

迪庆概览

迪庆，藏语意为“吉祥如意的地方”，位于云南省西北部，青藏高原南缘，地处滇、川、藏三省（区）交界处，在东经 $90^{\circ}35' \sim 100^{\circ}19'$ 、北纬 $26^{\circ}52' \sim 29^{\circ}16'$ 之间，东部至东北部与四川省甘孜藏族自治州和丽江地区宁蒗彝族自治县接壤，南部至东南部与丽江纳西族自治县隔江相望，西部至西南部与怒江傈僳族自治州交界，西北部与西藏昌都地区毗邻。总面积 23 870 平方公里，辖中甸、德钦、维西傈僳族自治县三县，总人口 33.4 万人。自治州州府设于中甸县建塘镇，距省府昆明市 706 公里。迪庆，是云南省唯一的藏族自治州，是全国十个藏族自治州之一。

如意宝地

迪庆州境属青藏高原南延部分，又属横断山脉西南腹地，地势北高南低，境内三山挟两江：即梅里雪山山脉、云岭雪山山脉、中甸雪山山脉，其间有澜沧江、金沙江自北而南贯穿全境。境内海拔在 4000 米以上的山峰有 211 座。全州平均海拔为 3380 米，海拔在 3000 米以上的地域占全州总面积的 53%，是云南省海拔最高的政区。

境内地形呈纵深切割之势，地貌形态以山地、古高原和岭峰为主。高差悬殊大，最高峰梅里雪山卡瓦格博峰，海拔 6740 米，是云南最高峰。最低谷海拔 1480 米，相对高差达 5 260 米。

州内气候属温带—寒温带气候，年平均气温 4.7°C ~ 16.5°C 并极端最高气温 25.1°C 最低气温 -27.4°C 。太阳辐射强，干湿季分明，立体气候明显。

特殊的自然地理环境形成了迪庆奇妙的自然景观和富集的资源。原始生态突出，雪山、草甸、江河湖泊交错分布，各种资源密集。

迪庆是云南省最重要的资源富集地区之一。有着森林、生物、水能、畜牧、矿产、旅游等六大资源优势。

迪庆是云南省最大的林区之一，森林资源十分丰富，且种类繁多。全州林业用地 161.5 万公顷，林木蓄积量达 1.57 亿立方米，森林覆盖率为 36.4%。主要品种有云杉、红杉、冷杉、高山松、红豆杉、香榧、云南松、扁柏、红椿、珙桐、华山松、山楸、金丝杜仲、栓皮栎、樟、油桐及品种繁多的杜鹃等。

迪庆由于一山分四季，隔里不同天的立体气候明显，植物、动物、微生物等生物资源十分丰富。有高等植物 2 183 种 其中药用植物达 960 多种。国家一级、二级保护野生动物有 60 多种 菌类资源丰富 达 147 种。

迪庆水能资源丰富。全州水能蕴藏量 1 370 多万千瓦，占全省的 13.4%，其中金沙江、澜沧江在迪庆境内流程 680 公里 落差均在 800 米以上，水能蕴藏量 1 202 万千瓦。金沙江、澜沧江流域的 10 条支流水能蕴藏量达 204 万千瓦。其中中甸境内的金沙江一级支流硕多冈河流程 153 公里，落差 1 190 米，水能蕴藏量 35 万千瓦。江河源头森林植被好，冬春枯水季节冰雪补水充足，流量稳定，开发条件优越，可供一库八级开发。

发展畜牧业有着悠久的历史 and 广阔前景。全州有草地面积 913 万亩，占国土面积的 21.6%，其中可利用草场 629 万亩，为全省之首，是云南最大的天然牧场。牲畜主要有牦牛、犏牛、黄牛、羊和猪。

迪庆地处“三江”有色金属成矿带，矿产资源丰富。经初查，有 24 个矿种，323 个矿点，其中钨、铜、铅、锌、锰、钼、银、金等矿产储量大，具有较大的开采潜力。国家已探明的维西庆福铁矿和楚格扎铁矿，均为全国的大矿，德钦县的里农铜矿储量可观，有可能成为全国最大的铜矿。

