

第一章 物质生产

土家族人长期繁衍生息于湘鄂渝黔边的武陵山区。受这里的山川河流、山脉水系、地层地貌、土壤土质及动植物资源等自然环境的影响，形成这个民族在生产活动中的许多特点。土家族人在世代的生产活动的实践中，不断总结经验，吸取其他民族特别是汉民族的生产经验与技术，故土家族的生产活动总是在不断发展、不断提高的过程中。现就土家族的农业、林业、畜牧、渔猎、手工业等生产活动中的文化表现分述之。

一、农业

（一）刀耕火种 开荒挖土

据史书及地方志的记载，早在春秋、秦汉时期，土家族先民就在武陵山区生活，但那时基本上是“鸿蒙初辟，环环榛榛”，开始有农业生产活动，其生产方式主要是原始的刀耕火种。“男女合作，伐木烧畲、播种杂粮，不施肥、不灌溉、不耕耘，待地力不肥时又转

移他处。’由于种植粗糙 所获粮食不多 还得以渔猎和采集野生植物为其生活的补充。古代武陵山区，地广人稀，沃野千里，刀耕火种，是有其自然条件的。随着农业生产的发展，由刀耕火种进入开荒挖土。因土家族聚居地区山多田少，所以以杂粮为主要食品。

《威丰县志》（同治年间编写）道：“高山农家 以玉蜀黍为正粮 而补助以甘薯、马铃薯。全县年岁 多以高山收成定丰歉 土民食稻者十之三四 食杂粮者十之六七也。”清乾隆时期《永顺府志》（清乾隆时期）也说：“土人所种 以小米？子为主 不甚种稻谷 即种亦不知耕耨。”开荒挖土，种植杂粮的生产习惯，从五代起，一起延续到现在。

土家族人把过元宵节吃的肉叫爬坡肉，俗谚“吃了爬坡肉，各自打门路。”元宵节过后，土家族人习惯上山找多年老陈土开荒。地点确定后 手执大长刀 砍修山上的杂树杂草 趁天色晴明 随即放火烧刚修好的这座山 这叫烧“火沙”。一进农历二月 紧张的开荒挖土活动，就在土家地区开始了。挖生土，是一场艰巨的劳动，俗语：“人生有三苦 拖木、抬岩、挖生土。”为把握好开荒挖土的时令季节，提高挖土劳动工效，土家族人有换工挖土的习惯。在挖土时，往往有百十个人在一块土地上挖土劳动。工地上有两个歌手（也有三个的）敲锣击鼓 面对挖土的群众引吭高歌。这歌叫《挖土锣鼓歌》。歌词中有请神、歌头、扬歌、送神等固定的内容。扬歌可唱古 可唱今 可唱当时的劳动场面。锣鼓铿锵 歌声悠扬 歌词清白通俗，一韵到底 情节生动 很受劳动者的喜爱 可使从事艰巨劳动的劳动者思想集中 疲劳顿除 工效倍增。阳春二、三月 在湘鄂渝黔边土家族聚居的山谷旷野，经常可以听到震动山谷的粗犷歌声。挖土锣鼓歌，经过土家族歌手的集体创作，世代传承，不断提炼，成为土家族文学艺术宝库中的珍品。

经过数十天紧张挖土开荒劳动，一片杂草蔓延的荒地，变成了一台台散发着泥香的新土，等待着古历四月芒种前后的播种。

中华人民共和国成立后，对农业生产进行了大规模的技术改造，农业生产上出现了前所未有的崭新局面。刀耕火种这种落后的生产方式 不仅工效低 而且破坏植被、绿化，各级政府明令禁止 即使开荒挖土 亦不提倡了。但土家族人素来珍惜土地，为使土地得到综合利用 开荒挖土的习俗 至今还有保留。诸如规划造林的荒山 造林前还开荒耕耘 实行粮林结合。地边地角 土坎田坎的零星散地 放一把火 然后播种麻、油菜、小米、绿豆之类 既有一定的经济效益 又可以起到向阳、通风、治虫、驱鼠和肥土落田的作用。

