

趣说中国历史

(八)

三思 主编

目 录

西燕始末	1
后秦的创立	4
慕容垂重建后燕	8
东晋的建立	12
三定江南	15
祖逖北伐	18
王敦之乱	22
苏峻之乱	26
王、陶、庾之争	30
桓温的西征和北伐	34
北府兵的盛衰	39
淝水之战	42
孙恩卢循起义	47
桓玄篡晋	52
佛图澄道安弘佛	57
慧远弘佛	60
从玄言诗到山水诗	63
陶渊明与隐逸诗歌	67
早期书法艺术	71
拓跋部的兴起	74
北魏入主中原	78
崔浩之死	83
冯太后称制	87
孝文帝改革	91
胡太后乱政	96
北魏末年大起义	101

尔朱荣入洛	106
高欢的崛起	111
宇文泰据关陇	116
东魏和西魏的战争	121
北齐的建立	125

西燕始末

太元八年(383年)，前秦苻坚率领百万大军进攻东晋，结果大败，原在前秦统治下的各少数民族贵族遂乘机纷纷起兵，建立政权。次年正月，原前燕鲜卑贵族慕容垂首先在关东称王，建立后燕。三月，原前燕皇帝慕容日韦之弟慕容泓听说慕容垂起兵，也脱离前秦，逃亡到关东地区，召集当地牧马的鲜卑族人，众至数千。慕容泓遂带领这数千人马，返回关西地区，攻占华阴(在今陕西省华阴县东南)。前秦苻坚派将军张永帅五千军队来攻，被慕容泓击败。慕容泓声威愈壮，部众日增，于是自称使持节、都督陕西诸军事、大将军、雍州牧、济北王，并任命慕容垂为丞相、都督陕东诸军事、领大司马、冀州牧、吴王，正式建立西燕。当时，慕容泓之弟慕容冲担任前秦平阳太守，也于平阳(今山西省临汾市)起兵，部众二万，进攻蒲坂(今山西省永济县)，与慕容泓遥相呼应。

前秦苻坚分遣军队进攻慕容泓、慕容冲。同年四月，慕容泓败秦军于华泽，慕容冲却被前秦军队击败，率八千骑兵来投奔慕容泓。慕容泓取得对前秦军队的胜利，又得到慕容冲前来会合的部众，声势大振，人马很快增加到十余万。于是，派使者至长安(今陕西省西安市)告诉苻坚，说：慕容垂已经平定关东，前秦可迅速以礼送回慕容日韦，则慕容泓将率领部众护卫慕容日韦返回原前燕都城邺城(在今河北省临漳县西南)。从此，燕与前秦划定虎牢(在今河南省荥阳县汜水镇)为界，互不侵犯，

永为友邻。苻坚闻言大怒，痛斥留居长安的慕容日韦，又命他写信招抚慕容泓等。慕容日韦却秘密派人告诉慕容泓，要他全力恢复大业，一旦听到慕容日韦的死讯，即称帝复燕。慕容泓于是带领军队向长安进发，并建年号为燕兴。

同年六月，慕容泓因为声望德行都比慕容冲要逊色一些，又执法严苛，引起部下不满。于是高盖等人杀死慕容泓，推举慕容冲为皇太弟，承制行事，设置百官，以高盖为尚书令。七月，西燕大军逼进长安，先后在郑西、灞上(均在陕西省西安市附近)大胜前秦军队，占领阿房城(在今陕西省西安市西)，距长安咫尺之遥。九月，慕容冲率众进攻长安，苻坚登城御敌，大呼慕容冲而斥责说：你们这群奴隶，只适合去放牧牲畜，何苦前来送死！慕容冲回答说：奴隶厌倦劳苦，想以你们来代替。十二月，慕容日韦等人设计想暗杀苻坚，事情不成，苻坚杀死慕容日韦，留居长安城内的一千多名鲜卑人，无论男女老少统统被杀。