迪庆——滇西北旅游的皇冠。迪庆不仅是云南省 11 条国家级旅游线路的重要组成部分，更是半个多世纪来人们梦寐以求的世外桃源——香格里拉之所在，其神奇、美丽的魅力正吸引着千万游客的到来！

悠久的历史

迪庆有着悠久的历史。维西傈僳族自治县境内的戈登新石器文化遗址证明，远在六七千年前，迪庆就有人类生息、繁衍。从德钦县永芝、纳古、石底等地出土的石棺墓及随葬品文物看，约在 2300 多年前，吐蕃先民已在这里创造了丰富多彩的土著文化。

秦王朝时期，其统治势力已伸到迪庆。汉朝，汉武帝在“西南夷”设置郡县。东汉时，迪庆为牦牛羌地。三国蜀汉时期，属云南郡地。隋时为南宁州总管府地。

唐调露二年(680)，吐蕃在今迪庆境内维西塔城一带设“神川都督”。

至元六年曾在境内设驿站，属吐蕃诸路宣慰使司都元帅府管辖。

南宋宝佑元年（1253）忽必烈率领的“回回亲军”南下西路军兀良合台经且当（今中甸）、罗哀间（今维西）并于境内金沙江上“革囊渡江”后平大理国。

元十四年（1277），设临西县，属丽江路军民宣抚司巨津州。

明永乐四年（1406），在今维西县设刺和庄长官司，直属云南都司管辖。明嘉靖至万历年间（1522~1572），丽江军民府土知府木氏染指藏务，经营康区，以迪庆为据点，攻下巴塘、理塘、乡城等康南地区。这一时期，中甸曾称“忠甸”，维西称“你那”，德钦称“阿德酋”。

清康熙二十七年（1688），应达赖喇嘛请求，云贵总督范承勋奏请“准于中甸互市”；遂设渡通商贸易”。

清雍正四年（1726），清政府将迪庆地区划归云南省，设中甸厅；雍正五年（1727）设维西厅（辖阿墩子），设通判。

千百年来，居住在迪庆这块土地上的各族人民，勤劳勇敢，酷爱和平和自由，不畏强暴，勇于同一切残暴势力进行顽强斗争。早在唐咸通十五年（669）迪庆藏民就投入“洛金邦”奴隶平民大起义。公元1801年，傈僳族人民不堪忍受清王朝、土司、喇嘛寺的重重压迫剥削，爆发了震惊清王朝的“恒乍绷起义”。

清光绪壬辰年（1905），在德钦县爆发了有上万名藏民僧俗及其他民族参加的反帝斗争。

民国元年（1911）中甸、维西改县，直属云南省腾越道。

1936年4月，中国工农红军二、六军团长征过中甸，贺龙同志赠送了“兴盛番族”的锦幛。

中共云南省委二届工委和滇西工委分别于1948年两度派中共党员杨湛英到维西建立党组织和开展武装斗争。1949年5

月 20 日，在党组织的领导下，举行武装暴动，夺取政权，7 月成立了维西县人民政府。1950 年 5 月中旬和平解放，成立了县人民政府。随即德钦也宣布和平解放，仍称德钦设治局，1951 年 4 月建立县一级的德钦藏族自治区，1952 年改称德钦县。三县 1949 年~1957 年 8 月归丽江专员公署领导。

1957 年 9 月，经中华人民共和国国务院批准，成立云南省迪庆藏族自治州。从建州到 1973 年的十五年间，迪庆仍由丽江地区代管。1973 年 8 月，迪庆成为省直属管理的自治州。

建州以来，在中国共产党的领导下，在党的民族政策的光辉照耀下，迪庆各族人民进行了波澜壮阔的社会主义革命和建设，成功地完成了和平协商土改，顺利地进行了平叛斗争，建立和巩固了人民政权，结束了千百年来的封建农奴制，实现了历史性跨越，步入了社会主义道路。特别是党的十一届三中全会以来，认真贯彻实事求是的思想路线，解放思想，更新观念，加快改革开放步伐，迪庆的经济社会发展进入了一个新的时期。

