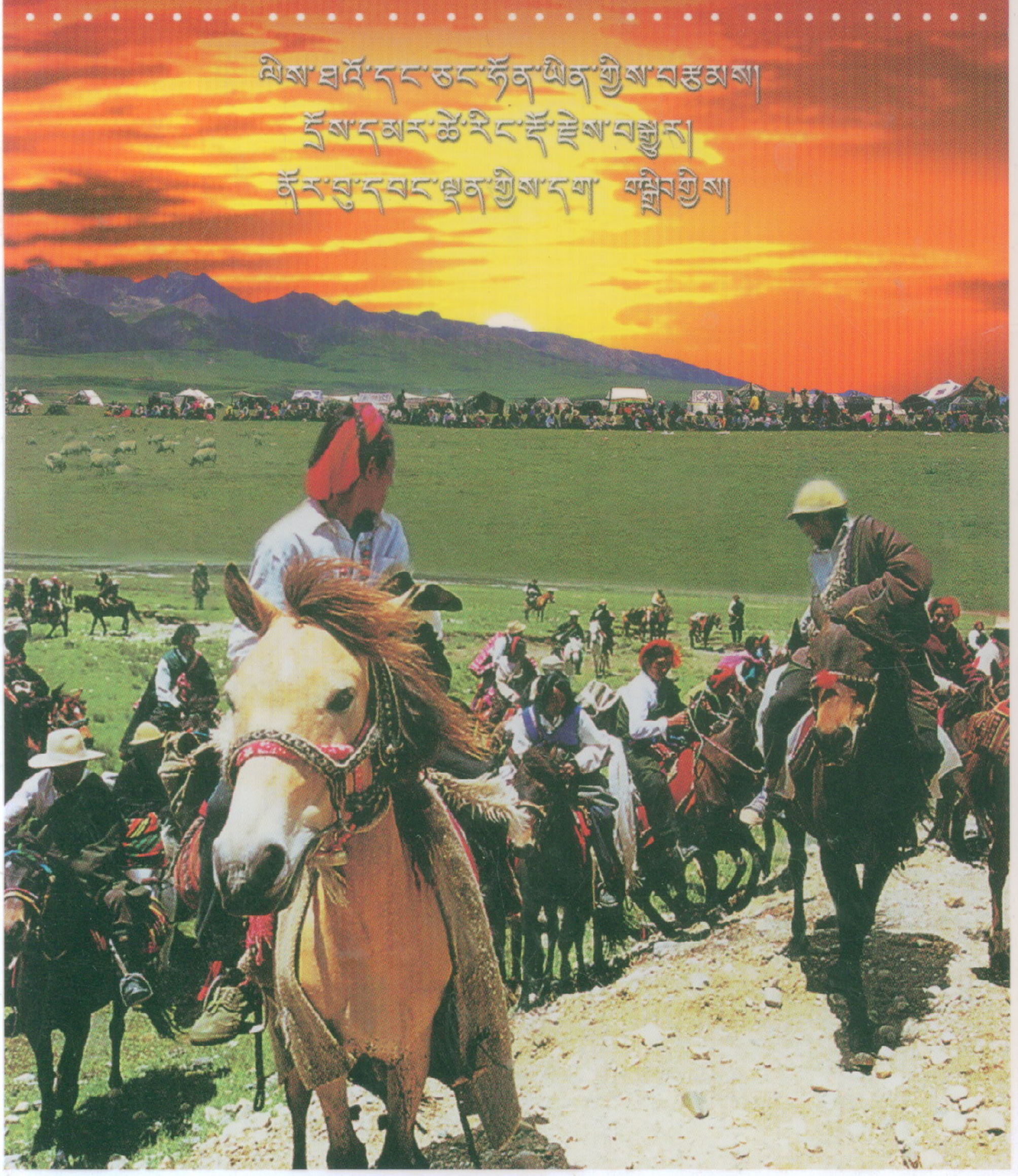
ཀུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ཀྱི་དཔེ་ཆོག་མ།

བོད་ལྗོངས་ཀྱི་དམངས་སྤྱི།



སྤྱིང་ལྡེབ་སྦེལ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང།

需要全本请访问 www.ertongbook.com

བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྤྱི་ཁབ་ཀྱི་ཐུབ་ཆའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐོག་ནས།

