中华上下五千年(七)

宋辽金西夏元史

(二)

余东亮　主编

需要全本请访问 www.ertongbook.c

目　　录

西夏崇宗亲政 …… 员
宋、夏和战 …… 猿
宋与西夏延州之战 …… 苑
世界名都之一——汴京 …… 园
忧先天下的范仲淹 …… 圆
不畏强暴的清官包拯 …… 远
侬智高起事 …… 圆
王则兵变 …… 圆员
书院的兴盛 …… 圆猿
庆历新政 …… 圆远
王安石“熙宁新法” …… 猿园
乌台诗案 …… 猿缘
徽宗崇道教 …… 源员
蔡京专权 …… 源源
四川王小波、李顺起义 …… 源远
宋江起义 …… 缘园
“等贵贱，均贫富” …… 缘猿
白山黑水之间的女真人 …… 缘远
阿骨打 …… 缘愿
英勇不屈的汴京保卫战 …… 远园
“靖康之变” …… 远源
宋金海上之盟 …… 苑员

宋室南迁 …… 第一章
太原之战 …… 第二章
陈东上书 …… 第三章
金入主中原 …… 第四章
金熙宗改制 …… 第五章
海陵王南侵 …… 第六章
金朝的衰亡 …… 第七章
全真教的兴盛 …… 第八章
南宋的建立 …… 第九章
宗泽守汴京 …… 第十章
金兵渡江攻宋 …… 第十一章
镇江之战 …… 第十二章
陕州之战 …… 第十三章
饶凤关之战 …… 第十四章
宋金仙人关之战 …… 第十五章
顺昌之战 …… 第十六章
宋金顺昌之战 …… 第十七章
宋金郾城、颍昌之战 …… 第十八章
郾城大捷 …… 第十九章
宋金采石之战 …… 第二十章
绍兴和议 …… 第二十一章
秦桧专权 …… 第二十二章
岳飞和岳家军 …… 第二十三章
抗战在黄河南北 …… 第二十四章
收复六州 …… 第二十五章
大会战 …… 第二十六章

西夏崇宗亲政

夏永安元年（元1085年）正月，崇宗乾顺在辽朝支持下亲政。他对内削弱政敌，巩固嵬名氏皇族的势力，对外奉行依附辽朝，与宋朝和解的方针。

亲政后，崇宗向宋朝谢罪，宋哲宗答复说，如果真是诚心悔过，可以接受这一请求。但实际上并不相信西夏的诚意，仍然让边将接受西夏的降官降卒，并严加戒备，甚至有时还进入夏境骚扰。当年，西夏兰会正钤辖革瓦娘率本部落降宋，宋朝予以接纳，封官赏金。后，宋将种朴在赤羊川俘虏西夏人一百五十余口、牲畜五千头。西夏派兵追击，又被宋军击败。于是，崇宗被迫发动反击。九月，西夏骑兵二千出浮图岔，击败陈告所部宋军。闰九月，宋将王愍率兵镇压邈川（今青海乐都）部族的叛乱。西夏派仁多保忠率十万人马包围王愍，结果反被王愍击败。接着，夏军又在青唐岭（今青海乐都境内）败于宋将苗履之手。战场上的失利促使崇宗决心求和，在他请求之下，辽朝使节赴宋，为夏宋两国斡旋。夏宋两国恢复和好。两国边民得以休养生息。

崇宗在缓和对宋关系的同时，着手清除政敌。永安元年（元1085年）四月，崇宗将梁太后时的穷兵黩武归罪于大将嵬保没、陵结讹遇，理由是这两个人都劝过梁太后对外用兵。结果是将嵬保没，陵结讹遇二人处死。同年闰九月，仁多保忠援邈川失利，郁郁不得志。在宋朝当权的蔡京闻后，便强令熙河军统帅王厚诱降仁多保忠。王厚派出的诱降使者被夏巡逻兵截获，崇宗借机解除了仁多保忠的兵权，这样一来，

