

环球国家地理

[黄金典藏版]

亚洲·大洋洲

《国家地理系列》编委会 编



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

环球国家地理：黄金典藏版. 亚洲、大洋洲 / 《国家地理系列》编委会编. —长春：吉林出版集团有限责任公司，2007.9

ISBN 978-7-80720-773-3

. 环... . 国... . 地理—世界 地理—亚洲 地理—大洋洲 .K91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 133913 号




环球国家地理

〔黄金典藏版〕

亚洲 · 大洋洲

出版：吉林出版集团有限责任公司（www.jlpg.cn）
（长春市人民大街4646号，邮政编码130021）

发行：吉林出版集团译文图书经营有限公司

制作： (www.rzbook.com)

印刷：北京京都六环印刷厂

开本：787 × 1092mm 1/16

印张：12

字数：240千字

版次：2007年10月第1版

印次：2007年10月第1次印刷

定价：19.80元



前言



FOREWORD

当夕阳和晚风送走一天的喧嚣，万花筒般的世界暂时停止了旋转，在忙碌中拂去一整日的疲劳，你是否也隐隐感觉到，世界不只是眼前的世界？出于心灵深处对地球另一端的渴望，出于人类与生俱来的好奇，人们总喜欢踮起脚尖，眺望地平线以外的地方。

喜马拉雅之巅，圣洁的雪山女神遗世而独立，接受着传承万代的虔诚子孙顶礼膜拜；地中海岸，圆月从帕特农神庙的顶端升起，圣洁的光辉洒在古老的文明之地；乞力马扎罗的雪依旧洁白如昔，杜利·威尔逊的婉转歌声仍然在卡萨布兰卡回响，纯洁的爱情在白色宫殿里绽放；广阔而绰约的亚马逊雨林以野性和神秘蛊惑着世人的心灵，潘帕斯草原上的牧歌余音绕梁，岁月的刻刀在牧羊人的脸上留下了孤独与寂寞的字样；坚强的帝企鹅在肆虐的风暴中守护着爱情的结晶，等待着新生命的破卵而出……

正是有感于地理的魅力，也折服于大千世界那种种未知的美丽，我们精心打造了这套《环球国家地理》（黄金典藏版），希望将一系列比较完整的环球国家地理风情奉献给同样痴迷于地理魅力的人们。本套书将世界分为欧洲、亚洲、大洋洲、非洲、美洲、两极六大部分，每部分以国家为基本的单元，通过人口、民族、自然地理、历史文化、城市、经济等方面的详尽介绍，将自然与人文完美地结合在一起，用近百万翔实的文字和2 000多张精美的图片记录了国家地理的真实面貌，再现了环球国家地理的本来色彩。



{ 亚洲 } ▶▶▶

10 蒙古

10 | 自然地理

辽阔的天然牧场和丰富的煤矿资源

11 | 历史文化

白蘑菇似的蒙古包 / 传统的服饰——蒙古袍 / 马头琴 / 祭敖包习俗 / 精致的蒙古刀

13 | 主要城市

首都乌兰巴托 / 新兴工业城市——达尔汗 / 东部工贸城——乔巴山 / 苏赫巴托尔

16 日本

16 | 自然地理

火山与地震 / 发达的水系 / 富士山

19 | 历史文化

幕府时代 / 明治维新 / 迅速崛起的世界强国 / 宗教信仰 / 相扑 / 花道 / 和服 / 茶道

22 | 主要城市

首都东京 / 历史悠久的商业中心——大阪

23 | 经济

汽车工业 / 电子工业 / 造船工业

24 朝鲜

首都平壤 / 丰富的水力资源 / 著名的金刚山 / 多彩的民族游戏

26 韩国

26 | 自然地理

模小而众多的平原 / 济州岛

28 | 历史文化

古老的民族 / 壬辰卫国战争 / 韩国服装 / 电影

30 | 主要城市

首都首尔 / 釜山 / 庆州

31 老挝

月亮城——万象 / 以农业为主的经济

32 柬埔寨

洞里萨湖 / 吴哥古迹 / 世界



上最大的地雷场 / 缠线拜堂的结婚仪式 / 洞里萨明珠——金边 / 传统的农业国 / 旅游业

36 越南

36 | 自然地理

长山山脉 / 湄公河及湄公河三角洲 / 红河及红河三角洲 / 丰厚的森林资源

38 | 历史文化

兵连祸结的沧桑史 / 越南国服 / 抢婚习俗 / 牙黑为美 / 七月节

40 | 主要城市

万花春城——河内 / 璀璨明珠——胡志明市 / 古都——顺化

41 | 经济

农业 / 渔业 / 旅游业

42 缅甸

最大的城市仰光 / 第二大城市——曼德勒 / 泼水节 / 仰光大金塔 / 伊洛瓦底江 / 男人必须当和尚 / 佛教圣地巴格 / “长颈族”

