

青年自学丛书

## 历史学习指导（上册）

主编 胡启常 王冠华  
编者 沈庆洪 肖廷祥 金崇英  
张兴 贾士杰 魏增力  
刘蕴馥 李秀清

辽宁大学出版社

一九八八年·沈阳

# 目 录

## 中国历史第一册

第一编	原始社会.....	( 1 )
第二编	奴隶社会.....	( 1 )
第三编	封建社会.....	( 2 )

## 中国历史第二册

第三编	封建社会（续）.....	( 9 )
第四编	半殖民半封建社会（上）.....	( 32 )

# 中国历史第一册

## 知识要点

### 第一编 原始社会

我国的原始社会，从170万年前的元谋人开始，到公元前21世纪夏朝建立前夕为止。前后分为两个时期：

1. 原始人群 在我国发现有元谋人、蓝田人和北京人等。

2. 氏族公社 分为母系氏族和父系氏族两个阶段。母系氏族有山顶洞人、半坡氏族和河姆渡氏族的遗址；父系氏族有大汶口文化中晚期的遗址。传说中的黄帝、尧舜禹时期正处在原始社会向奴隶社会过渡的时期。

### 第二编 奴隶社会

大约从公元前21世纪到公元前476年止，经历了夏、商、西周、春秋四个朝代，共一千五、六百年。

1. 夏——奴隶社会的形成时期。 公元前21世纪，禹的儿子启，以世袭制代替了禅让制建立了第一个奴隶制国家——夏。

2. 商——奴隶社会的发展时期。 约公元前16世纪，汤灭夏后，建立了商朝。青铜器和甲骨文，表明商朝的社会生产和文化，比夏朝有很大的发展。

3. 西周——奴隶制国家的强盛时期。 武王伐纣灭商后定都镐京，历史上叫作西周。西周实行分封制，统治疆域广

大的奴隶制国家；实行井田制，奴隶主贵族剥削奴隶。

4. 春秋——奴隶社会的瓦解时期。

公元前594年鲁国的“初税亩”，承认了土地私有权；“初税亩”的实行，表明井田制逐渐瓦解，奴隶制走向崩溃。

### 第三编 封建社会

我国封建社会从公元前475年开始，到1840年止，经过两千三、四百年。通常划分为五个阶段：

（一）封建社会的形成并初步发展的时期——战国、秦汉（公元前475年——公元220年）

战国 是我国封建社会的开端。有齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七个大国，叫作“战国七雄”；商鞅变法，标志着封建制度的确立。

秦 至公元前221年，秦灭六国，形成了统一的多民族的封建国家。为巩固统一的多民族封建国家、秦朝建立了专制主义中央集权制度；统一了度、量、衡、货币和文字。

西汉 刘邦打败项羽，公元前202年建立西汉。西汉是我国历史上的一个强盛国家。

a) . 汉初实行休养生息政策，出现了“文景之治”；

b) . 景帝平定“七国之乱”，武帝颁布“推恩令”，解决了王国问题；实行“罢黜百家独尊儒术”——巩固了中央集权。

c) . 公元前60年西汉设西域都护——西域正式归属中央政权。

东汉 公元25年，刘秀建立东汉。

a) . 刘秀调整统治政策，出现了“光武中兴”。

b) . 东汉末年，张角创太平道，发动了有准备、有组织的黄巾大起义。

(二) 封建国家的分裂和民族大融合——三国、两晋、南北朝(公元220——589年)

这370年的历史，一是封建国家的分裂——除西晋的短期统一外，都是处于长期分裂的状态；一是北方的民族大融合。

(三) 封建社会的繁荣——隋唐(公元581——907年)