多民族和睦相处

迪庆是个多民族聚居的地方，境内共有 26 个民族，其中千人以上的民族有藏、傈僳、汉、纳西、白、彝、回、普米、苗 9 个民族，1997 年底全州总人口 330 732 人，其中少数民族 280 390 人，占总人口的 84.78%。

全州有藏族 111 931 人，占全州总人口的 33.84% 主要分布在德钦县、中甸县及维西傈僳族自治县的塔城、巴迪乡等地。迪庆藏族自称“博”操藏语康巴方言，使用藏文，信奉藏传佛教。迪庆藏族性格刚毅，勤劳勇敢，能歌善舞，长于骑射，热情好客，

珍重友谊。

全州傈僳族人口达 96 755 人，占总人口的 29.25%，主要居住在维西傈僳族自治县境内，德钦县的霞若、中甸县的洛吉等地也有分布。迪庆傈僳族热爱生活，能歌善舞，勤劳纯朴。语言属汉藏语系藏缅语族彝语支，使用傈僳文。除信仰本民族固有的原始宗教外，主要信仰基督教，也有少部分人信仰天主教及藏传佛教。

全州有纳西族 44 304 人，占总人口的 13.40%，主要分布在中甸县三坝、金江、上江、维西塔城、永春、攀天阁、叶枝及德钦县佛山等乡。其语言属汉藏语系藏缅语族彝语支。纳西族有本民族古老的象形文字“东巴文”。境内的纳西族主要信仰原始宗教东巴教，三坝乡的白地村被公认为纳西族东巴教发祥地。纳西族中也有信奉藏传佛教的。境内纳西族能歌善舞，勤劳，纯朴。

全州汉族人口达 50 342 人，占总人口的 15.22%。据考证，至迟在唐贞元十年（794）以前，即有汉族在境内居住。长期以来，由于汉族同当地各族人民和睦相处，勤奋劳作，对发展迪庆的生产、经济和历史文化，起到了很好的促进作用。

全州白族人口为 11 869 人，占总人口的 3.59%，主要分布在维西的北甸、加禾等地。州内白族的信仰同其他地区白族一样，多信仰本主。

全州有彝族 10 379 人，占总人口的 3.14%，主要分布在中甸县虎跳峡、三坝、洛吉、金江及维西县永春乡等地，大部分居住在海拔 2500~3000 多米的高寒山区。迪庆彝族使用彝文，信奉毕摩教，崇拜祖先。

全州普米族人口有 1 462 人，占总人口的 0.44%，主要分布在维西的菊香、美光、拖枝、攀天阁及中甸的三坝、洛吉、金江、上江等地，大部分居住在河谷地区及半山区丘陵地带。普米族语言

属汉藏语系藏缅语族羌语支。

全州回族人口有 1 221 人，占总人口的 0.37%，主要居住在中甸县中心镇、三坝，德钦县升平镇、维西县保和镇、白济汛等地。州内回族通用汉文，多数信仰伊斯兰教。

全州苗族人口有 1 161 人，占总人口的 0.35%，主要居住在中甸县的金江兴文至吾竹村一带，聚居于车轴迪满村及士达上下村。迪庆苗族语属汉藏语系苗瑶语系苗语支，只在本民族内部日常交往中使用。通用汉语。苗族宗教信仰在一定程度上还保留着原始宗教信仰内容，如祖先崇拜等。

迪庆境内的各民族长期以来和睦相处，共同为开发这块宝地，发展各民族的文化，作出了贡献。

迪庆——香格里拉

迪庆所处的特殊地理位置造就了神秘美丽的自然风光，人称其无处不成景，无时不可览，其著名景点有虎跳峡、梅里雪山、碧塔海、白水台等，这些景点与民族风情交相辉映，构成了一个童话般的世外桃源。

