

百年中国 奥运之路

王 培 刘延兵 李 瑜 © 编著

 华 文 出 版 社

摇图书在版编目(悦孕)数据

摇百年中国奥运之路 辕王培等编著援—北京 :华文出版社 ,

圆园园缘年

摇陈日昇怨愿原范景文怨缘原员园原怨

摇I援百...摇II援王...摇III援①奥运会 原历史 ②体育运动史 原

中国摇IV 圆愿愿员援员怨怨愿员园怨

摇中国版本图书馆 悦孕数据核字(圆园园缘)第 员园园怨号

华 文 出 版 社 出 版

(邮 编 员园园缘 摇北京市宣武区广安门外大街 猿缘号 愿区 圆号楼)

网络实名名称 :华文出版社

电子信箱 :燥葬燥岳圆缘圆人燥

电 话 :园园原缘猿园园园缘猿猿园园

新华书店经销

北京缓明印刷厂印刷

苑愿伊元圆缘圆员远开本 圆缘缘印张 摇源园千字

圆园园缘年 员月第 员版 摇圆园园缘年 员月第 员次印刷

*

定 价 猿圆园元

目 录

上篇 :艰难跋涉

第一章 西学东渐 ,欧美吹来奥林匹克风

一、中华民族传统体育的延续与现代西方体育的引入	猿
民族传统体育的延续	猿
现代西方体育的引入	缘
二、奥运在华的初期传播	猿
奥林匹克运动的复兴	猿
国内有关奥运的报道与反响	猿
三、仿照奥运的首届全国运动会	猿
在奥运会的影响和带动下召开	猿
参照奥运会设立比赛项目	猿
彰显奥运会运作模式的色彩	猿

第二章 征战远东 ,挺进亚洲地区性奥运赛场

一、亚洲的奥运曙光与早期中外赛事	猿
二、出征首届远东运动会	猿
三、主办第 圆届远东运动会	猿
展现面向世界、走向奥运的实力与追求	猿
宣传奥运文化 ,寻求与国际奥委会的联系	猿

第三章 正式接轨 ,加入国际奥运大家庭

一、中国国家奥委会的组建	源
--------------------	---

从私人体育组织的萌芽到“体育同盟会”	源
中华业余运动联合会与中华体育协会	源
中华全国体育协进会的成立	源
二、中国奥委会与国际奥委会的早期关系	源
三、中华全国体育协进会有关奥运方面的工作	缘
加入国际单项体育联合会	缘
筹办和组队参加远东运动会	缘
选派宋如海考察第 9 届奥运会	缘
第四章摇孤军奋战 ,中国健儿踏上洛杉矶奥运会赛场	
一、粉碎日本扶植“伪满”参加奥运的阴谋	缘
二、紧张而热烈的筹备工作	远
三、出征奥运会	远
四、代表团归国	远
第五章摇“土洋”之争 ,奥林匹克文化初探	
一、“土洋体育”之争的缘由	缘
二、“土洋体育”之争对奥运文化的探讨	苑
三、中西体育文化的初步融合	愿
第六章摇组团参赛 ,柏林奥运会惨败	
一、选拔与集训	愿
二、赴德的艰辛旅程	猿
三、赛场上的搏击	愿
田径比赛	愿
举重、自行车、游泳、拳击比赛	员
足球比赛	猿
篮球比赛	远
四、赛事以外的各项活动	愿
赛场外的友好交流	愿
中华国术放异彩	怨
参加重要会议与活动	园

源考察欧洲体育	员员
五、归国后的反思	员圆
员取得一定成果	员猿
圆分析失利原因	员猿
猿提出改进建议	员缘
第七章摇风雨飘摇 ,再战伦敦奥运会	
一、抵制日本主办第 员圆届奥运会	员怨
二、扑朔迷离的“ 申奥 ”风波	员圆
三、出征伦敦奥运会	员缘
员举步维艰的筹备工作	员缘
圆糟糕的战绩	员怨
猿拼命筹措回国路费	员源
下篇 :走向辉煌	
第八章摇生机勃勃 ,新中国亮相赫尔辛基奥运会	
一、新中国国家奥委会的成立	员怨
二、周恩来总理批示 :要去参加奥运会	员员
三、五星红旗飘扬在赫尔辛基的奥运会场上	员缘
第九章摇曲折发展 ,中国与国际奥运的风风雨雨	
一、国际奥委会承认中华人民共和国奥委会	员员
二、中国奥委会断绝与国际奥委会的关系	员猿
员国际奥委会会议上的论战	员猿
圆退出第 员圆届墨尔本奥运会	员远
猿被迫中断与国际奥委会的关系	员圆
三、冲破封锁 ,开拓国际体育空间	员源
员赶超世界先进水平 ,开拓国际体育空间	员源
圆国际乒坛扬眉吐气	员远
猿参与创办新兴力量运动会	员愿

