上篇

中国民族与民族政策

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第一章

中国的民族结构

中国是一个统一的多民族国家。在历史发展的长河中，各民族在锤炼民族个性与发展进步的同时，也加强了凝聚力，结成了相互依存，不可分离的关系，共同创造了中华民族光辉灿烂的历史文化。

第一节　中华民族

中华民族是中国各民族的总称，是各民族单元在长期的发展和相互交往的过程中逐渐形成的整体认同和结成的不可分割的民族整体。民族单元是多民族共同体的组成部分，在语言、文化、生活方式、心理素质等方面呈现出鲜明的共同特征，并与多民族共同体的其他组成部分形成明显的区别。民族整体指具有一定的历史联系、相关的文化传统、共同的生活地域及认同意识的多民族共同体。民族单元是民族整体的组成部分。中华民族作为一个民族整体，是由中国各民族单元组成的，并呈现出中华民族的多元一体结构特征。中华民族的多元一体结构特征，主要表现在各民

族单元既各自发展了自身的历史和文化，形成民族单元的传统与特点，同时又在形成统一国家的历史过程中发展、结成了相互依存的联系，从自发走向自觉地结合为统一的民族整体。

一、中华民族的形成

中华民族是活跃在中国辽阔的疆域上的各民族单元在漫长的历史过程中逐渐形成和发展起来的。

中华的原意与中国和华夏相联系，历史上曾主要是指汉民族共同体。随着中国近代历史的发展，中华也逐渐扩展为多民族含义，中华民族包括定居于中国领土内的所有民族，既包括当代中国的各民族，也包括已经消失但在历史上曾经存在过的各民族。

1. 中华民族起源的多元性

中华民族起源于中华大地。早在原始社会的新石器时代，居住在中华大地不同地区的先民们便已经创造了以细小打制石器为特征的北部草原地带狩猎游牧民族的文化，黄河流域一带的仰韶文化、龙山文化，长江下游的河姆渡文化、马家浜文化，而且明确反映出不同的文化中心和系统特征，并在一定程度上呈现了当时民族集团的雏形。在仰韶文化及由其发展而来的龙山文化的基础上，逐渐形成了夏或华夏民族集团；在大汶口文化及由其发展而来的山东龙山文化的基础上，逐渐形成东夷民族集团； 在河姆渡文化、马家浜文化、良渚文化、大溪文化、屈家岭文化以及南方其他新石器文化的基础上，逐渐形成了南蛮民族集团；在新乐下层文化、富河文化、红山文化以及北方其他新石器文化时代文化的基础上，逐渐形成了北狄以及东北地区的民族集团；在马家窑文化和西部其他新石器文化的基础上和相互关系中，逐渐形成西戎民族集团①。这些民族集团各自在其生存环境和文化传统中

①参见翁独健主编：《中国民族关系史纲要》，中国社会科学出版社 1990 年版第 18 页。

演进，共同成为了中华民族的来源。

2. 华夏族核心地位的逐渐确立

在各民族集团的进化过程中，黄河流域的夏、商、周在融合周围各民族文化的同时，逐渐确立了华夏族在中华民族的凝聚核心地位和主体民族的相承及认同传统。夏族、商族、周族的兴起分别以夏、商、周王朝的建立为契机，体现了民族文化承传的内在联系和共同的民族文化特征。

夏是我国历史上最早的国家形态。夏王朝的建立是夏族形成的标志。商灭夏，以商为国名，建立商王朝，族名改称为商。商在灭夏之前，两族已长期共处，文化相互影响，互相吸收。商取代夏，也继承了夏文化，并使夏族改称为商族，导致了夏族与商族的融合。周原为商王朝的一个属国，周夺取商朝政权建立周王朝，化商为周，周族势力随之扩展，成为西周时期的主体民族。周族占据黄河中下游广袤地域，为当时各民族中人口最多，社会经济文化发展水平最高。政治势力东至今山东，西至今甘肃，南跨过长江，北抵黑龙江一带。夏族、商族、周族的形成和发展都先后不同程度上融合了戎、狄、羌、夷、苗、蛮等四周诸民族的一部分，与四周诸民族发生了频繁的接触和联系。商代和周代的主体民族商族和周族其主要成分与夏族存在直接的递嬗关系，由夏族、商族到周族逐渐孕育奠定了华夏民族的核心基础。西周时期，起源于不同地区，文化大同小异的夏、商、周族已融为一体，以夏为族称。而且人们已经形成比较清晰的“五方之民”的划分观念，在夏族的四方分布着四个民族集团，即东夷、西戎、南蛮、北狄，夏居中，称中国。①