1997 年 9 月 14 日，在迪庆建州四十周年暨滇藏川青毗邻地区第二届文化艺术节隆重举行之际，云南省人民政府在迪庆州府中甸召开“云南迪庆香格里拉旅游资源开发”新闻发布会，省人民政府副省长戴光禄宣布世人寻找了半个多世纪的“香格里拉”就在云南迪庆。戴副省长是根据省政府“香格里拉”课题组的研究报告，从迪庆藏语方言、自然地理环境、宗教庙宇、社会环境、东方学者描写等几个方面阐述了这一论点的。

半个多世纪以来，世人一直在苦苦寻求美国小说家詹姆

斯·希尔顿在小说《失去的地平线》一书中描述的人间仙境、世外桃源——香格里拉。

1995年6月，一位新加坡的客人来到迪庆时，被眼前的情景所惊呆了：这美丽的雪山草地湖泊、峡谷，不正是人们梦寐以求的人间仙境——香格里拉吗？香格里拉热从此悄然兴起。1996年8月，迪庆州委书记格桑顿珠应新加坡曾氏旅游集团邀请参加新加坡旅游博览会，格桑顿珠在会上作了热情洋溢的演讲，他的演讲引起了与会新闻界及新加坡各界人士对迪庆——香格里拉的关注，把“香格里拉”探秘热推向一个新的高潮。随着这一热潮的兴起，到迪庆观光旅游的客人骤然剧增。1997年共接待国内外游客54万人次，旅游社会总收入1.4亿元；其中海外游客2.8万人。

迪庆——香格里拉，正在被越来越多的游客所接受，正在成为国内外人们的共识。

美好前景

建州41年来，在党中央、国务院和省委省政府的关怀重视下，州委、州政府坚持以邓小平理论和党的基本路线为指导，认真贯彻民族区域自治法和党的民族政策，正确处理改革、稳定和发展关系，解放思想，实事求是，制定符合迪庆实际的工作思路和方针，带领全州各族人民，团结奋进，拼搏向上，取得了巨大成就。全州经济建设成就辉煌；教育、科技文化、广播电视、新闻出版、卫生、体育等各项社会事业得到长足发展；社会主义精神文明建设硕果累累；民主法制建设等得到加强；民族团结日益巩固；改革开放成就显著。尤其是抓住1997年举办建州40年州庆

暨第二届滇藏川青毗邻地区文化艺术节这一契机，基础设施、市政建设、社会事业等各方面的建设上了一个新台阶。1997年全州国民生产总值达72 527万元(现价),比1957年增长18.9倍;工农业总产值达53 737万元(90年不变价),比1957年增长8.9倍;财政收入6 424万元,比1957年增长88.6倍;固定资产投资达53 836万元,比1957年增长1 538倍;粮食总产达126 970吨,比1957年增长17.5倍;大小牲畜存栏总头数达880 861头(只),比1957年增长1.58倍;社会消费品零售总额达24 320万元,比1957年增长29.4倍;城乡人民生活水平有了很大改善,农牧民人均纯收入达622元。全州政治稳定,民族团结,经济发展,社会进步,呈现着一派勃勃生机。

展望未来,迪庆正面临千载难逢的历史机遇,有着广阔的发展前景。独特的区位优势,为重振茶马古道雄风、加快迪庆的发展提供了条件;富集而得天独厚的资源为加快迪庆的开发提供了雄厚的物质基础;国家经济发展战略重点向中西部转移为迪庆提供了机遇;香格里拉发展战略的实施,给迪庆的发展注入了生机。

为了抓住机遇,加快发展,中共迪庆州委、州政府提出了“高举邓小平理论伟大旗帜,以旅游为龙头,加强基础、加强环保、加强管理;发展农业、发展科教、发展非公有制经济;建立旅游业、畜牧业、生物资源开发和水资源开发四大支柱产业,为把迪庆建成全国最好藏区之一目标而艰苦创业、团结奋斗”的发展思路,认真实施“九五”和2010年远景目标纲要规划,决心到2000年实现农牧民粮食和畜产品供求平衡,财政经常性收支基本平衡和生态平衡等三大目标,使一部分农牧民生活进入小康;到2005年多数农牧民生活达到或接近小康;到2010年形成比较完整的社会主义市场经济体制,全州人民生活达到小康目标,各

