

又新 又全 又有趣

北京实用导游

修订版

(含: 京·辽·冀·鲁·己·内蒙·新疆·西藏·海南·台湾)

刘 锋 主编

刘 锋 苏 江 山 编著

社会科学文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

北京实用导游(修订版)/刘锋主编. - 2版. 北京:
社会科学文献出版社, 2000. 6

ISBN 7 - 80050 - 820 - X

HJ* 41 . 北... . 刘... . 旅游指南 - 北

. K928. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核样(98)第 13707 号

北京实用导游 (修订版)



主 编: 刘 锋
编 著: 刘 曛 苏 江 山
责 任 编 辑: 郭 鹏 图 唐
摄影、绘图: 刘 锋
责 任 校 对: 昆 鹏 闫晓
责 任 印 制: 同 非

出 版 发 行: 社会科学文献出版社

(北京建国门内大街 5 号 电话 65139963 邮编 100732)

网址: <http://www.ssdph.com.cn>

鲸 恼: 新华书店总店北京发行所
排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司
印 刷: 北京春雷印刷厂

开 本: 850× 1168 毫米 1/32 开
印 张: 18. 5
字 数: 380 千字
版 次: 2000 年 6 月第 2 版 2000 年 6 月第 2 次印刷
印 数: 10001 - 20000

ISBN 7 - 80050 - 820 - X/G · 156

定价: 29. 80 元

版权所有 翻印必究

编者的话

《北京实用导游》脍书，是一本目前北京及其周边地区资料新、信息广、知识丰裕、雅俗共赏、游乐性和实用性极强为特点的旅游便民修订本。

该书按不同内容进行穹类编著，共分十一章节。全面、具体、精彩、生动地导叙了北京的壮丽景观、宫廷轶事、趣闻典故、现代面貌，以及吃、住、行、游、购、娱和出差办事，对外交往等的方方面面。同时，在该修订版中还特地补充了首都为喜迎建国五十庆典进行大整治、大建设所取得的巨大成就，和所展示的薰代化国际大都市的宏伟景蠓。此外，本书还特辟《北京周边游指南》专辑，介绍了北京周围地区——天讲、河北、山东、山西、内蒙古等地的著名风光及往返交通等，以便广大中外游客能更好地实现美满畅游京城内外的良好愿葵。

本书系笔者于1980年以来编著出版的《北京旅游》丛书的综合本。其于1997年初转至本社出版以来，又立即受到了广大海内外游客、旅游从业人员、各类旅

行社及旅游主管、教学、培训等不羈的重视与好评。该书图文并茂，导览周全，重点突出，妙趣横生，可读性强，内容丰富诱人，实用性尤为强劲，它是我们长期从事旅游实践工作的经验总结及理性升华。我们愿将赔一劳动成果奉献给广大中外游客和旅游界的同仁，同时期望能与更多的同事们和朋友们在一起进行研讨、学习荧交流，以利共创祖躬和首都现代旅游业的美好今天与明天！

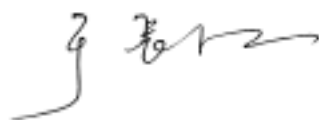
该书的修订发行又得到了北京中旅、市旅游局、旅游集团、旅游业培训中心、翻译导游公司及国家旅游綸等领导和同志们的大力支持与帮助。于长江局长还特地为该书写序言。在此深表衷心的感谢并致谢。

序 言

《北京实用导游》一书,是中旅刘锋同志从事旅游接待工 30 多年来的实践经验总结与理性森华。该书以北京著名的旅游景点及名胜古迹等的翔实而生动的导游介绍为主体,而作遮国近出版的《新北京导游词—带您精彩逛京城》一书,则是以首都的市容新貌观光导览为重点的,两书为一对姐妹之追,各具特色,互为补充。

