

白州概览

自然地理 大理白族自治州位于云南省中部偏西，地跨东经 $98^{\circ}52' \sim 101^{\circ}03'$ ，北纬 $24^{\circ}40' \sim 26^{\circ}42'$ 。东和楚雄彝族自治州相连，南与思茅、临沧地区毗邻，西接保山专区和怒江傈僳族自治州，北同丽江地区接壤。距云南省会昆明 398 公里，东西最大跨距 320 多公里，南北最大纵距 270 多公里。全州总面积 29 459 平方公里。

大理州地处横断山脉南部的西南端，山势雄伟，风光秀丽。境内既有蜿蜒高耸的山脉，也有峰峦环抱的盆地和湖泊，被前人誉为“青山抱绿水，湖光映山色，四时有奇葩，百里飘幽香”的高原优美环境。地势西北高，东南低，有高原湖泊和横断山脉纵谷两大地貌特点。主要山脉属云岭山脉，南北走向。著名的点苍山坐落在中部，将自治州分割成东西两种不同的地理环境。西部是高大而狭窄的云岭，澜沧江和怒江纵贯其间，山高谷深、景色壮丽；东部为地势平缓开阔的山地和盆地，气候温和，物产丰富。除点苍山外，境内有名的山脉还有云龙的雪邦山、三崇山；剑川的老君山、石宝山；洱源的罗坪山；鹤庆的九顶山、花木箐山；宾川的鸡足山、笔架山；祥云的梁王山、水目山；弥渡的太极顶、大黑山；南涧的无量山、哀牢山；巍山的巍宝山、马鞍山、文华山等，海拔都在 2300

米以上。最高点是西部的雪邦山，海拔 4298 米。众山环抱点苍山，如群星环月亮，形成“高原岭千重，点苍冠群山”的壮丽奇景。全州众山之间，分布着 108 个大小盆地，民间俗称“坝子”。较大的有大理、邓川、洱源、剑川、鹤庆、宾川、祥云、弥渡、巍山等。这些盆地土地肥沃，水利条件优越，人口集中，是粮食和经济作物的主产区。最低点是西部怒江边的红旗坝，海拔 730 米。其余盆地海拔在 1450~2200 米之间。境内河流与山脉紧密纵排，宛若一把上紧下疏的扫帚。主要河流属金沙江、澜沧江、怒江、红河四大水系。金沙江、澜沧江、怒江均发源于青海省，经西藏流入云南，在大理州为过境；红河发源于巍山阳瓜江。属四大水系的支流主要有漾濞江、顺濞河、西洱河、弥苴河、漾弓江、落漏河、泚江、银江、大西河、乐秋河、桑园河等 49 条，呈羽状形分布在全州。境内湖泊有洱海、剑湖、茈碧湖、海西海、西湖、东湖、青海、母屯海等，一般分布在海拔 2000~2200 米的盆地内，还有高山凹地湖泊天池，海拔 2800 米，均属淡水湖泊。总面积 42.11 万亩，总蓄水量 308 088 万立方米。其中洱海 249 平方公里，总蓄水量 30 亿立方米，是云南省第二大湖泊。这些湖泊既有农业灌溉之利，又有鱼类水产之富。风景优美，被誉为一颗颗“高原明珠”。镶嵌在高山云岭之中。境内还有丰富的地热资源，共有 43 处温泉，多数已开发利用。其中洱源县有 27 处，县城被誉为“热水城”，城东九气台温泉驰名全国。

大理州的地质地貌形成于喜马拉雅山造山运动时期，独具特色。境内以老君山、点苍山、哀牢山一线的大断裂为界，构成两大部分地质地貌。东部属扬子准地台区，西部属滇藏地槽褶皱区（又称三江区）。东部扬子准地台区，西以洱海、红河一线断裂为界，往东深入楚雄州境，为扬子准地台西缘的一部

分。西部滇藏地槽褶皱区为州境西部和南部广大地区，东以洱海、红河一线断裂为界，西至怒江、澜沧江河谷，呈南北向纵贯州境。由于地质、植被和气候因素，境内土壤类型多样，地下水丰富，适合各种类型的植物生长，因此植物种类繁多。

