

目 录

方案一 进入日本读研(博)

第一步:了解相关政策和规定	2
第二步:收集、分析相关留日信息.....	5
第三步:估算考研(博)的费用.....	11
第四步:出国前准备.....	16

方案二 读 MBA——进入日本的捷径

第一步:弄清 MBA 为何物	20
第二步:计算费用.....	32
第三步:准备去读 MBA	39
第四步:办理手续必知.....	42

方案三 公派留学

第一步:明白有关政策.....	62
第二步:知道优先资助的学科和专业.....	66
第三步 争取国家留学基金资助	72
第四步 通过公派出国留学外语水平考试	81
第五步 申请公费留学	84
第六步 办理出国的各种手续	90

方案四 自费留学日本

第一步:了解相关政策和规定	109
第二步:知道自费留学的费用	128
第三步:选择中介机构和学校	141
第四步:申请护照和签证	145

方案五 移民日本

第一步:了解相关政策	162
第二步:给自己找一种移民方式	164
第三步:办理有关手续	165

方案一 进入日本读研(博)

★但是,文科的博士学位很难在3年之内取得。

★理科的学生如果具有撰写学术论文的英语能力,可以到日本以后再学习日语。但是文科有所不同。

★希望得到奖学金的人,一般要通过书面资料审查,通过教养或专门领域的知识和语言等的笔试,面试审查等考试来决定能否得到奖学金。

★持护照、签证、身份证、户口簿、购粮证等去有关单位注销户口、粮油关系。

★目前,日本政府(文部省)已经放宽了研究生院的入学资格。没有满足报考硕士课程所需的16年学校教育或者博士课程所需的18年学校教育的留学生,只要所报考的大学承认其具有同等水平,就可以取得入学资格。

★但是,千万注意,以"参加考试"以外的"短期滞在"签证到日本来的话,不能办理变更为"留学"签证的手续。

随着信息时代的飞速发展,各行业对高级人才的要求量越来越大,高学历人才也因而走俏。现在国内外掀起了读研(博)热。日本是我国留学的主要国家,如何到日本读研(博)是每一个志在研(博)者十分关注的问题。

第一步 :了解相关政策和规定

★目前 ,日本政府(文部省)已经放宽了研究生院的入学资格。没有满足报考硕士课程所需的 16 年学校教育或者博士课程所需的 18 年学校教育的留学生 ,只要所报考的大学承认其具有同等水平 ,就可以取得入学资格。

★但是 ,文科的博士学位很难在 3 年之内取得。

★博士课程 :学习年限为 5 年 ,分为前期课程(2 年 ,相当于硕士课程)和后期课程(3 年)。

要想去日本读研(博) ,我们必须先了解有关政策和规定 ,这样才能心中有数 ,才能知道自己是否符合条件 ,下面是一些相关政策与规定 :

21 世纪已经到来 ,这是一个人类经济和科技高度发展的时代 ,也是人材济……

1. 我国的相关政策

21 世纪即将到来 ,这是一个人类经济和科技高度发展的

时代,也是人材济济、纵横驰骋的时代。

我国早在改革开放初期,就提出了要增大向国外派遣留学人员数量和向国外学习先进科技技术、先进经验的重大决策,1992年,中央提出了"支持留学、鼓励回国、来去自由"的方针,这些决策和方针完全符合我国经济建设和发展的需要。

随着一批又一批的大学生、研究生从我国各高等院校毕业,新的年轻科技人员、企业管理人员也在各自科研、教学、管理部门脱颖而出,每年都有数量可观的优秀人才公派留学或自费留学。由于美国在现代科技、经济和管理方面处于世界领先地位,很多人都把美国作为首选留学地点,因此,在一段时期内中国学生和青年学者到美国学习仍会继续保持一定的人数。

2. 日本的相关规定

(1) 高等教育的入学资格

入研究生院硕士课程学习需要完成 16 年的学校教育,入研究生院博士课程学习需要完成 18 年的学校教育。

这些规定也适用于来自中国和其他国家的留学生。比如说,只接受过 11 年学校教育的人(跳级除外)就没有资格进入日本的大学和专门学校学习。

有一些日语学校获得了文部省升学预备课程的认定,在这样的学校学习 1 年日语或者基础课程,就可以算入 1 年的学历。于是,在原有 11 年学历的基础加上 1 年,就能算作完成 12 年的学校教育,取得报考大学本科和专门学校的入学资格。获得这种认证的日语学校目前有 6 所,2001 年以后还会

增多。

另外,在中国的大学本科毕业的学生,如果修学年限只有15年的话,在大学作一年的研究生就可以补足,算作完成16年的学校教育,从而获得报考硕士研究生的资格。

目前,日本政府(文部省)已经放宽了研究生院的入学资格。没有满足报考硕士课程所需的16年学校教育或者博士课程所需的18年学校教育的留学生,只要所报考的大学承认其具有同等水平,就可以取得入学资格。