太元十年(385年)，慕容冲听到慕容日韦的死讯，在阿房城即皇帝位，改元更始。其后，西燕与前秦在长安附近多次攻战，互有胜负。但总的局势是前秦同时遭到西燕、后燕、后秦的进攻，大势已去。同年五月，苻坚见长安难守，留下太子苻宏守城，自己率数百骑逃到五将山(在今陕西省岐山县东北)。不久，苻宏也弃城出逃，西燕军队进入长安，纵兵大掠，城内外死者不可胜计。

太元十一年(386年)正月，后燕慕容垂称帝，建都中山(今河北省定县)。西燕将士多为徒河鲜卑，强烈希望东归故乡，而慕容冲因为后燕占据关东，兵强将勇，阻断道路，不敢东下，而他自己又乐不思蜀，留恋长安。

于是在长安附近发展农业，筑造宫室，作长期据守的打算，由此招致其部下强烈不满。二月，西燕左将军韩延利用鲜卑军民的不满情绪，杀死慕容冲，推举鲜卑段随为燕王，改元昌平。三月，西燕左仆射慕容恒、尚书慕容永又袭杀段随，立慕容岂页为燕王，改元建明，并带领鲜卑部众共四十余万人放弃长安向东进发。半路上行至临晋(今陕西省大荔县)，慕容恒之弟慕容韬又杀慕容岂页，慕容恒遂立慕容冲之子慕容瑶为帝，改元建平。不料部众不附，都去投奔慕容永。慕容永于是杀死慕容瑶，立慕容泓之子慕容忠为帝，改元建武。慕容永任太尉、河东公。慕容永，字叔明，为慕容之弟慕容运的孙子。前燕灭亡，随众迁到长安，家境贫困，夫妇依靠制卖皮靴为生。慕容冲称帝后，慕容永为其部下小将，屡立大功，升迁为黄门郎，至此成为西燕握有实权的大臣。

东归的西燕鲜卑在途中频频发生内乱，逡巡而至闻喜(在今山西省)，惧怕后燕之强，逗留不进，筑燕熙城(在今山西省闻喜县北)自守。同年六月，刁云等人又杀死慕容忠，共同推举慕容永为大都督、大将军、大单于、雍秦梁凉四州牧、河东王，称藩于后燕。十月，慕容永向前秦苻丕借道东归，苻丕不许，西燕、前秦两军会战于襄陵(今山西省襄汾县)前秦军大败，王公百官都被西燕俘获。慕容永乘胜进据长子(在今山西省)，即皇帝位，改元中兴，西燕数十万部众的东归至此而止。以后，西燕割据一隅，主要经营境内，未与其他政权发生大的军事冲突。其鼎盛之时的疆域，南到轹关(在今河南省济源县西北)，北至新兴(今山西省忻州市)，东、西则以太行山、黄河为界占有今山西省大部分地区。

太元十八年(393年)十一月，后燕慕容垂因为西燕也

是鲜卑慕容氏立国，一直与后燕争夺正统地位，客观上对民心向背有一定影响，所以决定进攻西燕。首先派五万军队由井陘(在今河北省获鹿县西南)进攻晋阳(在今山西省太原市西南)。次年二月，慕容垂又亲率大军分三路进攻，一路出滏口(在今河北省磁县西北)，一路出壶关(在今山西省长治市东南)，慕容垂自率一路出沙亭(在邺城西南)。慕容永也分遣军队拒守，并在台壁(在今山西黎城县西南)聚集粮草，由小逸豆归帅万余人戍守。后燕军队一个多月按兵不动，慕容永怀疑后燕主力将从南路进攻，于是将军队都调集到轹关，只留下戍守台壁的一支部队。五月，慕容垂率主力突然由滏口进攻台壁，击溃西燕守军，包围台壁。慕容永急忙召回守卫轹关的军队，自率五万精兵与后燕战于台壁南，中伏大败。慕容永逃回长子，后燕军乘胜攻克晋阳。六月，后燕军队包围长子。八月，慕容永向东晋、北魏求救，救兵未至，其部下开城门投降，慕容永及其公卿、大将三十余人被后燕杀死，西燕管辖的八郡七万余家百姓都归后燕所有，西燕亡。

