

军营知识博览

主	编:	唐志怀			
副主	编:	胡正明	田同顺	郭文志	
编	委:	张宝星	黎 敏	游培方	李飞跃
		王维论	张 超	李泽清	腾 飞
		李旭良	李若杰	金志强	谭金梅
		金永吉	郭 凯	杨维新	

蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

军营知识博览/唐志怀主编·—北京:蓝天出版社,1996.10
ISBN 7-80081-636-2

I. 军…

II. 唐…

III. 军事-基本知识-普及读物

IV. E-49

蓝天出版社出版发行

(北京复兴路14号)

(邮政编码:100843)

新华书店经销

北京市朝阳区小红门印刷厂印刷

850×1168 32开本 11.75印张 383千字
1996年10月第1版 1996年10月第1次印刷
1 4000

定价:18.00元

前 言

知识是人类进步的阶梯，已为世人共识。随着科学技术的突飞猛进，军人的素质水准也愈来愈为现代战略家所关注。未来的高科技条件下局部战争，军人的素质将是取得胜利的決定因素。我军在中国共产党的正确领导下，为中国人民的解放事业和捍卫世界和平创立了赫赫功勋。当前，全军广大指战员在邓小平同志建设有中国特色社会主义理论指导下，紧密地团结在以江泽民同志为核心的党中央周围，苦练军事技术。在工作、学习中，有时感到为难的是知识面欠广，必要资料不足。作为一个现代军人，这恰恰又是最为需要的。《军营知识博览》就是为了满足这方面的需要而编辑的。

《军营知识博览》是一部工具书，按军事、政治、文史、地理、修养、卫生等分门别类编排，给读者在查阅有关知识时提供了方便。编辑过程中，参考了部分报纸、杂志、教材等密切相关的资料。在此，特向这些原作者、编者致以诚挚的谢意！

编 者

一九九六年二月

目 录

军 事 篇

一、基本常识

- 中国人民解放军军旗 (1)
- 中国人民解放军军徽 (1)
- 中国人民解放军军歌 (1)
- 中国人民解放军军人誓词 (1)
- 中国人民解放军军官军衔
和士兵军衔 (2)
- 中国人民解放军保密守则 (2)
- 八个不准 (2)
- 中国人民解放军首长职责 (2)
- 中国人民解放军军官职责 (3)
- 中国人民解放军士兵包括
士官(军士长、专业军士)
职责 (3)
- 军人一日生活作息的内容 (3)
- 军人着装 (4)
- 军人礼节 (5)
- 连队军人会议 (5)
- 军人对临时来队亲属的接
待 (5)
- 政治工作三大原则 (6)
- 三大任务 (6)
- 三大民主 (6)
- “八一”军旗的由来 (7)
- “八一”建军节的由来 (7)
- 连队革命军人委员会的由
来 (7)
- 军事设施包括哪些方面 (8)
- 享誉世界的重要军事著
作 (8)
- 中国古代的军号 (8)
- 以白色为投降标志的来
历 (9)
- 战场指挥官应掌握哪些情
报 (9)
- 我国的兵役制度 (9)
- 我军名称的演变 (11)
- 中国工农红军为什么没有
第三方面军 (11)
- 第一野战军 (12)
- 第二野战军 (12)
- 第三野战军 (12)
- 第四野战军 (13)
- 华北野战军 (13)
- 东北抗日联军 (14)
- 中国人民志愿军 (14)
- 红军的第一次空战 (14)
- 开国大典受阅部队知多少 (15)
- 我国警种知多少 (15)
- 红军长征曾经过 12 个省 (16)
- 我国历史上的娘子军 (16)
- 本世纪的著名战役及其指
挥者 (16)

