犹太人的大智慧

马飞/编著

金城出版社
GOLD WALL PRESS

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

犹太人的大智慧 / 马飞编著. – 北京：金城出版社，2004.1
ISBN 7–80084–549–4

Ⅰ.犹… Ⅱ.马… Ⅲ.犹太人 – 研究 Ⅳ.K18

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2003）第 101137 号

金城出版社出版发行
（北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013）
电话:（发行部）8425 4364 （总编室）6422 8516
（编辑部）6421 0080
网址：www.jccb.com.cn
印刷厂印刷
787 × 1092 毫米 1/16 18.5 印张 200 千字
2006 年 6 月第 2 版 2006 年 6 月第 1 次印刷
ISBN 7–80084–549–4/B·62
定价：29.80 元

序　言

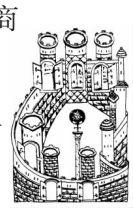
在世界各民族中，犹太民族具有悠久的历史，是最具地域和时间生命力的民族，他们在 180 多年颠沛流离、饱受迫害的苦难历史中，不但保持了民族的本性，还奇迹般地生存下来，重新建立了自己的国家——以色列。

犹太民族是一个多灾多难的民族。公元前 586 年“巴比伦之囚”时期，犹太人开始了历史上的第一次大流散。直到半世纪后波斯帝国战胜了新巴比伦，犹太人一部分才重返故里。然而在公元前 334 年，波斯帝国又被亚历山大帝国灭亡，造成了犹太人第二次大流散。留下来的犹太人虽然一度建立了自己的新犹太国家——马卡比王国，但终因弱小而被罗马帝国灭亡。部分幸存犹太人几乎全部被逐出以色列，出现了犹太历史上第三次大流散。

犹太民族生命的源泉在哪里呢？犹太民族神奇的力量在哪里呢？

犹太民族长期饱受蹂躏、放逐、杀戮，面对一次次灭绝之灾，他们在挣扎中流亡，在苦难中生存，他们为了不被灭亡，在长期世界各地流离逃难过程中，融合和吸收了其他民族的智慧精髓，并用来开创自己的生存空间。在所有民族优秀智慧融合和实践的基础上，犹太人在生存、处世、生活、财富、经商、谈判、婚姻、教育、信仰、幽默等方面，创造并发展了属于自己独特而非凡的犹太智慧，这就是犹太民族发展历史过程中最伟大的、最神奇的力量。

犹太民族运用自己杰出的智慧力量，生生不息地延续着民族的圣火，创造着民族的伟大辉煌和历史，还创造着世界的伟大知识和财富。据统计，在获得的各类诺贝尔奖中，犹太人占获奖人数的近 20%；犹太人凭借独特的经营技巧和众多富甲天下的商贾，摘取了“世界第一商



人”的桂冠。

犹太民族这一切辉煌成就，不得不让世界各国人们惊呼，他们究竟是如何演绎成功的呢？他们的智慧到底是些什么呢？他们有哪些值得我们学习呢？

本书正是从这些疑问出发，采取幽默、诙谐而精炼的语言，把哲理、点评、格言与故事相结合的表现方式，系统地展现了犹太民族在历史长河中创造的博大精深的伟大智慧。

编　者

2006 年 5 月

目　录

Contents

生存智慧

在犹太民族的生存史上，无处不飞扬着血泪、流浪和苦难，但这并没有摧毁犹太人生存的希望，相反，他们用不屈的头颅延续着生命之火，并用超凡的智慧获得更大的生存空间和机遇。博大的生存智慧谱写了壮丽的人生。



2　超越自我的根本途径
5　忧患意识是进取之源
8　培养勤勉是生存的关键
10　助人助己的生存法宝
11　面对失败的最佳心态
15　忍耐苦难的生存箴言
19　结合理想与现实的生存技巧
21　贫穷可以激发勇气
23　不盲从权威的生存之道
25　自强不息是获取成功的法宝
27　奋斗目标是前进的“马达”
29　赢得信任的诀窍
31　情感影响身体健康

