

世界 国家地理

主编：翟文明

下卷

National Geography

中国文史出版社
多心转出版社





目录 Contents

日本

富士山	6
濑户大桥	7
严岛神社	7
法隆寺	8
古奈良历史遗迹	9
屋久岛	10
姬路城	11
广岛和平纪念碑	13
古京都的历史建筑	13
白川乡和五箇山的历史村落	15
白神山地	16
北海道自然景观	16

韩国

庆州石窟庵和佛国寺	18
海印寺大藏经版木及版库	19
水原的华城	20
宗庙	21
昌德宫	22
济州岛	23

泰国

大王宫	24
大城历史名城及有关城镇	25
素可泰历史名城	26
普吉岛	27
芭堤雅	28
苏梅岛	28
通艾、会-卡肯野生生物保护区	30
北榄鳄鱼动物园	30

新加坡

狮头鱼尾公园	32
圣淘沙岛	33
裕廊飞禽公园	34
新加坡植物园	35

印度尼西亚

婆罗浮屠	36
乌戎科隆国家公园	37
科莫多国家公园	37
普兰班南的寺庙群	38
人间仙境巴厘岛	39

菲律宾

菲律宾的巴洛克式教堂群	42
菲律宾的水稻梯田	42
宿务	43

越南

顺化古迹群	44
下龙湾	45
文庙	47

柬埔寨

吴哥遗迹群	48
-------------	----

缅甸

仰光大金塔	50
-------------	----

印度

泰姬陵	52
埃罗拉石窟群	53
阿格拉古堡	55
阿旃陀石窟	56
戈纳勒格太阳神庙	57
默哈布利布勒姆古迹群	57
加济兰加国家公园	58
盖奥拉德奥国家公园	59
果阿教堂和修道院	59
克久拉霍古迹	60
旁皮的维查耶纳伽尔城遗址	61
法塔赫布尔·西格里城遗址	61
帕塔达卡尔的石雕群	62
象岛石窟	63



布里哈迪斯瓦拉神庙 64
 楠达德维山国家公园 65
 桑吉佛教古迹 65
 胡马雍陵 66
 顾特卜塔 67
 红堡 67
 鹿野苑 69

斯里兰卡

阿努拉德普勒 70
 波隆纳鲁沃古城 71
 锡吉里耶古城 72
 圣城康提 73
 加勒古城及城堡 74
 丹布勒金寺 75

巴基斯坦

摩亨朱达罗考古遗址 76
 塔克西拉考古遗址 76
 塔赫特·巴希佛教遗址 77
 特达的历史保护区 78
 拉合尔古堡和夏利玛尔花园 79
 罗赫达斯要塞 80
 白沙瓦 80

尼泊尔

萨加玛塔国家公园 82
 加德满都谷地 83
 奇特旺皇家国家公园 83
 释迦牟尼诞生地兰毗尼 84

伊朗

乔加赞比尔 86
 波斯波利斯 87
 伊斯法罕王侯广场 88

伊拉克

哈特拉古城 90

巴比伦古城 91

乌兹别克斯坦

希瓦的伊斯罕·卡拉建筑 92
 布哈拉 93

土耳其

伊斯坦布尔历史地区 94
 神奇的卡帕多希亚石窟建筑 95
 哈图沙什古城 96
 内姆鲁特山考古遗址 97
 帕穆克卡莱和赫拉波利斯 98
 莱顿和桑瑟斯遗址 98
 阿苔密斯神庙 99
 特洛伊 100
 博斯普鲁斯海峡 101

叙利亚

大马士革古城 102
 布斯拉古城 103
 巴尔米拉考古遗址 104
 阿勒颇古城 105

黎巴嫩

安杰尔考古遗址 106
 巴勒贝克 107
 比布鲁斯 108
 提尔城考古遗址 108

阿曼

拜赫莱要塞 110
 阿拉伯大羚羊保护区 111

也门

希巴姆古城 112
 萨那古城 112
 宰比德的历史名城 113





目录 Contents

埃及

孟菲斯及其墓地和金字塔	114
底比斯古城及其墓地	116
从阿布辛拜勒到菲莱	117
伊斯兰城市开罗	120
阿布米那的基督教遗址	122
阿斯旺	122
埃及博物馆	123
卢克索神庙	124

