

“ 举起金腰带的骄子 ” —— 伊万德 · 霍利菲尔德

伊万德 · 霍利菲尔德平时总摆出一副不苟言笑的样子，特别是当他走进拳台与别人较量时，他的表情特别严肃，两眼总是射出“ 复仇 ”的光芒，令对手不寒而栗。如果他的脸上露出笑容时，那一定是他在高举拳套，为自己的胜利欢呼自豪。对他来说，生活中没有比拳击更重要、比胜利更高兴的事情了。

在 1990 年 10 月 25 日，当霍利菲尔德在拉斯维加斯“ 海市蜃楼 ” 室外体育场，高高举起象征拳击界至高无尚的荣誉和地位的世界重量级拳王的金腰带时，人们才第一次发现霍利菲尔德笑得那么开心畅快。为了这一天，他，伊万德 · 霍利菲尔德已整整等待、盼望了 19 年零 11 个月了……

如日初升

伊万德·霍利菲尔德,1962年出生在美国亚拉巴马南部的一个名叫阿特莫里的小镇。父亲科利是位伐木工人,身高1.8米,体重138.6公斤。常年的伐木生涯,使他练就了一副强壮的体魄,手指粗得像树枝,身体健壮得像头牛。21岁那年,科利曾在大森林中,将一只近225公斤重的大熊摔倒治服,于是,他被阿特莫里镇的人们公认为英雄。他平时举起277公斤重的杠铃轻松自如。在一次全镇非正式的角力比赛中,科利竟将一辆汽车的前端抬起来而令所有参赛的人折服。因此,霍利勒尔德的父亲在阿特莫镇称得上是赫赫有名的大力士。

在霍利菲尔德的母亲叫安妮。由于父母关系不和,在他2岁时,父母离异,小霍利菲尔德随母亲来到亚特兰大,以后和继父一起生活。然而,生活中的“距离”并不影响父子之间的遗传基因。像父亲科利一样,霍利菲尔德从小性格倔犟,从不服输。母亲安妮虽是亚特兰大市格兰迪饭店的高级厨师,但霍利菲尔德11岁时,她就因心脏病而退休。这样,他不得不在小小的年纪,就靠自己打工、听差来筹集学费和

生活费。艰苦生活的锻炼，造就了他和逆境搏斗的坚强性格及顽强毅力。他自己曾说，这段日子对他日后的成功是难得的。

儿时的霍利菲尔德，在学校被白人孩子欺侮后，常常向母亲哭诉。母亲安妮憎恨暴力，但她教导孩子应该保护自己的尊严。所以，上小学时，每当有人欺负他，他总是用拳头回敬对方，尽管经常寡不敌众，常被打得鼻青脸肿。这种从不服输的性格，磨炼了小霍利菲尔德的勇敢精神。

霍利菲尔德学习拳击是从 9 岁那年开始的，他向莫根教练学习拳击。那还是在 1971 年的一个下午，一个愣头愣脑、身体瘦小的黑人孩子，径直来到美国亚特兰大的瓦伦纪念儿童俱乐部，对正在指导孩子训练的教练莫根说：

“我要练习拳击 我要当世界冠军。”

19 年后，这个黑人孩子终于如愿以偿，成为顶天立地、叱咤风云的世界重量级拳王，他就是伊万德·霍利菲尔德。从那时起，拳王就成为他追求的最高目标。

霍利菲尔德的家境并不宽裕，他练习拳击完全是在亚特兰大市的一项政府援助计划的帮助下进行的。他不交纳任何费用便可参加训练，亚特兰大瓦伦

纪念儿童俱乐部和佐治亚业余拳击联合会，在这方面都给了他很大的帮助。对于霍利菲尔德来说，除了努力刻苦训练，别无其它选择。

霍利菲尔德在拳坛成名之后，母亲经常对儿子讲“满招损、谦受益”的道理。每当儿子在拳台上搏击，她都要在家中床上安静地祈祷，祈祷儿子平安归来的同时，不要伤了别人。

霍利菲尔德中学毕业以后，开始参加全美业余拳击锦标赛。那时，他身高已达 1.84 米，体格健壮，肌肉丰满，在轻重量级比赛中成绩斐然，创造了胜 114 场、负 1 场、平 3 场的业余拳击记录。1984 年，22 岁的霍利菲尔德入选美国奥林匹克代表队，是公认的夺标热门人选。

