

新编

怒江风物志

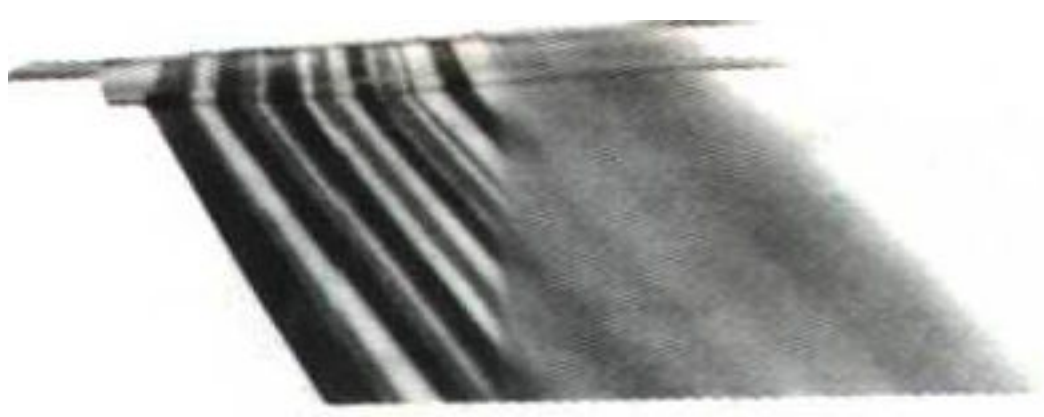
赵伯乐 主编

严峰 副主编  
朱发德

云南人民出版社

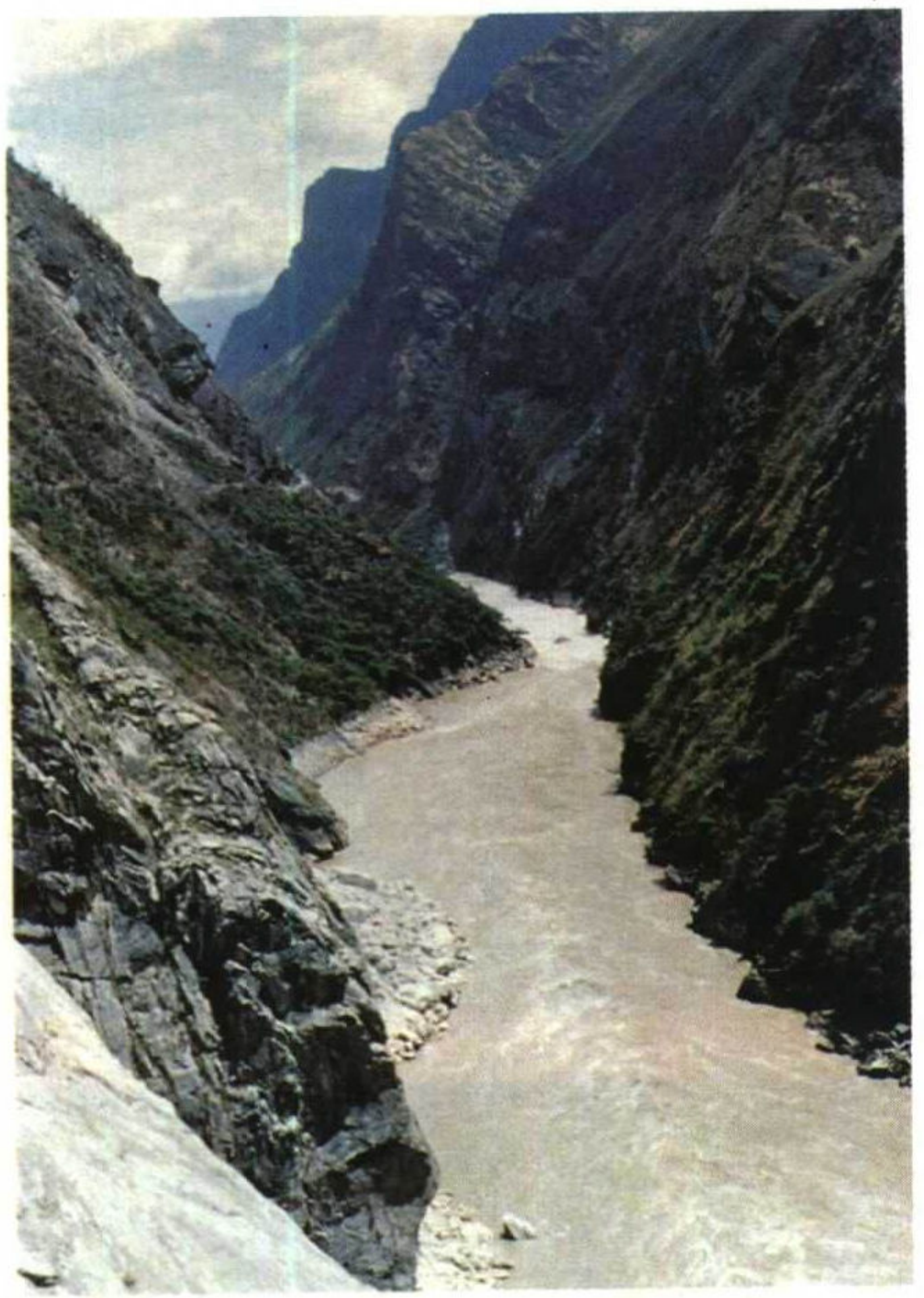
书

丛



4

- 1. 冰 瀑
- 2. 原始丛林
- 3. 担当力卡雪山
- 4. 怒 江
- 5. 听命湖