西夏兵权全部落入嵬名氏皇族将领的手中。

为巩固皇权，崇宗采用宗室封王的办法，大封宗室诸王。罢免仁多保忠之后，崇宗封皇弟察哥为晋王，执掌兵权。后来又封宗室仁忠为濮王，仁礼为舒王。晋王察哥骁勇善战，富于谋略。濮王仁忠、舒王仁礼通晓蕃文汉字，长于文学。他们都是崇宗得力的辅佐。在此期间，崇宗还接受了汉官御史中丞薛元礼的建议，在蕃学之外，特设“国学”，专门教授汉学。崇宗将汉学定为国学的作法表明了大力提倡儒学，推行汉文化的决心。

崇宗在对辽关系上开始是实行依附的方针。特别是贞观四年（[illegible]年），辽天祚帝将宗室女南仙封为成安公主，嫁给崇宗之后，夏辽关系更为密切。所以，在金国开始进攻辽朝之时，西夏采取了助辽抗金的方针。元德三年（[illegible]年）年初，金兵围攻辽西京（今山西大同市），夏崇宗派兵五千援辽。但是，当夏军还在途中，西京已被攻破，天祚帝逃入阴山。五月，崇宗派大将李良辅率兵三万援辽，在天德军（今内蒙古乌梁素海西岸）击败金军。六月，李良辅军大败于宜水。次年，崇宗再发兵援辽，被金军所阻。五月，崇宗遣使邀天祚帝入夏。天祚帝应允，封崇宗为夏国皇帝。金将宗望闻讯后，遣使要求崇宗扣押天祚帝，并许以割地为酬劳。

在金国劝诱之下，崇宗改变了国策。元德五年（[illegible]年）正月，崇宗向金国称臣。金朝将原属辽国的下寨以北，阴山以南，吐禄泊以西的土地割让给西夏。于是，西夏借金辽交战以及后来金宋交战之机，大肆扩展疆土。七月，夏出兵攻武（今山西神池）、朔（今山西朔县）二州，并攻占朔

需要全本请访问 www.ertongbook.com

州。同时，出兵攻北宋丰（今陕西府谷西北）、麟（今陕西神木北）二州。元德六年（宋天禧三年）三月，夏兵攻占天德、云内（今内蒙古土默特左旗东南）两军及武州八馆等地。四月，破宋震威城（今陕西府谷境内）。九月，夏兵攻占宋西安州（今兰州市东北）。不久，又破麟州建宁寨和平夏城怀德军（今宁夏固原东北）。然而，金国不愿意看到在西北崛起一个强大的西夏国，于是趁西夏军队大掠宋境之时，突然出兵攻占天德、云内等地。崇宗遣使质问。金国不愿归还天德、云内，而是于正德元年（宋天禧五年）将原属北宋的陕西北部割给西夏，作为补偿。这一作法给夏金关系投下了阴影。

此后，夏崇宗既与金宋互派使节，又趁两国交战之机争城夺地，招降纳叛。不久宋环庆路统制慕洧降夏。夏兵攻占乐州（今青海乐都）、西宁州（今青海西宁）。次年，金朝按夏的请求，割让乐州，积石军（今青海贵德）、廓州（今青海尖扎北）。大德五年（宋天禧八年）三月，夏兵攻占金府州（今陕西府谷）。同年六月，崇宗去世，其子仁孝即位，是为仁宗。

宋、夏和战

西夏是党项族拓拔氏建立的国家。景祐五年（宋宝元元年），李元昊称帝，国号大夏，习惯上称西夏。西夏盛时，辖地包括今宁夏回族自治区、甘肃省大部、陕西北部及青海、内蒙古自治区部分地区。拓跋氏兴起，可上推唐玄宗时期，当时拓跋辞降，唐封其为西平公，因平定安史之乱有