大理州气候属低纬度高原季风气候，由于海拔不同，具体的又有南亚热带、中亚热带、北亚热带、暖温带、中温带、寒温带等 6 个气候带。气温随海拔升高而降低，具有河谷热、坝区暖、山区凉、高山寒等特点，适合不同植物生长。因地形和海拔的因素，气温一般是西北低、东南高。境内年平均气温最高是南涧，为 18.9°C ，最低是剑川，为 12.3°C ，中部为 15°C 左右。因受地形和气候的影响，西北部降雨量大于东南部。雨量随着海拔的增高而增加，形成 7 个多雨区，即三崇山、雪邦山、点苍山、鸡足山、无量山、老君山和吊草后山，降雨量在 $2\ 400\sim 2\ 500$ 毫米之间。境内年平均降雨量为 $1\ 053$ 毫米，以云龙最多，宾川、祥云两县最少。全州水资源在全省属中等水资源地区，地表径流量为 105.9 亿立方米，地下径流量为 32.3 亿立方米，人均占有水量为 $5\ 193$ 立方米。

由于自然条件优越，境内森林资源丰富，除有大面积的云南松为主的用材林外，有名扬省内外的大理茶花、苍山杜鹃、云龙红豆杉、漾濞核桃、大理雪梨、宾川柑桔、南涧茶叶等欣赏花木和经济果木。有国家级大理苍山洱海自然保护区和省级自然保护区云龙天池及宾川鸡足山。有巍山巍宝山、弥渡东山森林公园、祥云清华洞、南涧灵宝山等 4 个国家级森林公园。

建置区划 大理州历史悠久，早在西汉武帝元封二年（公元前 109 年），境内就设有叶榆（今大理）、云南（今祥云）、邪龙（今巍山）、比苏（今云龙）、嵩唐（今云龙漕涧和保山部分地区）等 5 县，归益州郡管辖。东汉永平十二年（公元 69

年），又在今永平县地增设博南县，隶永昌郡。蜀汉建兴三年（公元 225 年）春三月，诸葛亮南征云南后，在今祥云县增设云南郡，下辖 7 县，大理州有云南、邪龙、叶榆等 3 县。另永昌郡下有博南、比苏、嵩唐等 3 县。大理州共有 6 县。两晋时，又在今宾川县地增设云平县，隶云南郡，此时大理州境内已有 7 县。南北朝时，又在今大理市属的洱海以东和宾川县的部分地区增设东河阳县，隶东河阳郡，此时大理州境内已有 3 郡（西河阳郡、东河阳郡、云南郡）和 8 县（云南、邪龙、叶榆、博南、比苏、嵩唐、云平、东河阳县）。隋代，在大理设越析州（治所今宾川），县没有变化。唐初，在云南设南宁州总管府（后改都督府），大理属南宁州总管府。贞观元年（公元 627 年），废南宁州都督府，大理改属戎州都督府（治所驻今四川宜宾）。唐高宗麟德元年（公元 664 年），在姚州（今楚雄姚安县）设姚州都督府，大理归属姚州都督府统管。大理地区先后设有浪穹州（今洱源）、邓谿州（今洱源县邓川）、越析州（今宾川）、沙壶州、阳瓜州、蒙舍州（均在今巍山、南涧境内）、双祝州、江东州（在今弥渡）、匡州（今祥云）、曾州（今凤仪）等羁縻州。唐初，在大理洱海地区，同时出现了六个较大的部落，史称“六诏”，即蒙舍诏（因在六诏之南，又称南诏）、蒙嵩诏、施浪诏、浪穹诏、邓谿诏、越析诏。唐开元二十五年（公元 737 年），在唐王朝的支持下，南诏统一六诏，建立南诏国地方政权，并臣属于唐，和唐相始终，传王位 13 主，历 253 年（从南诏始祖细奴罗受张氏禅让于公元 649 年即位起算，至 902 年）。如从 737 年统一六诏，建立南诏国起算，也有 165 年。宋代，段氏建立大理国，臣属于宋。大理国从后晋天福元年（936 年）建立至元宪宗三年（公元 1253 年）灭亡，历时 317 年。其间在大理国政权之前，在大理的历

