忍

经

需要全本请访问 www.ertongbook.com

原　　序

忍乃胸中博闳之器局，为仁者事也，惟宽恕二字能行之。颜子云“犯而不校。”《书》云“有容德乃大。”皆忍之谓也。韩信忍于胯下，卒受登坛之拜；张良忍于取履，终有封侯之荣。忍之为义，大矣。惟其能忍则有涵养定力，触来无竞，事过而化，一以宽恕行之。当官以暴怒为戒，居家以谦和自持。暴慢不萌其心，是非不形于人。好善忘势，方便存心，行之纯熟，可日践于无过之地，去圣贤又何远哉！苟或不然，任喜怒，分爱憎，捃拾人非，动峻乱色。干以非意者，未必能以理遣；遇于仓卒者，未必不入气胜。不失之褊浅，则失之躁急，自处不暇，何暇治事？将恐众怨丛生，咎莫大焉！其视吕蒙正之不问姓名，张公艺九世同居，宁不愧耶？愚因暇类集经史语句，名曰《忍经》。凡我同志一寓目间，有能由宽恕而充此忍，由忍而至于仁，岂小补哉！

大德十年丙午闰月朔古杭蟾心吴亮序

忍　经

【原文】

《易.损卦》云：“君子以惩忿窒欲。”

【译文】

《易经·损卦》说：君子应该抑制愤怒，控制欲望。”

【原文】

《书》周公戒周王曰：“小人怨汝詈汝，则皇自敬德。”又曰：“不啻不敢含怒。”又曰：“宽绰其心。”

【译文】

《尚书》载周公告诫周成王说：“小人怨恨你、骂你，则君主应当加强修养，不要计较他们。”又说：不但不应含怒。”又说：要放宽自己的心胸。”

【原文】

成王告君陈曰：“必有忍，其乃有济；有容，德乃大。”

【译文】

周成王告诫君陈说：必须心中有忍，他才能成功有度量，道德才能高尚。”

【原文】

《左传·宣公十五年》：谚曰：‘高下在心，川泽纳污，山薮藏疾，瑾瑜匿瑕，国君含垢，天之道也。’’’

【译文】

《左传·宣公十五年》载：“俗语说‘高高低低，都在心里。河流湖泊里容纳污泥浊水，山林草野里暗藏毒虫猛兽，美玉也藏匿着斑痕，国君也得忍受点耻辱，这是上天的常道。’”

【原文】

《昭公元年》“：鲁以相忍为国也。”

【译文】

《左传·昭公元年》载“：鲁国用相互忍让来治理国家。”

【原文】

《哀公二十七年》：“知伯入南里门，谓赵孟入之。对曰：‘主在此。’知伯曰：‘恶而无勇，何以为子尔？’对曰：‘以能忍。耻庶无害赵宗乎？’”

【译文】

《左传·哀公二十七年》载：“知伯攻进南里，知伯叫赵孟攻去，赵孟说：‘主人在这里。’知伯说：‘你貌丑而缺乏勇气，为什么成了继承人？’赵孟回答说：‘因为我能够忍受耻辱，也许对赵氏宗族没有害处吧？’”

【原文】

楚庄王伐郑，郑伯肉袒牵羊以迎。庄王曰：“其君能下人,必能信用其民矣。”

【译文】

楚庄王攻打郑国，郑国君王脱去上衣袒露着肩膀，牵着羊来迎接楚庄王。楚庄王说：“郑国的君王能够忍受别人的侮辱，

也一定能得到郑国的老百姓的信任。”

【原文】

《左传》“:一惭不忍,而终身惭乎?”

【译文】

《左传》:“因一次屈辱忍受不住,而使自己惭愧一辈子吗?”

【原文】

《论语》“:孔子曰:‘小不忍,则乱大谋。’”

【译文】

《论语》“:孔子说:‘小的事情不忍耐,就会破坏了大事情。,,,

【原文】

又曰:“一朝之忿,忘其身以及其亲,非惑欤?”

【译文】

孔子又说:“一时的气愤,忘记了自己的身份以及自己的亲人,这不是糊涂吗?”

