

# 世界地理 速读

*Fast Reading  
World Geography*

of

黎娜 编著



中国书籍出版社

# P 前言 *r e f a c e*

有些知识对个人而言,多则有益,少亦无碍。但世界地理知识不是这样,缺少它不仅会给人的生活带来很多障碍和不必要的麻烦,而且会失去许多美好的东西。当你迷失在亚马逊的原始丛林中时,当你感叹金字塔的壮观却对它的悠久历史所知甚少时,当你站在马丘比丘遗址前却无从解读印加文明时,当你漫步佛罗伦萨的街道却难以理解这个城市深厚的文化内涵时,当你俯视科罗拉多大峡谷却不知它的地貌成因时……这一点你会深切地体会到。

我们中国评价一个人有学问,常用“上知天文,下晓地理”这句话,这可以从一定程度上反映国人对地理知识的重视。然而一个人掌握知识的能力(包括精力、理解力、时间)是有限的,对于一个普通读者,如何在精力有限、时间有限的情况下,掌握必需的地理知识,构建合理的知识结构,是一个亟待解决的问题。本书的编写目的正在于此,将地理知识和人文历史有机融合,使读者在短时间内纵览世界锦绣河山、全球风土人情,同时了解相关的人文历史知识。

参与本书编写的作者、顾问近30人,都是长期从事区域自然地理和人文地理教学与研究的专家,他们以其渊博的学识及不懈的探索,科学、严谨而又生动地为我们讲述丰富多彩的世界地理知识。全书共分七个部分,海洋部分分别介绍四大洋的地理、大陆架、气候、洋流、自然资源和交通运输等知识。接着按欧洲、美洲、亚洲、非洲和大洋洲的顺序分别予以介绍,在每一部分,首先对每个洲的地理特征作总体介绍,然后以国家为单元,以简练、优美的文字描述了各国的主要城市和众多世界级的自然与人文名胜,并以小版块的形式介绍了各国的自然资源、旅游、风俗民情等,系统、完整地展示每个国家、地区的地域自然特色和人文特色。当然,最后我们还将带您开始一次南极探险。

同时我们也没有忽视本书的审美要求,力图把它打造成一部艺术性与知识性相融合的全文化作品。我们精心选取了500余幅图片,神奇的水下世界、宏伟的都会名城、壮观的自然奇景、神秘的文化遗址、古老的人文胜迹诸类,全方位展示历史、文化、民俗、景观,其中百余幅出自国内外顶尖摄影师之手,猎取最佳景点,让您体验身临其境的阅读乐趣。大胆创新的版式设计,简约清新,既体现出世界地理知识的丰富多彩,又给人以迭宕起伏的韵律之美。

文化与风景在漫长的岁月里融合,需要每一位读者放慢脚步,用放松心情慢慢体会。当您打开这本书时,文化的力量与图画的色彩一起流淌,不知不觉中开始一段愉快的彩色读书之旅,让您在知性和感性交替的“旅行”中洗涤疲惫,丰富精神内涵。

