

1. 马拉松赛跑的来历

希波战争

希波战争是公元前 5 世纪上半叶以雅典为首的希腊城邦与波斯帝国之间的战争。

前 6 世纪中叶兴起于伊朗高原西南部的波斯帝国，经过半个世纪的积极扩张，到大流士一世在位时已发展为一个东起印度河、西至小亚细亚、地跨亚非两大洲的奴隶制大帝国。前 514 年大流士又侵占爱琴海北岸的色雷斯一带，直接威胁着希腊诸城邦，特别是雅典在黑海沿岸的重要粮仓和商品市场，而且野心勃勃的大流士还企图进而征服希腊半岛。此时，希腊半岛已形成数以百计的奴隶制城邦，其中雅典和斯巴达最为强大。雅典在梭伦改革之后，工商业和海外贸易蓬勃发展，与小亚细亚沿岸和色雷斯一带已有了紧密联系，此外其也积极致力于向外开拓殖民地。显然，以雅典为代表的希腊各邦无论是为自身的生存还是海外贸易及殖民地的发展，都不容许波斯帝国的不断西进。

前 500 年，小亚细亚的米利都等希腊城邦爆发反抗波斯统治的起义，雅典和埃雷特里亚应邀派军舰前往支援，由此揭开希波战争的序幕。大流士集结军队，残酷镇

压了小亚细亚希腊各邦的反抗。前 492 年，大流士以惩罚雅典援助米利都人为借口，正式发动了蓄谋已久的侵略希腊的战争。希波战争进入第一阶段。

同年大流士派遣海陆大军进犯希腊，结果陆军在色雷斯遇阻，海军在亚陀斯海角遭到飓风袭击损失惨重，波斯军队被迫折回。前 490 年，拥有 10 万名官兵、600 艘战舰的波斯大军再次远征希腊。波斯军队攻占埃雷特里亚后，在雅典东部的马拉松平原登陆。雅典军队奋勇应战，9 月 12 日在马拉松以少胜多，打败了 10 倍于雅典的波斯军队。传说此战胜利后，士兵斐迪庇得回雅典报捷，一口气跑完 42 公里 195 米的路程，抵达雅典广场，说完“雅典得救了”就精疲力竭，倒地而死。后人为纪念此事，在 1896 年举行首届奥运会时，创设了一项新的竞赛项目——马拉松长跑。

前 480 年波斯国王薛西斯亲率大军从海陆两路第三次侵入希腊。斯巴达国王李奥尼达率领 300 名将士扼守中希腊的温泉关，浴血抗战，直到全部战死。此役成为希腊历史上爱国主义的范例。此后，波斯占领雅典城。9 月 23 日雅典舰队在萨拉米海湾歼灭庞大的波斯海军。这个战役扭转了整个战局。前 479 年，波斯军又在普拉蒂亚为希腊联军击溃，被迫全部退出希腊半岛。

此后希腊人由防御转入进攻，战场移到色雷斯和小亚细亚，战争进入第二阶段。前 478 年，雅典进攻黑海海峡，占领赫勒斯滂左岸要塞塞斯托斯。同年雅典召集了所有愿意对波斯继续作战的希腊各邦，组成由其领导的海上同盟（因同盟会址和金库设在提洛岛，又称“提洛同

盟”）。前 476 年雅典将军西门指挥同盟军队将波斯势力逐出色雷斯。前 468 年波斯在小亚细亚南部的埃于吕麦顿河口集结大批海军，欲争取主动，再犯希腊。西门迅速率领同盟舰队赶到那里，大败波斯军队。前 449 年提洛同盟军队在塞浦路斯东部萨拉米斯夺得战争的最后一胜利。至此，波斯帝国已无力再战，雅典已获得地中海东部的海上霸权。同年双方在波斯首都苏撒缔结《卡里亚斯和约》，和约规定波斯放弃对爱琴海和黑海一带的统治，承认小亚细亚西岸希腊各邦的独立。希波战争经过近半个世纪最终以希腊的胜利而告终。

通过这次战争，波斯帝国元气大伤，国势日弱。希腊各邦不仅赢得独立和自由，更为奴隶制经济和政治的繁荣创造了条件。尤其对雅典来说，战争的胜利使其军事实力和政治威望迅速提高，开始取得称霸希腊的地位。前 443 年起，被誉为“历史之父”的希罗多德为这一世界古代史上重要战争撰写了一部著名的战纪——《历史》，热情地讴歌了希腊各邦在战争中打败波斯侵略者的英雄业绩。

