

ZHONGGUO
HOUFEIZHENGSHI

上官平 著



超级女人 中国后妃正史

中国青年出版社

(京)新登字083号

图书在版编目(CIP)数据

超级女人：中国后妃正史 / 上官平著. —北京：中国青年出版社，2005
ISBN 7-5006-6671-3

I. 超... II. 上... III. 后妃—生平事迹—中国—古代 IV. K828.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 137453 号

责任编辑：程黛眉

书籍装帧： zhengmeibj@126.com
书籍装帧设计部 010-64003130

中国青年出版社 出版 发行

社址：北京东四 12 条 21 号 邮政编码：100708

网址：www.cyp.com.cn

编辑部电话：(010)64033813 营销中心电话：(010)64065904

聚鑫印刷有限公司印刷 新华书店经销

700 × 1000 1/16 17 印张 1 插页 350 千字

2006 年 7 月北京第 1 版 2006 年 7 月河北第 1 次印刷

印数：1-8000 册 定价：19.00 元

本图书如有印装质量问题，请凭购书发票与质检部联系调换

联系电话：(010)84047104

←-- 目录 CONTENTS ←--

- | | |
|--------|-----------------------------|
| ←--001 | 辅政为良佐 助君为贤后
辅帝有功的后妃 |
| ←--010 | 位尊不私亲 身正留美名
官不私亲的后妃 |
| ←--019 | 挺身应事变 巾帼亦豪杰
临危不惧的后妃 |
| ←--028 | 书画与琴棋 各行皆精通
多才多艺的后妃 |
| ←--038 | 诗谏昏庸君 情抒亡国恨
诗情涌动的后妃（一） |
| ←--048 | 红颜多薄命 色美反成弃
诗情涌动的后妃（二） |
| ←--059 | 怀才入后宫 寂寥状宫景
诗情涌动的后妃（三） |
| ←--069 | 主幼难理政 毅然堪大任
称制有为的后妃（一） |
| ←--079 | 听政不乱政 恩威昭天下
称制有为的后妃（二） |
| ←--088 | 称制劣迹多 贪权世人唾
称制乱政的后妃 |
| ←--099 | 彼朝帝王女 此朝帝王后
出身皇家的后妃（父辈篇） |
| ←--108 | 母贵为公主 女尊为后妃
出身皇家的后妃（母辈篇） |
| ←--119 | 寒门女儿俏 深宫野心显
出身低微的后妃 |

←-- 目录 CONTENTS ←--

- | | |
|--------|-------------------------------|
| ←--128 | 帝王爱风流 宫女成后妃
宫女出身的后妃 |
| ←--137 | 帝生为后妃 帝死为民妻
君死再嫁的后妃 |
| ←--146 | 遭变多曲折 一身嫁两帝
一身两帝的后妃 |
| ←--155 | 姿色绝世美 姐妹嫁一帝
、姐妹同侍一帝的后妃 (一) |
| ←--164 | 得宠而忘形 宠衰下场惨
姐妹同侍一帝的后妃 (二) |
| ←--175 | 命运大起落 出家当尼姑
出家为尼的后妃 |
| ←--184 | 身心遭禁锢 被迫殉帝王
以身殉葬的后妃 |
| ←--194 | 贪杯生是非 害己祸朝政
嗜酒如命的后妃 |
| ←--204 | 貌丑多心机 帝王无奈何
长相丑陋的后妃 |
| ←--214 | 贪权失人性 凶残似虎狼
心肠残忍的后妃 |
| ←--224 | 不知人间耻 纵欲乱后宫
风流淫荡的后妃 |
| ←--238 | 面对恶势力 以死相抗争
刚烈自杀的后妃 |
| ←--249 | 陷身于风波 自杀了残生
被迫自杀的后妃 (一) |

←-- 目录 CONTENTS ←--

←--258	恃宠失人心 被迫赴黄泉 被迫自杀的后妃（二）
←--268	后记

明太祖朱元璋孝慈高皇后马氏像-->



辅政为良佐 助君为贤后

辅帝有功的后妃

位居六宫之首的后妃，就多数而言，大都是些平庸之辈。其中只有少数头脑比较清醒者，不仅能严格约束自己，同时还以其聪明智慧当好帝王的贤内助。无论夫君在戎马倥偬、驰骋疆场的创业伊始，还是夺得天下、安坐帝位的守成时期，她们都能以清醒理智的心态，尽心尽力地辅助帝王。难能可贵的是，这些曾与夫君患难多年的女性，在一些重大问题上，总是为夫君和所在的王朝安稳分忧，甚至直接辅佐决策。虽然在视王朝江山为自家天下的封建社会，后妃们辅佐帝王的动机，不免有为本王朝和自身利益着想的因素，但从历史大背景看，她们的许多做法，对保持所在王朝的稳定还是发挥了一定作用。