46 泰国

46 | 自然地理

多山的泰国 / 水网纵横的国度

47 | 历史文化

封建王朝的崛起 / 阿瑜陀耶王朝时期 / 曼谷王朝时期 / 朱拉隆功大帝改革 / 走向立宪民主之路 / 黄袍佛国 / 别具一格的泰拳 / 婀娜多姿的古典舞

49 | 城市和地区

天使之都——曼谷 / 文化名城——清迈 / 东方夏威夷——帕塔亚 / 古都——大城 / 普吉岛

51 | 经济

传统的农业 / 突飞猛进的旅

游业 / 珠宝业

52 孟加拉国

水乡泽国 / 孟加拉共和国的成立 / 虔诚的伊斯兰教徒 / 恒河三角洲的明珠——达卡 / 黄麻之国

55 不丹

古老的南亚王国 / 首都廷布 / 开发潜力巨大的资源 / 独特的旅游资源 / 虔诚的喇嘛教徒

57 尼泊尔

丰富的自然资源 / 悠久的历史 / 复杂的习俗 / 寺庙立城的首都——加德满都 / 独具特色的旅游业

59 菲律宾

群岛国家 / 起伏不平、多火山的地形 / 反对美国殖民统治的斗争 / 首都大马尼拉 / 菲律宾明珠——三宝颜 / 旅游业 / 工农业 / 饮食习惯

62 新加坡

新加坡市 / 工业 / 发达的旅游业 / 新加坡唐人街 / 新加坡乌节路上的时尚潮流 / 圣淘沙岛

66 文莱

东方石油小王国 / 首都斯里巴加湾市 / 水上村落——艾尔村 / 赛福鼎清真寺 / 文莱博物馆

68 马来西亚

68 | 自然地理
沙捞越地区和沙巴地区 / 马六甲海峡

69 | 历史文化
曲折的历史道路 / 丰富多彩的节庆活动 / 独具特色的“国服”衣着 / 古老而独特的住宅——浮脚楼 / 帽子文化

71 | 主要城市

首都吉隆坡 / 东方明珠——槟城

72 东帝汶

多山的地形 / 首都帝力 / 对外贸易

73 印度尼西亚

73 | 自然地理
千岛之国 / 火山之国

74 | 历史文化
巴厘岛

74 | 主要城市
岛国京都——雅加达

75 | 经济
个体经营为主的渔业 / 东方最大的石油生产国之一

76 吉尔吉斯斯坦

国家的形成 / 首都比什凯克

77 塔吉克斯坦

塔吉克国家的诞生 / 首都杜尚别

78 乌兹别克斯坦

分布不均匀的河川 / 乌兹别克国家的诞生 / 民情风俗 / 中亚名城——塔什干 / 经济

80 土库曼斯坦

卡拉库姆沙漠 / 库涅 - 乌尔根奇古迹区 / 土库曼国家的形成 / 风俗习惯 / 阿什哈巴德

82 哈萨克斯坦

82 | 自然地理
丰富的自然资源

83 | 历史文化
哈萨克人民的“马背”情结 / 哈萨克斯坦的独立

84 | 城市和地区
新建首都阿斯塔纳 / 全国第一大城——阿拉木图 / 第二大城——卡拉干达



85 | 经济
石油工业 / 有色金属工业 / 较发达的农牧业

86 亚美尼亚

山原内陆的自然环境 / 外高加索著名古城——埃里温

87 阿塞拜疆

阿塞拜疆国家的诞生 / 多山的自然环境 / 多样的气候 / 民情风俗 / 石油城——巴库 / 结构单一的经济

89 格鲁吉亚

格鲁吉亚国家的诞生 / 民情风俗 / 第比利斯 / 传统农业强国

91 马尔代夫

古老的首都——马累 / 20世纪60年代独立的国家 / 珊瑚之国

92 斯里兰卡

“东方十字路口”——科伦坡 / 稳定的经济

93 印度

93 | 自然地理
至高至圣的母亲河

96 | 历史文化
孔雀王朝 / 莫卧儿帝国 / 印巴分治与印度独立 / 泰姬陵 / 圣雄甘地 / 文化巨擘——泰戈尔 / 种姓制度 / 礼仪与习俗 / 名胜荟萃 / 阿旃陀石窟

99 | 城市和地区
七朝之都——老德里 / 花园都市——新德里 / 东方商业名城——加尔各答 / 西海岸天然良港——孟买

101 | 经济
农业 / 工业制造业 / 软件业

104 阿富汗

104 | 自然地理
三大自然区域 / 主要水系 / 瓦罕走廊

105 | 历史文化
动荡的角逐场 / 战乱不息的现代 / 孤立的塔利班

107 | 主要城市
喀布尔 / 坎大哈

108 巴基斯坦

108 | 自然地理
山脉 / 河流

109 | 历史文化
巴基斯坦的宗教 / 巴基斯坦风俗习惯和禁忌

110 | 主要城市

年轻的都市——伊斯兰堡 / 全国第一大城市——卡拉奇 / 历史名城——拉合尔

111 | 经济
农业为主的国家 / 以棉纺织业为主的工业

112 伊拉克

112 | 自然地理
以平原为主的地貌 / 以石油为主的地下矿产资源

113 | 历史文化
阿拉伯椰枣节 / 禁忌与礼仪

114 | 城市和地区
首都巴格达 / 巴比伦

115 伊朗

115 | 自然地理
主要水系

116 | 历史文化
古代王朝的兴衰 / 伊斯兰时代的伊朗 / 近现代的风云变幻 / 花刺子密 / 地毯王国 / 开心果与鱼子酱 / 珍宝博物馆 / 伊朗国家博物馆

122 | 主要城市
“西亚明珠”——德黑兰 / 伊斯法罕半天下 / “东部圣城”——马什哈德

123 | 经济
丰富的资源 / 农牧业

124 塞浦路斯

一个平原两大山脉的地貌 / 多种历史文化的冲撞与融合 / 塞浦路斯危机 / 各种古老传统与现代风俗的集合体 / 唯一的内陆城市——首都尼科西亚 / 生气勃勃的古城——利马索尔 / 发展中的农业国