后秦的创立

太宁元年(323年)六月，汉赵皇帝刘曜击灭陈安，陇上氐、羌军少数民族都送任子请降。刘曜以羌酋姚弋仲为平西将军，封平襄公，使他居于陇上。姚弋仲为南安赤亭(今甘肃省陇西县西)羌族人，其祖先自东汉末叶内迁至赤亭。西晋末年大乱，姚弋仲又率部从内迁至榆眉(在今陕西省千阳县东)。咸和四年(329年)，后赵攻灭前

赵，姚弋仲投降后赵，被任命为行安西将军，六夷左都督。其后，后赵石虎迁徙关西氐羌及秦陇居民十多万户于关东地区，以姚弋仲为奋武将军、西羌大都督，命其帅部众数万人徙居清河滹头(今河北省枣强县东北)。姚弋仲为人刚直不阿，对后赵石氏忠诚不二，多参与朝政大计，后升任持节、十郡六夷大都督、冠军大将军。

永和五年(349年)，后赵梁犊起义，将士勇悍，兵锋甚锐，接连打败后赵前去镇压的军队。姚弋仲参与对梁犊义军的进攻，取得胜利，以功进封为西平郡公。石虎死后，冉闵诛胡，后赵大乱，姚弋仲本想乘后赵扰乱之际，攻占关西地区，因而与氏族蒲洪发生冲突，大败。石虎之子石祗称帝于襄国(今河北省邢台市)，以姚弋仲为右丞相、亲赵王，礼遇甚厚。永和七年(351年)八月，姚弋仲以后赵已亡，认为自古以来没有以戎狄身份可以做成皇帝的，于是派使者至东晋请降。东晋即封姚弋仲为使持节、六夷大都督、车骑大将军、大单于，同时拜其子姚襄为持节、平北将军，都督并州诸军事，并州牧。

永和八年(352年)三月，姚弋仲病死，其子姚襄统领部众。姚襄字景国，为姚弋仲第五子，为人好学博通，雅善谈论，又雄武冠世。姚襄即位后，任用汉族士人王亮、尹赤等为辅佐，与前秦争战不胜，率部众南下归东晋，驻扎在谯城(今河南省夏邑县)，广兴屯田，训练士卒。后因与东晋扬州刺史殷浩不和，移屯梁国蠡台(在今河南省商丘市)。次年十月，殷浩率众北伐，以姚襄为先锋。姚襄设伏于途中，突袭殷浩，取得大胜，率军渡过淮河，屯驻在盱眙(在今江苏省)，招兵买马，劝课农桑，部众很快发展到七万多人。但因其部下大多为北方人，不愿在南方居住。永和十一年(355年)五月，姚襄率众北

还，进据许昌(在今河南省)。次年，又带领军队进攻洛阳，月不克。东晋征西大将军桓温率军队前来讨伐，两军会战于伊水，姚襄大败，逃到襄陵(今山西省襄汾县)，逐渐向关中发展。永和十三年(357年)，前秦军队与姚襄战于三原(在今陕西省)，姚襄兵败被杀，其弟姚萇率众投降前秦，被封为扬武将军。姚萇字景茂，为姚弋仲第二十四个儿子，善谋略，多权变，在前秦历任郡太守、州刺史等职，为苻坚麾下大将。

太元八年(383年)，前秦苻坚进攻东晋，封姚萇为龙骧将军、督益梁州诸军事。结果，前秦大败，鲜卑慕容垂、慕容泓等乘机起兵叛秦。次年三月，苻坚命姚萇随苻睿又讨伐慕容泓，前秦兵败，苻睿又被杀。姚萇派人向苻坚谢罪，苻坚怒诛使者，姚萇畏罪逃走，关陇豪强尹纬、庞德等纠集羌人五万余家，投奔姚萇，推举其为盟主。姚萇于是自称大将军、大单于、万年秦王，年号白雀，设置百官，正式创立后秦政权。当时，关中地区有鲜卑慕容冲与前秦苻坚相攻战，姚萇进据北地(在今陕西省耀县境内)，厉兵秣马，静以待变，附近地区的羌胡络绎前来归附，众达十多万，势力渐大，陆续攻战新平(今陕西省彬县)、安定(今甘肃省泾川县北)，诸城。前秦苻坚因受鲜卑慕容冲围攻，弃长安(今陕西省西安市)逃到五将山(在今陕西省岐山县东北)，被姚萇杀死，长安被西燕慕容冲占据。

