青少年素质教育必读文库·红色旅游之十七

内蒙古·宁夏

下

李乡状　主编

延边大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

红色旅游．内蒙古·宁夏．下/李乡状主编．—延吉:延边大学出版社,2008.4

ISBN 978—7—5634—2454—2

(青少年素质教育必读文库)

Ⅰ．红…　Ⅱ．李…　Ⅲ．①旅游指南—内蒙古　②旅游指南—宁夏　Ⅳ．K928.9

中国版本图书馆 CIP **数据核字**(2008)**第** 045933 **号**

内蒙古·宁夏(下)

主　　编:李乡状
责任编辑:贾　锐
装帧设计:揽胜视觉
出版发行:延边大学出版社
社　　址:吉林省延吉市公园路 977 **号　邮编:**133002
网　　址:http://www.ydcbs.com
E — mail:ydcbs@ydcbs.com
电　　话:0433—2133001　　**传真:**0433—2733266
印　　刷:三河市兴达印务有限公司
开　　本:850×1168
印　　张:120　　**字数:**3360 **千字**
印　　数:1—2000
版　　次:2008 **年** 6 **月第** 1 **版**
印　　次:2008 **年** 6 **月第** 1 **次印刷**
ISBN 978—7—5634—2454—2

定　　价:720.00 **元**(1—30 **册**)

目　　录

内蒙古

内蒙古各地旅游景点…… 1
嘎仙洞…… 1
樟子松林…… 1
月牙岛…… 2
林海听涛…… 2
熊　谷…… 3
立马峰…… 3
突厥石人…… 4
东额其响沙…… 4
勃隆克…… 4
阿斯哈图石林…… 5
腾格里达来月亮湖探险营地…… 6
鄂尔多斯世珍园…… 7
阿尔寨石窟…… 8
百眼井 …… 10
宝黛石 …… 11
卧　佛 …… 11

平安洞 …… 12
灰腾梁 …… 12
摩天岭 …… 12
石塘林 …… 13
玫瑰峰 …… 13
戈壁蜃楼 …… 13
胡杨林 …… 14
东胜卫城 …… 14
清公主府 …… 15
云中城 …… 15
大青山避暑山庄 …… 16
牙克石“凤凰山庄” …… 16
黑山头古城 …… 17
西乌珠穆沁旗蒙古汗城 …… 18
曼陀山庄 …… 18
奈曼王府 …… 18
金界壕 …… 19
阿拉善王府 …… 19
金刚座舍利宝塔 …… 19
万部华严经塔 …… 20
大明塔 …… 20
雅鲁河桥 …… 21
满洲里 …… 22
扎兰屯 …… 25

银河广场 …… 26
阿尔丁广场 …… 27
友谊广场 …… 27
火车头广场 …… 28
内蒙古赛马场 …… 28
蒙丰锦绣园 …… 28
蒙牛工业园区 …… 29
玄石坡 …… 29
恐龙之乡 …… 30
洪格尔岩画群 …… 30
曼德林乌拉岩画 …… 30
绥远新城种树碑记 …… 31
乌素图召 …… 32
冰雪节 …… 32
兴安杜鹃观赏节 …… 32
俄罗斯风情一条街 …… 33
清真大寺 …… 33
飞来寺 …… 35
五塔寺 …… 35
荟福寺 …… 36
后召庙辽石窟寺 …… 37
龙泉寺 …… 38
梵宗寺 …… 39
贺兰山北寺 …… 39

延福寺 …… 40
阿贵庙 …… 40
贝子庙 …… 42
根丕庙 …… 43
代钦塔拉王爷庙 …… 43
成吉思汗庙 …… 44
葛根庙 …… 45

宁 夏

宁夏简介 …… 47
红色旅游景点 …… 49
盐池县革命烈士纪念馆 …… 49
六盘山红军长征纪念馆 …… 50
红军西征纪念园 …… 51
任山河烈士陵园 …… 53
西吉县将台堡一、二方面军会师纪念碑 …… 54
单家集红军长征旧址 …… 55
宁夏各地旅游景点 …… 57
西吉将台堡 …… 57
西夏王陵 …… 58
明王陵 …… 58
秦长城遗址 …… 59
水洞沟遗址 …… 59
西夏省嵬城遗址 …… 59

