

西安实用导游

(下 卷)

张君升 主编

陕西旅游出版社

·图书在版编目(CIP)数据

西安实用导游.下/张君升编著. —西安: 陕西旅游出版社, 2006. 11

ISBN 7-5418-2224-8

I. 西... II. 张... III. 旅游指南-西安市
IV. K928.941.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第131619号

西安实用导游

张君升 主编

出版发行 陕西旅游出版社
地 址 西安市长安北路56号
邮 编 710061
经 销 全国新华书店

责任编辑 臧 云
美术策划 辛建军
装帧设计 辛建军 裴彦刚
设计制作 中鼎传媒

印 刷 陕西广达印务有限责任公司
开 本 889×1194毫米 32开本
印 张 48.75印张
字 数 1350千字
版 次 2006年12月 第1版
印 数 2007年3月 第1次印刷

书 号 ISBN 7-5418-2224-8/K.220
定 价 42.50元(上、下卷共85.00元)

版权所有 翻版必究

《西安实用导游》编委会

主 编 张君升
副主编 席岳婷 李顺义 王 珣
编 者 (按姓氏笔划为序)
王凯鹏 王英英 李 祥
李 昆 石 颖 边 翔
刘 键 辛建军 吴晓凡
张东勋 张均汝 张 玲
张新生 范多娣 郝梅梅
徐 楠 蔡凌燕 南靠森
程宗昌 薛保安 魏峰群

文史资料
复 核 程宗昌

第八章 陕南名胜

沿途讲解

西安—西安南—柞水—镇安—旬阳—安康火车站—安康—汉阴—石泉—西乡—洋县—城固—汉中（全程499公里，行驶8小时3分钟）

我们大家都知道，陕西又称“三秦”。有关三秦的得名，据说有两种解释：一则这里曾经是秦王朝灭亡后三员秦降将统治治理之处；二则这里的地势由三处不同的地貌所构成，即陕北高原、关中平原、陕南山地。

如果说陕北黄土高原是因其“黄土风情”而声名显赫，关中平原是因其“帝王之都”而享誉海外，那么陕南山地便是以它资源丰富、物华天宝，而被誉为“西北小江南”和“秦巴聚宝盆”了。陕南包括汉中、安康和商洛三个地区。这里发展到世纪之交的今天，人杰地灵的优势更加翘楚。那么今天就请诸位跟随着我的讲解，沿着陇海铁路线、西康铁路线和阳安铁路线前往此次旅程的目的地汉中，在秀峰对峙当中欣赏沿途旖旎秀丽的自然风光吧。

西安

当列车缓缓驶离站台，我们也渐渐远离了城市的繁华和喧嚣。列车运行的陇海铁路东起江苏省连云港市，西往甘肃省兰州市。1905年动工，1935年修至西安，1952年建成，全长1735公里。是贯穿中国东、中、西部最主要的铁路干线，也是从太平洋边的中国连云港至大西洋边的荷兰鹿特丹的新亚欧大陆桥的重要组成部分。现在列车驶过的地方是西安市东10公里的灞桥区，灞桥区是集纺织、印染、航天、航空、农副生产为一体的近郊区。区内有仰韶文化半坡遗址(详细介绍见半坡遗址博物馆)、龙山文化米家崖遗址、隋汉灞河古渡遗址、汉文帝霸陵、黄巢练兵等遗址，文化底蕴深厚。我们现在经过的这条河流，就是仰韶文化的代表半坡遗址发现地——浐河。浐河是紧临西安东侧的第一条河流，与其东的灞河(灞河详细介绍见东线沿途讲解)汇合后注入渭河。远古时期因这里气候温暖湿润，雨量充沛，成为中华民族远祖生活的主要区域，河道两侧遗留下了大量的新石器文化遗址。较典型的有半坡母系氏族部落遗址和米家崖父系氏族部落遗址。唐朝时成为都城长安宫苑内生活用水水源地和帝王后妃们踏青之佳所，皇帝象征性的春耕仪式也多在这里举行。