需要全本请访问 www.ertongbook.com



犹太人的大智慧

处世智慧

犹太人遍布世界每个角落，在艰难的求生过程中，他们形成了许多高明而独特的处世技巧，现实和利益是他们选择一切事物的标准。犹太民族的处世哲学是最具智慧的学问。



34 无成见的交际原则
36 巧妙运用虚荣的高招
38 远“鲍鱼”的交友格言
39 勿以不利强迫人
41 有求必应的求助法
43 慎独自律的处世智慧
45 宽人律己的道德准则
47 驾驭性情的方式
40 寻找生命中的友谊之光
52 警惕受嫉妒主宰
54 犹太人的待客之道
56 不要揭人伤疤
58 不要侮辱他人
60 不要论断他人

生活智慧

无论是历法还是礼俗，无论是节日还是姓名，无不深深地打着犹太宗教的烙印。尽管亡国给犹太人带来灾难性的后果，但他们的生活方式却是理性而科学的，他们在饮食、医疗方面的知识和理解令人称赞和惊叹。

62 保持身体健康的基础
63 自我解放的要诀



65 力戒破坏自然均衡
67 适度饮酒如得金
69 对待谣言的寡言术
71 警惕舌头的秘诀
74 保守隐私的箴言
76 适度表现脆弱的方法
78 自瞒自欺易，逃避责任难
80 强迫自己的途径
82 不伤害自尊的施舍方式
84 对待死者的明智方式
85 健康生存的科学要求
87 远见卓识的生活原则
89 坦然承受生活中的遭遇
91 美好生活的规则
93 寻找忠告的智慧之举
94 追求成功的心态
96 张力极大的亲情之爱
97 尊敬父母的方式
99 家长权威的限度

财富智慧

犹太人在颠沛流离的流亡历程中，成为最典型的金钱主义者。虽然他们不把金钱作为生活依托，却毕生追求金钱，而又不被金钱所奴役。在他们的心目中，金钱不是罪恶，也不是诅咒，金钱是散发温暖的“圣经”。

102 金钱无贵贱之分
103 犹太人的现金主义
104 窥探人格的“镜子”
106 身靠心生，心靠钱生







108 真智慧为金钱效劳
110 不做金钱的奴隶
111 特异独行的金钱观
113 富翁不是攒成的
114 特异超然的赚钱哲学

经商智慧

犹太人具有与生俱来的经商天赋，对赚钱有着特殊的敏感性，在历经一千八百多年的边缘生活后，总结出一整套实用的经商法则，使他们成为经济王国内不可忽视的力量，独特的经营技巧使其摘取了“世界第一商人”的桂冠。



116 确立经商的奋斗目标
118 捕捉商机的 78：22 法则
120 赚钱是商人的天职
122 犹太人的交易规则
124 以善为本的经营策略
126 精明经商的秘诀
128 商场的无信任原则
131 “向上看”的经商技巧
133 逆境发财的生意经
135 适时放弃的经商智慧
137 管理风险的生意经
140 合同是生意经的精髓
142 选择两头都甜的“甘蔗”
144 商业广告的智慧
145 瞄准财源的经商公理
147 抓住时间价值的诀窍
149 挖掘金融信息的超常思维
152 不做存款的资金管理法

154 风险与利润同在
156 工于算计的经商法则
157 有准备的人能撞上好运气
160 厚利适销的营销策略
162 “每次都是初交”的生意经
164 商场上的生意规则
166 独具特色的经商心态
170 借势操作的经商诀窍
173 无成见的贸易之道
174 倒用法律赚钱的绝招
176 知己知彼的经营哲学
178 “瞎子点灯”的商业哲学

谈判智慧

对于犹太人来说，人生就是一张谈判桌，他们无时不在与上帝、敌人、对手进行谈判，他们把谈判作为一种表现超凡艺术的戏剧，在谈判前精心谋划，在这场没有硝烟的战争中进行智慧与勇气的较量，并保证自己进退自如。



182 商业谈判的精髓
183 预备好失败的对策
185 谈判取胜的基础
187 克服势弱的谈判战术
189 谈判中控制情绪的技巧
191 谈判不殆的有利武器
193 以小换大的谈判战略
194 左右谈判方向的细节因素
195 博闻强记有利谈判