127 土耳其

127 | 自然地理
山脉和河流 / 黑海海峡

128 | 历史文化
突厥人的崛起 / “西亚病夫”的屈辱 / 凯末尔革命 / 斗骆驼 / 土耳其料理

132 | 主要城市
首都安卡拉 / 千年古都——伊斯坦布尔 / 爱琴海之滨的明珠——伊兹密尔 / 诗一般的神话——特洛伊古城

135 | 经济
西亚农业大国 / 迅速发展的工业

136 叙利亚

鲜明的三大地貌 / 叙利亚国家的诞生 / 风俗习惯 / 阿拉伯民族对诗的喜爱 / 永不寂寞的城市——大马士革 / “水车之城”哈马 / 以农业和石油为支柱的经济

139 约旦

死海 / 约旦河 / 历史上的约旦 / 安曼 / 佩特拉古城 / 杰拉什 / 以劳务输出为主的经济

142 黎巴嫩

复杂的地形 / 巴勒贝克神庙 / 留声崖 / 黎巴嫩的独立历史 / 民情风俗 / 中东的中心——贝鲁特 / 第二大城——的黎波里





145 以色列

有争议的面积 / 以色列国家的诞生 / 特拉维夫 - 雅法 / 混合型经济

147 巴勒斯坦

耶路撒冷争议的原因 / 首都耶路撒冷 / 历史悠久的加沙 / 历经磨难的历史 / 以农业为主的经济

149 阿拉伯联合酋长国

以沙漠为主的地貌 / 自然资源 / 西方殖民者的入侵和国家的独立 / 有羚羊的地方——阿布扎比 / 沙迦 / 以石油为主的经济 / 迅速发展的邮电业

152 巴林

巴林国家的诞生 / 首都麦纳麦 / 良好的经济环境 / 珍珠业曾经的辉煌

154 阿曼

特征分明的地貌 / “一把阿拉伯弯刀” / “东西降落的地方”——马斯喀特 / 阿曼的历史进程

156 科威特

丰富的石油资源 / 环境与污染 / 科威特国家的诞生 / 沙漠中的首都——科威特城 / 解放塔 / 衣着装饰 / 现代化的标志——水塔 / 以石油为主的经济

159 沙特阿拉伯

阿拉伯半岛的沙漠王国 / 丰富的石油资源 / 沙特阿拉伯国家的诞生 / 严格的戒律 / 沙漠中的花园——利雅得 / 伊斯兰教第一圣地——麦加 / 伊斯兰教第二圣地——麦地那 / 多样化的经济

164 卡塔尔

热带沙漠气候 / 古老的历史 / 婚姻 / 首都多哈 / 逐渐发展的经济

166 也门

绿色王国 / 古老的历史和南北也门的统一 / 高山之都——萨那 / 缓慢发展的经济

[大洋洲]

170 澳大利亚

170 | 自然地理
单调的地貌轮廓 / 考拉 / 大堡礁 / 艾尔斯巨石

172 | 历史文化
最早的探险家 / 澳大利亚的“正式”发现 / 沦为英国殖民地 / 从殖民地走向独立 / 新的自由 / 岩画 / 树皮画 / 土著人的宗教信仰

175 | 主要城市
大洋洲的花园——首都堪培拉 / 全国最大的城市——悉

尼 / “新金山”——墨尔本

177 | 经济

采矿业 / 发达的农牧业

178 所罗门群岛

漫长但简单的历史 / 首都霍尼亚拉

179 巴布亚新几内亚

国家的形成 / 部落社会的奇风异俗 / 凯旋盛典 / 首都莫尔兹比港 / 经济

181 新西兰

181 | 自然地理
丘陵起伏的北岛 / 山脉连绵的南岛

182 | 历史文化
毛利人与欧洲人的冲突 / 新西兰的独立与发展 / 讲究享受的生活方式 / 碰鼻礼 / 惊人的啤酒消耗量

184 | 主要城市
多风的首都——惠灵顿 / 第一大城——奥克兰

185 | 经济
支柱产业——畜牧业 / 丰富的旅游资源

186 大洋洲其他国家

186 | 斐济群岛

187 | 马绍尔群岛

187 | 库克群岛

188 | 汤加

188 | 基里巴斯

189 | 密克罗尼西亚

190 | 萨摩亚独立国

190 | 帕劳

190 | 瑙鲁

190 | 图瓦卢

191 | 瓦努阿图

亚洲

阿富汗

● Afghanistan

阿富汗地处中亚进出南亚和南下印度洋的要冲，是西亚的内陆国，西邻伊朗，北部毗连土库曼斯坦、塔吉克斯坦、乌兹别克斯坦，东部与南部与巴基斯坦接壤，东北部的瓦罕走廊与中国连接，地理位置十分重要。阿富汗地形崎岖，北部分布平原，南部为高原沙漠区，远离海洋，没有出海口，货物进出口均靠别国转运，是个典型的内陆国家，属大陆性气候，干燥少雨，冬季严寒，夏季酷热。历史上，阿富汗是“丝绸之路”的必经之路。从19世纪起，英国多次入侵，使阿富汗成为英国和沙俄角逐的场所。至今仍受战争困扰，是世界上不发达的国家之一。