列车经过了浐灞生态园区以后，便来到了豁口立交，从这里我们将沿着西康铁路线向南运行。西康铁路北起陇海铁路新丰镇编组站，向南穿越秦岭与襄渝铁路在吕河车站接轨。经陕西省7个县市，全长267.49公里，为一级单线电气化铁路，预留双线，一次建成电气化。年设计能力货运量2000万吨，日均客车8对。是我国华北、西北地区进渝入川、连接大西南的新通道。它在西安段与陇海铁路、侯西铁路、神朔铁路及包西铁路相连，在安康段与阳安铁路、宝成铁路、襄渝铁路、川黔铁路、黔桂铁路、黎湛铁路、贵昆铁路等铁路相接，是我国铁路“八纵八横”路网骨架中包头至柳州通道的组成部分。于1996年12月18日开工，2001年10月建成通车。对缓解西南地区向北的铁路运输紧张状况起到了重要作用，取得了良好的经济和社会效益，为促进西部地区经济发展做出新贡献。列车在古今参半的村庄点缀的平原中穿越，现已进入西安市最南的辖区长安区。(详细介绍见钟楼—长安区沿途讲解)



西安南

长安区地处关中平原中部，秦岭北麓，2002年9月16日正式撤县设区，结束了2200多年的县建置历史。总面积1580平方公里，人口93万。现今长安已成为西北地区最大的高校聚集区，区内公、民办大中专院校26所，在校大学生12.9万人，至2008年，在校大学生将增至40万人。区内还有雄厚的科研实力，坐落着神舟五号飞船发动机的研制单位中国航空推动技术研究院，有负责卫星跟踪、定位的504研究所，及20多所军、民品研究开发机构。它还是陕西的文物大区和重要的风景旅游区，有西周车马坑、汉宣帝陵、兴教寺、杜公祠、杨虎城将军陵园等国家和省级文物保护单位；有翠华山、嘉午台、太兴山等8座名山和终南山、南五台等4家国家级森林公园。为实现经济全面发展，长安区提出了以秦岭北麓经济带、西安“御园”为首的九园在内的“一带九园”发展模式。模式覆盖全区，包括农业、工业、旅游业及教育、高科技等产业，建设和发展已初具雏形。在长安人民的辛勤耕耘下它将成为具有国际竞争力的生态文化科教新城。

随着列车沿铁路线的继续南下，眼前的景色开始发生变化。离开一望无垠、平坦辽阔的关中平原，我

们开始进入一片森林区。在铁路沿线分别分布着南五台、终南山国家森林公园和翠华山山崩国家地质公园。南五台古称太乙山，位于子午镇东8公里，距西安约30公里，是我国著名的佛教圣地之一。山上有清凉、文殊、舍身、灵应、观音五峰，因其位于陕西耀县五台山(药王山)以南，故名南五台。山形峭拔，风景秀美。这里盛产药材，有植物近1000余种，堪称博大的植物园、活的根雕博物馆。同样在古时被称为太乙山的还有翠华山，据《西京胜迹图志》载：自秦汉唐王朝起翠华山被辟为皇家的“上林”、“御花园”，因汉武帝于公元前112年在翠华山拜谒太乙神，故得名太乙山。后此山又因翠华姑娘美丽的爱情传说而得名翠华山。它的山区面积32平方公里，主峰海拔2064米，是终南山国家森林公园最具特色的组成部分。1993年被省政府列为省级名胜风景区，1997年荣列“西安旅游十大景”之一。风景区最具特色的自然景观是山体岩石崩塌形成的山崩地质地貌。其山崩规模之大，地质现象之复杂，历史之悠久，保存之完整，景观之奇特，旅游价值之高，为国内绝有，世界罕见，有“中国山崩奇观”、“地质地貌博物馆”之美称，是进行科普教育和灾害地