人民空军的首次轰炸行动···	(17)
中国的最后一支骑兵·····	(17)
军队文职人员制度的起源···	(18)
军队使用文职人员的好处···	(19)
军衔小史·····	(19)
我军 1955 年授予的元帅、 大将和上将·····	(21)
我国革命根据地的第一家 武器制造厂·····	(22)
长征途中的年轻将领·····	(22)
长征女战士知多少·····	(23)
中央军委确定的 33 位军事 家·····	(23)
伟大的共产主义战士 ——雷锋·····	(29)
古代的军事通信·····	(30)
军事常用数据·····	(30)
古代军服的颜色·····	(30)
“三军”的由来·····	(31)
“步兵”溯源·····	(31)
“将军”的来历·····	(31)
“队伍”一词的由来·····	(32)
战旗的由来·····	(32)
头盔的来历·····	(33)
密码的由来·····	(33)
火炮的由来·····	(33)
世界兵器及战争之最·····	(34)
“八大员”的称呼是怎么 来的·····	(35)
军礼的由来·····	(35)
我军第一套军装的产生···	(35)
水兵服的来历及含义·····	(36)
飞行服为何设钮扣·····	(36)
我国古代军队的称呼·····	(36)

何谓联合国军事观察团···	(36)
---------------	------

二、战争·战役·战斗

第一次鸦片战争·····	(37)
第二次鸦片战争·····	(38)
北伐战争·····	(39)
土地革命战争·····	(39)
三年游击战争·····	(41)
抗日战争·····	(41)
解放战争·····	(42)
抗美援朝战争·····	(42)
中央革命根据地第一次反 “围剿”·····	(43)
中央革命根据地第二次反 “围剿”·····	(43)
中央革命根据地第三次反 “围剿”·····	(44)
中央革命根据地第四次反 “围剿”·····	(44)
中央革命根据地第五次反 “围剿”·····	(45)
四渡赤水战役·····	(46)
直罗镇战役·····	(46)
山城堡战役·····	(47)
平型关战斗·····	(47)
广阳伏击战·····	(48)
太原保卫战·····	(48)
台儿庄战役·····	(48)
陈庄歼灭战·····	(49)
百团大战·····	(49)
黄桥战役·····	(50)
上党战役·····	(50)
邯郸战役·····	(51)
四平保卫战·····	(51)
苏中战役·····	(52)

陇海战役	(52)	机枪	(65)
定陶战役	(52)	火箭筒	(65)
三下江南、四保临江战役	(53)	手榴弹	(66)
莱芜战役	(53)	喷火器	(66)
孟良崮战役	(54)	榴弹炮	(66)
石家庄战役	(54)	加农炮	(66)
晋中战役	(54)	火箭炮	(66)
济南战役	(55)	迫击炮	(67)
辽沈战役	(55)	反坦克炮	(67)
淮海战役	(56)	无坐力炮	(67)
平津战役	(57)	高射炮	(67)
太原战役	(58)	坦克	(68)
渡江战役	(58)	装甲车	(68)
上甘岭战役	(58)	护卫舰	(68)
中印边界自卫反击战	(59)	鱼雷艇	(68)
珍宝岛自卫反击战	(59)	导弹艇	(68)
西沙自卫反击战	(60)	猎潜艇	(69)
对越自卫还击战	(60)	驱逐舰	(69)
三、起义		巡洋舰	(69)
广州黄花岗起义	(60)	航空母舰	(69)
武昌新军起义	(60)	布雷舰	(70)
上海工人三次武装起义	(61)	登陆舰	(70)
八一南昌起义	(62)	潜艇	(70)
秋收起义	(62)	鱼雷	(71)
黄麻起义	(62)	水雷	(71)
湘鄂西起义	(62)	歼击机	(71)
广州起义	(63)	轰炸机	(71)
平江起义	(63)	强击机	(72)
百色起义	(63)	水上飞机	(72)
台湾二·二八起义	(64)	预警机	(72)
四、现代兵器知识		生物武器	(72)
手枪	(64)	毒剂	(73)
步枪	(64)	导弹	(73)
冲锋枪	(65)	原子弹	(73)

氢弹	(73)
航天飞机	(74)
激光武器	(74)
粒子束武器	(74)
“隐身”飞机	(74)
电磁脉冲武器	(75)
电磁炮	(75)
次声武器	(75)
遗传武器	(76)
化学武器	(76)
次化学武器	(76)
光纤制导导弹	(77)
“软杀伤”兵器指什么	(77)

