

图书在版编目(CIP)数据

客家/董励著. —广州: 广东人民出版社, 2005.10
(岭南文化知识书系)

ISBN 7-218-05100-6

I.客... II.董... III.客家-文化-研究
IV.K281.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 103296 号

责任编辑	李锐锋
封面设计	邦 邦
责任技编	黎碧霞
出版发行	广东人民出版社
印 刷	台山市人民印刷厂有限公司 (厂址: 台山市北坑工业开发区)
开 本	889 毫米×1194 毫米 1/32
印 张	3.75
插 页	1
字 数	40 千
版 次	2005 年 10 月第 1 版 2006 年 1 月第 2 次印刷
印 数	5001~10000 册
书 号	ISBN 7-218-05100-6/K·1000
定 价	10.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社(020-83795749)联系调换。

【出版社网址: <http://www.gdpsh.com> 电子邮箱: sales@gdpsh.com

图书营销中心: 020-83799710 (直销) 83790667 83780104 (分销)】

岭南文化知识书系顾问

(按姓氏笔画为序)

叶选平 任仲夷 杨应彬 杨资元
吴南生 张 磊 张汉青 陈绍基
欧 初 钟阳胜 梁灵光 蔡东士
颜泽贤

岭南文化知识书系编辑委员会

主 编：

朱小丹 岑 桑 (执行)

副主编：

方健宏 陈俊年 朱仲南 黄尚立
王桂科 陈海烈 (执行)

编 委 (按姓氏笔画为序)：

王桂科 方健宏 庄 昭 吕克坚
刘斯翰 朱小丹 朱仲南 李夏铭
岑 桑 辛朝毅 张健人 陈泽泓
陈俊年 陈海烈 金炳亮 倪俊明
黄尚立

目 录

一、客家源流	1
二、客家民性	17
三、客家语言	30
四、客家妇女	40
五、客家经济	52
六、客家文化	57
七、客家民居	76
八、客家习俗	92
九、客家饮食	101

一、客家源流

客家，是中华民族大家庭重要的一员；是汉族中在世界上分布范围最广阔、影响最深远的民系之一；是一个不以地域命名，具有显著特性的民系。

客家源流与民系形成

客家人的血缘是汉族，客家先人是南迁的汉民，客家民系是汉族的一个支系。这个观点已获公认。但客家民系族源迁徙情况、族源只有一个还是多个、客家民系形成于何时何地、“客家”命名由来等有关客家历史与文化的重要问题，至今未有一致认同的定论。

早期学者罗香林在其1933年出版的具有开创性建树的《客家研究导论》一书中，提出“五次大迁徙”之说，详细论证了客家之源为“中原衣冠旧族”。他认为：客家先民



客家研究先驱罗香林教授（雕像）

原自中原迁居南方，其后总计大迁移五次。

第一次迁移因晋代五胡乱华和八王之乱引起，中原第二支避难的汉族南迁远至赣省中、南部，近则仍滞留颍、淮、汝、汉诸水间，休养生息。隋唐时因天灾人祸，特别是黄巢起义战乱，客家先民第二次迁移入鄱阳湖平原，并至赣南、闽西南等地，留居颍、淮、汝三水末

徙的东晋移民，亦有一部分为客家先民，他们这次迁移，远者达惠州、嘉应、韶关等地，近者则达福建的宁化、长汀、上杭、永定等地，更近者到达赣南各地。至宋太祖统一中国，陆续南下的汉族稍得安顿。其后宋高宗南渡，元人入侵，客家先人不得不进行第三次迁移，多分由赣南、闽南辗转流入粤东、粤北，或勤王随驾战死、流徙。自康熙初叶至乾嘉之际进行的客家第四次大迁移，起因是本民系内部人口膨胀，外加满人入主中国的影响，又逢此时四川和广东沿海各地、广西苍梧柳江所属各县以及台湾，因兵灾或迁