西夏离宫遗址 …… 61
中山公园 …… 62
秦渠公园 …… 62
森林公园 …… 62
寺口子旅游区 …… 64
金水旅游区 …… 64
沙坡头旅游区 …… 65
罗山风景旅游区 …… 68
哈巴湖生态景观旅游区 …… 69
北武当生态旅游区 …… 69
银河红柳林景区 …… 70
兵沟汉墓燕子湖景区 …… 71
沙湖风景名胜区 …… 72
贺兰山 …… 74
六盘山 …… 74
沙　湖 …… 74
鹤泉湖 …… 75
中营堡湖 …… 75
须弥山石窟 …… 76
中宁石空寺石窟 …… 76
灵应山石窟 …… 77
青铜峡 108 塔 …… 78
拜寺口双塔 …… 78
方　塔 …… 79

海宝塔 …… 79
承天塔 …… 79
田州古塔 …… 80
九彩坪拱北 …… 80
兵沟大峡谷 …… 81
马兰花大草原 …… 81
浑怀障 …… 82
黄河水车 …… 83
黄河古渡 …… 84
金沙鸣钟 …… 84
玉皇阁 …… 85
钟鼓楼 …… 85
滚钟口 …… 85
贺兰山岩画 …… 86

内蒙各地旅游景点

嘎仙洞

在呼伦贝尔盟鄂伦春自治旗阿里消费品镇西北10公里大兴安岭北段顶麓,有个山洞,这就是“嘎仙洞”,为北魏拓跋鲜卑先祖旧墟石室,洞南北长92米,东西宽28米,高20余米,洞口西南向。

1980年在洞口西壁上发现北魏“太平真君四年”(443年)铭刻隶书汉字19行,共计201字,字体大部分清晰可辨,与《魏书》记载的内容相符,证实为拓跋鲜卑早期的发祥地。洞内堆积有较厚的文化层,这一发现对研究拓跋鲜卑早期历史和有关的古代北方民族历史地理等问题,具有重要的科学价值。

樟子松林

呼伦贝尔盟有两处樟子松林景观。一是鄂温克族自治旗境内的红花尔基原始樟子松林带,长250公里,宽15公里,总面积120万公顷,是中国最大的樟子松基地。红花尔基樟子松先后在“三北”地区的11个省、自治区210个县(市)安家落户,享有很高的声誉。二是海拉尔西山樟子松林,在海拉尔市区,面积约

133 公顷，为园林式景观。

月牙岛

从浩饶山乡政府溯绰尔河北上 4 公里，便到达一绝好去处，滔滔东流绰尔河水，从这里突然南折，形成巨大水湾，弯弯的水面两端狭窄而中间宽阔，水中央岛屿形成形状恰似一轮弯弯月牙，因此得名月牙岛。

逶迤南下绰尔河水，千回百转，两岸悬崖峭壁，刀削斧劈，绿树野草层层叠叠布满小岛和河湾两侧。一湾河水映衬着岛屿，犹如一条彩链上缀着一颗璀璨的明珠。

林海听涛

自莫尔道嘎国家森林公园 40 公里向北，绵延生长着近 10 万公顷茂密的寒温带明亮针叶原始林——兴安落叶松原始林，这是大兴安岭迄今为止，保存最好也是最大的天然落叶松原始林景观。

“林海听涛”景点处，“听涛”巨石坐卧林边，尽显原始的幽野风韵，俄式红顶木屋半掩于密林中，释出“万绿丛中一点红”的优雅诗情。仰视古木壁立，树冠相接，蓝天变得斑驳陆离，阳光只作几缕金线；俯看林地植被，野花绿灌杂然相生，彩蝶飞蛾翻舞如梭。几声鸟鸣鹿呦不时划破山林静谧，几段风折拔根的倒木怆然诉说昔日大自然沧海桑田的变迁。信手可得的笃柿，红豆等野生浆果会使你心醉牙“倒”，低头皆是的鹿蹄叶，不若草等珍贵草药。密林深处几块巨石，挺拔其上的新生幼松，展示着落叶