史上先后更迭过大长和国、大天兴国、大义宁国 3 个短暂的地方政权，历时 34 年。元代，建立云南行省，云南的政治中心由大理移到昆明。元初大理设立大理上万户府、大理下万户府，相当于今地州一级的机构，后改为大理路，“领司一、县一、府二、州五，府领一县，州领二县”；在鹤庆增设鹤庆路军民府，领剑川县。明代，在今大理州境内设立 3 府（大理、蒙化、鹤庆）4 州（宾川、赵州、云龙、邓川）、6 县（太和、浪穹、云南、剑川、定边、永平）、1 个十二长官司（今祥云县楚场）。清代，基本沿袭明代府州县不变，将属楚雄府的定边县（今南涧）裁归蒙化府（今巍山）。民国 3 年（1914 年），裁府州为县，大理州境内设 12 县：大理、凤仪、洱源、剑川、鹤庆、云龙、永平、漾濞（新设）、蒙化、弥渡（新设）、祥云、宾川。民国后期，在今巍山、大理、鹤庆设置 3 个行政专员公署，巍山下辖今临沧地区大部分属县，大理下辖今大理州所属大部分县，鹤庆下辖今丽江地区属县。1950 年 1 月，在大理和蒙化分别成立大理专区专员公署和滇西人民行政专员公署蒙化区办事处，直属云南省人民政府。大理专区下辖大理、邓川、洱源、凤仪、宾川、漾濞、永平 7 县和下关区；蒙化区办事处下辖蒙化、顺宁、云县、缅宁、景东 5 县。同年 4 月，撤销蒙化专办处，和大理专区合并成立大理专区专员公署，将缅宁、景东 2 县划归思茅专区，蒙化、顺宁、云县 3 县划归大理专区，同时将保山专区的云龙、楚雄专区的祥云、弥渡等县划归大理专区。1956 年，将云县、凤庆 2 县划归临沧地区，将丽江专区的鹤庆、剑川 2 县划归属大理专区。同年 11 月，撤销大理专区，成立大理白族自治州，所辖县（市）不变。1965 年，划出巍山县南部地区，成立南涧彝族自治县。1983 年，大理县、下关市合并成立大理市。1985 年，撤销漾濞县，

成立漾濞彝族自治县。

1997年，大理白族自治州辖1市11县，即大理市、漾濞彝族自治县、祥云县、宾川县、弥渡县、南涧彝族自治县、巍山彝族回族自治县、永平县、云龙县、洱源县、剑川县、鹤庆县。市县属128个乡镇、2个办事处，其中民族乡16个，镇17个；1087个村公所。

民族人口 大理州是以白族为自治民族的自治州，1997年《大理统计年鉴》统计，全州主要有25个民族，其中人口上千人以上的有汉、白、彝、回、傈僳、苗、纳西等7个民族，这些民族也是在大理州境内定居最早的民族。大理州是人类早期繁衍生息的地区之一，50年代，考古工作者先后在境内发掘了古人类居住的剑川海门口遗址、苍山马龙、白云、佛顶遗址、洱海沿岸海岛、鹿鹤山、汉邑村铁架山等遗址、宾川白羊村遗址等，出土了大批新旧石器时代的石物：如斧、镑、凿、刀、锥、镞、环、垫、纺轮等；陶器：如罐、瓮、壶、钵、盘、盆等，器物上有划、拍、附加堆纹等纹饰；骨器：如针、锥、纺锤、穿孔角饰、雕花角片、穿孔兽牙、钻孔骨片、穿孔兽爪等，多为猪、牛、羊和野兽骨；铜器：有铜钺、斧、镰、钩、凿、锥、针、镞等，大多数为锡青铜，余为青铜，红铜。这些遗址遗物的发掘，证明远在三四千年以前，大理州就有人类的祖先居住。汉代文献，也有关于大理地区古代人类的记载，司马迁《史记·西南夷列传》中记述的“嵩、昆明”部族就是大理州境内的最早人类。以后各代文献都有记载，如两晋南北朝时期文献中的“夷”，隋唐时期文献中的“乌蛮”、“白蛮”等，这些古人类是现今大理州境内彝、白族的先民。