བོད་ཕྱོགས་ཀྱི་དམངས་སྡེའི།

ལེས་ཐབས་དང་ཆང་རྡོབ་ཡིན་གྱིས་བཙན་སེལ།

ཀུན་དགའ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེས་བཏུན།

ཤོར་བུ་བང་ཁྲན་ཀྱིས་དག་སྒྲིག་བཏེགས།

པེ་ཅིང་ལུ་ཀྲབ་སྐྱེལ་དེ་སྐྲུན་ཁང།



དཀའ་ཚག

ཐུབ་ཀྱི་གཏམ། 1

སྡོད་གཅས་དམངས་སྒེལ། 21

གཅིག ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་ནོར་གཙོ་བོ་སྦྱི་སྦྱ་གུར། 21

གཉིས། གནའ་བོའི་ཐབ་མཉམ་ཁང་བ། 24

གསུམ། གཟི་ཉམས་ཅན་གྱི་ཤུ་ཁང་། 28

བཞི། གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁང་ཁྱིམ། 32

ལྔ། སྟོད་གནས་གུས་སྒོལ་མཛོད་སྐོ། 36

བཟའ་བཀྲེད་དམངས་སྒེལ། 42

གཅིག ནས་བརྩོ་བ་དང་རྩམ་པ་འཐག་པ། 43

གཉིས། མར་དང་ང་བསྲུབས་མ། 46

གསུམ། བོད་ཟྭང་ཐང་གི་དགུན་ཤ་ཟ་བ་དང་

དགུན་ཟས་བསགས་འཚོག་ཁྱེད་པ། 53

བཞི། ཚུ་འབྲུ་གནའ་ལམ་སྟེང་གི་ཁལ་བ། 56

ལྔ། བོད་ཟས་ཀྱི་རིགས་དང་ཁྱད་ཆོས། 68

དྲུག ཐབ་ཀ་དང་བ་མ་གུས་མཆོད་ཁྱེད་པ་དང་

དེའི་སྐོར་གྱི་འཚོམ་བྱ། 76

གོས་ཆྱན་དམངས་སྒེལ། 84

གཅིག བོད་རིགས་ཚོས་ཆྱན་གྱི་ས་གནས་རང་

བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས། 84

གཉིས། བོད་རིགས་ཚོས་ཆྱན་གྱི་མཚོ་ད་ཡོད་

འདོད་སྐྱགས། 90

གཉེན་སྦྱིག་དམངས་སྒོལ 95

གཅིག གཙང་ཡུལ་ལམ་བ་མིའི་གཉེན་སློང་སྐྱབས 96

གཉིས། གཉེན་སྙོན་སྐུ་གཞས 102

གསུམ། མོན་པའི་ཚ་ཞང་གི་དབང་གྲགས 105

བཞི། ཁྱེམ་བྱ་བསད་ནས་གཉེན་སྦྱིག་བྱེད་པ 109

ལྔ། ཆོ་གཅིག་ཤུག་མང་དང་ཤུག་གཅིག་ཆོ་མང 111

དྲུག སོལ་རྒྱན་དང་དེང་རབས་འདྲེས་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་སྐའི་
གཉེན་སྦྱིག 115

ངོས་སྐྱོན་དམངས་སྒོལ 121

གཅིག ལོ་གསར 123

གཉིས། སྤྱིང་ག་དང་སྐར་མ་རེ་ཁེ། བོང་བསྐོར་དུས་ཆེན།
རྟ་རྒྱུག་དུས་ཆེན 128

གསུམ། ཞེ་སྐྱེན། ཚེ་འཕྲུལ་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོ། ཐོས་སྒྲུབ་
དུས་ཆེན 137