政治篇

一、党史知识

我党历史上的总书记制	(78)
建国前中共中央总书记、 主席等主要负责人更动 情况	(78)
毛泽东当党中央主席始于 何时	(79)
遵义会议有哪些人参加	(79)
中共中央驻地变化情况	(79)
我党历史上的三次党员登 记	(79)
我党历史上一百个“第 一”	(80)
中华人民共和国成立	(90)
新中国国旗国徽的来龙去 脉	(91)
五星红旗是谁设计的	(91)
国徽上的麦穗	(92)

天安门广场国旗的升降 时间	(92)
新中国国歌	(92)
《国际歌》是谁介绍到中国 的	(93)
我党入党宣誓誓词小史	(93)
中国共产党的名称最早见 于何处	(94)
党的诞生纪念日的由来	(94)
中国共产党历次全国代表大 会 简介	(94)
古田会议决议	(101)
党的十一届三中全会	(104)

二、党的基本知识

党的纲领	(107)
党的性质	(107)
党的指导思想	(108)
党的宗旨	(109)
党的组织制度	(109)
党的代表大会制	(109)
集体领导制度	(110)
党委制	(110)
党的选举制度	(111)
党的干部制度	(111)
认真履行党员义务 正确 行使党员权利	(111)
党员义务之一	(112)
党员义务之二	(113)
党员义务之三	(113)
党员义务之四	(114)
党员义务之五	(114)
党员义务之六	(114)
党员义务之七	(115)
党员义务之八	(115)

党员权利之一·····	(116)	文艺政策·····	(129)
党员权利之二·····	(116)	特区政策·····	(129)
党员权利之三·····	(116)	环境保护政策·····	(130)
党员权利之四·····	(117)	一部分地区和一部分人先	
党员权利之五·····	(117)	富起来的政策·····	(130)
党员权利之六·····	(118)	和平共处五项原则·····	(130)
党员权利之七·····	(118)	党的干部标准·····	(131)
党员权利之八·····	(118)	四、革命、运动、事件	
怎样转移组织关系·····	(119)	虎门销烟·····	(131)
怎样做入党介绍人·····	(119)	三元里抗英斗争·····	(132)
怎样区分党籍、党员资格、		英法联军焚烧圆明园·····	(132)
党员、党员素质·····	(120)	太平天国革命·····	(133)
怎样计算党龄·····	(120)	洋务运动·····	(134)
三、党的路线、方针、政策		戊戌变法·····	(134)
党的路线·····	(121)	义和团运动·····	(134)
党的组织路线·····	(121)	辛亥革命·····	(135)
党的思想路线·····	(122)	五四运动·····	(135)
党的政治路线·····	(122)	党领导的早期农民运动·····	(135)
党的干部路线·····	(122)	北京政变·····	(136)
党的政策·····	(123)	二·七惨案·····	(136)
党的干部政策·····	(123)	五卅运动·····	(136)
知识分子政策·····	(123)	北京三·一八惨案·····	(137)
民族政策·····	(124)	中山舰事件·····	(138)
宗教政策·····	(124)	北伐战争期间的农民	
侨务政策·····	(125)	运动·····	(138)
人口政策·····	(125)	万县惨案·····	(139)
统一战线政策·····	(126)	赣州事件·····	(139)
“一国两制”政策·····	(126)	南京惨案·····	(140)
外交政策·····	(127)	重庆三·三一惨案·····	(140)
分配政策·····	(127)	四·一二反革命政变·····	(140)
对外开放政策·····	(127)	四·一五反革命政变·····	(141)
农村政策·····	(128)	马日事变·····	(141)
教育政策·····	(128)	七·一五反革命政变·····	(142)
科技政策·····	(129)	济南惨案·····	(143)

