

## “网坛女皇”——施特菲·格拉夫

施特菲·格拉夫，这位当今世界网坛无可争议的“网坛女皇”自 1987 年称霸网坛以来，在国际女子网球协会 WTA 组织的各项大赛中，所向披靡，战绩辉煌。施特菲·格拉夫成了世界上最受欢迎的体育明星之一，只要她在公开场合露面，就会被众多的球迷围住，纷纷向她问好并请她签名。1989 年，德国发行量最大的杂志《明星》进行了一次别开生面的民意测验，通过对 2000 名 18 岁以上的各阶层人士调查，列举出了德国各方面的著名人物，最后的统计结果颇具戏剧性。德高望重的德国总统魏泽茨克竟与年仅 20 岁的格拉夫同登榜首，成为德国最受人尊敬和喜爱的人物。

格拉夫至今仍然保持着“世界第一”的殊荣，她还曾是世界网坛史上最年轻的“大满贯”得主。从 1987 年至今，她连续 7 次被评为“世界最佳网球选手”，并年年被评为“德国最佳运动员”。1996 年 12 月，她又被中国新闻界评为“康佳杯”世界十佳运动员。

施特菲·格拉夫被报界称之为“犹如一朵初绽的玫瑰，艳丽芬芳，光彩照人”。施特菲·格拉夫，不愧

是当今世界女子网坛上一颗最为光辉灿烂的明星。

### “网球之家”的小千金

海德堡，联邦德国最著名的大学城，曾经培育出了无数的科技、文化、艺术和音乐精英。可谁曾料到，在本世纪 60 年代末，这里又诞生了一位世界级体育明星。

1969 年 6 月 14 日，施特菲·格拉夫出生在联邦德国的布吕尔城。布吕尔是个不太大的城市，但很美丽。这里景色怡人，每年都吸引着大量的游人前来旅游观光。

当格拉夫来到这个世界时，她的父亲皮特已经是当地小有名气的经营二手汽车的商人。他利用赚来的钱盖了一座室内网球场，自己兼网球教师。此外，皮特还兼任一家保险公司的总代理。格拉夫的母亲海迪美丽温柔，也是个酷爱网球的“网球迷”。皮特夫妻俩相亲相爱，和和睦睦，他们的生活基本上离不开网球。不仅早晚以打网球作为锻炼和休息，平日与人谈话总也是不知不觉地就谈到了网球，即使夫妻俩散步时也总是不知不觉地就谈到了网球，一边散步一边切磋球艺。因此，皮特的家庭，可以称得上是名符其实的“网球之家”。

这两个网球爱好者爱情的结晶——格拉夫不知是

遗传基因在起作用，还是从小就耳濡目染，倍受熏陶；不知是胎教起了作用，还是什么原因，反正格拉夫一生下来就似乎对网球表示出不同反响的兴趣，据她的母亲回忆说：

“刚刚出生不久的格拉夫，每当她哭闹不止，怎么哄也无效时，只要给她的小手里放上一个圆圆的小球，就好象有什么灵感一样，马上就停止了哭闹。在她 1 周岁生日的那一天，亲朋好友们给她买了一大堆五颜六色好看的玩具，可她一眼就看上了那绿色的网球。这使众人都感到很惊奇。”

刚刚学会走路的格拉夫非常讨人喜欢，她的父母更是对她关怀备至，真可说是放在手里怕摔着，含在嘴里怕化了。皮特夫妻对孩子的爱完全是为了孩子今后的生活，而不是一味地溺爱。皮特回忆说：

“格拉夫在 3 岁的时候就拿起网球朝家中墙壁扔着玩。4 岁那年，我请人专门为她做了一个球拍并开始教她打网球。”

皮特夫妻疼爱女儿，对女儿的兴趣更是赞赏有加，并千方百计地支持和培养小格拉夫的这一志向。刚开始的时候，因为她太小，只能在屋里以沙发背儿作球网，每天都教她打一会儿。为了能够引起格拉夫练习时的兴趣，皮特常常用奖励的方法来激发她的积极性。比如：当她达到某个练习水准或表现出色时，便奖给她支个雪糕；当她练习的时候超过规定的时间时，就