# C o n t e n t s 目录

16

泅泳于海洋里，聆听马尔代夫的心跳频率。

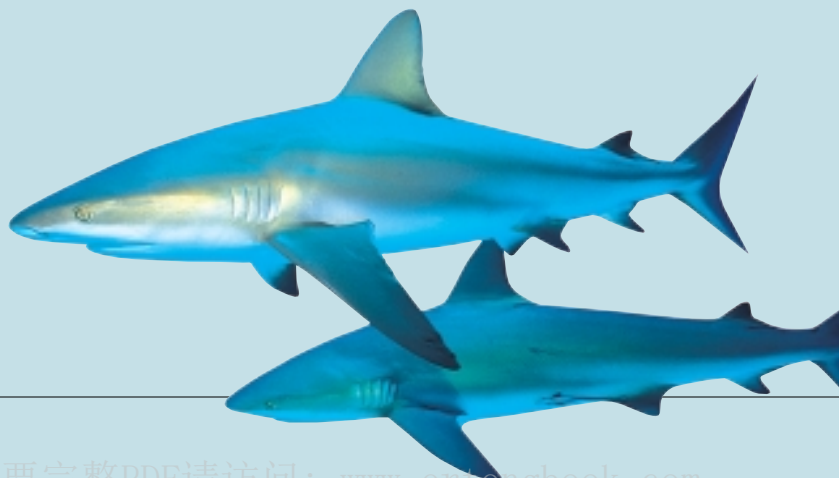
忘记时间、忘记工作，尽情的吃喝玩乐，是上帝允许你的放纵……

## Ocean

### 海洋

太平洋 Pacific Ocean	18
大西洋 Atlantic Ocean	22
印度洋 Indian Ocean	
北冰洋 Arctic Ocean	30

椰林树影、水清沙白，赤足在细白沙灘上，感受马尔代夫的体温





灰色的城墙、  
白色的堡垒  
中世纪骑士的马蹄声仿佛依旧回响在小巷深处  
……

英国 United Kingdom	44
荷兰 Holland	44
比利时 Belgium	44
法国 France	47
葡萄牙 Portugal	52
西班牙 Spain	56
意大利 Italy	60
瑞士 Switzerland	66
德国 Germany	70
丹麦 Denmark	75
挪威 Norway	78
瑞典 Sweden	82
俄罗斯 Russia	86
波兰 Poland	92
奥地利 Austria	95
匈牙利 Hungary	99
希腊 Greece	102

## 欧洲

# Europe

34



深蓝色爱琴海像雅典娜幽邃的眼睛，坐着夜船晃到希腊的小岛，  
英雄与美女的传说在这场景里变得触手可及。

加拿大 Canada	108
美国 United States	111
墨西哥 Mexico	116
危地马拉 Guatemala	118
洪都拉斯 Honduras	121
巴拿马 Panama	123
古巴 Cuba	125
哥伦比亚 Colombia	127
厄瓜多尔 Ecuador	130
秘鲁 Peru	132
玻利维亚 Bolivia	136
巴西 Brazil	139
智利 Chile	142
阿根廷 Argentina	145

## 美洲

America

106



# Asia

亚洲

## 148



日本 Japan	150
朝鲜 D. P R O K E A	154
韩国 R.O. O K E A	156
越南 Vietnam	158
泰国 Thailand	161
新加坡 Singapore	164
印度尼西亚 Indonesia	166
菲律宾 Philippines	168
缅甸 Myanmar	170
印度 India	174
斯里兰卡 Sri Lanka	177
巴基斯坦 Pakistan	179
伊朗 Iran	181
沙特阿拉伯 Saudi Arabia	184
乌兹别克斯坦 Uzbekistan	188
土耳其 Turkey	191
叙利亚 Syrian	194

每天朝霞初起时，一轮红日伴着亚穆纳河袅袅的晨雾，泰姬陵自香梦沉酣中苏醒，静谧安详。  
中午时分，在南亚耀眼的阳光映衬下，泰姬陵更出落得光彩夺目。斜阳夕照下，  
白色的泰姬陵从灰黄、金黄，逐渐变成粉红、暗红、淡青色，随着月亮的冉冉升起，最终回归成银白色。

# 非洲 196



从伊丽莎白港至开普敦一段，是著名的花园大道，顺着沿海公路慢慢走着，

埃及 Egypt	198
利比亚 Libya	202
阿尔及利亚 Algeria	204
突尼斯 Tunisia	207
摩洛哥 Morocco	210
塞内加尔 Senegal	212
尼日利亚 Nigeria	214
加纳 Ghana	216
埃塞俄比亚 Ethiopia	218
肯尼亚 Kenya	220
刚果(金) D.R.Congo	222
坦桑尼亚 Tanzania	224
莫桑比克 Mozambique	226
赞比亚 Zambia	228
津巴布韦 Zimbabwe	230
南非 South Africa	232

## Africa



映入眼帘的都是如电影外景般的景色。



童话里的蓝山只能在澳洲的天空下找到

# Oceania

## 大洋洲

甜蜜的味道指引你来到一座古老的咖啡馆前.....

236

咖啡的香味从山顶飘出

澳大利亚 Australia .....	238
巴布亚新几内亚 Papua New Guinea .....	243
新西兰 New Zealand .....	245

248



# South Pole

## 南极

世界各国和地区面积、首都(或首府)一览表 .....	252
----------------------------	-----



# Ocean

## 海洋

### 海

洋平均深度为 3795 米,包括洋、海和海峡。洋是海洋的主体部分,有独自の潮汐和洋流系统,世界上有太平洋、大西洋、印度洋和北冰洋四大洋。海是海洋的边缘部分,没有独自の潮汐和洋流系统,面积较小,深度较浅,温度和盐度受大陆影响较大,海又分边缘海、内海和陆间海三种。海峡是两端连接海洋的狭窄水道。海底地形大体分为大陆架、大陆坡和洋底三部分,大陆架是指大陆边缘在海面以下的延续部分;大陆坡是指大陆架以外到深海盆地坡度陡急的过渡带,是地球上最大的斜坡;洋底是海洋的主体部分。海底地貌类型多样,有海岭、海盆、海沟、海丘、海山、海渊和海底高原等。



# 太平洋 Ocean

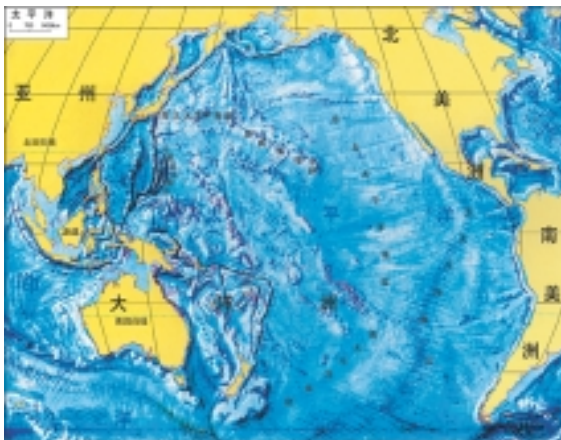
## 概况

太平洋位于亚洲、大洋洲、南极洲和南、北美洲之间，南北长约 15900 千米，东西最大宽度约 19900 千米，面积 17967.9 万平方千米，占世界海洋总面积的 49.8%，占地球总面积的 35%。太平洋平均深度为 4028 米，最大深度为马里亚纳海沟，其西南角的查林杰深渊深达 11521 米，是目前已知世界海洋的最深点。太平洋是地球上四大洋中最大、最深和岛屿、珊瑚礁最多的海洋。太平洋上的岛屿众多，约有 2 万多个，总面积约 440 多万平方千米，占世界岛屿总面积的 45%。其大陆岛主要分布在西部，如靠近亚洲的日本群岛、台湾岛、海南岛等，以及靠近澳大利亚南端的塔斯马尼亚群岛、新西兰的南岛和北岛；中部有很多星散的海洋岛(火山岛、珊瑚岛)，著名的火山岛有马克萨斯群岛、夏威夷群岛等，著名的珊瑚岛有马绍尔群岛、瑙鲁岛等。

太平洋西南以塔斯马尼亚岛东南角至南极大陆的经线与印度洋分界，东南以通过南美洲最南端的合恩角的经线与大西洋分界，北经白令海峡与北冰洋连接，东经巴拿马运河和麦哲伦海峡、德雷克海峡沟通大西洋，西经马六甲海峡和巽他海峡通印度洋，总轮廓近似圆形。

大堡礁位于澳大利亚昆士兰州以东，是世界上景色最美、规模最大的珊瑚礁群，每年都会吸引无数的游客。

太平洋通常以南、北回归线为界，分南、中、北太平洋；或以赤道为界，分南、北太平洋；也有以东经 160° 为界，分东、西太平洋的。北太平洋北回归线以北海域，地处北亚热带和北温带，主要属海有东海、黄海、日本海、鄂霍次克海和白令海。中太平洋位于南、北回归线之间，地处热带，主要属海有南海、爪哇海、珊瑚海、苏禄海、苏拉威西海、班达海等。南太平洋南回归线以南海域，地处南亚热带和南温带，主要属海有塔斯曼海、别林斯高晋海、罗斯海和阿蒙森海。



太平洋地区共有 30 多个国家：西岸有中国、朝鲜、越南、柬埔寨、老挝、日本等；东岸有智利、秘鲁、墨西哥、美国、加拿大等；南边还有澳大利亚、新西兰、西萨摩亚、瑙鲁、汤加、斐济等。此外，还有十几个分属于美、英、法等国的殖民地。

## 地理

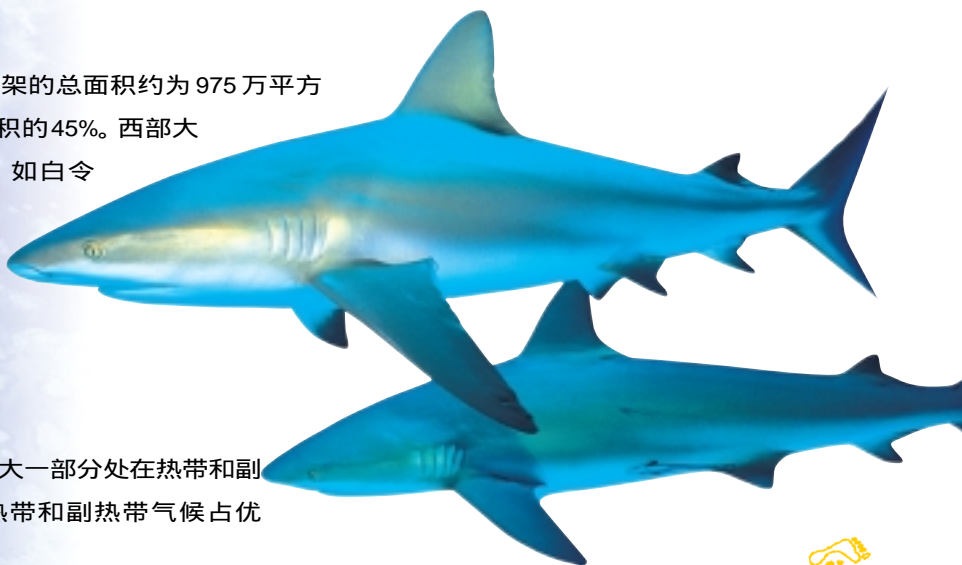
海底地形可分中部深水区域、边缘浅水区域和大陆架三大部分。2000 米以上的深海盆地约占总面积的 87%，200 米 ~ 2000 米之间的边缘部分约占 7.4%，200 米以内的大陆架约占 5.6%。北半部有巨大海盆，西部有多条岛弧，岛弧外侧有深海沟。中部深水域水深多超过 5000 米，夏威夷群岛和莱茵群岛将中部深水区分隔成东北太平洋海盆。边缘浅水域水深多在 5000 米以上，海盆地面积较小。

## 大陆架

太平洋大陆架的总面积约为 975 万平方千米，占海底面积的 45%。西部大陆架宽于东部，如白令海峡北部、渤海、黄海、东海、南海都有极为广阔的大陆架。

## 气候

太平洋有很大一部分处在热带和副热带地区，故热带和副热带气候占优



势，它的气候分布、地区差异主要是由于水面洋流及附近大陆上空的大气环流影响而产生的。南、北太平洋最低月平均气温从回归线向极地为 $20 \sim 16$ ，中太平洋常年保持在 $25$ 左右。太平洋年平均降水量一般为 $1000$ 毫米 $\sim 2000$ 毫米，多雨区可达 $3000$ 毫米 $\sim 5000$ 毫米，而降水量最小的地区不足 $100$ 毫米。水面气温平均为 $19.1$ ，赤道附近最高达 $29$ 。北纬 $40^{\circ}$ 以南常有海雾。在靠近极圈的海面有结冰现象。

在寒暖流交接的过渡地带和西风带内，多狂风和波涛，太平洋北部以冬季为多，南部以夏季为多，尤以南、北纬 $40^{\circ}$ 附近为甚。中部较平静，终年利于航行。

## 洋流

太平洋洋流大致以北纬 $5^{\circ} \sim 10^{\circ}$ 为界，分成南北两大环流。北部环流顺时针方向运行，由北赤道暖流、日本暖流、北太平洋暖流和加利福尼亚寒流组成；南部环流

太平洋丰富的资源孕育了各种大自然生命，海底的珊瑚奇观，成为潜水者最喜爱前往寻幽探秘的场所。



逆时针方向运行，由阿拉斯加暖流、千岛寒流、南太平洋逆时针向环流、南赤道暖流、东澳大利亚暖流、西风漂流、秘鲁寒流组成。两大环流之间为赤道逆流，由西向东运行，流速每小时 $2000$ 米。

## 自然资源

太平洋生长的动、植物，无论是浮游植物或海底植物以及鱼类和其他动物都比其他大洋丰富。

太平洋浅海渔场面积约占世界各大洋浅海渔场总面积的 $1/2$ ，海洋渔获量占世界渔获量的一半以上，秘鲁、日本、中国舟山群岛、美国及加拿大西北沿海都是世界著名渔场。盛产鲑、鳕、鲭、鱈、鲱、沙丁、金枪、比目等鱼类。此外，海兽(海豹、海象、海熊、海獭、鲸等)捕猎和捕蟹业也占重要地位。

近海大陆架的石油、天然气、煤很丰富，深海盆地有丰富的锰结核矿层，此外，海底砂锡矿、金红石、锆、铂金砂矿储量也很丰富。

大洋中有非常丰富的动力资源，如潮汐、波浪、海流、铀、重水等都可以用来发电。太平洋的潮汐多为不规则的半日潮，潮差大都 $2$ 米 $\sim 3$ 米，最大者达 $12.9$ 米，是在鄂霍茨克海的舍列霍夫湾。浅海港湾、海峡潮汐的能量比远海更为可观。

## 交通运输

太平洋在国际交通上具有重要意义。有许多联系亚



迷人的夏威夷风光吸引着世界各地的游客  
夏威夷是太平洋中部的一组火山岛，马克·吐温曾经形象地称之为“世界所有大洋中停泊着的最可爱的岛屿舰队”。

洲、大洋洲、北美洲和南美洲的重要海、空航线经过太平洋；东部的巴拿马运河和西南部的马六甲海峡，分别是通往大西洋和印度洋的捷径和世界主要航道。海运航线主要有：东亚 - 北美西海岸航线，东亚 - 加勒比海、北美东海岸航线，东亚 - 南美航线，东亚沿海航线，东亚 - 澳大利亚、新西兰航线，澳大利亚、新西兰 - 北美东、西海岸航线等。太平洋沿岸有众多的港口，在亚洲的太平洋沿岸主要港口有上海、大连、天津、

基隆、高雄、香港、仁川、釜山、海防、胡志明市、曼谷、新加坡、雅加达、苏门达腊、马尼拉、东京、横滨、大阪、神户、名古屋、北九州、海参崴等；在大洋洲太平洋岛屿中的主要港口有悉尼、惠灵顿、莫尔兹比港、努美阿、火奴鲁鲁(檀香山)等；在北美洲的太平洋沿岸主要港口有温哥华、旧金山、洛杉矶、巴拿马城；在南美洲太平洋沿岸的主要港口有瓜亚基尔、卡亚俄、阿里卡、瓦尔帕来索、塔尔卡等。



# 大西洋 Atlantic Ocean

加勒比海海滨浴场

## 概况

大西洋位于欧、非与南、北美洲之间，南接南极洲。面积 9430 万平方千米，约占海洋面积的 25.4%，为世界第二大洋。平均深度为 3626 米，最深处在波多黎各岛北方的波多黎各海沟中，深 9212 米。

大西洋南接南极洲；北以挪威最北端 - 冰岛 - 格陵兰岛南端 - 戴维斯海峡南边 - 拉布拉多半岛的伯韦尔港与北冰洋分界；西南以通过南美洲南端合恩角的经线同太平洋分界；东南以通过南非厄加勒斯角的经线同印度洋分界。大西洋东西狭窄，南北延长，略呈 S 形。

根据大西洋的风向、洋流、气温等情况，通常将北纬 5° 作为南、北大西洋的分界。大西洋在北半球的陆界比在南半球的陆界长得多，而且海岸曲折，有许多属海和海湾。

重要的属海和海湾有加勒比海、墨西哥湾、地中海、黑海、北海、波罗的海、比斯开湾、几内亚湾、哈得逊湾、巴芬湾、圣劳伦斯湾、威德尔海、

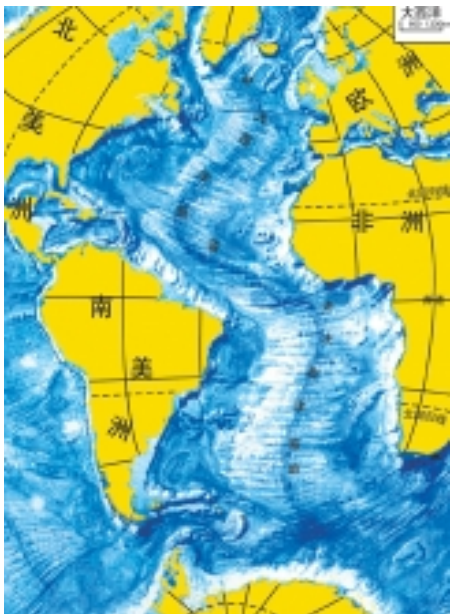
马尾藻海等。

重要的岛屿和群岛有大不列颠岛、爱尔兰岛、冰岛、纽芬兰岛、古巴岛、伊斯帕尼奥拉岛及加勒比海 - 地中海中的许多群岛，格陵兰岛也有一小部分位于大西洋。

## 地理

大西洋从水平轮廓上看，东西两岸弯曲的程度完全一样，如把东西两边靠拢合拼起来，几乎可以完全吻合；从海底地貌看，大西洋的海底形态则非常复杂，最突出的是呈S形的中央海岭，此外还有海底盆地、海底峡谷、海底山脉、岛弧、海沟和大陆架等不同的地形。

大西洋海底地形特点之一是大陆架面积较大，主要分布在欧洲和北美洲沿岸。超过2000米的深水水域占80.2%，200米~2000米之间的水域占11.1%，大陆架占8.7%，比太平洋、印度洋都大。其二是洋底中部有一条南北延伸约15000多千米的中大西洋海岭，整条海岭蜿蜒成S形，即大洋中脊。这条海岭北起冰岛向南沿着大洋中部弯曲延伸一直到布维岛，一般宽度1500千米~2000千米，约占大西洋宽度的1/3。这条海岭把大西洋分隔成东西两个深水海盆。东海盆比西海盆浅，一般深度不超过6000米；西海盆较深，深海沟大都在西海盆内。在南半球，中大西洋海岭主体向东、向西还伸出许多山脊支脉，如伸



向非洲西南海岸的沃尔维斯海岭(鲸海岭)，伸向南美洲东海岸的里奥格兰德海丘。在中大西洋海岭的南端布韦岛以南为一片水深5000多米的地区，称大西洋 - 印度洋海盆。中大西洋海岭的北端，海底逐渐向上隆起，在格陵兰岛、冰岛、法罗群岛和设得兰群岛之间，海深不到600米。大西洋东部地区，特别在北半球的热带和亚热带，有许多水下浅滩。

## 大陆架

大西洋中的大陆架总面积为620万平方千米，占大西洋总面积8.69%，小于北冰洋而大于太平洋和印度洋。洋中各部分的大陆架宽窄不一，从几十千米到上千千米不等。如几内亚湾沿岸、巴西高原东岸北段、伊比利亚西侧的大陆架



