

“ 体育之王 ”——杰西 · 欧文斯

在美国运动史上，曾经有许多黑人运动员创造过名垂史册的奇迹，其中尤以被誉为“ 体育之王 ”的杰西 · 欧文斯更为著名。1980 年，由法国最著名的体育报纸《队报》牵头五大洲 20 多家知名报纸参加，举办了一次评选本世纪世界最佳运动员的活动。热心的读者和体育爱好者踊跃参加评选，结果，20 名男女最佳运动员榜上有名，美国田径运动员杰西 · 欧文斯以 169 票排在第二位，这一票数仅比得票数排在第一位的一代球王贝利少 9 票。享此殊荣的田径运动员共有 4 人，除杰西 · 欧文斯以外，还有芬兰长跑传奇式英雄努尔米（第 4 名）、捷克斯洛伐克长跑家札托倍克（第 7 名）、波兰女子短跑家谢文斯卡（第 17 名），无疑，欧文斯是“ 田径之王 ”。广大的体育爱好者们还给了他一顶顶桂冠，他被誉“ 黑色的闪电 ”、“ 褐色炮弹 ”、“ 田坛巨星 ”。这位美国著名的田坛健将在 20 世纪的 30 年代，给世界田坛创造了一个又一个的奇迹，为世界田坛谱写了

一篇篇新的乐章，从而成为一名广为人们传颂的传奇人物。

逆境中成长

1913年9月12日杰西·欧文斯诞生在美国南部亚拉巴马州丹维尔的一个黑人家庭。他的家境贫寒，全家靠父亲为白人家种植棉花过活，倍受盘剥。欧文斯家有11个孩子，他是第10个，父母给他起的名字叫杰姆斯·克里福兰，他姓欧文斯。后来，他嫌名字太长，过于罗嗦，就把名字中J和C两个字母拿出，拚成杰西，这样，他的全名就成了杰西·欧文斯。由于长期忍饥挨饿，不得温饱，因此，幼年的欧文斯体弱多病，疾病不断缠绕着童年的他。有一次，他得了肺结核，差一点因此丧了命。就是这样，他从6岁时就不得不跟随父母到田间劳动，历尽艰辛。

第一次世界大战爆发以后，美国国内发生了一系列变化，南部的农民大批移居北方工业区。有一年，欧文斯家乡的棉田收成很好，但贪婪的白人农场主坎农，硬是把原来讲定的五五开改为四六开，父亲一气之下，变卖了仅有的全部家具，带着全家，舍弃家园，举家来到俄亥俄州最大的城市克里夫兰，在他姐姐家落了脚。

到了那里，他们一家也是一贫如洗，父亲长期无工可做，后来在矿井里找了一份工作，进行着危险而又超负荷的劳动。哥哥又在钢铁厂找了一份工作，这样，欧文斯一家的生活才勉强得以维持。欧文斯也不得不靠打零工，才断断续续地念上了小学。

生活在美国的黑人，有许多人的祖先是在哥伦布发现新大陆后，被欧洲的奴隶贩子从非洲卖到美洲的，欧文斯就是奴隶的后裔。种族歧视，在欧文斯早年生活时期，不但司空见惯，而且美国政府还没有这方面的立法。所以，童年时代的悲惨生活，黑人的屈辱社会地位，在欧文斯幼小的心灵上刻下了创痕，他憎恨所有白人。

在这艰难困苦的环境中，欧文斯倔强地成长着，繁重的体力劳动锻炼着他的体格，屈辱和压迫熔铸着他那顽强的性格和奋力进取的信念。

名师出高徒

欧文斯天生具有短跑的才能。9岁那年 欧文斯带着瘦弱的身子，被送进了菲尔蒙特技术学校去读书。菲尔蒙特技术学校有着良好的体育传统，学校田径代表队曾 17 次获得俄亥俄州比赛的团体冠军。由于他从小就饱尝种族歧视的苦味，小小年纪就懂得了生活道路

的艰难，懂得如何在不失尊严的前提下促进自己，生存下去。他在学校里是一个最守规矩的孩子，从不与小伙伴们发生争吵，总是以忍让为先。对老师、长辈，他尤其恭顺礼貌、彬彬有礼，连脾气最暴躁的老师，也从来没有对他生过气、发过火。他腼腆得象个小姑娘，上学放学的途中，总是低着头，沿着马路一边匆匆地走，连大声说话的时候也不多，他甚至还有一些黑人孩子的自卑感。但是，就是这个生性羞怯、恭顺有礼的黑孩子，在上体育课时却显得异常矫健。他反应敏捷、动作灵活，跑起来轻巧得象猫，跳起来象皮球。欧文斯在回忆这一段往事的时候说：