- 6. 高黎贡山国家级自然保护区

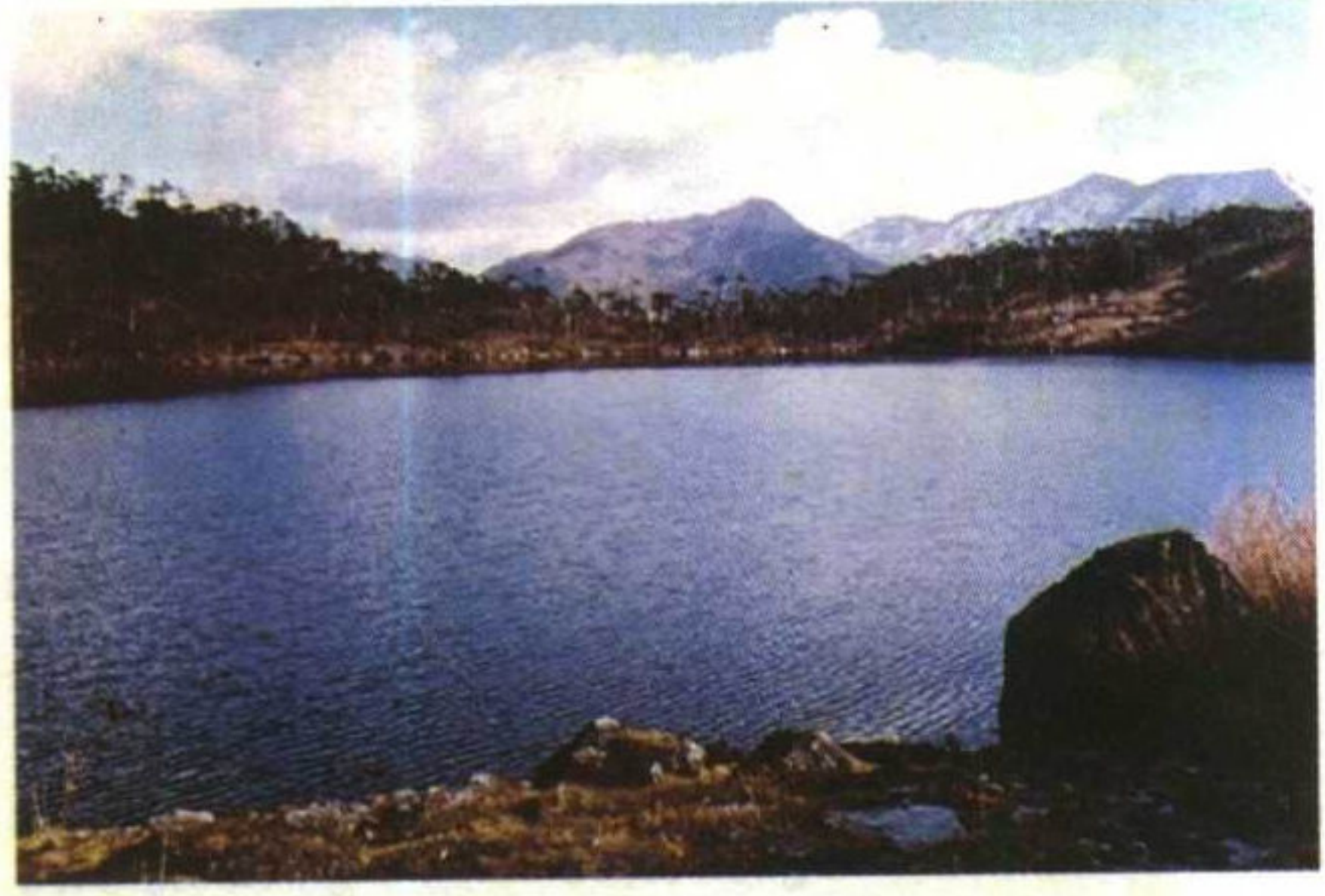


1

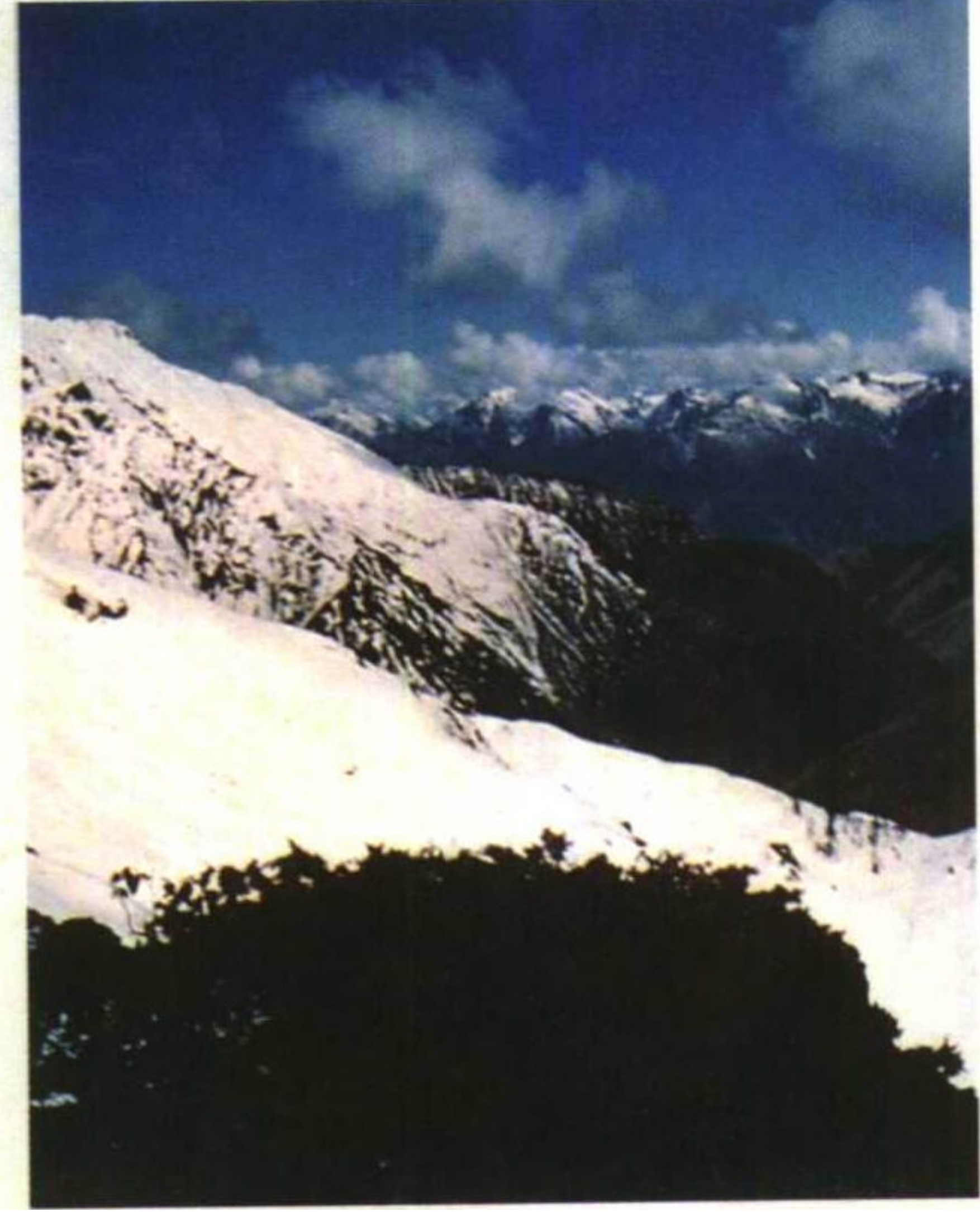
2



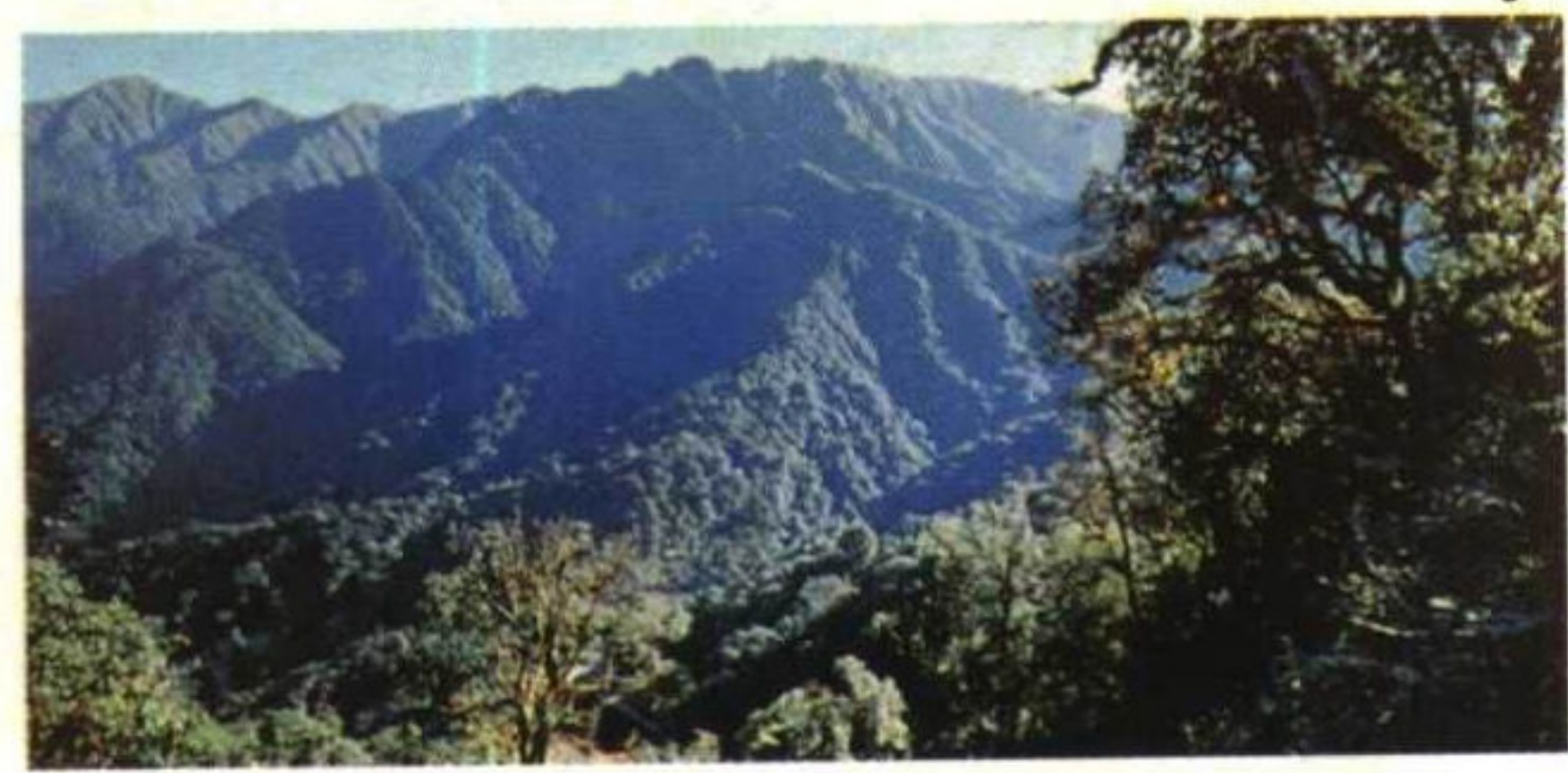
5



3



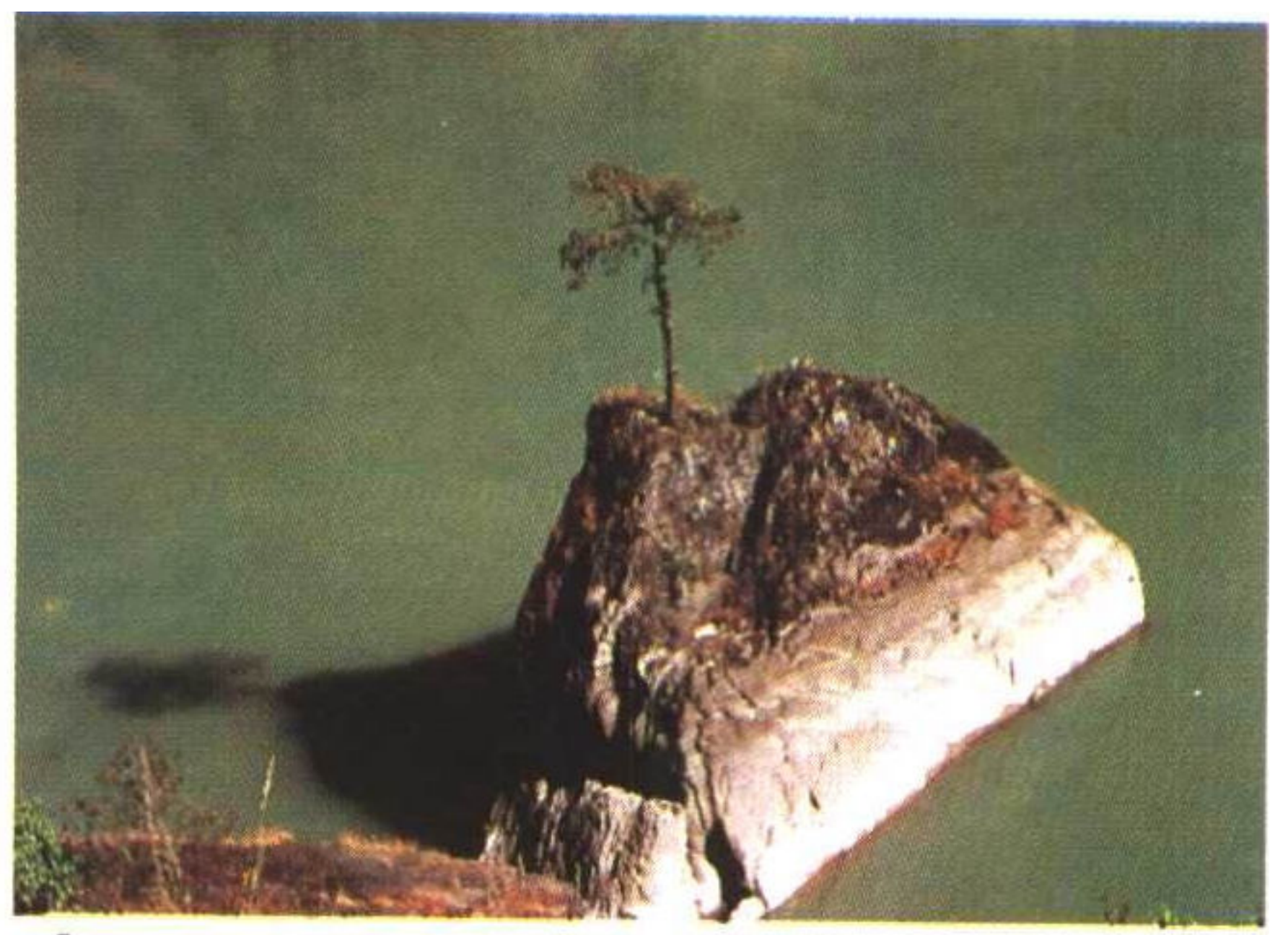