境内的土著民族主要是彝族和白族，两汉至清的文献称彝族为“昆明”、“乌蛮”、“罗罗”等，新中国建立后，经过民族

识别，定称为彝族。主要分布在境内的南部、西南和东南部，即巍山、南涧、漾濞、祥云、弥渡、永平等县，其余各县有少量分布。白族在清代以前的文献中称“滇焚”、“叟”、“西爨”、“白蛮”、“僂人”、“白人”、“白爨”、“民家”等，新中国成立后，经过民族识别，定称为白族。主要分布在洱海地区及其周围，大理、洱源、剑川、鹤庆、云龙等县为聚居区，其余各县均有分布。汉代时，汉族就已由内地迁入大理，唐代以前迁入的汉族人口因数量少，已融合于土著民族之中。明代、在云南设卫屯田，大批汉族进入大理，现今境内的汉族大部分都是他们的后裔。回族也是外来民族，他们是西域阿拉伯人和波斯人的后裔，在元代随忽必烈和明代随傅友德、沐英、蓝玉征大理进入，以后经商又进入一部分。主要聚居在巍山、大理、洱源等县市，其它县有少量分布。僰僰族是从乌蛮中逐步分出来的，史称“施蛮”、“顺蛮”、“卢蛮”，“力些”，唐宋时期即有少部分在境内的云龙县靠近怒江州边界定居，其他如宾川、鹤庆、巍山等县境内的僰僰族是清代至民国时期从临境的泸水、宁蒍、永胜等地迁入的。苗族是清代至民国年间从滇南迁入定居的，境内各县均有少量分布。至于其他各个民族都是因经商或婚配在民国年间和建国后进入的，主要分布在机关厂矿，少部分在农村。长期以来，境内的各个民族和睦相处，共同创造了大理辉煌灿烂的文明历史。

1996年统计，全州总人口 318.54 万人，其中少数民族人口 156.58 万人，占总人口的 49.2%，汉族 161.96 万人，占总人口的 50.8%。在少数民族人口中，白族 105.84 万人，占总人口的 33.2%；彝族 39.22 万人，占总人口的 12.3%；回族 6.3 万人，占总人口的 2%；僰僰族 2.9 万人，占总人口的 0.9%；苗族 0.96 万人，占总人口的 0.3%。

资源经济 大理州盆地、河谷、山地、高山相间分布，矿产、水力、动物、植物资源十分丰富。州境位于滇西地槽褶皱系成矿区，地处金沙江、澜沧江、怒江成矿带，地质成矿条件好，出露地层比较齐全，矿产资源丰富，现经地质部门初步勘查清楚的金属矿有：锰、铁、锡、锑、铅、锌、铜、钼、镍、钴、银、金、铂、钨、铝等，矿床矿点共 200 多个。已开发利用的有：北衙铅矿、云龙锡矿、鹤庆锰矿、巍山、漾濞锑矿、鹤庆、宾川金沙。非金属矿有：煤、岩盐、大理石、花岗石、石灰石、白云岩、莹石、石英砂、砷、重晶石、石棉、石墨、石膏、滑石、膨润土、硅藻土、粘土矿等。已开发利用的有煤、盐、石灰石、大理石、花岗石等，其中大理石蕴藏量为 1 亿立方米左右，是全国少有的特大型矿床；乔后盐矿储量在 390 千万吨左右，始在清代就已大量开采，远销至周边各省和缅甸等国家。全州水能资源总蕴藏量 930 万千瓦，其中可开发利用的有 766 万千瓦，按水系分属澜沧江水系 501.1 万千瓦，金沙江水系 263.5 万千瓦，怒江水系 1.3 万千瓦，红河水系 0.1 万千瓦。现大水电已开发 25.5 万千瓦（澜沧江二级支流西洱河四级电站）小水电已开发 5.6 万千瓦。1949 年中华人民共和国建立后，先后建成下关朝地田、宾川井头营、水磨箐、鹤庆新庄、剑川螳螂河、南涧无量、洱源乔后一、二级、下山口、漾濞雪山河、云龙泚江、大理茫涌溪等中小型水电站 148 站，总装机容量 56 554 千瓦，投资上亿元。全州修建水利工程 14 000 多座，其中中型水库 11 座，小（一）型水库 45 座，小型坝塘 7 518 座，蓄水总库容 6.98 亿立方米。有效灌溉面积 157 万亩，水产养殖面积 43 万亩，水产品年产量达 692 万公斤。成功地建成了引洱入宾穿山隧道水利工程，解决了宾川县的农业用水问题，开创了人间奇迹。由于气候温和，地理