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| 皇姑屯事件..... (143) | 中俄伊犁条约..... (158) |
| 九·一八事变..... (143) | 中英藏印条约..... (158) |
| 福建事变..... (144) | 中日马关条约..... (159) |
| “一二·九”运动..... (144) | 中俄密约..... (159) |
| 西安事变..... (145) | 胶澳租界条约..... (159) |
| 七七事变..... (146) | 旅大租地条约..... (159) |
| 南京大屠杀..... (146) | 广州湾租界条约..... (160) |
| 花园口决堤事件..... (146) | 订租威海卫专条..... (160) |
| 平江惨案和确山惨案..... (147) | 辛丑条约..... (160) |
| 皖南事变..... (147) | 二十一条..... (161) |
| 整风运动..... (148) | |
| 抢救运动..... (149) | |
| 大生产运动..... (150) | |
| 昆明一二·一惨案..... (151) | |
| 下关惨案..... (151) | |
| 反饥饿、反内战、反迫害
运动..... (152) | |
| 新式整军运动..... (153) | |
| 土地改革运动..... (153) | |
| “三反”“五反”运动..... (154) | |
| “文化大革命”..... (154) | |
| “九·一三”事件..... (154) | |
| “批邓反击右倾翻案风”
运动..... (155) | |
| 四·五运动亦称天安门
事件..... (155) | |
| 平息动乱和反革命暴乱..... (155) | |
| 五、条约 | |
| 中美望厦条约..... (156) | |
| 中法黄埔条约..... (156) | |
| 中俄璦琿条约..... (156) | |
| 四个《天津条约》..... (157) | |
| 三个北京条约..... (157) | |
| 中英烟台条约..... (158) | |
| | 文史地理篇 |
| | 一、文史常识 |
| | 炎黄子孙的解释..... (162) |
| | 古代“品官”的服饰..... (162) |
| | 我国主要朝代名称的
来历..... (162) |
| | 中国皇帝之最..... (163) |
| | 四书五经..... (163) |
| | 十三经指的是哪些书..... (164) |
| | 正史、杂史、别史、野史、
稗史..... (165) |
| | 《二十四史》的由来..... (165) |
| | 名人学习法集萃..... (166) |
| | 名人的自勉联..... (167) |
| | 你会读书吗..... (167) |
| | 笔耕者的六种精神..... (167) |
| | 学风十戒..... (167) |
| | 书评种种..... (168) |
| | 说“序”种种..... (168) |
| | 古书版本常用名词术语..... (168) |
| | 提高思维能力诸法..... (169) |
| | 写文七戒..... (169) |

什么是“蓝色文学”	(170)	何处	(183)
能代表中国文化的一些书		何谓“八音”	(183)
目	(170)	我国的十大传统名花	(184)
四种查字法的优劣	(170)	我国的花语	(184)
记忆九要点	(171)	戒指趣话	(184)
求知之力	(171)	古印的名称	(185)
自学十忌	(171)	“第一”的雅称	(185)
创造者的特点	(172)	相声史话	(186)
长城雄关是如何得名的	(172)	围棋的雅称	(186)
一些农作物的“祖籍”	(173)	万贯是多少	(186)
省长名称由来	(173)	“五花八门”是什么	(186)
宋明清的科举制度	(174)	奥运史上的“中国	
古代教师的称谓	(174)	第一”	(187)
语言中的尊卑之别	(174)	生旦丑净的传说	(187)
我国文学史上杰出的		名人与图书馆	(187)
女性	(175)	古人嗜书美称	(188)
古代年岁的别称	(175)	名家谈书	(188)
纪念唐宋八大家的祠宇	(175)	知识的比喻	(189)
天安门前华表的用意	(176)	读书“六到”	(189)
标题溯源	(176)	“唐人”称谓的由来	(189)
“年”的小名	(177)	风靡世界的六大华夏	
春节的由来	(177)	古籍	(190)
元宵节的由来	(178)	俗语、歇后语与《三国演	
清明节的由来	(178)	义》	(190)
端午节的由来	(179)	中国电影史上的几个	
七夕节的由来	(179)	第一	(190)
中秋节的由来	(180)	中国博物馆之最	(191)
重阳节的由来	(180)	居世界前列的十大铁路隧	
我国少数民族的传统节		道	(191)
日	(180)	世界五大名宫	(192)
中国人姓的读音	(182)	九族	(192)
汉字中的百分比	(183)	三教九流	(192)
《八骏图》之八骏	(183)	名祖师	(192)
“楚河汉界”究竟在		何谓“三宝殿”	(193)

