



上海风云人物

(三)

编者 董原

目录

体育界.....	1
霍元甲（1869～1910）.....	1
吴鉴泉（1870～1942）.....	2
陈铁笙（1873～1940）.....	2
蒋维乔（1873～1958）.....	3
陈子正（1878～1933）.....	4
佟忠义（1879～1963）.....	4
王季鲁（1880～1964）.....	5
徐一冰（1881～1922）.....	5
王子平（1881～1973）.....	6
陈微明（1881～1958）.....	7
马约翰（1882～1966）.....	7
卢炜昌（1883～1943）.....	8
吴志青（1887～1949）.....	8
谢侠逊（1887～1987）.....	9
向恺然（1889～1957）.....	10
蒋湘青（1889～1981）.....	11
陈英梅（1890～1938）.....	11
陈公哲（1890～1961）.....	12
陆品琳（1890～1964）.....	12
凌希陶（1890～1985）.....	13
庞醒跃（1890～1940）.....	13
陈汉强（1891～1957）.....	14
姜容樵（1891～1963）.....	14
梁扶初（1891～1968）.....	15
邵汝干（1891～1982）.....	15
吴蕴瑞（1892～1976）.....	16

王子晏 (1892 ~ 1951)	17
王怀琪 (1892 ~ 1963)	17
顾水如 (1892 ~ 1971)	18
张澹如 (生卒年不详)	19
余衡之 (1893 ~ 1988)	19
郭希汾 (1893 ~ 1984)	20
陈梦渔 (1895 ~ 1986)	20
沈嗣良 (1896 ~ 1967)	21
吴澂 (1896 ~ 1974)	21
刘棣怀 (1897 ~ 1979)	22
唐豪 (1897 ~ 1959)	22
沈体兰 (1898 ~ 1976)	23
金兆钧 (1898 ~ 1981)	23
袁宗泽 (1899 ~ 1984)	24
吴邦伟 (1900 ~ 1978)	24
周德裕 (1900 ~ 1949)	25
沈昆男 (1900 ~ 1993)	26
丁景清 (1901 ~ 1994)	26
邱飞海 (1901 ~ 1936)	26
冯公智 (1901 ~ 1994)	27
周家骐 (1901 ~ 1973)	27
李惠堂 (1905 ~ 1979)	28
查瑞龙 (1904 ~ 1972)	29
程贻泽 (1905 ~ 1982)	29
梁兆安 (1905 ~ 1992)	30
林宝华 (1906 ~ 1976)	31
陈镇和 (1906 ~ 1941)	31
林朝权 (1906 ~ 1990)	32

戴麟经 (1906 ~ 1968)	32
傅钟文 (1907 ~ 1994)	33
王季淮 (1907 ~ 1983)	33
过惕生 (1907 ~ 1989)	34
金仲华 (1907 ~ 1968)	34
徐汝康 (1907 ~ 1988)	35
顾留馨 (1908 ~ 1990)	35
王效荣 (1908 ~ 1991)	36
周余愚 (1908 ~ 1994)	36
潘德明 (1908 ~ 1976)	37
赵竹光 (1909 ~ 1990)	37
钱旭沧 (1909 ~ 1993)	38
闻宗元 (1909 ~ 1980)	39
阮蔚村 (1910 ~ 1987)	39
吴子彬 (1911 ~ 1989)	39
贾幼良 (1912 ~ 1994)	40
方荣富 (1913 ~ 1979)	40
李森 (1914 ~ 1945)	41
符保卢 (1914 ~ 1938)	41
钱行素 (1915 ~ 1968)	42
俞贵方 (1915 ~ 1983)	42
吴之仁 (1915 ~ 1993)	43
蔡连科 (1916 ~ 1985)	43
刘天锡 (1917 ~ 1980)	43
刘德超 (1914 ~ 1980)	44
陈琳瑚 (1918 ~ 1980)	44
姚明华 (1918 ~ 1990)	44
钱家祥 (1920 ~ 1990)	45