利比亚

大雷普提斯考古遗迹	126
萨布拉塔考古遗址	127
昔兰尼考古遗址	128
德拉尔特·阿卡库斯石窟	129
加达梅斯老城	129

阿尔及利亚

贝尼·哈玛德的卡拉城	130
阿杰尔的塔西利	131
姆扎卜谷地古城遗址	132
杰米拉	133
提帕萨	134
廷加德	134
阿尔及尔的古城卡斯巴	135

突尼斯

突尼斯老城	136
古都凯鲁万	137
迦太基古城遗址	138
杰姆的古罗马竞技场	140
伊其克乌尔国家公园	141
喀尔寇阿内布匿城及其陵园	141
苏塞老城	142
土加和杜加	143

摩洛哥

非斯的老城	144
马拉喀什的老城	145

阿伊·本·哈杜村	146
古都梅克内斯	146
沃吕比利斯的考古遗迹	147
得土安的老城	148
达尔贝达	148

尼日尔

W 国家公园	150
阿伊尔和泰内雷自然保护区	151

马里

杰内古城	152
廷巴克图	153
邦贾加拉的悬崖	153

毛里塔尼亚

阿尔金岩礁国家公园	154
古代商队城市	154

塞内加尔

戈雷岛	156
尼奥科罗—科巴国家公园	157
朱吉鸟类保护区	157

科特迪瓦

宁巴山自然保护区	158
塔伊国家公园	159
科莫埃国家公园	160

加纳

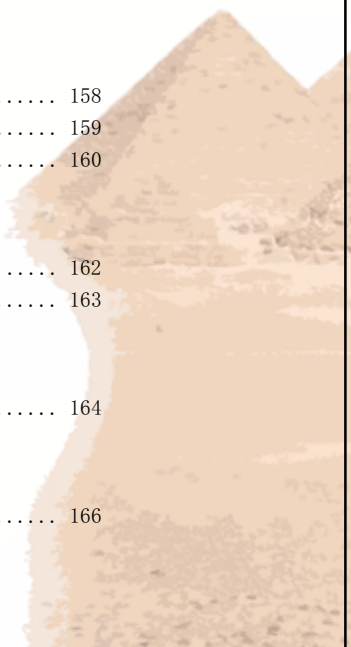
加纳海岸的古城堡和要塞	162
阿散蒂的传统建筑	163

贝宁

阿波美王宫	164
-------------	-----

埃塞俄比亚

拉利贝拉独石教堂	166
----------------	-----



非洲大厦 167
 阿克苏姆考古区 168
 塞米恩国家公园 168
 古风古韵贡德尔 168
 阿瓦什低谷考古遗址 170
 蒂亚的雕刻石碑 171

肯尼亚

肯尼亚山国家公园和自然森林 172
 西比罗伊-中央岛国家公园 ... 174
 马赛-马拉野生动物保护区 ... 174

乌干达

布温迪国家公园 176
 鲁文佐里国家公园 177

坦桑尼亚

乞力马扎罗国家公园 178
 恩戈罗恩戈罗自然保护区 179
 塞仑格蒂国家公园 180
 塞卢斯动物保护区 181
 古雅的基尔瓦·基西瓦尼 182

马拉维

马拉维湖国家公园 184

莫桑比克

莫桑比克岛 185

赞比亚

维多利亚瀑布 186

津巴布韦

津巴布韦的珍稀动物乐园 188
 卡米遗址 188
 津巴布韦遗址 189

塞舌尔

阿尔达布拉环礁 190
 马埃谷地自然保护区 191

中非

公园里的热带奇观 192

喀麦隆

德贾自然保护区 193
 瓦扎公园 193

民主刚果

维龙加国家公园 194
 加兰巴国家公园 195
 卡胡兹-别加国家公园 196
 萨龙加国家公园 196
 猩猩野生动物保护区 197

澳大利亚

悉尼歌剧院 198
 悉尼海港大桥 199
 蓝山 200
 维多利亚艺术中心 201
 麦夸里岛 202
 洛德豪群岛 203
 弗雷泽岛 204
 昆士兰的热带雨林 205
 大堡礁 205
 卡卡杜国家公园 207
 阿纳姆地 208
 乌卢鲁国家公园 209
 沙克湾 210
 西塔斯马尼亚国家公园 211