《北京实用导游》,以导游词形式进行编著。其信息广大,知识丰厚;重点突出,主次分明;雅俗共赏,游乐为先。好地解决了旅游理论与旅游实践、实用性与趣味性、民俗文化与民族文化有机结合在一起的问题。这是一本帮助中外游客自助逛京城,对导游从业人员进行培训教学,不 o 提高导游水平的优秀旅游读物。特别需要指出的是,此次的修订版及时补充了为喜庆建国 50 大典,首都人民所创建的新市容、新面貌及新成就,从而使该书更具可读性与吸引力。

北京市旅游局长:



北 京 概 况

祖国心脏 万众向往

北京，中华人民共和国的首都，全国政治、文化、交通、旅游和国际交往的中心。全市由 13 个区和 5 个县所组成。13 区即：东城、西城、厂文、宣武、朝阳、顺义、通州、海淀、昌平、丰台、石景山、门头沟和房山。5 县为：大兴、平谷、怀柔、密云与延庆。总面积 16800 平方公里，其中市区占地 1040 平方公里。人鳞 1200 万。北京为我国四大直辖市之首。市人代会及其常务委员会，是全市的最高权力机关。人代会任期 5 年，现任市长刘淇。市花：月季和菊花；市树：国槐与侧柏。北京人性格豪爽，热情好客。语言以北京话为基础的普通话（国语）。我国 56 个民族都有成员聚居于此，各兄弟民族的优秀传统文化及新时代的创业精神，在这里得到了最好的交融与升华。

北京系我国六大古都之一，这是一座举世闻名的历史名城，文化古城，古老而新兴的现代化国际大都市，生机勃勃，景象万千，从而深为广大中外游人所景仰。

山河壮丽 环境优越

北京位于北纬 39°56'，东经 116°20'。市中心海拔 43.71 米。其雄踞于华北大平原的西北端，西部、北部、东北部，由太行山（西山）与燕山山脉所环抱，造成形似“海湾”之势，故自古就有“北京湾”之称。著名山峰有：灵山，海拔 2303 米；海坨山，海拔 2234 米；白草畔，海拔 2035 米；百花山，海拔 2020 米。这四大高山，高度都超过泰山 700 ~800 米，各具特色，构成了京畿要地名山大川“燕云天下秀”的壮美风光。

北京的山地约占全市总面积的 62%，平原仅占 38%。地势从西北缓缓向东南倾斜，主要河流属海河水系。西襟永定河、拒马河；东有潮白河、北运河与河，五河竟注入渤海。北京城正处于我国平原与高原及山地的交接地带。其“左环沧海，右拥太行；南襟河济，北枕居庸”，素有“形胜甲天下”之誉。

北京属北温带大陆性季风气候，一年四季分明。春花、秋月、夏雨、冬雪，是其各季气候的不同特色，不论你何时来京观光，均有迷人的风采。北京春秋季节较短，夏冬季稍长。一月份较冷，月均气温 -4.7℃，七月份稍热，月均气温 26.1℃。年降雨量 650 毫米，无霜期 180 天。这里地理位置显赫，山川雄奇，土地肥沃，物产丰富，故历来被视为藏龙卧虎的神州宝地。

历史悠久 文化灿烂

北京，已有 3000 多年的文字记载历史和悠久的城建沿革。远在 70 ~50 万年前，这里就是人类祖先的发祥地，“北京猿人”便在京西南的周口店等地繁衍生息。公元前 586 年，周朝的封侯国——燕国，在此建都，名“蓟”，从此“燕京”之名流传至今。公元前三世纪后，此地历为秦、汉、隋、唐各朝的北方重镇。公元十世纪初，我国东北的契丹族建立辽朝，将这里作为陪都，设南京。1125 年，女真族兴起，灭辽而建金朝，正式于此建都，定名中都，并大兴土木，建起 36 座豪华的宫殿。中都城在今广安门一带，但 1215 年毁于兵火。这一年，我国北方的蒙古族举兵南下，相继灭了金朝和避于杭州的南宋王朝而统一了中国。1267 年，元朝以金代的大宁宫（今北海公园）为中心重建都城，改名大都，从此，北京成为中国统一的多民族国家的政治中心。

