

一 北极地区的爱斯基摩人

爱斯基摩人是北极地区的古老民族 分别居住在西起亚洲大陆的白令海峡沿岸东至格陵兰南海岸的 54000 多平方公里的北极地区。爱斯基摩人的总数约为 10 万人 主要生活在美国阿拉斯加半岛、丹麦的格陵兰岛和加拿大北部沿海一带 此外 俄罗斯也有一二千人。这些地区终年积雪不化 夏天昼夜 24 小时全有阳光照射 冬天是长夜 连中午也漆黑一片 爱斯基摩人世世代代居住在这种特殊的环境之中。

爱斯基摩人 (Eskimos) 是古时与他们邻近的印第安人对他们的称呼 意思是“吃生肉的人”。的确 爱斯基摩人有吃生肉和喝鲜血的习俗 而且这种习俗是由于特殊的生活环境形成的。他们生活在冰山雪地的北极地区 按照传统 爱斯基摩人完全不吃蔬菜、水果、谷物等植物性食品 而生肉和鲜血中含有包括维生素 C 在内的多种营养 可以避免是坏血病或其他疾病。加拿大的爱斯基摩人自称因纽特人 (Inuit) 意为“真正的人”。生活在阿拉斯加

的爱斯基摩人自称爱斯基摩人。居住在格陵兰的爱斯基摩人自称格陵兰人。生活在俄罗斯楚科奇半岛的爱斯基摩人自称尤皮克特人 也被称为亚洲爱斯基摩人。

他们的语言属爱斯基摩—阿留申语系。

同印第安人一样 爱斯基摩人的祖先也是从亚洲大陆经过白令海峡迁徙到阿拉斯加的 但爱斯基摩人的祖先较印第安人祖先来得要晚。爱斯基摩人属蒙古人种的北极亚种。爱斯基摩人体质特征很像蒙古人 褐色的皮肤、高颧骨、扁脸、大鼻头和有点斜眼。爱斯基摩人青年男女有着玫瑰色的面颊和鲜红的嘴唇；这种健康美为其他民族所羡慕。许多爱斯基摩老人皱纹满面 活像一张蜘蛛网 眼睛眯成一条缝 这是他们世代生活在冰天雪地之中 阳光的强烈反射使他们的眼睛不得不半睁半闭的结果。

1. 服 饰

爱斯基摩人的服装主要是用鹿皮或海豹皮制作的 式样别具一格 衣领上带着风帽的皮短上衣是爱斯基摩人的主要冬季服装，下身着裘皮长裤。还有一种滑雪衣是麝牛皮制作的 皮帽是用狐皮或北极熊皮缝制 为了御寒衣服的下摆垫到脚面。这类服饰保护爱斯基摩人免遭严寒的侵害。现代世界上最时髦的登山服、滑雪服就是汲取了爱斯基摩人服装御寒的特点。英语御寒衣（Anorak）即起源于爱斯基摩语。鞋是高筒靴 用海豹皮制作 鞋底周边向上微翘 靴内铺一层干草保暖 每天更换 起到保暖和防湿的作用。袜子是用鹿皮或兔皮制作。夏天 在兽皮衣外面罩有用海象肠子做的雨衣 以防潮湿。内衣则是用禽类的皮制作的。

加工毛皮是一件十分辛苦的事 首先要将毛皮除去污垢 仔

细剔除残留在上面的肉和脂肪 再用一种鹿肝煮成的稀糊来揉洗皮革。做鞋用的坚硬的海豹皮还要用牙咬软。加工裘皮时 要用骨制成的梳子将裘毛梳理 直至毛皮变得松软。裘毛的梳理是非常艰苦而又费时的的工作 通常由男女双方共同进行。缝制衣服是妇女的事 她们一般都是剪裁和缝制皮衣的能手。线是用鹿或鲸的筋腱制成的 这种线既牢固又有韧性 不会弄破皮革。在使用金属针之前 爱斯基摩人一直使用兽牙或兽骨磨成的针 也有人使用海鸥等禽类的硬翅骨加工制作。顶针是用动物的角或尖趾制成。