2. 古希腊两强相争

伯罗奔尼撒战争

伯罗奔尼撒战争是古代希腊以斯巴达为首的伯罗奔尼撒同盟与海上强国雅典之间规模最大的一次争霸战争。

希波战争后国势强盛的雅典逐步加强对提洛同盟的控制，它将同盟国变为附庸，自己却成为不断扩张的海上霸国，从而形成了与另一强国斯巴达争霸希腊的局面。早在此 100 年以前，斯巴达就以武力胁迫伯罗奔尼撒半岛上大多数希腊城邦组成伯罗奔尼撒同盟。雅典为达到控制地中海东部到西部的贸易路线、夺取西西里岛粮源的目的，与伯罗奔尼撒同盟中科林斯等工商业城邦的经济竞争日益加剧；斯巴达则担心雅典的海上霸权会威胁其海外交通，便坚决支持科林斯与雅典对抗。同时在政治上，雅典的民主政治与斯巴达的贵族政治明显不同，他们为达到称霸目的，都竭力利用对方内部的反对派，双方争夺政治统治权的斗争愈演愈烈。前 431 年斯巴达的同盟者底比斯袭击雅典的同盟者普拉蒂亚，随即斯巴达军队侵入阿提卡，战争爆发。

起初，雅典遵循当政者伯里克利坚守不出的战略，使

斯巴达的围困无法奏效，但不久雅典城内发生鼠疫，死亡枕藉，伯里克利也染疫身亡。前 427 年主战派首领克里昂当选雅典首席将军，率军占领伯罗奔尼撒半岛的派罗斯，煽动斯巴达的国家奴隶希洛人暴动，而斯巴达则发兵进攻爱琴海北岸，鼓动雅典的同盟国反叛。前 424 年斯巴达攻陷雅典的重要据点安菲波里。历史学家修昔底德时为雅典十将军之一，担任雅典驻色雷斯舰队的指挥，因援救不及被诬告并遭放逐。千古名著《伯罗奔尼撒战争史》便是他放逐期间搜集资料并结合亲身经历撰写而成的。前 422 年雅典与斯巴达在安菲波里决战，双方主帅克里昂和伯拉西达均阵亡。第二年缔结和约，战事暂停。

前 415 年雅典借口援助同盟国厄基斯泰，由亚西比得、尼西亚等率军远征西西里，进攻斯巴达的盟国叙拉古。出发后，亚西比得被指控犯有渎神罪，畏罪叛逃斯巴达，尼西亚率军攻打叙拉古失利，反被围困。2 年后拥有 4 万将士、210 艘战舰的雅典舰队被斯巴达—科林斯—叙拉古联合舰队彻底歼灭。同时斯巴达派军侵占德凯列伊里，切断雅典与优卑亚岛的联系。是时雅典 2 万名工匠奴隶逃亡，导致整个经济陷于瘫痪。更严重的是提洛同盟中的各邦也纷纷叛离，雅典海外财源断绝。前 411 年雅典又一度发生政变，建立寡头政权，情势每况愈下，虽然此后凭借着其重建的舰队打过几次胜仗，特别是前 410 年在库齐库斯战役中使斯巴达舰队遭到毁灭性打击，但仍不足以挽回其衰败之势。斯巴达与波斯结盟，以承认波斯对小亚细亚希腊各邦的统治为条件，来换取波斯资财以建造军舰。前 405 年在赫勒斯滂附近的羊河，

雅典海军大败，近 180 艘军舰除 1 艘逃回外，其余全部被斯巴达舰队缴获，3000 名雅典官兵被斯巴达俘虏后全部处死。雅典实力损失殆尽。前 404 年斯巴达海陆军逼近雅典，雅典被迫投降。

延续 27 年的战争终于以雅典的彻底失败宣告结束。兴盛一时的雅典从此一蹶不振，而斯巴达力量也在战争中大为削弱，其内部动荡连绵。因此这场战争标志着古希腊奴隶制由盛转衰，为后来的马其顿征服希腊埋下了伏笔。