四、中国台湾运动员参加 苑届奥运会	员园
五、恢复中国在国际奥委会中的合法地位	员圆
第十章摇再现雄姿 ,重返国际奥运大舞台	
一、参加第 员猿届冬季奥运会	员猿
二、抵制第 圆圆届莫斯科夏季奥运会	员源
三、中国代表进入国际奥委会领导层	员愿
第十一章摇一飞冲天 ,中国健儿扬名洛杉矶奥运会	
一、今非昔比 ,重返洛杉矶赛场	员圆
二、中国代表团一鸣惊人	员源
员露的突破	员源
圆媛“公鸡性格”的许海峰	员远
猿媛一石激起千层浪	员苑
三、群星璀璨	员愿
员谢击健儿露锋芒	员愿
圆举坛精英力压群雄	圆园
猿媛英姿飒爽的女剑客	圆缘
源空 中彩虹映水池	圆苑
缘本 操之花盛开	圆愿
远女 排“三连冠”	圆猿
四、载誉归来 ,举国欢庆	圆远
第十二章摇峰回路转 ,从汉城、巴塞罗那到亚特兰大奥运会波澜起伏	
一、汉城奥运会出现低潮	圆怨
员叙城受挫 ,有失有得	圆怨
圆宝 贵的 缘枚金牌	圆圆
猿静 静地反思	圆苑
二、巴塞罗那奥运会重振雄风	圆怨
员衰 兵出师	圆怨
圆重 振雄风	圆员
猿实 现预定目标	圆怨

三、亚特兰大奥运会更上一层楼	008
勇夺年后的崛起	008
圆世纪末的雄姿	008
猎波 澜不惊	008
第十三章 摇捷报频传 ,从悉尼到雅典奥运会勇攀高峰	
一、悉尼奥运会实现历史性突破	008
勇砺兵秣马	008
圆龙腾虎跃显神威	008
猎灯 喜的突破	008
二、雅典奥运会高奏凯歌	008
勇藏 武出师	008
圆辉煌雅典	008
猎继 往开来	008
第十四章 摇愈战愈勇 ,冬季奥运会摘金夺银	
一、第 14 届冬奥会不屈不挠 ,勇夺奖牌	008
勇首次获得表演赛金牌	008
圆实现奖牌零的突破	008
猎稳步提高竞技水平	008
源奋力冲击金牌	008
二、第 15 届冬奥会实现金牌零的突破	008
三、第 16 届冬奥会摘金夺银揽铜展现实力	008
第十五章 摇实力超群 ,残疾人奥运会战绩辉煌	
一、我国残疾人体育运动蓬勃发展	008
二、走向世界	008
勇加入相关国际组织	008
圆参加各类国际大赛 ,战绩辉煌	008
三、残奥会群英谱	008
勇残奥会首枚金牌获得者平亚丽	008
圆“体坛常青树”赵继红	008

猎国际举联“最佳残疾人运动员”张海东	猎远
源脑瘫志坚屡夺金的王芳	猎苑
缘援二级战斗英雄”孙长亭	猎愿
远援无臂英雄”何军权	猎园
苑双下肢重度小儿麻痹的女大力士边建欣	猎员
愿援战全胜勇夺冠军的国家女子坐式排球队	猎猿

第十六章摇八面威风 ,搏击国际奥运赛场

一、亚洲战绩辉煌	猎远
员亚洲称雄	猎远
园相聚在北京	猎苑
猎持续辉煌	猎愿
二、大运会见证中国实力	猎员
员名列前茅	猎员
园主办第员届大运会	猎园
猎高举体育与友谊的旗帜	猎远
三、国际单项赛事中屡创佳绩	猎苑
员田径	猎愿
园体操	猎怨
猎游泳	猎园
源球类	猎圆