“白天，我和同学们一起打棒球。晚饭后，在体育场关门之前，我们又在一起赛跑。我有时候赢，有时候输。如果输了，我就加紧练，争取下一次赢。我直到上了初中，才开始参加真正的田径比赛。那时候的教练是查尔斯·赖利。”

教练查尔斯·赖利是一个卓越的体育教师，他身材矮小，戴着眼镜，原是俄亥俄州大学的田径总教练，因耳朵有些聋，离开大学来到该校任教。他工作勤勤恳恳，努力为学校的田径队培养队员。他经常组织学生们赛跑，然后就宣布有资格进入学校代表队的学生名字。欧文斯就是这样在 10 岁那年被赖利挑进了校田径队，

带着稚气跨入了田径运动的大门。欧文斯说：

“这是我一生中最值得骄傲的时刻之一。”

当时，欧文斯骨瘦如柴，还患有严重的营养不良症，但赖利教练发现了潜藏在欧文斯身上的体育天才，他认准欧文斯将来定能成为田径场上的佼佼者。所以，在经过认真细致的考察之后，他决心把他引上体育之路。有一天，赖利教练把欧文斯叫到跟前，对他说：

“杰西 以后放学就跟我一起训练吧 好好努力 你一定会干出一番事业来的。”

“赖利先生，放学之后我没有时间，我还要去打零工。”欧文斯小声地说。

赖利对他的处境深表同情，但他却不愿打消他自己培养杰西的愿望。

“那么这样吧 孩子 你每天早晨到体育场来训练，怎么样？”

“行 那我就每天早晨来。”

欧文斯高兴地接受了赖利教练的建议。从此，每天晨曦初露，赖利和欧文斯就出现在体育场上了。欧文斯训练起来勤奋刻苦，他几乎在走路时都是一溜小跑，使得赖利教练十分喜爱。赖利教练就象父亲一样，对于欧文斯的衣食住行无不关心，为了给这个瘦弱的黑孩子补身子，他每天都从家里带来一些食物和营养品，每天

要花上好几个小时，教他正确的跑、跳、投的各种基本技术。每周还要花一定时间进行篮球、棒球等球类练习，全面发展身体素质。欧文斯很敬重他的教练，从教练身上懂得了做人的道理。在赖利教练的精心爱护和指导下，欧文斯坚持不懈地锻炼，从未间断，使他的身体素质和运动成绩不断提高，尤其在短跑、跨栏、跳远等项目上，显示出超人的才能。

欧文斯这一时期十分向往比赛，一学期一次的班级运动会，一年一度的校际运动会，成了他的节日，只有在运动场的比赛中，听到同学们不断齐声欢呼着“杰西、杰西”时，他才感受到了人世间的温暖；只有当他的班或学校的团体总分箭头窜高了好几格，同学们向他伸出大拇指时，他才感到大家也有需要他的时候。

到了 13 岁时，欧文斯已经有了 79 次短跑比赛、胜了 75 次的纪录，创造了不少全国少年比赛纪录。第二年，年仅 14 岁的欧文斯，220 码（201.17 米）跑的成绩已达到 22 秒 9。15 岁时，他已经有了相当高的田径运动水平，100 米跑的成绩是 10 秒 8，跳高是 1.88 米，跳远已经能跳到 7.01 米，110 米跨栏（栏高 99 厘米）13 秒 4。在接力跑中，220 码的成绩提高到 21 秒 3。他不仅在田径场上锋芒毕露，才华横溢，是田径队的队长，

而且还是学校篮球队、棒球队、橄榄球队的主力。然而，这一年由于美国经济萧条，他家生活更加困难，每天放学后，他不得不步行 13 公里，到一家照相馆去擦皮鞋，只是在教练赖利的资助下，他才没有中途辍学。欧文斯回忆道：

“他每天花费几个小时来发展我的才能，没有查尔斯·赖利就没有我欧文斯！”

在高中阶段，欧文斯还认识了一位姑娘，名叫露丝·卡洛蒙。后来，他们俩结了婚，建立了美满的小家庭，生活虽然清苦，但却很幸福。露丝是他的第一位女朋友，也是他一生中唯一所爱的女子，是他终生的伴侣。

欧文斯终身念念不忘赖利的培育之恩，赖利教练千方百计鼓励欧文斯，有朝一日能够在田径事业上作出贡献，他把欧文斯介绍给当时有“世界上跑得最快的人”之誉的加利福尼亚短跑家查利·帕道克。这次相见是欧文斯运动生涯中的重要转折。从此，欧文斯决心象帕道克一样成为一个“世界上跑得最快的人”。赖利告诉他，要实现这一理想，就应该“有决心、有训练、有献身精神”。这是一架向目标攀登的梯子，这 11 个字，以后就成了欧文斯生活的座右铭。