奖励给她 1 块巧克力；当然，如果成绩更好，奖励也就更大。那时，格拉夫最喜欢的奖品就是父亲的巧克力。后来每当回想起童年的经历时，格拉夫总是难以忘记这一段美好的生活。在一次接受《体育周刊》记者采访时，她深情地说：

“父亲在我的身上倾注了毕生的心血。那时，他为了使我好好地练球，总是跑 10 几里地远，去市里的一家大副食商场买我最爱吃的巧克力。没有父亲的精心培养，就不可能有我今天的辉煌。”说完，格拉夫又笑着说：“我现在这么爱吃巧克力，也许是与此有关吧。”

最初，格拉夫努力练习网球只是为了要获得父亲的这些奖励。随着时间的推移，格拉夫就渐渐地真得迷上了网球，并由此开始与网球结下了终生的不解之缘。

### “挨打”中度过的童年

格拉夫童年的大部分时间都是在训练场上度过的，她每天至少有 3 个小时的练习时间。有时，为了掌握一个基本动作，她往往要反复练习上百次。这种长时间的枯燥无味的重复练习，别说是对于一个 4~5 岁的孩子，就是一个成年人也难以忍受。可小小的格拉夫硬是在父亲的严厉督促下咬着牙坚持了下来。

大约在格拉夫 6 岁那年，格拉夫第一次前去慕尼

黑参加“娃娃网球赛”。初出茅庐、不知天高地厚的格拉夫，在网球场上无所顾及地只是一个劲地拚杀，竟然冲入决赛，并获得了冠军。在格拉夫的网球生涯中，她的第一个大奖杯就是这时获得的。格拉夫在比赛中的表现，得到了许多行家的一致好评，他们普遍认为她是一位难得的好苗子，甚至可以说是一个“网球天才”。如果能得到好的培养，将来肯定会成为世界网坛上的风云人物。父亲也对女儿的出色表现非常满意，决心不惜一切代价来培养格拉夫。本来保险商的收益是很丰厚的，但为了培养女儿，皮特毅然放弃了丰厚的收益，辞去保险商的工作，专心经营起一家网球俱乐部，开始专心致志地培养女儿。

在训练中，皮特不仅言传身教，还特意为格拉夫制订了严格而又科学的教学计划。他给格拉夫讲解网球知识，讲解发球、击球的动作要领和技巧等。父亲的要求相当严厉，每个动作都必须一点不差地达到标准，差一点的也不行。即使把女儿累得满头大汗，但为了女儿的前途，他也绝对不允许有一丝一毫的马虎。

皮特相信“棍棒之下出英才”，在格拉夫不听话或是达不到他的要求时，皮特的拳头是从不留情面的。因此，在格拉夫的童年记忆中，挨打基本是她的家常便饭。在她的心里，从小就对父亲又爱又怕。

最近刚刚出版的一本格拉夫传记，详细披露了她的网球生涯。该书称格拉夫在十几岁的时候时常遭父

亲皮特打。另外，一些与她一起打球的小网球选手的父母亲们也都向人们描绘了他们的亲眼所见。他们称皮特一心想把自己的女儿培养为世界冠军，以收回他在她身上花费的心血。早在 1990 年，格拉夫就对父亲的逃税行为有所察觉，但因害怕父亲的淫威而不敢作声。在格拉夫成名后曾经长期担任她经济顾问的舒密特，在 1992 年终止了与格拉夫一家的关系，原因就是看不惯皮特对女儿的那种蛮横、粗暴的态度。马塞乌斯是格拉夫的一名赞助商及球迷，他也向人们说经常看到作为教练的皮特打格拉夫耳光，理由只是因为她没有接住球或是回球质量不高。

皮特的严厉再加上格拉夫的天赋，使格拉夫的球技进步神速。在训练中，格拉夫步伐灵活，反应敏捷，即使是力量很大的球，她也能像电子计算机那样准确无误地击回去。细心的皮特渐渐地觉得女儿应该由更高级的教练来指导了。

### “我要拿世界第一”

1975 年 11 月皮特带着格拉夫来到巴登地区莱门网球高级训练中心。这里不仅是全国最好的儿童网球培训中心，而且还有声望最高的鲍里斯教练。鲍里斯教练是南斯拉夫人，曾是驰名世界网坛的著名选手。在“四大公开赛”中，他的最好成绩是在法国公开赛