质研究的极好场所。

列车过长安青岔车站。下面我们将要进入此次行程中最长的一条隧道。西康铁路秦岭西隧道长18.46公里，是我国目前最长的铁路隧道之一，位于长安区和柞水县交界处，在青岔车站与营盘车站之间。设计由两座基本平行的单线隧道组成，两线间距为30米。其中I线隧道全长18452米，II线隧道全长18456米，隧道两端高差155米。秦岭隧道地处北秦岭的中低山区，属亚湿润温暖山地气候区。是穿越我国两大水系黄河水系与长江水系的分水岭，北坡地形陡峻，谷深流急，南坡地形较缓，水系发育。隧道最大埋深1600米，穿过区构造运动频繁，地质构造复杂，地质灾害严重，使该隧道成为全线重点、难点、控制工期工程。为此，铁道部提出6类24个科研项目，组织设计、科研、施工单位进行共同攻关。隧道建设过程中克服了众多施工难题，先后6次创造了全国隧道施工新纪录，2002年秦岭隧道I线被建设部评为“鲁班奖”，2003年12月，获“詹天佑”大奖。

我们现在正经过的是中国南北气候分界第一岭——秦岭。秦岭是横贯中国中部的东西走向的山脉，北侧为黄土高原和华北平原，南侧为低山丘陵红层盆地和江汉平原，被誉为“中国的中央国家公园”。广义的秦岭西起甘肃省境内，东至

河南省西部。主体位于陕西省的南部与四川省交界处，长约1600公里，南北宽数十公里至二三百公里，是昆仑山脉的延伸，与淮河连成一体，成为中国大陆南北自然地理条件的天然分界线，也是长江、黄河两大水系的分水岭。狭义的秦岭则特指秦岭山脉中段，因位于关中南，故名“南山”。陕西境内的秦岭呈蜂腰状分布，东、西两翼各分出数支山脉。西翼的三支为大散岭(海拔2819米)、凤岭(海拔2000米)和紫柏山(海拔2538米)。东翼分支自北向南依次为华山(海拔1997米)、蟒岭山、流岭和新开岭。秦岭中段主体为太白山(海拔3767米)、鳌山(海拔3476米)、首阳山(海拔2720米)、终南山(海拔2604米)、草链岭(海拔2646米)。其最高峰是太白山，高3767米，是中国内地东半壁的第一高峰(号称群峰之冠)。1991年经林业部批准建立太白山国家森林公园。秦



云烟缭绕

岭南北坡自然景观差异明显。动物种属成分和植物区系具有明显的过渡性、混杂性和复杂多样性。野生动物中有着我国特有的珍稀物种大熊猫、金丝猴、羚牛等珍贵品种，鸟类有国家一类保护对象朱鹮和黑鹳等；计有种子植物、苔藓植物1850多种，并有国家保护树种和濒危保护植物26种。秦岭南北的人文景观亦各具特色，特别是人类开发利

柞水

列车过秦岭后进入商洛市辖区，相继经过西部的柞水、镇安两县。商洛市地处陕西省东南部，与豫、鄂两省接壤。现辖商州1个区及洛南、丹凤、商南、山阳、镇安、柞水6个县。而柞水县是因境内乾佑河沿线盛产柞树而得名。古时这里为京畿长安重要门户，素有“终南首邑”、“秦楚咽喉”之称。总人口16.5万人，总面积2332平方公里。境内群山连绵，沟壑纵横，乾佑、金井、社川三大河流贯穿其间，地势西北高东南低，属暖温带季风气候，四季分明，山青水秀。柞水县地处“秦巴文化”区域，历史悠久，人杰地灵，民风淳朴，资源丰富，已探明和正在开发利用的矿产资源有金、银、铜、铁、铅等37种，银铅储量居全国第二。经济林以商洛核桃、柞水板栗、野生猕猴桃、生漆等享誉省内外，属陕西省重点林

用较早的北部。在这里既有著名的陈仓古道，亦有褒斜栈道、悦骆道。另外在秦岭北麓及关中平原南缘还保存有众多的文物古迹及流传着丰富的历史故事。有秦始皇陵及许多帝王陵墓群、周代丰镐遗址、秦阿房宫遗址、楼观台、张良墓、蔡伦墓、终南山、翠华山、南五台、骊山等古迹。



柞水县城全景

业县。其中药材资源亦是十分丰富，全县有各种中草药1000余种，其中扣子七、红豆杉等30余种药物属珍稀濒危品种，享有“岭南药乡”和“秦巴药苑”之美誉。全县有野生动物1000余种，被列入国家一类珍稀保护动物的有10余种，柞水羚牛更堪称稀世之宝。