隋a) 隋的建立与统一 581年杨坚夺取北周政权，建立隋朝。589年隋灭陈统一中国。

b) 大运河的开凿 东南通余杭，东北至涿郡的大运河，成为交通的大动脉，对南北经济的交流起了很大的作用。

唐618年李渊建立唐朝。唐朝是我国历史上统治时间最长的强盛的多民族封建国家。

a) 唐朝的繁盛从“贞观之治”到“开元盛世”是唐朝的极盛时期。唐初调整了统治政策，实行均田制和租庸调制，采用三省六部制和科举制，促进了社会经济的发展，加强了中央集权，出现了“贞观之治”和“开元盛世”。

b) 唐朝的衰落 安史之乱与藩镇割据使唐帝国衰落了。

c) 唐朝的瓦解 黄巢领导的农民起义军瓦解了唐朝的统治。

(中国封建社会第四和第五阶段的知识要点，叙述在后)

## 第一册综合练习题

### 一、填空

1. 我国境内的原始人类化石，在云南发现的( )，距今约170万年；在陕西发现的( )，距今约80万年；在北京周口店发现的( )，距今约四、五十万年。

2. 我国的奴隶社会，共经历了夏朝、（                    ）、（                    ）、（                    ）四个朝代。

3. 商朝的工匠把（                    ）、（                    ）和铅放在一起冶炼青铜，铸造成精美的青铜器。商朝后期制造的（                    ）大方鼎是当今世界上发现的最大的青铜器。

4. 孔子是春秋时期的大教育家，他首先兴办（                    ），扩大了教育对象的范围。晚年编订了古代的文化典籍《（                    ）》、《尚书》等书，还根据鲁国历史资料编成《（                    ）》。

5. 我国在（                    ）时进入了封建社会，中国经过秦、西汉、（                    ）、三国、西晋、东晋、南北朝至隋（                    ）时期，封建社会达到了繁荣阶段。

6. 战国时期各诸侯国先后开展了“变法”运动。（                    ）在魏国变法，（                    ）也在楚国变法。秦国的商鞅变法是其中比较彻底的一场（                    ）阶级政治改革。

7. 公元前（                    ）年，刘帮打败了项羽，建立（                    ）朝，建都（                    ）。

8. 公元581年，北周外戚（                    ）夺取了政权建立了隋朝，定都（                    ）。

9. 公元868年唐朝印制的《（                    ）》卷子，是现存世界上最早的雕版印刷品。唐高宗时编写的《（                    ）》是世界上第一部由国家编定颁布的药典，比欧洲早八百多年。

## 二、选择（把正确答案的编号填在题后的括号里）

### （一）单项选择

1. 反映了我国氏族公社已经进入父系氏族公社阶段的遗址是（                    ）。

山顶洞人

半坡氏族

大汶口文化中晚期

2. 我国历史有确切纪年开始于( )。

夏朝                      商朝                      西周

3. 春秋时代第一个成为霸主的是( )。

宋襄公                      晋文公                      齐桓公

4. 东汉出使西域的是( )。

张骞                      班超                      甘英

5. 马钧发明的灌溉工具是( )。

耒车                      翻车                      筒车

6. 我国古代统治时间最长的封建王朝是( )。

西汉                      东汉                      唐

## (二) 多项选择

1. 我国古代的第一部通史是( )，第一部断代史是

( )。

孔子编写的《春秋》                      司马迁著的《史记》                      班固著的《汉书》

2. 我国古代被称为“医圣”的是( )，被称“画圣”的是

( )，被称为“诗圣”的是( )。

顾恺之                      李白                      孙思邈

吴道子                      杜甫                      张仲景

## (三) 搭配选择

把下列历史人物的代号填入左边相应的朝代、称谓的括号里。

( ) 南北朝	( ) 杰出皇帝	孙武
( ) 春秋	( ) 科学家	汉武帝
( ) 西汉	( ) 军事家	张衡
( ) 唐朝	( ) 散文家	祖冲之
( ) 东汉	( ) 数学家	韩愈

### 三、列举

1. 列举我国古代在天文学方面，居世界领先地位的四项重要成就。

2. 分别列举三国的名称、第一个皇帝和都城。

3. 列举我国古代在数学方面的杰出成就。

4. 按时间顺序分别列举南北朝包括的各朝代名称。

### 四、简答

1. 简答商鞅变法的主要内容和历史作用。

2. 唐朝为什么会出现“贞观之治”的局面？

### 五、解释名词

1. “文景之治”