1368 年朱元璋率领农民起义军推翻了元朝，建立明朝，都城设于南京，将大都改称北平。1403 年朱元璋之四子燕王朱棣夺得皇位，迁都北平，并改名为北京，北京之名从此开始。不久兴建紫禁城等，经过 15 年施工于 1420 年建成，1421 年正式迁都北京。1644 年清军入关，明朝灭亡，清朝也在北京建都。各朝在此建都共达 800 多年历史。

古老的北京城，经过历代劳动人民的伟大创造，在

此留下了中华民族极其光辉灿烂的文化。全城的建筑布局以紫禁城为中心，从南到北贯穿一条全长 8 公里的中轴线。其前朝后市，左祖右社（太庙与社稷坛）；街道纵横，殿宇辉煌；坛庙神奇，园陵壮美；河湖穿绕，风光如画。全城既有平面布局，又有立体造型，这不仅是中国古都的典范，而且在世界城建史上也占有极重要的地位。

北京历来以丰富的名胜古迹和迷人的自然风光著称于世。这里有天下奇观的万里长城，世界之最的皇宫建筑群，美不胜收的古典园林，以及宏伟壮观的坛庙、帝陵、古塔、石刻等。而且十渡、松山、龙庆峡、石花洞等自然景观，和 1919 年“五四”运动等众多史迹纪念地，均是让人回顾历史，探奇觅趣，大饱眼福和乐而忘瞍的旅游胜地。

古都新貌 气象万千

1949 年新中篝成立后，古老的北京获得了新生。尤其自改革开放以来，北京巨变，成就辉煌，呈现一派向现代 国际大都市大步迈进的喜人景象。各项事业兴旺发达，城市建设日新月异，内外交通大为改观，市场经济蓬勃发展。地下铁路、高速公路、豪华饭店、摩天大楼、超级市场和新型的卫星城、别墅区，以及具有国际水准的娱乐设施等等，均运营而生，多彩多姿。全市新的建志面积计 8 亿平方米，为旧京城的 10 倍。北京正在向全方位、立体型、高层次、花园式的方喜发

展。新中国建国、建都于此的北京城，古貌新颜，气势非凡，已变得更年轻、更高大、更壮丽、更楚楚动人！

至 1999 年 12 月，北京已与 80 多个国家的 124 个城市建立了友好往来关系，同其中的 22 个城市结为友好城市。外国驻华使馆已达 139 个，国际组织代表机构 17 个，外国驻京记者站 193 个，海外企业代表机构 6700 多家，外商独资、中外合资、合作企业 1 万 4 千多家。全球 500 强跨国公司，已有 151 家在京落户，扎营北京的国际知名大公司已达 418 家。外国留学生有 17000 多人。北京的国际政治、经济地位空前提高。

此外，北京的传统工艺品技艺精湛，誉满全球。著名产品有景泰蓝、玉雕、牙雕、雕漆、挑补绣等。北京烤鸭、宫廷庸膳、涮肉、烤肉、京味小吃等等深具特色，脍炙人口。来自全国各地的美味佳肴，以及川、广、淮、谭四大菜系的各式风味餐馆，分布市区内外。外国的肯德基、麦当劳、比萨饼、可口可乐等名菜、名点、快餐、饮料也纷纷涌进京城。古今中外的美食美酒，在北京都可尽情品尝。

北京的文娱体育活动十分丰富，夜生活多彩迷人。深具民族特色的音乐、戏剧、歌舞、曲艺、杂技等，都常常有精采的表演。高水平的国内、国际性的体育比赛活动频繁。北京各处的夜总会、不夜城，宵夜小吃街、卡拉 OK 歌舞厅等，均是游簫们享受良宵的美好去处。巨大的北京城，宛如一个景象万千的巨型博物馆和游乐大世界，不论吃、住、行、游、购、娱、办事等，均能令您美满如意。