春秋战国是中国历史上第一次社会大变革、各民族大分化、大迁徙、大融合的时期。华夏族在这场民族大融合中，始终处于主

①参见江应梁主编：《中国民族史》第一篇第二章，民族出版社 1990 年。

体民族的核心地位，中原诸夏与四周各族经过长期的接触和斗争，进一步稳定壮大。因文化相对发达，诸夏自称为华，或联称为华夏，形成华夏民族观的正统思想。实际上，华夏民族也是在夏、商、周基础上与四周各族进一步融合的产物。所谓“四海之内皆兄弟”之四海，便指九夷、八狄、七戎、六蛮，即华夏民族的四方各民族。[①] 华夏与四海共同构成天下，这是中华民族的雏形。战国后期，华夏已形成比较稳定的民族共同体，原被视为西戎的秦国、被视为南蛮的楚国已经与齐、燕、韩、赵、魏五国并称为诸夏，而且是华夏最强大的两个诸侯。而进入中原参与逐鹿的蛮、夷、戎、狄也逐渐与华夏融合，逐渐形成比较稳定的华夏地域、语言文字、经济生活方式和民族认同意识，分布地域及东北辽河中下游、西北洮河流域、西南巴蜀黔中、东南湖湘吴越等广大地区。[②] 但华夏诸侯国之间还存在较明显的地域文化差异，还没有形成统一的民族。

3．汉民族的形成

秦并六国，统一诸夏，建立秦王朝，使华夏成为统的民族。汉王朝的建立，使统一的多民族国家更加巩固，使华夏民族发展为更加稳定的民族共同体。西汉初期，华夏族仍沿先秦传统，自称为华夏或中国，但已开始被边疆其他民族称为“秦人”和“汉人”。这种现象一直延续到南北朝时期。此期间经历了魏、晋、南北朝国内各民族的再一次大融合、大迁徙、大分化，各民族逐鹿中原，占有中国两京（长安、洛阳）的民族政权皆以正统自居，称“中国皇帝”，中国成为各族共享的称谓，汉人的称谓也逐渐与中国的称谓区分开，成为汉民族专有的族称。华夏民族改称为汉民

① 参见江平主编：《中国民族问题的理论与实践》，中共中央党校出版社 1994 年版，第 27～28 页。

② 参见江应梁主编：《中国民族史》，民族出版社 1990 年版，第 106 页。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

族，只是民族称谓的变化，并不是新民族的形成。但经历这一时期的民族融合，中原地区补充了来自周边地区的大批人口，而汉人则大批南迁，也有部分汉人迁到东北、西北部区，入居中原的匈奴、鲜卑、乌恒等民族大部分融进汉民族之中。这种变化，使汉民族较先秦时期有了很大发展，人口数量增加，居住区域扩大，民族认同意识更加明确。唐宋以后，中国经济重心渐渐南移，尤其是南宋到元、明、清时期发生的数次大规模人口迁移，加速了长江中下游地区、珠江流域、东南沿海地区的经济开发，促进了这一地区各民族的融合，同时也确立了汉民族在黄河、长江、淮河、辽河、珠江等大河中下游流域等适宜农耕地区相对集中分布，汉民族人口在全国总人口中占绝大多数并与当地各民族交错杂居的分布格局。

