第一章　中国旅游史略

我国是世界四大文明古国之一，也是旅游活动兴起与发展最早的国家之一，有关旅行、游览的记载与文献十分丰富。了解中国旅游的历史,总结经验,古为今用,是一件有益的工作。今分古代与近代两节作简要的叙述。

古代旅游的发展是与古代社会经济、政治、文化发展紧密联系的。国家处于安定的时期，旅行游览活动就较为活跃，且往往产生积极的影响。我国古代旅行活动的形式也很多样，或是帝王巡游，或是官僚奉旨出使，或是文人、学士漫游山水，或是科学家考察自然资源，或是佛释的取经巡礼旅行等等，这些旅游，又有各自的特点，在中国旅游史上占有一定的地位。

一、古代帝王的巡游

帝王巡视旅游，是中国古代旅游的重要现象，他们旅游的条件是最好的、最高级的,其目的或为巡视各地、或为封禅拜祭,是以巩固政权为目的的旅行活动。帝王在巡视或封禅的同时也兼游山玩水，瞻仰前代帝王或名人遗迹。

帝王旅行历史悠久。传说中的黄帝和尧、舜、禹,在巡视各地或治水等时都兼游览过名山胜水。

黄帝,中华民族的始祖,据传他出生于山东寿丘,号轩辕氏、有

需要全本请访问 www.ertongbook.com

熊氏，他以土地颜色作为首领名称，故称黄帝。据说黄帝活到 110 岁,娶过四个妻子,生了 25 个儿子,尧、舜、禹都是他的后裔。他在世时常外出旅行，游历了五大名山。他到衡山游览时，妻子嫘祖不幸死在衡山，故衡山有嫘祖峰。他游东海时，看到一种怪兽是人脸猴身，说话之声震耳欲聋。后用这种怪兽的皮作鼓，响声震天。当黄帝与蚩尤于涿鹿(河北)激战时,黄帝军大擂用此皮制成的战鼓，蚩尤闻声而逃。黄帝在山东解县捉到蚩尤，令其头身分离，因而该地取名解县；又因蚩尤血流染红大地，故解地盐为红色。

舜是黄帝后裔，也游过五岳名山，南巡时不幸病死在湖南九嶷山。他的妻子娥皇与女英闻讯后悲痛万分,历经千辛万苦,来到洞庭湖的君山之麓寻找丈夫，但经过七七四十九天仍找不到。她们痛哭不止,眼里还流出鲜血,洒在君山竹上,使君山的竹斑痕点点,今斑竹之名便是由此而来的。

大禹治理洪水走遍了九州大地，涉过九条大川，攀过九座大山,渡过九处大泽。相传他往东到过太阳出来的扶桑国(日本),南至交趾(越南),西至昆仑山,北至恒山,相传三门峡也是大禹开凿的,他为了给洪水打开大门,竟把一座山劈成三段,就好像三道门,分别叫鬼门、人门与神门。经过十三年的努力,大水终于被征服了,当他晚年巡至会稽山时，不幸病逝。

大禹姓姒,名文命,颛顼氏的孙辈,生于石纽(今四川北门石纽山),长于西羌,后封夏伯,故又名伯禹。① 大禹治水十三年,三过家门而不入,这种公而忘私的精神,千古传为美谈。总之,大禹可以称为我国第一位大旅行家，为中国地理学科和旅游业都作出了有益的贡献。

①今浙江绍兴市会稽山禹陵村，是姒姓较集中的地方，每逢新年初一与大禹生日（六月初六），姒姓家族都到此举行祭拜大禹的活动。详见张能耿、盛鸿郎、单家琇《越中揽胜》,国际文化出版公司 1995 年版,第 117 页。

天子巡游，是指帝王到其统治地区巡视与游览，一般有政治和享乐双重目的,既宣传威力、加强统治,又可以尽情享乐。

周代有三位天子喜欢旅游，其中有两个天子死于游山玩水之中。一是周昭王(武王曾孙),他喜欢打猎游玩,有一次他到汉水去打野鸭,楚国送他一只大船,当他满载猎物而归时,途中大船散架,昭王落水而死。经查，船是用黏胶粘起来的，遇水自然溶解。后把尸体悄悄运回京城,草草办丧。另一个是周宣公,带着数百辆车、数千随从到河南中牟县去打猎，在中途突然被一位穿红衣、戴红帽、手拿红弓的人射死。