波罗的海沿岸重要港口城市——赫尔辛基

都很狭窄，一般不过50千米，大陆架最宽阔的地方在不列颠群岛周围、北海和挪威海域，其最宽部分达1000千米以上，是世界海洋中大陆架最宽广的地区之一，另外从马尔维纳斯群岛附近到南美海岸的大陆架宽度也在1000千米左右。

## 气候

大西洋的气候南北差别较大，东西两侧亦有差异。赤道地区不到1，亚热带纬区内为5，北纬和南纬60°地区为10，但大洋西北部和极南部超过25。大西洋北部盛行东北信风，南部盛行东南信风。温带纬区地处寒暖流交接的过渡地带和西风带，风力最大。大西洋地区的降水量，高纬区为500毫米~1000毫米，中纬区大部分为1000毫米~1500毫米，亚热带和热带纬区从东往西为100毫米~1000毫米以上，赤道地区超过2000毫米。



大西洋北半部海岸线较曲折，较重要的边缘海、内海和海湾有地中海、黑海、比斯开湾等，海运繁忙。

## 洋流

大西洋的洋流南北各成一个环流系统：北部环流为顺时针方向运行，由北赤道暖流、安的列斯暖流、墨西哥湾暖流、加那利寒流组成，其中墨西哥湾暖流延长为北大西洋暖流，远入北冰洋；南部环流为逆时针方向运行，由南赤道暖流、巴西暖流、西风漂流和本格拉寒流组成。在两大环流之间有赤道逆流，赤道逆流由西向东至几内亚湾，称为几内亚暖流。



鹿特丹是荷兰的第二大城市，而鹿特丹海港则是闻名遐迩的世界第一大港口。

## 自然资源

海洋资源丰富，西北部和东北部的纽芬兰和北海地区为主要渔场，盛产鲱、鳕、沙丁鱼、鲭、毛鳞鱼等，其他尚有牡蛎、贻贝、蟹虾、蟹类以及各种藻类等。南极大陆附近产鲸、海豹和磷虾，海兽捕获量也很大。

加勒比海、墨西哥湾、北海、几内亚湾和地中海均蕴藏有丰富的海底石油和天然气。

大西洋的锰结核矿主要分布在北美海盆地和阿根廷海盆地底部。在波罗的海、北海、黑海等浅海底也有锰结核矿分布。

加拿大东部芬地湾最大潮汐为 15.39 米,居世界首位,英国西南部的布里斯托尔湾最大潮汐为 12 米以上,都是很好的能源。法国在布列塔尼半岛的圣马洛附近的朗河河口建了潮汐发电站,发电能力为 20 多万千瓦,是目前世界上最大的潮汐发电站。

## 交 通 运 输

大西洋航运发达,东、西分别经苏伊士运河及巴拿马运河沟通印度洋和太平洋。海轮全年均可通航,世界海港约有 75% 分布在这一海区。主要航线有欧洲和北美的北大西洋航线,欧洲、亚洲、大洋洲之间的远东航线,欧洲与墨西哥湾和加勒比海之间的中大西洋航线,从西欧沿非洲大西洋岸到开普敦的航线。

大西洋海底电缆总长 20 多万千米。从爱尔兰的瓦伦西亚岛和从法国的布列塔尼半岛西北端开始通到加拿大纽芬兰岛的东南端,或一直通到加拿大新斯科舍半岛北端的线路是大西洋海底电缆的主要干线。

大西洋的主要海港有彼得堡、汉堡、鹿特丹、伦敦、马赛、开普敦、纽约、新奥尔良、里约热内卢、布宜诺斯艾利斯等。

### 墨西哥湾的帆船运动

墨西哥湾,北美洲东南沿海水域海湾,呈椭圆形,面积为 15.5 万平方千米,通过佛罗里达海峡与大西洋相连,经尤卡坦海峡与加勒比海相通。