新西兰

汤加里罗国家公园 212
 罗托鲁阿 213
 怀托莫溶洞 214
 德·瓦比波那姆 215



日本

Japan

日本位于亚洲东部的太平洋上,包括本州、九州、四国、北海道4个大岛及约4000个小岛,面积377748平方千米。

日本海岸线漫长而曲折,港湾众多。山地约占全国面积的80%。富士山为全国最高峰,海拔3776米。气候属温和湿润的海洋性季风气候。

日本多樱花,有300多个品种,因而被誉称为“樱花之国”;境内还多火山和地震,又被称为“火山地震之邦”。

日本旅游资源极其丰富。绚丽多姿的自然风光、具有东方特色的名胜古迹、先进发达的社会经济以及完善的旅游服务设施,使日本成为名副其实的旅游大国。

富士山

富士山位于本州中南部,横跨出梨、静冈两县,在东京以东约80千米处。富士山海拔3776米,是日本第一高峰,面积为90.76平方千米。在阿伊努族的语言中富士山的意思是火山。日本人民将之誉为“圣岳”,它是日本民族的象征。

富士山是座年轻的火山,约形成于1万年前。自公元781年以来,共喷发18次,

1707年最后一次喷发后变成休眠火山。山麓处有无数形态各异的山洞是在火山口喷发时形成的。山顶上有两个火山口,大小不一,较大的火山口湖有200米深,直径800米左右。

富士山山峰很高,直入云霄,山顶终年积雪,山体呈圆锥状,似一把悬空倒挂的扇子。日本诗人曾这样描绘富士山的美:“玉扇倒悬东海天”、“富士白雪映朝阳”。

富士山



富士山周围有“富士八峰”，它们分别是剑峰、白山岳、久须志岳、大日岳、伊豆岳、成就岳、驹岳和三岳。

富士山西南麓有著名的白系瀑布和音止瀑布。南麓是一片辽阔的牧场，这里绿草如茵，牛羊成群，是天然的观光胜地。在静冈县裾野市的富士山麓，开辟了面积为74万平方米的富士游猎公园，里面的野生动物共计有40种1000多头。

富士山北麓有富士五湖。它们分别是河口湖、山中湖、精进湖、西湖和本栖湖，其中最大的是面积为6.75平方千米的山中湖。湖东南的忍野村有被称为“忍野八海”的涌池、镜池等8个池塘，它们连通着山中湖。西湖岸边也有许多风景区，如红叶台、青本原树海、足和田山、鸣泽冰穴等。五湖中交通最为方便的是河口湖，湖中有鹈之岛，这是五湖中仅有的一个岛，河口湖中会倒映出富士山的影像，这是著名的富士山奇景之一。

此外，富士山区还设置有各种游艺和体育场所，还有幻想旅行馆、昆虫博物馆、奇石博物馆、自然科学厅、富士博物馆、植物园、大型科学馆、野鸟园、野猴公园等供游人游览观赏。

濑户大桥

濑户大桥是日本的一座公路和铁路两用大桥，它将日本的四国和本州相连通，全长37.3千米，为世界两用跨海大桥之最。

濑户大桥北起冈山县的儿岛町，南至香川县的坂出



水平看濑户大桥

市，横跨濑户内海，跨越海面的距离达13海里。大桥利用海峡中的5个小岛作桥基，分别由6座吊桥和斜缆桥构成。

濑户大桥于1988年4月建成使用，周边环境极其美丽，它附近著名的濑户内海公园内岛屿星罗棋布。天气晴好的时候，站在冈山县南部的鹫羽山上眺望，只见在蓝天、碧海、白云、绿岛之间濑户大桥如一条银灰色的长蛇横卧于碧波之上，为公园增添了无穷的魅力。

一直以来，日本政府都非常重视对当地得天独厚的自然资源的开发和利用，先



从空中俯视濑户大桥

后在大桥经过的柁石岛、岩黑岛和与岛上出资修建了各种游乐观光设施，吸引了日本本国及世界各地的观光客前来旅游参观。

严岛神社

严岛的面积为30.18平方千米，地处于广岛县佐伯郡，靠近濑户内海广岛湾西岸，属于濑户内海国立公园。这是天文二十四年(公元1555年)的“严岛之战”的古战场，在这次战斗中，战国时代的武将毛利元就打败了室町末期武将陶晴贤。北部的严岛神社据说是由推古天皇(公元592~629年)从弥山顶迁来的一座古安芸国的宫殿。现在的建筑是平安末期的式样，这是在仁治二年(公元1241年)重新修建的。