那一次，比赛竟是如此的顺利。霍利菲尔德初次在洛杉矶奥运会亮相，就直接进入决赛圈，与新西兰选手巴里角逐金牌。在这次比赛的第 2 局结束前 5 秒的时候，裁判员突然高喊停止比赛。但由于噪音过大，两名选手均未听到。霍利菲尔德恰在此时将巴里击昏在地，南斯拉夫裁判诺维奇茨盛怒之下举起巴里的手，以“裁判宣布停止比赛后仍出拳进攻”为由，判霍利菲尔德违例，负于对手，从而使霍利菲尔德失去进入决赛与南斯拉夫运动员约西波维奇争夺金牌

的机会，最后仅获得一枚铜牌。

霍利菲尔德在全世界亿万观众愤愤不平的抗议声中，面带微笑地拥抱了冠军巴里。当时，美国代表队一些官员和运动员，准备以全队退出比赛为代价，要求他和巴里重赛一场。霍利菲尔德则平静地安慰队友、鼓励他们继续比赛，力争好成绩。

艰苦生活的磨炼，母亲安妮的影响，拳击界老教练罗·杜瓦父子的培养，使霍利菲尔德这位一代拳王光彩照人。正像这次赛后霍姆斯所说：

“霍利菲尔德是一位难对付的拳手。不管别人怎么说，我认为他是一位出色的拳王。”

洛杉矶奥运会后，霍利菲尔德决定立刻转为职业拳手，参加职业比赛，向真正的世界拳王挑战。

那时，霍利菲尔德总感到自己的耐力不足，无法适应职业拳赛 12 个回合的比赛，他要求自己的恩师、67 岁的老教练兼经纪人杜瓦和本顿首先解决这个问题。

杜瓦和本顿对自己的学生非常了解，他们认为影响霍利菲尔德的主要原因不是耐力而是精神因素。他们决定首先从这方面着手。

他们开始让霍利菲尔德每次进行 3 个回合的实战对打，霍利菲尔德愉快地接受了这个建议。

实际上，霍利菲尔德每个回合的实战时间是 2 分 45 秒，但教练并未告诉他。以后，他们又将霍利菲尔德的实战对手逐渐提高到 6 个回合，最后到 8 个回合，霍利菲尔德都感觉不错。然后，教练又将实战对手降到 6 个回合，每回合打满 3 分钟，霍利菲尔德应付自如。从那以后，他再也不报怨耐力不行了。

为提高他的体力，杜瓦和本顿为他制订了严格、科学的训练计划，并改变了他以前不良的饮食结构和饮食习惯。从此，霍利菲尔德每天要跑步 30—45 分钟，然后攀登软梯，短暂的休息后进行击沙锤和实战等技术训练。每隔一天，他还要进行 2 小时骑车、跑步、在电动跑步器上快走和从板凳上快走，以及从板凳上跳上、跳下等身体素质的训练。霍利菲尔德的体力、耐力明显地提高了，当他的脉搏每分钟跳动 180—190 次时，他还能重复做 10 组连续 360 次的猛击，而通常一名足球运动员只能在正常心率下完成同样数量的动作。另外，在每回合激烈地对打训练和比赛后，霍利菲尔德的心率由最初的每分钟 190 次降到 160 次，最后到 140 次！这在轻重量拳击手中是很少见的。一般情况下，轻重量拳击手每回合出拳数平均在 60—70 次之间，而霍利菲尔德竟高达 85 次之多。难怪他的好朋友、亚特兰大“全明星鹰”的前

锋威尔金斯称他是力量、耐力和灵活性的完美结合。
他说：

“霍利菲尔德是个很了不起的家伙，他是个天生的运动员。”

的确，霍利菲尔德在很多方面都显示了体育天赋，他在游泳和美式足球方面都有很高的水平，他甚至在拳王争霸战前几天，还与世界短跑名将刘易斯较量 800 米跑，并击败了对手。

良好的天赋加上超群的身体素质，以及刻苦的训练，使霍利菲尔德在职业拳赛中如鱼得水，一帆风顺。他最初参加轻重量级的比赛，然后晋升到青年重量级。当获得首场职业拳赛的胜利后，霍利菲尔德首先想到的是回培养过自己的儿童俱乐部，看望教练，并拿出 1000 美元送给俱乐部，以表达自己的感激之情。对霍利菲尔德来说，成功与教练、俱乐部有着密切的关系，他永远也不会忘记他们。从那以后，每当比赛之后，他都要回到俱乐部，与孩子们一起玩耍，指导他们训练，并一直不断地在经费上给予他们资助。