【原文】

又曰:“君子无所争。”

【译文】

孔子又说“:君子遇事不与别人争论。”

【原文】

又曰“:君子矜而不争。”

需要全本请访问 www.ertongbook.com

【译文】

孔子又说“君子庄重不与人争长论短。”

【原文】

曾子犯而不校。

【译文】

《论语》载曾子说过受到别人侵犯，也不计较。

【原文】

戒子路曰：“齿刚则折，舌柔则存。柔必胜刚，弱必胜强。好斗必伤，好勇必亡。百行之本,忍之为上。”

【译文】

孔子告诫子路说：“牙齿刚硬就容易折断，舌头柔软才能完好保存。柔一定能胜过刚，弱小最终能战胜强大。喜欢争斗一定会受到伤害，喜欢勇力一定会导致灭亡。任何行为的根本是忍让为先。”

【原文】

《老子》曰：“知其雄，守其雌；知其白，守其黑。”

【译文】

《老子》说：“虽然知道什么是刚强，却安守于柔弱；虽然知道什么是光亮，却安守于暗昧。”

【原文】

又曰：“大直若屈，大智若拙，大辩若讷。”

【译文】

《老子》又说：“最直的东西，看起来却像是弯的；最聪明的人，看起来却很笨拙，最善于辩论的人看起来好像口钝。”

【原文】

又曰：上善若水，水善利万物而不争。”

【译文】

《老子》又说：“最善的人（圣人）像水一样，水乐意滋长万物而不与万物相争。”

【原文】

又曰：天道不争而善胜，不言而善应。”

【译文】

《老子》又说：“符合自然规律不违反规律，就能取胜；虽然不说话，却善于应对。”

【原文】

荀子曰：伤人之言，深于矛戟。”

【译文】

荀子说：“恶毒伤人的语言，比用矛戟刺入人体还要厉害。”

【原文】

蔺相如曰：两虎共斗，势不俱生。”

【译文】

蔺相如说：两只老虎争斗，肯定不能都保存性命。

【原文】

晋王玠尝云：人有不及，可以情恕。”

【译文】

晋代的王玠曾说过：“别人有不好的地方，要从情理上原谅他。”

【原文】

又曰：“非意相干，可以理谴，终身无喜悒之色。”

【译文】

王玠又说：“不要意气用事，要以理服人。一生不要把喜怒表现出来。”

细过掩匿

【原文】

曹参为国相，舍后园近吏舍。日夜饮呼，吏患之，引参游园，幸国相召，按之。乃反，独帐坐饮，亦歌呼相应。见人细过，则掩匿盖覆。

【译文】

曹参担任宰相时，他家后园与小官吏住的宿舍很近。这些小官吏日夜喝酒呼喊，当官的担心曹参恼怒，就引着曹参去后园游览，召见了那些小官吏，说说以后就让他们走了。曹参回来后，独自坐在房中，也一边饮酒一边唱歌、呼喊，与小官吏们的呼声相应。曹参遇到别人有小的过错，就为他们掩饰。

醉饱之过，不过吐呕

【原文】

丙吉为相，驭史频罪，西曹曹罪之。吉曰：

“以醉饱之过斥人，欲令安归乎？不过吐呕丞相车茵,西曹第忍之。”

【译文】

丙吉担任宰相时，他的车夫经常醉酒，西曹要处罚车夫，丙吉却说：“就因为喝醉了酒而处罚别人，叫人怎么安心呆得下去呢？喝醉了酒，也不过就是呕吐物弄脏了丞相车子的垫毯而已，西曹你就忍住不要责怪他了。”

圮上取履

【原文】

张良亡匿，尝从容游下邳。圮上有一老父，衣褐。至良所，直坠其履圮上。顾谓良曰：“孺子，下取履。”良愕然，强忍，下取履，因跪进。父以足受之，曰：“孺子可教矣。”

【译文】

张良因犯法逃亡，曾从容不迫地在邳下游览。桥上有一位老人，穿着粗布衣服。当张良走到他面前时，故意将鞋扔到桥下去，看着张良说：“小伙子，下去把鞋捡起来。”张良感到惊愕，强忍着怒气，走到桥下，把鞋捡上来，跪着送到老人跟前。老头把脚伸出来穿上鞋，说：“年轻人有出息，可以把本事传授给你!”

出胯下

【原文】

韩信好带长剑，市中有一少年辱之，曰：

“君带长剑，能杀人乎？若能杀人，可杀我也；若不能杀人，从我胯下过。”韩信遂屈身，从胯下过。汉高祖任为大将军，信召市中少年，语之曰：“汝昔年欺我，今日可欺我乎？”少年乞命，信免其罪，与其一校官也。

【译文】

韩信喜欢身佩长剑，在集市上有一位少年侮辱韩信，说：“你身佩长剑，但你敢杀人吗？如果你敢杀人，就把我杀了；如果你不敢杀我，就请你从我的两腿之间钻过去。”韩信于是弯着身体，从那位少年的两腿之间钻过。后来，汉高祖刘邦任命韩信做了大将军，韩信将曾经侮辱过自己的那个少年召到跟前，对他说：“你过去曾经侮辱我，现在还可以侮辱我吗？”那位少年求韩信饶命，韩信赦免了他的罪过，给他封了一个小官。