冯小秀 (1920 ~ 1976)	45
杜前 (1921 ~ 1993)	45
何顺安 (1923 ~ 1971)	46
孙丙熊 (1927 ~ 1988)	46
孙梅英 (1931 ~ 1994)	47
刘庆封 (1940 ~ 1981)	47
金荣驹 (1943 ~ 1993)	48
卫生界	48
陈莲舫 (1837 ~ 1914)	48
张骧云 (1855 ~ 1925)	49
李平书 (1854 ~ 1927)	50
包识生 (1874 ~ 1934)	51
恽铁樵 (1878 ~ 1935)	51
曹颖甫 (1866 ~ 1937)	52
余伯陶	53
谢观 (1880 ~ 1950)	54
夏墨农 (1890 ~ 1950)	55
祝味菊 (1884 ~ 1951)	55
丁福保 (1874 ~ 1952)	56
陆渊雷 (1894 ~ 1955)	57
章次公 (1903 ~ 1959)	58
刘民权 (1897 ~ 1960)	59
余无言 (1900 ~ 1963)	60
唐亮臣 (1893 ~ 1965)	61
顾渭川 (1885 ~ 1966)	62
夏仲方 (1895 ~ 1968)	62
严苍山 (1898 ~ 1968)	63
陆瘦燕 (1909 ~ 1969)	64

秦伯未(1901~1970)	65
姚和清(1889~1972)	66
章巨膺(1899~1972)	67
王子平(1881~1973)	68
陈道隆(1903~1973)	68
吴涵秋(1900~1979)	69
杨永璇(1901~1981)	70
黄文东(1902~1981)	71
金寿山(1912~1983)	72
魏指薪(1896~1984)	73
张伯臾(1901~1987)	73
陆南山(1904~1988)	74
朱春霆(1906~1990)	75
王玉润(1919~1991)	76
姜春华(1908~1992)	77
张赞臣(1904~1993)	78
沈敦和(1866~1920)	79
俞凤宾(1884~1930)	80
牛惠霖(1889~1937)	81
牛惠生(1892~1937)	82
石美玉(1872~1954)	83
余云岫(1879~1954)	83
刁信德(1878~1958)	84
程慕颐(1894~1958)	85
陈翠贞(1898~1958)	86
高日枚(1904~1958)	87
伍连德(1879~1960)	88
伍哲英(1884~1960)	89

杨士达(1903 ~ 1963)	90
张竹君(1876 ~ 1964)	91
任廷桂(1894 ~ 1966)	92
徐宝彝(1908 ~ 1966)	93
张昌绍(1906 ~ 1967)	94
孙克基(1892 ~ 1968)	95
韩祖康(1894 ~ 1968)	96
谷镜(1896 ~ 1968)	96
朱履中(1899 ~ 1968)	97
潘景之(1901 ~ 1968)	98
陈邦宪(1914 ~ 1968)	99
陈方之(1884 ~ 1969)	99
韩文信(1892 ~ 1969)	100
林文秉(1893 ~ 1969)	101
宋梧生(1895 ~ 1969)	102
颜福庆(1882 ~ 1970)	102
何琦(1903 ~ 1970)	104
粟宗华(1904 ~ 1970)	105
胡懋廉(1899 ~ 1971)	106
富文寿(1901 ~ 1971)	107
齐登科(1904 ~ 1971)	108
王吉民(1889 ~ 1972)	109
郑士襄(1897 ~ 1972)	110
沈克非(1899 ~ 1972)	111
冯兰洲	112
李穆生(1899 ~ 1973)	113
曾耀仲(1895 ~ 1974)	114
张维((1898 ~ 1975)	115

崔之义(1908 ~ 1975)	116
赵士寿(1898 ~ 1976)	117
陈邦典(1901 ~ 1976)	118
吴光(1904 ~ 1977)	119
童致棱(1909 ~ 1977)	120
马安权(1911 ~ 1977)	120
顾汉颐(1916 ~ 1977)	121
周诚浒(1896 ~ 1978)	122
沈霁春(1903 ~ 1978)	123
郁维(1911 ~ 1978)	124
何秋澄(1917 ~ 1978)	125
陈宗贤(1892 ~ 1979)	126
乐文照(1896 ~ 1979)	127
吴绍青(1895 ~ 1980)	128
戴仁赉(1900 ~ 1980)	129
张沅昌(1913 ~ 1980)	130
徐良董(1891 ~ 1981)	131
聂传贤(1907 ~ 1981)	132
杨东岳(1929 ~ 1981)	132
侯祥川(1899 ~ 1982)	133
陈恒义(1901 ~ 1982)	134
袁开基(1904 ~ 1982)	135
张发初(1905 ~ 1982)	135
龚建章(1912 ~ 1982)	137
魏锡华(1913 ~ 1982)	138
薛邦祺(1914 ~ 1982)	139
高镜朗(1892 ~ 1983)	139
凌筱瑛(1900 ~ 1983)	140