现在我们看到的是汉江支流乾佑河。汉江，又名汉水，全长1497公里，是长江的最大支流，与长江、黄河、淮河并称“江淮河汉”四渎。汉江干流分南、北、中三源。中源为漾水河，源出于宁强县境内大巴山系的番家山。南源为玉带河，源

镇安县距西安市195公里。东与山阳、郧西接壤，西与宁陕相连，南与旬阳毗邻，北与柞水交界。于公元696年设县，至今已有1305年的历史。面积3487平方公里，人口28.66万。境内南北气候共存，南北生物皆有，南北景观荟萃，虽属长江流域，但有黄土风情，虽归西北地区，却有江南美景。生物、水力、矿产、旅游资源丰富。镇安大板栗、核桃、象园茶、生漆等大宗林特产品闻名国内外。野生动物300余种，其中属国家级和省级保护的珍稀野生动物有羚牛、金钱豹、锦鸡、大

鲵等27种。天麻、二花、五味子、当归等野生中药材达480余种，素有“天然药库”之称。镇安县自然景观俯拾即是，名不虚传。木王国家森林公园山雄、林丰、花艳、竹茂、谷幽、洞奇；余师乡文家庙村的燕子岩百米瀑布，景色绝伦。正像唐代诗人王维在《终南别业》中描述的：“中岁颇好道，晚家南山陲，兴来每独往，胜事空自知；行到水穷处，坐看云起时；偶然值林叟，谈笑无还期。”

月河乡河水清澈见底，溶洞幽远，其汉白玉矿石更是国内驰名。

安康

随着列车继续前行，我们已经进入了陕南重镇安康境内。据《兴安府志》载：晋武帝太康元年(280)为安置巴山一带流民，取“万年丰乐、安宁康泰”之意，将安阳县更名为安康县，“安康”从此得名。它南依大巴山北坡，北靠秦岭主脊，汉江由西向东横贯，构成“两山夹一川(江)”的自然地貌。安康处于川、陕、鄂、渝四省市的结合部，即东与湖北省接壤，南与川渝两省市相连，在陕西省内，北与省会西安市和商洛地区毗连，西与汉中市为邻。故有“东接襄沔、西达梁洋、南通巴蜀、北控商虢”之地的称谓。秦巴汉水独特的自然生态环境，积淀了深厚的文化底蕴，使安康蕴藏

着丰富的旅游资源。全市现有景区32处、景点78个，其中国家级森林公园1个、省级森林公园7个、省级风景名胜2个，现已开发的景区景点29处。这里北接西安，南连三峡，东承湖北道教圣地武当山及神农架自然保护区，西邻汉中三国遗址，是连接国家规划的“西安—三峡—张家界”绿色生态旅游长廊中的重要驿站，又是陕西绿色生态旅



安康电站大坝

游的新品牌。

旬 阳

我们首先进入的是安康下属的旬阳县。旬阳县因旬河而得名，县城位于汉江、旬河交汇处，曲水环流，形似太极，被誉为“天然太极城”。早在清乾隆年间就有诗句这样描述：“满城灯火列星案，一曲旬水绕太极”，证明太极城的称谓由来已久。在民国时期，旬阳太极城亦得到国民党最高阶层的赞叹。民国20年(1931)，国民党众元老及蒋介石、于右任、杨虎城、何应钦、张学良、邵力子、章孝慈等曾共同署名撰对联五副，书“灵山刻就天书字，旬水绘成太极图”、“万卷天书悬灵案，一轴太极挂夜台”、“怀抱一座金城，腰缠两条玉带”等，其中的“旬水绘成太极图”和“一轴太极挂夜台”两块碑，2003年在旬河小河北河滩上被发现并收藏于县博物馆中。旬阳天然太极城是目前国内唯一世界罕见的自然奇观，是不可再生的旅游资源。太极城内的主要景点有旬阳文庙，是陕南较大的一座县级博物馆，建筑风