周穆王（昭王之子）的旅游是周代天子巡游的代表与典型，在我国古代旅游史上占重要地位，至今流传的《穆天子传》①,可以说是我国最早的游记。《左传》昭公十二年(前 530 年)载"昔穆王欲肆其心,周行天下,将皆必有车辙马迹。"他雄心勃勃,希望把他的车辙马迹印在天下的道路上。据后人考证，穆王旅行的路线是从河南洛阳出发,北越太行山,往河套,然后再折向西,渡黄河至西宁，经过大积历山，上溯寻找黄河之源，登昆仑山（古人认为昆仑山为黄河之源），又沿叶尔羌河北上到巴基斯坦的石罕，最后从喀什东归。有学者认为穆王西巡,远达波斯(伊朗),是中国通往西方道路的最早开辟者，在客观上起了文化交流作用，是古代的一位皇帝旅游家。

秦汉时，皇帝的巡游，以秦始皇与汉武帝的巡游规模最具代表性，他们的主要目的为了巩固统一国家的政权，同时也兼有游山玩水的享乐目的。

秦始皇在位 11 年,先后 5 次巡游,周游全国,可以说是政治性

①今存《穆天子传》六卷本,又名《周王游行记》,是晋代汲郡(今河南汲县）魏襄王墓中出土的竹简文书整理而成，内容是记载周穆王驾八骏西游的故事。

的旅游,最后病死于途中(河北沙邱平台县)。作为帝王旅游,其气势自然浩浩荡荡,不同凡响。他修驰道,建行宫,配置系列工程。同时，寻访古迹也是内容之一。如他曾到泰山举行祭天地的封禅仪式,并在泰山之顶立‘泰山刻石’歌功颂德。① 在下山的途中,忽然大雨降临,山洪暴发,差一点要被洪水冲走,在危急关头,他抓牢一棵大松树才保住了性命，后便封这树为“五大夫松”②,这也就是泰山五松亭的由来。他为了寻找长生不老的仙药，曾三巡山东东海滨,遇到方士徐福。徐说海中蓬莱、方丈、瀛洲三岛有仙药,秦始皇命他采药，而徐福几年未回。据说徐福带领金童玉女三千人漂流至日本新宫市，今新宫市还有徐福墓及纪念碑。而作为出发地，秦皇岛市也已开辟了‘秦皇求仙入海处’的新旅游区,供人游观。

汉武帝，是一位喜欢骑马游猎的皇帝。他曾到泰山封禅，还立了一块无字碑，意思是自己的功劳比任何帝王都高，以至于无法用语言文字来形容。他登中岳嵩山时,突然传来‘万岁’之声,他与大臣四面观望，又不见一人影，大臣们便附会是山神的响声，他便下令称此峰为‘万岁峰”,在山上还兴建了万岁宫、万岁亭。

隋唐时期也有两个旅游皇帝。隋炀帝在位 13年,从京城玩到外地,从北方玩到南方,从内地玩到边疆 哪里有风景名胜地,便在哪里建离宫行宫。他从长安到江都兴建了 40多处行宫,最大行宫是洛阳西苑,园周 200 里,内有人工海,水当中叠假山三座 蓬莱、方丈、瀛洲 假山上建有殿阁,望去好似仙山。园内凿一条龙渠,沿岸新建 16 座大院，形成一幅美丽优雅的图画。他经常在西苑举行“清夜游”,一边吃喝,一边欣赏乐舞。他三次游江南,坐龙舟,周围跟着九艘三层的楼船作为宫殿的浮影，并带上上千的宫女、大臣和必需日用品。

①详见司马迁《史记》卷 5《秦始皇本纪》。

②秦国在商鞅变法时，把官爵分为二十等级，“五大夫”为第九等官爵。

二、文人漫游山水

春秋战国，由于社会经济的大变革，造就了一大批有才干的士人，他们代表各种势力与阶层，到各国游说政治主张，期望得到重用。这是带有浓厚政治色彩的旅行游说。先秦诸子与纵横家便是这类人的代表。如儒家创始人孔子，34岁时始，带领学生周游列国达14年之久，因此可以说，他不仅是位思想家、教育家，还是位杰出的旅行家，是团体旅游的创始人。如孔子到过泰山，看到一位妇女在坟前痛哭，便上前询问。妇人对他说："舅死于虎，吾夫又死焉，今吾子又死焉。"孔子劝她离山避虎，而妇人回答说："此地虽有虎，但没有苛捐杂税啊！"于是孔子感叹说："苛政猛于虎。"今泰山王母池东侧的虎丘因此而得名。① 孔子周游列国，许多君主不采纳他的主张，他曾忍饥挨饿，历尽艰险，当他们一行来到宋国与卫国时，险遭杀害，只得逃到陈国 陈国不收留，又到楚国。民间有传说，孔子与学生还登上了朐山(属江苏，今名孔望山)观看大海，忽然下起大雨。孔子与学生躲进山洞后，随口吟了两句诗：