在历代帝王中享誉最高的唐太宗李世民，统治期间之所以开创了辉煌的贞观之治，使得唐王朝一时成了中外仰慕的强盛王朝，这里面，除了李世民本人具有卓然超群的治国才能外，他的皇后长孙氏，也是其统治集团一位功不可没的重要人物。

曾被李世民称为“良佐”的长孙皇后，出生于长安（今陕西西安）一个世代显赫的官僚之家。她的父亲长孙晟，在隋朝时官至将军，外公高敬德则任扬州刺史。公元613年（隋大业九年），唐王朝还没有建立前，刚满13岁、“好读书，造次必循礼则”的长孙氏，嫁给了15岁的李世民。5年后，李渊建立了唐王朝，李世民被封为秦王，长孙氏被册封为秦王妃。此后，“孝事高祖，恭顺妃嫔，尽力弥缝，以存内助”（《旧唐书》卷51）的长孙氏，和上下左右关系相处得很好。

由于李世民在推翻隋王朝时功劳很大，他的哥哥李建成和弟弟李元吉对他十分嫉妒，暗中一直密谋要除掉他。李世民遂以“皇太子建成与齐王元吉同谋害己”为由，“率兵诛之”。史家称此事为“玄武门之变”。在这场惊心动魄的内争中，作为王妃的长孙氏，不仅亲自参与了丈夫发动的这场政变，而且还临场为丈夫助力。“太宗（时为秦王）

在玄武门，方引将士入宫授甲”，长孙氏则乘机安慰勉励李世民的部下士卒，“亲慰勉之，左右莫不感激”。除掉李建成、李元吉后，李世民于公元626年（武德九年），迫使父皇李渊让位于己。李世民称帝不久，册封长孙氏为皇后。长孙皇后和李世民先后育有二子一女，长子李承乾初封为恒山王，后又改封中山王并被立为皇太子，次子李治后来继位为高宗，女儿为长乐公主。

从此之后，长孙氏在长达10年的后位上，不铺张，不专权，深得李世民好感。为此，李世民常就一些朝政大事和长孙皇后一起商量，并征求她的意见，“常与后论及赏罚之事”。每逢这种情况，头脑清醒的长孙皇后总是推辞。为此，她曾谦虚地对李世民说，朝政大事当由你这位皇帝处置，我作为皇后，不该参与政事。“妾以妇人，岂敢豫闻政事”。在李世民的再三恳求下，长孙皇后才就一些大事不断地提醒李世民。

当时，长孙皇后的哥哥长孙无忌因与李世民为“布衣之交”，又是玄武门之变时李世民的得力干将，李世民称帝后，“以佐命元勋”为由，要让长孙无忌担任要职。长孙皇后得知李世民的的想法后，坚决不同意他这样做。为此，她以汉代吕后和霍光家族子侄参与政事、祸乱朝政为例子，诚恳地对李世民说，我已经身处尊贵之位，如果再要重用我娘家人，这样下去，必然会对朝廷不利。“妾既托身紫宫，尊贵已极，实不愿兄弟子侄布列朝廷。汉之吕、霍，可为切骨之戒，特愿圣朝勿以妾兄为宰执”（《旧唐书》卷51）。在李世民看来，像长孙无忌这样的功臣，如不重用，实在于心不忍。因此，他不顾长孙皇后反对，还是任长孙无忌为左武侯大将军、吏部尚书、右仆射。长孙皇后知道这一决定后，只好暗中告诉哥哥，让他自己提出辞职。“又密遣无忌苦求逊职，太宗不获已而许焉，改授开府仪同三司，后意乃悻”。当李世民最终采纳了长孙皇后的意见后，长孙皇后这才感到心里踏实。

对兄长如此，对自己的女儿，长孙皇后要求也很严格，她的女儿长乐公主，“太宗特所钟爱”。由于钟爱，长乐公主出嫁时，李世民“敕所司资送倍于长公主（李世民妹妹）”。魏征认为如此厚待公主，使人容易产生薄待皇姑的错觉，不同意这样办。李世民回到后宫，就对长孙皇后说了魏征的意见。开始，李世民还担心长孙皇后因此对魏征有意见。不料，长孙皇后一听，认为魏征意见很对。于是她对李世民说，我常听说你很器重魏征，但又不知道原因，“今闻其谏，实乃能以义制主之情，可谓正直社稷之臣矣”。同时还对李世民说，我和你虽为夫妻，有时说话还要看你的脸色，像魏征这样的忠臣，你如果能多听他的一点意见，天下就能多一分安宁。“妾与陛下结发为夫妇，曲蒙礼待，情义深重，每言必候颜色，尚不敢轻犯威严，况在臣下，情疏礼隔，故韩非为之说难，东方称其不易，良有以也。忠言逆于耳而利于行，有国有家者急务，纳之则俗宁，杜之则政乱，诚愿陛下详之，则天下幸甚。”事后，为感谢魏征的直谏，长孙皇后特意“请遣中使赍帛五百匹，诣征宅以赐之”。