松在大兴安岭岩体上生长繁衍的历史,遥相站立的“夫妻松”,再现出这片山林的神奇和久远。每当山风袭来,翻江倒海,轰然作响,在此体味“林海听涛”,更会使你感悟到什么是回归自然,什么是大兴安岭的宽大胸怀,什么是千里林海,波涛汹涌的壮美。

熊　谷

“熊谷”位于莫尔道嘎国家森林公园 30 公里处。这里山高谷深,森林茂密,溪流奔涌,野果繁生,是野生动物的天然栖息地。因此间时有棕熊,野猪出没而得名。

熊谷占地 2400 公顷,盘山公路绕谷环行,驱车而入,坡陡弯急,左旋右转,险象环生。登临山顶俯观,山下有谷,谷中有丘,原始林随地势起伏:高低错落,远亮近暗,层次分明,视角不同,景色不同,大有“横看成岭侧成峰”的意境,是登临,拍照、探险的极佳之地。

每到冬季,这里白雪皑皑,天地间浑然一色。山林雾气凝重,满山遍野,雾凇悬挂,营造出人力而不能的童话世界,是观兴安雾凇的少有去处。

立马峰

立马峰是苏尼特左旗昌图锡力苏木境内的大型卧牛组石中的一块,因其上刻有“立马峰”三字而得名。

这组石刻是明成祖朱棣于永乐八年(1410 年)亲征漠北时敕命所刻。

突厥石人

突厥石人在东乌珠穆沁旗、西乌珠穆沁旗、阿巴嘎旗、正蓝旗和多伦县境内，都发现了数量很多的古雕石人。这些石人的形态基本相似，有站、坐、跑、行者；有男、女、老、幼，这些石人，多数为墓前殉葬品，高 1.3 米左右经考证，石人是突厥人留下的遗迹。隋唐时期，锡林郭勒草原曾是突厥人生活的地方。这些石人雕塑线条流畅，逼真，表现出我国古代突厥人雕塑艺术的精湛高超。

东额其响沙

在八百里瀚海之中，位于翁牛特旗布力彦力称东额其的地方，有一处鲜为人知沙海奇观，即东额其响沙。在一片白茫茫的沙丘中，有一座大沙丘，北缓南陡，垂直高度达 15 米以上。沙丘南坡为响沙区，方圆足有 1000 多平方米。每当有人涉足其上，就听到轰轰隆隆的响声，初次登临者，不免产生微微的恐惧感。有时，牛群登上沙区，其响声愈烈，沙响牛惊，牛惊沙更响。倘若骑马踏沙更是别有一番景致：沙响马啸，骑者落马，沙随人坠，响沙轰然。如今，由于流沙的侵袭，响沙区在缩小，响声也不及以前强烈。然而，若在上面跺脚，仍然发出动人的响声。

勃隆克

赤峰勃隆克沙漠旅游区以观赏自然景观和体验蒙古族风情为主。白色沙海为主基调，背倚千姿百态、惟妙惟肖的怪石山

峰,面临万顷湖泊和碧绿的草原。山上古树临风、松涛阵阵;山下牛羊成群,野马奔腾;玉湖碧波荡漾,百鸟翔集。蓝天、绿草、白沙、碧水、苍松翠柏、奇岩异石,勾勒出一幅绝好的塞外自然风光画卷。娱乐项目现在主要有:赛马、射箭、滑翔、滑沙、快艇、皮划艇、游泳、垂钓、水上游戏、奇石观赏、沙漠驼队探险等。

阿斯哈图石林

阿斯哈图石林位于内蒙古自治区克什克腾旗东北部,这里山连山,峰叠峰,山峰之上裸露着形态各异的石林,是世界上罕见的花岗岩石林。阿斯哈图是蒙语,汉译为"险峻的岩石"。据地质专家考证,阿斯哈图石林主要是由冰盖冰川的创蚀、掘蚀和冰川融化时形成的大量冰川溶水的冲蚀作用下产生的,因此也叫"冰川石林"。它处于大兴安岭余脉向西部草原过渡的地带。草原上群山呈现出典型的丘陵地形地貌特征,四周险峻,而山顶平缓起伏,冰石林在这平坦的丘陵地带显得格外突出。据专家分析,阿斯哈图石林主要是由冰盖冰川的创蚀、掘蚀和冰川融化时形成的大量冰川融水的冲蚀作用下形成的,所以叫"冰川石林"。

