《民俗文库》之二十三

傈僳族风俗志

斯琴高娃　李茂林　编著

中央民族大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com



楚雄女子头饰





怒江六库男女青年服饰





上图：吹奏“的里图”；　　下图：射弩。





上图：共饮交杯酒：

下图：埋沙定情。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

《民俗文库》出版说明

民俗学是研究民间各种风俗习惯的一门学科。它在我国建立和发展，已经历了半个多世纪，走过了曲折的道路。目前，这一学科正在向广度深度发展，引起了国内外越来越多的人们的重视。为了继承和发扬我国各民族优秀的民俗文化遗产，促进各民族之间的相互了解和团结；为了适应我国民族民俗学学科建设的需要，我社决定出版大型丛书——《民俗文库》，并为此成立了编委会。这套丛书将着重介绍婚姻、家庭、村落、岁时、节日、丧葬、宗教、道德、礼仪、口头文学等风俗民情。为了推动民俗理论研究工作发展，本丛书还将适当地收入国内外有关民俗学的专著和译作。

千里不同风，万里不同俗。我国地域辽阔，民族众多，各自在长期的历史发展中形成了鲜明独特的习俗。我们深知，编辑出版如此大型的丛书，并非轻而易举。我们衷心希望得到民俗学、民族学专家和广大读者的大力支持，使这套丛书真正成为各民族民俗遗产的荟萃。

目　　录

历史悠久的民族（1）

族称与分布（1）　　族源与南迁（2）

富饶的山川（6）

重林宜粮的怒江州（6）

珙桐之乡——维西县（8）

美丽的田园——楚雄、德宏（9）

奇特的高黎贡山自然保护区（10）

生产方式（12）

农业种植（12）　　刀耕火种（13）

“秋天”（14）　　砍刀、弩弓和狩猎（15）

鱼坝（20）　　“关狼圈”（21）

关门抓猴（22）　　抬蜂、养蜂（24）

打野鸡（25）　　工业（26）

交通与贸易（28）

交通工具（28）　　贸易（30）

婚俗与家庭（31）

对歌和恋爱（31）　　交换信物（35）

求婚、定婚礼仪（36）　　娶亲婚宴（41）

“烧锅底”与组成新家庭（50）

离婚、转房和改嫁（51）

生育（53）
命名（55）
独特的饮食（58）
主食（58）
甘甜醇美的水酒（60）
旱烟与蜂蜜（62）
古朴的居室（63）
“千脚落地”（63）
木板房和木楞房（65）
绚丽多彩的服饰（66）
服装的制做材料——麻（66）
多彩的男女服装（69）
头饰与胸饰（71）
道德观念（74
热情好客（74）
道德风尚（75）
敬老爱幼（76）
撵贼（77）
村寨邻里友好相处（79）
丧葬（81）
停尸祭祀（81）
出殡与安葬（83）
戴孝与超度（87）
文字与文学艺术（91）
文字（91）
民间文学艺术（95）
自然历法与节日（114）
自然历法（114）
盍什节（116）
“除牛刑”（120）
“澡塘节”（122）
“踩门”与“破门”（124）
“打亲家”（126）
接姑娘（127）
请客（128）
“刀竿节”（129）
火把节（131）
尝新节（134）
岩头乡的“驱鬼节”（135）
拉歌节（136）

民间文娱与体育（138）
“对歌”（138）
“寡替”舞、“洼克克”和“切麻切”（141）
鸟兽舞和锅庄舞、“跳戛”（141）
“额资”（144）
“的里图”（144）
木叶和口弦（145）
“启本”（146）
“阿其决列”和“达提吐”（147）
民间体育活动（148）
图腾崇拜和宗教信仰（1 50）
原始宗教信仰与禁忌（150）
图腾崇拜与禁忌（155）
天主教和基督教（158）
主要参考文献（161）
后　记（162）