随着李世民统治的安稳，这位以善于纳谏而知名的帝王，有时也因为不够冷静，往往做出一些不顾后果的决策。《贞观政要》卷2记载说，李世民有一匹名马，“特爱之，恒于宫中养饲，无病而暴死。帝怒养马人，将杀之”。长孙皇后得知这一情况，立即找

到李世民，对他说，过去齐景公也因为马死而杀养马人，晏子就对养马的人正话反说，你养马死了马，这是你第一个罪过。君王因马死了就要杀你这个养马人，百姓听了这事，就一定要埋怨君王，这是第二个罪过。而诸侯听了这事，就会看不起君王，这是你第三个罪过。齐景公于是不再追究养马人的责任。这个故事你难道没有听过吗，如今忘了吗？一番话说得李世民怒气顿消。之后他对房玄龄说，皇后在很多事情上对我启发帮助太多，而这些话说得太好了。“皇后庶事相启沃，极有利益尔”。

《大唐新语》中还记载了这样一件事。有一天，李世民退朝后，自言自语地说：“会须杀却此田舍翁。”不知缘由的长孙皇后问他生谁的闷气，李世民就对她说：“魏征每庭侮辱我，使我不得自由。”原来，魏征因为进谏惹怒了李世民。长孙皇后听了后，什么也不说，当即换上后服站在庭中，李世民不明何故，问她这是干啥。长孙皇后这才说：“妾闻主圣臣忠，今陛下圣明，故魏征得尽直言。妾备后宫，安敢不贺？”长孙皇后这么一说，李世民恍然大悟，深为自己一时糊涂而愧疚。

后来，李世民手下最得力的功臣之一的房玄龄，因“浅鲜之过”，竟被李世民“以谴归第”。对李世民这一做法，朝臣们大为不满。黄门侍郎褚遂良对李世民说：“玄龄自义旗之始，翼赞圣功，武德之季，冒死决策。贞观之初，选贤立政，人臣之勋，玄龄为最。自非有罪不赦，晋绅同尤，不可退弃。陛下若以其衰老，亦当讽谏使之致仕。不可以浅鲜之过，弃数十年之勋旧。”（《通鉴纪事本末》卷29）意思说，像房玄龄这样的功臣，你不能因为他有一点小过失，就不顾多年功劳，免了他的官职。在李世民一时未采纳大臣意见时，长孙皇后对此事甚为关注，病重期间还念念不忘。公元634年（贞观八年），已经沉痾在身的长孙皇后一再对李世民说，房玄龄跟随你多年，处事谨慎，特别是帮你出过不少好主意。对这样一位有功之臣，如果没有什么严重过错，决不能抛弃。“玄龄事陛下最久，小心谨慎，奇谋秘计，皆所预闻，竟无一言漏泄，非有大故，愿勿弃之”。在长孙后再三劝说下，最终李世民接受了皇后劝告，召回了闲居在家的房玄龄。“有顷，帝果幸其第，因载玄龄还宫。”（《新唐书》卷96）

公元636年（贞观十年），年方36岁的长孙皇后病逝于立政殿。临去世前，长孙皇后虽然知道自己“染疾危惓”，将要离开人世，但她仍然以王朝利益为重，不因自己身份地位特殊尊贵而不顾国法。当时，已立为太子的李承乾为了表示孝心，就趁侍候母后之机，对她悄悄地说：“医药备尽，尊体不瘳，请奏（父皇）赦囚徒，并度人人道，冀蒙福助。”长孙皇后听了后，断然拒绝了儿子。并对儿子说，生死之事，是任何人都不能抗拒的自然规律。而大赦囚犯，则是朝廷大事。不能因为我有病，就随意大赦囚犯，而于法不顾。“死生有命，非人力所加。若修福可延，吾素非为恶。若行善无效，何福可求。赦者国之大事，佛道者示存异方之教耳，非惟政体靡弊，又是上所不为，岂以吾一妇人而乱天下法？”此言此语，李世民和同在的臣僚听了后，非常感动，一个个竟泪流不止，“太宗及侍臣莫不歔歔”。