- “黄泉”与“九泉”有区别
吗…………… (193)
- 填报籍贯应以什么为准… (193)
- 我国古代的五大农书… (194)
- 我国古代的女天文学家… (194)
- “科学家”一词的
由来…………… (195)
- 诺贝尔奖金的来历… (195)
- 四位获诺贝尔奖的美籍华
人科学家…………… (195)
- 欧洲封建时代爵位名… (196)
- 文艺与文学的区别… (196)
- 处女作、成名作、代
表作…………… (197)
- 小说…………… (197)
- 长、中、短篇小说的
区别…………… (198)
- 诗歌何时称“首”… (198)
- 什么叫“赋”、“比”、“兴”… (198)
- 绝句、律诗和排律… (199)
- 演义是什么意思… (199)
- 传说中的“八仙”… (199)
- 诗人的趣称…………… (200)
- 古代文学家的别号… (200)
- 文学居士小集…………… (201)
- 文学世家…………… (201)
- 唐诗名家的艺术风格… (201)
- 历代文人美誉… (201)
- “建安七子”是哪些人… (202)
- 何谓“三曹”…………… (202)
- 何谓“竹林七贤”… (202)
- 何谓“三谢”…………… (202)
- “竟陵八友”是哪些人… (202)
- “初唐四杰”是谁… (202)
- 两个“三李”与两个
“李杜”…………… (203)
- “唐宋八大家”是哪些人… (203)
- 唐代四大书法家指谁… (203)
- 何谓“大历十才子”… (204)
- “苏门四学士”是哪些人… (204)
- 何谓“永嘉四灵”… (204)
- 何谓“中兴四大诗人”… (205)
- 何谓“元曲四大家”… (205)
- 何谓“吴中四大才子”… (205)
- 何谓“前后七子”… (205)
- “嘉靖八才子”指哪些人… (205)
- “易堂九子”有哪些人… (205)
- 何谓“西冷十子”… (206)
- 何谓“扬州八怪”… (206)
- 我国文艺之最 68 例… (206)
- 我国的汉字有多少… (209)
- 有多少国家使用汉字… (209)
- 中华的世界第一… (210)
- 大写数字的由来… (222)
- 从古至今汉字的演
变期…………… (222)
- 我国古典文学书目… (222)
- 我国十大古典悲剧和喜
剧…………… (223)
- 《诗经》的作者… (224)
- 屈原与《离骚》… (224)
- 《唐诗三百首》的编选人
孙洙…………… (225)
- 吴承恩与《西游记》… (226)
- 罗贯中与《三国演义》… (226)
- 施耐庵与《水浒传》… (227)
- 《水浒传》写了多少人物… (227)
- 曹雪芹与《红楼梦》… (227)

《红楼梦》写了多少人物…	(228)
《红楼梦》总共写了多	
少梦……………	(228)
《红楼梦》何时传到国外…	(229)
吴敬梓与《儒林外史》…	(229)
17 名作家的原名 ……	(230)
鲁迅作品之最……………	(230)
鲁迅一生写了多少作品…	(230)
鲁迅杂文集名的由来…	(231)
中外作家的三部曲…………	(231)
维纳斯为何失去双臂…	(232)
乐曲种种……………	(233)
书的知识……………	(233)
工具书的类别……………	(233)
字典的由来……………	(234)
名人对时间的利用…………	(234)
12 部书作者所花的时间…	(234)
人一生的业余时间…………	(235)
在时间面前……………	(235)
图书馆史话……………	(235)
世界五大图书馆……………	(236)
书号是怎样编的……………	(236)
“十一· $\times$ ÷=”的来历…	(236)
博士、硕士、学士溯源…	(237)
引用、辑录、集、编写、	
抄袭有何区别……………	(237)
标点符号的来历……………	(238)
标点符号歌……………	(238)
古文断句口诀……………	(238)
带“笔”的词……………	(238)
世界性的科学奖金…………	(239)
宣纸之名的由来……………	(239)
专业人员职称一览表…	(240)
文房四宝……………	(240)

国家公务员的职务和	
级别……………	(241)
“五个一工程”简介…………	(242)
附：修改文章常用的符号	
表……………	(242)