安康火车站

列车现已进入安康火车站。现在我们看到的是新建成的候车大厅，是西北地区配套功能最齐全和最漂亮的候车大厅。安康火车站位于汉

格独特，古色古香，馆藏文物3000多件，其中以国宝级文物象牙算筹和北魏独孤信多面体煤精组印为最；还有灵崖寺省级森林公园以及孟达墓、文星塔等人文景观。全县总面积3554平方公里，总人口45万。其历史悠久，人文景观独特。秦时设旬关，西汉置县，受秦、楚、蜀文化和明清移民的影响，形成南北兼容的地域特色文化和民风民俗。旬阳还有丰富的生物、水能、矿产资源。已探明的矿产资源有汞、锑、铅、锌、金、铜、锰、镁、铁、石灰石、重晶石、白云石等39种，其中汞锑矿为全国特大型矿床，保有储量近15万吨，居全国之首，被誉为“中国汞都”。

现在我们看到的潺潺碧波是汉江最大的一条支流旬河。它是汉江北岸最大一级支流。它发源于秦岭腹山之中，常年水量相对稳定，水质清澈，非常适宜做水上漂流活动。由于该河流水能资源丰富，故当地素有“四百里旬河不浇田”之说。

滨区汉江以北，地处襄渝、阳安和西康三条铁路交汇点，是铁道部划定的一等客运站，直属西安铁路局，是我省仅次于西安站的第二大客运

火车站。火车站扩建以后，货车将不进安康市区，直接经由安康东站编组离境。每天都将有列车可达北京、上海、郑州、西安、成都、重庆、武汉、福州、青岛等大城市。火车站所在的汉滨区历史悠久，早在石器时代，先民就在这里劳作、

生息。自西周清代地名多有更迭，2000年12月1日因安康地区撤地设市遂更名为汉滨区。总人口92万人，总面积3643.5平方公里，素有“八山半水半分田”之称。区内著名的景点有汉水沿岸风光、瀛湖风景区和香溪洞等。

汉阴

列车离开安康火车站将沿阳安铁路线继续运行，并进入汉阴县境内。汉阴县古称安阳、西城，唐至德二年(757)始名汉阴至今，距安康市区约50公里，北依秦岭，南靠巴山，凤凰山横贯东西，汉江、月河分流其间，地形呈“三山夹两川”之势，宛如一只展翅雄鹰。总面积1347平方公里，人口29万。这里山水秀丽，绿野绵延，物阜民殷，人杰

地灵，素有安康“鱼米之乡”之美誉。是安康大米、油菜的主产区，也是全国富含硒元素的地区之一。

这里历史悠久，文化灿烂。境内有阮家坝、杨家坝等新石器时代遗址。文庙、文峰塔、古城墙等名胜古迹吸引了众多游客，而享誉世界的国学大师，北大“三沈”沈士远、沈尹默、沈兼士更是汉阴人民的骄傲。

石泉

车过汉阴后便来到了素有“汉江明珠、绿色家园”之称的石泉县。石泉县北依秦岭，南接巴山，长江最大的支流汉水由西向东横贯全境，全县总面积1525平方公里，总人口183639人。石泉古属梁州、庸国，西魏废帝元年(525)定名石泉，因县城南石隙多泉而得名。石泉是陕西省自然资源较为丰富的地区之一。区域内河流众多，山高水高，河流落差大，水能资源丰富。蚕桑养殖人均产茧量居西北地区之首。石泉

处处碧山幽水，奇峰秀岭，繁花蔓草，修竹成林。县城北部的云雾山，有莽莽的林海，常年烟云缭绕，混沌一片，传说中是古代纵横家鼻祖——楚人鬼谷子出生、授徒、隐居过的地方，因此而平添几分幽奇，2003年被省政府命名为省级森林公园；巍然不群的银屏山，郁郁葱葱、飞云滴翠，与云雾山遥相辉映；穿行于飞崖峭壁的古子午道，早在秦末汉初，刘邦就带着人马通过这里长驱汉中，三国时，魏蜀相争，也