功，升为容州刺中。至拓跋思恭，因平定黄巢起义有功，升为夏州定难军节度使，领夏、绥、银、宥四州。赐姓李，进爵国公，从此，夏州拓跋氏称李氏。

太平兴国七年（公元982年），李继捧入朝，献银、夏、绥、宥四州，自请留于京师。宋太宗拜李继捧为彰德军节度使。六月，李继捧族弟李继迁叛宋，逃至地斤泽。雍熙元年（公元984年），尹宪、曹光实袭击李继迁，获其母、妻。不久，李继迁以恢复旧土为号召，聚族抗宋，势力日益壮大。雍熙二年（公元985年），李继迁以假降，杀曹光实，攻占银州，破会州，自称定难留后，称臣于契丹。淳化元年（公元990年），契丹封李继迁为夏国王。宋对李继迁用兵无效，拜李继捧为定难军节度使，赐姓名赵保忠遣镇夏州。又拜李继迁为银州观察使，赐姓名赵保吉。淳化五年（公元994年），李继迁与李继捧联契丹抗宋，宋遣李继隆进驻夏州，李继隆把李继捧捕送回京，毁夏州城，徙其民于银、绥。改李继迁为鹿州节使，李继迁拒绝受命，并攻打清远军。至道二年（公元996年），李继迁在浦洛河，截获宋发往灵州的大批军需粮草。宋太宗遣将五路讨伐李继迁，李继隆出环州，丁罕出庆州，范廷召出延州，王超出夏州，张守恩出麟州，预期会师平夏。由于李继迁熟悉地势，灵活游击，宋军无功而还。宋真宗即位后，李继迁遣使求和，宋拜其为定难节度使，以夏、银、绥、宥、静五州与之。咸平五年（公元1002年），李继迁再叛，攻灵州。宋发兵支援灵州，军未至，灵州已失，李继迁改灵州为西平府。次年，李继迁攻占平凉府。吐蕃族首领潘罗支伪降，击李继迁，李继迁中流矢死，子李德明继位。

李德明一方面向契丹求封，契丹封他为大夏国王；另一

方面向宋纳贡乞和，景德三年（[illegible]），和议成，宋拜他为定难军节度使，封西平王，赐银、绢、钱、茶甚众。

天圣十年（[illegible]），李德明卒，子李元昊继位，改姓嵬名氏。景祐元年（[illegible]），李元昊攻府州，败宋军于环、庆州。宝元元年（[illegible]），李元昊称帝（景宗），国号大夏，年号天授礼法延祚。李元昊称帝后，连年对宋用兵，在三川口、好水川、定川寨，三次大败宋军，宋军损失惨重。西夏虽胜，但也受到损失，在契丹敦促下，庆历四年（[illegible]），李元昊致书宋，称“两失和好，遂历七年，立誓自今，愿藏盟府，……凡岁赐银、绮、绢、茶二十五万五千，乞如常数。”宋仁宗遣使应允。并封李元昊为夏国主，许其自置官吏，赐对衣、黄金带、银鞍勒马、银、绢、茶不等。同年，西夏与契丹关系恶化。契丹兴宗率军三路伐西夏，入西夏境，被西夏击败。西夏虽胜，但也受到重创，故李元昊与契丹议和。从此，形成北宋、契丹、西夏三足鼎立的形势。

熙宁元年（[illegible]），西夏主谅祚卒，子秉常立。熙宁三年（[illegible]），西夏攻环、庆州，败宋军。熙宁四年（[illegible]），西夏攻抚宁诸城，占领宋新建诸堡。元丰四年（[illegible]），宋五路伐西夏，西夏决黄河，宋军惨败，刘昌祚军大批冻溺死，种谔军死者不可胜计，王中正军粮尽，士卒死者二万人。元丰五年（[illegible]），西夏攻永乐，宋徐禧、李稷、李舜举、高永能等将校死者数百人，士卒役死二十余万人。次年，西夏数十万人围攻兰州，被守将击溃。次年，西夏步骑八十万攻兰州，“督众急攻，矢如雨雹，云梯草洞，百道并进，几十昼夜，不克，粮尽引去。”熙宁以来，

宋对西夏用兵，虽占领葭芦、吴堡、义合、米脂、浮图、塞门六堡，但灵州，永乐之役，宋军、熟羌、义堡死者六十万人，钱、谷、银、绢损失不可胜计。致使“帝监痛悼，为之不食。”

西夏主秉常曾遣使要求宋割让兰州、米脂等五寨，宋神宗不应允。西夏与宋易主后，元祐元年（1086年），西夏主乾顺，再次遣使要求宋割让兰州等五寨，宋大臣意见不一，司马光等主张应允，安焘等反对割让。绍圣三年（1096年），西夏提出以塞门二寨易兰州，宋仍不应允。于是西夏主乾顺及其母率五十万众攻鄜延，遇顽强抵抗，围而攻陷金明寨退去。