尿寒灰

【原文】

韩安国为梁内史，坐法在狱中，被狱吏田甲辱之。安国曰：“寒灰亦有燃否？”田甲曰：“寒灰倘燃，我即尿其上。”于后，安国得释放，任梁州刺史，田甲惊走。安国曰：“若走，九族诛之；若不走，赦其罪。”田甲遂见安国，安国曰：“寒灰今日燃，汝何不尿其上？”田甲惶惧，安国赦其罪，又与田甲亭尉之官。

【译文】

韩安国担任梁国内史时，因犯法被关到监狱中。狱中小吏田甲侮辱他。韩安国问田甲：“冷却的灰可以重新燃烧起来吗？”田甲说：“如果冷灰可以重燃，我就用尿浇熄。”后来，韩安国释放出狱，被任命为梁州刺史，田甲吓得逃跑了。韩安国说：“田甲如果逃走，就把他家族的人都杀了；如果不走，可以原谅他的罪过。”田甲于是来见韩安国。韩安国问田甲：“冷灰今天重燃，你为什么不用尿浇熄呢？”田甲非常害怕，韩安国却原谅他的罪过，并授予他亭尉的官职。

诬　金

【原文】

直不疑为郎同舍，有告归者，误持同舍郎金去，金主意不疑。不疑谢，有之买舍，偿之。后告归者至，而归亡金，郎大惭。以此称为长者。

【译文】

直不疑少年时住集体宿舍，有一个回家的人，误将同宿舍人的金子拿走了。失主怀疑直不疑偷走他的金子，直不疑表示道歉，买了金子，还给了他。等到回家的人回来后，将失主丢失的金子如数归还，失主很惭愧。因此大家都称直不疑是有德行的人。

诬　裤

【原文】

陈重同舍郎有告归宁者，误持邻舍郎裤去。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

主疑重所取，重不自申说，市裤以还。

【译文】

陈重同宿舍有人回家看望父母，误拿了邻宿舍人的一条裤子。邻宿舍人怀疑是陈重所拿，陈重也不申辩，买了一条裤子给他。

羹污朝衣

【原文】

刘宽仁恕，虽仓卒未尝疾言剧色。夫人欲试之，趁朝装毕，使婢捧肉羹翻污朝衣。宽神色不变，徐问婢曰："羹烂汝手耶？"

【译文】

刘宽仁慈宽厚，即使匆忙之中也不曾疾言厉色。他的妻子想试试他，趁他刚穿好上朝服装的时候，妻子派婢女端着一碗肉汤，故意泼洒在刘宽的身上。刘宽神色不改，慢慢地问婢女说："汤烫坏了你的手吗？"

认　马

【原文】

卓茂，性宽仁恭，爱乡里故旧，虽行与茂不同，而皆爱慕欣欣焉。尝出，有人认其马。茂心知其谬，嘿解与之。他日，马主别得亡者，乃送马，谢之。茂性不好争如此。

【译文】

卓茂，性情宽厚，仁义待人，与同乡的人和旧友和睦相

处，即使行业不同，也友好融洽。卓茂曾经出门，有人说卓茂骑的马是他的。卓茂明知这个人弄错了，但还是把马给了他。过了几天，丢马的人找到了他丢失的马，于是将马还给卓茂，并表示道歉。卓茂的品性不与人争执到这样。

鸡肋不足以当尊拳

【原文】

刘伶尝醉，与俗人相忤。其人攘袂奋拳而往，伶曰：“鸡肋不足以当尊拳。”其人笑而止。

【译文】

刘伶曾经喝醉酒，与一个常人发生冲突。那人挽起衣袖，奋力握拳冲过来。刘伶说：“我这像鸡肋一样的身子抵挡不住老兄的拳头。”那人笑着收起了拳头。

唾面自干

【原文】

娄师德深沉有度量，其弟除代州刺史，将行，师德曰：“吾辅位宰相，汝复为州牧，荣宠过盛，人所嫉也，将何求以自免？”弟长跪曰：“自今虽有人唾某面，某拭之而已。庶不为兄忧。”师德愀然曰：“此所以为吾忧也。人唾汝面，怒汝也，汝拭之，乃逆其意，所以重其怒。不拭自干，当笑而受之。”

【译文】

娄师德性格稳重，很有度量。他的弟弟被任命为代州刺

史，即将上任，娄师德对他说：“我位至宰相，你又任州官，受皇帝的宠幸太多了，这正是别人所妒嫉的。你打算怎样避免这些妒嫉呢？”娄师德的弟弟跪在地下说：“从今以后，即使有人朝我的脸上吐唾沫，我自己擦去算了，决不让你担忧。”娄师德神色严肃地说：“这正是我所担忧的。人家向你吐唾沫，是恨你，如果你将唾沫擦去，正违反了吐唾沫的人的意愿，只会加重他对你的愤怒。应该不擦去唾沫，让它自己干，这样笑着接受它。”