6



新编怒江风物志



1



5



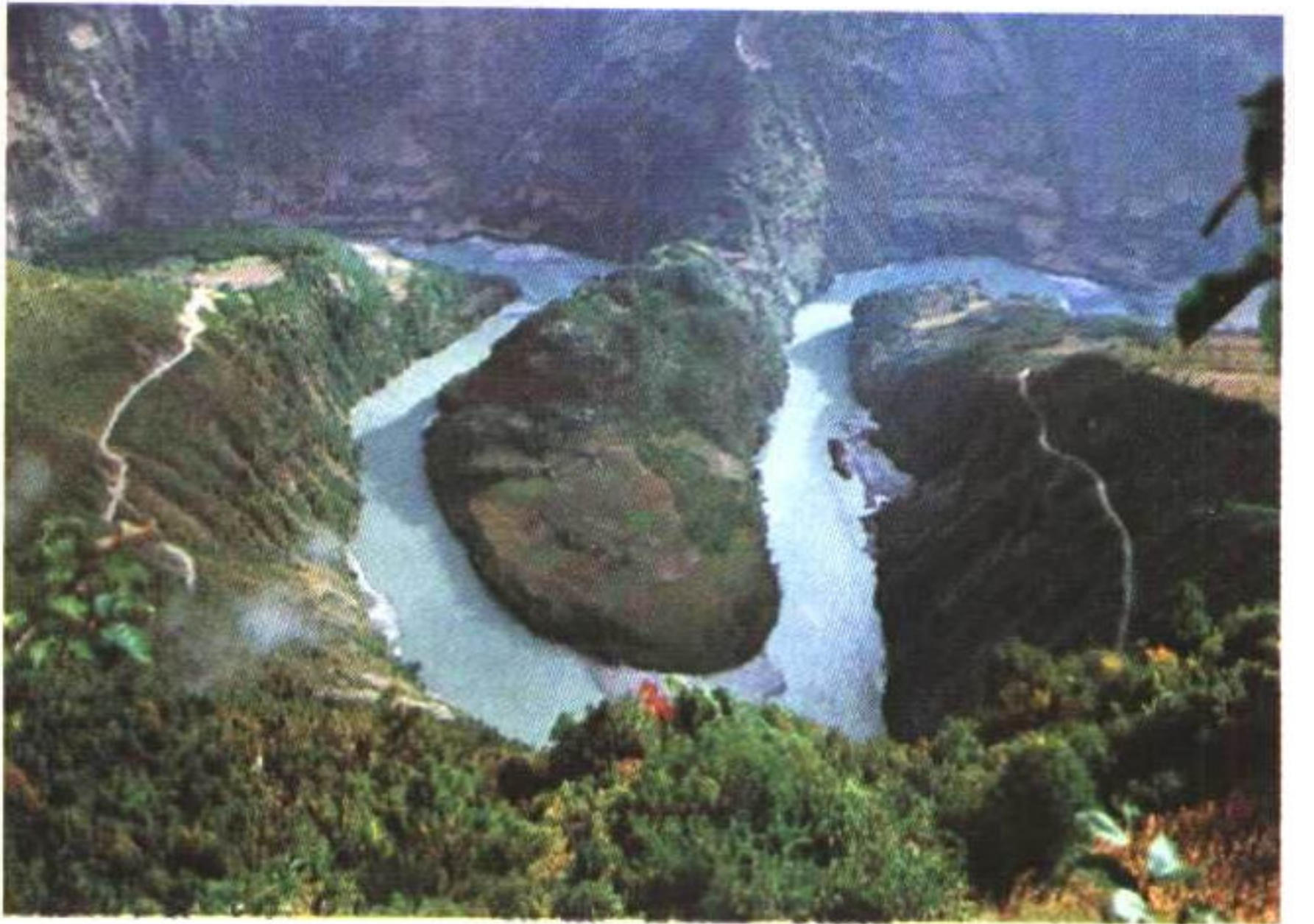
2



6



3



7



4

1. 巍巍群山
2. 高山湖泊
3. 漂流怒江
4. 怒江中美联合漂流队
5. 江中松
6. 远眺高黎贡山脊上的“石月亮”
7. 怒江第一湾

1. 怒江的景颇族支系“茶山人”
2. 傈僳姑娘