1996年，严岛神社被联合国教科文组织作为文化遗产列入《世界遗产名录》。

严岛神社由本社和摄社的客神社组成，两个神社的社殿都是由本殿、拜殿、币

殿和被殿构成，客神社的规模比本社要小。本社中轴直达海中的大鸟居牌坊，呈西北方向；客神社中轴呈西南方向。

本社和客神社本殿的屋顶都采用两面坡的形式，坡形屋顶从上一一直延伸到房檐。

神社区域内，有众多建筑，如摄社大国神社本殿、大元神社本殿、天神社本殿、末社荒胡子神社本殿、丰国神社本殿（千叠阁）和宝塔等，这些都是战国时代和桃山期文化时代的建筑。另有一座高27米的五重塔，该塔建于15世纪，同巨大的千叠阁、五秀塔一起成为严岛的标志性建筑。

神社前的海中矗立着建

于1875年的红色大牌坊，这是平安时代以来第8次重建的遗物。牌坊用楠木建造而成，高16米，突出于宫岛海面，人们可以在退潮的时候步行到牌楼前面，观赏刻在牌坊柱上的铭文。

法隆寺

法隆寺位于奈良县西北的生驹郡斑鸠町。这是日本最古老的木构建筑物，为佛教圣德宗总寺院。是圣德太子（公元574~622年）在推古天皇十五年（公元607年）创建的。

1993年，法隆寺被联合国教科文组织作为文化遗产列为《世界遗产名录》。

现在的法隆寺，由东西



法隆寺梦殿

两个寺院组成。西院是当年圣德太子修建的“法隆寺”，包括金堂和五重塔等建筑。

西院的中门建于白凤时期。门内的金堂内供奉的三尊释迦铜佛像和药师如来像，是日本最古的神像，这是由渡海赴日的中国人的后裔刻的。佛像四周是非常珍贵的壁画，包括诸佛净土图、飞天等，但是在1949年被火烧残了。金堂西侧矗立着日本最古的佛塔五重塔，塔内有斑鸠时代的涅槃图等塑像。塔后的大讲堂重建于平安后期。大宝藏殿位于西院的东部，分南仓、北仓两部分，内有梦违观音、百济观音和圣德太子立像等，这些都是珍贵的国宝。

东院的中心建筑是梦殿，这是日本最古老的八角形建筑，梦殿建于公元739年左右，到1230年整修过一次。殿内主佛的风采与中国北魏的佛像相似。相传法堂是用来传授佛法的，堂内有用木头和干漆制作的阿弥陀佛三



严岛神社



古奈良法隆寺

尊像，分别安置在东、中、西三个房间之内。

法起寺是太子修建的七寺庙之一，位于圣德太子冈本宫遗址。法起寺中的三重塔建于公元707年，是日本最古老、最大的三重塔，1944年被雷击毁，后来按原来式样重建了三重塔。

古奈良历史遗迹

古奈良历史遗迹，地处



奈良大佛寺

日本奈良。公元710~784年，奈良名为“平城京”，是日本的首都，这时候不仅修建了许多建筑，同时也从外地迁来了许多建筑。市内保存有包括寺庙、神社、平城宫遗址等在内的众多历史遗迹。

1998年，古奈良历史遗迹被联合国教科文组织作为文化遗产列入《世界遗产名录》。

兴福寺，是藤原氏的氏族寺院，是在兴建平城京时从飞鸟迁移过来的。藤原氏和朝廷有非常密切的关系，是因为他们为天皇、天后兴建了大部分的堂塔。寺内的北圆堂、东金堂、三重塔、五重塔等四处被定为国宝，其他两处被定为国家“重要文

化财产”，其中，五重塔作为奈良景观的代表远近驰名。

东大寺是圣武天皇修建的大寺院，它的建筑样式极大地影响了后来的寺院建筑风格。寺中有8处被指定为国家“重要文化财产”，如正仓院正仓、金堂、南大门等。

唐招提寺，奈良时代的代表性建筑，是盛唐时从中国传入到日本的建筑和造型艺术的精华，它是日本最早的律宗戒院，是律宗的总寺院。寺内讲堂、金堂等五处被定为“国宝”，还有一处被定为国家“重要文化财产”。