自秦汉以来，汉民族已成长为稳定、统一的民族，在民族融合的过程中逐渐发展壮大，无论是处于统治民族的时期，还是其他民族入主中原成为统治民族建立新王朝，汉民族都继续存在和发展，入主中原的民族多被融合到汉民族之中，汉民族的人口数量优势愈发突出，占全国总人口的绝大多数，成为中国的主体民族，在中华民族的形成与发展过程中起着凝聚核心的作用。①

汉民族自秦汉以来逐渐形成了“大一统”的民族意识，“大一统”成为立国的指导思想，也成为汉民族自身稳定和发展的根本原则。在“大一统”观念的指导下，汉族以中央自居，其他民族分居四边，为四裔，不再把周边民族所居地方视为“外国”，而是视为中国的边疆。②

由于汉民族所处地区比较适宜农耕，农业在汉族地区得到了

①参见江平主编：《中国民族问题的理论与实践》，中共中央党校出版社 1994 年版，第 29 页。

② 参见江应梁主编:《中国民族史》,民族出版社 1990 年版，第 107 页。

较快发展，古代汉族的农耕技术在世界居于领先地位。汉族地区发达的农业为中国古代社会的发展进步和封建制度的完善奠定了坚实的经济基础，决定了中国社会的总体特点和社会性质。汉民族经济文化的发展和汉文化的传播强化了中国作为统一多民族国家的凝聚力，对中华民族的形成起了有力的促进作用。

4. 中华民族的结构特征

中华民族是发源于中华大地上的各民族在长期的接触、斗争、融合、认同的过程中逐渐形成的，汉民族族体的壮大和凝聚力的增强，使其他民族的一部分甚至大部分不断融进汉民族族体中，稳定、巩固了汉民族在中华民族中的主体民族地位和凝聚核心作用；同时，也有一部分汉人通过各种途径和方式迁徙到其他民族聚居区，与当地民族融合，成为其他各民族的成员。这种情况表明，在中华民族的形成过程中，各民族的相互吸收融合形成了中华民族各个成员之间你中有我，我中有你的特点。各民族自秦汉以来经历了统一与分裂的反复，但演进趋势表现为更高度的统一和整体的完善，在秦汉的统一之后出现南北朝的纷争局面， 再达到隋唐时期更高度的统一与繁荣。以后经历辽、宋、金时期的政权对峙，再达到元明清时期统一多民族国家的确立。中国各民族在各自的形成发展的同时，又在相互联系的过程中逐步形成中华民族的整体，组成统一的多民族国家，呈现出中华民族多元一体的结构特征。汉民族的“大一统”观念对中华民族整体性的强化产生了深刻影响。

二、中华民族的发展

生活在中华大地的各民族在漫长的历史过程中，共同开拓了富饶的国土，共同缔造了灿烂的中华文明，在近代的反帝反封建斗争中逐渐觉醒，从自发到自觉地实现了中华民族的大联合。

在中国辽阔的疆域上，当古代的华夏、苗蛮、百越诸族开拓黄河流域和长江流域时，边疆地区各民族的先民也在艰苦地开发

祖国的边疆地区。肃慎、东胡、乌恒、鲜卑、挹娄、扶余、鬼方、猃狁、狄、匈奴等族开发了东北广大地区和今蒙古草原，以及华北北部的广大地区；乌孙、月氏、塞种和龟兹、于阗、鄯善等城郭国诸族开发了今新疆及其以西的广大地区；戎、羌、氐等族开发了今青藏高原的广大地区；西南夷开发了今川、滇、黔地区；百越诸族开发了今两广及闽浙等广大地区；徐夷、淮夷等“东夷”诸族开发了今江淮流域的广大地区。以后兴起的吐蕃、突厥、回鹘、靺鞨、契丹、党项、女真、蒙古、朝鲜等族也陆续参与了祖国开发的伟大历程。[①] 各民族在开疆拓土的过程中大体形成东南农耕与西北游牧两大经济类型，并由此发展了相互间的依存、互补关系和内部分工，加深了各民族之间的经济文化交流，培育了中华民族分工协作的经济利益基础。