2. 爱斯基摩人的住房

加拿大爱斯基摩人的冬季住房房基是用石头和鲸鱼骨建造的 房架用鲸鱼肋骨和颌骨制作 上面蒙上一层海豹皮或海象皮, 上面铺上干草 外面再蒙上一层兽皮。屋里开有一个窗子 用海豹骨制作的 是半透明状。整个房屋是半地窖式 门前一条石头铺的甬道通向地面。这条甬道也是过廊 是房屋的重要组分部分, 除起到通道的作用之外 还能促进室内空气对流 冷空气从通道进入室内, 热空气从室内排气孔排出屋外, 保持室内空气新鲜。

亚洲爱斯基摩人的住房 在 18 世纪以前 他们住在顶部略高于地面的地窖里。地窖有两个门 一个门在屋顶 供夏季出入 冬季用土封闭 另一个门在地表之下 从门到地面有一斜坡。屋顶有气孔 供通风和采光用。地窖用石头或圆木垒砌 外面堆切草垫子 顶部使用圆木、鲸鱼肋骨铺成。有的爱斯基摩人夏季住在棚屋里 人们称这种棚屋为“贝尔尤克” 前墙比后墙高 上面四方形 铺着圆木和树枝 上面覆海象皮。

18 世纪以后逐渐出现了地上式住宅 形似圆顶帐篷 图形墙里外均用草垫子垒成 中间为干打垒土层 墙高 1.3 米 上面支架木竿 外面覆盖海象皮。这种地上住宅逐渐取代了地窖。

3. 雪 屋

提起爱斯基摩人就令人联想起他们的象征——雪屋，它也是爱斯基摩人原始文化的标志。雪屋不仅外观美丽奇特而且结构几乎达到完善的程度 能承受强大的暴风雪。建造雪屋先要选择建筑用雪（实际上是冰）用驯鹿角制作的探针检验 然后用兽骨、海象牙或天然铜制作的锯子切割冰块 每块冰约长 1 米 宽 60 厘米 厚 20 厘米。建房的人在房内施工 先垒砌一个圆形 然后层层交错呈螺旋形往上铺砌 越往上口径越窄 直到穹顶 整个房屋呈半球形。建好后再开门 门前铺设一条通道通往地面。建造直径 5 米、高 4 米的雪屋一般只需要二三个小时。屋内砌一高台作床 上面铺上干草 再覆盖二三层兽皮。在屋内朝南或朝东方向 用淡水冻成冰块作窗子。雪屋并非所有的爱斯基摩人都建造，只有加拿大爱斯基摩人才有建造雪屋的习惯 而且现在他们已不再居住雪屋 能够看到的只是供狩猎用或旅游观赏用的了。

4. 社会组织

爱斯基摩人的社会组织是由若干个家族组成 每个家族又由若干个家庭组成。以前一个家庭同住在一个大地窖子里 每个家庭用鹿皮幔帐相互隔开。一个家族的男人刚好是一条兽皮船出海捕猎所需要的劳动力。爱斯基摩人的家族关系同生产关系紧密地

结合在一起。

爱斯基摩人有自己的组织和领袖 在加拿大福斯克湾 领袖被称为“伊索马塔尔”(Issoumatar), Issoumata 一词为思想, Issoumatar 为想得很多的人或英明的人。在格陵兰图勒地区 领袖被称为“纳拉卡克”他们是从爱斯基摩人中民主选举产生的 领袖必须具备谦虚、严肃、耐心、机智等美德 必须忠于职守 生活中不享受特权 这一切都是由爱斯基摩人平均分配财富的特点所决定的。在俄罗斯 领袖被称为乌米雪克 由最聪明、机智的人担任 而且必须最有力气 领袖不是民主选举产生 而是村落 在定期举行的角力比赛中确定 如果输了 领袖必须把权力移交给胜者。随着社会的发展和资本主义生产关系的产生 领袖的产生不再靠体力 而是由最富有的人担任。

也存在一种特殊的情况 居住在同一地区有亲缘关系的一些家庭组成的狩猎群体中没有固定领袖的情况 各种决定由大家协商做出。但根据个人的特殊才能 如在暴风雨中驾舟的才能 确定鲸鱼、海豹或鹿群的位置的能力等 也可以使他成为从事这一活动的领袖。狩猎群体的规模取决于该地区的动物资源 如果资源比较丰富,一般由 6—10 个家庭组成 如果食物短缺则群体规模缩小。

爱斯基摩人社会的基本单位是家庭。它通常由丈夫、妻子、未婚子女、老人组成。家庭中以最年长的男人但又必须是最富活力和能力的男人为一家之主。许多家庭的成员中也不乏有被收养的孩子和他人家庭的守寡母亲或姐妹。爱斯基摩人中收养是成为亲属的一种方式 同时还是形成亲戚的一种方式 被收养者的父母和他亲生父母联系在一起。