（二）珍惜土地 开土造田

土家族人珍惜土地 清乾隆时期《龙山县志》云：“土民善种 寒星散地、田边地角、篱边沟侧、悬崖隙土 亦必广种荞、麦、包谷、草烟、粟、菽、蔬菜、瓜果之类，寸土不使闲 惜土如金也。”土家族爱惜土地 努力改变土地的现状 使土地发挥更大的经济效益。他们把开垦出来的偏坡 改成层层梯土 为避免山水冲垮土坎 冲走肥泥，他们利用冬闲 捡来小石头 用石头将土坎砌起来。日积月累 代代辛劳 在土家族耕种的山地里 处处可见这种层层石头砌成的梯土 宛如小城墙在山地里蜿蜒。水稻的种植推广 是土家族农业生产的一个飞跃 凡是有水源的梯土、坪土、坪坝、河畔 逐步改建成为一坝坝的稻田 改变了土家族人“山多田少 食以山粮为主”的状态。土改成田 原非轻而易举一日之功 除平整基地 还要做好田坎 田的堤坎必须用巨大坚固的石头砌好砌坚固 以免受水冲沙压崩垮的灾祸。山溪水在山洪暴发之际 浊浪滚滚 势若奔马 没有坚固的堤坎防护 那么所开成的田 将变成一片沙洲。故土家族人最注意河畔溪旁的砌坎保田工程，也积累了一些砌岩坎的经验和 技术。一般砌的方法是“蓑衣岩”打基础，“插片岩”砌身 碎石填

心。田坎一般二三米高 少数在五米以上 不用石灰、水泥 也能使堤坎结构紧密坚实 当然有石灰水泥更好。此外 有了田还要有相应的水利灌溉工程。

水稻比旱粮产量高、质地好 因此土家族人改土造田的劲头很大 不仅谷底、坪坝、台土成了坝坝良田 就是毫无水源的高山平台上 也开出靠天水的雷公田 依靠雨水灌溉来种植水稻。因此 每年春耕季节 如遇雷雨天气 即使午夜三更 土家族人也要冒雨出门 在牛角上挂着灯笼 抢水犁田 甚至不惜八犁八耙 反复耕耙, 以增强稻田蓄水抗旱能力。有一首流传在土家族地区的山歌唱道:“半夜落雨半夜耙 牛角上头绑火把 隔得三天不下雨 水田干变八月瓜。”唱的正是干田犁田抢水的情况。在长期的种植经验中 土家族深知“土里一片坡 不如一个田角角”。所以凡是地里能开成田的土地 都充分利用。“巴掌田”、“蓑衣田”、“斗笠田”在土家族地区 处处可见 有些小田 犁耙耕牛都不能过 就用钉耙进行人工耕种。

今天我们看到的一处处梯田梯土,一片片水汪汪的溶田 溪边河边高高耸起的堤坝,都是土家族先民世代代劳动积累的成果。

(三 不违农时 终岁辛劳

土家族人世居高山深谷 从事农业 不违农时 终岁辛劳 因山地与稻田并重 故其艰辛程度 较他处尤甚。土家族自古历正月元宵佳节吃了“爬坡肉”后 欢乐的新春就告结束,一年紧张的农事活动也开始了。先从砍草、烧火沙开始 然后开荒挖土 在备好种植山粮的土地时 已是暮春时节了。大地转暖 燕子南来 堤柳透翠,春雨连宵 已是犁田打水的紧张季节。土家族地区高坡田多 雷公田多,“干鱼脑壳”田多 更增加了抢水抢耕的艰辛。在“清明”、“谷雨”之间播种育秧 是一年生产的重要阶段,“秧好半年春”土家族

特别重视做秧田的功夫。秧田要犁得深，耙得平，做好排灌水沟，底肥要下得很足。做秧田的这几天，调工换日，互相帮助，主人用大酒大肉款待换工的人。土家族人对稻谷浸种催芽，积累了一定的技术，浸种、泡种、催芽，掌握合适的温度，日夕不离。秧田做好了，芽谷已长整齐，在清明早上把谷芽洒到秧田中去，谷芽要洒得均匀，才能使秧苗疏密适度，茁壮一致。谷芽撒下去后，便要仔细观察阴晴的变化和早晚的温度差异，随时注意排灌，像服侍婴儿一样，期待秧苗茁壮成长。

秧田甫做完毕，布谷鸟便“早种包谷”，早种包谷，地满山催叫起来，桐子花也象雪花一样，满山遍岭开放了。立夏过后，小满、芒种到来，正是山粮播种的时候。土家族俗谚说“春争日”、“夏争时”，是分秒必争的抛粮下种的黄金季节。这个季节，土家族人真是一天忙到两头黑，家家无闲人，柴门紧锁，留小犬看守门户，男女老少都投入紧张的播种之中。某些高山地带，山里山雀很多，它们啄食种子和初生的嫩苗，故自春粮播种下地后，地里离不得人，家里的老人或小孩在地头烧一堆火，或用小棒敲竹筒，经日发出刀刀之声，用以惊走飞禽，直到山禽不能损害秧苗时为止。