在极其重视厚葬的封建社会，大多数后妃的葬礼不但十分隆重，而且规格也很高。然而，豁达大度的长孙皇后，在弥留之际，却表现出了高于一般皇后的气度。一方面，

她语重心长地劝告李世民，在她死后，千万不要对她的亲属给予特殊关照，“妾之本宗，幸缘姻戚，既非德举，易履危机，其保全永久，慎勿处之权要，但以外戚奉朝请，则为幸矣”。另一方面，她以不同于常人的心态，要求对自己的后事一切从简。为此她对李世民说：“今死不可厚费。且葬者藏也，欲人之不见。自古圣贤，皆崇俭薄，惟无道之世，大起山陵，劳费天下，为有识者笑。但请因山而葬，不须起坟，无用棺槨，所须器服，皆以木瓦，俭薄送终，则是不忘妾也。”一位封建社会女性，如此之言，即便在一千多年后的今天读来，仍然令人感叹不已！

长孙皇后生前还自撰了一部名为《女则》的书，书中对前代尤其是汉代外戚专权祸国的教训，进行了认真总结。书成后，她在呈给李世民时，十分谦虚地说：“妇人著述无条贯，不欲至尊见之，慎勿言。”当她病逝后，有司再次将《女则》呈给李世民，李世民见书思人，“览而增恻”，并对臣僚们说：“皇后此书，足可垂于后代。我岂不达天命而不能割情乎。以其每能规谏，补朕之阙，今不复闻善言，是内失一良佐，以此令人哀耳。”为了纪念这位同甘苦、共患难的结发“良佐”，长孙皇后病逝后，李世民再也没有册立皇后，以此表示对这位结发皇后的怀念之情。

辽王朝的建立者太祖耶律阿保机的皇后述律平，也是一位颇有作为的女性。述律平先祖是回鹘人，父亲述律月碗，在遥辇氏部落曾任阿扎割只，母亲则是耶律阿保机的姑姑。说起来，述律平和耶律阿保机，是一对表兄妹。约在公元897年前后，述律平嫁给了耶律阿保机。公元907年，耶律阿保机被举为契丹可汗后，即立28岁的述律平为皇后，“群臣上尊号曰地皇后”。10年后，又“加号应天大明地皇后”。

“简重果断，有雄略”的述律平被立为皇后之后，成了耶律阿保机的有力助手和军事高参。每当辽王朝有重大军事行动，述律平总是和耶律阿保机共同决策，并帮他出主意。“行兵御众，后尝与谋”（《辽史》卷71）。一次，耶律阿保机在攻打党项时，让述律平在后方留守。“留后守其帐”。此间，黄头、臭泊两个部落，乘耶律阿保机出征之机，偷袭后方。“黄头、臭泊二室韦乘虚来袭”。得知这一情况，述律平当即组织留守人员奋力还击，很快打败了偷袭者。“后知，勒兵以待，奋击，大破之，名震诸夷”。从此，述律平威名远扬，声震敌胆，在朝廷上下和周围部落中声誉很高。

述律平不仅具有较高的军事才干，同时还是一位头脑颇为清醒的女性。在许多重大问题上，述律平以其不凡的远见，制止了耶律阿保机不少荒唐之举。公元908年，后唐太祖李克用去世后，其子李存勖继承了帝位。李存勖上台不久，想联合耶律阿保机出兵攻打自称幽州卢龙军节度使的刘守光。刘守光知道这一情况后，派参军韩延徽为使，向耶律阿保机求援。韩延徽自以为身为特使，见了耶律阿保机后，竟不跪拜，“太祖怒，留之，使牧马”。述律平认为耶律阿保机这样对待使者，实在有点小家子气。于是她对耶律阿保机说，作为一名身负他人委托的使者，能有这样的义节，说明他很有气节。对这样的使者，你应该以礼相待，而不能采取这种有失礼节的做法。“守节不屈，贤者也，宜礼用之”。耶律阿保机听了皇后意见，特意召见韩延徽并做工作，让他留下辅助自己。“乃召延徽与语，大悦，以为谋主”。深受感动的韩延徽，果然留在辽王朝，

耶律阿保机从此对他重用不疑，先任命他参军事，不久又“以延徽为相，号政事令”。受到重用的韩延徽，果然不负耶律阿保机的厚望，一时成了他的得力助手。“攻项、室韦，服诸部落，延徽之筹居多”（《辽史》卷74）。从处理韩延徽的问题上，可以看出述律平目光是多么远大。