随着中原地区与边疆地区经济文化联系的发展和依存关系的加深，各民族在政治关系方面的结合也不可避免。中国的各民族在长期的斗争中，不仅生活在中原地区的华夏—汉民族建设了全国性影响的政权，而且生活在边疆地区的各民族也多次入主中原建立了具有全国性影响的王朝，如五胡十六国、北魏、辽、金、元、清等朝代都是由生活在边疆地区的民族建立的，他们或者统一了中国的大部分地区，或者统一了全国。而且把全国各民族地区完整地纳入中国版图、置于中央王朝的直接管辖之下，就是由蒙古族所建立的元朝和由满族所建立的清朝实现的。这种全国性的政治统一和各民族对中国正统思想的强烈认同意识，有力地推动了各民族克服战乱和分裂，走向统一，共同缔造和促进发展了统一的多民族国家。

中华民族的发展是一个多民族相互联系的不平衡发展过程。各民族首先各自在当地发展起来，地理环境对各民族的形成发展

①参见《中国大百科全书·民族》，中国大百科全书出版社 1986 年版，第 574 页。

具有深刻的影响。中国辽阔的疆域和差异明显的地带性特征，导致了各民族发展的不平衡性和内在联系的必然性。由于汉民族在形成过程中获得了适宜农耕的广大地区，并壮大发展了族体，因而在社会发展中一直居于领先地位，政治经济文化比较发达。而边疆地区的各民族主要获得适宜游牧的广大地区，社会政治、经济文化的发展水平相对落后于汉族地区。客观上形成了汉族在中华民族中的主体地位和社会发展的主导性影响，其他民族虽然也数度取得全国性政权，成为统治民族，但汉族的社会政治经济文化传统仍在继续发展并保持整体优势。这种发展的不平衡性和地域差异，一方面发展了各族之间错综复杂的政治关系，一方面则发展了各族之间的经济文化交流，在多民族相互联系的不平衡发展过程中逐渐加强对建立统一多民族国家的共识。

中华民族作为一个民族整体，经历了由自发到自觉的历史过程。中国古代的各民族虽未形成清晰的中华民族整体意识，但占居两京建立中央王朝的民族，都以正统自居，以统一中国为目标，边疆的各民族也认为是中国的一部分。如十一世纪喀喇汗王朝的大学者马赫穆德·喀什噶里所纂的《突厥语词典》对中国的解释认为中国分上秦、中秦、下秦三部分，上秦为中国东部，中秦为契丹，下秦为中国西部。金末元初女真人蒲鲜万奴在牡丹江和绥芬河地区立国，也仅自称为“中国东部之王”。可见对中国的认同，早已在边疆各民族中普遍形成，但这时期还处于自发阶段。

中华民族是在抗御外敌，反帝反封建的斗争中逐步走向自觉的。早在明代，居住内地的壮、土家、苗、瑶各族人民便积极参加戚继光领导的中国东南沿海反抗日倭入侵的斗争。而自 1840 年以来，中国各民族在反抗帝国主义列强的侵略斗争中，更是前赴后继，互相支持，真诚团结，粉碎了帝国主义列强瓜分中国和进行民族分裂的阴谋，捍卫祖国领土完整，维护国家统一，实现了自觉的民族大联合。第二次鸦片战争期间，满、汉、蒙古、藏、壮、

彝、达斡尔、鄂温克、赫哲、维吾尔、柯尔克孜、哈萨克、回、高山等族都曾参加了守疆护国反抗英、法、美、日、德、沙俄等侵略者的斗争。

辛亥革命以来，中国各民族对外求中华民族的彻底解放，对内求各民族之间的平等，各民族人民在反对帝国主义、封建主义和官僚资本主义的斗争中，从自发分散的斗争逐步发展为自觉的有组织、有领导的斗争，共同参加了第一、二次国内战争、抗日战争和人民解放战争，共同建立了中华人民共和国，终于实现了中华民族的独立解放。