(2) 学位

完成硕士课程·博士课程后授予"硕士学位"和"博士学位"。但是,文科的博士学位很难在3年之内取得。留学生取得学位比例的文理科分布如下表所示。

(3) 课程设置

① 大学院

有硕士课程和博士课程,有的大学还有研究生,旁听生和科目履修生制度。

博士课程:学习年限为5年,分为前期课程(2年,相当于硕士课程)和后期课程(3年)。但是,医学、牙医学以及兽医学的博士课程(完成了医、牙医、兽医学部6年的学习后进入大学院的学习所限4年。有设置5年一贯制博士课程的大学院,也有仅设置后期3年博士课程的大学院。

研究生:根据各大学的学则(学校规则)被许可的大学院的正规学生不同,不是为取得学位,而是一个学期或一个学年为期限,从事特定的专门研究的人。

② 关于旁听生和科目履修生请参照(1)大学学部

第二步 :收集、分析相关留日信息

★ 是否有面向留学生的特别选考、是否可以从海外直接申请考试

★ 年龄 :基本上没有限制。

★ 资金能力 :不需存款证明 ,学费也相当低 ,甚至免费。初期赴日费用约需 3 万多人民币。

★理科的学生如果具有撰写学术论文的英语能力 ,可以到日本以后再学习日语。但是文科有所不同。

★能在研究生院作研究生并不意味着一定能进入该研究生院的硕士课程(或者博士课程)学习。

由于电子技术的日益发达,信息量越来越大,也越来越多。但同时虚假信息怎么才能"雾里看花"看个清清楚楚,明明白白呢,这就需要:

1. 查找信息

有关研究生院和研究生的信息,刊登在亚洲学生文化协会的《面向外国留学生的研究生院入学指南》一书中。这份资料可以在中国国内的日本大使馆(或者领事馆)阅览。资料

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

中用日语和英语刊登以下详细内容。

(1) 大学名、研究科名、课程、专业名称、校址、联系地址

(2) 申请考试期间、考试科目、考试日期、发榜日期

(3) 是否有面向留学生的特别选考、是否可以从海外直接申请考试

(4) 课程科目(讲义名)

(5) 有关研究生、旁听生的入学资格研究生是否需要指导教官的事先认可

(6) 入学金、学费、杂费(书末)

(7) 招生人数、去年报考人数、合格人数、在校学生人数(书末)

这份资料每两年发行一次,请阅读最新版本。

另外,英文版的读物有日本国际教育协会出版的《Index of Major》一书。可以从研究方向索引中查找设有你要研究的专业的大名和研究科名,非常方便。这份资料也可以在中国国内的日本大使馆(或者领事馆)阅览。

还有这样的方法

以上所介绍的是一些为在日留学生编辑的基本资料,在中国内可以收集到。除此之外,还可以用以下的方法收集到有用的资料和信息。

① 面向日本人的信息也很有用

日本各家出版社面向日本学生发行大量介绍大学、专门学校的书籍,从各个方面介绍日本的大学。其中有特色的入学指南也不少。可以去日本的图书馆阅览这些书籍。

另外,如果想进入硕士课程、博士课程学习或者作研究生,还有必要查询大学的教员情况。在该所大学里是否有自

己想要研究的领域,有没有可以指导自己研究的教员。不管学校规模多大也不一定具备所有专业的师资力量。在日本比较容易获得有关这方面的信息。

②"面向外国留学生的升学说明会"

每年9月,在东京和大阪两地举办"面向外国留学生的升学说明会"。举办期间可以向参会大学的有关负责人员直接提问,领取招生简章、大学介绍的资料,还设有各种各样的咨询台,回答留学生提出的问题。

③直接去学校询问

如果留学生本人在日本的话,可以直接去想要报考的学校,询问有关事宜,听取有关负责人员的建议。去私立大学,本科生、研究生都可以直接去国际交流中心或者留学生科咨询。去国立、公立大学的话,本科生要去入学考试科,硕士、博士课程或者研究生要去研究科询问情况。报考专门学校的话,可以直接去办公室咨询。同时可以领取招生简章、学校介绍等有关资料。

④几乎所有的大学都开设了网页

在日本,几乎所有的大学、专门学校都开设了网页,公布入学信息。多用日语和英语公布,有的学校也开设中文网页。使用日文微机系统的读者可以通过 Yahoo! Japan 检索。也可以通过中文的雅虎检索。

此外,日本国际教育协会的网页中也用日语和英语公布有关留学的基本信息,供大家利用。

直接进入日本的大学攻读研究生。该法一步到位但对留学生素质要求较高。需本科以上的学历,有较强的专业成绩。良好的英语或日语基础。与大学教授直接联系。大致条件如

下:

年龄:基本上没有限制。

资金能力:不需存款证明,学费也相当低,甚至免费。初期赴日费用约需3万多人民币。

专业能力:需本科以上的学历,有较强的专业成绩,如:有论文发表,工作业绩突出,或有中方教授推荐,有良好的英语或日语能力,能打动日方教授使其同收作研究生。业绩突出者甚至能申请到部省奖学金。

2. 申请须知

研究生院(硕士课程·博士课程)

研究生院的硕士课程、博士课程,可以直接从国外申请考试,但是要到日本参加入学考试。(参照“去日本参加考试”。

一般要先作为研究生入学,再参加硕士课程或者博士课程考试,然后正式入学。(作为研究生申请考试的话请参考以下项目“不以取得学位为目的而来日学习”中“研究生”部分。)

不以取得学位为目的而来日学习

旁听生、科目履修生、研究生等不以取得学位为目的而来日本留学的人,直接从中国国内申请,通过书面选拔确定是否合格。

①旁听生、科目履修生

去学校听课但不能取得学分的学生为旁听生,而可以取得学分的学生为科目履修生。在学期间一般为半年或者一年。授课多用日语,因此要求学生具备听懂讲课的日语水平。

另外也有用英语授课的科目,英语好的学生也可以出席。

每周必须上卓 10 小时(600 分钟)的课,否则难以取得"留学签证"。另外,即使想连读 2 年作旁听生、科目履修生,签证延期有时会遭到拒绝。

旁听生、科目履修生要学习专业课程,而不是专门学习日语。同时,这些科目是为短期留学的学生而设置的,而不是面向要取得学位或者希望就职的留学生而开设的。要想升入大学本科学习的话,最好还是在日语学校集中学习日语以后,参加大学本科的入学考试。

② 研究生

研究生不以取得学分和学位为目的而来日本留学。他们到校听课,利用学校的图书馆、研究室从事学习、研究活动。

有的大学要求研究生要在中国国内完成本科的学业,有的大学要求研究生要完成硕士课程。一般没有入学考试,通过书面选拔就能作为研究生入学。很多留学生都是作半年或者一年的研究生后参加入学考试,进入硕士课程或者博士课程学习。

理科学的学生如果具有撰写学术论文的英语能力,可以到日本以后再学习日语。但是文科有所不同。有的学校可以用提交英语撰写的论文,而有的学校要求必须用日语提交论文。有的专业对日语水平还有很高的要求。

另外,报考学校时,有的学校要求经过指导教授的允许才可以参加入学考试。因此,最好在报考学校之前和所要报考的大学、研究科取得联系,确认具体事宜。

能在研究生院作研究生并不意味着一定能进入该研究生院的硕士课程(或者博士课程)学习。最好在报考时确认好有

关硕士课程和博士课程的考试科目和入学资格等信息。

专门学校(除去日语专业)持有日语能力测试1级或者2级认定证书报考专门学校(日语专业除外),可以在中国国内取得录取通知。

第三步 :估算考研(博)的费用

★研究生身份可申请日本文部省奖学金。申请办法,一般由国内大学著名教授向日本大学教授推荐,由日本大学教授出面办理。

★以奖学金的对象来看,以大学以上的学生,研究人员为对象的奖学金较多,为专科学校学生或在日语教育设施学习的学生所设的奖学金几乎没有。

★希望得到奖学金的人,一般要通过书面资料审查,通过教养或专门领域的知识和语言等的笔试,面试审查等考试来决定能否得到奖学金。

现在,连在国内读研(博)也需要一定费用,更不用说去国外了。下面我们关心一下考研(博)的费用:

1. 所需费用

经济援助除了奖学金,减免学费以外,还有物质援助。在手续上,奖学金可以来日本以前在日本国外申请,也可以来日本以后在日本申请,而基本上是后者。以奖学金的对象来看,

以大学以上的学生,研究人员为对象的奖学金较多,为专科学校学生或在日语教育设施学习的学生所设的奖学金几乎没有。奖学金可支持留学生所需要全部费用的很少,大多在只负担生活费,学费等一部分。因而,关于在日的留学费用,要精打细算地研究,有计划地量入为出,不要全面依靠奖学金。根据 1997 年 11 月日本国际教育协会的自费外国留学生调查,有 64% 的学生得到奖学金,平均月額 73,771 日元。就学生的情况根据 1997 年 10 月的日语教育振兴协会的调查,得到奖学金的人数只占 48%,平均日额为 62,246 日元。

以升学为目的,实为升入大学研究生院硕士、博士课程的预备期,结业后经考试可升入大学研究生院。研究生身份可申请日本文部省奖学金。申请办法,一般由国内大学著名教授向日本大学教授推荐,由日本大学教授出面办理。