霍利菲尔德的拳路凶狠刁钻，从不给他的对手喘息的机会，在先前 11 场比赛中他 8 次击倒对手。然而，真正引起拳击界注意的还是 1986 年 7 月 26

日他用 8 个回合击败了有过胜 26 场、负 2 场、平 1 场战绩的前世界青年轻重量级冠军奎维。在那场比赛中，霍利菲尔德以凌厉的攻势和凶狠刁钻的拳路，使奎维只有招架之功而无还手之力，就连奎维本人在赛后也不得不承认：

“也许我从事拳击运动太早了，我应开始找点儿其它事情去做了。”

这场比赛使霍利菲尔德一举两得，成为世界拳击协会青年重量级冠军和国际拳击联合会次重量级冠军。当时距 1984 年洛极矶奥运会后还不到两年，霍利菲尔德进步的速度的确很惊人。

1987 年 12 月，霍利菲尔德在同奎维的第 2 次比赛中仅用 4 个回合即将对手击出拳台。1988 年 4 月霍利菲尔德用 8 个回合击倒世界拳击理事会该级别冠军后，成为世界上无可争议的次重量级世界冠军。1988 年汉城奥运会上，他夺得了冠军。

冠军荣誉并未使他陶醉，在霍利菲尔德的心目中，重量级世界冠军才是真正的世界拳王。因此，他要进军这个领域，向当时令人生畏的拳王泰森挑战。为此，他毫不犹豫地放弃了世界次重量级拳王的桂冠。

然而，由于他身高 1.86 米，体重 90 公斤，在

重量级圈内均不是优秀，他需要付出比一般重量级拳手更多的努力和更大的代价。因此，他以自己敏捷的反应、出色的技术、充沛的体力和强烈的求胜欲望来弥补自己先天的不足，取得了一次又一次的胜利。

1988年10月12日，就在霍利菲尔德转为重量级拳手的第2场比赛中，他用7个回合击倒前世界拳击理事会冠军托马斯后，并未引起世界3大拳击组织（世界拳击理事会、世界拳击协会和国际拳击联合会）的注意。直到第2年4月，当霍利菲尔德用10个回合击倒曾因走私药品赫赫有名的前世界拳击协会冠军多克斯（当时他的战绩是37胜1负2平，并保持美洲重量级冠军称号）后，他才立刻被3大拳击组织列为第3号挑战者。最后，他在击败了6名重量级拳手后，像攀梯子一样攀到顶端，成为世界拳王公认的头号挑战者。

那时，许多人都认为霍利菲尔德是拳王泰森最有力的挑战者，并有人愿意出资2500万美元组织这场比赛。为此，霍利菲尔德发出誓言：

“如若打不败泰森，他宁愿一分不取，将2500万美元的酬金全部奉送对方。”

然而，由于泰森对手颇多，霍利菲尔德被排到1990年6月18日与其争霸。后来，由于泰森意外地

被“巨人”道格拉斯击倒，霍利菲尔德的争霸对手也随之改变。

“我是名符其实的拳王”

1990年，黑人拳手霍利菲尔德已28岁，体重94.3公斤。在与道格拉斯进行大赛前，他已打过24场职业拳赛，保持全胜，其中20场是以击倒对手获胜的。

拳王道格拉斯也是美国黑人，30岁，体重110.5公斤，号称“重磅炸弹”。当年2月11日在东京擂台赛上，他同前世界拳王泰森较量，在第10回合中打败几年无敌手的泰森，成为世界重量级新拳王。这次决战前，他已进行了36场比赛，其中胜30场、平1场、输4场，战绩赫赫。

道格拉斯赛前曾夸口，打败霍利菲尔德不成问题。他还说：

“大众仍是低估我的能力，但我乐于接受挑战。我将在10月25日显示我是名符其实的拳王，并且独领风骚2—3年，甚至4年。”

就在道格拉斯和霍利菲尔德的这场拳王争霸战前，专家们几乎一致地认为：“霍利菲尔德无法赢得

拳王头衔 必败无疑。”专家们都说：

“他（霍利菲尔德）的体型太小……他只在这个量级打过 6 场比赛……他的防守又差……”有些专家还认为 他的步伐 根本不像一位重量级拳师”。

道格拉斯的训练营，赛前也向舆论界透风，称这场比赛将会像当年 2 月东京大赛那样激烈精彩。还透露说，道格拉斯登台后就会尽力去争取上风，就像打泰森那样 不会给霍利菲尔德以反攻的机会。