བཞི། ཆོས་ལུགས་དང་དུས་ཆེན 143

ལྔ། དམངས་ཁྲོད་དུས་ཆེན 148

དྲུག བོད་དུ་དུས་ཆེན་མང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན 149

བད་ཀྱམ་དམངས་སྒོལ 154

གཅིག ལ་དོག་དཀར་ཏོ་དད་མཆོད 154

གཉིས། མ་ཉི་རྩོ་འབྲམ་དང་རྩོ་བརྐོས་མ་ཉི 157

གསུམ། ཆོས་ལུགས་དང་སྐྱུ་རྩལ་འདྲེས་སྦྱོར་གྱི་ཐོན་
རྩལ་ཉེ་ཚ་ཚ 161

བཞི། ལྷ་དང་མི་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་དར་ལྷོག 165

ལྷ། ཕྱག་བསྐོར་དང་མ་ཉེ་འཁོར་བོ། 170
བྱག རགཡང་བྱང་དང་རགཡང་བྱང་རི་མོ། 174
བདུན། ཚེ་ཐར་གཏོང་བའི་ལུགས། 177
བརྒྱད། ཡལ་གར་གཏོད་པ། 180
རིལ་ཆེད་དམངས་གློལ། 189
གཅིག ལོ་རྒྱས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་
ཀྱི་མེག་མངས་རྒེའུ། 189
གཉིས། ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རྟོ་འཛེན་ལུས་རྩལ། 192
གསུམ། རོ་འཛེན་པ། 200
བཞི། ལྷ་ས་མིའི་རོགས་བྱ་གཏོང་བ། 202
ལྷ། འབྲོག་པའི་ཅིས་པས་ཐེ་གེ་རྩེད་པ། 208
དྲུག་མཆོད་དམངས་གློལ། 213
གཅིག བོད་ཀྱི་དུར་སྲོལ་ཀྱི་རིགས་དང་
རྣམ་གྲངས། 213
གཉིས། བོད་ཀྱི་གཤིན་པོ་དུར་འདྲུག་གི་
ཁྱད་ཆོས། 229
གསུམ། བོད་མིའི་འཆི་བའི་འགྲེལ་བཤད། 231

需要全本请访问 www.ertongbook.com



མཁའ་རྡོ་འབྲུམ།

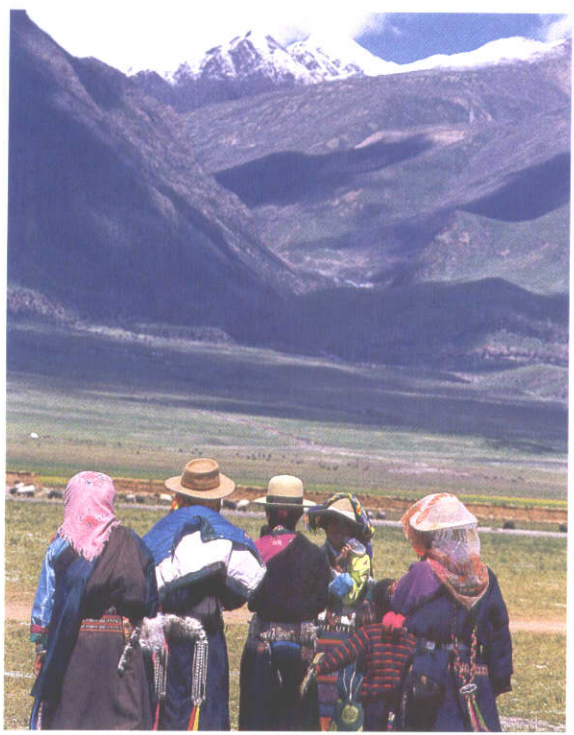
ཐང་ཀྱི་གཏམ།

ཐང་ལ་དེ་ར་བས་ཕྱོགས་ཀུན་བསྐོར་བའི་བཤེལ་ལྗོན་ཁ་བའི་ཚྭངས་ཆེ་བོད་ཀྱི་རིགས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་སྐྱེ་འཕེལ་འཆོ་གནས་བྱེད་ས་ཡིན། བྱན་མོང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་དེམ་ཀྱི་དབང་གིས་དེགས་མཚུངས་བའི་སྐྱི་ཚོགས་དེག་གནས་ཀྱི་སྡང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་དང་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དེ་མིན་ཚོས་ལུགས་དད་མོས་དང་ཕྱ་བཀུར་གྱི་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བསྟེན་བཅས་བཀག་སྲོམ་ཐེབས་བའི་འགྱལ་ཚ་ཏྲེན་འོག་ཏུ་བོད་མི་དེགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དིང་མོའི་ཁྱོད་དུ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་བཟའ་སྤྱད་གོས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་སྲོལ་དེམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་མིན་རྒྱུ་རྐ་ན་འཆི་དང་མནའ་མ་བསུ་ལེན་དང་གཤིན་པོ་དུར་འཇུག་སོགས་མི་ཚེའི་གུས་སྲོལ་མཛད་རྒོ་དང་། དུ་དུང་རོལ་དབྱངས་དང་ཞབས་བྱེ། དེ་མོ་དང་འཇིམ་བརྟན། རོལ་རྩེད་དང་དུས་སྟོན་སོགས་དེག་གནས་མ་རྒྱུ་འདི་དག་ཨེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་མི་དེགས་དེག་པ་དང་དམངས་སྲོལ་དེག་པ། སྐྱི་ཚོགས་