自然地理

阿富汗是一个多山的高原国家，处在帕米尔高原和伊朗高原之间，全国地势大体上自东北向西南倾斜。境内高山纵横，沙漠广布，大部分国土是山地高原。山地和高原约占全国面积的4/5，平均海拔900米~1200米。平原占全国面积的1/5，分布在西南部和北部。西南部有大片沙漠。帕米尔高原向西南放射延伸形成世界上最大的山系之一——兴都库什山脉，它是阿富汗国土的地理分界线，绵延1200千米。兴都库什山脉自东北斜贯西南，将全国分为北部平原，中部山地和西南沙漠三大自然区域。



✦ 阿富汗全国多山，兴都库什山脉以及衍生出来的其他山脉占据了阿富汗大部分国土。



✦ 阿富汗东北部的悬崖边有无数小石窟，这是一个高达36米的佛像遗迹，它的雕刻技巧以及位置至今让人们叹为观止。

国家档案



全称

阿富汗伊斯兰国

- ▶ **面积:** 65.23万平方千米
- ▶ **首都:** 喀布尔
- ▶ **人口:** 约2850万 [2004年]
- ▶ **民族:** 普什图族占总人口的40%，塔吉克族占25%，还有乌兹别克、哈扎拉、土库曼、俾路支等30多个民族
- ▶ **语言:** 普什图语和达里语（即波斯语）为官方语言，其他地方语言还有乌兹别克语、俾路支语、土耳其语等
- ▶ **货币:** 阿富汗尼
- ▶ **主要城市:** 喀布尔、坎大哈、赫拉特、马扎里沙里夫

三大自然区域

北部平原位于兴都库什山脉和阿姆河之间，地形狭长。山脚地带草场广阔，土地肥沃，农耕发达，是重要的粮食产区。中部山地山脉众多，地形复杂，道路崎岖，交通不便。喀布尔河流域为地势平坦的冲积平原。山地北部的河谷水源充足，分布着一条黄土地带，是阿富汗的谷仓和主要棉花产区。西南沙漠地势低平，沙漠广布，赫尔曼德河横贯，将这一区域分为南北两部分。

主要水系

阿富汗的主要河流有阿姆河、喀布尔河和赫尔曼德河等。大部分河流春季和夏季因高山融雪水量较大,秋季和冬季水量较小。阿姆河发源于帕米尔高原,是流经阿富汗最长的河流。其两大支流都发源于兴都库什山,沿河有三个主要港口,担负阿富汗、土库曼斯坦和乌兹别克斯坦等国的货物进出口任务。

瓦罕走廊

瓦罕走廊东接中国,北通塔吉克斯坦,南可抵达克什米尔地区,位于阿富汗东北角一个狭长区域,是帕米尔高原的一部分。自古以来它就是连接中国和东亚的交通要道,是“丝绸之路”的一条重要通道,著名的旅行家马可·波罗曾经由这里到达中国,而且还留下了有关当地风土人情的记录。在近代,瓦罕走廊是英俄两大帝国争夺十分激烈的地区,这一地区也是大国妥协的产物,长期以来作为英俄各自势力范围的缓冲区而存在。



✦ 叼羊是阿富汗人喜爱的娱乐活动,这一活动反映出这个马上民族的骁勇。



✦ 在塔利班执政时期,女孩没有受教育的权利。现在不同了,女孩同样也可以上学。

历史文化

阿富汗在历史上因其地理位置重要,一度成为游牧民族入侵农耕世界的陆上通道。在近现代,屡遭英、俄等列强的侵略。冷战时期成为美苏争夺的焦点。冷战后,国内民族、种族矛盾冲突剧烈,陷入长期内战。塔利班政权在美国打击下垮台后,国家百废待兴,面临的问题十分棘手。

动荡的角逐场

阿富汗是因长期战乱和贫困而被边缘化的国家。15世纪以前,这里是欧洲、中东与印度和远东贸易、文化交流的枢纽。15世纪末,由于欧洲航海家开辟了从欧洲到印度的海上航线,经由陆路前往东方的客商大大减少,阿富汗变得越来越闭塞。19世纪后,阿富汗王国国力衰落,成为英国和沙俄的角逐场所。1838年,英国发动了第一次侵略阿富汗的战争,战争以英国人的失败告终。1878年,英国发动第二次侵略战争,迫使阿富汗签订了《甘达马克条约》,阿富汗丧失了外交权,沦为英国的附庸。1919

年,阿富汗人民打败了英国的第三次入侵,获得独立。独立以后,阿富汗政府推行亲苏联政策,在资产阶级推动下,进行社会改革,不久遭到国内外势力的反对。1929年,阿富汗发生叛乱,改革进程中断,政权转入亲英派手中。二战时期,德国、日本和美国先后插手阿富汗事务。

战乱不息的现代

阿富汗的现代更是充满了动荡和战乱。1973年达乌德发动军事政变,推翻了查希尔王朝,国王流亡海外,阿富汗共和国宣告成立。1978年4月,阿富汗人人民民主党再次发动军事政变,改国名为阿富汗民主共和国。次