环境、自然条件优越，境内林木、经济果木、林副产品、古树名木、森林鸟兽资源等非常丰富。据林业部门 1989 年统计，全州土地总面积 4 257.90 万亩，其中有林地（森林）面积 1 339.42 万亩，疏林地面积 221.38 万亩，灌木林面积 440.72 万亩，森林覆盖率 31.5%，灌木林覆盖率 10.4%；林木总蓄积 6 801.60 万立方米，有林地蓄积 6 266.45 万立方米，疏林蓄积 430.68 万立方米，散生木蓄积 103.43 万立方米，四旁树及人工林蓄积 2.30 万立方米，人均占有林木蓄积 22.7 立方米。林木种类齐全，树种繁多，其中松科就有 10 多种，杜鹃科有 40 余种。特有树木有大理罗汉松、大理山茶、苍山杜鹃、鸡山楸、苍山冷杉、漕涧红豆杉、无量含笑等；古树名木有大青树、滇朴、槐树、龙女花（含笑）、上关花（滇藏木兰）、蝴蝶树（毛叶合欢）、云头柏、菩提树等。林副产品资源初步调查，有森林野生经济植物 1 000 余种，中草药植物 1 300 多种，森林花卉数百种，林中食用菌 74 种。其中名贵药类植物有：苍山贝母、云黄连、珠子参、云茯苓、当归、岩白菜等，名贵花卉植物有：兰花、大理蒜兰、地涌金莲、紫杓兰、报春花、龙胆花、百合花等。名贵食用菌类有：松茸、金茸、鸡枞、羊肚菌、虎掌菌、美味牛干菌、干巴菌、鸡山冷菌、云龙黑木耳、香菌等。绿色山林和良好的生态环境，为鸟兽栖息生活和生存繁衍提供了有利条件，据初步调查，全州境内鸟类总数已达 150 种以上，其中珍稀鸟类有绿孔雀、红腹角雉、虹雉、白腹锦鸡、白鹇、血雉、兀鹫、金雕、鸳鸯等，野生动物有 50 多种，其中属国家一、二级保护动物的有滇金丝猴、灰叶猴、猕猴、水鹿、林麝、鬃羚、云豹、金钱豹、金猫、小灵猫、小熊猫、黑熊、马来熊等。另外，大理州经济果木栽培历史悠久，是云南省经济果木种类繁多的地区之一，其中干果有核桃、油

桐、板栗等。核桃年产量 2 000 多万公斤，以漾濞最为有名，是云南省主要核桃生产基地之一；板栗以漾濞平坡、大理挖色、宾川鸡足山最为有名，个大质优不生虫。水果品种有上百种，优质者有：大理雪梨、洱源梅子、巍山红雪梨、漾濞玉香梨、云龙漕涧乌心梨、大功厂梨、宾川柑桔、漾濞青脆李、大理海东大黄桃等。

大理素以历史悠久、文化灿烂、山川秀丽、物产丰富、民族勤劳和富于创造而著称。千百年来，繁衍生息在这片土地上的各族人民，用自己的聪明才智创造了唐代南诏、宋代大理国和推翻旧制度、建立社会主义新大理的光辉历史和灿烂的文化。中华人民共和国建立后，特别是在党的十一届三中全会以后，全州各族人民高举社会主义的伟大旗帜，不断巩固和完善民族区域自治制度，坚持以经济建设为中心，以改革促开放，开放促发展，走出了一条抓机遇、打基础、建支柱、求发展、奔小康的成功路子，使自治州经济、教育、科技、文化、卫生等各项事业都发生了巨大变化。全州综合经济实力不断增强，人民生活水平不断提高。与 1956 年建州时相比，1996 年，全州工农业总产值增长了 31 倍，财政收入增长 213 倍，城乡储蓄增长 732 倍，国民生产总值在 1980 年的基础上翻了三番，农业向现代化方向发展，粮食生产连续 7 年夺得丰收，农业总产值增长 17.3 倍，烤烟成为农业的主要产业之一，曾先后 4 次被评为全国烤烟生产先进州。畜牧业建立了一批商品猪基地、奶牛基地、商品牛羊基地，形成了一批优势项目，成为云南省乳牛和乳制品生产基地，奶牛生产和菜羊出栏在全省名列第一，肉牛出栏位居全省第二，畜牧业生产连续 16 年增长。自治州工业从无到有，从小到大，从弱到强，1996 年工业产值占工农业总产值的 50% 以上，工业企业上缴利税占全州财