3. 建立罗马霸权的重要一步

萨谟奈战争

萨谟奈战争是罗马共和国征服中部意大利的决定性战争。

公元前 4 世纪，罗马势力自北向南，伸入意大利半岛中部，逐渐与萨谟奈人发生冲突。萨谟奈人是一支生活在亚平宁山区的强悍部族。为寻找良好牧场，掠取战利品，他们经常迁徙并袭击邻近地区，西南部富饶的坎巴尼亚就是一个合适目标，可此地也一直为罗马奴隶主所垂涎。

前 343 年萨谟奈人侵入坎巴尼亚后，罗马便以坎巴尼亚向其求援为由出动军队，第一次萨谟奈战争爆发。前 342 年罗马人虽在芝特高鲁斯获胜，但损失惨重。前 341 年双方签订和约，罗马占领加普亚及坎巴尼亚大部，萨谟奈人也在捷努阿姆确立统治地位。前 327 年罗马兵围加普亚南面沿海城市那不勒斯，成为第二次萨谟奈战争的导火线。起初，罗马人在平原地带接连获胜。但在前 321 年，萨谟奈人在卡夫季亚峡谷成功地伏击罗马人，5 万罗马大军被迫缴械投降。在萨谟奈将军蓬提阿斯面前，所有罗马战俘从轭门下通过（即把两支长矛插入土

中，另一支长矛横在顶上，战俘由下依次而过)。据说这是傲慢的罗马人常用以屈辱别人的方法。萨谟奈人正是以其人之道，还治其人之身。这奇耻大辱使罗马人刻骨铭心。罗马人调整军队，改进战术，在前 314 年塔尔拉齐郡一役中扭转战局，萨谟奈人被赶出坎巴尼亚。但萨谟奈人并不甘心，不久又组成了联盟，袭击罗马前哨阵地。前 298 年第三次萨谟奈战争开始。3 年后萨谟奈人在埃斯鲁人、高卢人援助下在萨索费拉托与罗马军队激战，罗马人获胜。前 293 年萨谟奈人在阿奎洛尼亚战斗中再次败北。前 290 年萨谟奈人被迫投降割地，加入罗马联盟。

三次萨谟奈战争后，罗马在意大利中部确立了统治地位，这是建立罗马霸权的重要一步。

4. 野心勃勃的“希望”之行

亚历山大东征

公元前 4 世纪，正当希腊各邦在争霸战争中精疲力竭之时，北方的马其顿王国却正在迅速崛起。前 338 年马其顿在喀罗尼亚战役中击败希腊各邦，次年马其顿国王腓力二世在科林斯召集全希腊会议，宣布由马其顿领导对波斯作战，以掠夺东方的土地、奴隶和财富，同时也用以转移希腊反马其顿运动的视线。东征前夕，腓力遇刺身亡，其子亚历山大继位后决意完成其父未竟大业。前 334 年春亚历山大率领马其顿和希腊各邦的联军，包括 3 万步兵、5000 骑兵和 160 艘战舰，浩浩荡荡渡过赫勒斯滂海峡，开始其侵略性东征。出发之前，亚历山大倾其所有赏赐了他的部下，当有人问他给自己留下什么，他回答说：“希望”。亚历山大就这样满怀着征服和掠夺的“希望”走上了东征之路。

东征伊始，亚历山大的军队在格拉尼库河附近与波斯军队相遇，东征军首战告捷，征服了小亚细亚。次年秋天，东征军侵入叙利亚，亚历山大率军在伊苏与波斯王大流士三世指挥的军队展开第二次大战。虽然波斯军人数多于远征军，但又被亚历山大击溃，大流士三世东逃而

去。此后亚历山大率军南下，许多腓尼基沿海城市不战而降，唯独推罗进行坚决抵抗。前 332 年，东征军经过 7 个月的围攻，使用了一切享有盛名的攻城武器：撞槌、攻城塔以及巨大的穿城螺旋钻，方才攻陷该城，3 万俘虏被卖为奴隶。该年冬天亚历山大又侵入埃及。他在埃及建筑了一座新城，并用自己的名字命名它为亚历山大里亚。后来该城发展为地中海地区与东方各国经济、文化交流中心。这里建有世界上第一座规模庞大的图书馆，藏书 70 万卷，欧几里得、阿基米德等许多著名学者在此钻研学问。在城外的法洛斯岛上矗立着一座高达 122 米的灯塔，为出入港口的船只指引航路，这就是著名的亚历山大灯塔，它被称为古代世界七大奇迹之一。

