

全集

周 婷 编著



中 國 書 店

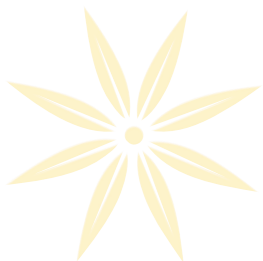
图书在版编目 (CIP) 数据

写给女人一生幸福的忠告全集

中 国 书 店

敬告读者

本版书凡印装质量不合格者由本社调换，
当地新华书店售缺者可由本社邮购。





2006E11





2

美丽出于天然，而气质却需要经过后天培养方能形成。许多不美丽的女人因为自身独特的气质，总能在熙熙攘攘的人群中，卓然挺立。气质是女人一件永恒的化妆品！



12

微笑是女人最迷人的表情，将微笑挂在脸上的女人，才是幸福的女人。



19

女性应当珍爱自己的身体，合理控制饮食、均衡营养、坚持锻炼、增强自制力，培养良好的生活习惯。



29

女人都是美的，俗话说：“没有丑女人，只有懒女人。”要做个美丽的女人，首要条件便是勤快，勤快化妆，勤快保养，还要用知识过滤美容产品和方法，才不会让自己平白成为实验品。



40

着装是很有讲究的，带有浓郁女人味的着装，像暗香浮动，触动心怀，让原本看来平平常常的女人脱颖而出。而如何选择适用于不同场合的着装，是魅力女人的一门必修课。

优雅是女人追求的至高境界。谁也无法抗拒岁月的印痕，青春和美貌不会永驻，优雅却会成为无与伦比的恒久魅力。



生活在时尚之中的现代女性，既不对时尚无动于衷，也不做时尚的奴隶，而是对时尚取精去芜，根据自己的内在精神需求与性格气质，从时尚中升华而出。



每个女人都渴望成为一个有品位的人，因为真正的品位，会使终日蒙尘的生活闪闪发亮。执著于品位的女人是热爱生活的人，追寻有品位生活的女人绝对是优雅与别致的女人。



温柔的女人，是微笑的天使。温柔的女人，是美丽的永恒！



女人可以不美丽，但不能没有内涵。惟有内涵能赋予美丽以灵魂，惟有内涵能使美丽长驻，惟有内涵能使美丽得到质的升华。

每一个女性都有自己潜在的力量，有自己可以发挥的作用，有自己存在的价值。女人有认识自我、证明自我的权利。



一个精品女人除了美貌，还要有灵魂，否则便会沦为花瓶。拥有美貌与年轻固然很好，但拥有智慧才更可靠、更持久。凭借智慧与优秀的男人并肩

前行，将是何等风光、动人。



104

书就像一把金钥匙，帮助女人开阔视野，净化心灵，充实头脑。书让女人变得聪慧，变得坚韧，变得成熟，使女人懂得包装外表固然重要，但更重要的是心灵的滋润。读些好书，会让女人保持永恒的美丽。



112

工作也是自我修炼的一部分。在工作中提高自己的素质，充实自己的能力，扩展知识面，把工作当作修行，认真真地完成。工作中的女人，是美丽的。

120

女性应当重新审视自我，不断提升自己的领导力，推开头顶那块“职业的天花板”，勇敢地突破束缚自身发展的瓶颈，迎来事业的春天。

128

天道酬勤，伟大的成功和辛勤的劳动是成正比的，正所谓“有志者，事竟成；有心人，天不负”。只要你付出了努力，命运就会垂青于你，相信功夫不负有心人的真理，不投机取巧，踏踏实实做人做事，你就一定可以成功。



137

女人的直觉看来确实很神秘，有时甚至比理性判断更准确。直觉力在女人的生活中发挥了不可替代的良性作用，从个人生活到爱情、婚姻，乃至工作、事业，直觉这个秘密武器常常能发挥不可思议的作用。



146

自信使人内心饱满丰盈，外表光彩照人。自信的女人神采飞扬、气度

不凡。自信使女人更美丽。



154

你或许是平凡的，但你不一定就不是幸福的。你的财富往往就是这些看似平凡的东西，只要你拥有一颗知足的心，就不会被虚荣蒙上你的眼睛，你才能够发现这一切，它们都不应当被你忽略。



162

做一个幸福的女人，就必须养成快乐的习惯。快乐的女人就像一缕春风，给人带来轻松愉快。

167

坚强的女人，拥有苦难打不弯的脊梁，所以永远是昂首挺立的姿态。



174

只要你学会调整自己的心态，理清自己的情绪，用适当的方法将烦恼请出自己的脑海，生活在你眼中，便会是另一种崭新的面貌。

182

女人是“情感动物”而不是情绪奴隶，心灵不应被消极情绪所控制。做情绪的主人，你便是拥有幸福的女人。



190

幽默是一种心灵状态，也是一种生活态度，不仅是生活的动力，也是心灵的处方。



200

好人缘的力量是神奇的。在交际舞台长袖善舞的女性也许并不是貌若天仙的,但好人缘使她具有专属自己的独特吸引力,令她得到每一个人的欢迎和欣赏。她们如翩然飞舞的蝴蝶,在人生的各种角色间轻松游走、自由切换,游刃有余。好人缘让她们不断收获成功和幸福。



