

## 永远走在没有终点的路上——徐永久

她被人们称作“世界上走得最快的姑娘”。这个身高 1.62 米 体重 49 公斤的中国著名女子竞走新秀就是徐永久。

在 1983 年 9 月 24 日以前，知道这个名字的人并不多。自从这天以后，世人纷纷得知，中国有这样一个叫徐永久的姑娘，只用了 45 分 13 秒 4 就走完了十公里的路程。这一天在挪威的卑尔根城举行了世界杯竞走大赛，中国运动员徐永久以她如此优异的成绩荣获了女子十公里竞走冠军，从而成为世界上第一个突破 10 公里竞走 45 分 30 秒大关的人。

同时，由徐永久、阎红、关平、于和平 4 人组成的中国女子竞走队，也以 132 分的总成绩，获得了这项比赛的团体冠军，她们第一次走上了世界竞走团体冠军的领奖台，捧起了金光闪闪的“艾斯堡恩”杯。

从此，中国在世界田径大赛中没有金牌的历史结束了！

自此，人们对新的成绩不再陌生，对这个新的世界冠军也越来越熟悉。

人们渐渐知道，这位走得飞快的女中豪杰来自中国美丽的海滨城市——大连。

### 从小练就铁脚板

更确切地说，徐永久的家乡是大连金县的杏树屯。生长在这个出产海蛎子的地方，她身上仿佛也带着一股海的气息。朴素自然中蕴藏着一种内在的力量。这种力量就在她不声不响、踏踏实实做着的每件事中让人清楚地感觉到。

正是这种良好的内在素质，使她的教练王魁看中了她，也正是这一点造就了今天的她。

当然，身体条件对于竞走运动员来说是必不可少的。尽管这一点徐永久并不很优秀，但毫无疑问，最初帮了她忙的是她那双从小练就的铁脚板。

小时候，徐永久的家离学校有 5 里多地。她经常跑着上学，跑着回家，和小姐妹、小同学一起把这 5 里地当成了蹦蹦跳跳的天然场地，她甚至在高兴时会一口气跑到目的地。有时早饭晚了，就跑着去上学，免得迟到。晚上常常是一溜烟赶回家去吃饭。就这样，她跑了

几千里路读完了小学。

生于 1962 年的徐永久是家里唯一的女孩子，虽然还有 3 个哥哥，但是农村的女孩子往往要负担更多的家务劳动。十几岁的她就常常要挑水、做饭、浇菜园 繁重的家务活儿倒养成了她吃大苦、耐大劳的习惯。开始时挑一担水要在中途歇几歇 后来竟能一口气连挑几十担去浇菜园。

在徐永久看来 小孩子能干大人的活 也是一种可以自豪的生活乐趣。庄稼人的女儿能吃苦 这是城市女孩子们无法可比的。也许正因为如此 那些跑步、竞走一类的项目，往往是由农村姑娘们包揽。

徐永久是吃苞米饼子、地瓜长大的 多少有些营养不良 直到 15 岁时，身高只有 1.48 米 体重才 38 公斤。尽管那时的她单薄孱弱得像一株随风摇摆的小草，但是她瘦小的身驱里却包含着一种农村女孩特有的坚韧品格。

上中学后 徐永久的铁脚板开始为她带来好运。徐永久就读的金县七中开了一次校田径比赛。这样的事情徐永久从来都是少不了的。这次 当身材瘦小的徐永久咬着牙、歪着脖子冲过终点时 她的一位要好的同学兴奋地跑过来告诉她说：“你第 4 前 3 名都是校田径队的。走 找孙老师去 要求参加田径队 ”徐永久高兴

地跟着她去了……。

进田径队一直是徐永久梦寐以求的。一年前 当她看到校田径队的教练孙老师每天下午带着队员们训练 有时还要到县城、大连去比赛 她羡慕极了。田径队对这个农村姑娘产生了极大的诱惑。她曾托人请求孙老师收下她 但被拒绝了。她想 是不是因为我的成绩太一般呢？这小小的挫折反而更坚定了她对田径的信心。于是 徐永久又咬着牙默默苦练起来。从学校到家，从家到学校 那 5 里长的山路又成了她奋斗的跑道。

功夫不负有心人。几个月过去了 徐永久的成绩果然提高了。

满怀信心与渴望的徐永久来到孙老师面前，请求说：“孙老师 俺想加入田径队”！

望着徐永久瘦小单薄的身材，孙老师为难地说：“干田径可苦啊”