孙克锦(1903 ~ 1984)	141
邱少陵(1906 ~ 1984)	142
刁友道(1908 ~ 1984)	143
郭泉清(1908 ~ 1984)	144
何永照(1913 ~ 1984)	144
张和岑(1898 ~ 1985)	145
宋杰(1904 ~ 1985)	146
苏德隆(1906 ~ 1985)	147
席应忠(1906 ~ 1985)	148
黄家驷(1906 ~ 1985)	149
吴善芳(1920 ~ 1985)	151
范承杰(1900 ~ 1986)	152
徐荫祺(1905 ~ 1986)	152
潘孺荪(1907 ~ 1986)	153
田雪萍(1911 ~ 1986)	154
朱益栋(1911 ~ 1986)	155
曹裕丰(1912 ~ 1986)	156
郭孝达(1932 ~ 1986)	157
李宝实(1900 ~ 1987)	157
汪殿华(1910 ~ 1987)	158
邱立崇(1919 ~ 1987)	160
吴旭丹(1892 ~ 1988)	161

体育界

霍元甲（1869～1910）

字俊卿，男，天津静海人，著名武术家，精武体育会创始人。其父恩弟，研练一生，技艺精湛。至霍元甲，更精内功，融汇各派特点，尽得技击之精髓。他外貌并不伟岸，而体力过人，为人俭仆诚实，谦虚仗义，乐于助人，重信用。清宣统元年（1909）冬，英国大力士奥皮因，在上海张氏味莼园设擂，自称为世界第一大力士，以狂言侮辱中国人，霍元甲应朋友之邀到上海，与奥皮因相约于次年春比高低。届时霍元甲至张园设擂，而奥皮因却避走南洋，未与较量。后有国内武师赵某登台欲与霍较技，霍元甲为避免伤害自己同胞，拒绝与之比武，在赵坚持下霍元甲不得已与之较量，结果赵某大败，但赵某于心不甘，又请师父张文达出台较技，霍元甲先让徒弟刘振声上场，不分胜负，张再三请霍元甲出场，结果张又大败，从此霍元甲名声大振。当时有个日本柔道会，挑选 10 余名优秀者，来上海与霍元甲比武。双方择定公证人，并约好了日期，结果日本柔道会首领被霍元甲摔倒，臂骨折断，日方大败而退。

霍元甲在上海与友人农竹等，为推广武艺，于宣统二年（1910）创立精武体操学校（后改名为精武体育会）。是年九月，霍元甲病逝于上海。一说为日本医生秋野暗害，中毒而死。霍主张武术界应消除门户之见，熔各派之长于一炉，以后精武体育会贯彻以上主张，会务大振，

数年后发展到全国各地和南洋一带。

吴鉴泉（1870～1942）

又名爱伸，满族，北京人，吴式太极拳创始人。太极高手全佑之子，幼秉家学，在其父之杨式小架拳式的基础上，逐步修改，形成松静自然，架式紧凑，长于柔化的流派。

民国3年（1914），在北京体育研究社任教。民国17年到上海授艺。张群、褚民谊、王晓籁等闻人，多从其习拳，曾任民国17～25年上海各次武术比赛评判、民国18年全国国术考试和民国24年六届全国运动会国术比赛均被聘为评判员。民国19年2月，聘为上海市国术馆董事，并任该馆太极班教员。民国20年创鉴泉太极拳社任社长，此后，在香港、九龙、澳门等处成立分社。

陈铁笙（1873～1940）

字卓枚，广东新会人，精武体育会书刊主编人员，幼时家室富有，擅文学，精音乐，善书法。曾任《天译报》记者，晚清时参加同盟会。由于体质差，不到40岁便要拄手杖才能走路，曾有“油炸烩脚”（油条腿）的绰号。民国5年（1916）参加精武会，主编《学生杂志》的“技击从刊”。同时开始习武，不到一年，即能在刀剑丛中与诸少年角逐”。以后专志于精武事业，一直是精武会的主编人员。编著有《谭腿》、《达摩剑》、《会战》、《五虎枪》、《童子军棍术》、《精武》、《精武本记》等10余种书籍，也是《中央精武杂志》的主要编纂者。