中杀入决赛。由于各方面的原因，他却始终与冠军无缘，只得过亚军。多年来，鲍里斯一直在心里感到遗憾的便是没有能够登上“四大公开赛”最高一级领奖台。退出职业网球比赛以来，鲍里斯于 10 年前来到了德国定居，他一直从事儿童网球的训练工作。经过近 10 年的刻苦钻研，他的教练经验丰富、技艺高超，是当时德国最有名气的网球教练之一。经他手已经培养出了许多技艺高超的网球名将。

皮特觉得要想自己的女儿将来能够在世界网坛上成名，最好就是投在鲍里斯门下接受系统正规的训练。为此，他不惜冒着被拒绝的风险，没经任何人介绍亲自登门拜访，请求鲍里斯留下格拉夫并能够亲自担任她的教练。鲍里斯在观看了格拉夫的基本功表演后，觉得她确实不一般，是个不可多得的好苗子。于是，就问格拉夫：

“你为什么要打网球？”

刚刚打完网球的格拉夫抬起头大声地说：“我要拿世界第一！”

孩子的想法虽然天真，但她这种倔强而又好胜的性格却着实让鲍里斯喜欢。因为“不想当将军的士兵，不是好士兵”。鲍里斯似乎已经从格拉夫身上看到了未来的希望，他心想“这个小姑娘将来肯定会有出息”，便对皮特说：

“好吧，我收下她。不过，做我的学生可不是那么

容易的，要吃很多苦啊！一定要有心理准备。”

看到鲍里斯同意收留格拉夫，皮特还有什么不能答应呢？他赶紧说：

“请放心 我的女儿什么苦都能吃。”

从此之后，格拉夫就成了训练中心的一名小学员，并成了鲍里斯教练的“门徒”。

格拉夫开始接受比过去更严格和正规的训练。格拉夫对这些丝毫没有畏惧，相反，她倒是有点操之过急。从小在父亲的言传身教下，小格拉夫太想成功了，她实现愿望的心情太急了，想一下子把打网球的全部技术都掌握好。她来到训练中心的第一天清晨 6 点钟，教练一声招呼：“起床，开始训练！”格拉夫便一骨碌从高高的床上跳下来，跑到伙伴们的最前面。当一天的训练结束时，她虽然累得精疲力尽，可仍然不想回去，还嫌训练的时间太少，非缠着鲍里斯要继续再练，甚至都急得快哭了。直到教练答应让她再练一会儿才转哭为笑，继续挥起沉重的球拍。

皮特知道此事后，觉得女儿的求知欲、求胜心都完全可以理解，也很值得鼓励。但欲速则不达，正像什么事如果过分也就走向了反面，这种过分急躁的情绪必然会成为将来比赛的大敌。所以，皮特为了女儿的成功，他一定要把通往格拉夫成功之路上的任何细微障碍和可能都消除在萌芽状态。于是，就对症下药。他针对格拉夫的情况开始从理论上教导她：任何比赛，

不仅仅是技术和战术上的较量，还有心理与意志的较量。要想不急躁，一定要学会自控。一急躁就容易出现失误，就会给对方造成可乘之机。在比赛场上，既要有拚劲儿，更要能够放得开。要想在未来的世界网坛上占有一席之地，除了首先要充满信心之外，当前要重点克服自己心理上存在的弱点。只有首先在心理上战胜自己，然后才能在比赛中战胜对手。在一些重要的比赛场合，运动员往往难以时时占优势，有时很可能陷入被动，这就要看自己如何去对待了。世界上的冠军之所以得冠军，多数都是在暂时失利和被动中能够沉住气，稳扎稳打，改变攻势，从而扭转局势，反败为胜。

父亲的耐心教导，使格拉夫认识到急躁的危害，加强了自信心和自控能力的培养，渐渐地使她养成了良好的心理素质，这在以后的国际大赛中起到了很重要的作用。

此外，鲍里斯教练也觉得格拉夫这个学生是他所有学生中最有性格的一个。对于别的学生，他要反复催着去练习，而对于格拉夫则是随时要注意让她多休息，以免她太疲劳而影响第二天的训练。