代表史前文明的"阿善"遗址分布于大青山南坡山前台地上的"阿善"新石器时代遗址,多年来通过一系列科学发掘,清理出居住房屋遗址十余座,出土的生产工具有:石制磨盘、磨棒、斧、铲、刀、骨制锥、针、锯;生活用具有:陶制钵、盆、罐、碗;乐器中有一件完整的三孔陶埙,现在仍可吹奏出不同音节关系的五个音符。它们的存在,为确立河套地区同类文化的发展序列,填补了

缺环。尤其是在西园春秋墓内发现的大量似鹿类动物头骨的殉牲，为研究包头地名的由来“有鹿的地方”，提供了又一个新的实物佐证。

阿斯哈图石林的发现不仅具有极高的科学价值和学术意义，更是旅游观光的好去处。石林集中在五平方公里范围之内，随着季节和色彩的变化，石林景观会呈现出多彩多姿的景象。春看石林——石林屹立于万物待生的山峰之上，更显出石林的本色，袒露出大地造化的奇迹；夏看石林——石林在一片葱绿植被的衬托下，那茂密的森林与石林交错层叠，更显出石林的神秘；秋看石林——艳丽的秋色萦绕着古朴的石峰，更显出石林远古的传说；冬看石林——皑皑白雪映山崖，更显出石林千变万化的神韵。这里地处大兴安岭山脉主峰地区，相对海拔较高，四季气温均比周边地区低，因而冬、春季节的时间较长，夏季多雨，冬季雪大；秋季来得很早，九月中旬便进入金秋时节；盛夏气温不超过 25℃，是避暑的好去处。

腾格里达来月亮湖探险营地

这里是中国距大都市距离最近、旅游成本最低的沙漠探险营地，是国内目前接待设施最豪华、服务功能最齐全、娱乐项目最丰富的沙漠探险营地。

腾格里沙漠是中国第四大沙漠，也是现在流动速度最快、周边人口密度最大的沙漠，是沙尘暴的主要发源地之一。月亮湖是腾格里腹地的纯天然湖泊，也是一个完全处于原始状态的沙漠绿洲。月亮湖有三奇：一奇是形状酷似中国地图。站在高处

沙丘一看,一幅完整的中国地图展现在眼前,芦苇的分布更是将各省区一一标明。二奇是湖水天然药浴配方。面积三平方公里的湖水富含钾盐、锰盐、少量碲硝、天然苏打、天然碱、氧化铁及其他微量元素,与国际保健机构推荐药浴配方极其相似。湖水极具生物净化能力,能迅速改善,恢复自然原生态本色。三奇是千万年黑沙滩。在长达一公里、宽近百米的天然浴场沙滩,推开其表层,下面是厚达十多米的纯黑沙泥,其质地远超死海的黑泥,更是天然泥疗宝物。

这里是温带沙漠动植物样本区,许多科学家指出这个6000万年前形成的沙漠湖泊是地球古代海洋的缩影,地球上的生命曾在这里静静的孕育……这里正在建设一个温带沙生植物园,计划把所有温带沙生植物收集种植,为世界沙漠治理研究工作提供一最佳场所。惊险、刺激也许是这里最具魅力的个性之一。也许来这里就是一种回归,一种人性向自然的回归。也许来这里就是一种升华,一种感性与理性互动的升华。中国经济界精英纷沓而至,碰撞思想、感悟人生。吴敬琏,柳传志,段永基,刘晓光……智者留下一段段精彩的故事……在这中国沙漠最具代表性的地区,正在进行着一种沙产业开发的新尝试,一种沙漠治理的新示范,一批批有识之士对此予以高度肯定,因为它不仅是一个沙漠旅游胜地,更为关键的是它引发了许多关于生态的新思考……