民国6年，就武术与“国粹”等问题在《新青年》杂志的“随感录”中与鲁迅开展了辩论。民国24年去广州，民国29年逝于澳门。

蒋维乔（1873～1958）

字竹庄，别号因是子，江苏武进人。教育家、气功学者。幼时家境清寒，7岁进蒙塾，16岁自设私塾，20岁中秀才，22岁进南菁书院，南菁开五科，体操为一科，蒋五科兼学。光绪二十八年（1902）到上海，结识蔡元培，参加中国教育会之革命活动。是年9月，返武进组织武进体育传习所，自任队长，开操后上街游行，人人惊异。次年，应蔡元培之邀，来沪参加爱国学社，组织拒俄义勇队，进行军事训练。6月，因《苏报》案发，爱国学社解散，继而筹建爱国女校，女校也开设体操课。宣统元年（1909年）任爱国女校校长，民国后在南京政府任职。民国2年（1913年）辞政府职务到上海商务印书馆主编教科书，曾编写和翻译出版了部分气功书籍。民国11年后，曾任江苏教育厅长、东南大学教授、校长等职。民国16年定居上海，在光华大学任教。抗日战争时期，坚辞日伪给他的教育部次长上海教育会副会长等职，自甘清贫，坚持办学。解放后应上海卫生局之邀，主持气功训练班，后任上海气功疗养所顾问。

蒋维乔少年时体弱多病，青年时患肺结核，经练气功小周天（静坐）而痊愈，民国3年著《因是子静坐法》。3年后潜心于佛学研究，改练佛家气功，后据佛家《小止观》等经论，写成《因是子静坐法续篇》。晚年练密宗功法。1954年在上海和香港同时出版《因是子静坐法卫

生实验谈》，1955年出版《中国的呼吸习静养生法——气功防治法》，1957年在香港出版《世间禅》。他对气功的研究，在国内外享有很高的声誉。

陈子正（1878～1933）

又名陈纪平，男，河北雄县人，武术名家，自幼好武，得少林拳、翻子拳、岳氏散手、鹰爪擒拿法之精华。擅鹰爪拳，被人誉为“鹰爪王”。民国7年（1918）来上海，表演‘鹰爪罗汉拳’受上海精武体育会邀请，专授鹰爪拳，还先后在上海大学、中国公学、圣约翰大学授艺。民国10年去香港精武会传艺，翌年赴新加坡精武会教拳。到新加坡不久，就在擂台上用半个回合，击败一英国拳术名家、被授予印度尼西亚短剑一把，剑上刻有“中国拳王”4字民国12年湖北武昌精武分会成立，赴该会任教。著有《鹰爪翻子拳》、《鹰爪拳艺书》、《鹰爪连拳五十路》、《鹰爪翻子拳摘要》等书。

佟忠义（1879～1963）

字良臣，男，满族，武术名家。出身河北沧州武术世家，6岁习武，后在清宫禁卫军任武术教官，曾在奉天、沧洲开设镖局。辛亥革命后，任保定陆军军官学校武术教官等职，兼理伤骨科。民国11年（1922），受国育武术研究会之邀来沪任教。民国14年创立忠义国术社，开设摔跤、拳术、举重、弓矢、器械五科，并在精武体育会、东亚体专等处任教。民国17年任上海市国术馆少林门主任及摔角教练，同年赴南京参加国考，名列

优等。民国 19 年受聘为市国术馆董事。民国 30 年重建忠义国术社、中国摔角社，并被上海健身学院和现代体育馆聘为摔角教练。他授徒注重武德，在《武术须知》中要求弟子“爱国家，保国权”，“宁愿谨，勿诈虞；宁迂拘，勿放恣”；“守信义，重质朴”。解放后，曾多次参加武术表演，并开办伤科诊所。曾任中华全国体育总会委员。上海市体委委员。著有《武术之道》、《中国摔角法》等书。

王季鲁（1880～1964）

上海松江人，体育教育家。光绪三十三年（1907）与徐一冰，徐傅霖合力创办中国体操学校，后设立女子部，民国 2 年（1913）改名为中国女子体操学校，自任校长。办校方法均参照日本女子体操学校，办校宗旨是“强国强民，振兴中华”。宣统三年辛亥革命爆发，组织学生军，投入光复上海的战斗，因很多学生缠过足，被称为“小脚娘子军”。民国 8 年支持学生进行爱国反帝斗争。次年因身体不佳，由学生华豪吾接任校长。王季鲁倾产办学，使中国女子体操学校在艰难之中维持了 11 年，毕业生数百人，造就了我国首批女子体育骨干。

徐一冰（1881～1922）

浙江吴兴人，体育教育家。青年时期思想激进，主张维新，光绪三十一年（1905），因不忍“东亚病夫”之辱，赴日本大森体操学校留学，其间加入同盟会。两年后学成回国，先在高阳里设华商体操会，同时任教于上