拳击比赛看起来惊心动魄，世界拳王争霸战更是扣人心弦。美国赌城拉斯 维加 10 月 25 日晚间异乎寻常地宁静。“海市蜃楼”大赌场的室外体育场成了人们瞩目的焦点，激烈的拳王擂台赛就这里举行了。

体育场内的 16000 个座位全部坐满了人，世界三大拳坛名人几乎都临场观战；赛场外不知有多少拳迷，通过电视实况转播在收看这场世界拳击史上酬金最高的拳王卫冕赛。

卫冕者是世界重量级拳王詹姆斯·道格拉斯，誓与拳王决雌雄的挑战者是世界拳坛名将伊万德·霍利菲尔德。

赌场的老板斯蒂夫·温则是这场大赛的组织者，他保证拿出 3200 万美元作为酬金，不论谁胜谁

负。道格拉斯的酬金是 2400 万 而霍利菲尔德可获 800 万。道格拉斯的酬金比前拳王泰森的最高一次酬金，还高出几百万美元，是历史最高记录。

拳迷们被舆论误导了，许多人把宝押在道格拉斯身上，以为他能稳坐世界拳王的宝座，而对霍利菲尔德有些人几乎不抱希望，以为拳王称号这次与他无缘。

10 月 25 日晚 10 时 45 分，身着白袍的道格拉斯和身披红袍的霍利菲尔德，在助手的簇拥下登上拳台，全场一片欢腾。

从气势上看，霍利菲尔德出场时，就像一位精力充沛的斗牛勇士，显示出充满打败拳王的必胜信心，而拳王道格拉斯也气宇不凡，似乎卫冕很有把握。

这场大赛原定打 12 个回合（职业拳赛每回合 3 分钟），在第 1 和第 2 回合中，霍利菲尔德出手不凡，步伐灵活，击拳稳准。相反，道格拉斯动作迟钝，频频挨揍，处于劣势。

在第 3 个回合中，道格拉斯突然朝霍利菲尔德一记上钩拳，霍利菲尔德敏捷躲过，使道格拉斯扑了个空。紧接着，霍利菲尔德借机一记直拳，正好打中道格拉斯的鼻梁，使其倒地。道格拉斯无法在规定的 10 秒钟中站起来再决斗，于是败北，整个比赛仅用

了 7 分 10 秒。这一拳决定了两个人的不同命运：一个将荣幸地举起金腰带回乡“省亲”，一个只好被人搀扶着走下未坐热的拳王宝座。

道格拉斯失败了，败得是这样的快、这样的惨，然而按事先约定 2400 万元的酬金却依然揣进了他自己的腰包。于是，道格拉斯创下了单位时间每秒钟得 5.6 万美元的酬金成绩。

当裁判员高举起霍利菲尔德的手，宣布他为胜者的时候，全场顿时欢呼雀跃，为霍利菲尔德欢呼，欢呼他成为“无可争议的出人意料的的世界新拳王。”

道格拉斯的败北，令拳迷失望，也使这位获得拳王头衔刚 8 个月的道格拉斯后悔莫及。赛后道格拉斯说：

“教训是惨痛的。我输给了一位更好的拳师。”

道格拉斯为被击倒而没有及时站立起来解释说：

“我被对手的拳打着眼睛，一时视线模糊，当我看得清楚些时，想站起来已为时太迟了。”

据行家们赛后分析，道格拉斯之所以如此惨败，原因可能有二：一是身体过重，二是训练不足。有人认为，训练不足主要是道格拉斯麻痹轻敌。没有把霍利菲尔德放在话下。道格拉斯临阵磨枪，霍利菲尔德

数月苦练 出现如此大赛结果 也属情理之中。

霍利菲尔德的拳王梦如愿以偿，这是无数血汗和艰辛织成的梦。霍利菲尔德自己兴奋无比，他家乡人们也欣喜若狂。

新拳王霍利菲尔德 11 月 5 日凯旋返回家乡——亚特兰大，受到数以万计的家乡人的热烈欢迎。亚特兰大举行了隆重的欢迎仪式，市长梅纳尔德·杰克逊形容 11 月是“霍利菲尔德月”。在欢迎仪式上，霍利菲尔德高举拳王腰带，接受群众的欢呼。