平城宫遗址，东西长1300米，南北长1000米，地处于平城京中央北端，大部分保存完好。

兴元寺是在兴建平城京时从别处迁移来的寺院。15世纪中期，兴元寺主佛被火灾烧毁。寺中有一处被定为国家“重要文化财产”，另外极乐坊正坊、禅室等被指定为“国宝”。

药师寺，其各屋都建有裙檐，三屋东塔被定为“国宝”，它是奈良时代以前的古典建筑样式的代表。药师寺是由圣武天皇兴建的。

春日大社，是藤原氏家族的神社，其建筑和周围的自然环境相互依托，浑然一体。神社正殿和主建筑等4处被指定为“国宝”，其他还有



屋久岛瀑布

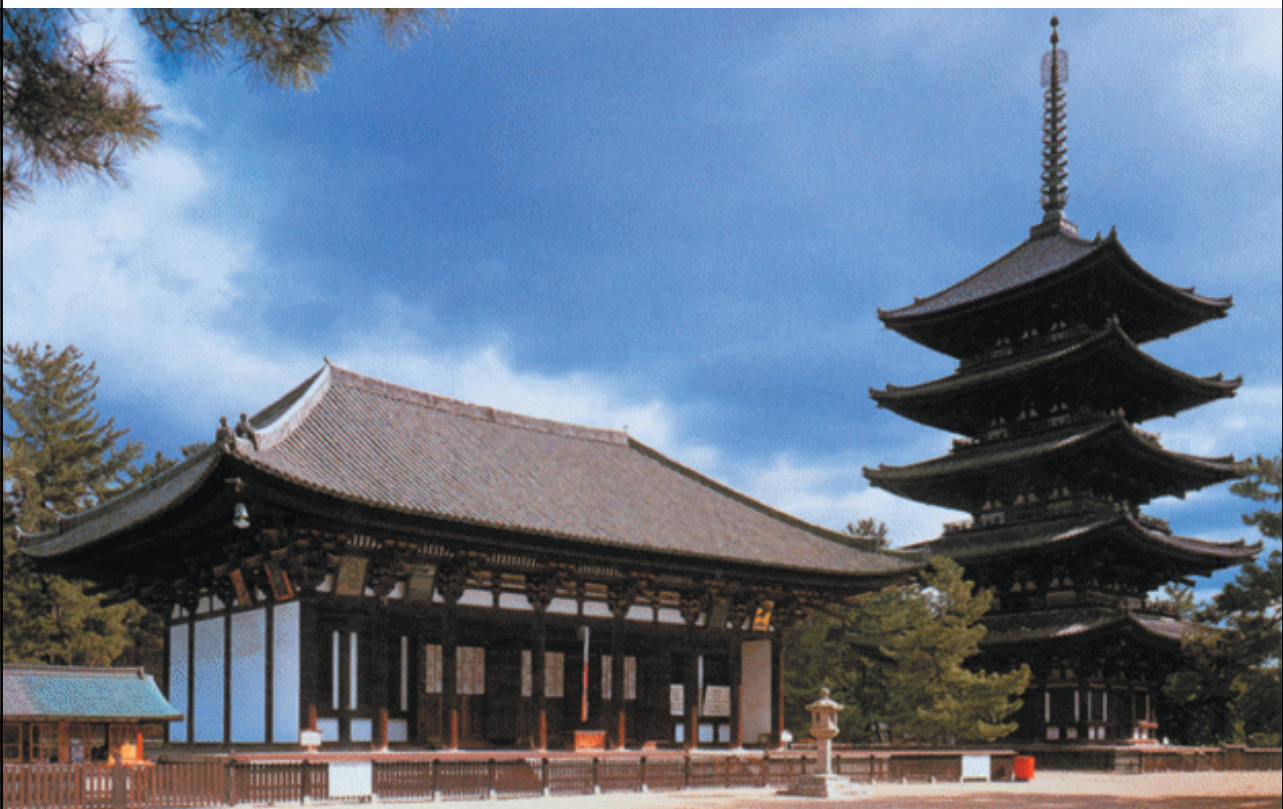
27处被定为国家“重要文化财产”。

屋久岛

屋久岛，坐落于日本南部的鹿儿岛。1993年，屋久岛被联合国教科文组织作为自然遗产列入《世界遗产名录》。

屋久岛是富士山以南的名山，山峰十分陡峭，该岛面积为107.47平方千米。岛中心是海拔1935米的宫之浦岳。在冬天，没有人能够接近宫之浦岳的山顶，因为这里的积雪有五六米深。但是由于受太平洋暖流的影响，在气温最低的1月份，屋久岛的温度平均也有11.2。这里有大量的针叶林、落叶