太元十一年(386年)三月，西燕鲜卑数十万人放弃长安东归，卢水胡郝奴乘虚进入长安。四月，姚萇率军至长安。唾手而得，于是在长安称帝，改元建初，国号大秦，史称后秦。以后，后秦对外主要与前秦残余势力相攻战，对内则注意革除时弊，修举德政，建立太学，拔

擢贤能，又在各镇设置学官，选拔人才。

太元十八年(393年)十二月，姚萇病死，其子姚兴继立。次年，前秦苻登乘姚萇新死之机，前来进攻，被姚兴击败，并追杀苻登，解散其部众，全部归家耕田。前秦亡。以后，姚兴在关陇地区扫平小股地方势力，统治日益巩固。太元二十一年(396年)，西燕被后燕消灭，原西燕河东太守柳恭等人拥兵自守，不附后燕。姚兴派军队攻克蒲坂(在今山西省永济县)，占有了河东地区。隆安三年(399年)十月，后秦军队攻克洛阳，军威甚壮，东晋所辖淮河、汉水以北诸城纷纷投降。元兴二年(403年)八月，后秦灭亡后凉，迁后凉吕隆及其宗族、僚属与百姓一万户于长安。在此前后，西秦乞伏乾归、南凉秃发利鹿孤、北凉沮渠蒙逊等割据势力都曾一度投降后秦，接受官爵，陇右河西的广大地区，都归入后秦的势力范围。后秦遂成为十六国后期最强大的国家之一，其疆域北边直抵阴山，南边达到梁州(今陕西省汉中市)，东面到徐州(今河南省商丘市南)，西边包括姑臧(今甘肃省武威县)，在北方地区与关东的后燕并立。

姚兴在位，比较留心整顿内政，曾下令解放自卖为奴婢的百姓，注意选拔任用人才，命令各郡国每年都要推荐清行孝廉一人。并建立律学，革除刑法之弊，在复兴儒学，重视教育方面也推行过积极的措施。所以，在姚兴统治的时期，后秦势力达到极盛。

义熙十二年(416年)，姚兴病死，其子姚泓继位，改元永和。同年八月，东晋太尉刘裕率领大军进攻后秦，一路上节节胜利，攻克许昌、洛阳，直趋长安。后秦内部却发生变乱，姚泓之弟姚懿称帝于蒲坂，姚泓从兄姚恢也率兵进攻长安。姚泓集中兵力平定了内乱，东晋军

队同时也乘虚攻克潼关(在今陕西省),兵临城下。义熙十三年(417年)八月,姚泓被迫投降,被送往建康(今江苏省南京市)处死。后秦亡。

慕容垂重建后燕

太和四年(369年),前燕车骑大将军、吴王慕容垂投奔前秦。慕容垂字道明,为慕容皇光第五子。初名霸,字道业,其兄慕容隽即位后,忌恨慕容垂的才能,以其曾因骑马跌落而摔断牙齿,改名为慕容,后又改为垂。慕容垂善谋略,有大志。曾力劝慕容隽乘后赵末年中原地区局势大乱的机会,出兵攻灭冉闵,占据黄河流域的广大地区。东晋大司马桓温出兵大举进攻前燕,慕容日韦等惶乱失据,准备逃回龙城(今辽宁省朝阳县),以避其锋,独慕容垂力主拒战,大败东晋军队于枋头(在今河南省浚县西南淇门渡),挽救前燕于危难之际。前燕大臣慕容评却妒贤忌能,阴谋害死慕容垂,慕容垂出于无奈,带着儿子慕容全等数人逃亡前秦。前秦苻坚久闻慕容垂之名,因惧其声威,不敢进攻前燕。此时见慕容垂主动来投奔,不禁大喜过望,亲自前去迎接,礼遇甚厚,拜慕容垂为冠军将军。

