


在这本书里，历史不是概念，不是结论，历史是过程，是细节。



见证 百年西藏

西藏历史见证人访谈录

五洲传播出版社

见证

百年西藏 (续)

西藏历史见证人访谈录



五洲传播出版社

目 录

- 杜泰** 1
我亲身经历的西藏变化
- 吉普·平措次登** 11
我亲身经历的三十年
- 强俄巴·多吉欧珠** 21
我所了解的西藏教育
- 罗布次仁 尕玛** 31
乃东县村民自治的故事
- 扎嘎** 39
西藏乡村社会生活的变迁
- 张小平** 49
拉萨的旋律与色彩
- 巴桑旦巴** 59
从饮食文化的变迁看我们藏民族
- 尕玛多吉 崔峰** 65
八廓街半个世纪的述说
- 格桑达娃** 77
藏传佛教格鲁派主庭甘丹寺重现辉煌

- 旺堆** 87
精心维修雪域西藏的古建筑
- 朗杰** 95
今日凯松村
- 徐平** 103
班觉伦布村农民的自述
- 朗杰 卫国** 113
美好的日子不是梦
- 索朗** 127
日喀则三户菜农家庭
- 尕玛多吉** 133
再逛拉萨新城
- 朗杰 拉巴次仁** 141
“西藏江南”——林芝见闻
- 巴桑次仁** 151
藏北让我惊奇无限
- 罗布次仁** 165
阿里牧区见闻录

- 朗顿班觉著 / 次多译** 173
生机盎然的亚东
- 边巴次仁** 185
帕贵唐的变迁
- 普次仁** 191
名声在外的扎西吉彩
- 次多** 197
拉萨街上的旅游餐馆
- 徐平 德卡尔** 205
来自西藏新世纪初的报告

我亲身经历的西藏变化

杜 泰

从拉萨的变化讲起

“吃饱穿暖”梦想成真

国家援助西藏的建设



我亲身经历的西藏变化

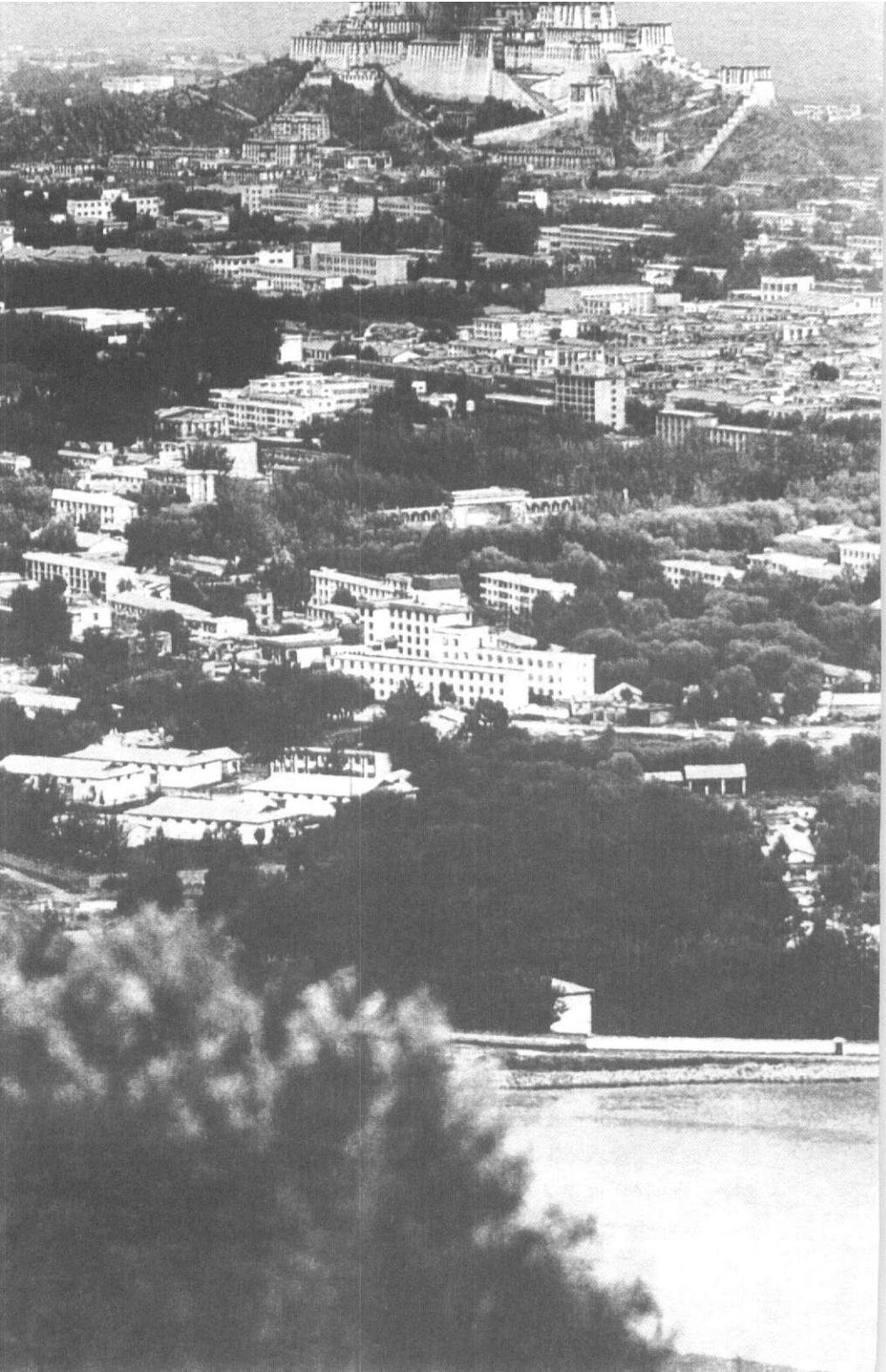
[杜 泰 原西藏自治区广电厅厅长，现已去世]