不久发生的另一件事，同样显现出了述律平的不凡。当时，吴主李昇（后为南唐烈祖）为了巴结耶律阿保机，乘机献“猛火油”。这种油据说掺上一些水后，燃烧得更为猛烈，“以水沃之愈炽”。耶律阿保机为了验证这种油在两军对垒时的威力，特意挑选了三千骑兵，准备攻打当时占据幽州的刘守光部。在这关键的时刻，述律平力谏耶律阿保机，劝他千万不要鲁莽行事。为此她对耶律阿保机说：“岂有试油而攻人国？”然后又指着行帐前一棵树，问耶律阿保机，树“无皮可以生乎”？不知述律平之意的耶律阿保机，随口回答说，那怎么能活。述律平乘机又对他说，你知道这个道理就好。如今幽州的百姓，他们赖以生存的土地，就像树的皮一样。如果将他们的土地夺了过来，就等于树木没有了皮，这样他们还能活下去吗？再说，这次出兵如果失利，不但要为天下士民笑话，更为严重的，恐怕我们这个部落也要瓦解。“幽州之有土有民，亦犹是耳。吾以三千骑掠其四野，不过数年，困而归我，何必为此？万一不胜，为中国笑，吾部落不亦解体乎”。听了皇后这番劝解，耶律阿保机恍然大悟，遂取消了这一荒唐的出兵行动。

公元921年（辽神策六年）初，后唐庄宗李存勖围困镇州张文礼部，并准备击败张文礼后，率兵攻打占据定州的义武节度使王处直。王处直闻此十分惧怕，就派儿子王郁为使，想借耶律阿保机的力量，以解镇州之围。“王处直在定州，以镇、定为唇齿，恐镇亡而定孤，乃潜使人语其子王郁，使赂契丹，令犯塞以救镇州之围”（《契丹国志》）。王郁见了耶律阿保机，以镇州美女很多为诱饵，引诱耶律阿保机出兵。“镇州美女如云，金帛如山，天皇王速往，则皆已物也；不然，则为晋王所有矣”。耶律阿保机听了，立时心动，准备帮助王处直和李存勖决战。述律平得知这一情况，当即劝告耶律阿保机不要贸然用兵，述律平说：“吾有西楼羊马之富，其乐无穷，何心劳师远出，以乘危徼利乎？晋王用兵，天下莫敌，脱有危败，悔之何及。”然而，一心想着美女金帛的耶律阿保机，非但听不进去皇后劝告，反而说：“张文礼有金玉百万，留待皇后，可共取之。”结果，不出述律平所料，耶律阿保机出兵后，“庄宗自将铁骑五千，遇契丹前锋于新城，晋兵自桑林驰出，人马精甲，光明烛日”。耶律阿保机被打得一塌糊涂。加之当时天降大雪，天寒地冻，“会天大雪，契丹人马饥寒，多死”。耶律阿保机这个也算得上一代豪杰的帝王，可惜在关键时刻不听皇后述律平忠告，导致了不该出现的后果。这件事，再一次说明了述律皇后的卓识和远见。

述律平晚于耶律阿保机而逝，之后虽然一度称制，统掌军国大事，但后来在辽王朝的内争中，也颇多坎坷。公元953年（应历三年），这位历经四朝的老人，终于一病不起，享年75岁。述律平育有三子，次子耶律德光就是后来的辽太宗。

“仁慈有智鉴，好书史”的明王朝建立者太祖朱元璋的马皇后，也是一位非常贤明

的女性。和朱元璋同为孤儿的马皇后，是宿州（今安徽宿州）人，父亲马公在元朝末年时因杀人亡命定远，母亲郑氏不久也死了。父母临终时，将女儿托付给朋友郭子兴。公元1352年（元至正十二年），朱元璋刚投奔郭子兴的义军时，郭子兴看中了年轻有为的朱元璋。不久，时年20岁的马氏由养父郭子兴做主，嫁给了和自己命运相似、少年失亲并大她4岁的孤男朱元璋为妻。之后，马皇后作为朱元璋的贤内助，尽心支持丈夫建立明王朝的大业。在长期的南征北战中，这个颇明事理的女性，宁肯自己饿着肚子，也要让丈夫吃饱饭；宁可自己淋风沐雨，也要照顾好将士妻儿。公元1368年（洪武元年），朱元璋建立了明王朝，而马氏这个幼年失去双亲的女人，也由孤女成了母仪天下的皇后。

通情达理的马氏自从嫁给朱元璋后，由于两人出身、命运相似，夫妻间一直很和睦。朱元璋对马氏也很尊重。朱元璋小时候读书不多，马氏酷爱学习，于是两人取长补短，互相配合，十分恩爱。“太祖有礼记，辄命后掌之，仓卒未尝忘”（《明史》卷113）。当时，朱元璋随起义大军到处辗转，加上灾荒不断，生活十分困难。马氏在生活方面对丈夫非常关照。有段时间，疑心很大的郭子兴由于对朱元璋不大信任，朱元璋有时甚至连饭都吃不饱。“后从帝军中，值岁大歉，帝又为郭氏所疑，尝乏食”。为此，马氏常常从养父家里偷偷地拿些食品给丈夫吃。有一次，马氏从养父家厨房悄悄拿了些刚出锅的热饼，藏在怀中，准备留给丈夫，结果把胸脯都烫伤了。“后窃炊饼，怀以进，肉为焦”。马氏经常这样为丈夫准备食物，而她自己，却又饿着肚子。“居常贮粮备脯饷供帝，无所乏绝，而已不宿饱”。