界衰落，或本来人稀，亟须招致农民前往垦殖。客家迁移运动第五时期则自同治六年启动，多分由粤中粤东迁徙至高州、雷州、钦州、廉江各地，或更渡海至海南岛西南部。

在罗香林之后，还出现客家迁移三次说、四次说、六次说等，都是在肯定“五次”说的基础上提出，差异不大。

关于客家民系的族源，如今比较一致的看法是：客家民系的一支源流是处于主导地位在南迁汉民，另一支源流是为这个民系带来了有别于其他汉族民系的“客家特点”的本地土著。有了土汉融合才诞生了客家民系。融合永远处于动态的过程，客家民系最后完成之时难以年月划限，但两大族群融合是客家民系最终得以完成的先决条件，两源缺一不可。

客家形成于何地的问题，较普遍的看法是形成于闽粤赣边区广阔地区。各个地区之间在民系形成过程中的历史地位和作用则有差别。以下做一概略论述。

客家“基地”——闽粤赣边区

客家人现今播衍全世界，闽粤赣边区可以说是客家民系的基地。其范围包括：福建汀州各属8县；江西赣州各属、宁都各属、南安各属共18个县（市）；广东南雄各属、韶州（今韶关）各属、连州各属、惠州各

属、嘉应各属、大埔、丰顺、龙门等，共29个县（市）。由于未有公认的划分标准，或有应列未列或不应列而列入的县市，但大致可概而言之，客家大本营始于赣州、续于汀州、成于梅州。

客家“通衢”——石城

石城位于江西省赣州地区东北端。南迁汉民可通过水路或古道自鄱阳湖地区迁往闽西、粤东、赣南、粤北诸地，自古有“闽粤通衢”之称。据族谱资料，自唐至五代至宋至元以至明初，石城人口大起大落，反映了南迁汉民大进大出的迁徙情况，足证石城只是客家人的通衢大道，而非客家民系孕育于斯的基地。

客家“锚地”——赣州

赣州包括整个赣南地区，古代是中原与闽粤两地沟通的咽喉孔道，府、州、县大都建制千年以上。为避战乱由赣北南下的汉民，特别是滞留鄱阳湖区域的中原南迁汉民，继续南下进入赣南地区后，一部分人留下定居；一部分人时间不同、历程各异仍继续迁徙。留驻的南迁汉民与本地土著在交往中互相融合，开始了形成客家民系的过程，但续迁闽粤的那一部分人在赣南地区只产生了某些“客家”因素，并未形成典型的“客家人”；即使由宋至明就世居赣南的那部分

客家人（称“老客”），他们的客家文化特点与客家意识都很淡薄。现今被称为“新客”的赣南客家人的形成，曾经历三次融合：南迁汉民与本地土著的融合；明代由粤东、闽西大批畬族迁入的融合；客家人回迁的融合。特别是第三次清代粤东、闽西客家人的大批回迁，遍及赣南各地，并用客家文化对“老客”进行“反哺”。赣南在客家民系形成过程中的历史作用，可喻为客家民系形成的万里航程中曾抛锚停泊的“锚地”。

客家“驿亭”——石壁

史料所称“石壁”，泛指现今福建省宁化县的石壁地区，是往来闽赣的重要径口，加之有面积广达100多平方公里的平地，因而成为南迁汉人大批留居之地。《宁化县志》载：



在宁化石壁建立的客家公祠

自唐至五代至宋，全县人口暴增暴减，主因是集结在石壁的南迁汉民大进大出，宋末以后几乎是只出不进。据现有资料，目前定居国内外的客家人，其祖先（始祖）至少有60个姓氏是由宁化县石壁等地迁出的，因此石壁被喻为“客家中转站”、“客家摇篮”、“客家福地”等，可以说是客家民系形成的漫长旅程中的“驿亭”，在客家史册上占有重要的地位，堪称“客家祖地”。

客家“首府”——汀州

汀州于唐代（736）正式建州，汀江纵贯其中，流经广东大埔三河，与梅江汇合而称韩江，直通潮州、汕头。自南宋开辟韩江运盐水路以来，汀州成了闽粤赣边区的贸易重镇和物资集散地。在唐以前该地人口多为

百越族后裔，主要是畲、瑶少数民族，先后迁入的汉民也不少，南迁汉民大量流入则在宋代及其后。客家先民在汀州与本地土著融合，加速客家民系成长的进程，客家民系的许多特点在这里逐步形成。由唐至清，汀州是“八闽”