第十七章摇好事多磨 ,首次申奥失利

一、开放的中国盼奥运	猎缘
二、北京至蒙特卡洛 ,全力以赴	猎苑
三、蒙特卡洛 ,功败垂成	猎怨

第十八章摇众志成城 ,北京成功申办第二十九届奥运会

一、痛定思痛 ,冷静面对	猎源
二、卧薪尝胆 ,认真准备	猎园
员犹势在握	猎园
园谨慎务实	猎圆

加强宣传	猿猿
三、众志成城 ,欢庆申奥成功	猿猿
第十九章摇百年情结 ,喜迎北京二〇〇八年奥运会	
一、借鉴与超越	猿园
二、努力办成一届“ 有特色、高水平 ”的奥运会	猿猿
健全领导机构	猿猿
确定目标与理念	猿猿
部署工作重点	猿苑
三、各项筹办工作成效显著	猿苑
基础设施建设不断完善	猿愿
标志仪式和票务等工作有条不紊	猿愿
“ 好运北京 ”体育赛事顺利进行	猿苑
志愿者的微笑遍布京城	猿愿
四、参赛各队加紧备战	猿园
五、欢庆北京 圆园愿年奥运会倒计时一周年	猿园
后记	猿苑

上 摇 篇

艰 难 跋 涉

第一章 摇西学东渐，欧美吹来奥林匹克风

一、中华民族传统体育的延续与现代西方体育的引入

民族传统体育的延续

中国具有悠久的历史 and 灿烂的文化，是世界上著名的文明古国之一。民族传统体育则是中华民族文明的重要组成部分，它源远流长、博大精深、丰富多彩，在各地区各民族各阶层民众中广泛开展。

据《中华民族传统体育志》载：我国汉族体育有猿猿项，少数民族体育有远远项，总计怨怨项。^①其中，大约可分为缘类。武艺类：以武术为代表，包括御、射箭、击剑、角力、拳术等与古代军事训练相关的技击类项目。养生类：导引术是一种养生气功，通过呼吸吐纳、引申肢体的运动方式，强身健体。著名的养生功法有五禽戏、八段锦、易筋经、太极拳等。休闲娱乐类：包括被称为古代足球的蹴鞠、骑马以杖击球的击鞠（马球）、徒步以杖击球的捶丸（步打球）等；通过棋盘上充满妙趣的较量，有助于益智健身的围棋和象棋等智力性游戏，水上和冰上运动。民俗类：与众多民族风俗习惯相关，如龙舟竞渡、放风筝、踢毽子、摔跤、拔河、踏青、登高、荡秋千等。各民族特色类：如蒙古族的赛骆驼、回族的木球、藏族的赛牦牛、维吾尔族的叼羊、苗族的蚩尤拳等。其实，许多体育项目在形式、功能、风格等方面是相关或兼备的。



古代养生气功

民族传统体育具有鲜明的特色 :首先 ,源远流长、广泛持续 ,具有深厚的社会基础 ;其次 ,各民族体育活动相互影响与渗透 ,日益融合 ;再次 ,强调人与自然、身体与内心相统一的整体和谐发展 ;另外 ,注重伦理道德修养 ,充分发挥修身养性的功能。

我国的民族传统体育走过漫长、独特、曲折的历程 ,每一步都打下社会政治、经济、文化的深刻烙印。

早在原始氏族社会时期 ,伴随着远古人类的生产、生活和社会实践 ,具有某些体育因素的活动 ,如“ 石球游戏 ”、“ 武舞 ”、“ 击壤 ”等应运而生。

从奴隶制社会逐步进入封建社会的夏、商、周朝时期 ,王室奢华 ,政局动荡 ,战事频繁 ,学术繁荣 ,民族传统体育在剧烈的社会变革中初步形成。具有军事体育性质的列队操演、骑射、剑道、手搏等武艺开始兴起。建立在“ 气一元 ”论生命哲学基础上的养生保健观和方法论逐步形成。孔子创办儒家私学 ,将“ 射 ”、“ 御 ”作为必修课。同时 ,社会上还出现了蹴鞠、投壶、博弈、竞渡、荡秋千等休闲娱乐性质的体育活动。

在秦朝统一以后的长期的封建社会里 ,伴随着朝代的更迭 ,民族的冲突与融合 ,社会文明的进步 ,民族传统体育曲折发展 ,日益成熟 ,并走向全盛。秦、汉、三国时 ,大兴文体结合的“ 百戏 ” ,贵族和平民都喜好蹴鞠(足球)活动 ,击鞠(马球)已经传入中原 ,导引养生思想和实践也达到了相当高的水平。唐代国家兴旺 ,各类体育活动盛况空前。“ 武举 ”制的设立 ,树立了尚武的社会风气 ,促进了勇武人才的培养和选拔 ,极大地调动了人们习武健身的积极性。宋代的市民文化突起 ,促使以表演为主的民间武艺及各种休闲体育活动异常活跃。明清时期 ,体育活动的娱乐性进一步增强 ,各民族体育项目加速融合与传播。