历史悠久的民族

族称与分布

勤劳、勇敢的傈僳族是我国各民族大家庭中历史悠久的民族之一。

傈僳族自称“傈僳”，“傈”是这个民族的族名，含有“高贵”之意，“僳”一般是指人或族。

1990年全国人口普查时，傈僳族人口是574856人。其中，绝大部分分布在云南省境内，其余散居在四川等地区。

傈僳族同胞世世代代生活在云南省的怒江、澜沧江、金沙江流域海拔高达1500—3000米的峡谷地区和四川等地。在这些河谷坡台地上，他们以家族为单位结成15—50多户的小村落。怒江傈僳族自治州是傈僳族较大的聚居区，而分布在其他地区的傈僳族大多与当地的汉族、白族、彝族、纳西族、傣族、景颇族等兄弟民族杂居在一起。

怒江傈僳族自治州的碧江、福贡、贡山、泸水、兰坪等县有17万多傈僳族聚居，其余30多万人分别居住在丽江专区的永胜、丽江、华坪、宁蒗，迪庆藏族自治州的维西和中甸，楚雄彝族自治州的禄丰、永仁、大姚、武定、禄劝，大理白族自治州的云龙、宾川和保山专区的腾冲、龙陵、昌宁等县，在德宏傣族景颇族自治州的潞西、盈江、梁河、瑞丽、

临沧，四川省的凉山、西昌、盐源、木里、盐边等地也还有一部分傈僳族。这样傈僳族就形成了大分散小聚居的分布特点。虽然他们散居在我国西南广大地区，但他们都保留着本民族的风俗习惯，由于各地区环境不同，又使这个民族的习尚更加丰富多采。

族源与南迁

在公元1—3世纪期间，今天四川的南部，古时候被称为越巂、犍内、台登、邛都、定筰的广大地区，都是彝族居住区域。而傈僳族的先民叟、巂、濮等部落聚居区，一般属于彝语支的部落和集团。在这个时期，傈僳还没有形成一个统一的族称和统一的部落组织，而是外于分散状态的大小不等的部落的发展阶段。

从傈僳族语言系属和地理分布情况来考察，较明显地说明它属于氐羌的后裔，其语言属于汉藏语系藏缅语族中的彝语支，是古代“乌蛮”的一支。从时间上看，它是唐代时期乌蛮的组成部分。因此，有关历史文献常常把这个时期的傈僳族和彝族、纳西族（摩梭）并称为“东蛮”、“东乌蛮”等。这里的“乌”字本身含有黑色的意思，彝语里原为“诺”，古代“若水”为黑水。当时，雅砻江称诺矣江，金沙江称泸水，澜沧江称兰津，怒江称诺江，都是“黑水”的意思。这种命名来源于古氐羌族群居于这几条江沿岸。据傈僳族老人说，世世代代口传，他们先祖居住在澜沧江以东的“诺易比”两岸，“易比”指金沙江水，泸水的“泸”实为“诺”字，不过是汉字记傈、彝语的异字而已。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

从地理分布和神话传说、风习分析，古代的彝族、傈僳族原属一个族源，后来经过漫长的历史发展，才逐渐分化为不同部落集团，形成单一的民族。这个问题可以从历史文献中加以印证。唐樊绰的《蛮书》卷四名类第四记载“栗粟两姓蛮”，这是有关傈僳族名称在史册上最早的记载。到了明清时期史籍中有栗蛮、施蛮、顺蛮、长裤蛮、卢蛮、栗些、力些、傈苏、力■、■■、傈鹾等多种同音异写。

公元8世纪中叶，傈僳族处在“勿邓”、“两林”、“丰巴”三个强大的乌蛮部落的统治下，没有形成统一的部落组织。12世纪以后，先后受元代丽江路军民总管府、明代丽江土知府木氏的统治。14世纪后，傈僳族仍以狩猎、采集为主，以兽皮作纳税，处于受官家剥削的社会地位，到了16世纪中叶，由于木氏土司的残酷压迫，傈僳族人民在头人木必扒的率领下，渡过澜沧江，翻过碧罗雪山，迁到怒江地区。这是傈僳族最早以四川进入云南怒江地区的时间。在17—19世纪的200多年间，傈僳族人民不堪忍受清王朝大民族主义的压迫，被迫多次迁徙。嘉庆八年（公元1803年）、道光元年（公元1821年）、光绪三十年（公元1894年）这三次大规模的迁徙，大批傈僳族往西、往南等方向迁移到澜沧江、怒江、德宏、临沧、耿马、禄劝、大姚等地，使傈僳族居住区域不断扩大，形成现在的分布状况。傈僳族虽然在历史上经历了多次迁徙，但他们一直保留着民族特点和民族传统习俗。