“俺最能吃苦！”徐永久异常坚定。

“好吧 你做 20 个俯卧撑我看！”孙殿英略加思考后说，他想检验她的力量素质。

她立即俯身做了起来 结果 仅勉强做了 17 个。

“等能做 20 个再来！”孙殿英不容置辩地说。

一个多星期后 她又来了 轻松地做出了 25 个标准的俯卧撑。

“好，你留下吧！”孙殿英破例收下了这位身材瘦小，上身高、下肢短，身体条件不佳的孩子。因为他看到了她坚韧的性格和勇于进取的精神气质，这才是最宝贵的素质。

徐永久终于迈开了第一步。

孙殿英便成了徐永久田径事业上最初的启蒙老师，这位领她进门的师傅令她终生难忘。

孙老师经常会敲打徐永久，提醒她说：“永久，你的身体条件不突出，要想成功，就得比别人练得更多、更苦……。”对于孙老师客观的分析与教诲，徐永久心领神会，铭刻在心。

她的确练得比别人都苦，每天天不亮就爬起来，来到附近寂寥朦胧的山野，一跑就是成千上万米，日复一日，年复一年……。

她脚下的血泡一个挨一个地起，鞋子经常被磨破，鲜血浸透了袜子，染红了鞋子。但是这些对徐永久来说，就是家常便饭。她早已经习惯了，她只是继续奔跑，像一匹不知疲倦的马，不断地向前，她隐隐觉得自己离目标越来越近了。莫名却充满诱惑的未来在吸引着她。

对于如此能吃苦耐劳的女弟子，孙殿英十分器重。他不断给永久开“小灶”，根据她的个人特点，帮助她改

进技术，提高身体素质。园丁的精心浇灌与培育，终于使这块田径小花园里开出一朵越来越美丽的花。

徐永久笑了。1978年，在大连举办的市中学生运动会，徐永久一举夺得1500米跑的冠军。站在领奖台上，她甜蜜地笑了。这笑比花更灿烂。她想，此刻孙老师一定比她还高兴。

然而，当她胸挂金牌走到孙殿英面前时，却见他的神色十分严肃：“你不要高兴太早了。大连在全国仅是一个基层市，人要有大志才能出息。你下决心去拿全省冠军 全国冠军才行！”

孙殿英心里明白，大连市中学生冠军还算不了什么 天外有天 人外有人。徐永久身体条件不是很好 如果再没有更好的成绩，很难获得省市运动队教练们的青睐。

孙老师猜对了，他所带的田径队在大连市的各项比赛中均取得了可喜的成绩，身体条件不错的队员，一个个被运动队选中，像一只只鸽子，飞离了杏树屯。徐永久却像一块海边的礁石，无人问津，似乎要永久地留在这里。

这天下午，徐永久哭丧着面孔找到孙殿英，嗫嚅着说：“孙老师 自从跟你练跑以来 俺觉得生活比过去充实幸福多了……可明天，俺就不能来了……”说着，她

嚶嚶地哭了。

“怎么回事，你说明白！”孙殿英一时摸不着头脑。

原来，眼看永久一天天长大，家里生活困难，母亲让她辍学回家干农活。70年代的中国农村，依然有着浓浓的传统封建思想。

徐永久哭了。“……孙老师，俺还没跑够啊！俺还想跟你练，孙老师！”两行热泪也不住地顺着脸颊淌下来。渴望与无奈使徐永久不知所措，她只有求助于尊敬的老师。

“你先回去，明天我去你家”！孙殿英说出这话时，永久的心总算踏实些了。

第二天孙殿英来到5里外的徐永久家。

母亲不是不知道永久的心，但她也有她的难处。

“孙老师，你看俺家媳妇都下地干活儿，俺怎能叫十六七的闺女还念书吃闲饭呐？”也许，这是中国农村许许多多做母亲的人共同的难处。

“困难是暂时的，不能叫永久半途而废呀！”孙殿英尽力劝说着。

“那你说俺永久到底能不能出息？”母亲反问说。

这可真难为了体育老师。这种事谁能打保票呢？但他隐隐感觉到这是个有前途的苗子，他不忍心放弃。

“……这样吧，叫她再跟我练一年”孙殿英几乎是在下

保证。

终于，徐永久的母亲被征服了。永久脸上和心上的乌云顿时消逝殆尽。她从心底里涌出了一股对孙殿英的感激之情。但是，同时袭来的是一种无形的压力，她必得对自己、对母亲、对教练给个说法。承诺意味着许多。