中华民族是勤劳、勇敢、智慧的民族。几千年来，中华民族在自身的发展过程中，创造了灿烂的文化艺术和辉煌的科学技术，中华民族从自发到自觉，到自立于世界民族之林，实现独立解放、平等、自由，是中华民族发展的必然进程。伴随这一进程的将是中华民族对人类作出的更伟大的贡献。

第二节　中国历史上的各民族

中国是一个古老的多民族国家，历史上曾出现过众多的民族，有些民族延续下来，有些民族在相互融合的过程中被融进了其他民族共同体。本节简述的中国历史上的各民族是指古代在中华大地上曾出现的民族。

一、古代东北地区的各民族

我国古代东北地区的民族有貊、奚、肃慎、挹娄、扶余、勿吉一靺鞨、高句丽、女真等，泛称东夷。

貊，亦称貉，战国、秦汉时期聚居于嫩江、松花江流域一带，称扶余；一部分向东南迁徙，分布于鸭绿江、图们江流域和朝鲜

半岛东北沿海一带，称沃沮、高句丽、 涉、小水貊等。西汉末年及东汉初中叶高句丽渐强，玄菟郡北迁，沃沮、 涉、小水貊等并附高句丽。貊人以农耕为主，兼事狩猎。

肃慎，亦称息慎，稷慎，春秋时期分布在今长白山以北，西至松嫩平原，北至黑龙江中下游广大地区。分布在松嫩平原的肃慎人农耕已有初步发展，在长白山东北部的肃慎人以渔猎和狩猎生活为主。

挹娄，汉至两晋时分布在今辽宁省东北部及吉林、黑龙江省东部、黑龙江、乌苏里江以东的辽阔地区，以农耕为主，畜养、狩猎也占有重要地位，与肃慎有紧密的族源关系。

扶余，汉时居长城以北，南与高句丽、东与挹娄、西与鲜卑相接，称地二千里，户 8万，地势平敞，农业发达。北魏太和七年（公元 483 年）灭于高句丽，立国约 6个世纪。

奚，为南北朝时莫奚的简称，北魏时居今老哈河流域，以游牧为主，兼射猎及农耕。唐中叶前尤为强盛，与契丹并称“两蕃”，辽中叶以后渐与契丹人融合。

勿吉一靺鞨，南北朝时称勿吉，隋唐时称靺鞨，主要分布在东临日本海，西至嫩江，南至长白山，北达黑龙江口及鄂霍茨克海的广大地区，分粟末、白山、伯咄、安车骨、拂涅、号室、黑水等七大部，从事农耕，兼事狩猎、畜养。七世纪时，白山、粟末诸部役属高句丽。

高句丽，分布在今浑江及苏子河一带， 于西汉末年立国，辖属汉玄菟郡。北魏太武帝始光 4年（427 年)迁都平壤,北齐废帝乾明元年封其王为高丽王。

女真，五代时契丹人称黑水靺鞨为女真，遂得名。 1115年建立金朝，1127 年灭北宋，与南宋王朝对峙，1234年亡于蒙古，迁入中原地区的女真人渐与汉人同化。留居东北边疆的女真人仍以渔猎为主。明初分为建州、海西、东海三部，明万历 17年（1589

需要全本请访问 www.ertongbook.com

年）努尔哈赤统一各部，建八旗， 1635 年改称满州。

二、古代北方各民族

我国古代北方出现的民族有狄、匈奴、胡、东胡、乌恒、鲜卑、柔然、薛延陀、室韦、契丹等，泛称北狄。春秋时期，狄分长狄、白狄、赤狄三支，至战国时，已融合于华夏族。

匈奴，又称胡，早期活动于漠南阴山及河套一带，公元前 209～前 174 年，势力东及辽河，西至葱岭，北抵贝加尔湖，南达长城，在中国北部草原第一次建立了统一的游牧军事政权。公元 48 年匈奴分裂为南北两部，此后北匈奴政权瓦解，部分西迁，部分为鲜卑、柔然；南匈奴入塞内迁，魏晋南北朝相继在甘、陕、晋、内蒙古一带建立了前赵、北凉、夏等政权，匈奴的族称在南北朝后期逐渐消失。