1932 年，是欧文斯开始引起世界田径界注意的一年。在克利夫兰的一次有意大利等国选手参加的田径

比赛中 欧文斯获得了 100 米和 200 米的双料冠军。这一胜利 为少年欧文斯带来了希望 他从中看到了自己的短跑才华。

1933 年，是欧文斯在中学学习的最后一年，他参加了在美国芝加哥举行的全美中学生运动会。比赛中，他接连打破了 100 码、直道 200 码、220 码栏、跳远四项全美中学生纪录，而他的 7.61 米的跳远成绩，与奥运会最好成绩也只差 12 厘米。一时间，欧文斯由一名默默无闻的中学生，一跃成为全国瞩目的新闻人物 从一个受人歧视的无名之辈，变成了社会舆论的中心人物 各种报刊用通栏标题、巨幅照片纷纷报道 求见的记者也纷致沓来，全国许多名牌大学纷纷前来邀请他免费入学 不少运动队的老板发来了高薪聘书 并许之以六室一套的住宅和豪华的汽车。……在他的面前 似乎展现出一条锦绣前程。

面对着巨大的成就和唾手可得的荣华富贵，欧文斯深沉地思考着。他想到了童年时代的悲惨生活 想到了黑人的社会地位 于是 他断然作出了一个使许多人瞠目结舌的决定 拒绝一切荣誉和邀请 并离开了原来所在的学校田径运动队。

当赖利获悉欧文斯决定放弃田径运动的消息后，连忙找到了他，问明了他的想法。赖利也没有多说什么。

么，他太了解欧文斯的脾气了，所以，他火速驱车前往俄亥俄州立大学，找到了全国著名的教练拉利·斯奈德先生。几天后，他又来到欧文斯面前，交给他两封信，一封是俄亥俄大学下属的一所学院写的，要他去念书，并提供三种工作——餐厅服务、管理图书和开电梯，以便使他用所挣的钱来支付学费；另一封信是请他父亲长期工作的聘书。这时，从来没有和欧文斯谈及过种族问题的赖利教练告诉他：

“要在田径运动中为黑人争光！”

面对这一切，欧文斯无话可说，两颊流下了两行热泪，他接受了恩师的劝告。进入高等学府后，欧文斯如鱼得水，愈发迷恋体育场了。在他饱受种族歧视的内心深处，有股强烈的动力在激励着他，这就是要为黑人争光。欧文斯觉得，只有当自己与其它白皮肤对手站在同一起跑线上时，他的内心才会平衡，才会感到人世间存在着平等。

体育，几乎成了欧文斯生命的全部。他在新教练拉利·斯奈德的指导下，不断改进跑和跳的技术。在训练中，他每天都用发令枪或不用发令枪练习起跑。他起跑几百次，在跑道的不同地点练起跑。拉利·斯奈德教练认为：

“短跑运动员应有较好的 400 米跑的成绩。”

所以，欧文斯在用发令枪起跑时，起跑后至少跑 50 码(约 45 米)从来不突然停下来。他起跑经常跑到 65—70 码，一直到自然减速为止。欧文斯训练的最长跑段是 300 码(约 274.3 米)他反复跑这个距离用的时间是 20 秒 5(100 米平均速度 10 秒 7)。斯奈德教练认为：

“特别重要的是要有意识地控制快速动作的能力，但在同时仍应保持放松。过份紧张的肌肉不能很好地反应，也不能很快地、有效地工作。”

欧文斯牢记住了这一点，看过欧文斯赛跑的人都对他高度的放松与动作协调能力留有深刻的印象。

他每周几乎都在周末参加比赛，而且往往是参加三、四个项目，每周都参加跳远比赛，他常和 400 米跑选手一起用较大的步幅跑，欧文斯的技术、训练作风和毅力都堪称短跑运动员的典范。

大学时期的欧文斯，除完成学业外，他几乎把剩余的时间和精力全用到田径场上了。对田径训练和比赛，他产生了越来越浓厚的兴趣，他坚持不懈地进行着系统刻苦的训练，向着田径运动的巅峰奋力攀登。

最伟大的一天

1935年5月25日，是个永远值得纪念的日子，对欧文斯来说，是“最伟大的一天”。在密执安阿伯市，在由美国10所大学联合举办的田径运动会上，欧文斯一鸣惊人，迈出了走向世界田径高峰的第一步，创造了他一生中最伟大的一天。