古奈良兴福寺



阔叶林，生长着杉树，以及日本铁杉、红松、柞树、栗树等多种树种。

屋久岛上终年笼罩着海洋带来的水汽，湿度很大，海拔1000米以上的山全部被云海遮掩了，分布在海拔1000~1300米地区的是杉树林。这些杉树由于生长在云雾带中，它们会在树干上再长出不定根，根上再长出根，盘根错节。这里有很多杉树的树龄在1000年以上。生长在海拔1000米左右地带的杉树，树身内含有很多树脂，砍伐后木材不易腐烂。

1924年和1954年，屋久岛杉树原始林先后被指定为“天然纪念物”、“特别天然纪念物”，1964年划入“国家公园”，1975年被指定为“原生自然环境保护地域”。1981年和1991年，联合国教科文组织先后将屋久岛指定为“人与生物圈计划”(MAB)生物圈保护区和“森林生态系统保护地域”。

在这片亚热带森林中，生活着日本歌鸲等濒危鸟类和屋久猴、屋久鹿等多种动物。

姬路城

姬路城又称“白鹭城”。坐落在兵库县姬路市姬山



屋久岛山顶

上。城墙和城楼都是白色的，城的周围是郁郁葱葱的原始森林，古城造型美观，层层飞檐如白鹭展翅一般。1993年，姬路城被联合国教科文组织作为文化遗产列入《世界遗产名录》。

姬路城的历史，可追溯到日本的中世纪。该城始创建于元弘三年(公元1333年)，天正八年(公元1580年)建成天守阁，这是一座三层的城楼。池田辉政在长庆六年(公元1601年)改建天守阁和护城河。1956~1964年按照原样进行部分修复，定为国宝。

姬路城由本城、二城、三城和西城组成，建在15米高的土垣上。有内壕、中壕

和外壕三重壕沟环绕在城的内外。下级武士、仆役和商职人员居住在中壕外的内城，城主和侍从武士居住在中壕以内。

姬路城里的大天守阁和3座小天守阁，以及4座连接望楼被确定为日本“国宝”。

另有望楼16座、连接望台11座、城门15座、墙32处等74座建筑被定为国家“重要文化财产”。姬路城还被定为“特别史迹”。

姬路城的城墙是用石块砌成的，是以守备为主的建筑，墙上和楼门都有射击孔。耸立在城中心的天守阁，内部6层、外观5层、地下1层。其中4层展出日本桃山时代幕府将军所用过的披甲、武



姬路城大天守阁

姬路城腹切丸

器和用具等。另外还有西丸、二丸和备前丸等建筑都被列为重点保护文物。城内还有众多名胜古迹,如媪之石、千姬化装楼、菊井等。

姬路城是日本早年建筑最兴盛时期的杰作,是反映古代日本木结构建筑艺术的精品。



广岛和平纪念碑

广岛位于太田川三角洲上、日本本州岛的南部，这个城市是这一地区的政治、经济和文化中心。第二次世界大战前，广岛是日本第七大城市。广岛和平纪念碑(原子弹爆炸圆屋顶)在广岛市中心。

1996年，广岛和平纪念碑(原子弹爆炸圆屋顶)被联合国教科文组织作为文化遗产列入《世界遗产名录》。

1910年，捷克人扬·莱茨尔被广岛市邀请设计物产陈列馆。1914~1915年4月间陈列馆建成，并于1915年8月开馆。陈列馆的椭圆形屋顶造型十分优美，是富有异国情调的新巴洛克样式的建筑风格。