✦ 现代的旋转木马被阿富汗人用传统的方式表现出来，阿富汗人兴高采烈地坐在旋转木马上。对于他们来说，战争和死亡似乎离得很远。

年，苏联出兵阿富汗，直至1989年才全部撤离。苏联撤离阿富汗之后，阿境内各派别爆发内战。1992年4月，纳吉布拉政权垮台，阿富汗游击队接管政权，改国名为阿富汗伊斯兰国，拉巴尼任总统。1996年9月，阿富汗伊斯兰学生武装“塔利班”攻占喀布尔，控制了阿富汗90%以上的领土。总统拉巴尼流亡国外，其他各派游击队在马扎里沙里夫建立其政治中心，建立了反塔利班联盟。1997年10月27日，塔利班政权改国名为阿富汗伊斯兰酋长国。

孤立的塔利班

曾经控制着阿富汗绝大部分领土的是塔利班政权。“塔利班”是波斯语，意为“学生”。1994年，塔利班在巴基斯坦与阿富汗的边境成立，成员多来自阿富汗难民营中的伊斯兰教学学校学生。

塔利班领导人奥马尔在坎大哈的反军阀斗争中揭竿而起，消灭了当地军阀，控制了整个坎大哈。塔利班政治上主张“铲除军阀，重建国家”，不依附于任何势力派别。他们视《古兰经》为法律，目标是推翻阿富汗政权，按照伊斯兰原教旨主义改造阿富汗国家和社会。

塔利班成立之初时只有数百人，随后逐渐壮大，成为阿富汗各派中最强大的一支武装。1996年9月，塔利班攻占喀布尔，成立了临时政府接管政权。同时，反塔利班联盟也在控制区内成立政府。到1997年5月，塔利班夺取了阿富汗30个省中的26个，它一方面强烈呼吁国际社会承认其政府的合法性，一方面不顾国际社会的强烈反对在国

内推行极端的原教旨主义政策，陷入相当孤立的境地。“9·11”事件后，本·拉登被美国认定是“首要嫌疑人”，塔利班继续为本·拉登提供庇护。联合国安理会通过决议，要求塔利班将本拉登交出，并立即停止向国际恐怖



✦ 尽管只能提供基本卫生设施和医疗条件，这座距马扎里沙里夫以北约120千米的监狱还是挤进了近3500名囚犯。

主义分子及组织提供庇护。2001年美国以反恐为名联合反塔利班联盟对塔利班政权实行军事打击,推翻了塔利班政权。阿富汗成立以卡尔扎伊为首的政府,进行艰巨的战后重建工作。



主要城市

阿富汗因长期处于战乱当中,经济千疮百孔,人民生活十分困难。全国大部分人口分布在农村牧区,城市人口不多。除了首都喀布尔的人口超过百万外,其他城市的人口都在30万以下。城市的经济作用不大,因长期扮演军事重镇的角色,破坏严重。阿富汗是落后的农牧业国家,曾被联合国列为最不发达国家之一。多年的战乱,使阿富汗经济遭到严重破坏,人口流失严重。

喀布尔

喀布尔是阿富汗的首都,是全国政治、经济、文化和交通中心。喀布尔河穿城而过,将城市一分为二,南岸为旧城区,北岸是新城区,全市呈U字形分布,四周群山环抱,城市开口处在西边。这是一座风景异常优美的高原城市,也是世界上地势最高的山区都城之一。市郊有现代化的国际机场,位于中亚和南亚间的交通要道上,是重要的贸易中心。喀布尔是阿富汗全国最大的城市,全国大部分工业都集中在这里。喀布尔气候条件良好,适宜种植多种农作物。



✦ 马扎里沙里夫是一座以朝圣活动而闻名的城市,每天都有数千名穆斯林来到“圣地”——蓝色清真寺祈祷。图为蓝色清真寺内的朝圣者。

阿富汗第二大城市,是全国重要的农产品集散地、商业中心和公路枢纽。市郊有现代化的国际机场。手工制毯业很著名,还有棉毛纺织、烟草、水果加工和金属制品等中小工业。

坎大哈

坎大哈位于阿富汗东南坎大哈绿洲中心,人口20多万,阿

✦ 首都喀布尔位于国土东部的喀布尔河谷。喀布尔是一个被群山环绕的幽静古城,喀布尔河从两山之间穿城而过。





亚洲

巴基斯坦

● Pakistan

巴基斯坦位于南亚次大陆的西北部，东接印度，东北与中国毗邻，西北与阿富汗交界，西邻伊朗，南濒阿拉伯海。海岸线 980 千米。除南部属热带气候外，其余属亚热带气候。巴基斯坦曾经是英属印度的一部分，1947 年在独立呼声中建国，人口大部分为穆斯林。起初这个新生的国家还包括东巴基斯坦——即现在的孟加拉国，但东巴基斯坦于 1971 年获得独立。巴基斯坦的东南部是富裕的印度河冲积平原，盛产棉花，是大型纺织工业的基地。



自然地理

巴基斯坦的地形以高耸入云的山脉、干旱的平原和印度河水灌溉的低地为特点。北部和西北部位于南亚次大陆西部，是南亚绵延起伏的庞大褶曲山系的一部分。喜马拉雅山和兴都库什山扼守北部边界。由印度河谷及其支流构成的肥沃低地，巴基斯坦东部的塔尔沙漠和卡奇沼泽地，景色十分荒凉。

山脉

被誉为“世界屋脊”的喀喇昆仑山脉与喜马拉雅山脉部分在巴和巴控克什米尔境内。位于中巴边界的乔戈里峰，海拔 8 611 米，是喀喇昆仑山最高峰，也是世界第二高峰。兴都库什山脉自东向西横跨巴西北部，最高峰为蒂里奇米尔峰，海拔 7 690 米。苏莱曼山脉自北而南，北部与兴都库什山脉相连。其北段形成巴与阿富汗的边界，著名的开伯尔山口位于该段的峡谷中，成为巴阿

