

J IUTOU LANG CONG SHU

九头狼丛书·假日休闲系列



神游中国西部

贾羽 编著

宁夏人民出版社

神游中国西部

贾 羽 编著

宁夏人民出版社

目 录

序.....	(1)
--------	-----

云 南

四季飞花的春城——昆明.....	(1)
滇池——高原上的明珠.....	(4)
石林巧夺天工.....	(7)
美丽、原始、神秘的西双版纳	(12)
苍海胜处多	(17)
蝴蝶泉边	(24)
南天一绝石宝山	(28)
丽江古城	(33)
五百罗汉壮筇竹	(35)
戏说云南怪事多	(38)
会呼唤风雨的奇异湖泊	(41)
白族的三道茶	(43)
纳西族的盐巴茶	(46)
拉祜族的芦笙舞	(48)
神秘秘的阿夏婚	(50)

贵 州

巨大的花园——贵阳	(55)
独秀黔灵山	(58)
绮丽的花溪风光	(62)
佛教名山——梵净山	(65)
中国第一瀑——黄果树瀑布	(68)
南郭胜景甲秀楼	(72)
岩洞观奇	(75)

四 川

天府之都——成都	(78)
西南最大的城市——重庆	(81)
三峡天下奇	(84)
青城天下幽	(88)
峨眉天下秀	(91)
举世第一的乐山大佛	(97)
松竹中的杜甫草堂	(99)
蜀相祠堂	(103)
川西四大丛林之一的文殊院	(106)
人间仙境九寨沟	(108)
哺育天府之国的都江堰	(111)
跑马山上的转山会	(114)
奇绝的兴文石林	(116)
成都风景——茶馆	(118)
楚人民族哪里去了	(121)

西 藏

圣佛之地——拉萨	(123)
----------------	-------

藏族的圣殿——布达拉宫·····	(126)
大昭寺·····	(128)
藏族人民的新年·····	(131)
独具风格的藏戏·····	(134)

陕 西

文化古城——西安·····	(137)
贵妃沐浴的地方·····	(140)
天下第一陵——黄帝陵·····	(144)
秦陵·兵马俑·····	(147)
西岳华山·····	(151)
书法艺术的荟萃之所·····	(155)
秦岭野人·····	(158)

甘 肃

边陲名城——兰州·····	(160)
称雄天下的嘉峪关·····	(163)
格鲁派寺庙——拉卜楞寺·····	(167)
五泉山·····	(170)
莫高窟·鸣沙山·月牙泉·····	(173)
中国名窟——麦积山石窟·····	(179)
莲花山·花儿会·····	(182)

宁 夏

凤凰歇足的地方——银川·····	(186)
沙湖——塞上的风景·····	(190)
须弥山石窟·····	(193)
六盘山·老龙潭·凉殿峡·····	(196)
西夏遗迹·····	(200)

青 海

交通要塞——西宁·····	(203)
黄教圣地——塔尔寺·····	(206)
青海湖·鸟岛·····	(209)
文成公主庙·····	(213)

新 疆

“优美的牧场”——乌鲁木齐·····	(216)
天池风光如画·····	(219)
火洲·坎儿井·古城·····	(224)
美丽清澈的赛里木湖·····	(229)
避暑胜境——哈纳斯·····	(233)
火焰山·冰川王国·····	(235)
菊花台前姑娘追·····	(238)
香妃墓会·····	(241)
蒙古族的咸奶茶·····	(244)
丝绸之路上的阿鲁孜·····	(246)

西部跨地区

树·石·碑——神秘奇观·····	(248)
西部奇异的泉湖瀑·····	(253)
回族爱喝的罐罐茶·····	(256)
中国西部多名茶·····	(258)
西部民族婚俗奇趣·····	(264)

序

这些年，我游历了许多地方。天南地北，大漠草原，无不令我流连忘返。尤其是中国西部的地理民情，即使是极少数尚未亲身游历之所，也常于书刊影剧中一睹风采。

新疆的辽阔，青海的偏狭，云南的瑰丽，贵州的旖旎，四川的清秀，西藏的苍冷，宁夏的素淡，陕西的古雅，甘肃的淳朴……中国西部的各色风光，不同的民风，神秘的自然现象，以及独特的文化意蕴，带给我许多精神上的愉悦。