婚姻智慧

在犹太民族中，犹太人对婚姻有着完全不同的理解和注释，先贤们告诫男人，幸福婚姻是爱和仁慈，而不是威严。



198 人类的高贵礼物
200 莫因热恋而结婚
202 挑选妻子时别匆忙
204 上帝“偷”肋骨的启示
206 幸福婚姻的基础
208 克服嫉妒的婚姻艺术
209 理想妻子的标准
211 上帝也会落泪的婚姻
213 创造宁静的婚姻谎言

教育智慧

在犹太传统中，孩子第一次进学校总是先将用蜂蜜写在干净石板上的希伯来字母舔干净，希望他们知道学习是甜蜜而充满诱惑的。他们有一条万古不变的真理：财富可以被带走，惟有知识和智慧永不流失。



216 学习知识最甜蜜
218 怀疑是学习的钥匙
220 智慧比知识更重要
222 肯学知识的人最伟大
224 垂范后世的崇高师德
226 做学问如筛面粉
227 因材施教的教育艺术
229 最有远见的教育投资

231 拙速胜于迟巧
232 拾取智慧的真理
235 孜孜不倦的求知精神
236 教育是培养智慧的沃土
238 向孩子敞开心扉

信仰智慧

犹太人像空气一样遍布世界每个角落，虽然他们的体态和容貌各不相同，但却有一个共同的心灵家园，并用他们的信仰谱写不朽的传奇。一副副活生生的画面、高度的民族认同感令世人深思与惊叹。

242 建立唯一的信仰
244 聚拢民族灵魂的圣殿
247 独特的民族信仰
250 精神领袖的力量
252 统一信仰的古老信条
254 加强民族信仰的营养
258 心灵不死的指引者
261 迎合潮流的民族观念