中国古时辽代的马球比赛图

进入 19 世纪中叶以后，中国日益沦为半殖民地半封建国家。民族传统体育发生了重要的变迁，一方面自发、广泛、持续开展，另一方面开始遭遇西方资本主义文明浪潮的猛烈冲击，陷入严重危机。

这时，唐宋盛行的蹴鞠、击鞠等球类运动已从宫廷和贵族府第中销声匿迹，连史籍中都极少提到。

民俗类体育项目较为活跃。逢年过节，赶集逛庙会，广大城乡民众依旧热火朝天地开展赛龙舟、舞狮、武术、摔跤、放风筝、荡秋千等活动。据清同治《上海县志》载，五月初五日在黄浦、七宝、闵行、嘉定、松江、南汇等处俱有赛龙舟之戏，以浦江和松江白龙潭最为壮观。丁宜福在《申江棹歌》中称：“榴花灼灼柳依依，竞渡何人夺锦归。丹凤楼前丹凤舞，白龙潭上百龙飞。”^②

此间，武术得到空前的发展。在“内”、“外”两家逐步融合的基础上，又形成“南”、“北”两派。随着拳种和器械套路的猛增，各地广泛流行练武之风。相关的技艺和理论体系也更加丰富并趋于完善。尤以少林拳、太极拳、八卦拳、形意拳影响最大。

清军的许多部队依然注重传统武艺的操练，讲求“束伍技击”之法。摔跤和冰嬉是必修的军训科目。对将领的选拔标准，仍包括善于骑射、长于剑术，能臂开硬弓、力举磐石等项。^③直至清政府于 1906 年废止武举制。

少数民族特色的传统体育项目世代相传，颇具活力。哈萨克与维吾尔族人在回历大年“三日之内，唱歌跳舞”，相与为“‘叼羊’之戏”。在祭敖包的那达慕集会上，蒙族人摔跤、赛马、射箭，一片欢腾。彝族人在火把节上射弩、跳牛、打陀螺，年复一年。

此外，以导引养生为内容的健身活动和棋类智力性游戏也有了较大的发展。

民族传统体育虽得以延续下来，却因其根植于落后的农业文明，缺乏完整的科学体系和系统的理论，得不到政府的有力扶持，而难与步步进逼的西方现代体育抗衡，逐渐失去在我国社会体育文化领域中的主导地位。

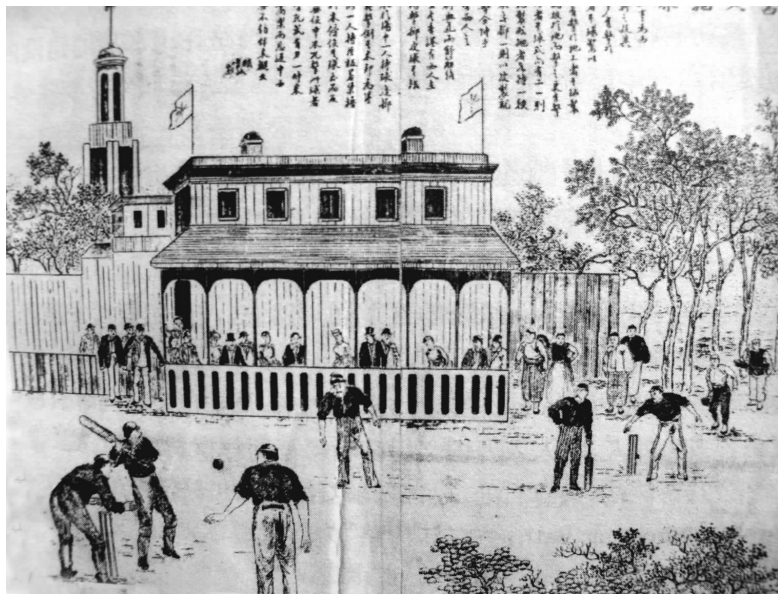
二、现代西方体育的引入

现代西方体育与中华民族传统体育有着本质上的巨大差异，它源于古希腊文化，依托资本主义工业文明，以自然科学为依据，具有面向世界、提倡激烈对抗、讲究科学理论指导、维护公平竞争的显著特征。