时间犹如一条无情的鞭子，同时鞭策着徐永久和孙殿英，师徒俩同时感觉到了紧迫。

转瞬间，严冬降临了。如何搞好冬训，让队员们在冬天提高水平，争取明春再创佳绩，是孙殿英最重要的课题。他下了狠心，把家里所有的活儿都推给了妻子，自己白天带班上体育课，早晨和课后带田径队训练。练体质、练技术 跑越野 孙殿英事事都要亲身经历 整个冬天几乎都是在室外度过的。

终于 孙殿英得了关节炎 双膝积水 又得了胃病，时时隐痛。但这些病痛从未使他间断过训练。他的顽强感动了所有的队员，徐永久和同伴们以更加自觉、刻苦的精神在艰难的征途上继续迈进。

徐永久一点点地接近着目标。1979年 在辽宁省少年田径赛上，徐永久获得了 3000米第二、1500米第三的好成绩。这双跑得又快又远的铁脚板更有些名气了。

不久以后的 1980 年 7 月 徐永久被辽宁省田径队选中 训练长跑。1981 年组建女子竞走队，她被教练王魁看中。

徐永久的生活道路终于开始了柳暗花明的重要转折。而如今这一切 她明白 与孙老师分不开。她永远都会记得临行时孙殿英老师那一番语重心长的叮咛：“要清楚 你的路才刚刚开始 要下决心拼上去！”徐永久很明白话中的含义。

### 最了解自己的，是自己

来到辽宁田径队，徐永久改练竞走。在王魁教练的精心雕琢下，徐永久很快就拼上来了。1982 年 3 月和 6 月 她接连两次夺得 5 公里竞走全国冠军。然而，她没有忘记杏树屯，更没有忘记用心血和汗水使她扬起事业风帆的启蒙教练 她时常写信诉说她的训练情况 并且从孙殿英的来信汲取奋进的力量。

1983 年 8 月下旬，国家竞走队在兴城夏训，准备赴卑尔根参加世界杯大赛，徐永久又接到了孙殿英的来信：“……机会对于人来说 是很难获得而又极易丧失的 对于运动员说来 把握不住关键机会 会后悔一辈子 现在 祖国把机会给了你 想想吧 你该如何把握

这次机会，为祖国做些什么？”

这个将徐永久一手领进门的师傅对自己的爱将太了解了，他总是不失时机地点拨徐永久。

是呵，一个运动员一生能有几次参加世界大赛的机会，应该有充足的思想准备，把握住机会，去拼去搏，争取结束中国在世界田径大赛上没有金牌的历史！想到此处，她立即给孙殿英写了封回信：“孙老师，你放心，我会珍惜机会，到赛场上去争口气……。”

当时正值高温酷暑的季节，几乎每天都是 30 多度的气温。运动员们一场训练下来，体重会下降 3 公斤，汗水顺着背心往下流，自不必说，徐永久脚上的血泡又是一个接一个，依然是鲜血把袜子湿透，把运动鞋染红。男子竞走的亚洲冠军张阜新在给徐永久当陪练，每天作 50 公里竞走训练。即使是这个亚洲第一的男子，假如不拿出全速来，也会时常被徐永久甩在后面。

从兴城回来，教练王魁作了一次赛前测验，徐永久的十公里竞走速度已达到 47 分 13 秒，已经能够到世界大赛上去较量、去拼搏了。

当初王魁看中徐永久时，有很多人感到不解：“你凭什么看中这个瘦小的姑娘？”

论体重，49 公斤；论个头，1.62 米，加上上身高、腿短，这些似乎不是构成一个优秀运动员的条件。从表面

上看，徐永久不是搞田径的料子。王魁看到了这些表面的条件，但又不只看到这些。他觉得，一个人的身体条件，并不表示一个人的全部素质。真正标志一个运动员优秀素质的，往往是人的内在素质。

对于徐永久，王教练看到了许多。他看出徐永久那种能吃大苦、耐大劳，朴素而又扎实的作风，一股拚命的劲头，一种在任务面前不声不响、默默憋足力气去干的超人的意志和浑厚的禀性。徐永久用自己的行动证实了王魁的准确观察！

在女子竞走组，她的韧性得到了进一步的培养和训练。

她每天要竞走 20 公里，坚持着大运动量。她那好强的个性，使她对于眼前的艰难险阻从还放在眼里。上竞走课之余，她总是两手托着一斤重一个的铁球进行持重摆臂训练，每天最少要摆 4000 次。一堂训练课结束，她累得实在不愿意走了，躺在床上起不来，有时饭量锐减，一顿只吃 3 两。大家心疼她，可她知道这些正是弥补自己身体条件不足的唯一办法。所以，她总是以生龙活虎的姿态迎着每一个黎明。

就这样苦练了 2 年，徐永久的韧性得到进一步的培养，打下了更强的素质基础。

凭着这股韧劲儿，徐永久获得 1982 年 3 月在上

海、1982年6月在西安的两次5公里女子竞走的全国冠军。

凭着这股韧劲儿，徐永久在1983年3月12日首先拉开战幕的全运会女子10公里竞走比赛中，以49分4秒的成绩获得了全国冠军。

有许多人说，竞走是艰难的长途跋涉。徐永久就在这一一次次艰难的跋涉中走向她辉煌的未来。

是金子总要闪光的。徐永久终于迎来了她闪光的那一天——1983年9月24日。

1983年9月，北欧挪威的卑尔根市热闹非凡。来自17个国家的173名优秀男女竞走运动员云集此地，准备参加国际田联举办的1983年世界杯竞走比赛。卑尔根市几条主要街道以及各大旅馆进进出出的都是这些穿着五颜六色，款式各异的运动服的男女运动员，他们绝大多数来自中国、美国、苏联、意大利、墨西哥、澳大利亚等国。

苏联，是世界上竞走实力最强的国家。苏联队曾夺走上届世界杯女子竞走团体冠军。因此，他们几乎成了众矢之的。这次他们仍然派出最强阵容，力图再次夺走艾斯堡恩冠军杯。

而具有相当实力的澳大利亚这次也派出了以上届女子十公里竞走世界冠军库克为代表的女子队；瑞典

队则以世界名将古斯塔松为主组成实力雄厚的女队。

其它国家也都派出了各自最强有力的选手，其中许多运动员是多次参加过世界比赛的名将，如美国、波兰、西德、加拿大、英国、挪威、意大利等国也都虎视眈眈地盯着冠军杯。

对初次参加世界比赛的中国运动员，他们根本没有放在眼里。论年龄，卑尔根城就有人说中国队是“少年队”。论个头，徐永久才 1.62 米，而 17 岁的阎红才 1.51 米，最高的关平也不过 1.68 米。

我国的竞走运动（尤其是女子竞走）还非常年轻，年轻得就像队员们平均 17 岁的年龄。这次派出的可说是我国第一批女子竞走运动员，除了上面提到的三位选手，还有于和平。她们分别来自辽宁、山东和吉林。她们都从未参加过世界比赛。面对这些如林的强手，姑娘们是怎么想的呢？

这些刚强坚毅的姑娘，有一股初生牛犊不怕虎的劲头，她们想的是：学习中国女排的拚搏精神，学习朱建华勇于进取的精神，不畏强手，不怕名将，以我为主，发挥水平，为国争光！

中国女子竞走队乘坐飞机离开北京 7 小时后，到达巴基斯坦的卡拉奇机场。在这里，飞机要停留 1 小时。乘客们都纷纷离机，到候机室休息，或是去参观机

场的商店。

而我们的竞走姑娘把候机室当作了训练场，在王魁教练的带领下，练起高抬腿来，一连四十分钟，个个练得满身大汗。同机的外国乘客惊奇地望着她们，有的甚至不解地问：“这是为什么？”当他们知道这是为了去参加世界竞走比赛时，都竖起大拇指，赞扬中国姑娘训练刻苦。

中国姑娘们经过近 15 小时的飞行，中途停留在苏黎世，准备第二天飞向挪威首都奥斯陆。这时大家都已经相当疲惫了。可是，翌晨五点，王教练又率领四名女队员在旅馆周围的马路上，迎着摄氏六、七度的寒风训练了九十多分钟，走了十公里。当苏黎世的居民刚刚起床，我们的竞走姑娘余汗未干又上了飞机。

到达奥斯陆后，姑娘们按规定可以逗留半天。中国驻挪威大使馆的同志欣然要领姑娘们去参观世界闻名的雕刻公园，那里有众多著名的大型雕刻艺术品，到达奥斯陆的人，如果不去参观这个公园，就等于没到奥斯陆。