东胡因分布在匈奴以东而得名，南与燕为邻，经济生活以畜牧业为主，兼狩猎，并逐渐出现了农业和手工业，公元前 207 年为匈奴所灭。

乌恒，秦汉之际游牧于今西拉木伦与老哈河木伦一带，兼事狩猎及农耕。魏晋时期，民族成分变化较大；唐代后期，逐渐融合于汉及其他民族。

鲜卑，先秦时活动于大兴安岭中北部地区，与乌恒同属东胡系统，秦汉之际匈奴灭东胡，乌恒、鲜卑并受匈奴役属；南北朝时期，建立了强大的北魏王朝，统治中国北部达 148 年。以后遂逐渐融合到汉及其他民族之中。

柔然，称于 4 世纪中叶，族源与鲜卑同，5～6 世纪游牧于蒙古高原，强盛时势力北及贝加尔湖畔，南抵阴山北麓，东北达大兴安岭，西至准噶尔盆地和伊犁河流域。逐水草畜牧，6 世纪中叶柔然汗国为突厥所败，部分迁附西魏，余众西迁。

薛延陀，活动在漠北土拉河流域，从事游牧，役属于突厥，后联合回纥助唐攻突厥，转附唐王朝。

室韦，公元 5～10 世纪主要活动在嫩江、绰尔河、额尔古纳河、黑龙江流域，北魏时期已与中原王朝通贡。在隋代，室韦分南室韦、北室韦、钵室韦、深末怛室韦、大室韦等五部分。唐初，室韦人尚处于原始公社阶段，分岭西、山北、黄头、大如者、小如者、婆莴、讷北支等九部分。唐中叶，称“三十姓达怛”，一些室韦人逐渐向西南移动。到回纥汗廷时期，漠北有九姓达怛，漠南有阴山室韦、黑车子室韦。室韦一达怛人是东胡后裔，是蒙古族的先民。

契丹，源自鲜卑宇文部，北魏登国三年（公元 338 年）居黄水（今西拉木伦河）以南，和龙（今辽宁朝阳）以北，从事游牧。北朝时分八部，唐末耶律阿保机统一各部，于公元 907 年即可汗位，公元 916 年建契丹国，后改国号大辽。契丹建国后，契丹社会发生较大变化，与周围各民族的经济文化联系频繁，传统的游牧方式逐渐出现了定居放牧和农耕。契丹人信萨满教，后期佛教兴起。一部分契丹人于辽亡前一年西迁，建立西辽，称哈剌契丹。公元 1125 年辽为金所灭，附金，后转附蒙古，参加南征，并逐渐同化于汉人、蒙古人中。

三、古代西北地区的各民族

中国古代西北地区各民族通称西戎。殷周之际有鬼戎、余元之戎等，春秋时戎有 7 种，至战国时期诸戎渐融入华夏。而继续活动在西北地区的民族有羯、氐、羌、塞种、乌孙、月氏、丁零、坚昆、突厥、回鹘、吐谷浑等。

羯，魏晋时主要分布在上党郡的武乡、羯室一带，与汉人杂居，公元 4 世纪中叶逐渐同化于汉族之中。

氐，主要分布在陕甘川边区，汉至三国时期曾经历两次较大迁徙，在关中、陇右一带与汉人及其他民族交错杂处。十六国中期，氐贵族曾建立前秦、后凉。唐代，吐蕃势力进抵氐族地区，氐逐渐与吐蕃、汉人相融合。

羌，与氐同源异支，春秋战国时多以氐羌并提，战国时，羌人活动在河湟地区，过着游猎生活。秦汉时期羌人有较大发展，以畜牧业为主。东汉以后，羌人在内迁及与周围各民族的接触、冲突中，除了川西北还比较集中地存在一部分羌人外，其他多同化于汉族之中。