我国政通人和，百业振兴，北京现代旅游业的发展成就辉煌，举世瞩目。现在全市已拥有旅游景点 250 多处，其中主要景点 40 余处，热点十几处，极热点七、

八处，旅游资源尤为丰富。旅游涉外饭店（含公寓、写字楼）300多家，国内、国际旅行社340多家，定点餐馆190家，定点商店、商场132家，旅游汽车公司（含车队）160余家，定点医疗咨询企业7家，摄像公司22家，共有新老高素质的翻译导游人员5000多人。不论是硬件还是软件建设的规模，在全国旅游行业中，均处于龙头的优势地位。1998年，北京共接待国内游客8000万人次，创收400多亿元人民币。接待国际游客220万人次，创收20多亿美元，成了北京的大产业。这座古老而万象更新的东方历史文化名城，正在迅猛成为一个万众所向望的世界旅游大都市！

淳朴好客，富有爱心的北京人民，热忱欢迎国内外广大嘉宾的光临！

市区名胜

天安门景区

——中国第一风景名胜

天安门广场

——世界最大城市中心广场

地址：北京市区中心。

电话：65251105

交通：乘户线和复八线地铁或特 1、特 5 和 1、2、4、5、9、10、17、22、44、47、48、53、59、110、116 路公共汽车至前门站或天安门站下车即达。

天安门广场，位于北京城中心。其南北长 880 米，东畏宽 500 米，占地面积 44 万平方米。可容纳 100 万人举行盛大的集会、游行，是当今世界上最宏大的城市中心广场和最著名的旅游胜地之一，有中国第一胜景之宇。

为喜迎建国 50 周年的大庆典，天安门广场被整修一新。地面全部用平整漂亮的花岗岩条石铺砌，东西两侧各辟有一块 4800 平方米的大草坪。广场中的各式华灯及四周的高大建筑物等，均已进行大修饰，整个广场

更加宏伟壮丽，气势非凡。

1999年10月1日，天安门广场举行了新中国成立50华诞的盛大庆典，国家主席江泽民在天安门城楼上发表了重要讲话，并检阅了盛况空前的阅兵式和群众大游行。晚上，广场中礼花怒放，歌舞飞扬，人们沉浸在无比幸福欢乐的海洋之中！



请看在广场北端雄踞着的金碧辉煌的天安门城楼。天安门前，鲜艳的五星红旗迎风招展，高高飘扬。巍峨的人民英雄纪念碑，耸立于广场中央。碑南端庄严肃的毛主席纪念堂，再往南则是高大典雅的正阳门城楼与箭楼（俗称大前门）。这些宏伟的古今建筑群，自北而南座落在一条中轴线上，十分令人瞩目。再加上广场西侧的人民大会堂，东侧的中国历史博物馆和中国革命博物馆的有力衬托，整个广场构成了一幅气势磅礴，无比

壮观的动人画卷。雄伟的天安门广场是中华民族的光辉标志，是新中国振兴腾飞的象征。由于这里政治地位显赫，历史文化内涵极其丰富多彩，所以举世闻名，万众向往。每天都有无数中外游人前来这里观光游览、摄影留念和观瞻每日早、晚的升、降国旗仪式，整个广场呈现一派祥和、幸福的美好景象。

昔日的“T”形广场与“千步廊”

明清时代，天安门广场是一处皇家禁地，其由宫墙围护，仅设三门。即南有大明门（清朝改称大清门，辛亥革命后叫中华门）、东有长安左门（今劳动人民文化宫门前东南侧），西有长安右门（今中山公园门前畏



明朝天安门广场及其衙门方位图

南侧)。三门之间形成一个封闭式的“T”字形宫廷广场，原是天安门前举行皇家活动的重要场所。

在“T”形广场的东、西、南三面，当时建有通脊联檐的朝房144间，名叫“千步廊”，以供场内活动之用。清代乾隆年间，又在东、西长安左、右门外加筑“三座门”，严禁行人过往。那时人们来往于东城和西城之间，均需绕行于大清门以南或地安门以北，极为不便。新中国成立后，过去的千步廊和长安左、右门等均被拆除，几经扩展修建，从而造就了当今天安门广场的非凡新姿。