རིག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མཁས་པ་ཆེམས་ཨོས་བ་གཏིང་ཟབ་བསྒྲིད་ཅིང། བུང་བ་མེ་ཏོག་ལ་འཁོར་བ་བཞིན་སྨྲོ་དགས་ངལ་དུབ་བརྟེད་ནས་བརྟག་དཔྱད་དང་རྟོག་ཞིབ། ཞིབ་འདྲུག་དང་ཁྱབ་སྤེལ་ཟིད་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་དམངས་སྲོལ་དང་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་ཡིན་ནོ། །

བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་རོ་རོ་སྟེ་ཚྭོ་ཁ་དང་བྱང་ཐང། རོང་ས་དང་འབྲོག་ས། མདོ་སྨད་དང་མངའ་རིས་སོགས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་འདོད་ངྲོ་དང་གོམས་གཤིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེར་"བྱ་མ་རེ་ལ་ཆོས་ལུགས་རེ། །ལུང་པ་རེ་ལ་གོམས་གཤིས་རེ། །"ཟེར་པ་ཡིན། བོད་བྱང་འབྲོག་རྩྭ་ཐང་དུ་གནས་བའི་མི་རྣམས་ལོ་བཅོགས་རྨི་བསགས་ཀྱིས་རྩྭ་ཚུ་དང་རོར་ལུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ལས་གཙོ་གཉེར་ཀྱིས་འཚོ་བརྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། ས་དབྱིབས་མཐོ་ཞིང་མཐའ་ཡས་ལ་གནམ་གཤིས་ཀྱང་དར་ཆེ་བ་དང་ཁ་ཆར་ཏུག་ཏུ་འཚུབ་པ་ཡིན། འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལ་དང་ཀོ་བའི་ཚོན་པ་ཙོན་ཞིང་རོར་ལུགས་གི་ཤ་དང་ལོ་སྦྱིའི་རིགས་ཁ་ཟས་སྤུ་བརྟེན་ཅིང་རོར་གནུག་གི་ཚིད་པ་ལས་བཟོས་པའི་སྒྲ་ནག་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཡར་ཀྱང་གཅོང་ཡིའི་འགྲམ་རྒྱང་རི་བོ་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་དུ་འཚོ་བ་རོལ་བཞིན་པའི་ཞིང་པ་དང་རི་བ་རྣམས་

མང་ཆེ་བས་ལུགས་བལ་གྱིས་འཛག་པའི་སྣམ་བུ་ཐོན་པ་དང་། ནས་དང་སྲན་མའི་རིགས་ཤེ་མར་འཐག་པའི་རྩམ་པ་ཁ་ཟས་བྱེད་ཅིང་རྩོ་དང་འདམ་ལས་སྐྱེན་པའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བསྡད་ཡོད། ནགས་ཚལ་ས་ཁུལ་གྱི་མི་རྣམས་སྐྱག་མ་དང་ཤིང་ཁང་ནང་དུ་སྡོད་པ་ཡིན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་བྱང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་འཚེལ་ཡོད་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ལ་གཡག་གི་རིག་གནས་དང་ཞིང་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་འཚེལ་ཡོད་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ལ་ནས་ཀྱི་རིག་གནས་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན།