在传统的爱斯基摩人家庭中 家长对孩子既耐心又和蔼。爱斯基摩人认为慷慨、温顺和气是他们必须具备的品格。他们的社会是建立在合作狩猎和猎物共有的基础之上 因而这些品德是组成家庭和社会必不可少的。小气的人、爱发脾气的人是不受欢迎的也是不可容忍的 他将破坏家庭、社会的和谐 其严重的后果可以使生产和生活乃至生存受到威胁。爱斯基摩人对孩子从不打骂 认为这不是教育孩子的好办法 完全可以用其他方式使孩子们听话 达到使孩子们懂事的目的。

孩子的愿望从不会遭到拒绝 当然对于一些不合理的要求家长会努力说服他们改变 但不使用粗暴的言辞去对待孩子。例如孩子想要一把尖刀玩 家长会用其它玩具吸收他的注意 或耐心教育他们玩刀子会伤了自己 以此来改变孩子的初衷。孩子们在家庭和社会的影响下 逐渐养成传统的温和的性格。儿子在父亲面前很拘谨 父亲同他讲话时 儿子必须面朝窗外 毕恭毕敬地回答。父亲爱孩子 但儿子在场的情况下不当着别人对他进行公开批评或指责 以免挫伤孩子的自尊心。儿子要尊敬父亲 成年后帮助家长维持生活。在外地工作的青年必须寄钱给父亲 在家渔猎所获要全部交给家长 并且这种关系并不因为儿子成家而中断。

5. 宗 教

爱斯基摩人的生活是与自然环境紧密地结合在一起的。在他们的传统信仰中 充分地体现了这一点。爱斯基摩人的宗教信仰为自然崇拜 他们相信一物有灵 而人同某种动物或器物有亲缘关系。他们认为一切不可预测的自然现象是受各种强有力的神灵

控制的 每当神灵发怒的时候就要给人类带来伤害 因而在狩猎、捕鲸等海兽之前以及获得丰收之后都要举行祈拜仪式 请求诸神不要发怒并保佑他们丰收。每当各路神灵发怒之时 也要举行祈拜仪式 对他们安抚并请求他们息怒。

替神灵保护人类和安抚发怒的神灵的责任落在萨满的身上。萨满是爱斯基摩人中掌握巫术的男人或女人。他们是沟通人世与神仙的中间人。每当大海女神发怒掀起暴风雨和巨大的海浪时 每当人们捕获不到猎物时 萨满便要卜测神灵发怒的原因和举行祈拜仪式来安抚神灵以保丰收。而捕到猎物之后 也要举行祈拜仪式 因为他们相信万物有灵 请求动物不要生气 要“经常到他们这里来”。人们相信萨满有神奇的力量 他们不仅能和神灵接触，保佑人们捕猎丰收 而且能同魔鬼沟通 驱除病魔 为人们治疗疾病 并能帮助迷失在冻土荒原或被浮冰带走的人回到家里。人们还相信他们具有飞行的能力、息风止雨的能力、将自己变为动物的能力、了解人们内心世界的的能力 甚至有谋害人命的的能力。只有在梦里或亲耳听到一个和自己“面貌相同的人”说话的人才可以成为萨满。

爱斯基摩人的传统宗教观念还相信人死后灵魂依然活着。游荡的灵魂最终要进入一个新生儿的驱体 而这个新生儿必须是与死者同名的人 也正因为是同一灵魂 因而新生儿将具备死者的能力与品德。