幽默智慧

犹太人虽然处于漫长而艰辛的流浪漂泊中，但总能保持一种达观生活态度，充满机智、讽刺、欢笑和道德的幽默成为他们驱散生活苦难的良药，而且他们在笑声中反躬自责。

266 上帝的代理人
267 拉比的算术
268 这酒真便宜

需要全本请访问 www.ertongbook.com



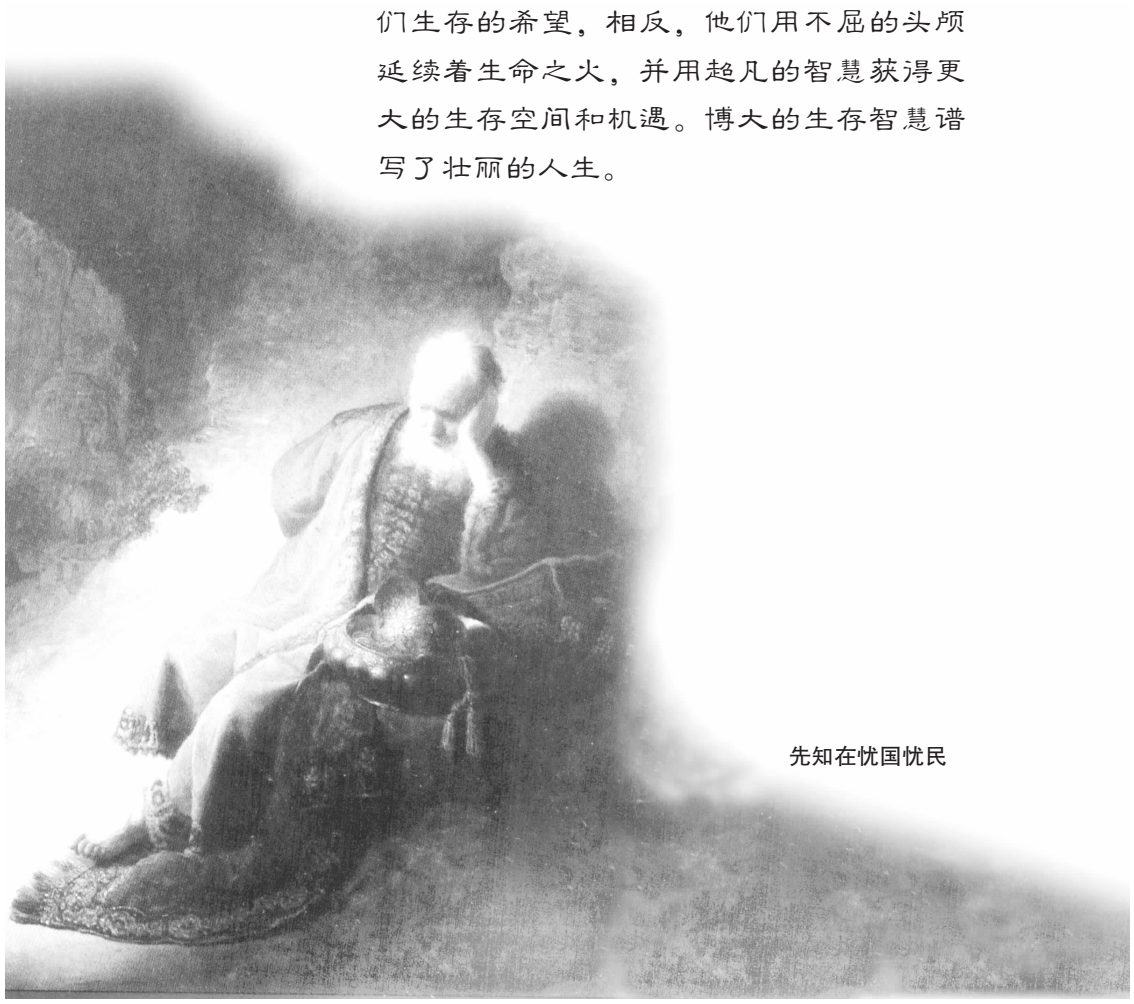
犹太人的大智慧



269 邻居的榜样
270 谎言的力量
271 美中不足
272 绝望的体会
274 每个人都有自己的天堂
275 在一个名字里有什么
276 不认识就好
277 为了健康而做的奔跑
278 独立的小鸡
279 真实看法
280 家中无大事
281 你说有多少
282 他们说的都是谣传
283 一个心不在焉的家伙

生存智慧

在犹太民族的生存史上，无处不飞扬着血泪、流浪和苦难，但这并没有摧毁他们生存的希望，相反，他们用不屈的头颅延续着生命之火，并用超凡的智慧获得更大的生存空间和机遇。博大的生存智慧谱写了壮丽的人生。



先知在忧国忧民



超越自我的根本途径

在犹太教中，有一部汇总了对《圣经》（指《旧约》）进行解释和研究的伟大著作《塔木德》（在希伯来语中，它的意思是“伟大的研究”）。《塔木德》上记载：超越别人，不能算真正的超越；超越从前的自己，才是真正的超越。在犹太人看来，人有两个生命，一是父母给的，二是自己赋予自己生命的实质。赋予自己生命的实质，只能依靠创造力。而旧有习性却束缚创造力。要获取创造力只能自己凭意志和毅力超越这种旧习性。

犹太人有一则故事教导人们要去超越自己。

有一对父子俩都是拉比（犹太教教士）。父亲性格温和，考虑周到；而儿子却孤僻、傲慢，所以他一直没有成功。

有一天，儿子对父亲抱怨，老拉比说：

“我的孩子，作为拉比我们之间的区别是：当有人向我请教律法上的困难问题时，我给他回答。他提的问题以及我的回答，我的提问人和我都满意；但是若有人问你问题，则双方都不满意——你的提问人不满意是因为你说他的问题不是问题；你不满意是因为你不能给他一个答案。所以，你不能怪别人而必须放下架子鼓励自己，才能成功。”

“父亲，你是说我必须超越自己?”

“是的，”父亲回答，“真正超越从前自我的人，才是真正成功的人。”

超越自己的历史传统融入了犹太人的血液之中，所以，犹太民族成为最勤奋的民族之一。

道理很简单，如果勤劳自勉，借以超越自己，那么总有一天，就会

自然而然地超越了别人。人一定要把握住自己的内在动力。超越自己，才能不断地鞭策自己前进，而不因为一时的懈怠或者暂时的成功而失去继续努力向前的动力。

若想超越自我，就要打破现有的状态，敢于向未知的领域挺进，具有冒险精神，正如犹太科学家爱因斯坦所说：“人必经常思考新事物，否则和机器没什么两样。”