3. 南坪普米族
4. 独龙族
5. 怒族同心酒



1



3

2



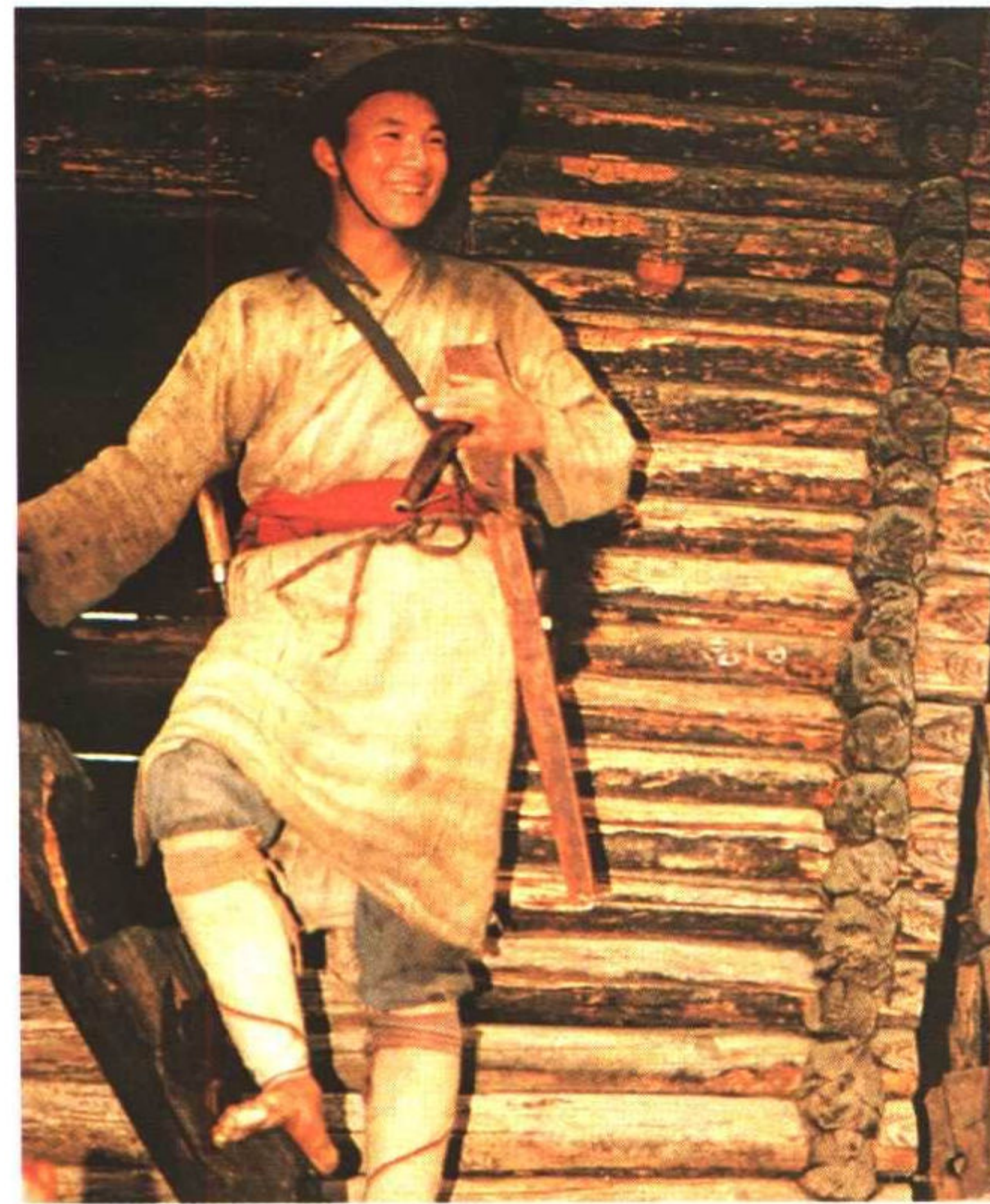
4

5





1

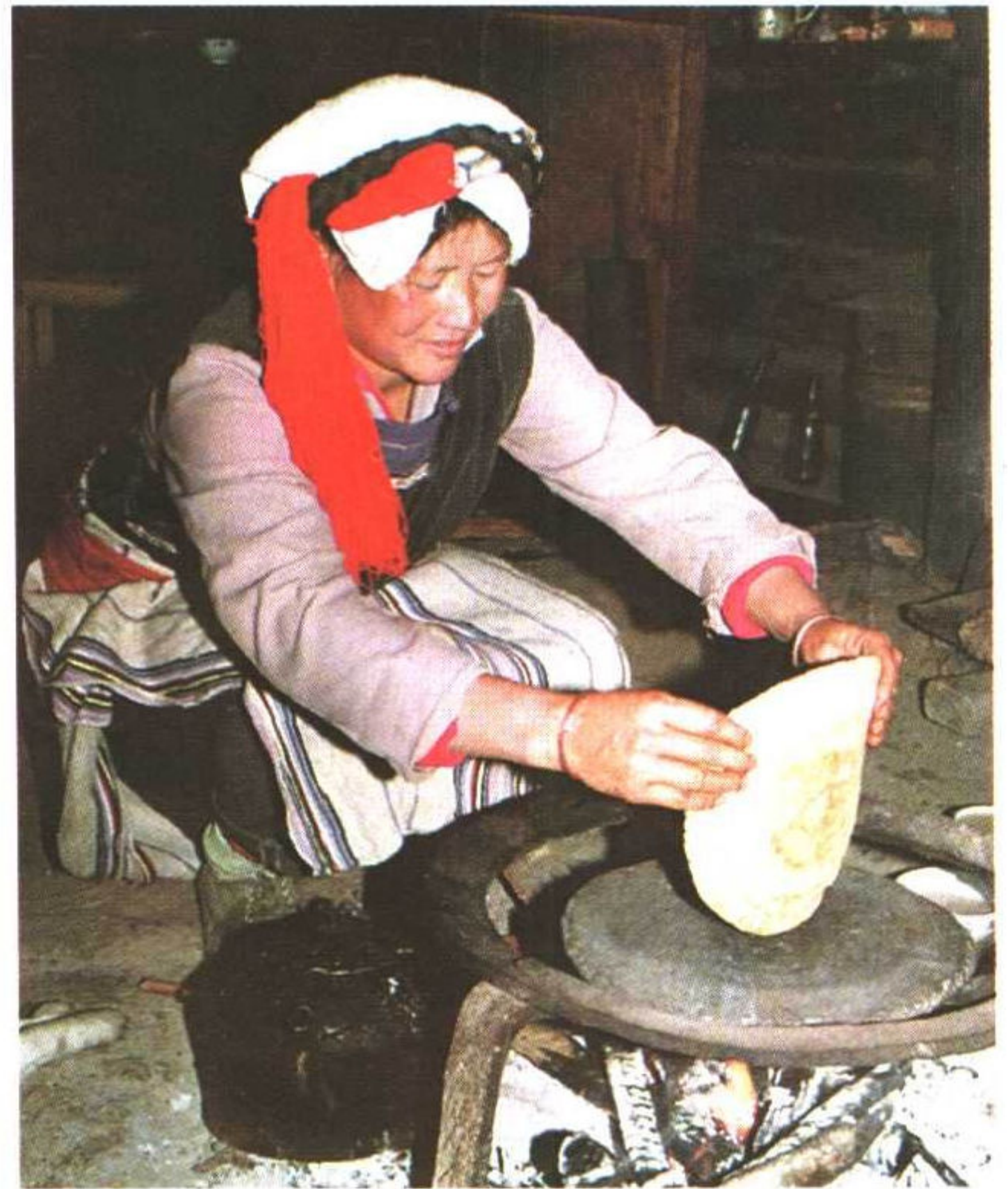


2

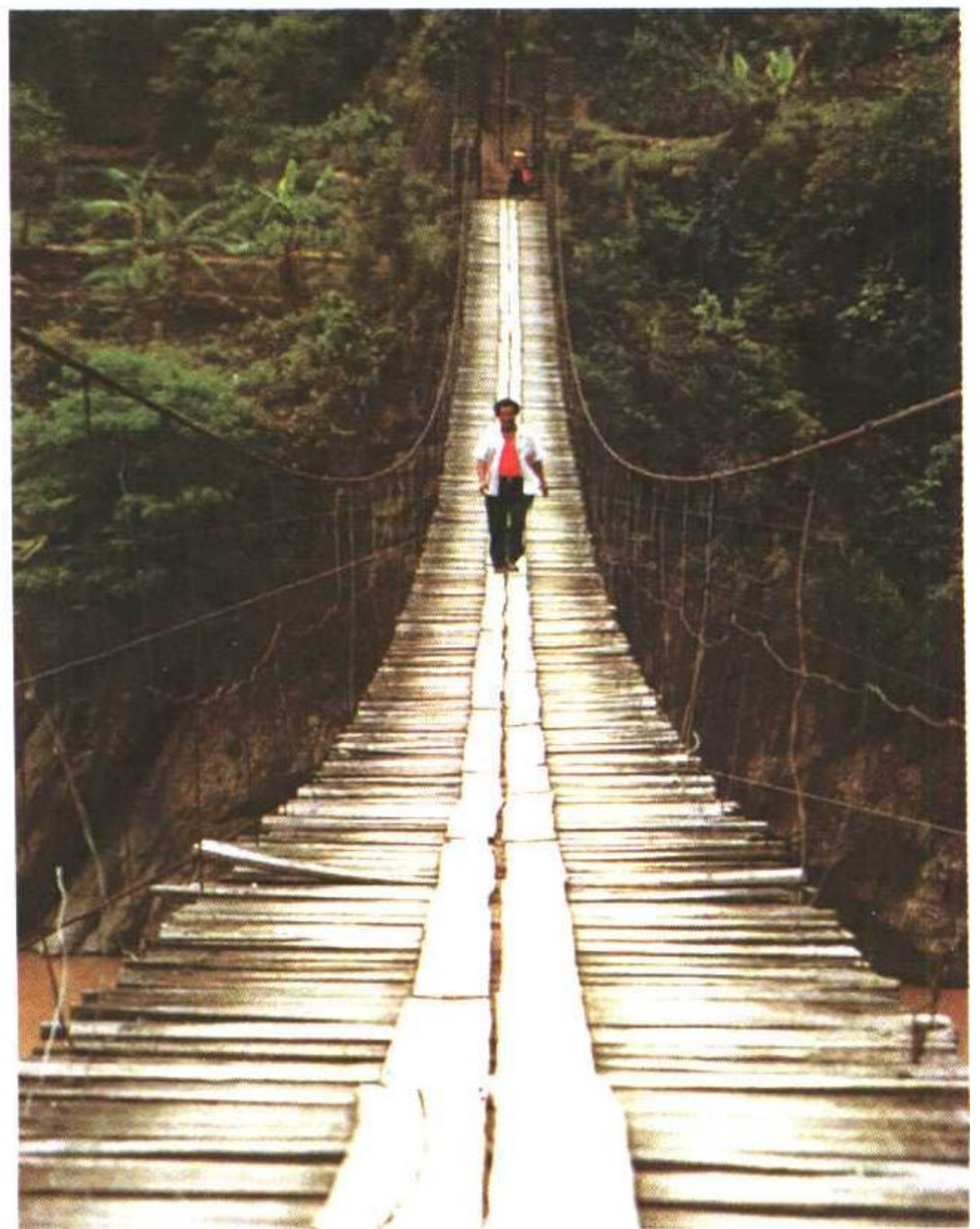


3