其后一段时期内,前秦先后灭亡前燕、前凉、代国等政权,占领益州、襄阳等地,讨平西域,势力达到鼎盛。太元八年(383年),苻坚调集一百万大军,大举进攻东晋,企图统一全国。出兵之前,前秦宗室大臣中绝大多数人都反对贸然进攻东晋,只有慕容垂、姚萇等力表赞成,其用心是企图趁乱起事,自立为王。前秦军队最

终大败，百万军队一时全部溃散，唯独慕容垂所帅三万人保全下来，苻坚匹马逃命，投奔到慕容垂军中，得以借其兵力收容残兵。慕容垂看到前秦衰败，假借扫墓之名，在苻坚同意后回到邺城(在今河北省临漳县西南)。当时，丁零族翟斌在新安(在今河南省)起兵反秦，镇守邺城的苻丕拨给慕容垂两千士卒，令他前去镇压，并派宗室苻飞龙带领一千氐族骑兵同行，进行监视。慕容垂在途中杀死苻飞龙和其部下一千氐族骑兵，正式起兵反秦。一路上招集部众，数达三万。

太元九年(384年)，慕容垂被丁零翟斌等推举为盟主。因洛阳(在今河南省)是四战之地，慕容垂率军东下进攻邺城，一路上鲜卑旧部纷纷前来投奔，走到荥阳(在今河南省)，慕容垂接受部下推举，称大将军、大都督、燕王，年号为燕元，正式建立后燕。继续进军，率部众二十多万人围攻邺城，苻丕固守不降，关东地区各州郡纷纷投降后燕，也有很多鲜卑、乌桓及州郡百姓据守坞堡而不依附后燕。慕容垂派慕容楷等率军前往，恩威并施，先后招降数十万人。慕容楷挑选其中十多万人为兵，后燕军势大振，加紧围攻邺城，并开渠引漳河水灌城。其时，翟斌欲谋取后燕尚书令一职，慕容垂推脱不给，翟斌大怒，秘密与苻丕通谋，准备决堤放水。慕容垂知道后将翟斌杀死，翟斌的弟弟翟真起兵为兄复仇，慕容垂击走翟真，解除了对邺城的包围。苻丕乘机放弃邺城，逃奔到晋阳(在今山西省太原市西南)。整个河北地区，都归入后燕版图。

太元十一年(386年)正月，慕容垂定都于中山(今河北省定县)，即皇帝位，改元建兴。其时丁零族翟真被后燕击败，驻扎在行唐(在今河北省)，其部下鲜于乞杀死

翟真，自立为赵王。其部下又杀死鲜于乞，立翟真从弟翟成为王。后燕派军队进攻翟成，翟成部下杀死翟成，投降后燕。翟真的从兄翟辽（一说为翟真之子）又拥众自立，叛降不定。太元十四年（389年），翟辽自立为魏天王，年号建光，设置百官，迁居于滑台（今河南省滑县东）。翟辽死后，其子翟钊继立，仍与后燕对峙。太元十七年（392年），慕容垂亲自率大军进攻翟魏，取得胜利，翟钊单骑逃奔西燕，其所统七郡三万余家，尽为后燕所得。

与慕容垂建后燕同时，原前燕皇帝慕容日韦之弟慕容泓等也起兵反秦，并于太元九年（384年）自称都督陕西诸军事、大将军、雍州牧、济北王，建立了西燕。以后，段随、慕容岂页、慕容瑶等相继为主，内部互相残杀，最后由慕容永为首，率众迁徙到长子（在今山西省），建都称帝，占有今山西省大部分地区。太元十九年（394年），慕容垂为了统一人心，急欲消灭同为鲜卑慕容氏立国的西燕，又亲自率大军分路进攻，西燕慕容永分遣军队拒守，并以台壁（在今山西省黎城县西南）为粮草聚集地。两军相持一月有余，慕容垂按兵不动，慕容永误认为后燕军队主攻方向在南路，于是把大军集中在轵关（在今河南省济源县西北），慕容垂却突然以优势兵力从滏口（在今河北省磁县西北）进军，在台壁设伏大败西燕军队，慕容永逃回长子，后燕军队乘胜攻克晋阳，包围长子。慕容永部下开城投降，慕容垂杀死慕容永等，西燕所统八郡七万余户也为后燕所有。