政总收入的 60%。目前，全州已有 12 个较大工业行业，电力工业建成了统一的地方电网，并与国家大电网相连，增强了发供用能力。到目前为止，全州大部分县乡和村公所都建成公路和通车，建成大理飞机场和设立大理海关。广（通）大（理）铁路 1998 年 6 月建成通车、楚（雄）大（理）一级公路预计 1998 年 10 月通车、大（理）丽（江）准二级公路即将建成。现在全州 12 个县市和部分乡镇已开通程控电话，已建成通达全国和世界各地的多层次、多手段的现代化通信网络，通信水平已进入当今国际先进水平的行列。

发展中的旅游业 大理州历史悠久，文化发达，山川秀丽，文物古迹荟萃，自 1982 年以来，又集历史文化名城、风景名胜区和自然保护区三项“殊荣”于一身。现在全州有国家级历史文化名城 2 座（大理和巍山），国家级风景名胜区和国家级自然保护区 1 个（苍山洱海），国家级森林公园 4 个（巍宝山、弥渡东山公园、祥云清华洞、南涧灵宝山），国家重点文物保护单位 4 个（石钟山石窟、崇圣寺三塔、太和城遗址、南诏铁柱），另外还有省级文物保护单位 27 个和州级文物保护单位 23 个，省级自然保护区 2 个。改革开放以后，大理州的旅游资源得到了进一步的保护和开发，全州已形成苍洱风景区、鸡足山风景区、石宝山风景区、巍宝山风景区、茈碧湖温泉休养区 5 个片区，形成以大理为中心，辐射宾川、剑川、巍山、洱源 4 县的风景区网络，并发展了一批旅游企业，生产出一批旅游产品，有的旅游项目已达到国际水平。大理在海内外享有很高的声誉，方兴未艾的旅游业正在兴起，到大理观光旅游的国内外游客逐年增多，1982 年，仅接待海内外游客 124 人次，到 1993 年就发展到 60 多万人次，到 1996 年猛增到 300 多万人次，其中国外游客 4 万多人次，旅游社会总收入达 5 亿

多元，仅次于昆明，居云南省第二位。全州对外开放之初，仅有两家涉外宾馆，现已有 26 家涉外饭店、宾馆，其中星级宾馆 10 个。对外开放的县市相继建立了旅游管理机构和风景名胜区经营管理部门。全州先后成立旅行社 21 个，旅游线路从大理苍洱一日游发展到大理至鸡足山、石宝山、巍宝山、西湖和茈碧湖等的 2 日游或 3 日游和大理、宾川、剑川、巍山、洱源、鹤庆、祥云、弥渡等 8 市县的 8 日游，并发展了到边境旅游的多条旅游线路。现全州已有苍洱景区内旅游线路 12 条，州内 7 条，省内旅游参考线路 5 条。大理已建设和发展为云南省五大旅游度假区之一，度假区地处苍洱风景区的中心，分为苍山山麓和洱海海滨两大部分。目前大理省级度假区的综合服务中心区、山麓娱乐区、高尔夫球场、海滨水上娱乐场、公寓别墅区等 5 个功能区正在兴建之中，不久的将来，大理将成为滇西商贸旅游的中心城市。