因此我想，中国西部就是一本大书啊！

在当今百舸争流、五花八门的文化面前，中国的西部最应当是一块为中华民族文明奠基的碑石。因为西部神奇而俊美、坦平而崎岖，因为西部于洋洋洒洒之中，正是一本厚重的美学大观！

刘勰在《文心雕龙》中说：“操千曲而后晓声，观千剑而后识器。”的确，只有当你真正了解、认识并且理解了中国西部，你才能在其形貌中体味出它博大无边的精神和情志。

我们说中国的西部最应当是一种文化，是因为西部具有太多的秀美，太多的崇高，太多的含蓄，太多的鲜明。

言其秀美，是因为中国西部的空间领域是那么和谐而自

由，甚至连西部的一山一坳、一草一木、一石一泉都常常带给人一种亲切、舒适和愉悦，加之西部少数民族古老特殊的风俗，人文景观雕梁画栋的姿态，婉约之中这种源于秀美的和谐与自由便好似行云流水。

言其崇高，是因为中国的西部特定的海拔造就了它高原的地理位置，高山正是在这种巍然当中垂下哲人的眼睑，名川也就在浩荡当中遗落许多凯歌悲曲，源于西部的长江、黄河带着一路冲突与激荡艰难而去，阳刚中留给世人无数旷达的印痕，真可谓“沧海横流，方显出英雄本色”。

言其含蓄，是因为中国的西部有许多歌谣“道是无情却有情”，西部有许多名山宛如罩着云纱的玉女，有许多冰川雪柱经年融化着一种月亮般脉脉的柔情，西部高原不正是因为有了这样的细流，才在潺潺涓涓之中汇成了无数条波涛汹涌的大河吗……

言其鲜明，是因为生活在中国西部的民族性格是豁达而开朗的，西部只要风沙树立便是一面面威武的旗帜，西部的阳光是坦荡而热烈的，就连西部的雪山、土地、高原、深湖也总是雪白、浓黄以及赭红、深绿，极少有那种糅合在一起的令人难以分辨的色彩，西部的坦荡、高远、真诚与豪迈，能够让人一眼就看透灵魂。

中国的西部是雄伟的，到处可见放纵和奇崛。

中国的西部是飘逸的，人与人、人与自然的血脉相连。

中国的西部是豪放的，大气之中无所顾忌。

中国的西部同样是淡远的，恬淡的天空，无边的草原，安闲的塑像，平静的森林，与世无争的民风……观之韵味十足，品之又味之无极。

完全可以肯定地说,正是这一切,构成了中国西部文化的脊骨,也同样构成了中国西部“风神洒落”(姜夔《续书谱》)的精彩自然与无尚人生。

基于此,我才通过这些年来所到之处的亲身感受以及在参考了一些相关资料的前提下,采写了这本风光写真集《神游中国西部》。

我知道,《神游中国西部》倘若从严格的意义上讲,应该不算是一种文学创作,正如不应该是散文或游记的创作一样,因为从一开始就有着这种严格的诸如应该避免散文或游记倾向等方面的要求。

有了这个前提,作者的“声音”就已然不再重要,取而代之的则是西部神奇的景象和迷人的风情。

中国的西部,我们正从各个角度将注意力投向你,我们将拭目以待!

贾 羽

1995年 10月 29日于秋风阁

四季飞花的春城——昆明

地处我国西南地区气势磅礴的红土高原之上的云南，具有着旖旎的自然风光和丰富的人文艺术资源；而坐落于西南边陲的重镇昆明市，不仅是云南省省会，还是国务院批准的国家第一批二十四个历史文化名城之一。早在春秋时期，昆明就是滇国的王都，之后一直作为云南的府地。

昆明无夏无冬，四季如春，正像古人诗中所写：“天气常如二三月，四时无日不开花。”故而，昆明自古就有着“春城”和“长春之城”等美称。

昆明的旅游胜地很多，位于市西南二十四公里的滇池，面积达三百二十公里，系中国第六大淡水湖。滇池又名昆明湖、昆明池，系一断层陷落湖，有盘龙江等二十余条大小河流向南注入。湖岸分布着大观楼、海埂、西山、观音山、白鱼口、郑和公园等风景名胜。湖上烟波浩渺，风帆点点，浪白风清，景色绝佳，是名副其实的“高原明珠”。

位于昆明西郊、滇池之西的西山，是一座宏大的森林公园，人称“滇中第一佳景”。西山由碧鸡山、华亭山、太华山、太平山、罗汉山等群峰组成，卓立于滇池西岸。在西山苍翠起伏的冈峦林海中，有聂耳墓、太华寺、华亭寺、三清阁、龙门等历