后燕消灭西燕后，又出兵进攻东晋的青州（治今山东省益都县）、兖州（治今山东省金乡县西北），向东进军直至渤海，占有整个关东地区，是十六国后期中原地区最强盛的政权，与关西的后秦并立。

后燕在慕容垂晚年进入鼎盛时期，但同时北魏鲜卑拓跋氏也在北方迅速崛起。后燕与北魏两国的关系最初还比较融洽，世为婚姻。但后燕恃强扣留北魏使者以求良马，两国继绝外交往来。后燕攻打西燕，北魏又派兵救援，两国关系更加恶化。太元二十年(395年)，慕容垂派太子慕容宝率八万军队进攻北魏，军至五原(在今内蒙古自治区包头市西北)，北魏主力避而不战。十一月，后燕军队出师已久，士气低落，不得已而撤军南还。北魏乘机前后夹击，于参合陂(在今内蒙古自治区凉城县西北)，大败后燕军队，后燕士兵溃逃而淹死踏死者以万计，被俘的四、五万人都被北魏坑杀，仅慕容宝等率数千人逃回邺城。这次战役是后燕从兴盛走向衰亡的关键战役。此后，北魏铁骑得以长驱而直入中原。

参合陂大败的次年，慕容垂急欲报仇雪恨，再次出兵进攻北魏，攻克平城(在今山西省大同市东北)，继续进军至参合陂，慕容垂年已老迈，面对昔年后燕大败的战场，悲愤交加，身患重病，只得急忙撤兵，于途中病死。其子慕容宝继位，内政不修，经济问题严重，而北魏大军来攻，很快攻陷后燕都城中山，慕容宝逃往龙城(今辽宁省朝阳县)，后燕辖地仅存辽西一隅。隆安二年(398年)慕容宝被鲜卑贵族兰汗杀死，不久，兰汗又被慕容盛杀死。慕容盛称帝不满三年，又为部下所杀，慕容垂之子慕容熙继立，政治腐败，沉迷酒色，大兴土木，游乐无度。义熙三年(407年)，慕容熙被慕容云、冯跋等人杀死，建立北燕。后燕亡。

东晋的建立

西晋惠帝末年，中原地区战乱不已，司马氏王室面临重大危机，无论是司马氏内部还是北方的世家大族都感到需要到相对安定的南方找一块立足之地，以便退守自保。

当时，琅邪(今山东临沂)的大族王衍，正身任晋朝太尉，便向执掌朝廷大权的东海王司马越建议：“中原已乱，需要依靠方伯(各州之长)的支持，派文武兼备的官员前往任职。”这一想法与司马越的思想吻合，即遣王衍的弟弟王澄任荆州刺史、都督，族弟王敦出任青州刺史。不久，司马越又改王敦为扬州刺史，以此使琅邪王氏家族控制了荆、扬二州，为晋王室南迁做了准备。

此前，琅邪王司马睿因在“八王之乱”中“恭俭退让”，得以与司马越保持较好的关系。居京都洛阳时，也与王衍族弟王导“素相亲善”。王导便常劝司马睿回到自己的琅邪国，并为其治理琅邪国而出谋划策。由于当时中原战乱，晋室垂危，王导便想借司马睿兴复王室，对司马睿“倾心推奉”。司马睿也同样对王导“雅相器重，契同友执。”晋永兴元年(304年)，司马越收兵下邳，封司马睿为平东将军，监徐州诸军事，镇守下邳(今江苏邳县南)。司马睿即请王导为安东司马，“军谋密策，知无不为”。晋永嘉元年(307年)一月，晋怀帝继惠帝即位，司马越以太傅辅政，进一步感到中原难以维持而意迁南方。七月，司马越让司马睿以安东将军身份都督扬州、江南诸军事，渡江移镇建邺，为司马氏退守江南奠定了