风景名胜

神奇美丽的大理，是国务院公布的全国 44 个风景名胜区之一，是一个集旅游观光、科学考察、寻幽访胜、休闲度假为一体的旅游理想之地。1991 年，国务院正式批准了《大理风景名胜区总体规划》。为了依法保护资源，1993 年 3 月，大理白族自治州八届人大第六次会议通过了《大理白族自治州大理风景名胜区管理条例》。全州可供观光游览的景点有 130 多处。其中苍山洱海珠联璧合、互相辉映，风花雪月四景独具魅力，蝴蝶泉风光韵味无穷，剑川石宝山石窟被誉为中国西南敦煌，佛教圣地鸡足山名闻东南亚，巍宝山被列为中国 13 座道教名山之一，崇圣寺三塔历千年风雨而雄姿依然。神奇美丽的大理被海外称为“旅游胜地，人间仙境”和“东方的日内瓦”。1994 年 10 月，云南省人民政府在大理召开了滇西北旅游规划现场办公会议，确定把大理建设成为滇西北旅游中心，以大理带动丽江、迪庆、怒江等地区旅游业的大发展，为将云南建成中国旅游大省作出示范和贡献。

大理四景 大理一年四季风景如画，在诸多风景名胜之中，以风、花、雪、月四景最为著名和引人入胜。关于风、花、雪、月四景，千百年来，在当地白族人民中世代代传诵着一首谜语诗，使大理老少都熟识风、花、雪、月四景。诗

曰：虫入凤窝不见鸟（风），七人头上长青草（花）；细雨下在横山上（雪），半个朋友不见了（月）。1962年1月，著名作家曹靖华游过大理之后，对大理的风、花、雪、月四景感慨万千，赋留风花雪月诗一首：下关风，上关花，下关风吹上关花；苍山雪，洱海月，洱海月照苍山雪。诗立意新，对仗工整，点出了风花雪月四景及其联系，让人玩味无穷。

下关风 下关一年四季都有大风，有时风力达八级以上。在科学不发达的古代，人们对下关风莫测，于是在民间产生了很多神奇美丽的传说故事。其中有一个故事说，在苍山斜阳峰上住着一只白狐狸，她爱上了下关的一位白族书生，于是变成美女和书生交谈相恋，他们相爱的事被洱海罗荃寺的法师罗荃发现了，他不容他们婚配，于是使法将书生打入洱海。狐女为救爱夫，去南海求救于观音老母，观音给她六瓶风，让她带回吹干洱海水，救出其夫。当狐女带着六瓶风回到下关天生桥时，不幸遭到罗荃法师的暗算，使她跌倒在地，打碎了五瓶风，让大风全聚集在天生桥，故下关风特别大。狐女仅带着剩下的一瓶风回到苍山顶，将瓶嘴对着茫茫大海吹，由于风力不够，始终吹不干洱海水，其夫不能露面，因此大理的风小于下关。为什么会有下关风，按今天的科学解释，是因为苍山十九峰太高，挡住了东西两面的空气对流，而苍山斜阳峰和哀牢山脉的者摩山之间的下关天生桥峡谷仅为下关空气对流的出口，所以下关风特别大，尤其是在冬春季节，行走在天生桥峡谷对着的街道上，大风吹得人衣飘舞帽子飞升、站立不住。下关虽然有“风城”之称，但是下关风不进屋。因为人们已掌握下关风的特点，下关风为东西向，住房多为南北向，故风难入内。

上关花 上关位于大理苍山云弄峰之麓，是自唐代以来形成拱卫大理的要塞。在关外花树村有棵名“十里香”的花树。

传说为仙人吕洞宾所种，花大如莲，每年开 12 瓣，润年开 13 瓣，花大如杯，颜色黄白相间，花色美丽诱人。花开期间，赏花游人不绝。花后之果壳黑硬，可作朝珠，因而又叫朝珠花。据传此花于唐栽种，至明代还在，徐霞客在崇祯十二年（公元 1639 年）三月慕游观赏了上关花，在游记中详细记载了此花。称“其花黄白色，大如莲，亦有十二瓣，按月而闰增一瓣，与省会之说同；但开时香味远甚，土人谓之十里香，则省中所未闻也”。这就是著名的上关花。到清代晚期，由于游观的人太多，特别是官府的达官贵人到此观花，都要当地白族群众招待，人民忍受不了这种白吃负担，于是把上关花砍了。据今人考证，上关花就是木莲花。此花在大理境内到处都可以见到。现在上关花公园内已有培植，不要多长时间，上关花就会重振其声名。