从拉萨的变化讲起

拉萨是一座非常古老的城市，也是西藏政治、宗教和文化的中心。它始建于吐蕃赞普松赞干布时期，至今已有1363年的历史。那里有西藏历史和文明的象征布达拉宫、大昭寺，还有许多著名的寺庙和古建筑。但是，我想坦率地说，当1951年我来到拉萨的时候，这座城市的贫困和破败确实也出乎我的意料。那时候拉萨除了大昭寺周围的八廓街，几乎没有一条像样的街道，也没有任何公共服务设施，没有路灯，没有供水和排水设备。街头经常看到冻饿而死的人的尸体，还有乞丐、囚犯和成群的狗。大昭寺西面是叫“鲁布邦仓”的乞丐村，小昭寺周围也是乞丐聚合地。当时乞丐竟有三四千之多，占城市人口的十分之一强。

最近40年来，国家拨出巨资，帮助拉萨进行城市建设，使这座古城发生了很大的变化。凡是到过拉萨参观、访问、旅游、公务的中外人士，无不对这里的变化留下深刻印象；我们这些长年生活在拉萨的人，也感到它确实一天比一天美丽和舒适。40年前，拉萨城区面积不到3平方公里，现在到了40多平方公里，是过去的13.3倍；当时城市人口只有3.7万人，现有增加到23万，等于过去的5.2倍。通过这些数字，可以看出拉萨发展是多么快。我想从下面几个方面说说拉萨的变化。

布达拉宫、大昭寺、小昭寺等古建筑、古寺庙的相继维修和开放，拉萨圣城很好地保持了传统风貌，前来朝拜的信徒香客以及参观者络绎不绝；新修和扩建了14条平坦宽阔的柏油路，总长



度达70多公里,两边安装了路灯,上万辆汽车和数万辆自行车川流不息;新盖了数百幢既具民族特色又明亮舒适的现代化建筑,其中包括文化体育场馆、旅游设施、商贸大厦等等,使拉萨面貌焕然一新,并为市民和游客提供良好的服务。