春播刚刚收尾，秧田里的秧苗日夜疯长，满田翠绿，又到了插秧时令。土家族流传着一句俗谚“六十养儿不得力，夏至栽秧不得吃”，意即超过夏至栽的苗，过了季节，栽下去也没有用了。故插秧的季节性是很强的。而插秧的质量又必需保证。插秧紧张时节，也常常是邻里亲友间换工互助。每当鸡啼三更、月在中天的半夜，满田满垌便尽是扯秧的人群。白天满田满垌是插秧人群的追逐声、吆喝声，晚上月落，还有打着火把插秧的人。“芒种打火夜插秧”说的正是土家族人插秧的紧张景况。在春播春插农事繁忙紧张之际，还要及时收割冬种的大麦、小麦、豌豆、油菜及其他作物，有的地方还要采桑、揉茶，土家族人恨不得打把铜车把太阳车转来，一天当作两天用。湖南永顺流传的一首《竹枝词》写道：“释担

归来日夕阳，耕田晨起上山岗，近来一月忘梳洗，割麦插禾又采桑。”其辛苦繁忙可知矣。

春播春插刚刚结束，夏耘的又接踵而至。土家族俗谚说：“土里要过铁板，田里要过脚板。”这是说夏耘功夫不跟上来，刚春播春插的功夫等于白费。插秧后，眼看山粮地里杂草与庄稼丛生，锄草任务尤其紧迫。千山万岭要一锄锄地把杂草铲除干净，让庄稼茁壮地成长。这是一场恶战，而且又必须把握季节。土家族人历来有换工互助的传统习惯，于是百十人在一片庄稼地里锄草。为提高工效，驱逐疲劳和炎热之苦，于是挖土时唱锣鼓歌的形式又用到耨草的工地上来。这时所唱的歌叫耨草锣鼓歌。“听得耨草锣鼓响，一天耨它万重山。”耨草期间，起早贪黑，忙得大家头发根根都竖了起来。山地锄草之后，紧接着是稻田耘草，土家族人叫踩田。踩田除了扯净田中杂草，还要用脚板把禾蔸边的泥翻过来，使禾苗通风透气，生长旺盛。耨草耘田，正值赤日炎炎的夏季，真是“锄禾日当午，汗滴禾下土”。地里的草普遍要耨两次，有些庄稼还不止两次，如棉花，就是“棉耨七道白如银”。田里也要耘草 2 至 3 次，俗云：“田踩三道猪无糠”。六月末，夏耘工作基本结束，稻谷已是吊边黄，山粮也渐渐成熟，土家族人晒谷坪，织竹席，织背笼，砍六月柴，准备秋收。居住在高山上的土家族人，为保卫秋收的果实，免受飞禽走兽的糟蹋，庄稼地里，日夜都不断人，白天由老人、小孩在庄稼地里敲竹筒或鸣大锣，用以惊走飞禽走兽，晚上青壮年男子睡在搭在庄稼地里的茅棚中，通宵燃着熊熊大火，锣声不息，有时还鸣放几次土炮，用以驱赶糟蹋粮食的野兽。如果不这样做，一大块包谷、小谷或红苕地，一夜之间，就会被猴子、野猪、泥猪、毫猪等成群结队糟蹋干净。

七、八、九月，又是紧张的秋收季节，土家族人叫做“抢宝时节”。从立秋、白露到秋分期间，田里的稻谷、山地里的山粮，要颗粒粒收回家里，晒干车净，储入仓里。一抢天色，二抢季节，这一

段的繁忙辛苦 也和春种、夏耘差不多。但这是丰收的喜悦 应该是苦中有乐了。粮食进仓后 九月寒露摘茶籽 霜降捡桐子 直到九月底 才全部完成秋收任务。

进入立冬 虽是冬闲季节 但勤劳的土家族人 冬天也不闲过。土家族有句俗谚 要吃来年饭 隔年做一半 ”他们把许多事情放在冬天做 为来年春天做准备。首先作好冬种 “七碗 ” “八蚕 ” “九油 ” “十麦 ” 还要种蔬菜 土家族人把蔬菜当作 “半年粮 ”看待。土家族讲究冬耕 说是 “儿要亲生 田要冬耕 ”他们把农田全部耕耙过来 灌溉冬水 有的还沤上杂草 名曰打冬。这既可增加肥料 又增强农田的抗旱力，还可错开来岁春耕紧张。土家族人还利用冬闲时间开梯田 梯土 砌土坎 田坎 挖地角 挖岩隙 尽量改变生产条件。有的土家族人则收集肥料 夜里又换工剥桐籽、剥茶籽 大家围坐在桐、茶果堆的周围 当中高烧松脂火把 边劳作 边听故事，边猜谜语 时虽寒月 却热气腾腾。榨桐茶油也是冬天的一项重要事情。