国家档案



全称

巴基斯坦伊斯兰共和国

- ▶ 面积：79.61 万平方千米
- ▶ 首都：伊斯兰堡
- ▶ 人口：1.49 亿 [2004 年]
- ▶ 民族：旁遮普族占总人口的 63%，信德族占 18%，帕坦族占 11%，俾路支族占 4%
- ▶ 语言：乌尔都语为国语，英语为官方语言，还有其他少数民族语言
- ▶ 货币：巴基斯坦卢比
- ▶ 主要城市：伊斯兰堡、拉瓦尔品第、卡拉奇、拉合尔

间的交通要冲。苏莱曼山脉东部连结盐山山脉。

河流

巴基斯坦境内最长的印度河几乎贯穿全境，其源头在中国西藏，经过克什米尔，进入印度河平原后汇入阿拉伯海。由于印度河流速缓慢，携带淤泥几乎全沉淀于河床，久而久之使河床高于平原。因此，在河两岸筑起河堤以免土地受淹。每当夏季北部高山上积雪融化时，印度河水猛涨，再遇上南部的季风大雨，经常泛滥成灾。



✦ 巴基斯坦地形狭长，全境 3/5 为山区和丘陵，地势由西北向东南倾斜。



历史文化

巴基斯坦和印度原是一个国家，1757年起逐步沦为英国的殖民地。由于英国殖民者对南亚次大陆的经济掠夺和政治压迫，激起了人民的强烈反抗。第二次世界大战中，在民族解放运动的汹涌浪潮冲击下，英国在印度的殖民统治摇摇欲坠，世界资本主义殖民体系土崩瓦解。迫于世界形势和次大陆人民的强烈反抗，英国殖民者不得不考虑放弃他们统治了近两个世纪的这块土地。今日巴基斯坦这块土地历经沧桑，但古堡及清真寺依然闪烁着伊斯兰文化的光辉。



✦ 图为海得拉巴的一名技师和当地牧民在进行自流井的测试，以便在这片土地上能进行长期的灌溉，减少土地的沙漠化。

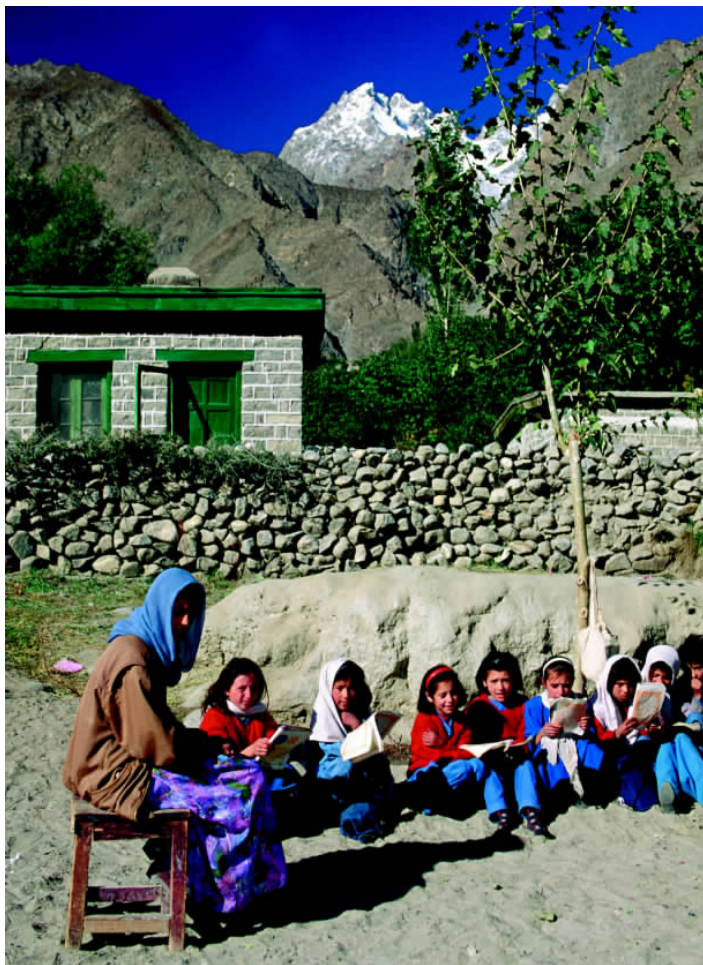
巴基斯坦的宗教

根据宪法的规定，巴基斯坦的国教为伊斯兰教，伊斯兰教徒占全国人口总数的96%。全国非穆斯林仅占全国人口总数的4%，其中印度教徒、基督教徒占大多数，另有少量拜火教徒和佛教徒。巴伊斯兰教内部派系林立，大小派别有七八十个之多，但主要派别有逊尼派和什叶派。逊尼派人数占全国穆斯林的75%；什叶派人数占全国穆斯林的20%。穆斯林的主要宗教活动有每年的朝觐、每天五次祈祷、年度《古兰经》朗诵比赛等等。信奉伊斯兰教的正统穆斯林严格禁酒，并禁忌与猪有关的图画和食品，12岁以上的女性外出要戴头巾。