项经济社会发展指标进入全国藏区地州市前列，实现把迪庆建成全国最好藏区之一的奋斗目标。

新世纪在向我们召唤，艰巨而光荣的历史任务在向我们召唤，迪庆光辉灿烂的美好明天正张开双臂期待着我们的热烈拥抱！

名胜古迹

梅里雪山

梅里雪山是云南最壮观的雪山山群，数百里兀立绵延的雪岭雪峰，占去德钦县 34.5% 的面积。海拔 6000 米以上的太子十三峰，各显其姿，又紧紧相连。主峰卡瓦格博峰海拔 6740 米，是云南最高的山峰。迪庆藏族人民在梅里雪山脚下留下了世世代代的生存痕迹，也将深厚的文化意蕴赋予了梅里雪山。

从州府中甸乘车至德钦县城，再往城东行数公里，就到了飞来寺。此时，作为梅里雪山主体雪峰的太子十三峰，就展现在视野里。若巧逢天气晴朗，那清远澄净的蓝天，映衬着高洁雄奇的雪峰，卡瓦格博峰白色的锋芒直指苍穹。其左右排列的各个雪峰，都仿佛受其制约着，又仿佛是其麾下不可分离的一个整体。这个整体显现着奇异多姿的形态，在广阔明净的空间绘出一道白得耀眼的线条。不过，这种在晴空下一览无余的机遇并不是常有的，许多时候，云就罩在雪峰之顶，或系挂于山腰，使其呈现朦胧神秘的形象。这种缥缈的景象使太子十三峰愈发神奇。雪比云白，比云亮，而那云，分明只是雪峰含蓄婉约的一种符号。

在宗教气氛浓郁的迪庆及周边藏区，藏传佛教的信徒们，历

来把这里当朝觐之地。主峰卡瓦格博在藏族民间更充满宗教意味，位居藏区八大神山之首。藏文经典中称其为“绒赞卡瓦格博”，汉语意为“河谷地带险峻雄伟的白雪山峰”。在藏族语意里，所谓卡瓦格博，不单指最高的山峰，而是统指耸立的数座雪峰。在藏传佛教里，卡瓦格博赞神传说是噶举派的保护神。元代噶玛噶举派黑帽系第三世活佛让迥多杰曾来到卡瓦格博山脚下，对雪山加被开光，作圣地指南，从此以此为该教派一大修行圣地。藏族英雄史诗《格萨尔王传·加岭》之部中，卡瓦格博原本管辖的只是密宗本尊胜乐轮的一片刹土和宁玛巴祖师莲花生的藏经地。后来，卡瓦格博神被格萨尔王收服并受了居士戒，成了佛教的保护神，统领许多地面之神，掌管雪山脚下人间的幸福和死后的归宿。其塑像供奉于山下的寺庙里，位于佛祖释迦牟尼像左侧，形象为身骑白马、手执长剑的英武战将。每年农历三月十五日，德钦县城及附近的藏民在山对面的贡卡湖边燃烧柏枝、杜松子枝，以期袅袅香烟招来巡游的卡瓦格博神，传说他会在燃尽的香灰里留下马蹄印，藏民能依此预测一年的吉凶。