曾在这进行过激烈的厮杀，到了唐代天宝年间，向杨贵妃进贡荔枝，也由此古道直奔骊山华清宫。而子

午道上的关隘——饶峰岭，亦是历史上著名的古战场。

汉中简介

列车离开石泉县后进入汉中市辖区。汉中因汉江得名，1980年9月设汉中市。汉中市西南与甘肃、四川毗邻，东北与本省的安康、西安、宝鸡接壤。面积27246平方公里，人口约四十万。汉中盆地是汉江上游最大的盆地，是由汉江及其支流冲积而成的阶地平原。汉中市城区就处于汉中盆地平原的中部。这里资源丰富，物华天宝，水利条件较丰富，地理景观和人民的生、活习惯具有显著的南方特色，被誉为“西北小江南”和“秦巴聚宝盆”。汉代以来，汉中一直是陕南山区最大的农业中心和粮食基地。汉中农业历史悠久，水利资源丰富，历代为兵家屯耕要地。早在西汉时期，就兴修了山河堰等水利工程。民国二十八年(1939)在古山河堰基础上，修成了褒惠渠。建国以后，水利事业有了大发展。到上世纪八十年代初，已有小型水库四十座，陂塘五百五十多口，总蓄水能力达一亿三千万立方米。三十多年来，全市林地面积增加了一倍，并因地制宜地营造桑树、柑橘、苹果、油橄榄、油桐、漆、茶、核桃、棕榈等经济林。粮食作物以水稻、小麦为主；

经济作物有油菜、花生、棉花、芝麻、甘蔗等。中药材资源丰富，主要有杜仲、天麻、党参、当归、金银花等。乡土特产有漆、富硒陕青茶、黑米、香米、寸米、油桐、木耳、核桃、柑桔以及棕、藤、竹编织和刺绣等。

汉中为物产丰富、“四塞险固”之地。北有秦岭屏障，南有巴山横亘，汉江贯穿其中，栈道辐辏，形势险要，可“前控六路之师，后据两川之粟，左通荆襄之财，右出秦陇之马”。这里进可攻，退可守，历来为兵家争夺之要地。自汉代以来，便以引人注目的声名载入史册，堪称历代军事重镇。在这里汉刘邦筑坛拜韩信为大将，明修栈道，暗度陈仓，一举灭三秦，进而完成统一大业，建立汉家王朝。三国时，曹操、刘备争夺汉中，刘备胜后自立汉中王。蜀建兴五年(227)，诸葛亮屯兵汉中，劝农讲武，实行耕战，六出祁山，北攻曹魏，历时八年之久。南宋时期，汉中为西部抗金重镇。晚清时太平天国也曾西进汉中，先后驻扎一年之久。上世纪三十年代前期，中国工农红军曾在汉中的镇巴、南郑、西乡、宁强等县山区



建立了苏维埃政权。党组织活动于汉中城乡，为建立红二十九军做出了重要的贡献。在历史舞台上给汉中留下了异常丰富的古遗址、古建筑、古墓葬、摩崖石刻、石窟造像等名胜古迹。这其中以汉代及三国时期的遗存最为丰富，有古栈道、褒斜道石门、石门摩崖石刻、山河堰、古汉台、拜将台、饮马池、武侯墓与武侯祠等。

汉中因地质构造复杂，成矿条件优越，而成为省内主要矿产资源富集区，目前已发现矿产92种，产矿点近千处，探明储量的矿产60种，矿区289个。重点有金、铜、铁、锰、硫、磷、石英岩、石膏、纤维水镁石及石材，矿产潜力大。全市非金属矿产储量大，经济价值高，有开发利用优势，现已开发利用矿产44种，为发展黄金、有色金属、钢铁、化工、建材及非金属矿工业奠定了基础。汉中市还是重要的交通枢纽，运输业相当发达。阳(平关)安(康)铁路横贯市区北部，连接宝(鸡)成(都)、襄(樊)渝(重庆)两线，是我国较早的电气化铁路干线之一。建国后，随着汉中经济的发展，不仅传统的制革和竹、藤、棕、草编织行业有了新发展，而且先后办起了轻工、纺织、医药等各种类型的工业企业280多个。现在的汉中已成为轻工业和机械工业为主的工业城市。