基础。

由于司马睿才能平庸，在司马氏宗室中名望不显，初到建邺时，江南世家大族都对他较为冷淡，一个多月过去，还没有一位有名望的士族前来拜见。王导很担心，便与从兄王敦商量：“琅邪王仁德虽厚，但名论尚轻，兄长威风已振，应帮助他兴复晋室。”王敦也表示支持。于是，在三月三日当地人们的修禊日，王导请司马睿乘坐华丽的轿子，排出威严的仪仗队列，由王导、王敦和一批北方名士骑马随从。南方士族顾荣等在门隙中窥看，大为惊讶，赶快相率到路旁拜见。王导接着向司马睿献计说：“古代的帝王，无不宾礼故老，存问风俗，虚己倾心，招揽俊杰。况且当今天下丧乱，九州分裂，我们大业初创，急于用人。顾荣、贺循是南方士族的首领，招他们来任职，以结人心。其他的士人自然就会前来。”司马睿便让王导亲自登门去招顾、贺。顾循、贺循先前曾在洛阳晋朝做官，中原大乱后回江南。顾荣还以为“中国丧乱，胡夷内侮，观太傅司马越今日不能复振华夏”，只有江南如孙权之类的人物才可能独立称雄。这时见司马睿前来招抚，便欣然而至。顾荣出任军司马后，还向司马睿推荐了不少名士，以致出现了吴越人心所向的局面。

当时，南北士族间的隔阂仍然很深。王导为联络南方士族，就常常学说吴语。北方士族骄傲自大，便讽刺王导没什么特长，只会说说吴语。王导向南方士族陆玩请婚。陆玩推辞说，小山上长不了大树，香草臭草不能放在一起，我不能开乱伦之先。义兴郡(江苏宜兴)强族周王己因被北士轻侮，准备起兵杀北方士族，败露后忧愤而死，并嘱咐儿子周勰要报仇雪恨。周勰纠集了一些

怨恨北方士族的豪强，谋攻王导、刁协等。事败后，王导也不追究。为争取南北士族间的平衡，王导采取了十分忍让的态度。

王导除争取南方世族支持司马睿中兴晋室之外，还鼓励北方南下的大族坚定信心，合力协助司马睿定安南方。北方战乱以来，避乱南渡的北方世族很多。琅邪国随司马睿一同南渡的就有近千户，中原士族南下的有十分之六七。王导建议司马睿同时安抚好南、北两方的士族们，以获得他们的支持。司马睿听取了王导的意见，选用了一百多北方名士担任官职，如汝南人周岂页、渤海人刁协、颍川人庾亮等。王导还制定了侨寄法，在南方士族势力较弱的地区设立侨州、侨郡、侨县，安置北方逃来的士族与民众。这种侨州郡县大都在丹阳、晋陵、广陵等郡境内，形势上可护卫建康，又可使北方流亡士族仍在寄寓地管辖逃来的民众，使流民得以安置。

北方官僚士族初至南方时，对司马睿振兴晋室是怀疑的。谯国(今安徽亳县)人桓彝，原为西晋骑都尉，初来时见司马睿势单力薄，对周岂页说：“我因为中原战乱，才到这里来避难。不料如此不济，看来前途不佳。”以致忧心忡忡，和王导谈话后，知道他有些办法，才安心任职。一次，名士们到江边的“新亭游宴，周岂页目睹长江景色，叹息说：“风景没有变，只是黄河边成了长江边！”在座的北方人士都哭了起来。王导也在座，他正色道：“大家应当共同努力辅佐王室，克复神州，何至于像楚囚那样对泣呢！”名士们听了都停哭认错。于是，人们就把王导称为管仲式的人物，心里逐渐踏实下来。

由于王导、王敦等的辅佐，司马睿在南北世家大族中的威望剧增。西晋之前，司马睿虽名为琅邪王，但已