噶玛噶举派黑帽系第二世活佛噶玛拔希（1204~1283）为不能前来朝山的信徒作下《绒赞卡瓦格博赞》。以木刻祷文形式流传于青海玉树地区，我省藏族学者已将其译为汉文。该祷文对卡瓦格博作了描述：“……虹光交射的地界，南部擦瓦岗‘厄旺’法台之上雄踞绒赞山神卡瓦格博，其形如众戟林立，其顶似雪，祭品陈列，其色像飘逸的洁白哈达。……从远处眺望卡瓦格博山神，烟雾弥漫。”噶玛·拔希在经文中力播佛法、祈祷佛性：“我这个有缘之子的心目中，皆是树木、山谷……。在视野中神山、神堡空行母静居处，都是明持纯洁，处处布满空行勇士。器乐奏响，悲歌响亮如倾盆之雨。观音行善如云集笼罩。吾向圣神卡瓦格博一心一意地祈祷，愿为共同成就布如云团共聚。恶障、罪孽降临

时，敬祈怜悯慈悲之心。……水无桥则搭桥，道无梯则修梯，众有困则救助，山无寺则建寺。祈请绒域山神卡瓦格博引向涅槃乐土，至此不再进入阴间，护送死者径直升入西天极乐世界。”

卡瓦格博和其周围诸峰虽称“十三峰”，但语意是取“十三”这个藏语里的吉祥数，其实不是准确的十三个雪峰，而是较多山峰的统称。诸峰中较有名的有面茨姆峰、吉娃仁安峰、布迦松阶吾学峰、玛兵扎拉旺堆峰、粗归腊卡峰、说拉赞归面布峰。其中线条优美的面茨姆峰，意为大海神女，位于卡瓦格博峰南侧。传说中，此峰为卡瓦格博峰之妻。卡瓦格博随格萨尔王远征恶罗海国，恶罗海国想蒙蔽他们，将面茨姆假意许配给卡瓦格博，不料卡瓦格博与面茨姆互相倾心，永不分离。又有人传说面茨姆为玉龙雪山之女，虽为卡瓦格博之妻，却心念家乡，面向家乡。雪峰总有云雾缭绕，人们称其为面茨姆含羞而罩的面纱。意为“五佛之冠”的吉娃仁安峰，是并列排立的五个扁平而尖削的山峰，位于面茨姆峰北侧，海拔 5770.5 米。而传说为卡瓦格博和面茨姆所生的儿子的布迦松阶吾学峰，则位于五佛冠峰与卡瓦格博峰之间。卡瓦格博东北方向的守护神就指玛兵扎拉旺堆峰，又称“无敌降魔战神”。粗归腊卡意为圆湖上方的山峰，位于斯恰冰川的冰斗上方。

在滇藏川青等地的藏族人意识里，不朝拜梅里雪山，死后就没有好归宿。所以，朝山转经者络绎不绝，虔诚尤甚者则匍匐而行。据说藏历羊年为卡瓦格博的本命年。每逢此年，来自四面八方的朝圣者牵羊扶杖，围着神山绕匝朝拜，其场面令人叹为观止。朝拜路线分为内转和外转两种。外转路线为顺时针方向绕卡瓦格博神山一周，内转者先到白转经堂（雪山对岸），视为拿到入神山宫殿的钥匙。然后到飞来寺、太子寺等，最后到雨崩瀑布。十分虔诚的信徒，内转之后还要外转。藏区流传的指南经引人人

佛境：“……卡瓦格博外形如八座佛光赫奕的佛塔，内似千佛簇拥集会诵经……。具佛缘的千佛聚于顶上，成千上万个勇猛空行盘旋于四方。这神奇而令人向往的吉祥圣地，有缘人拜祭时，会出现无限奇迹。带罪身朝拜，则殊难酬己愿……。”在指南经中，对外转路线沿途所有景物，皆依佛教的内容作指引和解说，因此，所有景物都成了佛的印迹灵物。据佛教之说法，佛性的有缘之人都可在转经时得如意妙果，护佑今生来世。转经路上可见诸多玛尼堆群，刻写堆积了朝拜者的朝佛心愿。还有许多用石块垒成的小石房屋，据说是朝山者为死后造下的住所。

卡瓦格博曾得十世班禅大师的礼拜。1986年10月，十世班禅大师来到迪庆，到飞来寺垂询藏民朝拜神山的情况。班禅大师向神山行朝拜仪式。看到的人纷纷传说：当时，缭绕的云雾竟从卡瓦格博峰上散去，卡瓦格博显出神姿。