ཆོས་ལུགས་དང་ཚོས་དང་ཕྲེའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་གོམས་གཤིས་དང་མི་ཆོའི་གུས་སྟོལ་ཚགས་གྲབ་ཆུང་པར་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞེབས་ཤིང་། གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གངོད་མའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པར་འདོད་པའི་བོན་ཆོས་ལ་སྐྱིར་བཏང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་འདིའི་ཁེ་ཕན་ཟབ་ཅུའ་སྐར་དང་རི་མཐོན་པོ་དང་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་དད་བཀུར་བྱེད་ཅིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱང་རིག་ཡོད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན། བོན་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་གནམ་ནི་ཕྱེའི་སྤྱིད་པ་དང་ས་སྟེང་ནི་མིའི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་འོག་ནི་ཀླུའི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ཡོད་ཅིང་ཕྱོགས་ཡུལ་ཀླུ་མི་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལ་རྟེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་ཕྱེའི་འདུ་བྱས་བར་འདོད་པ་ཡིན། ཕྱེ་བ་དང་འདུ་ཤེས་འདི་འདྲ་བ་དུས་རབས་མང་པོ་ཞེག་གི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་དམངས་ཚོད་དུ་མི་འགྱུར་བར་གནས་ཤིང་དུ་ཕྱེའི་བར་དུ་བོད་རིགས་དམངས་ཚོད་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་གྲངས་ཤངས་ཀུས་ཆོས་ལུགས་བོད་དུ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་10པ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བོན་ཆོས་དང་ཕྱེན་དུ་འབྲེལ་དུས་རབས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལ་ཆིང་མ་བ་དང་བཀའ་བསྒྲུབ་པ། ས་སྐྱ་བ་དང་དགེ་ལུགས་པ་སོགས་གསར་ཐོན་བྱང་ནས་བོད་བསྒྲུབ་ནང་བསྟན་



གཙང་ཡུལ་ཀྱི་ཚོང་ཁང།

ཁེ་དེམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་གཅོ་བོར་ཆགས་ཤིང་ནང་ཆོས་ཀྱི་དགོན་པ་དང་ལྡེ་ཁང་ནི་ས་ཁུལ་རེ་རེའི་ཆོས་ལུགས་བྱ་འགྱལ་དང་དམངས་སྲོལ་དུས་ཚེན་གྱི་ཉེ་བ་དང་བསམ་སྤྱིའི་ཚུས་ཤུགས་གཅོ་བོ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་པས་བོད་ཀྱི་སྒྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་དང་དམངས་སྲོལ་གོམ་གཤིས་སོགས་སྐྱེགས་སོ་སོར་ཤུགས་ཆེན་ཐེབས་པ་རེད།

མི་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནས་མཚར་ལོངས་འཕྱང་པ་དང་། གཅེན་སྤྲིག་བྱེད་པ། ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་རོལ་བ་ནས་མི་ཚེའི་འཐེན་པ་རྫོགས་ནས་དུར་འདུག་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་མི་ཐྲིད་པ་ཡིན། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྱི་བསམ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་ནི་ཡལ་ནས་ལྷོལ་བ་ལས་རྣམ་ཤེས་ནི་མཐའ་ལས་སྒོལ་བ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཐོན་པའི་བར་དུ་ཤུ་དང་མི། ཤུ་མ་ཡིན། དཔུལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ་སོགས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ངྲོད་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནི་ཏྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ཡིན། བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཚུང་དུས་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས། དགེ་འདུན་བཅས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བཀའ་སློབ་བྱེད་པ་ཡིན། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུ་ནེ་དང་ཁོང་གི་སྐུལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་སྐོས་སུ་བྱས་ནས་ཁམས་ཁོ་ནས་མིའི་ཚེ་མེས་འཇིག་ཅེན་ལས་སྒྲོལ་བྱབ་ཅིང་འདྲེན་བྱབ་པས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་

བྱེད་པ་ཡིན། བདག་གིས་རྒྱས་ལོན་བྱས་བ་ལྟར་ན་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དཔལ་སྒོལ་བྱ་འགྱུལ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་པ་ཤུག་སུ་ནེ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་དེ། དེའི་ནི་བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཚེ་འཕྲུལ་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་ནི་སྟོན་པ་སུ་སྟེགས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྣེས་དྲན་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། བོད་རྒྱ་བཞི་བའི་ས་ག་རྒྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ། མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཉིན་ལ་རྣེས་དྲན་བྱེད་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། བོད་རྒྱ་དུག་པའི་ཚེས་བཞི་ཉིན་ནི་སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་ཐོག་མར་བསྐོར་བའི་ཉིན་ལ་རྣེས་དྲན་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པ། བོད་རྒྱ་དགུ་བའི་ཉ་བབས་དུས་ཆེན་ནི་སྟོན་པ་དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་ཡུལ་དུ་བབས་པའི་རྣེས་དྲན་བྱེད་པའི་དུས་ཆེན་བཅས་ཡིན།