1945年8月6日，美国向广岛投掷的原子弹，就在这幢建筑物东南160米、高580米左右的上空爆炸。

1965年，广岛市议会决定，为了表明人民爱好和平、反对斗争的决心，永久保留被原子弹爆炸所毁坏的圆屋顶。并于1966年完成了建造广岛和平纪念碑的工程。

纪念碑的碑文说：“安息吧，我们决不重犯错误！”。碑后是儿童和平纪念碑，碑身是一枚弹头朝天的原子弹模型，顶端站立着一



广岛和平纪念碑

个双手伸向蓝天的少年塑像，他的手中高高举着一只纸鹤，象征着对和平的渴望和祈求。爆炸中心前面，隔着一条小河，是一支巨型火炬——“和平之灯”，这是在1964年竣工并点燃的。广岛人决定：不到地球上彻底消灭核武器的那一天，决不把它熄灭。园内还建有一座处在暴风雨中的雕像，背景是一颗巨大的原子弹模型，前面是一对渴望和平、保卫和平的母子，他们的神情极为动人。在塑像的周围，有死难者的衣冠冢、和平大钟、纪念和平大喷泉等。和平大钟每日都定时奏出哀歌，声音响彻全市。在和平纪念馆、和平纪念资料馆和公会堂中，陈列有有关当年广岛被炸的资料和实物。

古京都的历史建筑

京都都是日本的古都，规



原子弹爆炸圆屋顶



仰视原子弹爆炸圆屋顶



京都秋景



京都银阁寺

模宏大、历史遗产丰富，人们将其誉为日本的“文化摇篮”和人民的“精神故乡”。在日本京都府京都市、宇治市、滋贺县和大津市都分布有古京都的历史建筑。

古京都是公元794～1868年间日本的都城，迄今已有1100余年历史。因为它是模仿中国唐代的长安和洛阳进行设计和建造的，所以又简称为“洛”。保护区内有被国家指定为“重要文化财

产”和列为“国宝”的199处建筑物；有被划为“历史风土保护区”的5995公顷土地；有被划为“历史风土特别保护区”的1474公顷土地。

作为古时宗教活动的中心，京都有多处寺庙，如在风光秀丽的交通要道附近就有天龙寺等。其中，以西芳寺为代表的一些寺院在建筑设计上都追求自然、历史、宗教的有机结合，极具特色。后来，人们参拜神社、寺

庙逐渐流于形式，于是大部分京郊寺院成了供游人观光的名胜。

现市内尚存的寺院和神社共计1877个，包括旧皇宫京都御所、历史名城二条城等。古城平安京是仿照中国唐代的洛阳城和长安城设计和建造的。宫城在城中央北部，皇城在宫城外，有衙署。皇城外是一般官吏和市民居住的城。城的每个方向都开有3个门，有数条成南北、东西交叉走向的大街，大街外为市场和坊，市街呈泾渭分明的棋盘形，纵横有序。市内有诸多名胜，如东本愿寺、西本愿寺、八坂神社、三十三间堂、清水寺、金阁寺、平安神宫、银阁寺等。郊区也有许多名胜和建筑，如桂离宫、修学院离宫、伏见稻荷神社、桃山御陵等。

白川乡和五箇山的历史村落

白川乡和五箇山的历史村落，坐落在日本岐阜县白川村和富山县上平村、平村。

在很早以前白川乡及五箇山地区就有人居住。1183年俱利伽罗坡地之战中的落难者就隐居在白川乡。因此，这里至今仍流传着很多有关落难的平氏家族的传说。白川乡和五箇山地区，缺少耕

地，自然条件恶劣，人们只有从事水田耕作及养蚕来维持生计。这里的居民自古以来就居住在“人”字形木屋顶建筑中。现在，保存得完好无损的旧民居是日本政府和当地居民采取种种保护措施所取得的成果。同时，民宅周围的自然环境也得到了保护。

白川乡荻町是保存完好的最大的历史村落，其次是平村相仓和上平村菅沼。白川乡和五箇山的村落在建筑上有同有异，相同的是它们都是“人”字形木屋顶建筑的村落；不同的是，五箇山的房屋有宽敞的房间，山墙一侧有入口处，还有屋檐，而白川乡的房屋房间十分窄