现代西方体育通过多种途径传入中国，它是奥林匹克运动在华传播的先声。

1840 年中英鸦片战争后，西方列强开始在中国一些大城市辟设租界，寓华侨民不断增多，并首先把一些西洋体育活动带到上海、天津、广州、青岛、烟台等地。早在清道光十二年（1832 年），广州十三行就设有供外商使用的运动场。^④

至 20 年代 ,上海西侨已广泛开展了室内保龄球、跑马、划船、板球、足球、赛跑等多种体育项目。清同治年间的《春申浦竹枝词》称 :“抛球跑马竞相夸 ,竹叶扁舟水面划。一掷千金拼一试 ,旁观拍手笑声哗。”^⑤



上海西侨打板球图

1861 年 8 月 ,西人在上海举行田径比赛 ,设有跳高、铅球、击剑、赛跑等项目。一位观赛的华人感到十分新奇有趣 ,并以“赛力”为题记述道 :

昨午后一点钟 ,西商百余人均齐集于跑马场比较。先有一大木架 ,约高四尺余 ,以跃过之者为胜 ,此所以练脚劲也。计跃过者共有三人 ,余如鲤鱼跳龙门 ,均遭暴鳃点额而退。次则以大铁球抛掷 ,拣掷之最远者为能 ,此所以练手劲也。三则各练眼光 ,其法以两人对立 ,衣则半皮半呢 ,而戴铁丝面具 ,各持小铁杆一枝交舞 ,或趋或避 ,务竭其法 ,有能先着身者胜负分焉。此则较为悦目。诸艺毕试 ,然后并肩齐跑 ,共跑三转。所更难者 ,地上堆列积薪 ,一不小心 ,必遭倾仆 ,然竟有连跳带趋而过者。直至六点多钟 ,始各散去。^⑥

在华外侨进行的体育比赛往往声势浩大 ,“中西观者如堵 ,拥挤异常” ,给中国民众以潜移默化的诱导 ,有人就认为西人的赛船 ,“盖即古人水嬉之遗意也” ,倍感亲切。

为应对“五千年未有之大变局” ,摆脱内忧外患的困境 ,晚清政府被迫打出

“师夷之长技以制夷”、“中学为体，西学为用”的旗号，兴起了以引进科技、兴办工业、编练新军、创设学堂为主要内容的洋务运动。从 19 世纪 60 年代初起，“湘军”、“淮军”和湖北的“自强新军”先后聘用洋人教练兵勇，改习洋枪、洋炮、洋操，传统的骑射、“弓、刀、石、技勇”等训练逐步减少。早期的洋操是混用英美兵操和德国兵操，1895 年中日甲午战争后改为以德国兵操为主。队列操练、徒手操、单杠、双杠、木马等来自西洋的体育项目，成为“新军”日常训练的基本内容。

与此同时，清政府创办了一批新式学校，并仿照外国同类学校，开设体育课，或安排业余体育活动。1865 年，南京水师学堂已开展了兼具中西特点的体育活动，既设“华操厂舍，以练筋力”；又设习艺场，“操习泰西跳跃攀跻各种武艺，以壮筋骨”。^⑦据《清续文献通考》载，北洋水师学堂的学生除英语和专业课程外，“虑其或失文弱，授之枪，俾习步伐，树之桅，俾习升降……”。1895 年考入该校的王恩溥回忆：“……那时的体育活动内容，作为校内正式体育课的，有击剑、刺棍、木棒、拳击、哑铃、足球、跳栏比赛、算术比赛、三足竞走、羹匙托物竞走、跳远、跳高、爬桅等项，此外还有游泳、滑水、平台、木马、单双杠及爬山运动等，只是还没有篮球、网球等活动。……”^⑧

1895 年设立的天津中西学堂（1904 年改称北洋大学）和 1898 年开办的京师大学堂（1911 年改名北京大学），更为重视开展体育活动，规定“体育（并基本军事训练）须每日操练”，还定期举办较大规模的运动会。

19 世纪 90 年代，清政府先后选派 150 多名幼童赴美留学，他们不仅学业有成，而且学会了棒球、足球、橄榄球、溜冰、划船等体育运动。其中的詹天佑曾组建“东方棒球队”，在当地比赛中屡创佳绩。钟文耀是耶鲁大学划船队的队长和舵手，率领该队两次击败哈佛大学队。这些留学生陆续归国，带回现代西方体育文化。