需要全本请访问 www.ertongbook.com

བོད་དུ་ཕྱི་ནི་ཡུལ་དུས་ཀུན་དུ་གང་སར་གནས་ཤིང་ཕྱ་ལ་དང་གུས་ཉེད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་དཔངས་སྲོལ་བྱ་འགྱལ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། གང་སར་རེ་ལ་གཞི་བདག་གནས་པ་དང་ནགས་ཚལ་དུ་ཤིང་ཕྱ་ཡོད་པ། ཞིང་ནང་དུ་ས་བདག་ཡོད་པ་དང་གཙང་ཐེའི་ནང་དུ་ཆུ་ཕྱ་ཡོད་པ། གྲོང་ཚོ་རེ་རེར་སྐྱེས་ཕྱ་ཡོད་ཅིང་ཞི་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སྤུང་མ་དང་ཐོ་ཕྱ་ཚོ་ཕྱ་སོགས་ཡོད་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་ལ་མ་ལག་ཆེན་ཐོ་གཉིས་ཡོད་ལ་གཅིག་ནི་གནས་ཆུང་ཤེ་ཏ་རུལ་རོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན་པ་དང་གཅིག་ཤོས་ནི་ཐོ་དམར་གཙོ་ཐོ་ཡིན་པའི་དམ་སྲིད་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན། སངས་རྒྱས་དང་བསྟན་ན་ཕྱི་ནུས་པ་ཞན་པ་དང་ཁོང་ཆོས་ཕྱ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་འདྲེན་པ་མིན་ལ་མིའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་པ་ཐྱི་མར་ཁྱིད་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ཁོ་ནའི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བར་བསྟེན་བཀུར་ཉེད་པ་དང་། ཆ་རྐྱེན་མེད་པར་དད་གུས་དང་ཡིད་ཆེས་ཉེད་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་འདོད་ཡོད་པའི་ཁེ་ཕན་ཀྱི་བརྗེ་རེས་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་འབྲེལ་གྱི་བསྟེན་བཀུར་དང་མཆོད་སྤྲིན། ལྟ་མཆོད་ཀྱི་རོལ་རྩེད་སོགས་དམངས་སྲོལ་བྱ་འགྱལ་མང་ཞོད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། བོད་དུ་སྐད་གཞས་ཆེས་ཆེ་བའི་ལྟ་རེ་དང་བློ་མཆོ་ཚང་མར་གཞི་ཁྱེན་ཆེ་བའི་དམངས་སྲོལ་བྱ་འགྱལ་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་

བཤད་རྒྱུན་དུ་གངས་ཀི་སེ་དང་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་ལོ་རྒྱས་རུ་ཡིན་པ་དང་གཅན་ཚེན་ཐང་ཁྲ་དང་གནམ་མཚོའི་ལོ་རྒྱས་ལུགས་ཡིན་པ། ཚ་རི་བྱ་རི་ནི་ལོ་རྒྱས་སྤེལ་ཡིན་པས་རུ་ལོ་དང་ལུགས་ལོ། སྤེལ་ལོ་སོ་སོ་བུ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གུས་ལྡན་པ་ཆམས་ཀྱིས་ཁྲ་དེ་དག་ལ་གཞི་བྱོན་ཚེ་བའི་མཚོ་བརྒོར་དེ་མཚོད་ཀྱི་བྱ་འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན།



ཚངས་རིས་ཀྱོད་པ།

བོད་བྱང་ཞང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་རུ་རྒྱུག་དུས་ཚེན་དང་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ཁུག་གི་ཞིང་བསྐོར་དུས་ཚེན་ནི་ལོ་གཅིག་ནང་དུ་ཞིང་འབྲོག་ས་ཁུལ་གྱི་ཚེས་གཟབ་རྒྱས་ཁྲའི་དུས་ཚེན་ཡིན་ལ་དེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞིང་འབྲོག་དམངས་སྲོལ་བྱ་འགུལ་གྱ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡིན།