梅里雪山不仅有太子十三峰，还有雪山群所特有的各种雪域奇观。卡瓦格博峰下，冰川、冰碛遍布，其中的明永恰冰川可谓最壮观的冰川。此冰川从海拔5500米的地方下延至海拔2700米的森林地带，长达8公里，宽至500多米，面积有73.5平方公里。此冰川号称世界上少有的低纬度海拔季风海洋性现代冰川。卡瓦格博峰的南侧，还有从千米悬崖倾泻而下的雨崩瀑布，在夏季尤为神奇壮观。因其为雪水，从雪峰中倾泻，故而色纯气清；阳光照射，水蒸腾若云雾，水雾又将阳光映衬为彩虹。雨崩瀑布的水，在朝山者心中也是神圣的，他们潜心受其淋洒，求得吉祥如意。

梅里雪山的冰川冰瀑令人心醉，这里的高山湖泊、茂密森林、奇花异木和各种野生动物也是雪域特有的自然之宝。高山湖泊清澄明静，在各个雪峰之间的山涧凹地、林海中星罗棋布，且神秘莫测，若有人高呼，就有“呼风唤雨”的效应，故而路过的人

几乎都敛声静气，不愿触怒神灵。完好、丰富的森林则是藏民们以佛心护持而未遭破坏的佛境。

国务院将此公布为我国第三批重点风景名胜区“三江并流”的主要景观之一。90年代，梅里雪山引来众多科学探险者和登山健儿。从1902~1996年先后有英、美、日、中等登山者攀登雪山，未能登顶。1991年1月，17名中日登山健儿在雪山遇难，如今其遗体、遗物已被认领，魂魄却永系雪山深处。这些登山者和探险者使梅里雪山在世界上闻名遐尔，更增添了几多神秘感。

哈巴雪山

哈巴雪山和玉龙雪山在民间传说中被看作是弟兄俩，金沙江从两座高大挺拔的雪山中间流过，形成了虎跳峡。哈巴雪山位于中甸县东南部，是喜马拉雅山造山运动及其以后第四纪族构造运动的强烈影响下急剧抬高的高山。最高峰海拔5396米，而最低江面海拔仅为1550米。山势上部较平缓，下部则陡峭壁立，望之险峻雄伟而又美丽神秘。

哈巴雪山因巨大的海拔高低差异，形成了明显的高山垂直性气候，这种气候又孕育了垂直带状分布的生态系列。山顶终年冰雪封冻，主峰挺拔孤傲，四座小峰环立周围，远远望去，恰似一顶闪光的皇冠。白雪衬着蓝天，雄奇中透出无限的灵秀。“白云无心若有意，时与白雪相吐吞”的雪生云、云弄雪的景致，给人以“看山爱白雪，看雪爱白云”的感觉。在海拔约4700米左右的地方，悬岩披挂着冰瀑，仿佛雪山高洁优美的乐章。这一道道的悬冰川，属我国纬度最南的海洋性温冰川。据说那些千奇百态的角峰、刃脊、U形谷和羊背石，就是古冰川留下的遗迹。古远的冰

斗还融化积聚成众多的冰碛湖，这些冰碛湖就分布在海拔 4100 米左右地带，以黑海尤为著名。置于如此高的黑海，水极清极冷，水中又无藻类鱼类的杂音。若人探寻而至，一种不寻常的境遇会使人目瞪口呆。站在湖边，扯开嗓门喊叫，雨雪顷刻飘洒于周遭，有时甚至会出现倾盆暴雨。这种可呼唤而至的自然奇观，是哈巴雪山特有的景观。