塞种，历史上主要分布在中亚、西亚地区，一部分散居于中国西部，属伊朗人。

乌孙，西汉初期至南北朝初期游牧于天山以北伊塞克湖南岸至伊犁河流域一带，与汉朝和匈奴有较多联系，公元 5 世纪初，西迁葱岭，也有一部分人留居当地。

月氏，战国时期游牧于河西走廊一带，公元前 177 年遭匈奴所攻，一部分西迁伊犁河流域，称大月氏，未西迁部分称小月氏。大月氏在西迁过程攻取大夏，逐渐由游牧转向定居和从事农业，有比较发达的水利灌溉系统。小月氏迁居祁连山以南，与青海羌人杂居，逐渐融入羌人之中。

丁零，铁勒、敕勒皆属其音变。秦汉时期游牧于贝加尔湖一带；三国时，丁零一部分迁徙至阿尔泰山和塔城一带，称西丁零；部分仍在贝加尔湖南部游牧，称南丁零； 也有一部分南迁与其他民族融合。丁零是高车、回鹘的先民。

坚昆，分布于今叶尼塞河上游至阿勒泰一带，三国时，过着游牧兼狩猎生活，农业、手工业也有一定的发展。坚昆是柯尔克孜的先民。

突厥，在广义上指突厥汗国前后所有操突厥语的部落和民族，狭义则指 6 世纪中叶至 8世纪中叶在阿尔泰山南麓、漠北高原两度建立突厥游牧汗国，并活跃于中亚的民族。公元 744 年突厥为回纥所灭。

回鹘，原称回纥，隋朝大业年间（公元 605～公元 618 年）袁纥人团结土拉河以北其他铁勒部众反抗西突厥，正式宣布族名为

回纥。随后取东西突厥而代之。唐贞元四年（公元 788 年）回纥可汗与唐朝的文书请改称为回鹘，取“回旋轻捷如鹘”之意。公元 840 年前后，因战乱和天灾，回鹘汗国崩溃，分三支向西北迁徙，和西域原住的同族人汇合，先后建立了高昌回鹘、河西回鹘、喀喇汗王朝三个政权，至 12 世纪相继灭于西夏、西辽、蒙古。

吐谷浑，原为人名，是辽东鲜卑慕容氏单于涉归之庶长子， 4 世纪初率部西迁上陇，以之为据点，子孙相承，遂为族名。唐初，分为东西二部，西部居鄯善，后降伏吐蕃；东部居伏俟城，受唐封。吐蕃兴起后向甘青扩张，吐谷浑一部分移居河东，直至 12 世纪河东吐谷浑人重返甘青与湟水流域吐谷浑人聚合。元时称西宁州土人。

四、古代南方各民族

中国南方传说时代的民族有九黎。九黎一部分在参加黄炎部落联盟时融入华夏；一部分退回江汉流域建立三苗部落联盟。三苗春秋时称蛮。先秦古籍有六蛮、八蛮、百蛮、群蛮之载，又通称南蛮，泛指南方除吐蕃外的各少数民族，主要有濮、越、蜀、巴、叟、焚、西南夷、哀牢夷、俚、僚等。

濮，商周时分布于江汉流域及以南地区，后散居于今四川、贵州、云南等地，与百越杂处。唐时尚有关于云南地区文面濮、赤口濮、黑焚濮向唐朝进贡的记载，以后便很少见。

越，战国时称百越，亦作百粤，为古代中国南方民族的泛称。汉初有东瓯、闽越、南越、西瓯、骆越等。东瓯在今浙江省南部，闽越在今福建省福州一带，南越、西瓯在今广东、海南、广西等地区，骆越在今越南北部地区。隋唐以后，有关百越的记载逐渐消失，为其他族称所代替。