巴基斯坦风俗习惯和禁忌

妇女们过新年，随身携带红粉出门，见了亲友先道喜，然后将红粉涂在对方前额上，为的是抬头见喜，大吉大利。巴基斯坦人注重衣着得体，到巴基斯坦朋友家作客要服饰整洁。同巴基斯坦人交谈，要避免提及对方忌讳

的话题，态度要谦虚，不可毫无顾及地高谈阔论，不可忘乎所以地哈哈大笑。



✦ 巴基斯坦实行中小学免费教育，特别重视小学教育以提高识字率。

主要城市

巴基斯坦的大城市相互之间的经济关系不是十分紧密，人口较多的都市呈直线式分布于各处。这些大都市主要是20世纪以后才快速发展起来的，不过，原来都是行政中心，大部分曾经是英国的殖民地。一般来说，巴基斯坦地形多为山岳地带，并不适合城市的发展，绿洲地带才有若干小城镇。巴基斯坦都市主要分布在平原地区印度河流域的山麓地带。

年轻的都市——伊斯兰堡

伊斯兰堡始建于1961年，1965年巴首都从拉瓦尔品第迁此。它是世界上最年轻的都市之一，也是具有传统的伊斯兰色彩的城市。伊斯兰堡地处内陆，背依高耸的喜马拉雅山，面向辽阔的印度河大平原。在这样的环境里建设起来的首都，既安全，又交通方便。伊斯兰堡是按照规划建设起来的，整齐有致是它的典型特点。市内布局合理，街道笔直宽阔，建筑新颖，主要有政府大厦、总统府、总理府、议会大厦、最高法院、会议中心、真纳大学、费萨尔大清真寺、体育综合设施以及高级旅馆等。住宅区

多为别墅式庭院，使馆区设在市区东部。市内无工矿企业，没有污染，空气清新，花草繁茂，绿树成荫，气候宜人。1992年10月与北京结为友好城市。

全国第一大城市——卡拉奇

卡拉奇原是巴基斯坦首都，是全国第一大城市，也是最大的经济中心、最大的海港和人口最多的城市。它还是全国工商业和文化中心，工业产值占全国的40%，主要工业有造船、钢铁、机床、水泥、黄麻加工、纺织及玻璃等。卡拉奇是一个天然海港，港外岛屿罗列，堤内波平浪细。港区分东、西两个码头，还有一



✦ 特达是距卡拉奇98千米的一座城市，它也是信德省最古老的城市，这里有许多重要古迹。



✦ 巴基斯坦的地理位置十分重要，其东北部的瓦罕走廊与中国连接，图为中国和巴基斯坦的边境地区。

个现代化的造船厂和干船坞，承担全国95%以上的外贸吞吐任务。卡拉奇国际机场是亚洲最大的机场之一，也是欧亚间许多航班的中转站。市内还有国父墓和巴图大清真寺供游人游览。

历史名城——拉合尔

拉合尔是巴基斯坦第二大城市，位于巴基斯坦的东北部，拉维河畔靠近印度边境，是巴基斯坦最美的城市。拉合尔地处亚热带，市内绿荫蔽日，常年鲜花不败，芳草如茵，素有“花园城市”之称。拉合尔是一座历史名城，名胜古迹甚多。到此地旅游的人都要游览皇家古堡，这是莫卧儿王朝第五代皇帝沙加汗为其皇后建造的；巴德夏希清真寺也是一处游人云集的好地方；拉合尔还有一座夏利玛花园，它建于1642年，是莫卧儿王朝的御花园。此外，还有拉合尔中央博物馆和贾汗吉陵也是著名的旅游景点。



✦ 卡拉奇是全国第一大城市，位于印度河三角洲西面，其工业基础薄弱，主要以纺织业为主，地毯是卡拉奇常见的纺织品，其精美的手工艺艺术让人们赞叹不已。

经济

巴基斯坦的经济以农业为主，严重依赖外援。奇亚·哈克执政期间，经济比较稳定，国内生产总值增长率和人均收入居南亚之首。1993年由于政局动荡，又遭自然灾害，经济全面受挫。1998年5月核实验遭致国际制裁，外援和外资基本停止，经济陷入极端困境。2001年前8个月国民经济保持缓慢增长。2001年的“9·11”事件后决定参与国际反恐合作，美国取消了对巴基斯坦的经济和军事制裁，并向巴提供援款。巴基斯坦经济全面振兴仍面临困难。

农业为主的国家

巴基斯坦属不发达的资本主义市场经济体制的国家，农业在该国国民经济中占有重要地位，农村人口占全国人口的70%以上。近年来农业比重虽有所下降，但仍不失为国民经济的一个重要组成部分。种植业近年获得长足的进步，灌溉面积不断扩大，同时推广小麦、棉花等作物良种。巴基斯坦有广阔的全年灌溉耕作地区，经过长期努力，巴基斯坦已成为世界上灌溉面积比重最大的国家

之一。巴基斯坦主要农作物有：粮食作物——小麦、水稻、玉米等，经济作物——棉花、甘蔗、烟草等。

以棉纺织业为主的工业

巴基斯坦工业基础薄弱，过去仅有一些小型的纺织工业，独立后工业有了很大发展，其中发展最快的工业部门是棉纺织业。棉纺织厂的规模和数量不断增加，巴基斯坦现已成为当代世界上主要棉纺织品出口国之一。巴基斯坦在20世纪60年代后重建了工业体系，大力