格拉夫既乖巧听话，又虚心好学，她天生就是一块“好玉”、在父亲和教练的精心雕琢下，更显出了天生丽质的美。在鲍里斯和皮特长期耐心细致的教导下，格拉夫进步很快。格拉夫不仅逐步养成了良好的心理

素质，而且她的自信心和自控能力也非常坚强，这一点远远超出了她的实际年龄。

## “双料冠军”

鲍里斯专门为格拉夫制定了一份适合她本人的训练计划。他先是让她进行力量的强化训练，然后再授以技术和战术的具体招数，把自己多年潜心钻研的“绝招”全部授给这位最得意的“弟子”。鲍里斯的目的很明确，就是要全力把格拉夫培养成攻守兼备的世界网坛“超一流”选手。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。经过近两年持之以恒的艰苦训练，格拉夫的汗水没有白流。在她 8 岁的时候，她的网球技术不仅日益成熟，并且得到了大幅度提高。这一年，格拉夫获得了在慕尼黑举行的德国全国少年网球赛的冠军。这是格拉夫第一次在全国型的网球大赛中获奖，鲍里斯很为弟子的成绩而高兴。另外，他也从中看出了自己的希望，觉得自己虽然不能登上“四大公开赛”冠军的领奖台，可如果能培养出“四大公开赛”的冠军也是人生一件多么美好的快事啊！

从此之后，他更加全身心地培育格拉夫。有时，为了能让格拉夫尽快掌握刚学的新技术，他不顾自己身体多病，还亲自挥拍上阵，和格拉夫对打，以便让她

从中体会刚刚学到的动作要领。当一盘打下来时，尽管鲍里斯累得浑身都快湿透了，可他的心里却像是喝了蜜一样甜，因为他在和格拉夫对阵的过程中，心里正在想象着当上“世界冠军教练”的无比荣耀。

经过鲍里斯和皮特两个人的精雕细琢，格拉夫已完全具备一个最出色网球选手的能力，她所唯一欠缺的只是国际大赛的经验。为了弥补格拉夫在这方面的不足，鲍里斯和皮特商量后，决定改变过去侧重训练的方案，在下一阶段的训练中，尽量让她多参加一些大型比赛，以提高经验和临场应变能力。1981年，在格拉夫12岁的时候，她便以绝对优势成了同年龄级别的世界和欧洲“双料冠军”。

格拉夫获得了初次成功。为避免出现骄傲情绪，鲍里斯和皮特又反复教育她，一定要记住“胜不骄、败不馁”的道理。胜了要认真总结经验，继续搏击；败了则要好好地吸取教训。球输了不是最要紧的，要紧的是能否从中找出原因并加以改进，以后取得更大的胜利。在教练和父亲的谆谆教诲下，格拉夫从不为赢了几场球赛而沾沾自喜。输球的时候，有父亲的安慰也能宽心。格拉夫不仅球艺日趋精湛，而且还养成了良好的球风。在格拉夫的成功之路上，父亲皮特的确起到了举足轻重的作用。

## “乐章”终于拉开了序幕

1982年，13岁的格拉夫已经长成1.65米的大姑娘了。婷婷玉立的身材漂亮迷人，一双大眼睛明亮动人。格拉夫在性格方面更象她的母亲，比较内向，不善交际，不善言谈，她为人谦和，心地善良、纯洁。

与大多数成名的运动员不一样，格拉夫平时的生活并非单调无味，而是丰富多彩，小时候的格拉夫是个能歌善舞的女孩。随着年龄的增长和球技的提高，她的兴趣日益广泛。除了网球之外，她还喜欢短跑、篮球、欣赏音乐和看书，她尤其喜欢小动物。在训练的闲余时间，还弹弹钢琴。正处在花一样的年龄，爱美是所有女孩子的天性，格拉夫一点也不例外。只要有可能，她总是尽量把自己打扮得漂漂亮亮。