马氏不但在生活上关心体贴朱元璋，同时对朱元璋的起义大业，也非常支持。公元1355年（元至正十五年），朱元璋从和州（今安徽和县）渡过长江，攻打太平（今安徽当涂境内），马氏亦“率将士妻妾渡江”。不久，朱元璋驻守江宁（今江苏南京），时战无虚日，为了支援前方将士，马氏“亲缉甲士衣鞋佐军”。之后，朱元璋在进击陈友谅时，马氏又“尽发宫中金帛犒士”。马氏幼未缠足，双脚很大，又有力气。朱元璋在危难之时，马氏就靠她这双大脚，背上丈夫，死里逃生。“太祖尝为汉兵所逐，马后负之而逃”（《剪胜纪野》）。在马氏支持下，朱元璋经过十几年征战，终于在公元1368年（元至正二十八年、明洪武元年）称帝，建立了明王朝。朱元璋刚即位，就册立马氏为皇后。

当了皇后的马氏，和朱元璋感情更加深厚。为此，朱元璋常在部臣面前夸赞马皇后，并将她比做李世民的皇后长孙氏。“每对群臣述后贤，同于唐长孙皇后”。对于朱元璋的夸赞，马皇后头脑十分清醒。她常对朱元璋说，我常常听人说，夫妇和睦是很容易做到的，而君臣要保持和睦，却很难。你虽能够不忘我们同甘共苦的日子，但我觉得，你更不应忘记取得天下的艰辛，尤其那些和你一道起兵的众大臣，因为没有他们相佐，恐怕你不一定能当上皇帝。“妾闻夫妇相保易，君臣相保难。陛下不忘妾同贫贱，愿无忘群臣同艰难”。不仅如此，对身为帝王的朱元璋，马皇后的支持，则从生活上关照更多地变为政治上监督、提醒、劝诫。而说得最多的，就是劝靠武力取得天下

的朱元璋不要乱杀人。“尝语太祖，定天下以不杀人为本”。

深知朱元璋脾气火爆的马皇后，之所以时时这样提醒夫君，绝不是无的放矢。果然朱元璋称帝后，常因一时生气或不高兴，就随意诛杀大臣。每遇这种情况，马皇后就及时进谏，以制止朱元璋的荒唐行为。而对马皇后的劝谏，朱元璋一般还都能采纳，“帝前殿决事，或震怒，后伺帝还宫，辄随事微谏。虽帝性严，然为缓刑戮者数矣”。类似这样的事，有过多次。

参军郭景祥守和州时，有人说他儿子持槊想杀掉父亲，朱元璋一听这事，就要杀了郭景祥的儿子，“帝将诛之”。马皇后知道后，认为郭景祥只有这么一个儿子，不可能做出杀父之事，劝朱元璋了解清楚后再做决定。“景祥止一子，人言或不实，杀之恐绝其后”。朱元璋听了马皇后意见，经过一番调查，果然没有这回事，“帝廉之，果枉”。在马皇后劝说下，郭景祥之子终于躲过了被冤杀的劫难。

朱元璋的哥哥死后，其子朱文正为朱元璋收养，“太祖、高后（即马皇后）抚如己子”。后来，朱文正一直跟随叔叔南北征战，功勋卓著，官至大都督，节制中外诸军事。性格急躁的朱文正，有时发起脾气来，喜怒无常，以至失态。“性素下急，至是暴怒，遂失常度”。按察使李饮冰乘机向朱元璋打小报告，“言其有异志”。朱元璋知道后，就要处死侄子。马皇后根据朱文正平素表现，觉得其不恋官职，对朱元璋也很忠心，认定朱文正不会谋反。于是她对朱元璋说，侄子这个人，只是脾气刚烈些，其实根本没什么野心。“儿特性刚耳，无他也”。在马皇后的劝解下，朱文正终于免却一死。

在马皇后劝说下活下来的人，还有一些。当时，吴兴有个叫沈秀（沈万三）的财主，家境富裕，修筑南京都城时，曾出钱助修了三分之一，后来他想恃富犒劳军士，以取得朱元璋好感。可是这位从小受尽苦难的帝王不仅不领情，反而对沈秀的恃富行为非常恼火。朱元璋对人说：“匹夫犒天子军，乱民也，宜诛。”意思是说，你一个财主，仗着你的财富，这样做不是小看我吗？对你这样的人，只有杀了才能解除我心头不快。马皇后得知这事后，立即对朱元璋说，法律要惩处的，是不守法的人，而不能凭你一时兴致，惩处看不惯的人。“妾闻法者，诛不法也，非以诛不祥”。朱元璋听罢，觉得马皇后说的有道理，怒气才有所消退，只是对沈秀作了发配云南充军的处理。