- 1. 藤篾桥
- 2. 怒族汉子
- 3. 独龙江上的溜索
- 4. 石板烙粑粑
- 5. 人马吊桥



5

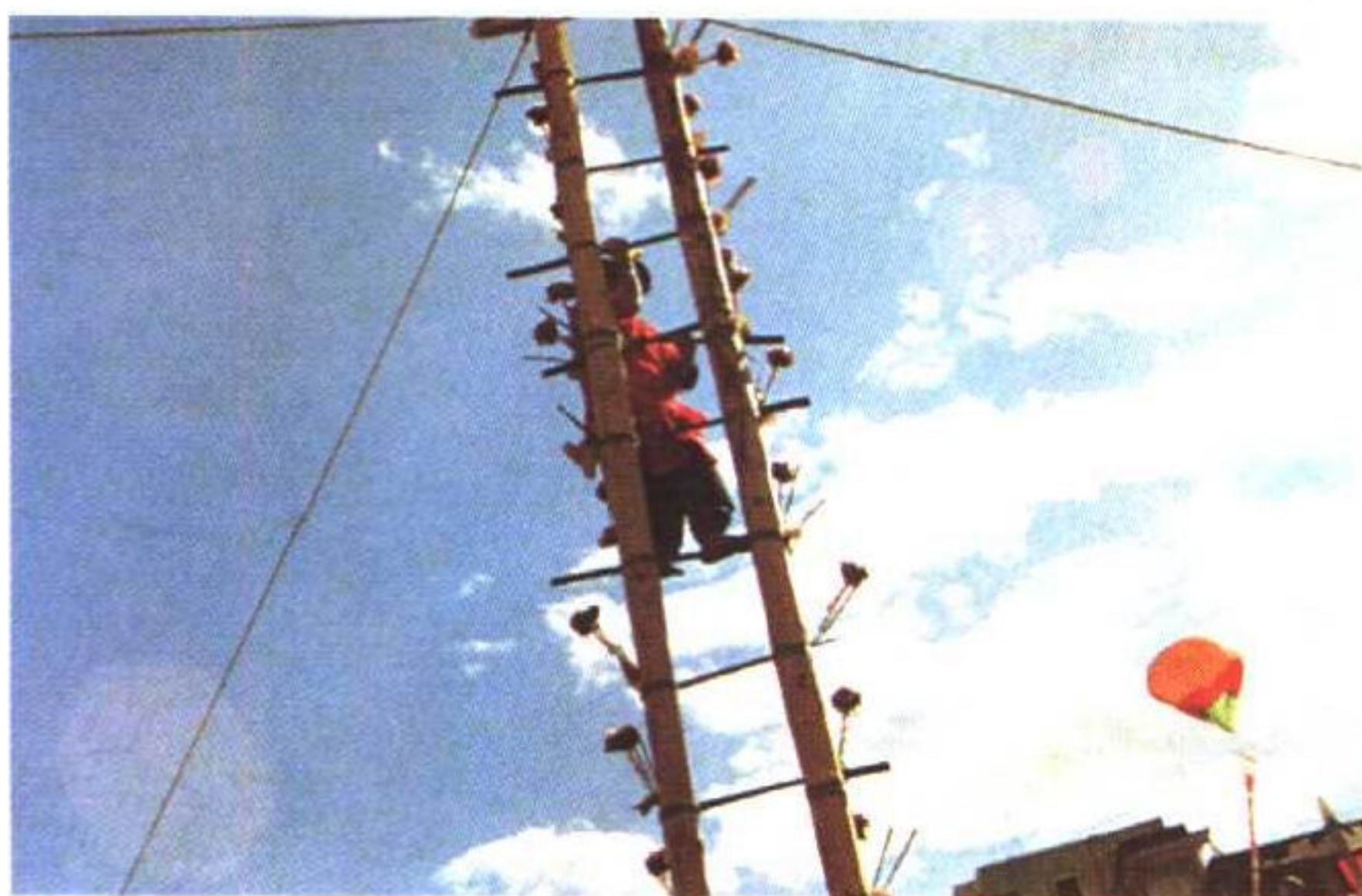




1



2



3



4



5



6

1. 澡塘会
2. 独龙族祭祀
3. 上刀杆
4. 白汉洛天主教堂
5. 怒江河滩上的聚舞
6. 过溜索



1