汉中不光被誉为“西北的小江

南”，同时还是蜚声中外的“桂花之乡”，汉中市城东南7公里的南郑县圣水寺庙内，有一棵最古老的桂花树，相传此树，是西汉初年(前206)，汉高祖刘邦的大臣萧何亲手栽植，故称“汉桂”。汉桂现已是汉中市市树，每值金秋，花团锦簇，香飘数里，正如李清照的诗句所云：“何须浅碧深红色，自是花中第一流”。汉中市市花是早莲，生长在武侯祠内的是迄今为止所发现的世界上唯一的一棵古早莲。多年来，这棵早莲树得到了很好的保护，至今仍安然无恙。早莲，因其花形酷似莲花，叶同莲叶，故称“早莲”。相传，早莲花是人们为纪念我国古代政治家、军事家诸葛亮而栽植的。



净明寺东塔

西乡

现在我们进入了西乡县。西乡县位于汉中盆地东部，东临安康市石泉、汉阴县，南界镇巴及四川通江，西连城固、南郑，北与洋县相接，总面积3240平方公里，总人口41万人，有汉、回、苗等13个民族。地形以山地、丘陵为主，占总面积的83.1%。粮食作物以水稻、小麦、玉米为主。经济作物主要有油菜、茶叶、烤烟、蔬菜、干鲜果和中药材等。西乡古属梁州，设城置县起自东汉和帝永元七年(95)，三国刘备封张飞为西乡侯，西晋武帝太康二年(281)以西乡为县名。县内名胜古迹甚多，县城东南10公里处的午子山，史称“汉南胜景”，且有传说张飞手迹“飞凤山”的摩崖石刻。

洋县

列车现已进入朱鹮之乡洋县境内。洋县古为“汉江明珠”，今称“朱鹮之乡”，总面积3206平方公里，人口43.8万人。东接佛坪、石泉县，南邻西乡县，西毗城固县，北界留坝、太白县。洋县物华天宝，矿产、水利、旅游等自然资源非常丰富，开发潜力巨大。米中“三珍”黑米、香米、寸米闻名全国，龙须草种植面积20万亩，居全国之首。钒钛磁铁矿产量仅次于四川攀枝花，黑、白、黄酒蜚声海内外，还有被

近年来，西乡坚持“开放兴县，茶业强县”的发展战略，依托资源优势，加大开放开发力度，举全县之力发展生态茶园20万亩，年产量达6000吨，产值近亿元，被国家命名为“中国著名茶乡”称号。而午子仙毫便是西乡县茶叶科技人员研制开发的国家级名优绿茶。该茶形似兰花，挺秀微扁，翠绿显毫，滋味鲜爽，嫩香持久，汤色清澈鲜明，叶底嫩绿匀亮，富含天然锌、硒等人体必需的微量元素，品质优异。早在1986年就获得全国名茶称号，是陕西省政府外事礼品专用茶，人称“茶中皇后”。与牛肉干、松花蛋并称为“西乡三宝”。

称为“东方宝石”的朱鹮。

境内历史文化文物遗迹星罗棋布：良马寺觉皇殿、开明寺舍利塔、智果寺藏经楼、蔡伦墓、黄金峡等，尤其以朱鹮保护区而享誉海内外。朱鹮是世界最濒危的鸟类，有“东方宝石”之称。自1981年5月在陕西秦岭南坡、洋县境内重新发现世界上唯一幸存的7只野生朱鹮以来，得到了国际上有关组织的极大关注和各级政府的重点保护。目前，朱鹮的总数量已增加到600余只。

1998年12月，国家主席江泽民代表中国人民向日本人民赠送了一对朱鹮“友友、洋洋”，2000年10月，国务院总理朱镕基又提供给日本国一只朱鹮“美美”，2004年朱