20 世纪初，清政府在推行“新政”的热潮中，于 1903 年 1 月正式颁布《奏定学堂章程》，其中的《学务纲要》规定：公立各学堂均要开设“体操科”（体育课），“宜以兵式体操为主”，还可开展“普通体操与有益之运动”。所谓普通体操，就是综合瑞典和德国的体操，再加上一些轻器械操而编成。由此，各校纷纷开设具有现代西方体育色彩的体育课，风行一时。

在官办新式学堂的热潮中，招商、电报两局督办盛宣怀也集商资，于 1903 年 1 月在上海开办了南洋公学。建校之初，校方就宣布：“体育一事，与中西各课一律并重”。^⑩校长唐文治是清朝的翰林，却酷爱体育，竭力提倡中国武术和西洋的竞技体育。他曾亲自发出布告称：今日下午本校与圣约翰比赛足球，所有上、中院各级一律停课一日，以便前往助威。尚望各球员努力比赛，为校争光，本校长有厚望焉。^⑪

世纪初,该校就成立了足球队,还流行一首“足球歌”,唱道:南洋,南洋,诸同学神采飞扬,把足球歌唱一曲,声音亮。看!吾校的十个足球上将都学问好,道德高,身体强,身上穿上蓝与黄两色衣裳,雄赳赳,气昂昂,排列在球场上,一开足,个个像生龙活虎,真不愧蜚声鸿誉冠我邦。……^⑫

此间,在华出现的教会学校和基督教青年会对输入现代西方体育发挥了较为突出的重要作用。

来华的大批外国传教士除传教外,还开办了许多教会学校,至19世纪末达400余所。其中著名的有:澳门的马礼逊学校(1813)、山东登州文会馆(1864)、武昌文华书院(1871)、上海的圣约翰书院(1878)和中西书院(1885)、北京的汇文书院(1887)和通州协和书院(1893)等。这些教会学校一般不开设体育课,而在课余广泛开展游戏、田径、球类运动。1894年,上海圣约翰书院举行了中国近代首次以田径为主的运动会。黎宝骏在《圣约翰大学体育史略》中介绍:

1894年缘月,新莫利教师,在礼拜堂前的草坪上,第一次组织了一个规模简单的运动会,竞赛项目有短距赛跑、套麻袋赛跑、跨栏(高长板凳为高栏,低长板凳为低栏)、跳高、拔河等。此后规定每年春秋两季举行运动会,并加以相当训练。……^⑬



1894年圣约翰大学运动会的跨栏比赛

1894年,该校组建足球队,队员们还拖着发辮,被称为“约翰辮子军”。从1894年起,圣约翰大学与南洋公学开始了一年一度的足球友谊比赛。两队势均力敌,互有胜负。每当比赛之时,附近居民像赶庙会一样扶老携幼,蜂拥而至,兴高采烈地在场边观战。再加上双方拉拉队的助阵,场面异常火爆。有人将此情景比作美国哈佛和耶鲁两大学的橄榄球比赛。^⑭



辫子足球队

基督教青年会(再教早云译悦延福社粤译青年会)由英国商人乔治·威廉于 1844 年在英国伦敦创立。1851 年,美国和加拿大联合成立“基督教青年会北美协会”。次年,在法国巴黎成立了“基督教青年会世界协会”。该会宗旨是“发扬基督精神,团结青年,养成完全人格,建设完美社会”,发展成为以“德、智、体、群”四育为主导的社会活动机构。1890 年秋,北美协会派遣来会理(阅读至前译)到中国负责筹建基督教青年会的工作。11 月初,来会理在天津联合多所学校的学生成立了天津青年会。1891 年 11 月,14 个学校的青年会在上海召开第一次全国大会,并以团体会员加入世界青年会组织。1894 年 11 月,北美协会的路思义(阅读至前译)在上海为职业青年创办了第一个城市青年会——上海青年会。^⑤青年会的重要作用如下。

第一,引进和推广西方体育项目。

篮球最早叫“筐球”,是美国人奈斯密士于 1891 年发明的。1893 年 10 月 18 日,来会理在天津北洋医学堂召开第二次演讲会。会前,他和其他美国会员在“节制堂”的空地上表演了篮球游戏,令在场的师生大开眼界,由此将篮球项目引入中国。1893 年 11 月 11 日,天津青年会发出举行篮球比赛的英文布告:“今天下午 5 点将举行一场篮球赛,并邀请所有对篮球有兴趣的青年来参加比赛”。11 月 18 日,青年会主办的《天津公报》又报道:“上星期六举行了一场令人欢欣鼓舞的篮球赛,今天下午 5 点还有一场比赛,请届时光临。”来恩太太在给来会理的信中写道: