

## 跨栏之神——埃德温·摩西

他是一个拥有物理学学位，具有数学头脑，并对医学也感兴趣的多才多艺的人物。当然，他的最大成功是在体育方面。在世界田坛上，这位运动员的崛起致使一些同行运动员产生改行的想法。他就是美国著名的400米栏选手埃德温·摩西。这个令人生畏的物理学工程师以他独特的13步跨栏连续获胜122场，其中107场是决赛，创造了田径比赛历史上获胜次数最多的纪录。他是2次世界锦标赛、3次世界杯赛和2届奥运会冠军获得者，在他28岁生日那天第4次打破世界纪录。十几年来，摩西除了1982年和1985年因伤没有参加比赛外，每年都参加各种国际比赛，连续8年被美国《田径新闻》杂志评为世界最佳运动员。他的名字被列入美国奥林匹克名人馆，并荣获美国最高的体育奖——沙利文奖。如此崇高的荣誉和辉煌的成就集中在一位黑人运动员身上，这在世界田径史上也是绝无仅有的。于是，人们习惯于称摩西是“常胜将军”。有人

更盛誉其为“跨栏之神”!

的确，历史上没有谁像摩西那样精通 400 米跨栏。如果有人问他：你为什么想成为一个最优秀的跨栏运动员，他会回答：对我来说，这是一种生活方式，实在是一种令人喜爱的嗜好。我能做对我有好处的事。但是跨栏经常对我是一个挑战。如果我不跑，我根本不能想象我整天坐在那里或者干什么别的事情。跑道对我意味着目标——要我最后决定将是一个什么目标。

### 体育选择了摩西

对于绝大多数运动员来说，他们之所以走上体育之路，特别是要在这个领域有所作为，不外乎都是出于他们对体育运动有着强烈的爱好，以至于坚持不懈地进行追求的结果。但是，摩西在这个问题上却是个例外。体育运动对于摩西来说，不是摩西选择了体育运动，而是体育运动选择了摩西。用一句形象的说法，他这真可以叫做“有心浇花花不开，无心插柳柳成荫。”

摩西 1955 年 8 月 31 日出生在美国的俄亥俄州山德伊顿市一个十分温馨的家庭中，在兄弟三个中排行老二。他的父亲是一所小学的校长，兼教数学，年轻时是肯塔基州足球队的中锋。母亲是位体育教师，篮球、

田径都是能手。父母在学校做教师工作，因此很重视对子女的教育。所以，摩西很小就受家庭的熏染并接受了良好的早期教育，然而，这种教育里并不包括体育。摩西父母对教育子女的原则是：“书本及科学第一，运动第二”。他们认为要让孩子有远大的前途，就必须有坚实的学识作基础。因此，在摩西兄弟的童年时期，他们只有得到好的学习成绩时，父母才允许他外出活动。摩西从 7 岁开始看儿童百科全书，和兄弟一起制做简单的小机器人、小汽车等。摩西的家住在—所公园旁边，从家里就可以看见运动场和游泳池，从后门出去可以到运动场上去玩。尽管有如此的天时、地利，但这时的摩西并没有显示出什么体育才能。直到他读高中时，也只是从事些一般的体育活动，成绩平平，然而在学业上却像他父母期望的那样，已初露头角，取得了优异的成绩。高中二年级的时候，他获得了美国国家科学基金会的奖学金。三年级时又获得全美学业奖学金。升入大学后，他获得的也不是体育奖学金，而是学术奖学金。大学毕业时获得了各门功课全优的最高成绩。

摩西在大学时主修物理。他念书很专心，课余时间喜欢作些轻松的运动。这时他的身高已长到 1.85 米，但是连他自己在内，没人发现他的田径天赋。

有一天，他和几个室友在宿舍玩，几个人胡闹着，

赌谁能跳起来摸到天花板。摩西轻轻一跃，连头部都超过了横梁，几个家伙吓呆了。其中一个后来才问他：“埃迪，到底你了不了解自己的能力？”19岁的摩西只是淡淡地说：“这没什么。”但是他后来参加田径校队选拔，入选为400米、400米中栏和100米高栏代表。那时他还没有想到要成为世界级的选手，运动仍然只是“消遣”。

1975年，摩西仍然是在无意之中又成了学校里一个有希望的1/4英里跑的运动员。这时他开始稍微用心考虑，自己在体育运动方面究竟可以做些什么的问题了。有一天当他仔细读完一本有关奥林匹克田径比赛的小册子后，认为根据自己的条件练400米跨栏会最有前途。的确，摩西身高1.86米，体重80公斤，他的腿长就有94厘米，比一般成年人长20厘米，连牛仔裤都得穿特制的。后来的实践证明，摩西的预感是正确的。他的这种超比例的长腿使他跨越91.4厘米高的栏架轻松自如，如履平地。他一旦启动，就好像不是在跨栏，而是在“跑栏”。

摩西刚开始练习跨栏时成绩并不理想，练了一个阶段以后，他的400米栏成绩提高到51秒7。当年圣诞节，他回到家里，突然对父亲讲想参加奥运会。摩西的父亲了解儿子的个性，鼓励他加紧训练。由于莫尔豪

斯学院没有田径场，摩西决定移居加利福尼亚，并在加州大学田径场上进行他独特的训练。

1976年3月7日，可以说这一天是摩西一生的转折点。20岁的摩西仅经过六个星期有条不紊的跨栏训练，就在佛罗里达的田径赛上以50秒1的成绩获400米栏第一名，这个成绩使他有资格参加美国奥运会选拔赛。他另外几项成绩是：110米栏是13秒7，400米跑是46秒1，虽说没有取得第一名，却引起人们的注意。田径专家沃尔克说：“任何懂得跨栏的人都能看出，摩西的身高、速度、起跑及大步跨越的能力，都证明他具备跨栏运动员的全部必要条件。他懂得比赛，进取心强，我将到欧洲告诉别的跨栏运动员去努力争当亚军吧！”

赛后，沃尔克马上邀摩西参加特别测试，逐日记载他的进步。这时距蒙特利尔奥运会只有3个多月时间而已。

过了4个星期在宾城的田径赛中摩西的成绩是49秒8。在这场比赛中，他不畏强手，前6个栏架冲在前面，但缺乏比赛经验的摩西却忍不住回过头往后看了一下对手，以致踢翻了第七、第九个栏架，过最后一个栏时险些被摔倒，然而，他还是以顽强的毅力跑完全程，结果得了个第四名，但他的成绩49秒8已进入世

界先进水平。

在美国奥林匹克选拔赛上，他又以 48 秒 3 的成绩创美国国家纪录，从而获得进军蒙特利尔奥运会的资格。

### 崭露头角

摩西是从 1976 年崭露头角的。这一年的 3 月 27 日，在参加蒙特利尔奥运会的美国田径代表队的名单中，突然增加了一名新手，这就是当时尚完全不为人们所知的埃德温·摩西。在那一天举行的一次田径比赛中，初露锋芒的摩西不畏强手，奋力拼搏，最后以 50"1 的成绩取得第 2 名，由此引起了行家们的关注，摩西亦从此开始跨栏运动员的生涯。

对于这么一名新手的出现，当时许多行家都感到非常惊讶。因为他在俄亥俄州读高中时，110 米栏的成绩也就 15 秒左右，440 码跑亦需 50 秒的时间。连摩西本人也承认，虽然参加过一些比赛，但还远远谈不上是全国一流水平的运动员。

他作为一名普通的学生进了大学，他在亚特兰大的莫哈斯大学攻读工程。他当时领取的奖学金并非由于其田径成绩出众，而是由于他的学习成绩优异。尽管

他所学的专业内容很艰深，但他的成绩仍是出类拔萃的。

但是，摩西并未因为忙于学业而荒废了田径训练。他参加了大学的田径队，训练非常刻苦。有时他一天的训练量竟超过马拉松跑的距离。原来田径队的兼职教练离去之后，摩西和队友便请杰克逊来当他们的教练。其时杰克逊对田径并不在行。在盛情难却之下，他欣然应允，边学边教。当时的摩西身高 1.85 米，体重才 68 公斤，看上去是那么弱不禁风。他的 400 米成绩在 48 秒以上，110 米栏的成绩也是 14 秒 2。杰克逊一度曾退回了摩西。

1975 年时，摩西还是大学二年级学生，他参加了当地举行的一次田径比赛。继 110 米栏获胜后，400 米亦以 47 秒 5 的成绩夺冠。就在这场比赛中，他首次尝试了 400 米栏，并以 52 秒整的成绩通过了预赛。然而决赛却砸了锅，因为被安排在 400 米比赛之后的 5 分钟。所以，摩西真正脱颖而出，是在一年后的 1976 年。

摩西首次在这个项目的比赛中夺魁，是 1976 年的春天，他获胜的成绩是 50 秒 6。这个成绩虽然很一般，但杰克逊教练却看出了摩西的争强好胜精神。

其后在 4 月 24 日的一次比赛中，摩西的状况真令人捏一把汗。从起跑开始他就大步流星往前飞跑，并以

13 步的栏间步数连跨 7 道栏，一直保持领先。在跑到第 8 栏时他被绊了一下，下一个栏间节奏就变成了 14 步。节奏一乱马上就被两名对手超出。但随后他又恢复了原有的频率，以领先 4 米的优势首先撞线，成绩为 49 秒 8。

两周以后，摩西又在诺克斯维尔参赛，预赛先以 49 秒 5 提高了本人的最好成绩。预赛中的成绩使观众大声为摩西助威加油。结果在决赛中他一鼓作气突破了 49 秒大关，以 48 秒 9 的成绩夺得第一名。紧接着两周后他的成绩又提高了 0.1 秒。这时的摩西已产生了打破世界纪录的愿望。

1976 年 6 月 21 日，进行了蒙特利尔奥运会美国田径选拔赛 400 米栏决赛。赛前摩西根本没有信心。因为在此之前他连续两次比赛的名次和成绩都不太理想。对一个初出茅庐的新手来说，要想始终一马平川是不可能的。

预赛的成绩是 50 秒 03，复赛 49 秒 02，摩西顺利地进入了决赛。

决赛前摩西反复告诫自己，紧张感必须适度，要尽量放松！决赛中他确实做到了避免失误。进入直道后摩西开始全力加速，以惊人的冲刺跑过了终点，并以 48 秒 30 的成绩打破了全国纪录。这位 3 个月前刚开

始正式训练的毛头小伙子，转瞬之间已是国内第一高手，人们对他不能不刮目相看了。

### 成名之作

1976 年 第 21 届奥运会在加拿大蒙特利尔市举行。在本届奥运会上 摩西首次在世界大赛上亮相。尽管在此前的热身赛上以 0.1 秒之差输给了队友，但摩西却全然不介意，他的目标已瞄准了奥运会金牌。在赛前他打算在预赛中跑过第 10 栏就开始减速 因此他以 49 秒 95 轻松地进入复赛，复赛他原想以 49 秒左右的成绩过关，却不意以 48 秒 28 的成绩又刷新了美国纪录。对竞技状态极佳的摩西，人们是寄予厚望的。摩西本人表明他非常放松，对决赛根本不担心，只要不失误。

决赛安排在 7 月 25 日进行。在重大国际比赛中初露身手的摩西，在开始的一段时间内也未能放松。首先起跑就慢了半拍，他自己说这是最糟糕的一次起跑。在上第一个栏架前他的节奏全乱了套。

但尽管出师不利，这位天才的跨栏好手仍很快恢复了平静，并一步步追了上来。到上第五道栏时，他已跑到了第一位。此后他便一直领先到终点，赛后摩西说

他当时并未意识到自己已处于领先地位，眼睛只看到前面的栏架。他所想到的就是全力保持自己的节奏。过了最后一道栏架后，他与紧跟着他的对手拉开了距离，最后以较大的优势夺得了冠军。这位首次在国际田坛上露面的跨栏好手，竟以奥运会金牌的佳绩向各国观众亮相。

冲过终点后，摩西与银牌得主夏安一起绕场一周向观众致意，然而又一个意想不到的殊荣降临到了摩西身上，电动计时器打出了 47 秒 64 的成绩 这是新的世界纪录 这位还不到 21 岁的黑人选手打破了由乌干达选手约翰·阿基布阿于 4 年前创造的世界纪录。

当摩西站在冠军领奖台上时，比赛现场的观众向他报以暴风雨般的掌声，世界上亿电视观众同时认识了国际田坛上兴起的一颗耀眼新星。而当摩西胸前挂着奥运会的金质奖章时，他还是一个腼腆的大学生，正式练习 400 米栏还不到一年。摩西在 1975 年选择 400 米栏项目时的成绩是 53 秒左右，仅一年之后他就跃居世界首位，这种飞跃实在惊人，也充分显示了摩西在跨栏项目上的特殊才能。

## “常胜将军”

摩西在蒙特利尔奥运会上一举成名之后，并没有停止前进的步伐。相反，他从此把田径运动作为了第一职业，开始专门从事跨栏竞赛活动，而“常胜将军”这个称号不久就成了摩西的别名。

1977年是摩西建树最多的一年。这位奥运会金牌得主、世界纪录保持者在3月至5月间先后在国内和牙买加的4次比赛中获胜。在牙买加他还跑了110米栏。面对奥运会的第1、第3和第4名，摩西仍以13秒5的成绩夺冠。这以后他又参加全国大学生锦标赛（他已取得比赛资格），全力准备夺取全国锦标赛的金牌。

6月11日，他在加州大学洛杉矶分校田径场与国内各位高手展开了激烈的角逐。他以良好的节奏跨过一个一个栏架。尽管他在过第8栏时膝磕碰了一下，但他仍以比第2名领先12米的优势冲过终点，首次成为全国冠军，而他的成绩是47秒45，再次刷新了自己保持的世界纪录。这次比赛前几天他偶患感冒，身体状况并不好，赛后他自己也觉得跑得很快，但由于在个别技术环节上出了点小毛病，所以他根本没想到能创世界纪录。

接着在西柏林举行的国际田径赛上因没有跨好第二个栏，导致了比赛的失利，他的成绩是：49 秒 29，输给了联邦德国的施密特（49 秒 09）。赛后摩西说由于太疲劳，这次比赛是他出访欧洲在一星期中的第五场情绪不高而失败了。但自此之后摩西再也没有尝过失败的滋味，他成了 400 米栏的绝对冠军。仅仅过了一个多星期，摩西在联邦德国的杜塞尔多夫举行的第一届世界杯田径赛上，以 47 秒 58 的成绩成了世界冠军而施密特落后 15 米只得了第三。两年后摩西在蒙特利尔的第二届世界杯田径赛上卫冕成功，蝉联了冠军成绩是 47 秒 53，再次战胜了施密特。

1978 年的赛季是从赴牙买加参赛后越过大西洋在欧洲赛场开始的，6 月 22 日他先在科隆跑出了 48 秒 20 的好成绩比对手施密特领先了 7 米之多。这以后他又一直保持 49 秒以内的成绩，连战皆捷。8 月 16 日他在苏黎世参加 110 米栏比赛后仅仅半小时，就又跑出 47 秒 94 的优异成绩。这样历年世界前五个好成绩便被他一人独揽了。前 10 个好成绩中亦有 8 个为他所创。

但尽管摩西的成绩如此突出，当年的世界最优秀田径选手的荣誉还是未能授予摩西。这也许是由于他因伤风而未参加包括全美锦标赛在内的所有国内比

赛，摩西本人对此也非常失望。

1979年，摩西首次参加了室内比赛。这是由于主办人盛情邀请，摩西选择了500米。结果他被跑道上的地板绊了一下摔倒了。此后他表示再也不参加室内比赛了。对象他这样步幅很大的运动员来说，室内跑道的弯道显然是太窄了。

摩西还是在室外显示了身手。室外的第三场比赛，是他在北卡罗来纳州跑出了47秒69的上佳成绩。

在6月中旬的全国田径锦标赛上，摩西又以47秒89夺冠，相隔两年之后再次独占鳌头。7月份他3次前往欧洲参赛。那一个月里他的比赛安排十分紧张，其中仅19天内他就先后出场9次。而在奥斯陆的比赛还跑出了47秒67的好成绩。

一个月之后，第2届世界杯田径赛于8月24日在加拿大的蒙特利尔鸣锣开赛。在20天以前，施密特曾在欧洲杯赛上跑出了47秒85的好成绩，摩西对此不可能不感到一点压力，而观众们亦对他俩的角逐抱有极大的兴趣。然而一旦两人同场角逐，则仍是摩西占压倒的优势，尽管当时摩西的身体状况刚有所好转。当天的湿度又很大，摩西在过最后一栏时节奏亦有所打乱，最后他仍超出对手10米之多，成绩为47秒53，仅比他自己所保持的世界纪录慢了0.08秒。

这一年摩西先后参加了 21 场比赛 从未遇到过对手。自 1977 年世界杯赛以来 他以连胜 37 场的纪录结束了这个赛季。然而在当年的最优秀田径选手评选中，他仍然屈居第三，这使摩西这位所向无敌的栏王不得不与经纪人签订合同。

对摩西来说，1980 年堪称是别有一番滋味在心头。因为他本来很想在莫斯科奥运会上蝉联 400 米栏冠军的，而对他的卫冕也是众望所归。摩西本人则想在夺金牌的同时再破世界纪录，因此他的训练也比往年更刻苦。为了冲破 47 秒大关，在赛季开始以前他就抓紧一切时间强化训练。以便取得如愿以偿的成绩。

然而，摩西的愿望未能实现。由于美国的抵制，摩西失去了一次奥运会的夺标机会，莫斯科奥运会因摩西的缺席，民主德国的贝克获得 400 米栏冠军 他的成绩只有 48 秒 70。在这同时 摩西 7 月 3 日却在意大利的米兰第三次创造世界纪录，新的成绩是 47 秒 13 在比赛中，他又一次战胜了施密特，这是摩西自 1977 年 9 月以来连续取得的第 59 次的胜利，这比 50 年代世界长跑火车头扎托倍克连续取胜 46 次纪录要高得多。

1980 年 8 月 8 日，摩西又在柏林参赛，结果跑出了 47 秒 17 的好成绩，比世界纪录仅差 0.04 秒。3 年前他曾在这一天输给了施密特。这次比赛前他又感到

有点头昏目眩，身体情况很不好。他甚至怀疑自己还能不能跑下去。孰料一上赛场他又把老对手甩开了 10 米之远。

1980 年赛季 摩西征战 21 场，又是大获全胜。此时历年世界 20 个好成绩中已有 15 个为他所垄断，50 个好成绩中亦有 29 个为他所囊括。在他历次参加的 400 米栏比赛中，成绩在 49" 以内的占 38.7% 共有 55 次。这一年他终于如愿以偿地被美国《田径》杂志评为当年的最优秀选手。这一年对他来说是难以忘怀的。

但是，田径爱好者们对摩西在 400 米和 800 米跑以及 110 米栏项目中，究竟能取得怎样的好成绩也很感兴趣。摩西本人表示 他用不了 45" 就可跑完 400 米，但从他的训练情况来看，跑 800 米也许比跑 400 米更合适。但对步幅达 2 米以上的摩西来说，多跑直道也许对他并非有利。他的田径才能仍主要是体现在 400 米栏这个项目上。

1981 年赛季，摩西仍显示了其对手望尘莫及的雄厚实力。6 月 21 日摩西在圣克拉门托的全美锦标赛上第 3 次夺魁后，马上又转战欧洲。7 月 11 日他在奥斯陆跑出了 47"99,3 天后在国际奥委会所在地洛桑又跑出 47"14 的惊人成绩，比他的世界纪录仅慢 0.01"。这一年的开场戏就唱得很好。

这一年最重大的比赛当然是第 3 届世界杯田径赛。在 9 月 4 日于罗马进行的杯赛 400 米栏决赛中，他以 47"37 的好成绩获胜，并比对手、莫斯科奥运会冠军得主贝克（民主德国）快了 1.79"。那次比赛摩西的身体情况仍然欠佳，此外跑道的塑胶亦显得硬度不够，而且他刚刚配上的新眼镜几乎使他看不清跑道。原先他打算再破世界纪录的，但由于前半程用力过猛，以至后程心有余而力不足。尽管他获得了胜利，但仍像是输了似地自我反省。这次比赛使他连续 5 次跑在 48" 之内。

这以后他又连胜了 3 场，当年的战绩为 14 战全胜。此时他已连续 4 年没有败北的纪录，不包括预赛在内，其连胜次数已增至 72 次。6 年来他已连续被列为世界跨栏第一好手。

### 销声匿迹

在蝉联第三届世界杯田径比赛跨栏冠军之后，正当摩西进一步引起世界体坛注目的时候，1982 年他却从运动场上销声匿迹了。摩西到哪里去了呢？

原来，根据 1970 年后半年开始的惯例，1981 年的夏天，在摩西随美田径队转战到欧洲过程中，由于比赛安排不合理（仅 7—8 月的一个半月，就参加了近 20 次

比赛)他过度疲劳造成左大腿内侧肌肉严重拉伤。开始他把伤看得很简单,总认为只要避免大运动量训练,做做恢复练习迎接1982年的比赛是不成问题的。但事实却不象预想的那么顺利,尽管做了些积极治疗,伤仍不能痊愈。摩西预感到,不采取断然措施,伤势有可能进一步恶化。从长计议,考虑到1983年的世界田径锦标赛,1984年的洛杉矶奥运会,他毅然决定,停止1982年的所有比赛,进行彻底的治疗。在休养中,他站在比赛之外,仔细客观地分析了美国,乃至国际田径界的各种情况,使他更加热爱竞赛。

对于摩西的治疗,给他以最多、最周到、最体贴的关怀和照顾的,当然是他的妻子密瑞拉。

1980年,摩西在西柏林遇到德国姑娘密瑞拉,她是一位服装设计师,漂亮、热情,也曾是800米跑的优秀选手。两年后他们结婚,一起住在加利福尼亚州。密瑞拉全力支持摩西的事业,训练时帮助他计时、摄像,还协助他整理资料等。密瑞拉说:“摩西的工作是跑步,我则包下家庭中其他一切事情。”当记者问密瑞拉对丈夫印象最深的一点是什么时,密瑞拉回答说,是摩西对他体育事业高度集中的能力。在重大比赛的前几天,摩西就百事不问,而把全部精力集中到400米的赛程和10个栏架上。在比赛那天,他连对手看都不看一眼,热