大学士宋濂曾是太子朱标的老师，朱元璋对他一度颇为赏识。后来，宋濂因为孙子宋慎和胡惟庸案牵连，朱元璋借机就要逮捕宋濂并治其死罪。虽然宋濂当时已告退回家闲居，但朱元璋仍不放过他。马皇后知道后，立即对朱元璋进谏说，就是普通百姓，为子弟找个老师，也会始终以礼相待，况且帝王更应该如此。再说，宋濂已经闲居在家，他怎么能知道孙子的事？“民家为子弟延师，尚以礼全终始，况天子乎？且濂家居，必不知情。”正在气头上的朱元璋，根本听不进马皇后的意见。当天吃饭时，马皇后故意只吃素食，不沾酒肉。“后侍帝食，不御酒肉”。朱元璋问她原因，马皇后假装生气地说：“妾为宋先生作福事也。”朱元璋听了，顿时大为恼火，筷子一扔就走了。“帝惻然，投箸起”。次日，朱元璋冷静下来后，觉得还是马皇后的看法对。于是他按照马皇后的意见，赦免了宋濂。“明日赦濂，安置茂州”。

马皇后身为六宫之首，对自己要求比较严，在生活方面比较注意节俭，不追求奢侈豪华的生活，度量也很宽大，对后宫同辈从不妒嫉。这些美德，使得朱元璋对她十分看重。公元1382年（洪武十五年）八月，马皇后重病在身。很多大臣建议请天下医术最好的大夫为马皇后治病。“群臣请祷祀，求良医”。然而，和长孙皇后一样乐观豁达的马皇后，知道自己的病已经无法医治，就对朱元璋说，生死本是自然规律，你请了最好的大夫，我的病要是治不好，你可能又要以大夫医术不精怪罪大夫，所以，还是不要为我再费心力。“死生，命也，祷祀何益。且医何能活人，使服药不效，得毋以妾故而罪诸医乎”。弥留之际，朱元璋问她还有什么话要说，马皇后撑着虚弱的身子，留下了这样的话：“愿陛下求贤纳谏，慎终如始，子孙皆贤，臣民得所而已。”没过几天，马皇后终于走完了51年的人生之路。马皇后病逝后，朱元璋非常悲痛，情不自禁地大哭不止，“帝恸哭”。之后，朱元璋又为马皇后举行了隆重葬礼。“帝及百官则素服、乌纱帽、乌犀带”。为了纪念这位伴侣，常留怀念之情，朱元璋和李世民一样，“遂不复立后”。由于马皇后人缘好，在她死后，连宫人也常常思念不已，为此，宫人还作了一首歌唱道：“我后圣慈，化行家邦。抚我育我，怀德难忘。怀德难忘，于万斯年。嗟彼下泉，悠悠苍天。”

朱元璋于公元1398年（洪武三十一年）病逝后，为了防止他已封王的23个儿子争夺帝位，遂立皇太孙朱允炆继位。然而四年之后，朱允炆就被他的四叔燕王朱棣以“清君侧”为名，从手中夺走了帝位。朱棣上台后为明成祖，也叫永乐帝。

在辅佐朱棣方面，他的皇后徐氏，和婆婆马皇后一样，也比较贤明。自小文静明理、喜欢读书的徐氏，是明王朝开国元勋、中山王徐达的长女。公元1376年（洪武九年），朱元璋亲自向曾是他得力助手的徐达求亲，将其年方14岁的女儿徐氏纳为燕王朱棣的王妃。那一年，朱棣刚满16岁。徐氏册封王妃后，和婆婆马皇后的关系相处得很好。因此，马皇后对她“深爱之”。

和当年婆婆支持丈夫一样，徐氏对起兵“靖难”的夫君朱棣也十分支持。靖难兵起时，朱棣一直在外率兵征战。其长子朱高炽（后继位为仁宗）当时虽然留守北平（今北京市），然而，北平防御事务却多由徐氏决策做主。“凡部分备御，多禀命于后。”当时，惠帝朱允炆的部将李景隆乘北平兵力不足，向北平城发起攻击。“攻城急，城中兵少。”在这关键时刻，徐氏组织留守军士家属及百姓严密防守着北平城。由于徐氏组织指挥得当，终于保住了北平城。“后激劝将校士民妻，皆授甲登陴拒守，城卒以全。”（《明史》卷113）朱棣于公元1402年（建文四年）从侄儿手中夺得帝位后，遂立40岁的徐氏为皇后。