姑娘们很想去一饱眼福，可是又想抓紧时间训练一下。于是她们换上了运动服以训练为主在公园里边练、边看了两个小时。

两天内，飞行、训练、训练、飞行的生活使姑娘们

的体力消耗很大。从奥斯陆飞向比赛地点卑尔根，飞机上，姑娘们都酣睡了。

自觉得如此可爱的姑娘们都出自王魁的手下。她们的教练王魁是一位事业心很强，能以身作则，敢于严格管理，并有一套科学训练方法的教练。他所训练的运动员，在集训期间都能自觉要求自己，每天训练量大、强度高 达二十至三十公里。刮风、下雨、高温也一个样儿。旅途上的短短两天，不正是她们平日训练的缩影吗？！

环境优美的卑尔根是个降雨量很多的城市。姑娘们在这里的 6 天中，气温几乎都在 10℃左右，大雨小雨下个不停，还经常刮大风。城里的居民通常是两具不离身，有的已经穿上了厚厚的防雨、防寒服。

在这样的气候条件下，每天清晨五点钟，年过半百的王魁教练便带着中国竞走队的姑娘和小伙子，穿着单薄的运动服，冒着风雨在街道上急速行走，天天晨练一个半小时，走十几公里。卑尔根市的大街小巷，不知留下了她们多少汗水和雨水混在一起的湿漉漉的脚印。上早班的卑尔根居民都向她们打招呼致意，有的干脆停下来以钦佩的目光注视她们。

雨水淋漓的衣服，汗水浸湿的运动鞋，刚刚脱下几个小时，下午三点钟又开始了更长距离、更艰苦的训

练。午后的雨和风有时比早晨还大。这些有着艰苦训练基础的竞走姑娘，无所畏惧，穿着未干的运动服和鞋，来到比赛场地进行实战训练。为了比赛的需要，她们又在运动服外面套上一件不透气的风雨衣，进行大运动量训练。练了一个多小时后，汗水湿透了内衣，浑身的热气，被不透气的风雨衣挡住，出不来，闷得难受。这时如果脱下风雨衣，顿时会感到轻松舒适。可是不能！现在难受，正是为了在比赛时穿着裤叉背心轻松地疾走。竞走是一项与“苦”斗的运动，只有吃得超人苦的运动员，才能在漫漫的征途上，走向胜利的终点。

比赛前三天，卑尔根报纸在了解了中国队的实力以后，在报上发了中国女队的照片，曾作了如下议论：中国女队最能吃苦，最守纪律，是一支不可忽视的新生力量。

终于在 9 月 24 日下午 3 点，天公助兴，雨过天晴，竞走世界杯大赛的战幕拉开了。四位中国姑娘立即精神振奋。她们说得好：“养兵千日，用兵一时，此时不拚，更待何时？”第一项就是女子十公里比赛。枪声一响，六十四名“神行太保”使出全身解数展开争夺。

曾创造十公里女子竞走世界最好成绩的上届冠军、身高 1.78 米的澳大利亚选手库克，一马当先地走在前面，她的同伴莎利尾随其后，世界名将苏联的莎利

鲍娃紧跟不舍 瑞典冠军古斯塔松也挤在前面。在所有运动员中个子最矮的中国选手阎红和国内 10 公里竞走冠军徐永久，一开始就紧紧‘咬’住这些世界名将。

库克在比赛一开始，猛甩自己的对手，全速前进。在两公里后赶上届五公里冠军、瑞典选手古斯塔费森 居于领先地位。库克等世界名将无论在比赛经验还是成绩上 都比年轻的中国姑娘高一筹 如果没有心怀祖国 为国争光的动力 没有平时扎实的、科学的苦练基础 是不敢一开始就这么紧紧‘咬’住她们的。当走到 5 公里时 澳、苏、瑞、中四个国家的六名运动员已遥遥领先。

库克高大的身材和长腿，使徐永久显得明显的低矮。高矮虽不是区分运动速度的标志 然而有时也会成为一种威慑力量。

五公里后 库克加快步伐想甩开跟随她的人 但未能如愿。莎利鲍娃更想超过库克，古斯塔松也想领先，而阎红和徐永久却稳健地走在第三和第五的位置上，一步也不放松 你快我也快。进入八公里时 库克由于前面拚得过猛，显得力不从心了，莎利鲍娃超过了库克。我们的小阎、小徐仍保持在第三和第五的位置上。

开始未被大家放在眼里的中国姑娘，渐渐引起了观众和各国教练的极大兴趣，有的教练从中国姑娘的