6. 驯鹿的捕捉与饲养

爱斯基摩人分为内陆的和海岸的两种。内陆的爱斯基摩人主要以狩猎和饲养驯鹿为生。驯鹿对于内陆爱斯基摩人来说是不可

缺少的 鹿肉是他们的主要食物 鹿皮可以做衣服、靴子、袜子、手套 鹿角可以制作各种工具 鹿筋可以作线 脂肪可供点灯照明。

驯鹿的主要食物是苔藓 北极地区属于苔原地带 不生长其他植物 大批的驯鹿群每逢夏天都到广袤的苔原生活 冬季再向南部移动。迁徙的驯鹿群的数量之多 令人难以想象 加拿大 1986 年出版的《因纽特人》一书写到：“向北部冻土地带漫游的驯鹿群数量非常之大 以致如果你站在河口 昼夜不停通过的鹿群可持续一周。”^① 爱斯基摩人掌握了鹿群移动的季节和方向的规律 并随之进行季节性迁移和狩猎。狩猎活动是由住在一起的 10 多户爱斯基摩男人共同完成的 他们事先埋伏在鹿群必到的河水湍急的溪谷地带 鹿群来到时 部分人绕到鹿群后用鸣枪、学狼嚎等各种办法去惊吓它们 受惊的鹿群沿溪谷向前狂奔 埋伏在溪谷两侧的猎人乘机袭击它们。狩猎所得按古老的传统进行分配 鹿皮奖给射中猎物的人 肉平分给所有参加狩猎的人 爱斯基摩人把鹿看作当地社会公有财产。

狩猎驯鹿主要是在春季 这时大批驯鹿向北方迁移 它们要到苔原去生儿育女 爱斯基摩人乘机捕杀并储存大量的鹿肉。而九、十月份则又是一个狩猎的良好时机 这时的驯鹿向南方返回，整个夏天它们在苔原养得很肥壮 雏鹿也已长大 此时捕捉的驯鹿皮毛均佳 皮下脂肪丰满 肉也容易储存。

狩猎并不总是丰收的 因而不能使爱斯基摩人生活得到保障，饲养驯鹿就可以弥补狩猎之不足。驯鹿经济的发展为爱斯基摩人带来了欢乐 每年都要庆祝“鹿节”。届时 阿拉斯加各地的爱斯

见《民族译丛》1993 年第 2 期，第 68 页。

基摩人赶着他们的鹿群来到西沃德。当地气温很低 冬季在零下 35℃ 人们在雪地上支起帐篷 睡在特制的鹿皮睡袋里。“鹿节”要举行各种竞赛活动。首先是宰鹿比赛 参加表演的人一刀就可以准确地刺入鹿的心脏或切断鹿的颈动脉。其次是套鹿竞赛 在规定的时间内在自由放牧的鹿群中看谁套的最多。最后一种竞赛是由每个参加者用绳索套住一只鹿 给它戴上笼头、系上缰绳 把它赶到两公里以外的指定地点 然后再赶回来 解下笼头和缰绳，最先完成一系列动作为胜。

7. 狩猎海洋哺乳动物

海岸爱斯基摩人主要靠捕猎海豹和鲸鱼为生。海豹是海岸爱斯基摩人生活中不可缺少的 像内陆爱斯基摩离开驯鹿就无法生存一样。海豹肉可以食用 它含有丰富的热量 海豹肝含有大量维生素 A 这对于按传统不食用蔬菜的爱斯基摩人来说是十分重要的 而且味道鲜美。脂肪可供照明、取暖和烹调。皮可以制造皮靴、皮船和帐篷。坚硬的海豹胡须可做雪橇的绳索 骨头可做各种工具。自古以来海岸爱斯基摩人就有用海豹脂肪去换取内陆爱斯基摩人的鹿肉和鹿皮的贸易。

鲸鱼对海岸爱斯基摩人来说也十分重要 肉可以食用 而且一头鲸鱼的肉可以供一个群体、数个家庭食用一年。鲸鱼骨可以建造房屋和做雪橇 连鲸鱼须也可做弓和其它工具、器具。

每逢冬季 海豹在冰下生活 它们每隔 20 分钟必须通过许多冰洞来呼吸氧气 这便给它们带来了灾难。爱斯基摩人掌握了这个规律 利用狗的嗅觉去发现海豹吸气孔 但海豹的吸气孔有许多个 不知道它下一次从哪个吸气孔呼吸氧气 于是爱斯基摩人

采取集体狩猎的办法 每人监视一个吸气孔 抱着鱼叉耐心守候 , 以待海豹浮出水面的一瞬间。春天来临时 海豹喜欢躺在浮冰边缘晒太阳 这又为爱斯基摩人制造了机会。晚春以后 爱斯基摩人游弋于海洋之中 寻找一切狩猎的机会。

捕猎鲸鱼是爱斯基摩人一年中的头等大事 , 一般都在春季进行。每年年初爱斯基摩人就开始做捕鲸准备工作。4 月初 十几人为一组的捕鲸队乘大型皮船出发。到达目的地以后 在靠近岸边的结实冰层处支起帐篷守候鲸鱼出现。当鲸鱼游近并浮起喷水时 , 有经验的猎手立即准确判断出鲸鱼下次浮起喷水的方位和时间 , 于是迅速划动皮船到预测地点。当鲸鱼浮起喷水时 捕鲸能手立即将鱼叉投向鲸鱼 刺入它的心脏。