2



3

4

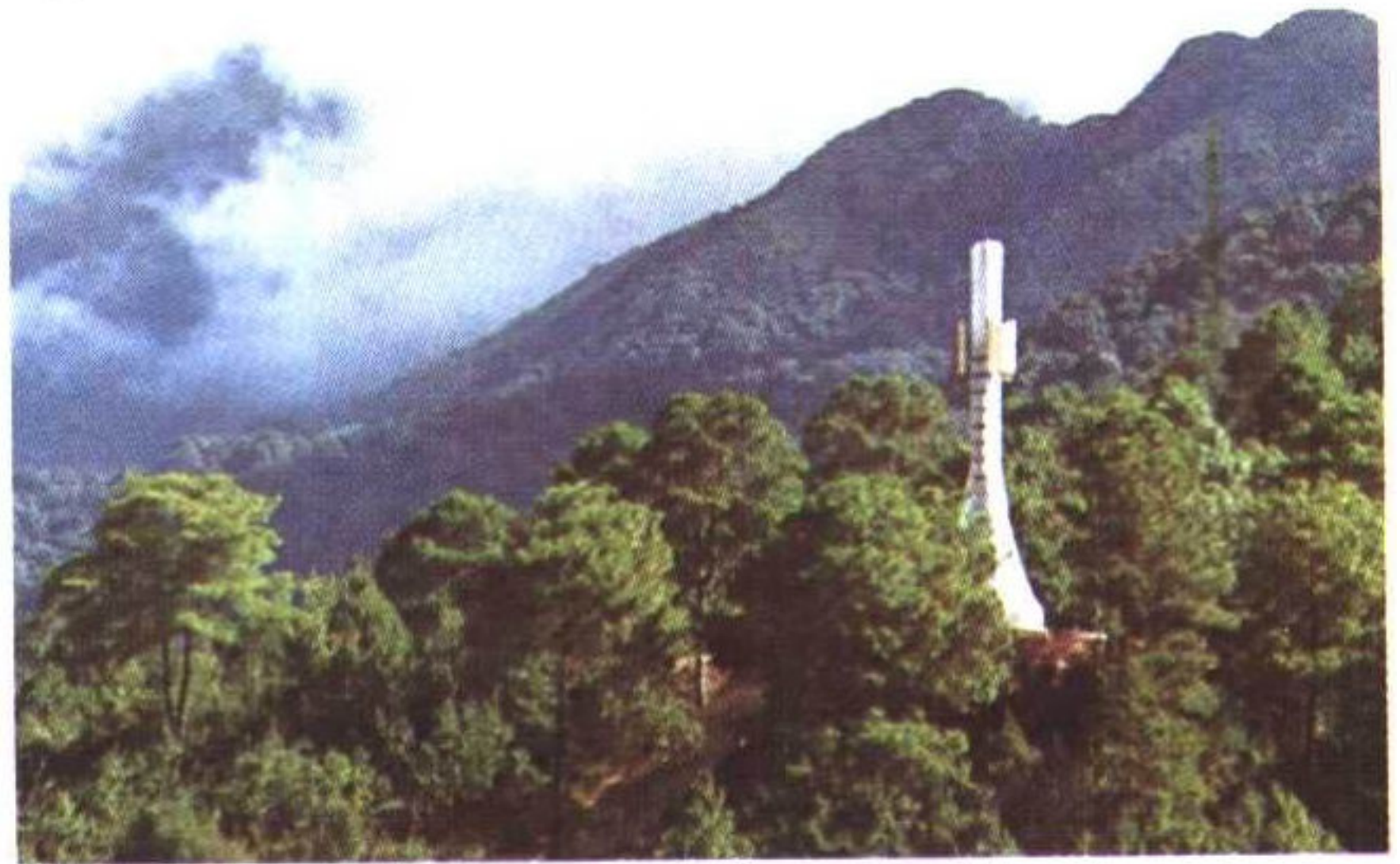


1. 兔峨土司衙署
2. 怒江石门关
3. 怒江自治州州府六库
4. 跨越边境上的吊桥
5. 怒江河谷干栏式的房屋
6. 片马抗英纪念碑
7. 贡山县丙中洛
8. 片马全景
9. 贡山春雪
10. 怒江东岸双拉天主教堂
11. 丙中洛怒族村寨
12. 秃杉
13. 榧木