代名胜。

大观楼公园位于昆明市西二公里，乃昆明最为秀丽的一座园林。楼前悬挂的一百八十字的长联，系清人孙髯翁所撰，被誉为“古今第一长联”。联云：

五百里滇池，奔来眼底。披襟岸帙，喜茫茫空阔无边。看：东骧神骏，西翥灵仪，北走蜿蜒，南翔缟素。高人韵士，何妨选胜登临；趁蟹屿螺洲，梳裹就风鬟雾鬓，更苹天苇地，点缀些翠羽丹霞。莫孤^①负：四围香稻，万顷晴沙，九夏芙蓉，三春杨柳。

数千年往事，注到心头。把酒凌虚，叹滚滚英雄谁在？想：汉习楼船，唐标铁柱，宋挥玉斧，元跨革囊。伟烈丰功，费尽移山心力；尽珠帘画栋，卷不及暮雨朝云，便断碣残碑，都付与苍烟落照。只赢得：几许疏钟，半江渔火，两行秋雁，一枕清霜。

在昆明市西北的玉案山麓的筇竹寺内，有五百筇竹罗汉雕塑，这不仅是昆明的艺术奇观，也是中国的艺术奇观之一。这里的五百罗汉，是四川民间著名雕刻家黎广修及其三个徒弟历时七年的风风雨雨完成的，它是我国古代劳动人民聪明和智慧的结晶。

位于市北郊鸣凤山的金殿，是一座仿木结构的铜殿，所有殿、柱、瓦、墙等，均系用铜料铸成。

此外，圆通花潮、黑龙潭三异木、民族风情园、商泐古文化

^① 孤：通辜。

游览区等,都是很有特点的重要景观。

昆明是一个多民族聚居的城市,民族风情丰富多彩。如仲春时看圆通山花潮、三月三耍西山、六月十七耍观音山、立秋日苗族赶秋会等,都各具特点,热闹非凡。

云南花卉繁多,尤以山茶花最为著名,素有“云南山茶甲天下”之说。

云南的土特名产十分丰富,最主要的有大理石、丽江骏马、云南白药、木雕、饵丝、过桥米线、汽锅鸡等。

滇池——高原上的明珠

在“天气常如二三月，四时无日不开花”的云南省昆明市，有一片被文人誉为“云贵高原的一颗明珠”的湖泊，这就是闻名中外的滇池。

滇池，位于云南省昆明市西南二十四公里处，面积达三百二十平方公里，在排行榜上算是中国的第六大淡水湖。它的产生，乃是因为很早的时候滇中高原的断层陷落而形成。

滇池又名昆明湖、昆明池等，古文献中称滇南池。滇池南北长四十公里，东西平均宽八公里，水深平均约五点五米。因为有盘龙江等二十多条河水曲折汇入，才使得滇池的水源异常丰富，四季不涸。滇池之水从海口西流，经螳螂川、普渡河，朝北注入金沙江。