鹮被确定为陕西省省鸟。主要分布于本县溢水镇、窑坪乡、关帝乡、八里关乡、槐树关镇一带，平川、丘陵及低山区也常见其活动。

城固

现在列车已进入城固县境内。城固县是西汉著名的外交活动家、“丝绸之路”的开拓者张骞的故里。位于汉中盆地中心地带，总面积2265平方公里，总人口50多万，县域地形呈南北长、东西窄。据地形特点自然形成三部分：北部秦岭山区，中部汉江平川区，南部巴山浅山区。这里自然资源十分丰富，气候温和，雨量充沛，冬无严寒，夏无酷暑。以果、菜、畜牧、蚕、茶、优质米六大产业为主导的农业产业化发展势头良好。境内“一江五河”（汉江、胥水河、文川河、南沙河、堰沟河、牧马河）纵横交错。境内还有丰富的军工资源，驻有陕西飞机工业集团公司、燎原公司、核工214大队、空军航测团、试飞大队、57321部队等多家中省单位，军工企业多，技术力量雄厚。城固历史悠久，人类活动较早，青铜文化发达，公元前312年，秦败楚于丹阳，置城固县。近年出土、收集的文物有新生代动物化石、旧、新石器时代及殷商青铜器600件，有的属全国首次发现。新石器时代的莲花、淡家嘴、江湾

村遗址及秦、汉的韩信台、张骞墓、五门堰、道教胜地洞阳宫、地母发祥地——五郎关地母庙等文物古迹吸引了海内外众多游人。众多的人文景观与秀美的自然风光交相辉映，便留下了许多至今仍脍炙人口的民间故事和风物传说，唐公房举家白日升天而衍化出“一人得道，鸡犬升天”的成语故事便是其中之一。

城固还有让人垂涎欲滴的名小吃城固面皮、菜豆腐。城固面皮相传始于秦汉，它以大米为原料，经过浸泡，磨成米浆，加水适当调稀，上特制的笼蒸熟，待冷却后切成细条，具有白、薄、光、嫩、细、柔、韧、香等特点，再辅以豆芽、菠菜、胡萝卜丝，调配入芝麻酱、辣椒酱、大蒜汁、生姜汁、芥末、五香粉、精盐等佐料，拌后红绿相映，黄白互衬，色泽鲜亮，食之爽口，气味芳香，风味独特。面皮吃法很多，除凉食外，还可热食、晾干油炸、炒、烩等。它早已是人们喜爱的风味独特的地方名小吃。菜豆腐制作历史悠久，原是招待宾客的佳肴，现在是大众化的食品。其制作的主

要原料是黄豆，经过浸泡，打磨成浆，用细箩或纱布滤去豆渣，煮沸，然后加入浆水菜酸汤点清，待形成豆腐时，再滤出豆腐压成块。该豆腐质地细嫩，色泽清白如玉，含有丰富的蛋白质。吃法上有酸甜之分，用所剩的酸浆水加入大米煮熟，快

熟时加入所制豆腐，粥熟食之酸香可口，特别食酸味豆腐时，配以油煎辣椒、蒜泥等拌成的佐菜，食后清香意爽，余味无穷。而城固三宝便是生姜、冰糖橘、上元观的豆腐乳了。

汉 中

离开城固县，我们就要抵达此次行程的终点站汉中，列车将在汉台区结束此次行程。汉台区位于汉中市城市中心区。面积556平方公里，人口51.06万。属北亚热带季风气候区，冬无严寒，夏无酷暑，动植物生长环境得天独厚，被专家论证为水稻“最佳生长区”，有“天然植物基因库”和“天然药库”之称，也是重要的畜禽和水产品生产基地。汉台区是陕南最大的商品集散地和购物中心之一，辐射面可及周边各县及陕、川、甘毗邻地区。作为国家级历史文化名城，这里历史文化

遗存丰厚，自然资源丰富，自然风光优美。在这块史称“天汉”的土地上，留下了丰富的历史文化遗产，其中褒斜栈道、石门及其摩崖石刻被列为国家级文物保护单位，古汉台、拜将坛等14处古迹被分别列为省级、区级文物保护单位。依靠丰富的历史资源，立足“汉、水、绿”三大特色，不断加快天台山国家级森林公园、褒河省级森林公园、拜将坛等景点建设，还开发了凤家沟田园风光旅游区、太阳岛旅游区等一批新景点，它们将会成为游客们青睐的另一块乐土！