五世同居

【原文】

张全翁言，潞州有一农夫，五世同居。太宗讨并州，过其舍，召其长，讯之曰：“若何道而至此？”对曰：“臣无他，惟能忍尔。”太宗以为然。

【译文】

张全翁说，潞州有一个农民，他家中五代人同住。唐太宗讨伐并州时，路过这农民家，召见他家长辈，问道：“你用什么办法使五代人和睦地住在一起呢？”长辈回答说：“我没有其他办法，只是能互相忍让罢了。”太宗认为很对。

九世同居

【原文】

张公艺九世同居，唐高宗临幸其家。问本末，书“忍”字以对。天子流涕，遂赐缣帛。

【译文】

张公艺一家九代人住在一起，唐高宗亲自来到他家。问他为什么可以九世同居，他写了一个大大的“忍”字回答唐高宗。高宗感动得流下眼泪，于是赏给了他家绸缎。

置怨结欢

【原文】

李泌、窦参器李吉甫之才，厚遇之。陆贽疑有党，出为明州刺史。贽之贬忠州，宰相欲害之，起吉甫为忠州刺史，使甘心焉。既至，置怨与结欢，人器重其量。

【译文】

李泌、窦参很器重李吉甫的才华，所以十分爱护他。陆贽怀疑他们三人结党拉派，将李吉甫放到外地任明州刺史。后来陆贽被贬到忠州，宰相想害他，任命李吉甫为忠州刺史，以便他能报复陆贽。李吉甫一到忠州，便抛弃了往日的怨恨，与陆贽结成好朋友。人们都称李吉甫有度量。

鞍坏不加罪

【原文】

裴行俭尝赐马及珍鞍，令吏私驰马。马蹶鞍坏，惧而逃。行俭招还，云：“不加罪。”

【译文】

裴行俭曾经得到皇帝赏赐的马和珍贵的马鞍，他手下的一个小官偷偷地骑他的马奔驰，不小心马跌倒了，毁坏了马鞍，

小官吓得逃跑了。裴行俭派人将他找回来，说：“不要处罚他。”

万事之中，忍字为上

【原文】

唐光禄卿王守和，未尝与人有争。尝于案几间大书忍字，至于帏幌之属，以绣画为之。明皇知其姓字非时，引对曰：“卿名守和，已知不争。好书忍字，尤见用心。”奏曰：“臣闻坚而必断，刚则必折，万事之中，忍字为上。”帝曰：“善。”赐帛以旌之。

【译文】

唐代光禄卿王守和,从来不与别人发生争执,曾在书桌上写了一个很大的‘忍’字,床帐之中也绣了忍字。唐明皇认为王守和的姓氏和名字好像是诽谤当时的政治，于是召见问道：“听你的名字叫守和,已经知道你不喜欢争斗,现在又喜欢写‘忍’字,更看出了你的用心所在。”王守和回答说：“我听说坚硬的东西容易被折断,万事之中,以忍为先。”唐明皇称赞道：“好。”并赏赐他锦帛以示表彰。

盘碎，色不少吝

【原文】

裴行俭初平都支遮匐，获瑰宝，不赀。番酋将士观焉。行俭因宴，遍出示坐者。有玛瑙盘二尺，文彩粲然。军吏趋跌，盘碎，惶惧，

叩头流血。行俭笑曰：“尔非故也。”色不少吝。

【译文】

裴行俭从前平定都支遮匐，缴获敌人的宝物不计其数。少数民族的将领和士兵前去观赏，裴行俭举行宴会并将这些宝物都出示给他们观赏。其中有一件玛瑙盘，二尺长，华丽的色彩，鲜明发光，很漂亮。士兵捧着它不小心跌倒，盘子碎了。这个士兵很害怕，跪在地上直磕头，头都流血了。裴行俭笑着说：“你不是故意的呀！”脸上并没有吝惜的表情。

不忍按

【原文】

许围师为相州刺史，以宽治部。有受贿者，围师不忍按，其人自愧，后修饬，更为廉士。

【译文】

许围师任相州刺史，对待部下宽厚仁慈。有一个官吏受了贿，许围师不忍心惩办他，这个人自己感到惭愧，后来修身养性，变成了一个廉洁的官吏。

逊以自免

【原文】

唐娄师德，深沉有度量，人有忤己，逊以自免，不见容色。尝与李昭德偕行，师德素丰硕，不能剧步，昭德迟之，恚曰：“为田舍子所留。”师德笑曰：“吾不田舍，复在何人？”

需要全本请访问 www.ertongbook.com