2. 甲骨文

3. 两税法

### 六、填图

(一) 《战国形势》图(教材34页)

1. 用色笔圈画“战国七雄”的名称，进而明辨其位置、大致相当于现在何省？

2. 标出三个冶铁中心。

3. 标出二个重要水利工程。

(二) 《三国鼎立形势》图(教材89页)

1. 用红色勾画三国的疆界。

2. 标出三国的都城。

## 第一册综合练习题参考答案

### 一、填空

1. 元谋人 蓝田人 北京人 2. 商 西周 春秋

3. 铜 锡 司母戊 4. 私学 《诗经》 《春秋》 5. 战国 东汉 唐 6. 李悝 吴起 地主 7. 202 汉 长安 8. 杨坚 长安 9. 《金刚经》 《唐本草》

## 二、选择

(一) 单项选择：( )、( )、( )、( )、( )、( )

(二) 多项选择：1. 2.

(三) 搭配选择：按题的横行顺序排列答案。

( )、( )、 ; ( )、( )、 ; ( )、( )、 ;

( )、( )、 ; ( )、( )、 ;

## 三、列举

1. 商朝做了世界上最早的日食、月食记录；  
公元前613年留下了世界上关于哈雷彗星的最早记录；

战国的《甘石星经》是世界上最早的天文学著作；

唐朝的曾一行第一次测出子午线的长度。

2. 魏 曹丕 洛阳

蜀 刘备 成都

吴 孙权 建业

3. 《周髀算经》中的勾股定理——“勾三股四弦五”

西汉的数学专著：《九章算术》；

南北朝时祖冲之计算出圆周率为3.1415926和3.1415927之间。

4. 南朝：宋齐梁陈 北朝：北魏、东魏、西魏、北齐、北周

## 四、简答题

1. 内容：废井田、开阡陌；奖励耕战；建立县制。

作用：旧制度废除了，封建经济得到了发展。 秦国成为最强的国家。

2. 吸取隋亡的教训；善于纳谏；  
实行均田制和租庸调制；  
实行三省六部制，加强中央集权；  
实行科举制、选拔人才；

## 五、解释名词

1. 文景之治 汉文帝和景帝，继续执行休养生息政策、重视农业生产，把田租减为三十税一，提倡节俭、减轻刑罚。文帝、景帝时期的统治，历史上叫作“文景之治”。

2. 甲骨文 十九世纪末，在殷墟出土的刻在龟甲、兽骨上的文字叫甲骨文。甲骨文是一种比较成熟的文字，是汉字的前身。它反映了商王的活动和当时社会情况，我国有文字可考的历史就从商朝开始。

3. 两税法 唐朝由于均田制遭到破坏、租庸调制无法维持，为解决财政困难，780年唐政府接受杨炎建议，实行两税法——按土地和财产的多少，一年分夏季和秋季两次收税。这就改变了过去以人丁为主的征税标准，是我国赋税制度的一个大变化。

## 六、填图（答案略）

# 中国历史第二册

## 第三编 封建社会（续）

### （四）民族融合的进一步加强和封建经济的继续发展——五代、辽、宋、夏、金、元（907——1368）

#### 知识要点

这是中国封建社会历史的第四阶段，共经历四百六十多年。这一阶段历史的基本线索，要着重掌握两点：民族融合的进一步加强——由五代十国到元统一中国，这一阶段，由于各民族联系的加强，民族进一步融合，形成“汉人”与“回族”。