ཐང་སར་ཅན་མཐོ་སྣང་ལ་མཆོ་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་ཆ་སྟེམས་སྟེ་4000ཡན་ལ་སྟེབས་ཤིང་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེ་དང་སའི་ཁོ་ལའི་རྣེ་གསུམ་པར་འབོད་པ་ཡིན། འདི་ར་གངས་རི་སྐར་དུ་ཚགས་ཤིང་གཅིང་ཆུ་འཕེད་ཀྱིས་འབབ་ལ་ནམ་རླ་གང་ངར་ཆེ་ཞིང་འགྲིམ་འགྲུལ་བཀག་སྟོམ་ཆེ་བས་བོད་མི་རིགས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་པར་ཡ་ང་བའི་རང་བྱང་ཁོར་ཡུག་དང་སྦྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་ཞུམ་པ་མེད་པར་འཛན་རོལ་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་ངམ་ཚེག་པའི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་དང་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་གསར་གཏོད་མཛད་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་སྐྱེས་བ་ཉིད་ནས་མངའ་བའི་དཔའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྟེང་སྟོབས་དང་བདེ་སྐྱིད་དང་རང་དབང་ཞེས་མེད་ཀྱི་སྟེང་སྟོབས་བཙན་པོས་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན།

ཚོང་པས་འདི་ཨེ་བོད་ཀི་རིགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་དམངས་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ཆགས་གྱང་བྱང་པའི་ནང་གི་རྒྱུ་ཆ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཡ་ཡུལ་དང་འཚོ་བ་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་ཞིང་། ཚེ་སྐོག་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་ཅིང་དྲང་བདེན་དང་ གཤིས་བཟང་ སོགས་ ལེགས་ པའི་དངོས་པོ་ ཡོད་ ཚད་ ལ་ དགའ་ ཞེན་ བྱེད་ པ་ ཡིན་ ལ། བོད་རིགས་ ཀྱི་ ཕུལ་ དུ་ བྱང་ བའི་ དམངས་ ཁྲོད་ རིག་གནས་ཏེ་ རོལ་ དབྱངས་ དང་ སྐོས་ གར། གཞས་ ཚ་གཏམ། ལེའབས་རིས། འཇིམ་བཙན་སོགས་དང་དུད་ཡུ་ སྐད་ དང་ བཤད་ རྒྱན། ལྟ། གཏམ་ རྒྱུད་ སོགས་དེ་ལས་གཞན་ རྣམ་པ་ སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ དག་ཐོག་ རྩོམ་རིག་གསར་ གཏེར་ དང་ ཆང་ གདན་ དུ་ བཏེང་ བ་ འདི་ དག་ཨེ་ བོད་ ཀྱི་ དམངས་ སྲོལ་ དང་ ཁ་འབྲལ་ ཐབས་ ཨེད་ པའི་ གྲྭ་ ཚ་ གལ་ ཆེན་ ཞིག་ ཡིན་ རེ། ।