(1) 报名资格:16 年以上学历(大学或硕士研究生毕业),有的大学需要事先联系好导师。本人、父母或直系亲属有支付学费、生活费能力者。

(2) 留学单位:各国、公、私立大学

(3) 学习时间:一年

(4) 入学时间:4 月或 10 月

(5) 报名时间:4 月入学 12 月开始报名,10 月入学 7 月开始报名。

(6) 报名材料:与入日本语学校等所需材料基本相同。

(7) 报名费:9,800 日元

(8) 学费:入学金 82,500 日元,学费 26,100 月来日途径:与入日本语学校等相同

2. 获得奖学金

经济援助除了奖学金,减免学费以外,还有物质援助。在手续上,奖学金可以来日本以前在日本国外申请,也可以来日本以后在日本申请,而基本上是后者。以奖学金的对象来看,以大学以上的学生,研究人员为对象的奖学金较多,为专科学校学生或在日语教育设施学习的学生所设的奖学金几乎没有。

奖学金可支持留学生所需要全部费用的很少,大多只负担生活费,学费等一部分。因而,关于在日的留学费用,要精打细算地研究,有计划地量入为出,不要全面依靠奖学金。根据1997年11月日本国际教育协会的自费外国留学生调查,有64%的学生得到奖学金,平均月额73,771日元。就学生的情况根据1997年10月的日语教育振兴协会的调查,得到奖学金的人数只占48%,平均日额为62,246日元。

(1) 来日以前可以在日本国外申请的奖学金

① 日本政府(文部省)奖学金

日本政府文部省从1954年开始,通过公费邀请外国人留学生。经日本国驻外公馆或日本的大学有6种申请方式(研究留学生、教师研修留学生、学部留学生、高等专门学校留学生、专修学校留学生、日语/日本文化研修留学生)。选拔详细情况,请向日本国驻外公馆询问。

② 地方自治体/民间团体奖学金

1998年1月现在由5个地方自治体和13个民间团体支付从日本国外申请的奖学金。(这些奖学金团体一览表可以在日本国际教育协会索取。)

③短期留学推动制度(接收)

根据日本大学和海外大学之间的交流协定等被接受的短期留学生、可以得到这种奖学金。选拔详细情况,请向所在大学询问。

(2)来日以后在日本申请的奖学金

①日本政府(文部省)奖学金(国内接收)

已到日本上大学的自费留学生为对象,关于申请资料、手续请向所在大学询问。

②自费外国留学生学习奖励费

对在日本大学(含大学院)、短期大学、高等专科学校或专修学校在学习的自费留学生,被认为品学兼优、在留学活动中需要经济援助者,可以通过其所在学校支付。关于报名的详细方法,到所入学的日本的大学、短期大学、高等专科学校或专修学校之后,可向所在校的主管科室询问。

③地方自治体奖学金

日本的地方自治体以住在自治体内的人或在自治体内学校上学的学生为对象支付奖学金。支付的内容各式各样。在学费、生活费以外,还有社会宿舍补助、国民健康保险补助、交通乘车补助、图书券等。

1998年1月现在,由28个地方自治体29个国际交流团体支付这种奖学金,平均月額约为17,000日元。

④民间团体奖学金

这是民间企业或民间奖学团体支付的奖学金。与地方自治体奖学金一样,支付的内容各式各样,除学费、生活费外,还有宿舍补助费、国民健康保险补助、交通乘车补助、图书券等。

民间团体奖学金反映出企业和团体的目的和性质。有以

企业和团体所在地的学位为对象,有限定与企业有关的研究领域,有以有目的交流对象军事家地区的学生提供奖学金等情况。

1998年1月至现在,由165个团体支付这咎奖学金,平均月額约为47,000日元。

⑤学校奖学金

学校奖学金是学校以在学正式生为对象支付的奖学金。奖学金数量一般并不多。平均月額约为40,000日元。其一览表在"为了私费留学生的大学入学介绍"登载。

⑥学费减免制度

日本国际教育协会以私立大学(含大学院)、短期大学正规课程的自费外国人留学生为对象实施,对学费减免的学校法人有援助制度,其援助金额以学费的30%为限。以此制度为基础,有的学校,在此范围内减免学费,有的学校在这个制度上独自实行减免。另外,国、公立大学有文部省的学费减免制度。不是这些制度对象的专门学校,日语学校也有的有其自订的学费减免制度。

这些奖学金大多为来日之后,对有学籍人才有申请资格,对于来日之前在自国申请的除文部省的奖学金以外数目很少。

希望得到奖学金的人,一般要通过书面资料审查,通过教养或专门领域的知识和语言等的笔试,面试审查等考试来决定能否得到奖学金。

如需要具体的奖学金支付团体一览表,请向留学情报中心索取。