前 331 年亚历山大从埃及回师东指，进攻美索不达米亚，与波斯军发生第三次大战。结果人数不到 5 万的东征军击败了号称百万的波斯军队。亚历山大乘胜占领波斯首都巴比伦、苏撒，翌年又占领波斯旧都波斯波利斯，从王宫中夺得 12 万塔兰特的金银财宝运往马其顿本土。前 330 年大流士三世在东逃途中被其臣属所杀，波斯帝国遂告灭亡。

随后亚历山大率军继续入侵中亚，后经阿富汗南下进入印度，抵达旁遮普，准备沿着印度河继续南下。但其部下厌战思归，土著居民顽强抵抗，加上气候不适，亚历山大不得不停止东征，分海陆两路撤退。前 324 年两路军队返回巴比伦，长达 10 年的东征结束。

经过大规模的军事远征，亚历山大在东起印度河流域、西至巴尔干半岛、南自尼罗河第一瀑布、北迄多瑙河

下游南岸的广袤领土上建立起一个前所未有的庞大帝国。东征给东方人民带来巨大灾难，同时也在客观上促进了希腊和东方之间的经济文化交流。不仅大批希腊奴隶主随军来到东方经营工商业，而且许多希腊学者也纷至沓来，研究东方科学文化，东西方文化互相交流，相得益彰。西亚各国社会历史发展进入了一个新的阶段。

5. 争夺地中海霸权

布 匿 战 争

布匿战争是罗马和迦太基两个古代奴隶制国家之间为争夺地中海西部统治权而进行的一场著名战争。

公元前 3 世纪罗马统一意大利后积极向海外扩张，它在地中海西部遇到的强劲对手便是迦太基。迦太基是公元前 9 世纪后期腓尼基城市推罗建立的殖民地，位于今天北非突尼斯的东北部。迦太基人善于经商，东自西西里岛、西至直布罗陀海峡的地中海西部地区是其贸易范围。罗马的海外扩张与迦太基的既得利益必然发生冲突，双方战争不可避免。因迦太基人是腓尼基人的一支，罗马人称腓尼基人为布匿（意为“棕榈之民”），布匿战争由此得名。

前 265 年叙拉古兵围西西里岛墨西拿城，被围者中一派提议请迦太基人保护，另一派则主张与罗马结盟。前 264 年罗马出兵占领该城，赶走先进该城的迦太基军队，第一次布匿战争的战幕拉开。在战争中，罗马使用装有“接舷吊桥”的新舰，在海战中占有优势。前 256 年罗马派军渡海远征迦太基，大败而归，中途遇风浪几乎全军覆灭。但罗马重建舰队，在 241 年的海战中打败迦太

基海军，迦太基被迫签订和约，割给罗马所有在西西里岛上的土地，赔款 3300 塔兰特。

前 218 年矢志向罗马复仇的迦太基统帅汉尼拔率军翻越阿尔卑斯雪山远征意大利，第二次布匿战争开始。为躲避汉尼拔的锋芒，罗马军队统帅费边·马克西姆采取迂回战术，以坚壁清野的方法与汉尼拔周旋。（近代英国费边社即借用其回避决战、缓进待机的策略而为自己的组织命名。）但不久罗马调任主张速战速决的瓦罗为统帅。第二年 8 万罗马军队在坎奈会战中惨败，5 万人被杀，1.8 万人被俘，2 名执政官一亡一逃，而迦太基伤亡仅 6000 人。此役被认为是古代杰出战役之一。随后罗马同盟城市相继叛离。罗马再次采用费边战略，避免决战，积蓄力量，随后才转入反攻，收复加普亚等城。2 年后西庇阿率领罗马军队打败西班牙半岛的迦太基军队，随后从西班牙经由海上直捣北非迦太基本土。迦太基从意大利召回汉尼拔。前 202 年两军在扎马决战，迦太基伤亡惨重，不得已于次年缔结和约，放弃海外一切领土，战舰保留 10 艘外全部交出，赔款 1 万塔兰特，非经罗马许可不得与外国交战。罗马解除了自己的致命威胁，迦太基则丧失了强国地位。