修建了两座自来水厂,安装水管70多公里,日供水4万余吨,拉萨人从此喝上洁净的自来水;铺设了48公里的排水管道,拉萨人不用因下雨时满街泥水而发愁了;老城区的危房得到了改造,还在城市周边新建了15个居民区,人均住房面积达到13平方米,在全国省会城市中名列前茅,拉萨人的住房大部分解决了。

城市周围植树670公顷,人均绿化地达到12平方米,全市绿化面积达到17%,拉萨的风沙比过去小多了。

环卫工作有很大改进,环卫人员达三四百人,日清扫路面达到89.5万平方米。在环境污染威胁着我们地球的今天,经过多次严格的监测,拉萨的大气和水质几乎没有受到污染。这里以其湛蓝的天空、美丽的白云、清澈的河水和新鲜的空气给八方来客留下美好的印象。

“吃饱穿暖”梦想成真

我虽然住在拉萨,但每年都有很多时间到农村去采访、考察或进行其他工作。我觉得西藏农村面貌和农民生活的变化,也很显著。1951年,这里实行的还是封建农奴制度,整个西藏的土地、森林、水源全部归官府、寺庙、贵族三大领主所有,占西藏人口90%以上的农奴和奴隶也是属于领主的,他们没有任何人身自由。当时生产工具非常落后,风、霜、旱、雹、虫灾不断,粮食产量很低,农奴和奴隶衣不蔽体、食不果腹,这样的情形当时我们看得太多了。那时候,西藏农村耕地还是“二牛抬杠”,这种方法公元1世纪雅隆部落第九代首领布岱功杰时就有了,两千年间变化不大,



拉萨郊区农民的小康之家

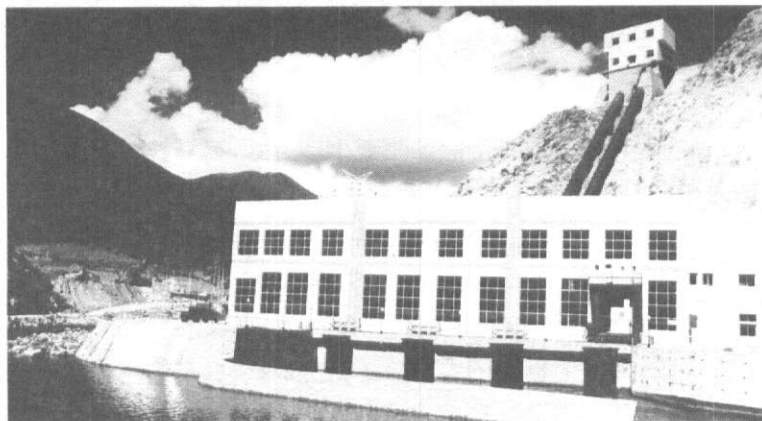
木犁耕地、牦牛踩场是当时的主要生产方式，喜马拉雅山区一些地方还在刀耕火种。

现在西藏农村比40年前大变样了。拿粮食产量一项来讲，1952年总产量约为1.55亿公斤，1996年总产量达到了7.35亿公斤，等于那时的4.7倍。据2000年统计，西藏农民人均收入1325元人民币，70%至80%的农户盖了新房，农民拥有的汽车、拖拉机将近两万辆。西藏农民祖祖辈辈梦想吃饱穿暖，现在应当说基本实现了。



拉萨东郊农民用机械收割麦子

为什么在这么短的时间内西藏农村能发生这么大的变化呢？我认为至少有下面几个原因：首先，20世纪50年代末60年代初，西藏实行了民主改革，农奴和奴隶分得了土地、房屋和牛羊，他们成了土地的主人，也成了自身的主人，劳动生产积极性大大提高了。80年代初又规定土地归户使用，自主经营，牲畜归户，私有私养，各地兴修了很多农田水利工程，使旱地变成了水浇地，实现旱