的政治、经济、文化中心，汀州话是闽西客方言的代表，汀州无疑是当时闽西客家的“首府”和闽粤赣边区经济贸易的中心。汀州客家比赣南客家成熟得多，比粤东成长得早，因而由宋至明，汀州也可说是整个客家的“首府”。但自清中叶海禁大开以后，梅州因得地利，在客家民系中优势渐显，汀州现今只是位处偏隅的长汀县县城而已。

客家腹地——以梅州为中心的十几个县

“客家腹地”指民系特点最集中、最明显、最突出的客家中心地区，亦即客家民系最后形成的地区。按《嘉应州志》所载，客家腹地的范围包括：“嘉应州及所属兴宁、长乐（今五华）、平远、镇平（今蕉岭）四县，并潮州府属之大埔、丰顺二县，惠州府属之永安（今紫金）、龙川、河源、连平、长宁（今新丰）、和平、归善（今惠阳）、博罗



梅城全景

一州七县。”除此，有认为闽西武平、上杭、永定三县及赣南寻乌县似应划入，因这几个县的语言、文化、风俗民情等，都几乎与嘉应州相同，而有别于汀州、赣州。闽粤赣边区的客家民系同宗共祖，是在由赣南而闽西而粤东的流徙中逐步形成的民系。这一形成过程始于赣州，汀州承袭赣州而有所发展，梅州又承袭汀州而完成。自此之后，迁出客家基地的为数也很多，但与上述几次的迁移不同，他们面临的已不再是如何发展客家文化，而是如何保持客家传统文化的问题。

客家民系之所以在以梅州为中心这一大片区域形成，决定性因素是：梅州开发较迟。自宋至明，闽粤赣边区由于开发的不平衡，除经济、政治、文化方面存在差距，还有很重要的一条就是当地土著的汉化程度也相应不同。赣州的本地土著，宋明时已相当汉化了，与南迁汉人的融合混化，带来新的变化不会太大。汀州的本地土著汉化程度不如赣州的人，当地还有不少畬、瑶等少数民族，客家先民由赣南迁入与土著融合，变化较大，客家风采就更浓了。梅州各县在宋元时期几乎没有唐以前迁入的汉民，本地土著是畬、瑶、疍等少数民族，直至明朝，少数民族居民还相当多。在有别于赣、汀的条件下，这片地域的客家先民再度与汉化色彩很

淡的土著融合，从而最后造就了客家特征鲜明、有别于原来南迁汉民的客家民系。

民系形成后的大迁移

客家民系在形成过程中人口流动从未停止。在民系形成之后则有多次大规模的播迁。一般通过北回、西进、南迁等三个方面进行。

北回：

明末清初，粤东、闽西客家地区人口过剩，赣南却地广人稀，于是粤东、粤北及闽西的客家人开始向客家发祥地赣南回迁。抗日战争期间，粤东、粤北等地大批难民涌入赣南地区，其中许多客家人定居下来。部分则继续北上至吉安、宜春、九江、上饶等地区，或再北上至湖南醴陵、浏阳、平江等地。广东东江和北江的客家人，清初也有移居湖南平江、浏阳、宜章等县。

西进：

客家人在广东境内有三次大迁移：一次是明末清初因起师抗清兵败后被迫迁移；一次是康熙三十二年（1693）后迁海复界；一次是同治年间西路客土械斗之后。此外，因工作、职业关系，历年都有不少客家人迁入广州、汕头等市区、市郊。据1988年有关广

东省客家人分布情况的调查：“客家人口占99%以上的县有梅县、大埔、蕉岭、五华、平远、和平、龙川、连平、翁源、新丰等10个县。此外，兴宁占98.2%，南雄占97.61%，陆河占97.64%，始兴占96.8%，紫金占98.07%……这些客家人超过95%的县，应归属纯客家县，共15个。”

明末清初及粤西客土械斗后先后有客家人迁入广西，至20世纪90年代，广西的客家人大分散、小集中在桂东、桂中、桂东北一带，最集中的一片是陆川、博白、浦北、合浦一带，陆川和博白两县的客家人均占居民总数的一半以上。