不久迦太基迅速恢复战争创伤，商业再度兴旺，国势又逐渐强盛起来。为防止迦太基东山再起，罗马元老院决意彻底消灭迦太基。罗马先唆使其西邻努米底亚寻衅滋事，而后借口迦太基的自卫行动违反前 201 年的和约，便于前 149 年兵围迦太基，发动第三次布匿战争。迦太基虽顽强抵抗 10 倍之众的敌人，终于无法挽救败局。前

146 年罗马攻占此城，迦太基居民被卖为奴，城市被付之一炬，犁地为沟。迦太基最终覆亡，其领土被划为罗马行省，罗马得以确立在地中海独一无二的霸权地位。

6. 前仆后继争自由

马卡比起义

这是一场古代巴勒斯坦犹太人反抗塞琉古王朝统治，复兴犹太教的民族大起义。

公元前 332 年马其顿国王亚历山大率领东征军占领巴勒斯坦。前 198 年巴勒斯坦又归属叙利亚王国塞琉古王朝，巴勒斯坦犹太人遭受残酷的民族奴役和蛮横的宗教压迫。前 167 年塞琉古国王安条克四世下令取缔犹太教，强制推行希腊化，并亵渎耶路撒冷圣殿。犹太祭司玛他提亚及其五个儿子率领一批虔诚信奉犹太教的犹太民众愤然揭竿而起，随后进入山区开展游击战以反抗塞琉古王朝暴政。翌年玛他提亚去世，其子犹大继其父为义军首领。因其绰号“马卡比”（犹太语意为“锤子”）故后人称这次起义为“马卡比起义”。犹大指挥义军屡次击败前来进剿的塞琉古军队，于前 164 年收复耶路撒冷，重建耶路撒冷圣殿，并举行连续 8 天的庆祝圣坛重新供奉的隆重典礼，此后犹太人以此作为该民族传统的修殿节，延续至今，以纪念马卡比起义胜利后对耶路撒冷圣殿的整修和恢复对圣殿的奉献。

前 161 年犹大战死，其弟约拿单接替犹大担任义军

领袖，继续抗战。此时塞琉古王朝内部争夺王位的斗争给起义军创造了有利条件。塞琉古国王先任命约拿单为巴勒斯坦犹太人大祭司，后又同意犹太人永免纳贡。然而在前 143 年约拿单被诱捕杀害，其弟西门又接过了起义领导重担。前 142 年塞琉古国王底米丢二世为借助犹太人势力以巩固王位，与西门订立和约，允许犹太人享有各方面的完全的自由，废除安条克四世对犹太人的宗教压迫，承认西门为犹太国祭司长，免除犹太人对塞琉古王朝的贡税。

这样，巴勒斯坦犹太人经过 25 年的不屈奋斗，终于摆脱了塞琉古王朝的统治，恢复了犹太人的独立和宗教信仰，以耶路撒冷为首都建立了一个政教合一的犹太神权王国，史称“马卡比王国”。自从前 586 年犹太王国被巴比伦王尼布甲尼撒灭亡以来，犹太民族经历了四个半世纪的异族统治，重新赢得了独立。因此，在犹太民族史上，这场起义成为犹太人民敢于反抗外来强敌、为捍卫自己信仰顽强斗争的象征，马卡比家族也成为 2000 年来犹太人民敬慕纪念的民族英雄。

7. 为公民权而战

同盟者战争

同盟者战争是公元前 1 世纪罗马的意大利同盟者为争取公民权而发动的一次著名起义。

在罗马统一意大利的过程中，一些意大利人成为“同盟者”，他们为罗马人开疆拓土，却不能享受罗马的公民权。前 91 年主张给意大利同盟者以公民权的罗马保民官德鲁苏被反对派暗杀，感到绝望的这些意大利人便在阿斯库伦城发动武装暴动，暴动很快席卷意大利中部和南部。起义者建立了联盟共和国“意大利”（意为“犊国”）按照罗马模式设立元老院、执政官并铸造了自己的货币。货币上刻有“犊牛践狼图”——一头代表意大利的公牛用强劲的角将罗马的象征母狼掀翻在地，踩在蹄下。

起义军在南北战区与罗马军队激烈会战，双方各有胜负。前 90 年执政官卢普率领的罗马军队在渡过托林那河时遭到起义军猛烈袭击，卢普及 8000 名官兵被杀。当他们的尸体运回罗马时，全城一片恐怖。元老院被迫下令，为避免人们目睹惨状而不愿从军作战，今后阵亡者应就地安葬。因罗马军队在战场上难于取胜，元老院决