6 月捕鲸季节结束 爱斯基摩人在希望角庆祝“ 鲸鱼节 ” 有收获的捕鲸队将珍贵的尾鳍分给众亲友吃。节日里举行各种庆祝活动 在歌声中 穿着民族服装的爱斯基摩人跳起欢乐的舞蹈 时而左右摆臂 时而凌空跳跃 并富于节奏感。节日里最精彩的是请首领站在一张由许多海豹皮缝成的大垫子上 十几人把垫子低低抬起 然后一齐用力把人弹入空中 再把人接住 再抛入空中 , 如此数次直到上边的人累了再换别人。

8. 文化的演变

北欧海盗时期 欧洲人曾到过北极地区 同爱斯基摩人有过接触 对爱斯基摩人的文化没有产生过影响 他们一直按传统的生活模式生存、发展。19 世纪 随着捕鲸船的到来 爱斯基摩人同欧洲人的联系开始增加。爱斯基摩人从欧洲人那里得到来福枪、弹药、金属制品、望远镜、太阳镜以及火柴和茶叶等 , 也从欧洲

妇女那里学会了编织和烤面包。当然爱斯基摩人需要用大量的兽皮去换取 甚至早期掠夺式贸易中曾发生过用一捆狐皮去换取一个鱼钩的事件。

20 世纪初 弓头鲸已濒于灭绝 捕鲸船不再光顾。但欧洲市场白狐皮开始走俏 从此开始了北极地区的皮货贸易。此前 爱斯基摩人的社会仍然是狩猎社会 社会经济组织保持着原有的模式 虽然从白人那里引进了一些现代生活用品 吸收了一些西方文化 但它们最终融合于传统的狩猎文化之中。

北极地区皮货贸易开始后 爱斯基摩人的生活方式、生产方式、分配方式和价值观均发生了巨大变化。在捕鲸船停止到北极地区以后 爱斯基摩人暂时中断了一些生活必需品及枪支弹药的供应 他们感到很不方便 意识到这些舶来品和外来文化的重要性。皮货贸易开始后来福枪开始在爱斯基摩人中普及 这比起弓箭和投枪来说效益要好得多。欧洲商人教会他们设陷阱和下夹子捕捉动物 以保持动物皮毛的完好。狩猎不再是为了获取食物 而更重要的是为了贸易 他们需要从白人那里得到枪支、弹药、衣服、食品、烟、酒、糖、盐以及各种器具和工具。冬天他们不再以捕捉海豹为主 因为收益不大 他们在这段时期从海上转移到内陆去猎取北极狐 春天降临后 他们再回到海上 当海豹在浮冰上晒太阳时他们从容地大量猎取。

利用陷阱和下夹子捕猎动物 不再需要像捕猎鲸鱼或海豹以及驯鹿那样需要整个群体联合完成 他们可以各自为战 这使爱斯基摩人向分散化的生活方式发展 并且日益削弱传统的共同劳动的观念。当然 也还存在群体狩猎现象 捕鲸、捕鹿并没有停止。劳动所得自然而然归劳动者所有 地区、资源公有的观念发

生了变化 劳动所得的共享观念也在发生变化。

9. 民族意识的觉醒

捕鲸船的到来和皮货贸易的拓展 使爱斯基摩人的生活方式和文化发生了变化 社会也在向前发展。同时 白人也带来了传染病 尤其是结核病 死亡率很高。基督教的传播使许多爱斯基摩人放弃了传统的信仰（万物有灵和巫术）和节日。

爱斯基摩人对于现代社会日益不满 酗酒现象十分严重。格陵兰爱斯基摩人有打破酗酒世界纪录之称。格陵兰爱斯基摩人原来是无人自杀的 现在自杀人数是丹麦人自杀人数的 5 倍。刑事犯罪人数也不断增加。