蜀，商代到战国后期，主要活动在四川盆地的西部，盛时势力曾达陕南和滇北等地。秦惠文王更元九年（公元前 316 年），蜀为秦所灭，蜀人逐渐被中原其他民族同化。

巴，主要活动在今川东、陕西南、湖广西部一带。商以后巴人势力发展，周初受封，在汉水流域建立巴国，春秋至战国中期，占据川东，与南方其他民族交往频繁，与蜀同年为秦所灭。汉代巴人一部分逐渐分化融合于汉、濮等民族，一部分被迁到湖北江夏，6 世纪时与号称盘瓠之后的蛮族融合。

僰，秦以前生活在今四川宜宾地区，后渐南迁。汉武帝通西南夷，滇（今滇池地区）和邛都（今四川西昌地区）居住有大量僰人，汉末渐疏于记载，代之以叟之称。

叟，最早见于汉末，天水至南中皆有叟人分布。东晋后期，有关叟人记述渐疏。其时，北部叟人多同化于汉，南中叟人南北朝时处于爨民统治，后为唐初的“西爨白蛮”；越嶲叟为唐初“松外蛮”的前身，是唐宋时期滇西白蛮的一部分，为白族先民。

西南夷，为汉代时居住在今川西、云南、贵州境内诸民族的总称。其中较大的部落有夜郎、滇、邛都、嶲、昆明、徒、笮都、冉駹、白马等。

哀牢夷，为汉代分布在今滇西地区诸民族之称，时有穿胸、儋耳、闽濮、躶濮、鸠僚、僄越、身毒等，族称繁多，为云南藏、彝、壮、傣、佤、德昂各族先民。

俚，东汉至隋唐时期主要分布在今桂东南、粤西南、粤北及湖南零陵、武夷地区，主要从事农耕。6 世纪时，俚人杰出领袖冼夫人对增进岭南地区的郡县制和民族团结发挥了积极作用。在长期的历史发展过程中，部分俚人与汉族相融合，黎、壮等民族与俚人也有较紧密的渊源关系。

僚，古代岭南和云贵地区部分民族的泛称。唐初，僚人与乌蛮、白蛮和蛮等交错杂居，并出现各种称谓，如云南的金齿、 茫蛮、白衣，广西的西原蛮、黄峒蛮，贵州的葛僚、仡僚，川东的南平僚、飞头僚、乌武僚等。广西的部分僚人在宋代改称僮。僚人与西南地区的各民族有较密切的渊源关系。

吐蕃,是 7 至 9 世纪时中国青藏高原的藏族政权名称。6 世纪时，兴起于今西藏山南地区的雅隆部势力扩展到拉萨河流域;7 世纪初松赞干布正式建立吐蕃王朝，社会政治经济文化获得了广泛发展;8 世纪后半期墀松德赞为赞普，吐蕃实力最为强盛，势力及整个青藏高原，并达安西四镇及河西陇右。6 世纪时存在于青藏高原西部的女国和存在于青藏高原东部的东女国和附国也附属吐蕃。9 世纪后半叶吐蕃王朝崩溃，处于群雄纷争局面。吐蕃由政权名称演变为古代藏族的族称。吐蕃社会生产以农牧业为主，主要的农作物有青稞、小麦，牲畜以耗牛为主，手工业也有较高的发展水平。佛教对吐蕃社会生活具有深刻影响。①

第三节　当代中国的各民族

当代中国的各民族是指经识别采用现代族称的民族。当代中国有 56 个民族，其中汉族人口占 90%以上,其他 55 个民族人口数量较少，故习惯上称为少数民族。此外还有少数尚未识别的人口，如僜人、夏尔巴人等。1990 年中国大陆第四次人口普查，汉族人口为 1039187548 人，55 个少数民族人口为 90567245 人，其他未识别民族人口为 752347 人。本节简略介绍 55 个少数民族的人口和分布概况。

一、东北、内蒙古地区的少数民族

聚居在东北、内蒙古地区的少数民族有：满、朝鲜、赫哲、蒙古、达斡尔、鄂温克、鄂伦春等民族。20 世纪 50 年代以来，东北、

① 本节史料皆引自《中国大百科全书·民族》，中国大百科全书出版社 1986 年版。

需要全本请访问 www.ertongbook.com