在比赛前不久，欧文斯因为卷入了一场学生斗殴，背部受了伤，而且还蔓延到他的腿部。严重的伤势使他整整一周没有进行训练。他的队友们担心他比赛时会出危险，所以都劝他退出这次比赛。但虽，欧文斯断然拒绝了这善意的劝告，他坚信地认为，他有毅力克服伤痛，能够取得好的成绩。于是，教练和队友们不得不背着他上车、下车。

伤痛、虚弱的身体并未战胜他的意志，意志却使他创造了奇迹。下午3时15分，欧文斯原来只打算先参加100码（91.44米）试跑一下，谁知竟出乎意料地在没有起跑器的情况下力挫群雄，以9.4秒的成绩平了世界纪录。这一意外的成功，使欧文斯信心大增。他忘记了伤痛，又迅速来到了跳远场地，在第一次试跳中，他采用“蹲踞式”技术，全速助跑，踏跳准确，以8.13米

的优异成绩创造了新的世界记录，成为历史上第一个突破 8 米大关的人。这时与他参加 100 码短跑平纪录的时间，只相隔 10 分钟。

8.13 米这项跳远世界纪录，后来居然保持了 25 年之久，直到 1960 年罗马奥运会，才被另一位黑人运动员——拉尔夫·博斯顿，在现代化设施场地的条件下所打破。它是迄今为止世界田径纪录中寿命最长的一项。

正当上万名观众为他欢呼祝贺、欧文斯自己也为取得的成绩欢呼跳跃的时候，广播里开始召集参加 220 码（201.17 米）比赛的运动员上道。这时他感到有点“飘飘然”——后来他回忆说。结果他又如飞般地冲过终点，以 20.3 秒的成绩刷新了直道 220 码的世界纪录。十几分钟以后，他在决赛中再次打破了这个项目的世界纪录。

在这紧张的下午，他第一次得到片刻的休息。4 时正，2 英里比赛刚一结束，欧文斯又踏上了 220 低栏的起跑线……。他丝毫没有疲倦的样子，一鼓作气跨过 220 码低栏的最后一个栏，直奔终点。广播里又传出了胜利的消息，欧文斯再次以 22 秒 6 的成绩打破了 220 码低栏的世界纪录，而这个记录也是他在预赛中所创下的，成绩是 22 秒 9。后来经过折算，他的 220 码短跑

和 220 码低栏的两项成绩，又被承认为 200 米短跑和 200 米低栏的世界纪录。

这样总算起来，他在一次比赛的 75 分钟之内，连创 5 项和平 1 项世界纪录，创造了世界田径运动史上的奇迹，这不仅是欧文斯运动生涯中最值得纪念的伟大的一天，而且也是世界田径史上最光辉的一天和前所未有的创举。

欧文斯并不满足，他的下一个目标是在柏林举行的第 11 届奥运会，他要让所有的人看看，黑人也能登上金字塔尖，黑人也能征服全世界……。

在第 11 届奥运会上，欧文斯果然成功了，他再创奇迹。

“杰西奥运会”

1936 年夏第 11 届奥林匹克运动会在希特勒统治下的纳粹德国首都柏林举行。本来，由于希特勒的法西斯独裁统治和推行种族歧视政策，许多国家强烈反对在德国举行第 11 届奥林匹克运动会，法国、西班牙、美国、英国、捷克斯洛伐克、比利时、瑞典、丹麦、荷兰等国于 1936 年 6 月在巴黎召开了“保卫奥林匹克思想代表大会”，号召一切善良的人们和保卫奥林匹克思想的

朋友们“起来制止希特勒奥林匹克运动会，争取在巴塞罗纳举行人民的奥林匹克运动会”。1936年7月中旬，有20多个国家准备在巴塞罗纳举行第11届奥林匹克运动会，但因法西斯分子捣乱，没能开成。尽管人们进行了斗争，但第11届奥运会还是于8月2日至15日在德国首都柏林举行了，这是人们深感遗憾的事情。

杰西·欧文斯代表美国，身穿仅有的一套没有补丁的服装，口袋里装着区区7.4美元，登上了开往德国的轮船，前往柏林参加第11届奥运会。此时此刻，欧文斯的思绪很不平静，因为纳粹头目希特勒已经责令其最得意的运动员路兹·朗，一定要在跳远比赛中击败这一项目的世界纪录保持者欧文斯，从而证实“亚利安人至高无上”。

纳粹德国对这届奥运会极为重视，想借这次和平盛会来显示纳粹德国的兴盛，想把象征和平、友谊的竞技场变成宣扬“亚利安人种优越论”的权威场所。德国的宣传机构疯狂地鼓吹“亚利安主义”，污蔑犹太人、吉普赛人、波兰人和黑人是下等人，称美国代表队中的黑人为“黑色援军”。