苍山雪 雪是很不容易落到大理坝子的，只有在苍山十九峰上终年覆盖着洁白晶莹的积雪，远看就像一条舞动着的苍龙白背，在阳光的映照下，美丽动人。苍山上的积雪为何千年不化，在大理民间流传着一个美丽的传说。相传在古代，有一批瘟神在大理坝子中横行霸道，使人民“十人得病九人亡”。有白族两兄妹为拯救大理的白族人民，他们在观音的指引下去学法，归来后使法将那些瘟神全部撵到苍山顶上，让大雪冻死。为了让瘟神永不复生，妹妹还在苍山变成雪神，永远镇住苍山上的瘟神，这就是苍山雪人峰，上有千年不化的白雪。事实上苍山的白雪千年不化，是因为苍山海拔太高，山顶气温低。苍山上的白雪纯洁、清凉可口，每到夏天，当地的白族群众用瓦罐盛回积雪，然后再在雪上浇上红糖水，在街上当作“冷饮”出卖，倍受顾客的青睐。改革开放以后，白族群众将苍山白雪制成“冰糕”成为享誉中外的“天然冷饮”。

洱海月 每到农历八月十五日的中秋节晚上 居住在大理洱海周围的白族人家都要将木船划到洱海中，欣赏相映在海中的金月亮，一边赏月一边吃月饼。年轻的姑娘小伙子们还要对歌赏月，比赛歌喉，赢得恋人的欢心。中秋节在洱海中赏月是极好的享受，茫茫的大海、天光、云彩、月亮和海水相映在一起，形成一幅优美的图画，令人陶醉。关于洱海月，在白族人民群众中流传着多种神话和传说，其中流传最广的是天宫公主下凡的故事。传说天宫中的一位公主羡慕人间的美满幸福生活，下凡到洱海边的一个渔村，与一渔民成婚。公主为了帮助渔民们多打鱼过上丰衣足食的生活，就把自己的宝镜沉入海



苍山洱海

底，把鱼群照得一清二楚，好让渔民们多打鱼。从此，那面宝镜就在海底变成了金月亮，放着光芒，照着世世代代的捕鱼人，于是成了“洱海月”，供人观赏。特别是在中秋节白族人民团聚的时候，忘不了到海中赏月，以此纪念月宫中的公主。

苍山揽胜 苍山又名点苍山，史籍记载中又称“玷苍山”。它属于滇西北的横断山脉，发源于剑川县云岭山南端的老君山，从北至南，像一条蜿蜒的长蛇伸进洱源县的罗戴哨山，通过西南方向的罢谷山，再转到东方成为清源洞山、花甸山，再伸向南边邓川沙坪，然后突然崛起，逶迤向南直达下关，以西洱河为界，和哀牢山的始脉者摩山相望，自成云岭山脉的体系。苍山连绵 50 多公里，由 19 座山峰组成，巍峨耸立，直插云霄，海拔一般都在 4000 米左右，其中最高为马龙峰，海拔 4122 米，峰顶上终年积着皑皑白雪。由北至南 19 座山峰依次是云弄、沧浪、五台、莲花、白云、鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、马龙、圣应、佛顶、马耳、斜阳。前人为了便于人们记忆，编有苍山十九峰诗：

云弄沧浪洱水西，五台莲花白云迷，
鹤云共舞三阳上，兰峰之后雪人居。
应乐观音中和峙，龙泉玉局马龙随，
圣应佛顶兼马耳，斜阳十九永不移。

在苍山 19 峰之间，有 18 条蜿蜒奔泻流入洱海的溪流。它们时隐时现，飞花点翠，装点着苍山和大理坝子。它们由北至南，分别是霞移、万花、阳溪、茫涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、葶溟、阳南溪。便于人们记忆，前人同样留有苍山十八溪诗：

霞移万花与阳溪，茫涌锦溪灵泉齐，
白石双鸳隐仙至，梅桃二处并中溪，