土家族人一直忙到古历腊月二十四过小年，一年的农事活动，才算正式结束。真是不违农时 终岁辛劳。

解放后 由于国家对农业高度重视 由于农业机械和农业科学的逐步使用与推广 加之农业耕作制度也有不少改变 促使土家族地区的农业发展很快 但其农业季节 依然大致如此。

（四）因地种植 增产增收

土家族人在长期农事活动的实践过程中，懂得因气候、水源、坡度、土壤等不同而进行不同的种植得到增产增收的道理 所以他们对什么地方种什么、怎样做 都是非常重视的。

村寨附近 海拔较低的旱土，一年多熟 种植利用率高 以蔬菜、棉、麻为主 包谷、黄豆、小麦及其他经济作物 交错种植 地里

四季常长 季季有收入。种植方法也各不相同 有条播、点播 有开沟分畦、起垄栽培等。管理仔细周到 中耕追肥及时 经常除草灭虫 而且周围还筑起上墙或篱笆 不让禽兽糟蹋 因而大都收成好，经济效益高。

远离村寨的旱土 多数在高山山坡之上 或在土溶 或在窝托，土坪、梯土、土湾、窝托、翻腰等地多种包谷、黄豆、高粱、油菜、棉花之类 斜坡地则多种绿豆、滚豆、小米、芝麻、荞子及红薯等作物 沙质土宜种芝麻、花生等等 因地种植 获得高产。山地多是一年一熟 同时有间作的习惯。一般是在种包谷、高粱等高杆作物时 同时种绿豆、滚豆等 称下脚粮。这些下脚粮在第二次锄草时 即可以摘。也有在小麦地里间栽马铃薯的。土家族人把开垦出来的荒土 改成梯土 种上几年后 即栽种油桐树、油菜树 在桐茶林里 实行粮林间作。桐茶林里的山粮以绿豆、滚豆、饭豆、茶豆、缸豆之属为宜 既肥沃了桐茶林的土壤 使桐茶树茂盛 多结桐茶果 又增加了粮食的收入，一举两得。

新开荒土 尤宜种植草烟与辣椒。

稻田亦因水利、阳光、气温不同 而进行不同品种的栽插。一般坪田、坝水田多中熟、迟熟品种 坡田、雷公田多早熟品种 为的是躲开六、七月之旱。一般一年一熟，个别平坝田则栽插双季。过去土家族人一般喜冬泡田 而今科学种田日益普及 耕作制度也有不少改变 旧的种田习惯已经被新的耕作办法代替 如田里的一熟制 已逐步改成一年多熟制 如稻麦两熟、稻油菜两熟 稻荞麦三熟、稻稻麦三熟等。泡冬习惯也逐步被种冬粮、种保肥所改变。

（五）善于收藏 精于选种

土家族人不仅辛勤劳作 而且对所获得的劳动果实 也是善于收藏的。《来凤县志》（清同治版本）云：“土人收藏甘薯 必穿土窖，

欲其不露风也。收藏包谷及杂粮 或连穗高悬屋角 或于门外编竹为捆 上复以草 欲其露风也。”

土家族人家大部分有贮藏粮食的小仓库，或在楼上，或在偏房 离地数尺 装得结实 可免潮湿和鼠噬之弊。山地广栽红苕 每户必择一干燥之地 挖一土洞 深数丈 内宽数尺 洞口甚小 仅容人身出入 内藏红苕 可放半年以上保持新鲜。

包谷或其他杂粮连穗高悬屋角，或在门外编竹为捆，上覆以草 也有把包谷壳剥去 倒在火坑的蔑楼上用烟烘干。这样 子粒便不会被虫蛀或化成粉。

土家族人对其他粮食、经济作物及果类等都有一整套保储的办法 如辣椒用稻草捆成串 悬挂在房屋角窗口 宛如一幅幅红色春联 挂满土家山寨。

土家族对各种粮食及经济作物的选择与保管尤为重视。稻谷、高粱、小米等作物都是穗选的。选好之后单打、单晒、单藏 包谷则选个大、子粒壮的用壳连起 单独收藏。豆类则筛选子粒饱满的。蔬菜瓜果之类也注意品种的储藏。而且每隔两三年总要把品种调换一次 有“浓田不如换种”之说。