沃卡电站外景

涝保收。我们西藏还建了一批电站，为农业生产提供电力，农民能够用电力浇水、打场，加工农副产品。1990年实施的一江两河开发工程，国家投资人民币10个亿，兴修水库、电站、植树造林、开垦荒地、改造低产田，使雅鲁藏布江中游和年楚河、拉萨河两岸18个县成为粮、油、肉和副食品生产基地，直接受益的农民达80万人，占西藏总人口的36.37%。江孜县用了10年时间，修了8座中小型水库，55条大中型渠道，粮食产量连年上升，连续4年产量超过5000万公斤；第三，国家对西藏农牧区实行特殊优惠政策，免征一切农牧业税，从各方面减轻农牧民负担；第四，银行提供无息

或低息贷款，支持农牧民购买农用汽车、拖拉机和和其他农牧机械，以及化肥农药；第五，科学种田，科学放牧推广良种良畜，都是农牧区生产发展的重要原因。

最近我到拉萨西郊堆隆德庆县东嘎乡作了一点调查，这里农民的生活比较富裕。全乡 330 户，家家都有存款，户户都盖了新房，别墅式的，很讲究。人均口粮超过了 500 公斤，不少人家有两三年的存粮。20% 的农家买了汽车或拖拉机；75% 的农家有彩电。一位名叫平措次仁的农民，他非常努力，一边种地，一边搞事业，今年又投资 39 万元人民币，开了一家哈达厂。他说他这些年赚了多少钱，都用来培养儿女上学了。他有 4 个儿女和一个养女，大女儿已经从西藏民族学院毕业了，二女儿在成都华西医大读研究生，大儿子在重庆读电子计算机系，养女也从西藏农牧学院毕业了。这就是当代西藏的农民，他们很有魄力也很有眼光。其实，像东嘎这样的乡村，像平措次仁这样的农民，在我们西藏还是不少的。近几年，我到过工布江达、乃东、江孜等地，还到了西藏最西部的阿里，亲眼看到各地农村富裕繁荣的景象。当然，并不是所有的农村都富裕。现在西藏还有 45 万贫困人口，占农村总人数的 20%。要帮助他们脱贫，还是一项艰巨的任务。

国家援助西藏的建设

50 多年来，国家一直援助西藏进行建设。最近十几年间，随着中国国力增强，援建工作的速度加快了，数量增多了。从 1984 年开始，国家实施了 43 项援藏工程，大大改变了拉萨和西藏其他城镇的面貌，1990 年，开始了一江两河的开发；1994 年开始，又进行了 62 项援藏工程，其中农田水利项目 13 个，能源开发项目 15 个，交通通信项目 7 个，工业项目 6 个，社会福利事业和城市建设



西藏农民在选购彩色电视机

工程21个，总投资30多亿人民币。这些工程绝大部分已经完工，正在为西藏国民经济发展和各族人民的生产、生活提供服务，受到西藏老百姓的欢迎，称它们是“功德无量的幸福工程”。

过去我们西藏没有一条公路，现在以拉萨为中心的公路网四通八达，长达2万公里，青藏、中尼、拉泽公路已经铺起了柏油路面，每天有两万多辆汽车在公路上来来去去；过去西

藏被认为是“空中禁区”，现在修了拉萨贡嘎机场、昌都邦达机场，从这里可以飞往全国各大城市，还开辟了拉萨至加德满都的国际航空线。过去西藏基本上没有电力，现在有大、中、小型电站500多座，年发电量4.3亿千瓦小时。最近藏北查龙、聂荣等电站开始发电，给草原牧民带来了很大的方便，他们开始用电灯代替煤油灯照明，还能看电视，用电提炼酥油等。过去西藏基本上没有现代邮电服务，电话、电传更是个空白，现在有邮路41条，长达1.5万公里，县县通电报。实现了电话自动化，长途电话进入了国际国内自动电话网，电话交换量达4.6万门，从拉萨可以直接和世界上180个国家和地区通话。

随着交通、能源、邮电的改善，推动了商业、外贸、旅游事业的发展，也推动了地方工业的繁荣和民族手工业的振兴。现在，西藏的皮革、毛料、啤酒、保健药品、地毯、民族服饰，名贵药材饮誉国内外市场，有着很好的前景。