犹太人认为，超越自己的事情一天都不能放松，尽量地学些不同的事物，将它们组合起来，才会有新的智慧和洞察力产生，这些不同的事物相互影响之后，往往会有许多新的创见。每个人都有与生俱来的创造力，只是有些人通过坚持不懈的学习，把它发挥了出来。更多的人则因为懈怠让这种才能荒废掉了。

食品大王保罗·纽曼的故事更能说明犹太人如何打破旧有的生活状态。纽曼是美国著名的影星，他有杰出的表演才能和先天的强健体魄，他是银幕上的男性偶像。他饰演了许多影片，如 1956年的《上帝喜欢我》，1958年的《漫长的夏日》，1960年的《在阳台上》，1961年的《骗》等，均获观众的好评。他曾 5次被提名为奥斯卡金像奖最佳男主角，到1987年他 60岁时，终于在第 6次提名时，荣膺奥斯卡最佳男主角，圆了自己 40年的梦。此外，他还是出色的导演。他在电影上的成就，为他赢得了声誉和财富，他成了一位富有的艺术家。

保罗·纽曼是出生在美国的犹太人，他的父亲是一位小商人，母亲喜欢音乐、艺术。纽曼大学毕业后，留在父亲的商店工作。他也喜欢表演。本来做一个老板，做一个犹太商人，他也



以色列最大城市耶路撒冷

可以成功，可他不满足于日复一日的平淡的生意。于是，在不解和怀疑的目光中，他毅然卖掉了杂货店，一心一意投身到了演艺界。1987年，他因在《金钱本色》中的成功表演而获奥斯卡奖。保罗·纽曼从商人到艺人的跨越，使其在新的领域内赢得了更大的成功，也开掘了自己在表演上的天赋。

但是，保罗·纽曼的超越永远没有完结。1982年，一个偶然的机会使他接触到了一种新的食品。这种新玩意是拌面条用的酱汁，味道非常好。曾经作为商人的纽曼看到了其中蕴藏的商机。于是他与朋友合作，投资数十万美元开发这种食品，并成立了“保罗·纽曼食品公司”，就这样，他又开始了从艺人到企业家的超越。最后，他被誉为美国的“食品大王”。

保罗·纽曼从商人到演员直到天皇巨星，再从天皇巨星到企业家再到食品大王，他的人生之路告诉人们，只有不断超越自我，不断让自己在新的生活和环境中去迎接挑战，才能保持住生命不灭的创造力，才能最大限度地发掘自己的潜力。

智慧箴言

城堡摇摇欲坠，还是城堡；粪堆再高，也是粪堆。

不能指望用别人的牙齿咀嚼。

无知的人的幸运，就在于他不知道自己无知。

忧患意识是进取之源



自从犹太民族诞生，灾难和痛苦便紧紧地追随着犹太人的脚步。在充满忧患的犹太民族历史中，每个犹太人心中都潜藏着一份浓得无法化解的忧患意识。

正是这种忧患意识塑造了犹太民族不可动摇的信念，他们相信明天，相信努力奋斗会带来光明的结局。

犹太民族具有罕见的向逆境挑战的勇气和毅力，这既是这个民族的独特性格，也是使其生存至今的一个重要因素。

犹太人喜欢对自己说：我们必须勇敢，并且要充分利用自己所具有的优良的素质；活下去，要生存，要认识自己，要行动；我们最大的敌人便是恐怖、谨慎、懦弱和胆怯。

这种生存意志正是犹太人苦难人生中生生不息、进取不断的智慧之源。

犹太女作家戈迪默无疑是犹太民族的骄傲。她是25年来第一位获诺贝尔奖的女作家（1991年），也是诺贝尔文学奖设立以来的第7位获奖者。然而，这份荣誉是她用40年的心血和汗水浇铸的，这当中，她多次面临困厄与失败，但她从不沉沦，毫不气馁。40年的风雨，那是一段漫长的苦难的难忘记忆。

1991年10月3日，一个平淡无奇的日子，但是这一天对于南非犹太女作家戈迪默来说，却是非同寻常的一天。这一天，她获得了1991年度的诺贝尔文学奖，这块文学金牌勾起她一段难忘的回忆……

戈迪默于1923年11月20日出生在约翰内斯堡附近的小镇——斯普林斯村。犹太移民的后裔，母亲是英国人，父亲是珠玉商，富裕的家庭

需要全本请访问 www.ertongbook.com