207

友谊对人生是不可或缺的。如果没有友情,生活将缺少悦耳的和音。在没有友情的人群中生活,那种苦闷不言而喻。心灵犹如一片荒漠,而友谊却如甘霖,可令沙漠生出绿洲。

216

一个幸福的女人同时也是一个深谙礼仪之道的女人,女人要想幸福,要想有一份自己的事业,就要和不同的人打交道,处理各种事务,精通各种礼仪,为成功的交往打下了良好的基础。



224

倾听是对他人的一种最好的恭维,是一种尊重,一份理解,一些同情。



230

谈吐自如是一种风度,笑对群儒是一种境界,巧舌如簧是一种能力。女人的内涵需要通过运用语言艺术才能体现出来。女人的修养、风度、魅力在她开口说话的瞬间,便能让人一览无余。

237

一个宽容的女人在人际关系的打造上必会游刃有余,宽容是女人的交际法宝,助女人走遍天下,人见人爱!



245

好的沟通技巧和说服力,可以让你左右逢源,为你建立良好的人际关系,让你获得更多的信息和资源,增强你的影响力。



254

一个出色的女人，她的爱是理智的爱，但不缺乏激情；她的爱是执著的爱，但不做情感的俘虏。睁开双眼谈恋爱，才不会在情路上迷失自我。



263

表白，开启你的爱情之门。表白，也许从此带给你一生的幸福。向他打开心扉，勇敢地表白吧，不要让有缘相聚的人就此错失。

274

真正的爱情博大深邃，包容着、保护着你的爱人。好像守护神一样，守在心爱的人身边。10年、20年……情不死，爱永存。



282

爱情也是如此，越是小心地维持，反而越容易破碎。何必苦苦纠缠，由它去吧，放弃很难，但放弃后，焉知不会有新的收获呢？让不属于你的随风飘散吧。

291

婚姻不是机会的产物，而是理性与智慧的选择，是爱情的完美升华，是女人永远的幸福天堂。



299

婚姻给女人的是一种生活状态，一种生活质量，一种生活感受，一种生活方式，什么样的心态决定什么样的生活态度，什么样的方式决定什么样的婚姻含金量。好女人善意营造幸福的婚姻，而幸福的婚姻又同时完成着对完美女人的塑造。



307

做丈夫的好帮手，是好妻子更深层次的要求。一个持家有方、任劳任怨的好妻子是难得的，但能够成为丈夫的左膀右臂，帮助他走向事业和人生的成功，这样的妻子则几乎让人肃然起敬了。



316

幸福家庭就好比一道佳肴，如果只知道往盘子里注入自己的个性、脾气、观点，而不知道对方需要什么，这种方法调制出来的家庭生活肯定很苦涩。相反，如果能不断注入宽容、理解、支持、信任，那么幸福家庭就会变成一道活色生香的美味佳肴。



326

做金钱的主人，洁身自好，用合法的手段去挣钱，用理智的头脑去支配钱。树立正确的金钱观，我们的灵魂将更纯洁，智慧将更丰沛，境界将更高远。



332

女人的财商能够为女人撑起头顶的一片天空，让女人更自信、更出色。享受自己创造的财富，对女人来说，何尝不是一种幸福。

340

理财离女人并不遥远，不要扼杀金钱天生具有的扩张能力，用理财技巧使它流动起来，助你尽情享受金钱带来的快乐。



351

女人应该培养良好的消费习惯，不要再放纵自己的欲望。谁都可能有过偶尔的透支，但不要让透支成为习惯，量入为出才是快乐的根本所在。花钱没有错，花钱可以买到你需要的东西，可以享受人生。但花钱也是一种

态度及风格，想尊重你的钱，就要知道如何花钱。少花点、多省点，让你的财富累积起来，而不是悄悄从指缝间溜走。



360

女人，大大方方地开始省钱吧。看紧你的荷包，省下不该花的银子；付出最少的代价，创造高品质、高效率的生活；让你的钱财活起来，从日常生活中累积小钱变大钱，迈向致富之路。会省钱的女子，才最懂得珍惜，最懂得生活的真谛。



366

将鸡蛋放在不同的篮子里，是一切理财的基础，也是幸福生活的保障。





魅力，点亮
女人的生命



美丽出于天然,而气质却需要经过后天培养方能形成。许多不美丽的女人因为自身独特的气质,总能在熙熙攘攘的人群中,卓然挺立。气质是女人一件永恒的化妆品!



魅力，点亮女人的生命 ✨

✧ 写 女 生 给 一 幸 福 的 忠 告 全 集 ✧

魅力，点亮女人的人生 ✨