在哈巴雪山更广阔的胸怀里，各种植被资源，花卉资源极其丰富。据有关专家调查研究，这里有云南乃至全国亚热带地区为数不多的典型完整的植被垂直带自然景观。在海拔 1700~2000 米的虎跳峡谷干热河谷性稀树灌木草丛植被带，主要分布有稀树清香木、灌木矮黄栌、灰毛荻、草本须芒草等；海拔 2000~2700 米的云南松和常绿阔叶林带，分布着云南松和黄毛青冈等乔木树种 海拔 2700~3200 米的温性针叶林带，分布有云南松、云南铁杉、华山松、红花杜鹃、黄背栎、箭叶、大白花杜鹃、马桑、蟹甲草、天南星等乔木、灌木和草株；在海拔 3200~4100 米的寒温性针叶林带，分布有云杉、冷杉、各种杜鹃和灌木丛。海拔 3200~3700 米地带集中分布着云杉林，林海主要由云杉、油麦吊云杉、高山松、红花杜鹃、棕背杜鹃、红毛花楸、南方红豆杉、红桦、白桦等构成，林间有箭竹、茶藨子、忍冬、杜鹃等灌木和云生兔儿风、沿阶草等。海拔 3700~4100 米范围 则为长苞冷杉、川滇杜鹃、宽钟杜鹃、大果红杉等的天地。到海拔 4100~4700 米的地带，就是高山灌丛草甸带和流石滩疏生草甸带，分布有小叶型杜鹃和柳、岩白菜、滇黄芩、虎耳草、丛菴、高山葶苈、绵毛雪莲、轮叶绿绒蒿等。海拔 4700 米以上的终年积雪带则无植物生长。

哈巴雪山又是珍禽异兽的天地。有国家级一类重点保护动物滇金丝猴、雪豹、云豹、金钱豹和斑羚，据说历史上还有孟加拉虎；国家二类重点保护动物则有猕猴、小熊猫、鬣羚、林麝、马麝、

穿山甲、水獭、大灵猫、小灵猫、猢狲、金猫、黑熊、岩羊、藏马鸡、白腹锦鸡、血雉、红腹角雉、白鹇、大绯胸鹦鹉等。

生物学家以大量的调查资料向人们表明，爬上哈巴雪山的游客，在一日之内便可领略到相当于从南国热带地区到北半球极地约 70 个纬度的水平带生态类型和气候类型。足迹涉及国内外山山水水的生物学家们称誉哈巴雪山为“世界花园之母”。这里是杜鹃、报春、龙胆等名花的分布中心和分化中心，众多的高山花卉举不胜举。

在杜鹃花盛开的季节走进哈巴雪山，会惊叹这里竟荟萃了那么多的杜鹃花种类，这里的杜鹃色彩缤纷，树形多姿多彩，花瓣大小各异。木霁弘、陈保亚等所著《滇藏川“大三角”文化探秘》一书中作这样抒写：“……越往上走，杜鹃花越来越多了，放眼望去，满目皆是。各色杜鹃铺天盖地，考察队员完全被淹没在花的海洋里，只听得阵阵赞叹声，却不见颜面。据说这山上的杜鹃品种就有上百种多，我们都拄根棍添条腿助助脚力，每一次拄下去，几乎都要捅起一串花瓣来……。我们爬到了海拔 4100 米的地带，赶到了高山冰碛湖黄海边上，一下子被眼前的景色镇住了：湖水掩映在杜鹃花丛中，湖周围全是花的海洋，全是层层叠叠的花的浪潮！谁见过那么多花呀！远处，是拔地而起、造型奇特的山峦；脚下，是一片片翠绒绒的绿毯。杜鹃花丛中，点缀挺拔着一株株身姿不凡的冷杉……。我们不相信这辈子还能看到这样的景观，只有一个感觉，哪怕就是现在死了也值！”迪庆州生物学家潘发生也以自己的亲身经历作这样描写：“……这里林木葱茏，分布于林苑草甸间的黄杯杜鹃、卷叶杜鹃、白雪杜鹃、川滇杜鹃和国家级重点保护的棕背杜鹃，开放着硕大的五彩缤纷的花朵向您微笑，向您致意，给您的始终是一种漫游在梦幻世界里的感觉。当您爬至海拔 4100 米左右，已看不到高大的乔木树种，在