宋章惇任相后，一改被动挨打局面，对西夏采取了攻势。他先在沿边地带修筑平夏城、灵平寨等城寨五十余所，然后出击，破西夏洪州、盐州，收复宥州。继而在新开拓地区建西安州及天都寨，接通了泾原与熙河两路，把秦州变成了内地，国防得到巩固。章惇又请撤消对西夏的“岁赐”。元符元年（1098年），西夏攻平夏城，守将章粲大败西夏兵，获其大将嵬名阿里、妹勒都逋，“斩获甚众，夏人震骇”。从此，“夏人不复振”。次年，西夏求救于契丹，契丹遣使于宋，为西夏求和，宋应允。于是西夏遣使于宋谢罪，宋许通好，岁赐西夏如故。从此，西陲百姓稍安。

童贯欲借开边树威，政和五年（1115年）正月，遣刘法率步骑十五万，出湟州；刘仲武率五万众，出会州，童贯驻兰州，为两路军声援。刘仲武无功而还，刘法败西夏兵于古骨龙。二月，宋令永兴、鄜延、环庆、秦凤之师，攻西夏臧底河城，大败，士卒死者近半。次年，童贯遣刘法、刘仲

武率熙河、秦凤十万众，攻西夏，拔仁多泉城。宣和元年（[illegible]），童贯强令刘法率军攻朔方，至统安城，遇西夏主弟察哥，刘法军被围，激战一天，宋军大败，“死者甚众”。刘法乘夜逃走，至盖朱危，被追兵斩杀。刘法既死，童贯欺骗朝廷，以捷上报，受赏者竟达数百人。

在宋与西夏争战不休时，北方政局发生了变化。宣和七年（[illegible]），金灭契丹，西夏崇宗向金称臣。西夏与金同时对宋用兵，侵夺宋地。十三世纪蒙古兴起后，成吉思汗向外扩张，多次对西夏用兵。西夏自身难保，再无力对宋用兵，直至宝庆三年（[illegible]）它被蒙古灭亡，宋与西夏的争战随之结束。

宋与西夏延州之战

西夏天授礼法延祚三年（宋康定元年，[illegible]），西夏军进攻宋西北要地延州（今陕西延安）的作战。

西夏本北魏拓跋氏之后，是以党项族为主体建立的少数民族政权。唐末，党项族拓跋部首领拓跋思恭因助唐镇压黄巢起义有功，被封为夏州定难军节度使、夏国公，赐姓李。统辖银（今陕西榆林南）、夏（今陕西横山西北）、绥（今陕西绥德）、宥（今陕西靖边西）四州之地。宋太平兴国七年（[illegible]），夏州首领李继捧献地归宋，被封为彰德军节度使，留居京师。李继捧族弟李继迁坚决反对献地归宋，并率领亲信逃往夏州东北 [illegible] 里的地斤泽（今内蒙古伊金霍洛旗西南），集合不愿归附的部落，树起了反宋的旗帜。宋廷亦发兵进击，宋夏战争遂起。经过 [illegible] 多年的斗争，李继迁不仅