我国疆土辽阔广大，各地区经济发展不平衡，即便是一个民族，其内部也因地理自然等条件的不同而存在很大的差别。傈僳族内部的社会经济发展也很不平衡。例如，居住在怒江地区的傈僳族主要从事刀耕火种的轮歇耕作农业经济，

狩猎、采集业仍然是生活的重要补充。到本世纪中叶，虽然生产资料出现多寡之分，物质占有出现贫富之差别，但是还没有出现明显的阶级分化。但是分布在内地丽江、永胜、维西、兰坪、云龙等地的傈僳，大多处在汉族、白族、纳西族、彝族的封建领主、地主、奴隶主的统治下，阶级分化较为明显，已出现剥削为生和为封建统治者服务的头目——伙长、闾长、排首等。他们向“四山野夷”征收各种苛派。在这些地区的傈僳族和其他民族分别承担木土司的多达几十种的实物贡纳，承担各种差役，使傈僳族人民过着“岩洞当住房，麻片当衣裳，火塘当被盖，野菜当食粮”的饥苦生活。无力缴纳的人则沦为奴隶，怒江就有200多人沦为奴隶。因此，反抗剥削压迫的斗争此起彼伏。

在傈僳族历史上影响较大的反抗压迫的斗争，有1764年，泸水县牧戛村首领弄更扒、技花扒、蜜老五领导的抗清斗争和1801年维西县农民领袖恒乍绷领导的各族人民大起义。还有1802年、1894年唐贵、丁洪领导抗清武装斗争，1917年兰坪和沛三领导傈僳族、白族反抗唐继尧及县政府苛派压榨的武装斗争，1919年丽江三仙姑傈僳族楚沙扒领导反对丽江恶霸地主及县政府苛派勒索的武装斗争。

傈僳族在保卫祖国疆土、打击外来侵略势力的斗争，在中华民族反帝斗争史上，有着自己光辉的一页。1907年贡山白哈罗、茶兰等村寨傈僳族人民反抗法国天主教司泽任安收及其同伙强行占地，强派民工摊派款项修教堂的斗争。1908年，福贡腊乌村傈僳族人民处死以“探险”为名进行侵略活动的德国人布伦胡拍和他的协同者。1910年和1911年，傈僳族人民愤然抵抗英帝国主义进占片马、古浪、岗房，迫使英帝

国主义正式承认这里是中国的领土。1937年，福贡枯甲的傈僳族人民又愤然掀起对美帝国主义占领田园修教堂的斗争，赶走了帝国主义分子，烧毁了教堂。

1934年到1943年间，傈僳族人民在云南中共工作委员会的领导下，展开了反对日本帝国主义的斗争，不断开展对国民党、设治局和土司地主的斗争，一直坚持到1949年年底获得解放。

富饶的山川

重林宜粮的怒江州

傈僳族人民主要居住在怒江、金沙江两岸的峡谷中，怒江像一条翠绿的缎带，镶嵌在云南边陲，海拔4000米的碧罗雪山和5000米的高黎贡山像两扇耸立的屏风，对峙于怒江两岸，形成我国西南气势磅礴的著名三大峡谷，这里江水奔腾汹涌，山势陡峭巍峨，是祖国西南边疆的天然屏障。从江面到两岸的山巅高差2000多米，自然构成“一江两山三气候，重林宜粮山货多”的特点。在这种奇特的气候环境里，植被层次分明，河谷地区气候温和，宜于多种农作物生长，种植有玉米、荞麦、小麦、豆类、高梁，还有少量水稻等。目前，还种植了甘蔗、花生等经济作物。山腰地区常年气候凉爽，宜于桐果、核桃、甘蔗、漆树、茶叶、大麻等经济林木生长，农副产品还有生漆、漆腊、油桐、紫胶等。高山地区气候比较寒冷，原始森林遮天蔽日，是滇西北有名的木材生产基地和药材产区，密林中有虎、豹、熊、马鹿、孔雀、鹦鹉、小熊猫、小野牛、大灵猫、羚羊、金丝猴、懒猴、长臂猴、猕猴以及稀有的白尾梢红雉、红斑角雉、血雉、环颈雉等珍禽异兽。这里由于受印度洋西南季风的影响，雨量充沛，气候适宜，各种药材又生长得茂盛，生长着百合、黄草、党参、猪