爱斯基摩人民族意识日益高涨，1969 年在法国勒阿弗尔举行了第一届爱斯基摩人代表会议 此后于 1974 年和 1977 年又分别在丹麦哥本哈根和美国阿拉斯加州的巴罗举行了两届会议。1980 年 6 月在格陵兰的哥德霍普召开的会议决定成立泛爱斯基摩联盟。该组织正式向全世界声明 爱斯基摩人对北极圈沿岸地区的自然资源拥有主权 今后美国、加拿大、丹麦等国如果想要开发或利用当地的石油、矿产或其他自然资源时 必须征求爱斯基摩人的同意并签署有关协议 否则 任何人无权在他们的土地上进行开发活动。

土地问题的确是爱斯基摩人各种政治组织非常重视的问题。它涉及到爱斯基摩人居住区土地的使用和占有。加拿大、美国、丹麦和俄罗斯各国对北极地区土地的开发及水利工程的兴起，日益引起爱斯基摩人的关注与不满 对各国政府来说这是必然的举措 有益于国家的发展 而对于爱斯基摩人来说 它不仅关系

到土地的所有权和使用权问题 而且关系到爱斯基摩人的生存与发展问题。土地的开发和水利工程的兴建 也影响了爱斯基摩人的经济活动和文化行为 这些设施的土地妨碍了爱斯基摩人的狩猎和捕鱼 一方面减少了经济活动的场所 另一方面生态环境的改变也可以使动物资源流失。同时 这也涉及与狩猎、捕鱼有关的各类问题 诸如语言、风俗、艺术、手工艺品、音乐、舞蹈、信仰这类文化问题的表达方式 因而危及到爱斯基摩人的文化模式和社会传统。

加拿大等国在处理这类问题时尽量考虑到爱斯基摩人的利益 一方面保持爱斯基摩人狩猎、设陷阱捕猎以及捕鱼的权利 另一方面开发和使用北极地区的土地让爱斯基摩人参与环境问题和土地使用规划方面的决策过程。此外 还须给爱斯基摩人一定的金钱补偿。

在经历了各种变革之后 爱斯基摩人民族意识日益觉醒 为了保持自己的文化传统和政治权利 已经发出各种呼吁 它已引起所在国的注意 这也是有关国家繁荣与稳定的一个因素。

(赵锦元)

二 非洲小黑人俾格米人

俾格米人是非洲的古老民族 也是非洲最原始的民族。他们属南方古猿——赤道人种的一个特殊支系 也称“尼格利罗人”即“矮小黑人”之意。他们有别

于其他非洲人的最明显的特征就是身材矮小。男子平均身高仅 1.44 米左右 最高不超过 1.50 米 而妇女则更矮一些。体重在 40 公斤左右。俾格米人的肤色较一般黑人浅一些 人类学家认为这种现象是由于他们的自然环境所致 他们的肤色有的黑中透红 有的黑中透黄 身上覆盖着一层薄薄的汗毛。头发黑而卷曲 鼻翼较宽 鼻梁低平 眼睛大而突出 面部短而阔 颌部突出 头部为短头型 嘴较宽 而唇却较薄 胡须不太发达。面部的重要特点就是 与其他非洲民族不同 毛发相当发达。他们行动十分敏捷 攀缘能力惊人。

经过科学人员和专家们长期不懈的努力 不断的研究和探索，终于在不久前 揭开了悬在人们心中的矮小之谜。研究人员发现，

俾格米人体内的胰岛素生长基因只是正常人的 $2/3$ 因此 导致了他们内分泌的失调。其次 长期的森林中的狩猎生活 使他们形成了一种适合森林活动的特有的短小身材 他们能在森林之中穿梭自如，如同没有任何障碍一样。

俾格米人现有 25 万人左右 主要分布在以刚果盆地为中心的赤道非洲的森林地带。历史上他们的足迹曾遍及整个非洲 鼎盛时期人数曾达 200 多万。由于连年内战和民族大迁移 以及其他种种原因 俾格米人口锐减。而今 他们仅生活在民主刚果、加蓬、喀麦隆、中非共和国、卢旺达、布隆迪和安哥拉等 8 个国家。

俾格米人分为四大群体：

宾加人(Binga) 包括贝库人(Beku)、邦戈人(Bongo)、杰里人(Jelli)、科阿人(Koa)、科拉人(Kola)、库亚人(Kuya)、里姆巴人(Rimba) 和亚加人(Yaga)。他们分布在加蓬(0.5 万人)、喀麦隆(1.5 万人)、刚果(2 万人)、中非共和国(1 万人) 及民主刚果等国的热带雨林深处 与邻近民族交往不太多。