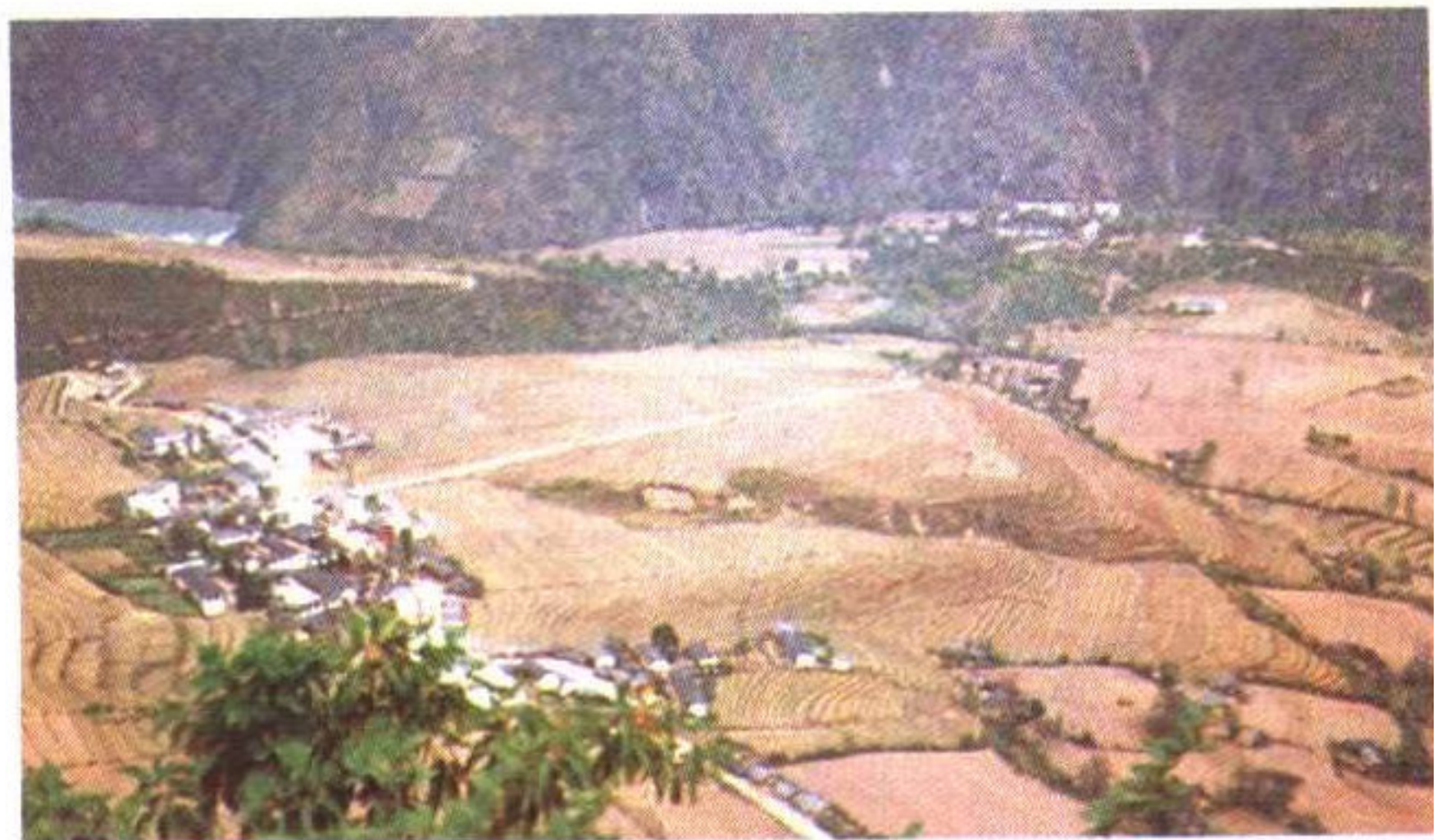
5



6



7





8



9



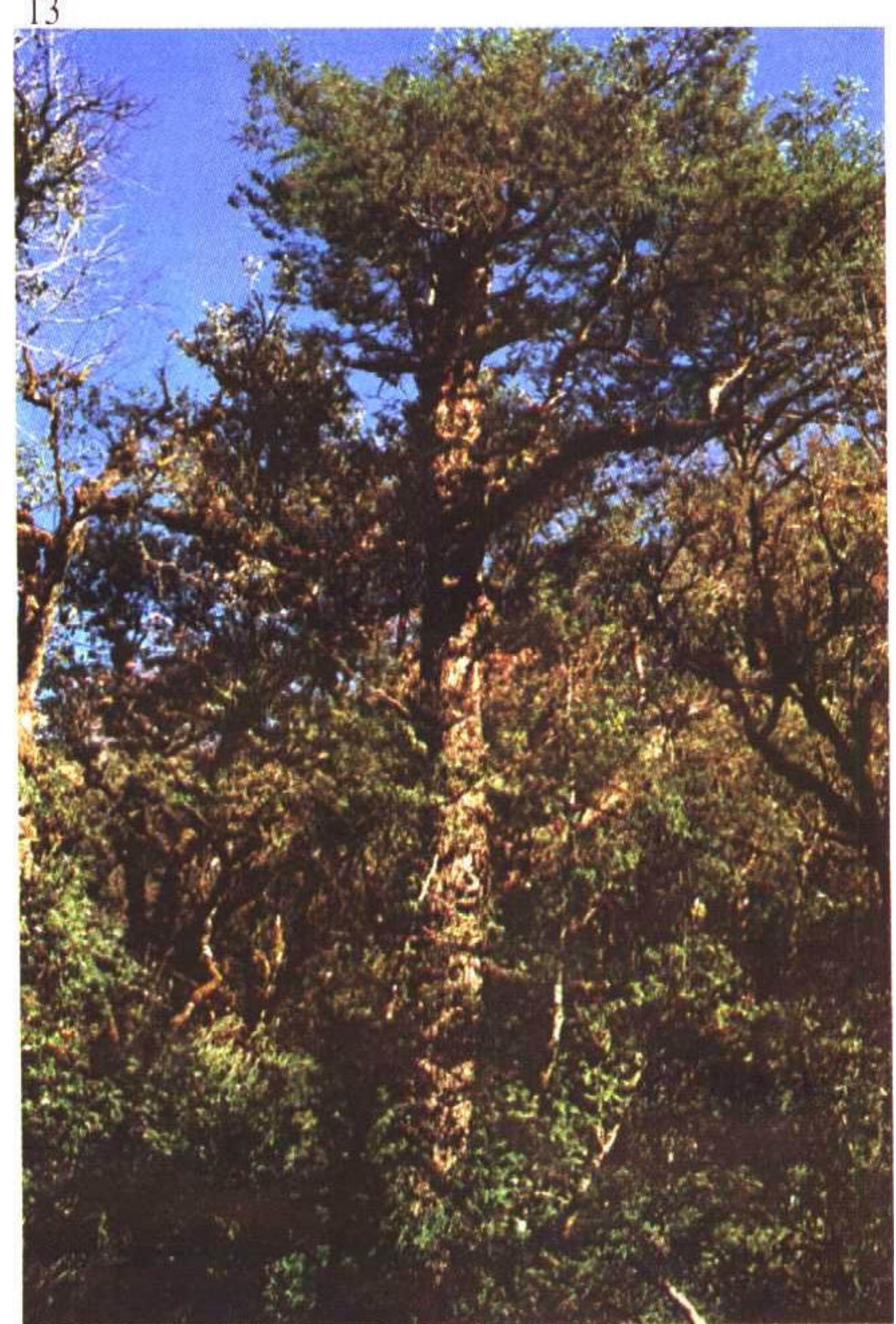
10



11



12

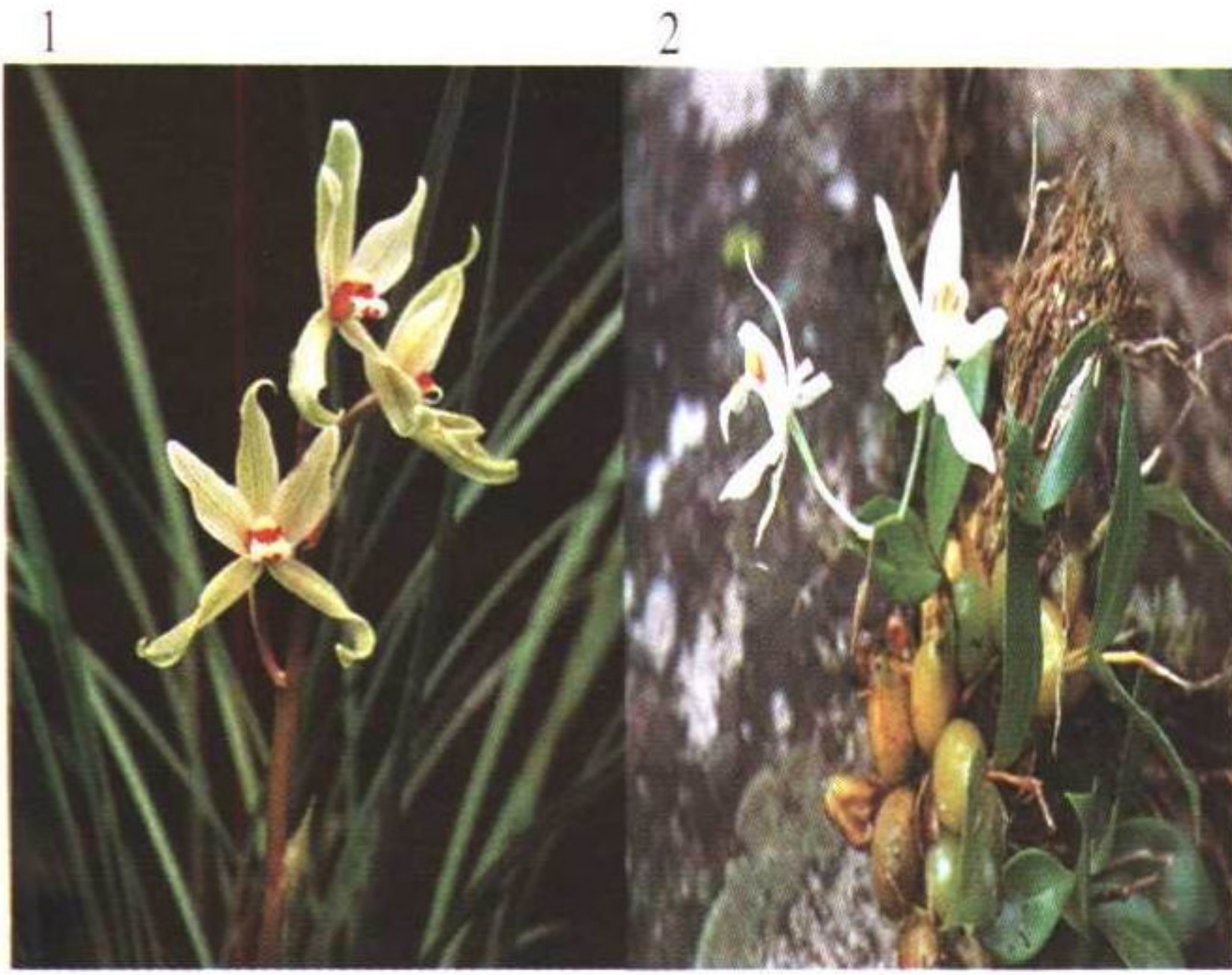


13

1. 兰花
2. 寄生在原始林中的石槲
3. 马樱花
4. 独龙牛
5. 杜鹃
6. 虎头兰



4



1

2



5

6



3



# 序

中共怒江州委书记 张耀武

在祖国的西南边疆，有一块山河壮丽、充满神奇的土地；在中华民族的大家庭里，有一个多民族和睦相处、共创幸福的乐园，这就是位于云南西北部的怒江傈僳族自治州。

在这块土地上，三江（澜沧江、怒江、独龙江）一泻千里，滋润着肥沃的土地，养育着勤劳的人民；四山（高黎贡山、碧罗雪山、云岭、担当力卡山）高耸入云，绘就了壮美的景观，贡献出丰富的物产。