益、金耳、银耳、麝香、鹿茸、熊胆、秦归、茯苓、天麻、青木香和著名的厚朴。在干热河谷地带，可以见到细叶植物麻黄，根块重达五、六十斤的山乌龟以及兰科植物黄草等。在海拔1300米到2600米的亚热带常绿阔叶林中，有成片成片的珠子三七、黄连、虫娄等，还有被国家列为保护植物的长绿木兰（它的皮是上好药材），稀有的贡山尖杉，是三尖杉科的特有种，它只生长在高黎贡山的北部地区，散见的极少。据专家研究，它的叶、枝、根、果可以提取多种植物碱，对治疗淋巴肉瘤有一定效果。鹿仙草是一种寄生于阔叶乔树根上的肉质草木，具有补肾壮阳、止血生肌的效能，由于它借助其它树根吸取养分而使自己长得肥大。因此有人说它是“ 借母怀胎 ”。虫娄是云南白药和蛇药片、药水的主要成份，具有较好的清热、解毒、消肿、消炎以及解疼作用。1982年，国家在植物考察时，在高黎贡山西坡海拔1200米处，发现了重达3.3公斤的虫娄，实为罕见。海拔3000～4000米的山麓就成了这些药材生长的天地。拿乌头说，全国有167种，云南有73种，光是怒江州就有50种左右。龙胆、野百合既是名花，又是中药。这里还有虫草、贝母、岩白菜、雪莲花、雪茶等珍贵药材。虫草是一种菌虫结合于一体的能增加机体抵抗力的名贵药材，是由蝙蝠蛾等昆虫的幼虫经过真菌寄生僵化而成。每年3～4月间，被真菌感染的幼虫，潜入土下4—8厘米处，逐渐死亡僵化，僵化的幼虫一般与地面成垂直状态。到了5～6月份，由僵虫头部长出一根棒状子座，露出头，人们把它叫做“ 草 ”，实际上是子座。寻找虫草时必须匍匐在地，仔细辨认才能发现。雪茶是很有趣的白色带状药用植物。此药性寒，有清凉、解毒、降血压的功能，而且是很好的清

凉饮料。贝母是生长在灌木丛带或草坡上的具有止咳化痰、清热散结的常用良药。在这里还能找到朔土菌、松茸，它既是宴席上的山珍，它又是防癌抗癌的灵药。

在怒江州，矿产和水力资源也极丰富。目前，已发现的主要有金、银、铁、铅、汞、云母、水晶、石棉等数十种之多。在贡山一带还发现了怒江大理石，不仅量多，而且质优，经济价值很高。

珙桐之乡——维西县

迪庆藏族自治州所辖的维西县，是云南省内傈僳族最集中的一个县，有傈僳族6.7万多人，占全县人口的54.9%。这里地处横断山纵横地带，海拔平均在2800米以上，属于温带低纬，高海拔季风气候，年均气候温和，无霜期长，水利资源也十分丰富。这里生长“植物活化石”——珙桐。欧美人把它叫做“中国鸽子树”，他们认为这种树早在120年前就已经绝迹于世了。但在1864年法国的台维在我国发现了它，引起了欧美植物界极大兴趣，并纷纷到我国取种到欧美去种植。

在几万年前的第三纪末，地球进入极端寒冷的冰河时代，珙桐因经不住冰冻雪飘而死亡，留下的仅仅是化石，但它成片地繁衍在我国的四川、云南等地，成为古老的子遗植物。因此，科学工作者称珙桐为“木本活化石”，是研究生物进化的宝树。

珙桐树干高大挺拔，叶片肥厚宽大，树姿优美婆娑，但最引人注目的还是珙桐花，每年5月，一朵朵异常奇丽的珙桐花相继开放，两片洁白的大苞片像是飞鸽的翅膀。棕色的

需要全本请访问 www.ertongbook.com