收回了原有的银夏之地，而且向西攻占了宋西北边境重镇灵州（今宁夏灵武），为西夏的建国奠定了基础。宋咸平六年（[illegible] 正月，李继迁因伤致死，其子李德明继位。李德明表面修好于宋，暗地里为西夏建国做各种准备。休养生息数年之后，于宋大中祥符二年（[illegible] 出兵进攻回鹘，尽取今甘肃北部之地。次年又攻夺河州（今甘肃临夏）、甘州（今甘肃张掖县）及泰州（今陕西榆林县南），沿无定河筑栅垒堡，在西则力图扩地，在南则巩固边防。宋仁宗明道元年（[illegible]，李德明死去，其子李元昊继位。李元昊雄毅大略，励行改革，立法建制，扩充军备，逐步加强党项贵族专制统治。为扩大疆域逼宋承认夏国，采取联合契丹、东西策应的方略，集中优势兵力连续攻宋，很快将领地扩至 [illegible] 州，境土方圆 [illegible] 万余里。东据黄河，西到玉门（今属甘肃），南达兰州，北抵大漠，国势益强。在宋仁宗宝元元年（[illegible]，元昊正式称帝，建大夏国，史称西夏，建元天授礼法延祚。宋廷不承认元昊独立，立即削其封爵，停止互市，并声称谁若提李元昊的头颅来献，即授谁为定难节度使。宋夏矛盾更趋激化。宋朝以夏竦不泾原、秦凤安抚使，范雍为鄜延、环庆安抚使，准备出师讨伐西夏。早已做好战争准备的夏国，还没等宋师出境，就先发制人，主动向宋陕西沿边发动了一系列进攻。次年，元昊拟大举攻宋，遣人多方刺探宋军事政治情报，获悉宋鄜延路地阔寨疏，士卒寡弱，主将少谋，遂决计攻取延州。

延州系宋边境军事要地，亦为西夏出入要冲，其北部门户金明寨（今安塞东南）地形险要，周围有 [illegible] 寨互为依托，由都监李士彬率近 [illegible] 万蕃兵扼守。延州守将范雍听到夏军

愿

需要全本请访问 www.ertongbook.com

准备进攻延州的消息，十分恐慌，急奏朝廷请兵支援。元昊为了麻痹范雍，一面遣衙校贺真至延州假作议和，一面声东击西，诈攻保安军（今陕西志丹），暗袭金明寨。范雍没有搞清元昊的意图，急忙派大将刘平、石元孙率军 [illegible]万驰赴保安军救援。当刘、石二将率军至保安军东北面的塞门寨时，夏军以极快的速度南下直逼延州北面的金明寨。金明寨虽有李士彬率 [illegible]万蕃兵扼守，但分据 [illegible]个寨中，因兵力分散，各寨防御力量十分薄弱。元昊首先对金明寨守军行离间策反之计，利用李士彬对部下严酷，上下不和的矛盾，以金帛、爵位收买宋军部将作为内应。当夏军进抵金明寨时，叛降者起而内应，李士彬未及应战，就束手被擒，金明诸寨全被攻破，夏军乘胜南下，直逼延州。

范雍急召刘平、石元孙二将返救延州。刘平轻敌，不了解敌情就率军昼夜兼程疾趋延州。元昊侦知宋军动向，在延州西北面的三川口（今延安西北）设伏行援。刘平贸然轻进，二十二日夜，进抵三川口西 [illegible]里驻营，令骑兵先援延州夺门。次日晨，因步卒未至，刘平折返回迎，途中与奉命增援延州的鄜延都监黄德和、巡检万俟政、郭遵等会师，合军万余，结阵东进。郭遵建议先行侦察，刘平不听。行至大柳树（延州西 [illegible]里），元昊遣人伪装范雍使者传令，谎称为防奸细混入，命将士分队行进。刘平不辨真伪，依令而行，放及 [illegible]队，伪使逃逸，方知中计。宋军遂整阵前进，进抵三川口，遭到夏军阻击，宋将郭遵、王信奋勇杀敌，夏军“委老弱及牛马以饵之”，宋军为了抢功而追击，进入了元昊的包围圈。元昊以 [illegible]万精骑将宋军团团包围，宋军多次冲击，均被夏军击退。当时，“平地雪数寸”，宋军一直奋战至

黄昏，郭遵战死，刘平负伤。夏军主动进攻，居于阵后的黄德和见夏军兵多势众，率部先逃，宋军全线崩溃，都随黄德和逃遁。身负重伤的刘平遣其子宜孙驰追黄德和，令其勒兵还击，黄德和不从，逃往甘泉（今属陕西）。刘平仗剑阻拦，仅留千余人，被迫退至西南山下，立七栅防御。二十四日清晨，夏军四面冲击，攻破山栅，刘平、石元孙被俘。夏军集中兵力围攻延州，连攻 苑曰未下，恰逢连夜大雪，气候严寒，难以久战，又闻宋麟州团练使折继闵、并代钤辖王仲宝率军从侧后攻入夏境，遂引师回国。