另外，格拉夫与父母相处得轻松随便，他们有时互相开开玩笑，也常常全家即兴跳上一曲迪斯科，全家关系融洽和睦。她精心饲养了一条狼狗和一条牧羊犬，有的时候格拉夫也牵着她心爱的小牧羊犬出去散散步，以欣赏大自然那美丽怡人的景色。晴朗日子，蓝天白云下与爱犬嬉戏于草地与森林之中，真是情趣盎然。

在学习方面，格拉夫除了功课均保持在良好以上外，她的英语口语特别出色，发音真可说是非常纯粹

的“伦敦腔”。在文学方面，格拉夫特别喜欢著名作家欧内斯特·海明威的作品。凡是能找到的有关海明威的作品，她都是反复读、认真看。但毫无疑问，在她的所有这些爱好中，网球是处于绝对主导地位的，可以说网球胜过一切。在这方面，格拉夫心里很清楚，她把握得也非常好。她是个非常有信念的要强女子，从不随心所欲，一切总是安排得井然有序。她一般每天晚上 10 点准时就寝。一次，在西柏林观看一个很著名的音乐会，能歌善舞的格拉夫非常喜欢这个音乐会，但为了保证第二天的正常训练，她只好听完了两首曲子就忍痛退场。

1983 年 6 月 14 日 在格拉夫 14 周岁生日的这一天，皮特特意聘请了一位私人教师专门为她授课，并以此作为施特菲·格拉夫就开始正式步入职业网坛的纪念日。从这一天开始，格拉夫就成了一名职业网球运动员。

作为一名正式的职业网球运动员，格拉夫的训练更加刻苦和专心了，她几乎整天都是“泡”在近 200 平方米的网球场上。功夫不负有心人，由于格拉夫长期坚持不懈的努力，她的水平不断提高，球技日益精湛。15 岁的时候，格拉夫首次进入温布尔登网球锦标赛的前 16 名。当她站在一旁看着美国著名的网球女将、世界网坛头号种子选手、在国际网坛一向有“无敌女金刚”之称的纳芙拉蒂洛娃，手举鲜花站在领奖台的最

高处向全场观众致意时，此时的她是多么希望自己能够站在纳芙拉蒂洛娃的位置啊！不过，让皮特和格拉夫觉得略微有点安慰的是，在这年夏天的第 23 届洛杉矶奥运会前，根据国际奥委会的规定，网球第一次被作为表演项目参加奥运会，格拉夫荣获邀请赛的冠军。虽然格拉夫获得的金牌还不是奥运会上的正式比赛项目，但这毕竟是奥林匹克历史上的首枚金牌，这也是格拉夫的首枚“国际大赛的金牌”。

温布尔登大赛的“失利”和洛杉矶的胜利，不仅使格拉夫积累了国际大赛的经验，也使她知道了“人外有人，天外有天”的道理。所以，格拉夫回来后就更加自觉、刻苦地投入无休止的苦练之中。皮特也不失时机地教育格拉夫一定要把目标定在“四大公开赛”夺魁上。又经过两年多的反复锤炼。施特菲·格拉夫终于拉开了让世界网坛震惊的辉煌“乐章”的序幕！

“看，格拉夫来了！”

1986 年起，格拉夫开始步入她网球生涯的兴盛时期。这年的初春，格拉夫先是在冰岛举行的欧洲网球锦标赛上，击败捷克斯洛伐克网球好手苏科娃，获得欧洲女子冠军。接着，分别在冰岛、西柏林、日本、美国和瑞士举行的国际网球大赛中，击败了包括纳芙拉

蒂洛娃、埃弗特和曼德里科娃在内的当时世界网坛上排名前 20 位的所有选手，并频频夺冠。而其中特别是在柏林举行的前西德网球公开赛上，格拉夫击败头号种子选手、称霸女子世界网坛多年的纳芙拉蒂洛娃的比赛，更是精彩绝伦，让人难以忘怀。

1986 年 5 月 19 日，对于初出茅庐的格拉夫来说，可谓是她运动生涯中的一个转折点。而对于美国女子职业网球运动员纳芙拉蒂洛娃来说，则成了她的一个“黑色星期一”。就在这一天，16 岁的格拉夫，在重大国际比赛中首次战胜了在世界职业女选手电脑排名表上名列榜首的“网坛女皇”——纳芙拉蒂洛娃，并开始了世界女子网坛一个全新的“格拉夫时代”。