滇池的四面峰峦连绵起伏，东有金马山，西有碧鸡山，北有蛇山，南有白鹤山，形成昆明坝子的天然屏障。

滇池的湖水在阳光下呈现出一种碧绿的光泽，极目望去，水面广阔，波光粼粼，加之专门供给游客使用的快艇、轮船自湖面翩翩游过，荡起层层涟漪，恍若碎银晃动。

湖岸附近分布着大观楼、海埂、西山、观音山、白鱼口、郑和公园等风景名胜，游人在乘船游历滇池当中，还可就近登上

岸边的景点，作短暂的休息或合影留念。

滇池周围的名山胜景，一方面增加了游历滇池的兴致，另一方面还可以供游客在游历滇池的过程中，获得一个小小的插曲，趁机尽揽天地之秀、春光之媚、人间之乐。

假如游览滇池，你可以到海埂浴场做一次弄潮儿，然后像其他人那样，体验一下细软的白沙和平展的海滩构成的娴静与舒适。

你可以到白鱼口畔，尽情感触人生的宝贵，然后相互嬉戏着等待那一阵阵涌向岸边和脚下的微波。

你可以到附近的小渔村点燃火堆，喝着美酒，品尝着烤鱼，与朋友一道寻找童年的天然野趣与欢乐。

你可以到观音山极目远望，体味宇宙博大的同时，创造一种在闹市中无法获得的清幽、雅静、和谐的境界。

你可以到大观楼里，要一壶清茶，静观秀丽的园林，默念楼前悬挂着的长达一百八十字的“古今第一长联”。

你可以到郑和公园内的郑和站像前，细听七下西洋的郑公发自胸中的波澜，或者去到马哈只墓旁完成一种肃静。

你可以到人称“滇中第一佳景”的西山的森林里，回归一种自然，回归一种茂盛。其间，你可以在聂耳墓前，再来听一听那激励过几代中国人的悲壮的《义勇军进行曲》：“起来！起来！起来！我们万众一心冒着敌人的炮火前进！”

乘船在滇池之中，当船家为你摆出一桌美味的小吃，当你在往来交错的行船上听到人们在朝你微笑着送来一声声真诚的问候，你不仅仅能够饱览到浩渺的烟波、一碧万顷的湖面和点点游动着的风帆，你还会在一种蓦然之中，发现整个世界也仿佛因为滇池的美丽而格外绮丽、动人。

滇池，美哉！

当代诗人阿拜在游览了滇池后作诗赞云：

你是透明的玉盘，
月亮照着你梳妆，
一疏忽，月亮掉下来了，
荡漾的碧波，
是玉屑飞溅，是银露流淌……

当你告别了滇池，心里肯定就有了滇池，梦中就闪耀着晶莹的一望无涯的水色天光。

石林巧夺天工

在距昆明市一百二十六公里的路南彝族自治县境内,有一处闻名中外的自然风景区,它就是我国著名的旅游胜地——石林。

石林俗称李子菁,是撒尼族民间故事中的主人公阿诗玛的故乡。可以说,石林因为有了阿诗玛才更具有诗意,而阿诗玛则因为有了石林才更加绰约、迷人。

石林的面积有四十余万亩,现辟为游览区的一千二百余亩就是石林风光的荟萃区。此处自两三万年前生成后,就怪石林立,千姿百态,变化无穷。石峰之间不仅有蜿蜒的沟谷、晶莹的湖池,还有迷宫般的洞穴。

清初诗人孙鹏在当时游历了此地之后,作长诗《石林歌》,诗末归纳出石林的三大特色:一是此处云集了天下的奇形怪状的石头,二是林中生长着奇竹异树,三是此地有金精玉液般的甘泉。

现在,游人一旦走进石林风景区,就会见一处高大的石峰,石峰上面刻有硕大的“石林”二字,这是当年号称“云南王”的龙云所亲书。

过去的石林怎样,知道的人已然少矣。而今,游览路程长

达五公里,景点包括了林前景、大石林、小石林、外石林(李子园)、紫云洞地下石林、奇风洞、黑松岩、石林湖、大叠水瀑布、芝云洞、藏湖等处。

美哉,秀哉!奇哉,妙哉!石林的每一处景点,都堪称达到了天、地、人、神共同“神工创造”的艺术巅峰甚至极致。

据考察,这里形成于古生代,是发育典型的岩溶地貌,其中大小石林为代表景区。约两三亿年前的古生代时,这里曾是一片汪洋,在海底沉积的石灰岩层,当海水退去后就露于地面,天长日久,经历了溶蚀即形成了石峰、石柱、石笋、石芽、石钟乳、莲花峰、狮子池、剑峰池、溶蚀洼地和地下溶洞等千姿百态的奇峰异石。

这些奇峰异石宛如一片莽莽的森林,景致生动奇异、蔚为壮观,常令游客遐想联翩。

天降石林,人生石境,难道这不是自然与人类共同创造的境界吗?

无怪乎,石林被誉为“大自然的迷宫”、“天下第一奇观”。

大石林,是石林风景区的主要游览景点,其中佳景甚丰。头顶悬石欲坠者,称“千钧一发”;游客侧身方可通行者,名“极狭通人”;石洞中有石桌、石凳、石床,名“且住为佳”;石像造型则有“凤凰灵仪”、“孔雀梳翅”、“象踞食台”等等,各具特色,无不酷肖生灵、栩栩如生。

其中有一峰状如宝剑,这就是剑峰。

剑峰的倒影正插入的一汪清池,就是著名的剑峰池,以其似玉盘、若明镜的一泓清水以及神奇的传说,为大石林增添了许多瑰丽的色彩。

据传很久很久以前,这里的上空忽然传来激烈的厮杀声。