而今 水稻与各种山粮的品种不断更新 对土家族地区农业生产的发展 起到很大的作用。

（六）土家妇女尤其辛劳

土家族妇女，在农业活动中尤其辛劳。清乾隆时期《永顺府志》中写道：“土民重农桑 男女合作。”清嘉庆时期《恩施县志》中写道：“乡间僻处 男座家中 接待宾客酒食 而刀耕火种 皆妇女。”从这些记载可以看出土家族妇女自古以来就和男子一样从事农业活动。

土家族劳动妇女 勤劳节俭 身体强壮 不缠足 少美容 善理

家务。在一个由土家族组成的家庭中 妇女是内当家 凡家庭中带小孩、舂米、推磨、煮饭、背水、喂猪、洗衣、洗菜、做鞋、绩麻、纺纱等等家庭日常事务 都由妇女承担。但是如有繁重的农事活动 妇女和男子一样辛劳。如挖土、锄草、插秧、耘田、耕田、耙田这些粗重的农活 女子都和男子同样操作 就是拖木、抬岩、锯料之类的活儿 劳动强度大 妇女也同样能做。在薅草的紧张季节 妇女们把小孩和摇篮同时背上山 到工地后 把摇篮挂在树枝上 薅草时 与男子们互相追逐 争先恐后 呵唱连天 不甘落后。春耕大忙季节，妇女甚至用布带把小孩绑在自己的背上，和男人一起劳作。在收粮食和收捡桐茶时 她们背着背笼 负重百斤以上 在崎岖的山道上 健步如飞。在湖南湘西有两首《竹枝词》中写道：“谁家少妇正犁田 牯犊声尖四野传 转弯抹角全都会 犁坏瓦盖陇头烟。”“男负犁来女负筐，桑麻农事细商量，耕田种地无他事，古风犹忆古羲皇。”这些诗都反映了土家族妇女辛勤劳作的实际。解放后 妇女的政治地位得到提高 男女同工同酬 更激发了土家族妇女劳动生产的积极性 女英雄、女模范 正从土家族的农事活动中不断涌现出来。

（七）经济作物 自古种植

土家族进入农业经济为主的历史时期以后，逐渐由粮食生产发展到兼种经济作物的生产 而且时间上也很古老 这从这些经济作物有古老的土家语名称可得到证实，如麻叫“泽苦”（tshe³khu²）茶叶叫“日阿古”（Ra²Ku⁴），黄豆叫“七布”（tʃhi²pu²）芝麻叫“写不”（Xie⁴pu³）等。包谷是以后传入土家族地区的 故无土家语名称。不过这些经济作物 主要用以自给自足 没有形成商品。其主要类别有以下几种。

棉、麻 过去土家族人有专用的棉、麻地。棉、麻地主要是肥沃

坪地 棉花主要是供纺纱织布、做棉絮、做棉衣用。麻主要用于绩麻织布、做各种绳索用。棉、麻主要解决土家族人的衣着问题 故种植上亦十分讲究。

烟 主要是草烟 又称晒烟 主要用于男子自吸和待客用。有客临门，三匹草烟是不可少的。现在，有的地方已大量生产烤烟，成为振兴地方经济的支柱。

茶叶：是土家族地区一大特产，历史悠久，现在正大力发展。走进土家山寨 到处可以看到满山茶园，一片翠绿。茶叶已成为振兴地方经济的一项重要项目。

黄豆 是土家族人广泛种植的一项经济作物 它是做豆腐的原料。豆腐是土家族人最爱的食品之一 不仅平常食用 凡婚丧喜庆的酒席上 白豆腐、炸豆腐也是必备的一种上席菜。豆腐制成的霉豆腐，是土家族日常食用的食品。黄豆又是喂猪、奶牛的最好饲料。黄豆的用途很广 除地里种黄豆外 还有一种在田坎上插种黄豆的方法 在田坎上用斧头砍开一个口 然后点播种子 盖上灰粪，如此黄豆苗生长良好，结荚累累。土家族种黄豆，真是“见缝插针”。