世界名都之一——汴京

早在战国时期，魏国在今开封市建立都城，称为“大梁”。到北周时期，因大梁城临汴水，又改名为“汴州”。五代时期，后梁、后晋、后汉、后周几个王朝，都在这里建都。后周时称为“东京”，又称“汴京”。

北宋政权建立以后，都城没有变，称为东京开封府，习惯上仍叫汴京。

汴京的繁荣，是北宋时期社会生产力发展的结果。它成为北宋城市经济的中心，也是世界上有名的都城。

后周时代，汴京城已经扩大了一倍，周围有四十八里。北宋时期，汴京所以是商业繁华的城市，是因为水陆交通十分灵便。从汴京向东，有一条五丈河；从汴京向西，有一条金水；南边还有一条惠民河。惠民河原名叫做闵河，经过新郑、尉氏等地，贯穿汴京，又同蔡河相接，经陈州（河南淮阳），注入颍河，经过颍州（安徽阜阳）到寿春（安徽寿

县），流入淮河。而开封最重要的一条渠道是汴河。

汴河是隋代大运河南支的一部分。称为通济渠。隋炀帝召集河南、淮北各郡一百多万民工，仅仅用了不到半年的时间，就开挖了汴河，完成通济渠的巨大工程。汴河从城西水门入城，穿过宫城南边的州桥，由东水门出城，东南流入通济渠。通济渠东南流入淮河，可通江、淮一带。于是，东京开封的水运，四通八达，奠定了都城繁荣的基础。汴河每年漕运江、淮、湖、浙地区的米粮到都城，多达八百万石，已远远超过唐代。

汴京不仅是北宋王朝的政治中心，也是商业中心。宫城之外，就有商铺。州桥东边的相国寺，是开封的最大佛寺。这里也成为商品交换的集中地区。每月定期开放，“万姓交易。”买卖的商品有日用品，有水果、腊肉，有文具图书，有各地著名的土产，也有从国外进口香药乃至飞禽奇兽，无所不有。相国寺除了和尚的住处之外，可以容纳上万人往来买卖。寺内还有许多游乐场所。

北宋时期汴京的盛况，不仅有历史文献记载，还有生动的绘画。宋人孟元老，于[illegible]年（崇宁二年）来汴京，住了二十三年。他回忆当时都城的实况，写了一部《东京梦华录》，说“太平日久，人物繁阜。垂髫之童，但习歌舞。斑白之老，不识干戈。”东京成为皇室、官僚、商人、地主的乐园。北宋末年的画家张择端，早年在繁华热闹的京城里游学。他根据自己的观察，描绘了《清明上河图》。这是一幅长达五百二十五厘米的画卷，描写自都城东南隅东水门外七里到城西顺天门外金明池的汴河两岸的景况。全图分为三段：第一段是描写郊村的情况。舟船货运繁忙，人们正在紧

张地劳动着。第二段是河道，描写汴河沿岸有许多运货的船只，人们正在那停泊着的船只上搬运笨重的货物。第三段是街市，沿河岸上，有一栋接着一栋的茶坊和酒肆。在木结构的虹桥上，行人拥挤。桥面上靠着栏杆的两旁，摆着许多小摊贩，有卖饮食的，也有出售剪刀等日用品的。进入大街以后，商铺就更多了。那些挂着“正店”招牌的，就是大酒楼，并兼营住宿。“脚店”就是小饭铺。店铺的招牌很多，“孙羊店”是卖羊肉的，还有布店、香料店、药铺、医院……，也有修理车轮的小作坊。张择端这幅现实主义的杰作，反映了北宋东京全盛时代各个阶级和阶层的生活情况，并且着重描绘了劳动人民的动态。

忧先天下的范仲淹

北宋王朝到了宋仁宗时代（[illegible]），社会危机已经表面化。如何挽救北宋王朝面临的危机，在统治集团内部引起了不同的反响。

范仲淹（[illegible]）生长在南方一个清寒的地主家庭。他两岁时父亲就去世了。母亲姓谢，无法维持母子两口的生活，不得不带着幼小的孩子再度出嫁给一个姓朱的人家。