二、应用文

怎样写启事……………	(243)
怎样写日记……………	(243)
怎样写总结……………	(243)
怎样写调查报告……………	(244)
怎样写消息……………	(244)
怎样写通讯……………	(245)
新闻五要素……………	(246)
怎样写读后感……………	(247)
怎样写演讲稿……………	(247)
怎样写对联……………	(248)
怎样写信……………	(250)

三、地理知识

我国的位置……………	(270)
我国的面积……………	(270)
我国的主要丘陵……………	(270)
我国的疆界和邻国…………	(270)
我国的行政区划……………	(270)
我国的人口……………	(271)
我国的民族……………	(271)
我国的主要山脉……………	(271)
我国的主要名山……………	(272)
我国的四大高原……………	(272)
我国的四大盆地……………	(272)
我国的三大平原……………	(272)
我国的主要沙漠……………	(272)
我国的主要河流……………	(272)
我国的主要湖泊……………	(273)
邻近中国大陆的海区…	(273)

我国的邻海·····	(273)
我国的主要半岛·····	(273)
我国的三大海峡·····	(273)
我国的主要岛屿·····	(273)
我国的主要城市·····	(274)
我国的主要海港·····	(274)
我国的主要铁路干线·····	(274)
我国主要海上航线·····	(274)
我国的主要内河航线·····	(274)
我国的主要航空线·····	(274)
我国的经济特区·····	(274)
部分省、市、自治区简称	
的由来·····	(275)
我国的“九大名关”·····	(275)
举世闻名的万里长城·····	(278)
我国的“六大古都”·····	(278)
佛教“四大名山”·····	(279)
我国的“五岳”·····	(280)
我国的“三大楼阁”·····	(282)
我国的“四大石窟”·····	(283)
何谓“二古庙”·····	(286)
我国西湖知多少·····	(286)
“天涯海角”在何处·····	(287)
我国“天下第一”美景·····	(287)
台湾名称的由来·····	(290)
香港、九龙地名由来·····	(291)
“多云”是指什么天气·····	(291)
世界主要城市和北京时间	
的时差·····	(291)
四季是怎样划分的·····	(291)
为何不称“指北针”·····	(292)
我国南北方分界线在	
哪里·····	(292)
中国自然保护区之最·····	(292)

我国重点保护的珍禽知多	
少·····	(292)

修 养 篇

致谢的学问·····	(294)
称呼、谈吐、举止·····	(294)
仪表和礼貌·····	(296)
怎样穿戴打扮·····	(296)
要养成优美文雅的姿态·····	(297)
否定和拒绝的艺术·····	(298)
知人与交友·····	(299)
与朋友相处的艺术·····	(301)
怎样对待异性朋友·····	(302)
当你火冒三丈的时候·····	(303)
珍重自己的无价之宝	
——人格·····	(304)
解脱自卑的束缚·····	(305)
立志是事业成功的大门·····	(306)
成功之路——别怕失败·····	(306)
为人,要有三种力量·····	(306)
信用——友谊的明灯·····	(307)
吃亏是福·····	(307)
开口十忌·····	(308)
战友相处四忌·····	(308)
人生处事诸忌·····	(309)
学会刹住“心理惯性”·····	(309)
握手的礼节·····	(309)
谈话应注意礼节艺术·····	(310)
面试中的基本礼仪·····	(310)
学会道歉的艺术·····	(311)
多些理智 少点冲动·····	(312)
如何发掘自身才能·····	(312)
强者创造时机·····	(312)