油菜 是经济作物的大宗。秋收后九月栽种 大部分种在稻田和土坪中 分畦点播或育苗移栽 也有洒在火烧过的偏坎上的。冬天一般不施肥 为了防止过早开花结实 免遭霜冻雪打。春节过后加工施肥 争创高产。

芝麻、葵花、花生、凉薯、西瓜、甘蔗等作物因地种植，一般习惯坡种芝麻 地边种葵花 沙壳土壤种花生、凉薯 良田沃土种甘蔗、甜菜、西瓜。以往 种植这些作物 主要用于自家食用和款待客人，现在发展成为商品才大量种植起来。有的地方田里种灯草草、朴席草 灯草草供桐油点灯用 朴席草用于编织草席 现已绝种 还有靛草 代染衣用 称土靛 也已绝种了。

清末 土家族地区开始种植罂粟（鸦片），民国时代 由于政府

和地方士绅提倡、强迫，罌粟的种植更加普遍。大片良田沃土种上了罌粟，粮食种植面积减少了，鸦片多了，吸者、售者多了起来，少数人凭鸦片烟土发了横财，而大部分则倾家荡产，且烟多、枪多、匪多，更增加了社会的不安定，种罌粟成了土家族地区的一场灾难。解放后，经人民政府严禁，现已绝种。

土家族聚居的山区，医药资源丰富。过去，除了一些乡土医生根据行医治病方便，收部分药物移植回家，栽培备用外，一般不习惯种植。解放后国家进行药物收购，组织专门栽培，药材的种植业才逐步发展起来。现在专门进行人工栽培的药材已有红花、吴芋、白术、人参、天麻、黄柏、黄连、贝母、杜仲等等。

土家族对蔬菜的培植亦很重视，他们认为“菜是半年粮”，讲求栽培技术，四季蔬菜不断，菜园四季青葱。

（八）有无收成靠水 收多收少看肥

土家族人在从事农业的初期阶段，不施肥，不灌溉，收成很低。随着农业生产的发展，世代代的劳动实践，土家族人逐步认识到肥料和水利对农业生产的重要，“有收无收在于水，收多收少在于肥”，这一规律已被土家族认识了。

土家族人在改土造田时，十分重视水利工程的配套设施。筑拦河坝、伴山开沟、横断处飞架木枋，把源源河水引进稻田，或在田边打井，用简易的工具把井水车出灌田。此外还备置了背水的背桶、戽斗、蜈蚣车之类抗旱工具，以备大旱缺水时用。对一些靠天水的雷公田，也开有山水沟、牛晒塘，用以引水、蓄水。平常对这些田堰身搭得高，水关得深，插的老稻禾，又是早熟的品种，这些都是防旱的措施。随着农业生产的发展，水利工程的建设随之加强。解放后，各级政府领导人民大兴水利，水库、塘坝、渠道，在土家族地区次第修建，电排、电灌等机械设施也不断引进。土家族地区的

水利条件 正在不断改善之中。

从多年的农事生产活动中，土家族人懂得了肥料对一年收成好坏的关系 于是把积肥、储肥、施肥 作为农事活动的一个重要内容。土家族人的住户 基本上都有粪地便坑 这是积肥的仓库。特别是养牛养猪业发展起来后 猪牛粪便成了重要的肥源。油桐、油菜的枯饼 更是种庄稼的上等肥料。土家族在每年的冬、春雨季要大积水土肥、草木肥，这已成为农事活动的重要习惯。地头田角、灰棚粪池 处处皆是 这些都是积肥、储肥之处。肥料充足 为播种插秧的用肥及加工施肥作好了准备。稻田还有打冬、打春的习惯。打冬即在秋收后把山上、路边的杂草割来 铺在稻田里 然后翻耕过去 沤在泥里 经过一冬 杂草发酵腐化 对改变土质、增加肥沃，好处很大。打春即在来年春天 树木发芽后 采来树叶 铺在田里，也同冬泡一样翻耕 增加肥效。其中以马桑树嫩叶、枫树嫩叶为最好。土家族插秧习惯插灰秧，即将草木灰拌合人畜粪和枯饼肥运到田边 用脚踩成糊状 每个插秧者取盆一只 把肥料放在盆里 每插一蔸苗，将秧苗粘带一把肥插入田间，土家族人称之为“安蔸肥”。因有肥料作安蔸 插下后无返黄现象 保证了禾肥粗壮。解放后 大部分购用化肥 化肥肥效好 对增产更有保证 但化肥成本高 且使田土板结 这是不及有机肥之处。