在这场比赛第一盘的开始阶段，格拉夫咄咄逼人的气势和年富力强的体力完全占据了优势。场上的形势几乎是一边倒，完全被格拉夫控制着局势和进程。打到 5 平时，在格拉夫的前 9 个球局里，她只让纳芙拉蒂洛娃得了 13 分，并轻松地以 6 比 2 赢了第一盘的胜利。在第二盘比赛中，经验老到的纳芙拉蒂洛娃很快稳住了自己的阵脚，她凭着无以伦比的临场经验，采取稳中求胜的策略，力求放慢速度。双方打到 5 比 6，格拉芙领先。纳芙拉蒂洛娃在发球局 15:30 时，以两记漂亮的反手接发球将比分扳平。在“抢 7”中纳芙拉蒂洛娃在比分 1 比 4 落后的情况下，仍然以顽强的攻防结合扳回一盘。

在关键的第三盘，双方比分咬得很紧，场上气氛紧张得令人透不过气来。纳芙拉蒂洛娃开局顺利，她先以两次极好的反手斜线击球破了格拉夫的发球局，并再接再厉以 5 比 4 领先。在此之前，她自己的 15 个发球局全部获胜，现在她只要再下一个发球局便可取得冠军。场上形势也似乎对纳芙拉蒂洛娃有利，她很快便以 40:15 领先。这时，她有 2 个胜赛点。这时的格拉夫似乎是有神灵相助一般，她出奇地镇静，脸上一点也看不出和平时有什么两样，仍然是那么一拍接一拍地向纳芙拉蒂洛娃的网前展开猛攻。以前，格拉夫有个难改的毛病——一遇上纳芙拉蒂洛娃或埃弗特就怯阵。现在呢？我们还是听听她自己是怎么说的吧：

“现在该轮到她们怕我了！”

格拉夫善于打底线球，正手抽杀凶狠有力，反手还能击出漂亮的下旋与上旋球，这使她特别擅长在粘土场地上比赛。在前两年，她有针对性地发球、截球和反手抽杀这些薄弱环节上下了一番苦功，这使她在这次与纳芙拉蒂洛娃的决战中获益非浅。

在格拉夫的凌厉攻击下，纳芙拉蒂洛娃频繁地出现网前截击失误，接着格拉夫接发球成功并将比分扳成 5 平。然后，双方打到 6 平。根据规则，在第三盘比赛中没有“抢 7”，只有一方净胜两局才算取胜。此时是对球员技术和心理的严峻考验。

胜利一会儿从格拉夫转向纳芙拉蒂洛娃，一会儿再从纳芙拉蒂洛娃转向格拉夫，每一分都要经过双方猛烈的攻击和争夺，比分交替上升。格拉夫终于在这个关键的时刻显示出了她精湛的技艺和过硬的心理素质，她越打越稳。而纳芙拉蒂洛娃则相反，她在巨大的压力下情绪没有能够稳定下来，她的老毛病网前截击下网又使她频频失误。命运不再庇护纳芙拉蒂洛娃，在第 8 个胜赛点时，纳芙拉蒂洛娃第二发球后上网截击，将球击到角落却刚好儿被格拉夫反手穿越破网。

格拉夫的冷静和沉着终于使她以 8 比 6 拿下了艰难的第三盘，取得了这场耗时 3 个多小时的胜利。这一盘总共打了 1 小时 25 分钟。在这场比赛中，格拉夫曾有过 5 个胜赛点，而纳芙拉蒂洛娃则有过 7 个。遗憾的是，纳芙拉蒂洛娃没有抓住机会，而格拉夫绝不放过任何每个可能获胜的机会。正是这种每球必争的坚强意志，使她获得了这一辉煌胜利。

这场波澜起伏、使人难以置信的戏剧性场面使很多球迷至今仍然难以忘怀。赛后，西德报界称：“这场英雄的角逐是所看到的所有公开赛决赛中最棒的。”一名老资格的体育评论家干脆用了这样的标题：

“看 格拉夫来了！”

格拉夫这颗网球新星的崛起，在世界网坛造成的震动由此也可见一斑。

西德女子网球公开赛一周之后，格拉夫、纳芙拉