徐氏被立为皇后之后，针对当时南北混战结束不久，天下初定的实际，经常提醒朱棣，让他要以发展生产为先。在她看来，“南北每年战斗，兵民疲敝”，因此，首先要让百姓生养休息，“宜与休息”。同时还针对朱棣取得天下之初大杀先朝一些忠于朱允炆元老的行为，劝朱棣一定要摒弃前嫌，对先朝元老和跟随自己起兵的人，要一视同仁，不能另眼看待。“当世贤才皆高皇帝所遗，陛下不宜以新旧间”。这些意见，先

后都为朱棣所采纳，“帝辄嘉纳焉”。虽然朱棣最终还是杀了不少忠于朱允炆的大臣，但徐皇后的态度，应该说是对的。

公元1407年（永乐五年）七月，徐皇后病重，临去世前，“唯劝帝爱惜百姓，广求贤才，恩礼宗室，毋骄畜外家”。同时又劝皇太子，对当年留守北平的将士家属，要一律予优待，“曩者北平将校妻为我荷戈城守，恨未获随皇帝北巡，一赍恤之也”。不久，46岁的徐皇后因病而逝。徐皇后病逝后，朱棣十分悲伤，“帝悲恻，为荐大斋于灵谷、天禧二寺，听群臣致祭，光禄为具物”。和父亲朱元璋一样，朱棣从此也没有再立皇后，“帝亦不复立后”。

一人独霸天下的封建社会，许多帝王都刚愎自用、妄自尊大，对别人的意见包括皇后的意见，总是听不进去。很多后妃因此也不敢多说话，唯恐一言不合惹怒了帝王，为自己带来麻烦甚至杀身之祸。长孙皇后和马皇后等，由于在夫君未称帝之前就结为夫妻，长期共同生活，特别是亲眼目睹、亲身参与了夫君夺取天下的过程，再加之她们个人德行素养又比较高，所以只有她们，才敢于以对夫君负责、对夫君所建立的王朝负责的态度，不断提醒帮助他们。和众多凭美貌入主后宫的女性相比，这些身经战火熏陶的女性，更比别人知道创业的艰难、守成的不易，因而也才能时时替夫君以及所处王朝分忧，敢于在夫君面前无所顾忌，直言进谏，说别人不敢说的话。可见，她们的目光抱负，完全是建立在相互信赖、同甘共苦的基础之上。有了这种基础，其言行才能为帝王理解接受。



← -- 明成祖朱棣仁孝徐皇后

位尊不私亲 身正留美名

官不私亲的后妃

妻以夫贵的封建社会，一名女性如能入主后宫，并为帝王宠幸，就一般情况而言，没有她们办不到、办不成的事。特别在裙带风盛行、朝中有人好做官的现象司空见惯的情况下，后妃如果利用她们特殊的身份地位，为企图谋个一官半职的亲友帮个忙，实在是很容易的事。在一人得道、鸡犬升天的封建官场，尤其封建后宫，这种现象可以说比比皆是。虽然如此，在庞大的后妃群体中，也有一些颇明事理的后妃，面对亲属们不正当的谋官要求，或因帝王对自己宠幸，欲行赏封爵，照顾娘家人之举，总能晓之以理，予以拒绝。尽管她们这样做的动机最终是为了维护夫君统治，进而保持自己的后妃之位，但是，从不恃宠谋私、恩庇亲属的角度看，这些后妃的所作所为，多少也有可资借鉴之处。

受其阶级地位等局限，官不私亲的后妃虽然不是很多，但东汉王朝第二任帝王明帝刘庄的马皇后，却是这些后妃中的代表人物之一。让人钦佩的是，马皇后无论在皇后位置、还是太后至之位，她对夫君刘庄和继位的章帝刘炆坚持封赏自己3位哥哥侯爵的事，一直强烈反对。这一点，使得马皇后在生前死后，受到了不少人的赞誉。

祖籍扶风茂陵（今陕西兴平）的马皇后，是一位颇具美德的女性。马皇后的父亲，就是抗击匈奴时誓言“男儿要当死于边野，以马革裹尸还葬耳”并因此而大名鼎鼎的“伏波将军”马援。不幸的是，公元49年（建武二十五年），马氏刚满10岁时，父亲马援于南征时病逝军中。不久，四哥马客卿又因病早夭。面对夫逝子亡的打击，母亲蔺氏悲伤过度，随之也离开了人世。家中接连发生的不幸，使得年幼的马氏从此过早地承担起了料理家事的重任。“后时年十岁，干理家事，敕制僮御，内外咨禀，事同成人”（《后汉书》卷10）。更为不幸的是，马援病逝疆场后，刘秀的两个女婿、时任虎贲中郎将的梁松（和帝刘肇生母梁贵人的伯父），以及黄门侍郎窦固（章帝刘炆