（九 采掘野生植物增加收入

土家族人居住的地区 千山万岭 土地肥沃 气候温和 雨量充沛 野生植物多。土家族人有采摘和挖掘野生植物的习惯 以增加家庭的收入。

土家族人采掘的野生植物主要有葛根和蕨根。葛根有黄葛、青葛、菜葛三种。挖回家 将根洗净 槌细 再放入桶内漂洗去渣，成为葛浆。然后将葛浆用布袋过滤 再经沉淀 即可得出葛粉。葛

粉可用开水冲服，也可用油煎做成煎饼，其味可口，营养价值高。滤出的渣子叫葛米 灾荒年成 用以代食充饥 平常可用作猪饲料。蕨的挖法制法，与葛相似。土家族人挖掘挖葛蕨称为“开地仓”。解放前 逢到饥荒年岁 葛蕨成了饥民的度荒宝物。

土家族人摘取的野生山果有梨子、栗子、杨桃 称猴桃)葡萄、羊奶奶、八月瓜、金钩、灯笼果等等。用称猴桃酿制的酒 是土家族人宴饮的佳品 用金钩、灯笼果泡酒 其味更佳。剥取的野生纤维有野麻、葛麻、芭茅等等。土家族先民曾用葛蕨编制成布 现在主要用于搓绳索用。芭茅可作造纸原料，芭茅包心则可取皮编织麻草鞋 结实耐穿 还可采集野藤作为编织各种藤器之用 其中主要是平藤。土家族人采集的野生药材有天麻、黄连、黄柏、药百合、五倍子、土茯苓、冬古、麦冬、白芨等 而苍桑子可熬制香原料。土家族人把这些取之不尽、用之不竭的野生植物 称为“天财地宝”。

二、林 业

森林与人类的关系极为密切 土家族地区森林资源丰富 土家族人世世代代与森林打交道 他们爱林、造林、管林、护林 把林业放在与农业同样重要的位置上。

(一) 林的类别

林的类别主要有以下几种：

用材林 土家族山区的用材林有马尾松、杉木、柏木、楠木、梓木、椿木、香榧、红榧、麻栎、青岗、银杏、红桉、茨秋、枫香、梧桐、桐木、榆树、白檀、泡桐、伯乐树、水冬瓜等数百种。以松、杉、柏树

面积最大 蓄积量最多 其中最珍贵的是水杉、鸽子树、银杏、楠木、梓木、红豆杉、金钱树、红梓木等数十种。珍贵的楠木 几乎遍及土家族山区 楠木又有桢楠、白楠、竹叶楠、鸡矢楠、润楠诸种。楠木做成家具 光彩夺目 用楠木箱柜存放衣物可防虫蛀。这些木材都是栋梁之材 明清时代营造宫殿 即有土家族人贡送的楠木。土家族用这些木材除营造房屋、制造家具外 还有计划地采伐 把砍伐的木材 剥光皮子 拖到溪边 候春水或秋水泛发之际 做成木排，冲进巨大的浪涛中，到外地出售。土家族山区的木材在长沙、武汉、南京、上海等地 都是有名气的。

经济林 土家族山区的经济林有油桐、油茶、漆树、女贞、乌柏、板栗、盐肤树、桂皮树、核桃、五倍子、枣子、棕树、黄柏、杜仲、竹子、柑橘及其他果树。其中以油桐、油茶面积最大 产量最高 漆、乌柏、五倍子、板栗等都是土家族地区有名的产品。

油树、油茶树在土家族地区的培植 已有很久的历史 由刷漆、点灯、食用的自给自足变为商品后 才大量发展起来 成为左右土家族地区经济形势的商品。由于油桐、油茶的发展，对发展农业、商业、交通业都起到很大的作用 所以土家族人对桐、茶林的培植、垦复、管理也很重视。

其他经济林的收益也相当可观 素以涂料之王著称的土漆 土家族山区到处可见 湖北咸丰的坝漆 则名扬国内外。果实类的品种也十分丰富 其中以板栗、柑橘、五倍子等产量较高。土家族的竹类品种甚多 有楠竹、桂竹、水竹、紫竹、凤尾竹、小山竹等等 用途也很广泛。