在这个乐园里，生活着傈僳、白、汉、怒、普米、彝、独龙、纳西、藏、傣、回、景颇等12个民族，根据1995年的统计数字，全州少数民族人口占总人口的92.2%，是云南省少数民族人口比例最高的一个民族自治州。各族人民互相学习，共同奋斗，创造出丰富多彩的文化。

千百年来，由于地理位置偏僻，交通不便等原因，怒江地区的发展明显落后于祖国内地，外地人也对这里的情况知之甚少。

随着社会主义建设的发展，特别是党的十一届三中全会以来，怒江也在改革开放的大潮中腾飞了。高山峡谷敞开宽阔的胸膛，把科学、民主紧紧拥抱；这里的人们也走出大山，放眼世界。才短短几十年，怒江发生了翻天覆地的变化，从人所不

知的“秘境”，迅速变成众人向往的“胜境”，人们正从全新的角度来重新审视这片土地。

怒江的巨大吸引力在于它那极为丰富的发展潜力，这里的资源举世罕见，暂且不说水利资源、矿产资源、地热资源、动植物资源等，单就旅游资源而言，怒江地区就拥有号称世界第三的怒江大峡谷和原始森林密布的高黎贡山等自然风光，有多民族千恣百态的人文景观，有风云变幻的历史，……这一切都为旅游业的发展提供了广阔的空间。我们有理由相信，随着改革开放的不断深入，怒江的社会经济、文化事业必定迈上新的台阶。

由云南大学的学者和怒江州的研究人员共同合作编著的《新编怒江风物志》由云南人民出版社出版了。本书全面、详实地介绍了怒江州的自然风光、民族风情和风物特产。对宣传怒江，让怒江走向全国、走向世界将起到积极的作用。

我们祝贺这本书的出版发行，同时也希望有更多的介绍怒江的新著不断问世。

是为序。

# 目 录

序 / 1

怒江概览 / 1

风景名胜 / 11

举世闻名的怒江大峡谷 / 11

气势磅礴的怒江 / 12

众流齐汇澜沧江 / 14

古老神秘的独龙江 / 15

雄伟丰饶的高黎贡山 / 17

峻岭横空的碧罗雪山 / 18

巍峨雄壮的云岭山脉 / 19

自治州之巅担当力卡山 / 20

自本山九十九塘 / 20

瓦着底高山湖 / 22

听命湖 / 22

滴水岩瀑布 / 23

石月亮 / 24

风雪丫口奇观 / 26

生命的赞礼——蝴蝶岩 / 26

滇藏要冲——贡山石门关 / 27  
千里怒江第一湾 / 28  
旧貌换新颜的老窝河峡谷 / 29  
深情的山水——滴水河双瀑 / 30  
雄、茂、秀、幽的锣锅箐 / 31  
双纳瓦底老虎跳峡谷 / 32  
碧罗雪山上的七莲湖 / 33  
茶 独 / 33  
水旱溶洞——银河洞 / 34  
独特的峡谷岩棺墓 / 35  
原始艺术珍品——岩画 / 36  
马鞍山、玉水坪的新石器时代文化遗址 / 37  
泚江岸边的古生物化石出土地 / 39  
古老的怒族崖壁画 / 39  
佛教胜地——金鸡寺 / 40  
藏传佛教寺院——普化寺 / 43  
兔峨土司衙署和六库土司衙署 / 45  
杨玉科爵府和沧江书院 / 46  
温井《义学碑记》 / 47  
下甸本主庙和分江本主庙 / 48  
片马人民抗英斗争遗址 / 49  
栋扫昌墓 / 50  
栗柴坝渡口和灰坡山遗址 / 50  
德庆古村 / 51  
怒江畔的青山公园 / 52

边陲重镇 / 53

千里怒江第一站——六库 / 53

高黎贡山上的茶乡——鲁掌 / 55

万亩油桐之乡——上帕 / 58

通向西藏高原的新城——丹当 / 59

“白银”堆成的城——金顶 / 61

难忘山城——知子罗 / 63

“桃花盐”之乡——拉井 / 65

紧傍怒江第一湾的丙中洛 / 66

民族风情 / 69

高山峡谷之子——傈僳族 / 69

与大江同名的民族——怒族 / 70

高山上的“白人”——普米族 / 72

独龙江的主人——独龙族 / 73

白族的古老支系——拉马人、勒墨人 / 75

高黎贡山上的景颇族支系——茶山人 / 76

美观大方的傈僳族服装 / 77

“雅巴驰”——傈僳人钟爱的麻布衣 / 78

傈僳族妇女的“欧勒帽”和“拉白里底” / 79

傈僳族的装饰物——贝币 / 80

傈僳族的“言褂子” / 81

各具特色的怒族服装 / 82

精心装点的怒族女子饰物 / 84

充满情意的怒族羊毛袜子 / 85

简单朴实的独龙族服饰 / 87

独龙披毯“约多” / 88

漂亮舒适的普米族服饰 / 89  
华丽的勒墨人服饰 / 91  
“喜鹊服”的由来 / 92  
别具一格的茶山人服饰 / 93  
傈僳族民居 / 94  
傈僳族建房习俗 / 96  
独龙族民居 / 97  
讲究的普米族方匹房 / 98  
茶山人的盖房习俗 / 99  
随处可见的包谷楼 / 101  
男9女7——傈僳族的命名 / 102  
怒族父子连名制 / 103  
清楚明白的独龙族名字 / 105  
变化中的普米族命名 / 106  
拉马人的命名习惯 / 107  
茶山人严谨有序的命名 / 108  
爱情的秘语 / 109  
“核隔多亥”和“阔时嘎邓” / 110  
情真意切的“约叶” / 111  
江沙埋情人 射弩定终身 / 113  
热烈庄重的傈僳族求婚仪式 / 115  
怒族青年的择偶观 / 117  
幽谷溪边的约会 / 119  
以歌定情 / 120  
独龙族婚俗 / 123  
拉马人的绿色恋情 / 124  
独特的定情物——四鼻子草鞋 / 126

三回九转的提亲仪式 / 127  
勒墨恋人的以物传情 / 128  
古朴实在的茶山人求婚仪式 / 130  
礼数周到的普米族订婚仪式 / 132  
载歌载舞的傈僳族婚礼 / 134  
持续三天的怒族婚礼 / 138  
古朴奔放的独龙族“阿宗瓦” / 141  
普米族“温绕舍” / 143  
勒墨人嫁姑娘 / 146  
寓意深刻的茶山人婚礼 / 147  
傈僳族的找新娘 / 149  
真假抢婚皆因爱 / 150  
成家不忘父母恩——“回门” / 151  
特殊的结婚请柬 / 153  
怒族《婚礼歌》 / 153  
“讨男子”和补婚 / 155  
普米族的“猜钥匙” / 157  
特殊的嫁妆——白羊皮 / 159  
用智慧去“开门” / 159  
欢天喜地闹新房 / 161  
傈僳族隆重的“阔时节” / 162  
惊心动魄的“刀杆节” / 164  
米酒飘香的“尝新节” / 165  
亦文亦武“樱花节” / 166  
源远流长的怒族鲜花节 / 167  
古老的“山母节” / 169  
形式多样的大年节 / 170

载歌载舞“吉佳姆”节 / 171  
独龙族的“卡雀哇”节 / 173  
普米族的“大年” / 174  
由传说而来的“娃娃节” / 176  
端午节、绕岩洞 / 177  
拉马人的祭祀节“拜日旺” / 178  
拉马人的“过月半” / 179  
勒墨人的“祖甲旺”节 / 181  
盛大隆重的“火把节” / 183  
新年酒饭敬狗 / 184  
给牛“拜年” / 185  
过节不忘祭神明 / 187  
温泉澡塘盛会 / 189  
隔三年过一次年 / 190  
普米族岁末“送饭”敬老 / 191  
大年初一抢“头水” / 192  
新年来的都是客 / 193  
过年不泼洗脸水 / 195  
驱灾退魔献“天牛” / 196  
背着孩子回娘家 / 198  
丰收时“收脚印” / 200  
宾主齐饮“同心酒” / 202  
生了孩子喝“喜酒” / 203  
情真意切的“迎客宴” / 204  
傈僳族善狩猎 / 204  
牧鹰捕雀与放鹰归林 / 207  
怒族青年守“猎棚” / 209