特瓦人(Twa) 他们散居在班图人中的蒙戈(Mongo)人居住区 受蒙戈人的一定的影响 他们当中除狩猎和采集之外 渔猎也占很重要的位置。他们主要居住在扎伊尔(6 万)。

盖色拉人(Gesera) 和齐加巴人(Zigaba) 这两个群体生活在卢旺达(4.5 万) 和布隆迪(4 万) 境内 他们受班图文化的影响较深 大部分人已定居基伍湖附近的平原地带 以制陶业为生，有少部分人仍固守原地 保持祖先留下来的狩猎和采集为生的传统。

姆布蒂人(Mbuti)、阿卡人(Aka)、埃菲人(Efe) 和巴苏亚人(Basua) 聚居在民主刚果东北部伊图里森林内，有 5 万人 是

到目前为止血统比较纯 受外界影响最小 最封闭的群体。也是俾格米人中最大的一个群体。此外还有近 5000 人生活在安哥拉中南部的尼亚内卡人分布区。

1. 历史沿革

俾格米人有悠久的历史 在非洲的民间传说和古典作品中都曾经提到过他们。有关俾格米人的文字记载早在金字塔时代 即公元前 3000 年古埃及的碑文中 法老们曾派他的商队到南方 除带回他们需要的物品之外，人们还从“妖精的地方”带回一个“会跳舞的小矮人”深得法老的喜爱。此后 在古希腊的史料中（荷马的《伊利亚特》、希罗多德和斯特拉邦的著作）把居住在尼罗河森林地区的这个矮小的人种 称为俾格米人并描述了他们的勇猛、灵活和智机以及他们的战斗事迹。16—17 世纪 在西非游记之中 人们也经常谈论到神秘的俾格米人 当时的俾格米人被他们称之为“马廷巴”。1870 年德国地理学家许凡富凡特 首次向外界较详细地报导了俾格米人的有关情况。而真正对俾格米人进行调查、研究的则是 19 世纪德国学者旋韦国富和俄国学者云克尔 他们在森林之中对俾格米人进行了全面的考察。因此 这一发现引起很多专家学者及有关人士的关注。

据一些考古学家们的研究认为 俾格米人远在非洲石器时代的后期就出现了 至今已有 6000 多年的历史。他们的最初居住地可能在尼罗河的发源地。

在历史上俾格米人曾分布很广 遍布非洲各地 主要在以中非、刚果盆地为中心的广阔地带 即今日的民主刚果、卢旺达、隆迪、乌干达、中非、刚果、喀麦隆、加蓬、赞比亚和安哥拉等

地。他们在森林中过着与世无争、无忧无虑的自由生活 然而 这种生活被非洲民族大迁徙的几次浪潮所冲击 而连年的部族战争，也使他们饱尝其苦。

中古时期 尼格罗人也就是今日的班图人 他们的迁徙引起了整个非洲民族的迁移。他们由原住地贝努埃河及洛贡河之间 也就是尼日利亚、喀麦隆及乍得三国的交界之处 开始向南部大批涌入。大约在 2000 多年前 北方的农耕班图人的南下 以及一些中苏丹部落由东北方向流入 特别是尼日利亚和喀麦隆一带的班图游牧民族的渗入 使俾格米人受到很大的冲击。这支长期生活在森林中的民族 像欢迎远方的客人一样 接纳班图人的到来。他们虽是这声土地的主人 但他们并不排外 更不欺生。他们之间最初相处很好 以诚相待 友好往来。两者之间在经济生活中互补互利。俾格米人用自己的猎物使外来者品尝森林中的美味佳肴，使他们的餐桌食品变得十分丰盛。而外来者也将自己的生活用品、农产品和一些生产工具带给了他们 这种以物易物的民间小贸易使双方都受益匪浅。

然而 好景不长 这些班图人在经济上占有绝对的优势 人口又在不断地增长 最终 新来者变成了地域的主人。俾格米人为了生存不得不投向森林的深处隐居在热带雨林之中。由于俾格米人个个都是出色的猎手 在战争时期曾多次被招募到军队中来。如中世纪刚果和卢旺达的图图部落联盟人利用他们熟悉地形、小巧灵活和射中率高的优点 将他们组成军队。史料证明 在某种情况下 他们可以把握战机 决定战局。在卢旺达 统治者们经常让俾格米人组成他们的宫廷护卫队和歌舞班子。民主刚果也是如此 许多部落首领视他们为特殊的部队 经常召集他们去攻打