赛后，重量级新拳王霍利菲尔德，接受日本拳击杂志社记者的采访，回答了记者询问的有关他的训练、生活等情况，引起了拳击迷们的兴趣。

记者：能否谈谈每天的训练情况？

霍：我每天的训练从早上 10 点半开始，在拳击场进行 2 个小时的基本动作练习，下午进行一个半小时的力量训练，晚上在健身中心还要进行 2 个小时的调整训练，其中包括游泳、快速跑等。

记者：训练为什么从早上开始？

霍：一般来说一个人早上的精神状态最好，因此，带着这种精神状态愉快地走进拳击训练场，安全感强，训练效果好。

记者：现在练习的重点是什么？

霍：身体配合练习、耐力练习和爆发力练习。为迎接比赛，我在做各种针对性的训练。

记者：你认为道格拉斯是怎样的一个人？

霍：他是非常出色的拳击手，他的右上钩拳的威力是相当厉害的。

记者：道格拉斯与泰森的那场比赛你看过后认为怎么样？

霍：我认为泰森是位杰出的拳击手。我始终不明白，泰森那天为什么采取那种打法，虽然打败了，但我相信总有一天他会重整旗鼓，再显威风。

记者：你在饮食方面有什么特别的吗？

霍 我每天进餐 6 次。8 点半吃早饭、12 点半吃午饭，接着下午两点半、4 点、晚 8 点再吃 3 次 凌晨 1 点上床前还要吃一点。

霍利菲尔德虽然登上了世界重量级拳王的宝座，但却与妻子波利特离婚了。在离婚初审中，波利特要求拳王丈夫额外多付 5 万美元，作为她在办理离婚案中的法律开销。拳王与妻子双方同意，波利特将拥有他们的 3 个孩子，拳王可以自由探访孩子。

在获得世界冠军的欢喜中，离婚无疑给这位未来得及坐热拳王宝座的新拳王带来无限的烦恼。虽然他在“海市蜃楼”的拳坛名利双收，可惜美中总有

不足，“沙场”未折兵，但却赔了夫人，这是拳王之战的可观收入所不能弥补的。霍利菲尔德带着遗憾单身走出了法庭。

卫冕成功

拳王称号得来不易，但是，卫冕恐怕更难。

霍利菲尔德打败道格拉斯，成为世界重量级新拳王。对于道格拉斯的败北，前世界拳王泰森大为失望，因为泰森曾指望能在 1991 年某个时候与道格拉斯再决雌雄，夺回世界拳王腰带。1990 年 2 月 11 日，在日本东京的拳击卫冕战上，拥有“重磅炸弹”称号的拳坛名将道格拉斯同泰森决战 10 个回合，打败泰森。同月，世界拳击理事会宣布，新拳王道格拉斯同挑战者霍利菲尔德 10 月决战的优胜者，将与前拳王泰森较量。现在，道格拉斯失败，使泰森暂无机会同道格拉斯交手，无法报东京一败之仇，难怪乎泰森要感到失望。

霍利菲尔德在获胜后宣布，他的卫冕战的第一个对手，将是世界拳击理事会的第 4 号挑战者福尔曼。然而，世界拳击理事会再次要求新拳王霍利菲尔德先与前拳王泰森交手，而不是先与老拳手福尔曼

决斗。

世界重量级新拳王霍利菲尔德的卫冕战，将与谁交手？何时开战？能否卫冕？又成了各国拳迷们新的关注焦点和议论热点。

泰森与霍利菲尔德之战是人们广泛议论的话题 即使在当年年末 这个话题仍被人们津津乐道地谈论着。

或许 更准确地说 人们不仅一直期待着这场比赛 而且对此感到惊奇。因为 泰森也许永远不会在拳台上与拳王霍利菲尔德比赛了。这场推到 1990 年 11 月 8 日举世瞩目的拳王争霸战，因泰森赛前训练肋骨受伤而被取消。在此之前 泰森因涉及一起强奸案 而在 1991 年 1 月 27 日法庭要开庭审理此案 虽然美国黑人选美小姐撤销起诉，这场比赛仍无法重新安排。

泰森受伤使霍利菲尔德唾手可得的 3000 万美元变成泡影，但这位拳王不甘心白白浪费为准备这场比赛付出的训练费而坚持再举行一场比赛。

1991 年 4 月 19 日，濒临大西洋的美国新泽西州大西洋城，沉浸在一派激动、烦躁和期待的情绪中 全世界的拳迷们都注视着这里。世界重量级拳击冠军霍利菲尔德和挑战者福尔曼，将在这里进行一