青少年时代的范仲淹，经历了艰苦的生活磨炼。他在醴泉寺的庙宇里读书，每天只能吃到稀粥和咸菜。后来入学念书，昼夜苦学，连续五年坚持不懈。每到寒冬腊月，夜深读书疲倦时，就用冷水泼面，振作精神，继续攻读。

由于家庭和社会环境的影响，他看到了北宋社会下层的

黑暗面。他了解到人民的生活疾苦和要求，使他在年轻时，就想“以天下国家为己任”。后来中了进士，就连续上书，议论时政。[illegible]年（明道二年），他上书反对以吕夷简为代表的保守势力。这一下，犹如鸡蛋碰在石头上，范仲淹一下就被驱逐到睦州（浙江淳安）去作地方官。过了一年多，又改任苏州知府。当时正遇上大水灾，民田不能耕种，范仲淹亲自规划农田水利，取得了成绩。[illegible]年（景祐二年），他升任礼部员外郎，任开封府知府。当时朝廷里仍然是吕夷简掌权。他们扩大私人势力，打击新进人物。范仲淹不畏权贵，上书批评时政，主张选择贤能，整顿朝廷吏治。结果，又一次遭到吕夷简集团的排斥而被外调。

后来范仲淹被派到西北边疆防守西夏侵扰。几年中他取得了显著的成绩，西北一带的“羌、汉之民，相踵归业”，民族矛盾有所缓和。在军事上，范仲淹“号令明白，爱抚士卒。诸羌来者，推心接之不疑”，树立了很高的威信。经过欧阳修等大臣的推荐，[illegible]年（庆历三年）被提拔为参知政事（副宰相）。这一年正是山东地区爆发王伦起义。第二年（[illegible]年），他就向宋仁宗皇帝提出十项政治改革的方案。方案的内容包括考核官吏，整顿吏治；惩办贪污，裁汰冗官；改革科举，选拔人才；提倡农桑，减轻徭役；发展军屯，加强国防等等，主要是政治、经济和军事三方面的改革。

在政治上，范仲淹主张严格考核各级官吏，清除贪污犯法分子，限制特权势力。他认为任用官吏，必须经过科举考试。考试的科目应当先是“策论”，后是“诗赋”。提拔人才，首先要知道他对国家大事的基本态度，是不是关心“经

国王霸之业。”文学素养应放在次要的地位，要把热心于“兴公家之利，救生民之病”，而又有真才实学的“寒士”（下层地主知识分子）提拔上来。他还主张政府的法令一旦公布，就必须严格执行。党罚必须分明，“有功者虽憎必赏，有罪者虽爱必罚”。他深有感慨地说：“国家之衰，莫大于乏人”。如果没有正直奉公的人才，就是有好的政治制度，也不可能真正得到施行。

为了整顿吏治，他审阅了全国各路的地方官政绩，撤换了一批无能的官吏。当另一位大臣富弼看见范仲淹在职官簿上勾去了一批“监司”（就是各路的转运使等官吏）的名字时，心里有些不忍。他对范仲淹说：勾去这些人的名字倒很容易。要想一想，这些人丢了官，岂不是全家人都要痛哭流涕吗？范仲淹当即回答说：与其让这些坏官危害一路之内的老百姓，叫一路人都哭，不如让他们一家人去哭吧。一家哭总比一路哭好。

在经济上，为了挽救财政危机，他主张“劝课农桑”，认为这是“富国之本”。他要求各地方官必须随时向朝廷报告兴修水利的建议和办法，陈述发展农业的意见，积极修筑堤堰渠塘，减轻漕运负担，恢复江南圩田。范仲淹认为，如果各级地方官能真心实意讲求农桑和水利，不要几年，就可以减少饥荒。他还主张减轻徭役“以宽民力”，不应当服差役的人，都应当让他们好好地从事农业生产。

在军事上，他主张军队要搞生产，要实行“兵在于民，且耕且战”的兵农合一制度。一年内士兵三季务农，一季训练，这样，才能节省军费开支，增强军队的战斗力。他认为军事将领应当从士兵中提拔，要真正做到“择将于伍”，提

需要全本请访问 www.ertongbook.com