白川乡历史村落

小，入口处在正面，而且山墙一侧没有屋檐。

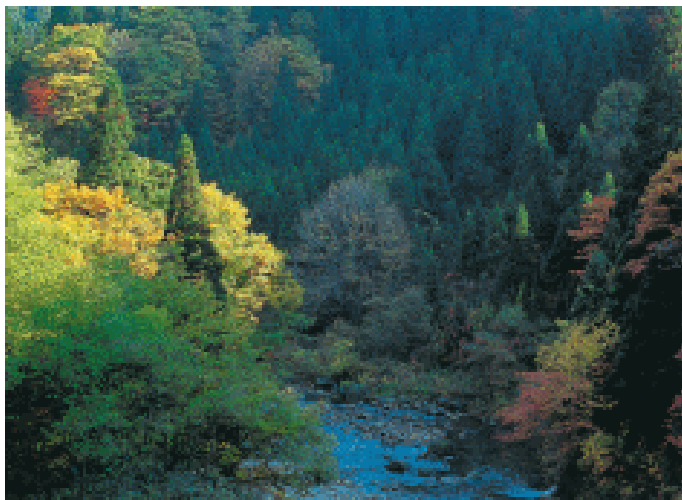
白神山地

白神山地，地处于日本本州岛北部秋田县与青森县的交界处。

1993年，白神山地被联合国教科文组织作为自然遗产列入《世界遗产名录》。

白神山地是在800万年前由海底堆积物逐渐隆起而形成的，它的最高峰海拔1243米。在追良濑川、岩木川、赤石川等深邃的河谷中，白神山地形成了许多壮观的瀑布。

许多珍稀的动物，如黑熊、日本羚羊、鹭、野猫等栖身在白神山地的塌方斜面内。



秋田县一侧的白神山地

每逢冬季来临，白神山地半山腰的陡坡就成了景色迷人但却十分危险的冰冻斜面，游览白神山地的最佳时间是冬季。人们可以在白雪覆盖的山地上自由走动。

日本海对白神山地气候产生了很大的影响，在山顶干燥的地方，有在其他地区很少被发现的高山植物种类。同时，这里还有大量的南方植物，如红楠、野山茶等，并且有大片山毛榉树林。

这里的山毛榉树林在分布面积和质量上都远远超过同类地区，并且是日本保存下来的为数不多的完整的山毛榉树林之一。这里特殊的生态环境体系，对科学研究具有十分重要的价值。



北海道自然景观

北海道自然景观

北海道自然景观与日本其他地方不同，大有异国风光味道。

支笏洞爷国立公园位于北海道南部、渡岛半岛及后志火山群的中心，是北海道最大的旅游区，面积986.7平方千米，主要由火山、火山湖及温泉群组成。该公园内有日本著名的温泉——定山溪温泉。山岳有珠山、昭和新山、樽前山、羊蹄山、惠庭岳等，其中多为火山，素有“火山博物馆”之称。

日本面积最大的火山群公园——大雪山国立公园位于北海道中部，有“北海道屋脊”之称，面积2319平方千米，由大雪山火山群、十胜火山群、石狩火山群组成。在组成大雪山的11座山峰中，以旭岳最高，海拔2290米，山上生长着300多种高山植物。



北海道的树挂

山峰间多峡谷。其中层云峡两侧耸立有高150米、长24千米的石壁，有数十条瀑布直泻而下。天人峡有羽衣瀑布和敷岛瀑布。此外，仙翠峡也是风景别致。湖泊中最秀丽的当属糠平湖，然别湖湖畔及周围有多处温泉。

北海道东北部有阿寒国立公园，这是一个原始林风景区，面积为875平方千米，由阿寒、屈斜路、摩周三个火山地形组成，广布火山、湖泊和温泉。火山斜面有原生林。由雄阿寒山和雌阿寒山环抱的阿寒湖，湖中怪石嶙

峋，湖畔草木繁茂，温泉处处。园东北有硫磺山、屈斜路湖和摩周湖。硫磺山高510米，山上数十个喷气孔喷出的气体使山顶终年白烟缭绕，孔周围有硫磺晶体。摩周湖素有“神之湖”、“神秘之湖”美称，湖面终年云雾缥缈，岸边林木葱郁。浓雾和树挂相映成趣，变化万千，确实给人以神秘之感。

北海道最北端的风景区是纳沙布岬，与北方四岛隔海相望。筑有望乡阁，登阁可以遥望齿舞群岛和国后岛。



北海道定山溪温泉