明末清初，为解四川战乱后田园亟待垦殖之需，出现了著名的清前期延续近百年“湖广填四川”的大规模移民运动，其中不少移民就是客家人。现今四川没纯客家县市，非纯客家县市有32个，主要分布在川东和川中。

南渡：

海南岛（琼）——明朝已有高州、化州等地的客家先民渡海赴琼经商。鸦片战争后，广东更有不少人渡琼谋生，成为日后的“老客”。粤西客土械斗及太平军失败后，又有大批两广客家人渡琼，成为“新客”。自20世纪30年代，广东及南洋一些客家人纷往

经营开采垦殖业。50年代后解放海南、建设海南的大军中又有许多客家人就地安家立业。之后陆续有不少客家人赴琼屯垦和谋生。渡琼客家人散居海南岛各地，比较集中的是儋县那大镇方圆数十里，镇内有所谓“梅县街”。

香港、澳门——300多年前，香港就有“客家村”之称，客家人大批迁入港澳地区始于清康熙年代迁海复界，招致各地农民前往垦殖。英、葡分别强租港、澳后，开埠建设，需要大量劳动力，广东便有大量客家人（如五华石工）涌入，多聚居九龙及新界。

台湾——客家人大批东渡台湾，始于清康熙年间，盛于雍正、乾隆年间。从粤东及



台南的三山国王庙



祖籍广东大埔的新加坡前总理李光耀

福建汀州府属迁来的台湾省籍客家人，最多分布于桃园、中坜至台中、东势间的丘陵地及山谷间，屏东平原东侧倚崇山峻岭之地次之，也有后期由西部“客庄”迁往东部纵谷地带的。迁台客家人原籍以嘉应州属最多，其次为惠州府

属，再其次为潮州府属，最少的是福建汀州府属。

海外——南宋末年抗元义军兵败后，义军中客家人有逃避到加里曼丹谋生的。清初开始，粤东、闽西客家人陆续到南洋各荒岛种植。从清中至清末，因战乱频仍，民生凋敝，客家人成批涌向南洋和美洲，开矿山，修铁路和发展种植业。辛亥革命后至日本侵华，国内内战连绵，百业萧条，客家地区又人口膨胀，大批客家人通过“水客”亲朋引导，涌向东南亚、印支半岛以及西南非洲等地。之后，早期乔迁海外的客家人，更向各大洲拓展，内地客家人也有不少因投亲靠

友、继承家业等等而移居海外。目前，客家人已遍布全世界。

客家的界定

关于“客家”的界定，罗香林最早提出的包括有：时间（赵宋一代为起点），空间（地域以福建西南部、江西东南部、广东东北部为基本住地，而更及于再迁之各地），语言（操同一客语而与其邻居不能相混者），文化（自赵宋以来之文物或活动，大体皆可认为客家之文物或活动）。近年有不少学者提出新的界说，如“它以自己在语言、文化、风俗、民情诸多方面的独特属性与其他汉族民系相区别”，“凡说客家话（以客家话为母语者）就是客家人”，“凡具有客家民系特征的人或群体，不管其血统如何，皆可称为客家人”。

以下对有关“客家”的几个主要问题作一概括性的界说。

客家民系——它是南迁汉民于南宋末年至明末清初，在赣闽粤边区与畲、瑶等土著融合而形成，具有独特方言、文化、风俗和特性的一个汉族民系。

客家人——凡具有客家血统、客家文化素质和客家认同意识三项条件中任何两项条

件的人，都是客家人。“客家血统”指祖宗是客家人；“客家文化素质”最主要的是能操客家方言，也包括客家的生活习惯等；“客家认同意识”即承认自己是客家人。现住客家聚居地，特别世居客家基地的客家人，都具备上述三条，当然是最标准的“客家人”。至于不以“三条”为必备条件，可从以下一些实例得知因由。

关于客家血统。如香港名人李嘉诚，他不否认是客家人李火德的23世裔孙，他有客家血统，但在潮汕文化氛围中生长，没有



李火德公祠