我们藏族有着勤劳勇敢、战胜困难的光荣传统，有了祖国人民的关心和支援，我们定能在世界屋脊上建设更美好、幸福的生活。

要说西藏的变化,最突出的还是人的变化。过去的农奴和奴隶如今成了土地的主人、社会的主人;过去普通藏人的儿女,很难有上学的机会,90%的人是文盲或半文盲,现在国家帮助西藏创办教育事业,我们自治区已经形成了从幼儿教育到高等教育的完整体系,各类学校3654座,在校学生27万人,适龄儿童入学率达67%,在成人中广泛开展扫盲教育,识字率达到55%左右。过去西藏缺医少药,儿童死亡率很高,人们寿命普遍较短,时常有流行病发生,威胁着成千上万人的生命。听老人们讲,1925年闹天花,拉萨一天就死了好几千人。现在这里有了较好的看病乃至住院治疗的条件。西藏建成了遍布城乡的医疗卫生网,对农牧民接种各种疫苗率达91%,卫生防疫站,妇幼保健站普遍建立起来,我们西藏人的健康水平逐渐提高。人平均寿命由过去的36岁提高到现在的63.4岁。

现在有些人总是爱谈藏人的人权,我认为,能过上有吃有穿有住处的生活,孩子有上学的权利,生病有治疗的条件,这些就是很重要的人权。当然还有政治权利,我认为我们西藏人已经比较



新建的贡嘎县人民医院



西藏贡嘎机场经过改建，目前已可起飞、降落大型机和运输机

充分地享有了这种权利。西藏有人口 232 万，藏族 209.6 万，占 96.11%。西藏是以藏族为主体的民族自治地方，人民通过各级人民代表大会及其常务委员会行使当家作主的权利。1993 年县、乡人大换届选举，120 余万选民以无记名投票的方式直接选出乡、镇人大代表 6411 名，其中藏族和其他少数民族占 92.6%；他们在西藏乡镇长中占 99.8%；县长中占 98.6%；自治区人大常委会主任、副主任中占 71.43%；自治区主席、副主席中占 70%。自治区主席、副主席 81.81% 有大中专学历，说明他们的文化水平是比较高的。他们来自西藏各个阶层，有不同的社会经历，例如自治区主席江村罗布，是藏东一个穷苦农民的儿子；人大主任热地，原先是藏北草原上的一个小牧奴；自治区政协主席帕巴拉·格列朗杰，是藏传佛教一位大活佛。自治区副主席吉普·平措次登，原本是江孜的一位贵族；另一位副主席拉巴平措，过去是他庄园里的一个家奴。现在他们都被任命为自治区的副主席。这不是什么巧合，而是说明自治区的高级官员来自西藏各个阶层，有着广泛的代表性。

以上讲的是我个人亲眼所见、亲身经历的一些西藏情况，远远不是全面的和深入的。国外对西藏感兴趣的朋友很多，真正去过的还是少数，中国有句谚语“百闻不如一见”，我们欢迎各位到西藏来，亲眼看看我们家乡的发展和变化。

(文章发表于 1997 年 1 月)

我亲身经历的三十年

吉普·平措次登

好像就发生在昨天

亲身参与历史性的进程

多年主管文化教育工作

我的祖先来自不丹



我亲身经历的三十年

[吉普·平措次登 原西藏自治区政府副主席，现已去世]

好像就发生在昨天

30年前（1965年）的金色9月，西藏自治区在拉萨正式宣告成立，那种热烈的场面和快乐的情形，我还记得清清楚楚，好像就发生在昨天一样。那时候，西藏刚刚民主改革，广大农奴和奴隶分得了土地，分得了房屋，分得了牛羊，接着各级人民代表大会和人民政府进行民主选举，西藏人第一次有了选举权和被选举权。国家实行稳定发展的政策，规定五年不办合作社，更不办人民公社，让农牧民一心一意发家致富，过过翻身解放的好日子，尝尝当家作主的甜头。真是时代好，人勤奋、天照应。那几年农业丰收，牧畜兴旺，家家户户交公粮、卖余粮，到处都能看到唱歌跳舞演藏戏的欢乐情景。



拉萨新貌