帅才“三忌”……………	(313)	急性传染病的隔离期……	(325)
共产党人反腐败……………	(314)	饭后不要走 活到九十	
批评三“要”:质、量、度…	(314)	九……………	(325)
当别人有求于自己的		人体 24 小时 ……………	(325)
时候……………	(315)	简便解酒法……………	(326)
警惕人生的“黑洞”:报		五味与健康……………	(327)
复心……………	(315)	卫生部确定:既是食品又	
		是药品名单……………	(327)
		调节精神的良剂——	
		香味……………	(327)
		家用良药——玉米须……	(328)
		冬痒症的因由与防治……	(328)
		食品配合中的误区……	(328)
		尿路“保健药”——水……	(329)
		一日三餐有学问……………	(329)
		饮食六宜……………	(330)
		吃饭九忌……………	(330)
		预防淹亡“五要求”……	(331)
		烧伤的应急处理……………	(331)
		扭伤的处置……………	(332)
		挫伤的处置……………	(332)
		刺伤的处理……………	(332)
		战场救护须知……………	(332)
		血型与输血……………	(333)
		触电的紧急处理……………	(333)
		煤气中毒的预防……………	(333)
		冻疮的防治……………	(334)
		切莫拔胡须……………	(334)
		洗澡“四不要”……………	(334)
		牙齿的保护……………	(335)
		阑尾炎的预防……………	(335)
		睡觉与卫生……………	(335)
		军服污迹清除法……………	(336)
		水、行军与战争 ……………	(336)

卫 生 篇

红色“十”字的由来……………	(317)
心理健康的 10 条标准 ……	(317)
脑力劳动者的最佳生活方	
式……………	(317)
怎样消除脚疲劳……………	(318)
生活中的最佳温度……………	(318)
失效药品的特征……………	(318)
烫伤后的治疗……………	(319)
被蜂螫后的疗法……………	(319)
鱼骨鲠喉的疗法……………	(319)
夏夜露宿不好……………	(320)
突然晕倒的简易疗法……	(320)
冷天四忌……………	(321)
流鼻血时莫仰头……………	(321)
干吞药片不可取……………	(322)
男儿也应勤梳头……………	(322)
洗澡的科学……………	(322)
急性酒精中毒的家庭	
处理……………	(323)
家庭急救六项注意……………	(323)
妙用隔夜茶……………	(324)
不能合用的中西药……………	(324)
怎样认识药品有效期……	(324)

- | | | | |
|-------------|-------|--------------|-------|
| 怎样消灭苍蝇…………… | (336) | “三晕”的防止…………… | (345) |
| 怎样消灭蚊子…………… | (337) | 治疗冻疮可用伤湿膏…… | (345) |
| 怎样消灭老鼠…………… | (337) | 雾天莫晨跑…………… | (345) |
| 怎样消灭臭虫…………… | (338) | 如何清除人体内的污染… | (346) |
| 怎样消灭跳蚤…………… | (338) | 吸烟者的饮食保健…… | (346) |
| 怎样消灭虱子…………… | (339) | 刷牙对牙齿不利………… | (347) |
| 怎样消灭蟑螂…………… | (339) | 冬季是减肥最佳时机…… | (347) |
| 常用除害药物的使用和配 | | 梦多寿命长…………… | (348) |
| 制方法…………… | (340) | 战胜失眠的最佳方法…… | (348) |
| 春天怎样预防呼吸道传染 | | 劳动后不宜立即洗冷水 | |
| 病…………… | (340) | 澡…………… | (348) |
| 夏季注意预防肠道传染 | | 流行性感冒的预防…… | (349) |
| 病…………… | (341) | 冷水洗脸有好处………… | (350) |
| 家里有传染病人要注意什 | | 肺结核的预防…………… | (350) |
| 么…………… | (341) | 不能用茶水送药………… | (351) |
| 怎样预防农药中毒…… | (342) | 副霍乱的预防…………… | (351) |
| 忌多吃海带…………… | (342) | 狂犬病的预防…………… | (352) |
| 酒对吸烟毒性大………… | (343) | 口蹄疫的预防…………… | (353) |
| 吃蒜可防癌…………… | (343) | 胃病的预防…………… | (353) |
| 饮食过饱加速大脑衰老… | (343) | 伤寒病的预防…………… | (354) |
| 头痛种种…………… | (344) | 肝炎的治疗…………… | (354) |
| 小心烟醉和茶醉………… | (344) | 对溺水者的抢救………… | (355) |
| 解除旅途疲劳的最佳方 | | 伤口的处理…………… | (356) |
| 法…………… | (344) | 伤口化脓怎么办………… | (356) |
| 吃腌菜谨防亚硝酸盐中 | | 毒蛇咬伤的简易疗法…… | (357) |
| 毒…………… | (344) | | |