摩亨佐·达罗考古遗迹

摩亨佐·达罗古堡位于信德省印度河以东1.6千米处，是公元前3世纪印度城市遗址。这是一座从地下挖掘出来的古城堡，占地97公顷，全部为砖砌建筑，有城墙和矗立在开阔坡地上的卫城，低城区建筑布局严谨。它是公元前2350年~公元前1750年印度文明成熟期最有代表性的城市。考古学家们正在研究它，不知道它究竟是一座什么城市，为什么在它的附近没有发现人类遗迹？这座矗天而立的巨大城堡在1980年被列入《世界遗产名录》。

发展重工业，现在不但有发达的棉纺、制糖、卷烟等工业，而且电力、化肥、水泥、机械制造和造船工业也已具有相当规模。20世纪80年代以来，工业产值逐步上升。1999年~2000年工业产值为5395.3亿卢比，占国内生产总值的17%。



✦ 卡拉奇是巴基斯坦重要的工业中心和商业中心，这里的商业街热闹非凡，商品种类繁多，全国大多数商品在这里都可以找到。



✦ 卡拉奇街头的理发师通常有很好的生意，人们总是愿意光顾这种平和的小地方。



亚洲

伊拉克

● Iraq

盛产石油的伊拉克位于亚洲西南部，阿拉伯半岛东北部。北接土耳其，东邻伊朗，西毗叙利亚、约旦，南接沙特阿拉伯、科威特，东南濒临波斯湾。海岸线长60千米。伊拉克的南部是希贾拉沙漠，东北部山地和西南部高原之间是美丽富饶的美索不达米亚平原。底格里斯河和幼发拉底河自西北向东南流经全境，两河流域是伊拉克人口稠密、农业发达的地区。伊拉克是巴比伦文明的发源地。1985年君主制崩溃后，伊拉克经历了相当大的政治动荡，战争频繁发生，现今的伊拉克依然动荡不安。

自然地理

占伊拉克国土大部分面积的是美索不达米亚平原，少数地区地形复杂，大部分地区海拔不到100米。西部是沙漠地带，西南为阿拉伯高原的一部分，向东部平原倾斜。东北部是库尔德山地。

以平原为主的地貌

两河流域的冲积平原占伊拉克总面积的一半以上。美索不达米亚平原为波斯湾的一部分。由于两河由上游携带下来的泥沙不断在海湾淤积，逐步形成了肥沃的冲积平原。这一平原被高原和山地所包围，

国家档案



全称

伊拉克共和国

- ▶ **面积**: 44.18万平方千米
- ▶ **首都**: 巴格达
- ▶ **人口**: 约2 880万 [2005年]
- ▶ **民族**: 阿拉伯人占73.5%，库尔德人占21.6%，其余为土耳其人、亚美尼亚人、亚述人、犹太人和伊朗人等
- ▶ **语言**: 官方语言为阿拉伯语，通用英语
- ▶ **货币**: 伊拉克第纳尔
- ▶ **主要城市**: 巴格达、巴士拉、摩苏尔

只是在东南面有长约60千米的海岸线，濒临波斯湾，成为伊拉克唯一的出海口。

以石油为主的地下矿产资源

伊拉克被誉为“漂浮在石油海洋中的岛屿”。年已探明的石油储量达1 150亿桶，主要分布在73个地区，现仅开采了15个地区。石油储量仅次于沙特和伊朗，居世界第三位。天然气储量约3.17万亿立方米，占世界总储量的2.4%。



✦ 伊拉克的国土大部分坐落在美索不达米亚平原之上，著名的古巴比伦文明即发祥于此。

历史文化

在6 000多年的漫长岁月里,生活在这片肥田沃土上的各族人民创造了辉煌灿烂的文化和历史。伊拉克在1920年获得完全独立。1958年7月14日成立伊拉克共和国。1980年~1988年爆发了长达8年的两伊战争。1991年又爆发了海湾战争,伊拉克大败。1998年初,围绕武器核查问题,引发了海湾地区以及伊美关系紧张,美国最终决定通过武力解决这一问题。2003年3月20日,美国对伊拉克开战。战争摧毁了许多古迹和文明,对伊拉克人民来说,这无疑是一个沉重的打击。

阿拉伯椰枣节

椰枣在阿拉伯国家的经济和人民生活中的地位十分重要,被公认为幸福与吉祥的象征。因此,1981年3月,阿拉伯国家商定,每年的9月15日——椰枣的收获之日,为阿拉伯的椰枣节。作为世界最大的椰枣生产国的伊拉克,对椰枣则更为重视,它

自古以来就和伊拉克人民密切相连。每逢椰枣节,伊拉克各地都要举行庆祝活动,举办展览会,大力宣传椰枣树的经济价值,开展种植椰枣树的活动。

禁忌与礼仪

伊拉克人素有殷勤好客的美德。平时,无论你到哪一位伊



✦ 巴格达市内有近百座清真寺,卡齐迈因清真寺是其中较为著名的。

拉克人的办公室或住宅,主人都会用热茶和椰枣款待你。远道而来的客人,主人必须请他们吃伊拉克名菜烤全羊、红烧鱼等。伊拉克为伊斯兰教国家,穆斯林禁止吃猪肉和饮酒。



✦ “女神门”是古巴比伦城的精华之一,这座城门高12米、宽近20米,是古巴比伦城的要塞。重建后的城门已没有当年的气势,但人们依然赞叹其无与伦比的建筑艺术。