旧时的“小天街”——棋盘街

明清两朝，从天安门“T”形广场南端的大明门（清时叫大清门，今毛主席纪念堂一带）至正阳门之间，有一块方形场地，宛如棋盘，故有“棋盘街”之名。当年人们喜爱在此贩卖风味小吃、小百货，以及表演戏曲、杂耍等，情似庙会，非常热闹。由于这里位置显要、威严，人们能在此经商、娱乐，的确非同一般，所以又有“小天街”的美称。

明清时期“文东武西”的皇家衙门重地

在天安门“T”形广场东、西千步廊外的大片地带，原是明清两代皇家最高衙门权力机关的集结之地。如：东侧（今历史博物馆一带）设有礼部、户部、吏部、工部、兵部、宗人府、鸿胪寺、钦天监和太医院等中央文职机关。西侧（今人民大会堂一带）设有銮仪卫（御林军）太常寺、通政司和前、中、后、左、右五军都督府等武职机构。过去有“文东武西”和“东掌生、西掌死”之说，指的就是这些滥施淫威，关系

到人们生死荣辱的封建王朝的最高权力衙门而言。

光辉的革命历史

从 1840 年鸦片战争后，中国人民走上了反帝反封建的道路，天安门广场目睹了在此发生的一幕幕历史事件及其变迁。如清代光绪二十六年（1900），八国联军侵入北京，焚毁正阳门、炮轰天安门城楼，义和团起义军将士在天安门广场及东交民巷外国使馆区等地，英勇地抗击侵略者。

1911 年孙中山先生领导的辛亥革命推翻了清王朝，结束了中国几千年的封建统治，从此广场解禁，自由通行。1919 年天安门广场爆发了反帝反封建的“五四”运动，自此中国进入了新民主主义革命阶段。1926 年的“三一八惨案”和 1935 年反对帝国主义列强侵占中国领土的“一二·九运动”均发生在这里，而后扩展到全国。1949 年 10 月 1 日，毛泽东主席在天安门城楼上，向全世润庄严宣告中华人民共和国的成立。并且按动电钮徐徐升起了新中国的第一面五星红旗。

庄严的升（降）国旗仪式

1991 年中国政府颁布了《国旗法》，同时改革了升（降）国旗仪式，并从 5 月 1 日起实行。天安门广场北沿每天的升（降）国旗仪式，十分引人注目，已成为广大中外游人所喜爱观瞻的一大胜景。升（降）国旗仪式及其特点如下。

升（降）旗时间 每天以太阳从中国东海海平线升起的时刻为准，以象征伟大祖国如旭日东升、前程无量。广场中设有次日的升（降）国旗时间预报，以利游客观瞻（降旗则以落日的时刻而定）。

国旗卫队 由 96 名中国人民解放军将士组成，以表示捍卫祖国 960 万平方公里的神圣领土。

升旗速度 用电子计算机控制，升旗时以演奏国歌的第一个音符启动至最后一个音结束，全程 2 分 07 秒，准时到达 38 米高的旗杆顶端。

卫队风范 队员们均穿着笔挺的警服，由 1 名掌旗员肩扛五星红旗，2 名升（降）旗手随后。其他为护旗队员，肩扛半自动步枪，在军乐声伴奏下，全体列队迈着整齐坚定的步伐，雄赳赳、气昂昂地走出天安门。从金水桥至旗杆围栏，准正步 138 步，落地同声，动作一致，气壮山河。队员们谄如风，站如松，横成列，纵成行，充分显示了中华民族的顽强精神和伟大祖国的光辉形象。

天 安 门

——新中国的象征

地址：位于天安门广场正北端。电话：63095718

门票：15 元，学生与 70 岁老人半价（凭学生证、身份证）

交通：同上

天安门，是中华人民共和国的象征。中国的国徽图案，就是以麦穗和齿轮相环绕，五星照耀下的天安门。

天安门原为明清两代皇城的正门，建于明永乐十五年（1417 年），初称承天门，取“承天启运，受命于天”之意。清顺治八年（1651 年）重修而改名天安门，含“受命于天”和“安邦治民”的意思。至今已有 580 多年历史，为全国重点文物保护单位。