བོད་ཨིའི་དུས་ཡུན་རིང་བོར་ ཐོན་ སྐྱེད་ དང་ འཚོ་

བའི་ཁོར་ཡུག་སྣ་གཅིག་ལ་གདོང་གའུག་ཡོད་པར་
བརྒེན་ཚོན་མདོག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བ་
དང་གཟིགས་དཔྱད་ཀྱི་ནུས་པ་ལྡན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་
དོ་སྣང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞིང་བའི་ཁྱིམ་ཚང་གང་ཡིན་
ཡང་ཁང་ཐོག་ཏུ་བསྡུགས་ཡོད་པའི་བར་སྣང་དང་ཐྲིན་
དཀར། ས་གཞི་དང་གཙང་ཐོ། མེ་ལྷེ་སོགས་
མདོག་ལྡའི་དར་སྡོག་དང་དམར་སེར་རྩོ་མདོག་གསུམ་
ཀྱི་ཡོལ་བ་ཆེན་ཐོ་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡིན། དཔུང་ས་ཞིང་
ནང་དུ་ཚོན་སྐད་དང་བྱ་སྤྲོ་ཡིས་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་
རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྩོ་ཐོག་དང་། ལམ་ཆེན་སྟེང་དུ་
འགྲོ་ཁེར་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་རྒྱན་
པའི་ཏེལ་དང་བོང་བུ། བོད་རིགས་བུད་མེད་ཀྱི་མྱེད་
པའི་མདོག་བདུན་པང་གདན། དཔྱང་པར་ཁྲུར་བའི་
རྣམ་པ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲུར་ཁུག་དང་རྒྱུ་ཁུག་
སོགས་མཐོང་དུས་འདི་དག་ཚང་མ་ནི་ཚད་མཐོའི་
མཐོས་དཔྱད་དོན་སྐྱིང་ལྡན་པའི་སྐུ་རྩལ་ཀྱི་བརྩམས་
ཚོས་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། ཡུ་སར་
སྤེའས་མྱོང་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་པར་དུ་འཛམ་གླིང་
རིག་གནས་ཤུལ་རྙེན་དུ་བཀང་པའི་ཐོ་ཐང་ཐོ་ཀ་ལའི་
མདུན་ནས་ཞིབ་ཏུ་མཐལ་དུས་ཞེན་ཚགས་སྐྱེས་ནས་
ལོག་མི་འདོད་པ་ཡིན་སྲིད། ཐོ་ཐང་ཐོ་ཀ་ལ་ཅི་ཐོ་
ཐང་དམར་ཐོ་དང་ཐོ་ཐང་དཀར་ཐོ་ལས་གྲུབ་ཅིང་།
ཐོ་ཐང་དམར་ཐོ་ཅི་ཉེ་མ་དང་མེ་སྐྱེའི་མདོག་ཡིན་ལ་དེ་



བོད་ཨོག་བྱང་མེད།

ནི་དབང་ཆ་དང་དཔའ་ངར་གྱི་རྒྱས་མཚན་ཡིན་ཞིང་ཕོ་བྱང་དཀར་པོ་ནི་སྨིན་པ་དང་འཕྲུགས་དར་གྱི་མདོག་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཞི་བའི་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱས་མཚན་ཡིན། མདོག་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་མཉམ་དུ་སྡེབ་ནས་ཕོ་བྱང་དཀར་དམར་གཉིས་མཉམ་དུ་གྱབ་པ་ཡིན། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེ་རུ་འགྱིང་བའི་བོད་ཀྱི་བཟོ་རིག་སྒྲུ་རྩལ་གྱི་དྲན་གསོའི་རྟོ་རིང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་བོད་ཨི་དམངས་ཀྱིས་ཆེས་ལེགས་པའི་མཛོས་སྡུག་གི་ལྟ་བ་དང་མཛོས་དཔྱོད་འདུ་ཤེས་མཚོན་པ་ཡིན།

ས་ཁུལ་དང་ཨི་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་རུ་བ་ནས་བཀག་སྟོམ་བྱེད་ཨི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་དང་འབྲུ་བར་གང་ནས་རིའི་བསྐོར་ཞིང་གཅོང་པོས་བཀག་ལ་འགྱིམ་འགྲུལ་ཐུང་ཟད་དཀའ་ཉེན་ཆེ་བའི་མཐོ་སྐང་ཡིན་ནའང་གནའ་ནས་བརྒྱུད་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་ཁུལ་དང་ཨི་རིགས། ལྷག་པར་དུ་གྱང་ཡོན་གྱི་རྒྱ་རིགས་དང་འཛོ་འོང་སོགས་འབྲེལ་བ་ཟམ་ཨི་ཆད་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་གོམས་སྟོལ་མང་པོ་ཞིག་བོད་རྒྱ་ཨི་རིགས་དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་དང་ཐན་ཚུན་སྐྱོན་སྤྲངས་དགེ་སྐྱབ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གོས་ལ་དཔེ་བཞག་ན་སྤུར་རྒྱལ་སྟོན་དུ་མཐོ་བ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གོང་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ། བློན་ཆེན་དང་འོག་འབངས་མི་ཐལ་བ་ཚང་མས་དབྱར་ལ་ཕྱིང་བུ་དགུན་ལ་ལྷགས་པ་གོན་པ་རྒྱ་བོད་ཡིག་ཚང་ཙོད་དུ་བགོད་ཡོད་