军 事 篇

一、基本常识

中国人民解放军军旗

军旗是象征军队或建制部队的旗帜。中国人民解放军的军旗样式定为长方形，横直为5：4，红地，靠旗杆上方缀金黄色五角星和“八一”两字，简称“八一军旗”，表示中国人民解放军自1927年8月1日南昌起义诞生以来，经过长期奋斗，以其灿烂的星光普照全国。“八一军旗”是中国人民解放军荣誉、勇敢与光荣的象征，是鼓舞全军指战员团结战斗的旗帜。凡团级以上部队、院校，均授予军旗一面，各级旗幅规格不一。

中国人民解放军军徽

军徽是象征军队或军种的标志。1949年6月，中国人民解放军的军徽样式定为镶有金黄色边的五角红星，中嵌金黄色“八一”两字，简称“八一军徽”，表示在中国共产党领导下，中国人民解放军于1927年8月1日南昌起义诞生。1951年起，

中国人民解放军海军、空军的军徽定为以“八一军徽”为主体，海军军徽藏蓝色底、衬以银灰色铁锚，蓝色象征海洋，铁锚代表舰艇；空军军徽衬以金黄色飞鹰两翼，象征人民空军英勇果敢，飞行无阻。中国人民解放军军徽和海军、空军军徽还用作帽徽图案和飞机、舰艇、坦克等装备上的标志。

中国人民解放军军歌

原名《八路军进行曲》，始作于1939年秋。歌曲高亢、雄壮，体现了我军的性质、任务、革命精神和战斗作风，反映了我军光辉的战斗历程，后来更名为《人民解放军进行曲》。1965年又改名为《中国人民解放军进行曲》。1988年7月25日，中央军委决定，将《中国人民解放军进行曲》，定为中国人民解放军军歌。

中国人民解放军军人誓词

我是中华人民共和国的公民，
依照法律服兵役是我应尽的光荣义务，
为了负起革命军人的神圣职责，
我宣誓：

热爱中国共产党，热爱社会主

义祖国,热爱中国人民解放军,全心全意为人民服务。

执行党的路线、方针、政策,遵守国家的法律、法规,执行军队的条令、条例和规章制度,服从命令,听从指挥。

努力学习军事、政治、科学文化,苦练杀敌本领,爱护武器装备,保守军事秘密,发扬优良传统,参加社会主义物质文明和精神文明建设,勇于同违法乱纪行为作斗争。

英勇战斗,不怕牺牲,保卫社会主义祖国,保卫人民的和平劳动,在任何情况下决不背叛祖国。

以上誓词,我坚决履行,决不违背。

中国人民解放军军官 军衔和士兵军衔

军衔,是区分军人等级的一种标志,是国家给予军人的荣誉。

中国人民解放军军官军衔分为三等十级:

- (1)将官:上将、中将、少将;
- (2)校官:大校、上校、中校、少校;

- (3)尉官:上尉、中尉、少尉;

中国人民解放军士兵军衔按等级分为:

- (1)士官:军士长、专业军士;
- (2)军士:上士、中士、下士;
- (3)兵:上等兵、列兵。

中国人民解放军保密守则

1. 不该说的秘密不说。
2. 不该知道的秘密不问。
3. 不该看的秘密不看。
4. 不在私人通信中涉及秘密。
5. 不用非保密本记录秘密。
6. 不在非保密场所谈论秘密。
7. 不私自录制、复印、拍摄、摘抄、收藏秘密。
8. 不向无关人员泄露秘密。
9. 不用民用电话、明码电报、普通邮局办理秘密事项。
10. 不带秘密载体游览公共场所或探亲访友。

八个不准

1. 不准打骂体罚士兵;
2. 不准接受士兵的礼物;
3. 不准侵占士兵的利益;
4. 不准对士兵罚款;
5. 不准酗酒;
6. 不准赌博;
7. 不准看淫秽物品;
8. 不准弄虚作假。

中国人民解放军首长职责

1. 教育部队贯彻党的路线、方针、政策,遵守国家的法律、法规,执行军队的条令、条例和规章制度。

2. 了解和掌握部队(分队)情况,根据上级的指示和意图,结合实际,制定本单位的工作计划,并领导部属贯彻执行。