鄂尔多斯世珍园

鄂尔多斯世珍园位于鄂尔多斯市中部,东胜城区以西45公

里的泊江海镇与伊金霍洛旗苏布尔嘎苏木境内。园内湖泊、岛屿众多，水湿地、沙地、草场遍布，是典型的高原荒漠、半荒漠湿地生态系统。

园内中央的泊江海子呈驼峰状（桃力庙海子和阿拉善海子），水域面积近 10 平方公里，平均水深 3.5 米，最深水位超过 12 米，是鄂尔多斯高原最大的天然淡水湖和从不干涸的内陆湖。湖内有大小岛屿 5 个，中南部的 2 个岛屿上栖息着世界珍稀濒危动物、国家一级保护动物遗鸥，总数超过 12000 只，占全球已知总数的 80％以上。还有二级保护动物白天鹅、鸿雁、棕头鸥等 83 候鸟，其中繁殖鸟 17 种、夏候鸟 15 种，旅鸟 41 种，占鄂尔多斯已知湿地鸟种的 90％以上。同时，天然淡水湖波光粼粼，一望无际，湖中野生鲤鱼、鲢鱼、鲫鱼品位极高，是生态与环境的科考基地。

这里是我国保存完好不多的湿地之一，已被列为亚洲湿地保护区中国重要湿地名录，2000 年被联合国列为国际重要保护湿地并载入《国际湿地名录公约》。2002 年被评为国家 AAA 级旅游区，热诚欢迎八方游客。

阿尔寨石窟

阿尔寨石窟，位于鄂尔多斯高原西部鄂托克旗阿尔巴斯苏木。在一望无际的高原上，兀然屹立一座高约 80 米、宽约 300 米、状似平台的红砂岩小山，即是苏默图阿尔寨山，沿山体周围凿有众多石窟，如同蕴藏着无数宝藏和秘密的阿里巴巴的山洞，等候着人们前来探访。阿尔寨山上原有寺庙建筑，至今仍有 6

处遗址;环山凿有65座石窟,坍塌或被风沙掩埋的有18座,目前较完整的尚有43座;山周围岩壁上刻有大小浮雕佛塔22座。阿尔寨石窟始凿于北魏中期,以西夏、蒙元时期最盛,明末佛寺毁于林丹汗西征鄂尔多斯之役。阿尔寨石窟目前仍有近千幅壁画得以保留。其中成吉思汗遗迹,喇嘛教文化艺术,以及回鹘蒙古文、梵文、藏文榜题等,均具有极高的历史、文化、艺术价值,可惜尚未为世人所知。

蒙元时期是阿尔寨石窟的全盛时期。成吉思汗晚年南征西夏时,曾在阿尔寨地区活动过。灭西夏之后,阿尔寨石窟即为蒙古人祀佛之地,又为祭祀成吉思汗之所。因此,在山顶修建了规模宏大的藏传佛教寺庙,用于佛事和祭祀。

阿尔寨石窟东南侧的10号石窟为成吉思汗养伤时的住所。该石窟门口树有代表成吉思汗战无不胜的威猛神勇的苏勒德神矛,门西侧壁上有一座西夏风格的佛塔浮雕。门前的石崖时住所,而且在阿尔寨各石窟中,此窟夏秋季节最为阴凉。在108眼石窟中,这眼窟是最特殊的,别的窟均是依山势在侧面开凿,惟独这边上,凿有两道竖壕,据说是为方便成吉思汗养伤时坐着射箭所凿的,前方一里以外据说有树立成吉思汗箭靶处,至今仍可寻到。

在第28号窟中,有一幅壁画值得认真研究,这幅壁画是"成吉思汗安葬图"。它为梯形结构,最上面两层绘有山川、河流、原野,并在突出位置绘有两军对垒、激烈作战的场景,应是表现成吉思汗征西夏作战时的场面。第三层左侧绘有若干匹白马,一匹褐红色马及若干峰骆驼,表现成吉思汗在阿尔巴斯猎野马时,