8月1日开幕那天，会场上到处可见纳粹旗帜，五环旗夹在其中，极不明显。希特勒大摇大摆，徐步入场，他得意洋洋，不可一世。德国运动员通过主席台时，

抛弃了传统的奥林匹克敬视，手向前伸直，施纳粹礼，并高呼“希特勒万岁！”口号。

本来，这次奥运会最引人瞩目的运动员有三名：一个是 1896 年获首届奥运会马拉松冠军的希腊人斯皮里东·路易斯，一个是在 1920 年、1924 年和 1928 年三届奥运会上获得中长跑 9 枚金牌、29 次打破世界纪录的芬兰人努尔米，第三个人就是传奇式人物欧文斯。但此时，前两位都是贵宾，坐在主席台上，而欧文斯却不能。虽然说他的知名度还不及前 2 人，但即使是超过了他们，由于他是黑人，希特勒也绝不会把他当成贵宾。

事实确实如此，欧文斯是美国队仅有的 18 名黑人运动员中最知名的人物。开幕式上，一队纳粹褐衫队员朝着美国运动队发出阵阵嘘嘘声，因为他们发现其中有黑人运动员。

欧文斯默默地忍耐着，也劝解着同伴，他把希望寄托在田径场上的跑道上，他决心用自己超人的体能同希特勒进行较量，用事实来反击他们的种族偏见。

开赛第一天，来自加利福尼亚的黑人运动员科尼利厄斯·约翰逊首开纪录，打破了奥运会跳高纪录，给了希特勒当头一棒，鼓舞了欧文斯的士气。

8 月 2 日，对欧文斯来说是最紧张的一天。在柏林

奥林匹克体育场可以容纳 10 万人的看台上，涌动着一片片褐色、黑色的浪潮——那是一群纳粹党徒，主席台正中央，正坐着纳粹头目希特勒。此刻，希特勒正得意洋洋地看着田赛起跑线，因为万众瞩目的 100 米比赛就要开始了。桂冠为谁所摘？世界上跑得最快的人究竟为何人？瞬间就要见分晓了！

上午 10 时整，10 万双眼睛注视着跑道。欧文斯神情拘谨、他那闪烁着黑珍珠般光泽的皮肤格外引人注目。他慢慢地向男子 100 米跑道走去。看台上，那片褐色、黑色浪潮发出一片嘘声。欧文斯似乎未听见周围刺耳的噪音，他神态自若，像一尊塑像，一动不动地矗立在起跑线上。

“我当时根本不注意希特勒，……我正在和世界上的小丑进行对抗赛”。欧文斯后来说。

这是男子预赛第 12 组，也就是最后一组，欧文斯就是在这一组。

发令枪响了，欧文斯如箭离弦，以势不可当的速度将其他选手甩到身后，直射终点。他以 10 秒 3 的成绩，战胜了他的队友拉尔夫·特卡夫，平了这项世界纪录。下午 3 时，他在顺风的有利条件下，以 10 秒 2 的成绩获得比赛第一名。但由于此届奥运会刚开始实行新规定，风速不得超过 2 米/秒，所以他的成绩不算。第

二天下午 3 时半 他又以 10 秒 4 的成绩列复赛第一。欧文斯此次奥运会的 100 米世界纪录 整整保持了 20 年。

金牌非他莫属！

主席台上一片骚动，怒形于色的希特勒起身离座，据史料记载“达 5 分钟之久”。

当日，各大报纸纷纷报道了这位被誉为“世界上跑得最快的人”他的名字——杰西·欧文斯响彻柏林。同时，希特勒拂袖而去的新闻也同期刊出。

8 月 4 日 欧文斯在 200 米预赛中，以 21 点 1 秒的成绩打破世界纪录，之后，他又穿过草坪去参加跳远及格赛。

这届奥运会的男子跳远是竞争最激烈的项目之一，欧文斯跳远的主要对手就是德国运动员路兹·朗，他也是一位优秀运动员，是欧洲纪录的保持者，能击败除欧文斯以外的所有对手，希特勒把他看成是对抗美国黑人的“白人的希望”。

在跳远赛场上，来自各国的 43 名运动员参加跳及格赛 德国的路兹·朗仅跳一次，就轻松地超过了及格标准——7.13 米，取得了预决赛权。而轮到欧文斯跳时，大概是由于求胜心切，或是当时欧文斯的竞技状态达到了巅峰，他的步长大大地超过了他自己的预料，二