宋元时期，农业、手工业和对外贸易的发展，表明封建经济在持续发展。

北宋960年，赵匡胤发动“陈桥兵变”，夺取后周政权，建立了北宋。

a) . 宋太祖采取一系列措施，把兵权、行政权、财权收归中央，加强了中央集权。

b) . 大政治家王安石为富国强兵、缓和阶级矛盾挽救封建统治的危机，实行变法。推行新法取得了一些成效，但因有些危害百姓的现象，更主要的是触动了大地主的利益，遭到保守派的反对，结果失败了。

c) . 北宋、辽夏并立，待金兴起后，金先灭辽，元灭北宋（1127）。

南宋 1127年赵构在应天称帝，后来定都临安，史称南

宋。南宋军民反抗金统治者的劫掠屠杀，最杰出的是岳飞抗金。

元 a) 十三世纪初，成吉思汗统一蒙古。蒙古在1127年灭西夏，1234年灭金。继承汗位的忽必烈，在1271年定国号元。

b) 1276年元灭南宋统一中国。元统一中国，促进了统一的多民族国家的发展，促进了民族大融合。

宋元时期的重要历史人物和年代：

阿骨打 毕升 岳飞 成吉思汗 元世祖 郭守敬  
黄道婆

907年 960年 1127年 1206年 1271年

## 单元练习题（一）

### 一、填空

1. ( )年，后周大将赵匡胤，发动了( )兵变，建立了宋朝，定都( )。
2. 宋朝画家张择端的《( )》，描写了北宋末年( )汴河沿岸街道的繁华景象。
3. 在南方经济发展的同时，金在北方也推行了一些恢复农业生产的措施。( )的时候，金政府提倡( )。利用黄河故道实行屯田，招募农民垦种，北方经济得到了恢复。
4. 南宋的海外贸易发展了，主要海港有广州、( )和( )。对外贸易东达( )、朝鲜，西至( )一些国家。
5. 993年王小波李顺领导农民在( )起义，提出

了“（ ）”口号。第二年，起义军进占成都，建立了（ ）政权。

6. 1126年春，金军渡过黄河，进逼东京。在军民抗战要求的压力下，宋钦宗被迫任命主战派（ ）保卫东京。

7. （ ）年，金军掳走（ ）和宋钦宗，北宋结束了。

8. 宋辽澶洲战役时，宰相（ ）主张坚决抵抗，结果打败了辽军。但北宋统治者接受了屈辱的条件，送给辽“岁币”，这就是历史上的“（ ）”。

9. 1127年，（ ）在应天府称皇帝，后来定都（ ），这就是历史上的南宋。

10. （ ）、杨么起义是南宋规模最大的一次农民起义。提出了“（ ）、（ ）”的口号，建立了政权，国号“（ ）”

## 二、选择题

### （一）单项选择

1. 五代的起点是907年（ ）称帝。

朱温

石敬瑭

2. 1069年，（ ）任用王安石实行变法。

宋高宗

宋真宗

宋神宗

3. 党项族原属（ ）族的一支。

匈奴

羌

蒙

4. “人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，表达了（ ）宁死不屈的决心。

文天祥

陆游

岳飞

### （二）多项选择

1. 金把都城迁到（ ），改称中都，即今（ ）。

黄龙府      燕京      开封      北京

2. (            ) 初年，把金军堵截在黄天荡40多天的是  
(            )。

宗泽      韩世忠      辛弃疾      北宋      南宋

### (三) 搭配选择

把下列人物的代号，分别填入相应的“称谓”和相关的“史实”的括号里。

(      ) 政治家	欧阳修	(      ) “杯酒释兵权”
(      ) 散文家	王安石	(      ) 《资治通鉴》
(      ) 历史学家	赵匡胤	(      ) 《醉翁亭记》
(      ) 主战派	李 纲	(      ) 实行变法
(      ) 开国皇帝	司马光	(      ) 东京保卫战