海爱国女校、湖州旅沪公学、私立中学、中国公学等校。光绪三十三年底，与王季鲁、徐傅霖在上海创办中国体操学校，次年3月招生。该校在宗旨、学制、课程、招生、升留级、奖惩、考试等方面均有详尽的规定，是中国早期体育教育中较规范的学校。他主张德、智、体三育并重，并身体力行，严格要求学生，在学校中实行军事训练，宣统三年（1911）辛亥革命爆发，支持学生参加革命，组成学生军参加攻打制造局之役。民国3年（1914年），获国民政府教育部一等金质嘉禾章和“思教无穷”的匾额。同年11月，江苏巡按奉大总统令，授于七等嘉禾章。民国9年迁中国体操学校到浙江吴兴南浔镇。学校共办20年，毕业生1531人，其中不少是中国近代体育很有影响的人物。他因办学，拍卖家产，耗尽资财，曾创办《体育杂志》，亲任总编，有《徐氏教育学》等书留世。

1988年，南浔镇人民为纪念他，建造了一所游泳池，以他姓名命名，其子作家徐迟写了碑文，女婿伍修权为游泳池题词。

王子平（1881～1973）

河北沧州人，回族，武术名家。出身武术世家，自幼习武，擅长查拳与太极。民国8年（1919）在北京打败在中山公园设擂的俄国力士康泰尔，后在陆军部马子贞部下任武术教练。王在军中表演举石担、石蹬，以大力著称，曾被誉为“千斤大力王”。于济南击败日本柔道家宫本后来上海，以治伤正骨为业。曾在精武体育会，中华武术会，子平暑期武术讲习所和精强武术会等处教

拳。民国 12 年创办中国武术社，民国 17 年任南京中央国术馆少林门长，后任副馆长。解放后，仍以治伤为业，曾任上海伤科学会副主任，由于他在体育界有较高威望，曾担任第一届中华全国体育总会委员。中华武术协会副主席，并担任上海市伊斯兰教协会副主席。1959 一届全运会武术表演赛总裁判长。1960 年随国务院总理周恩来访问缅甸。著有《拳术二十法》，《却病延年二十势》等。

陈微明（1881～1958）

又名慎先，男，湖北蕲水人，武术名家，光绪二十八年（1902）科举考中文举人。民国 2 年北洋政府设立清史馆，他曾任清史馆纂修之职。是《清史稿》中的 20 多位作者之一。在编修史稿的同时，开始学习武艺。民国 4 年（1915）从师孙禄堂，习形意、八卦。后又从扬澄甫为师，学艺 8 年，尽得杨式太极拳之精髓。民国 14 年在上海创办致柔拳社，自任社长，传授内家、太极、八卦、形意等拳术，并在苏州、广州等地设立分会。著作有《太极拳》，《记太极拳》、《太极拳术、剑术》、《太极拳、剑问答》。

马约翰（1882～1966）

福建厦门人，著名体育家。18 岁时到上海求学，22 岁入圣约翰大学，为该校网球、田径、足球、棒球等项目的主力队员。光绪三十一年（1905）参加上海“万国”运动会，获 1 英里赛跑冠军。宣统二年（1910）代表上海参加第一届全国运动会，获学校组 880 码赛跑冠军。

民国3年（1914）后应聘到清华学校（清华大学前身）任助教、教授、体育部主任等职。民国25年任中国田径队总教练，参加第十一届奥运会。解放后，历任中华全国体育总会副主席、主席等职。一生编制、推广近百套徒手体操。著有《体育的迁移价值》、《我们对体育应有的认识》等论著。

卢炜昌（1883～1943）

广东香山人。精武体育会创建人之一。上海汉堡黎英文书院毕业。原为礼和洋行职员，后任新瑞祥五金号经理。宣统三年（1911）与陈公哲、姚蟾伯等重建精武体操会，民国5年（1916）协助筹建精武会新校舍。曾任该会会计，座办，书记等职。民国12年为全国武术大会发起人，同年任精武附设体育师范学校校长。中华体育协会筹备委员。此后，一直主持上海精武体育会工作。民国13年任中华全国体育协进会董事，兼名誉会计。民国25年因参加李济深、李宗仁发动的两广事变，受到牵连，民国27年被国民党政府以“日特嫌疑”名义下狱，民国32年死于桂林狱中。著作有《少林宗法》、《少林拳术图论》等。

吴志青（1887～1949）

安徽歙县人，中华武术会创始人。幼好技击，兼学翰墨，后入中国体操学校学习。宣统三年（1911）参加攻打上海江南制造局，得陈英士褒奖。曾从于振声、马金标、杨澄甫学拳。民国8年（1919）初创建中华武术