防护林 土家族地区的防护林 有防洪护堤林、防崩护坎林、防热护荫林、防寒护温林、防风护居林等等 其植林品种 因地制宜 择优而植。

防洪护堤林主要植于溪河两岸，树种以水柳、大槐树等为主。水柳、大槐树是落叶乔木 根须发达 盘根错节 如网 具有很强的

箍石固沙作用。且向水性强 根、茎、枝、桠都喜欢向溪河一边延伸 不影响田里地里作物的日照。山洪冲击 巍然不动 在土家族地区的河溪两岸，到处可看到这些参天的防洪大树。

防崩护坎林主要植于梯田梯土高坎上 树种以“插篱笆”为主。此树株插可以成活 根茎发达 茎须是块状 护土力量 栽插成排，可防坎土的崩垮 且其枝叶茂密 树叶又可肥田。至于房屋边和村寨的岩墙 则喜欢栽牛王刺、五加皮等藤科植物 既保护岩墙 使外人不得逾墙而过 又美化了村寨的居住环境。

防热护荫、防寒护温、防风护居等林 主要植于房屋四周、道路两旁 休息的小坳、凉亭、村寨风口等处 冬天挡风御寒 夏天遮荫避暑。住房周围 不植乔木大树 多植桂花树、各种果树、竹子及其他常绿树木，使土家族的房舍掩映于翠竹绿树之中。近来城镇干道两旁多植法国梧桐、樟树等 对美化城镇、调节城镇气候、净化城镇空气 都起到很好的作用。

庙旁、墓地、村寨周围、名胜之处 都有风景林 这些地方多植苍松、翠柏、红枫及其他常绿树。

薪炭林 土家族地区的薪炭林 多在岩山险谷之处 大都是一些灌木丛和小杂树 如映山红、山茶花、栗木树、青岗树、雷公香、岩刷子、油刷子、化香木、夜火柴、土视条、狗骨头、九板虎等等。薪炭林自然野生 不加入工培植 但砍伐各有山主。这些木材主要是供炊食及煮猪食、烤火之用。土家族人对柴火不甚爱惜，寒冬之夜 火坑里炉火熊熊 大家围坐火边 听老公公摆古，一夜柴少则百斤以上。烧炭也是土家族人的一种特有习惯 即挖好炭窑 采伐杂木 截短后 置窑中闷烧而成。这种炭质量好、热量大 主要供老人烤火及款待宾客烤火之用。一般烤细炭或毛毛炭，这种炭用砍的茨茱、小树、杂草烧成。近来城镇机关、居民 常向山居的土家族人购买木炭 每年总在千万斤以上 这对薪炭林的破坏是巨大的。

(二) 爱林、护林、造林、管林

土家族人爱林如宝，他们说树木是吃露水长大的天财地宝。他们还认为地方的兴衰与森林的成败密切相关，俗有“山清水秀地方兴旺”，“山穷水尽地方衰败”之说。所以土家族人十分重视森林的保护。一般的用材林、薪炭林多是自然生长，要使这里林木蔚然成林，必须十分重视护林、管林的具体措施。在土家族地区自古以来就制订、执行《封山禁林》，严禁破坏森林的行为。封山禁林的条款是经过全村的一致通过制定的，制定的条款十分具体，对其执行也是严格彻底。凡属条款中决定的封山地区，均立有禁牌，标明四至界限，周围树枝上捆好草标，且挂上涂有鸡血的白纸，以示此山已封，一般是永久性的，也有十年、二十年、三四十年的不等。凡属封山地段内，自宣布被封之日起，公推专人看管。所定的条款有：禁止放牧牛羊，禁止拾柴割草，禁止入山砍伐竹木，禁止落叶烧灰，禁止刨土积肥，禁止放火烧山等等。总之不准人畜进入封区，不论何人，不得违犯。土家族人封山禁林的规约中，除了大片的森林外，风景林、防护林、古庙林、坟墓林及井边、路边、屋边、凉亭边的大树小树，都有保护的条款。凡是捆草标的树，都不能动其一枝一叶，违者都按条款给予处理。

薪炭林虽属采伐范围，但有保护措施，山各有主，不得随便进入樵采。即使山权在我，也不能过多砍伐，要“留得青山在，年年有柴烧”。不允许在薪炭林刨树兜，因树兜上可长嫩树，三五年后即可成林。凡属封山禁林地段，不准烧火畲，不准砍火砂，挖生土。对经济林的保护尤其严格具体，油桐树、油茶树、乌桕树、梳子树、漆树等五种树，不准砍伐当柴烧。即使枯死的，也要在统一规定的时间内砍伐背回家里。谁若不遵守规定的办法和时间，就要像砍伐生树一样，受到处理。处理的办法有鸣锣游村认错，或罚款，或