### 三、列举题

1. 分别列举五代十国的名称。

2. 列举北宋加强中央集权的措施。

3. 列举北宋时契丹、党项、女真族建立的政权名称、都城和创立人。

4. 列举周世宗改革的内容。

### 四、简答题

1. 王安石为什么要变法？结果怎样？

2. 简单谈谈岳飞抗金的事迹。

### 五、解释名词

1. 阿宝机

2. 阿骨打

3. 交 子

4. 八字军

### 六、填图

1. 《辽、北宋、西夏形势》图（教材10页）

用蓝色铅笔勾划辽、北宋、西夏的疆界。

用红色标出：辽、北宋、西夏的都城。

在图下注明各都城的今地名。

2. 《宋金对峙形势》图（教材21页）

用红蓝色分别涂出宋、金的疆域。

标出金、宋都城。

图下注明金、宋都城的今地名。

## 单元练习题（一）参考答案

### 一、填空

1. 960      陈桥      东京

2. 《清明上河图》      东京

3. 金世宗      开荒

4. 泉州      明州      日本      非洲

5. 青城      “均贫富”      大蜀

6. 李纲

7. 1127年      宋徽宗

8. 寇准      澶渊之盟

9. 赵构      临安

10. 钟相      “等贵贱、均贫富”      楚

### 二、选择

（一）单项选择（ ）、（ ）、（ ）、（ ）

（二）多项选择 1. （ ）、（ ）

2. （ ）、（ ）

（三）搭配选择（ ）、（ ）、（ ）

( )、 、 ( )

( )、 、 ( )

( )、 、 ( )

( )、 、 ( )

### 三、列举

1. 五代：后梁、后唐、后晋、后汉、后周

十国：前蜀、吴、闽、吴越、楚、南汉、南平、后蜀、南唐、北汉

2. 军权 用“杯酒释兵权”的办法，剥夺朝中大将的兵权；用同样办法解除节度使的兵权；加强中央禁军，由皇帝直接控制。

行政权派文臣做知州，管理地方政事。

财权 派转运使到各地管理财政。

3. 契丹族 耶律阿宝机 建立契丹国（辽） 都城上京  
党项族 元昊 建立西夏 都城兴庆  
女真族 阿骨打 建立金 都城会宁

4. 开垦荒田，取消苛捐杂税，重视兴修水利，整顿军队，严格军纪。

### 四、简答

1. 希望通过变法，实现富国强兵，缓和阶级矛盾，挽救封建统治的危机。 结果：取得了一些成效，兴修工程1万多处，灌田3600多万亩。政府收入增多，军事力量也有所增强。

2. a) 收复建康； b) “岳家军”勇敢抗金多次获胜； c) 郾城大捷； d) 宋高宗和秦桧以“莫须有”，罪杀害了岳飞。

### 五、解释名词

1. 阿宝机 契丹族领袖，10世纪初统一契丹各部，916年称帝。建立契丹国、任用汉族读书人制定典章制度。契丹

继续发展势力，成为东到大海西至阿尔泰山的疆域辽阔的封建大帝国。

2. 阿骨打 十二世纪女真族的杰出领袖，领导女真人起来抗辽。1115年阿骨打称帝建立金国，发展成为北方的一个大国。

3. 交子 北宋中期在四川地区出现了便于携带的纸币——交子。交子是世界上最早的纸币。

4. 八字军 南宋初年由王彦领导活动于太行山一带的一支著名的抗金义军，因军队每人脸上刺有“赤心报国誓杀金贼”八个字，故名“八字军”。八字军发展到十多万人，给金军很大打击，使金在中原的统治无法稳定，金军南下也受到很大的牵制。

六、填图（答案略）

## 单元练习题（二）

### 一、填空

1. 1206年，蒙古贵族聚集在（ ）召开大会，推举（ ）为成吉思汗。
2. 1260年，（ ）继承蒙古汗位，后来定都（ ）。  
（ ）年，正式定国号为元。
3. 成吉思汗统一蒙古以后，发动了大规模的战争。1227年蒙古军队灭了（ ）。1234年蒙古又灭了（ ）。
4. （ ）年，元军占领临安，南宋灭亡，元朝统一了中国。
5. 蒙古贵族最初南下，攻占黄河流域的时候，不重视农业。大臣（ ）劝蒙古贵族放弃破坏农业生产的做法，