风吹海水千层浪，雨打沙滩万点坑。

学生们大为赞美诗句生动形象，可是在旁避雨的一位渔夫却摇摇头说：

风吹海水层层浪，雨打沙滩点点坑。

孔子赞不绝口，而学生们不服气。孔子当即教育学生：要知之为知之，不知为不知，不要不懂装懂，自欺欺人。他带领学生，风尘仆仆地周游过卫、陈、曹、宋、郑、蔡、齐、楚等诸侯国。他对旅游美学体会极深。他说："知(智)者乐水，仁者乐山 知(智)者动，仁者静；

①《孔子家语》正论解第四十一记载。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

知(智)者乐,仁者寿。”① 意思是说，智者可以从水的源源不断中看到乐于进取的精神，仁者从山的巍峨屹立中想到坚定的品格，从而得到良好的陶冶。孔子观光旅游，包括参观典章制度、浏览文物古迹,尤其喜欢拜访学者、切磋学术。

纵横家苏秦、张仪及武士荆轲等也都是带有政治色彩的旅游者。

随着历史的演进，后世文人学士的漫游山水，大致又分为两种形式。一是以谢灵运为代表的游山玩水，他们在欣赏祖国名山胜水的同时写了大量山水诗文留诸人间。谢灵运（385—433 年),出身晋代世宦之家，东晋名相谢玄的孙子。祖籍河南，承袭祖父封称为康乐公,后迁至建康。他出生于会稽始宁(今浙江上虞),后寄养钱塘(今杭州)。年 15 岁至建康。21 岁时担任军队中文职吏员，随军走遍了今江苏、安徽、江西、湖北等地,并游览了各地名胜古迹。38 岁时因他好发牢骚攻击朝廷被贬官至永嘉（今浙江温州）担任太守。到任后更是寄情于山水，消愁解闷，不问政事。一年后便辞官回会稽故里,过着隐居的生活。刘宋初又被起用,入京整理《晋书》。据说他为旅行的方便，还自制一双特殊的带齿木鞋。上山时，取下前齿;下山时,取下后齿。穿这种木鞋登山,舒适方便,人们称为“谢公屐”(又称山屐,即登山用的木屐)。②

他是一代诗文名家，每到一地均赋诗描绘名胜的自然美，十分细腻，读起来好似亲临其境，能给人以美的享受，激发人们对大自然的热爱。因此人们称他为山水诗人的开山祖。谢灵运今存 100 多首诗中有半数是山水诗，创作的地点与时间集中在永嘉、始宁、临川三地近十年间。他描写的山水，分布范围很广，对浙江会稽、永嘉,江西的庐山、鄱阳湖等名胜都有描绘。

①《论语·雍也》篇第六。智者,原文作“知者”。
②参见《南史·谢灵运传》。

另一类是以阮籍、嵇康等竹林七贤为代表的寄情山林、以排忧避世为目的的文人漫游。因他们常聚集于太行山一带竹林之中痛饮畅游，故名竹林七贤。阮籍，河南人。他经常外出旅行而数日不归 他驾车出游时,往往不走大路而走山中小路 他喜饮酒,常借酒消愁。司马昭想把女儿嫁给他,派大臣去提亲,他便一醉六十天,饮酒装痴，以求逃避现实。他从观赏自然风光、游览名胜古迹中寻求乐趣,得到精神安慰。他的五言诗《咏怀》82 首，就是他寄情山水、热爱自然的反映。

“一生好入名山游”的李白,则是唐代著名的诗人兼旅行家。李白(701—762年),字太白,号青莲居士,祖籍陕西成纪(今甘肃泰安东),隋末其先人流寓碎叶(今巴尔喀什湖南面楚河流域),他即出生于此。他幼时随父迁居锦州昌隆（今四川江油）,20 岁时游历了巴蜀的名山胜水。在巴蜀境内,他游览过剑门关、白帝城、南龛造像、峨眉山、万年寺等名胜古迹。剑门关，在四川剑阁县的剑门山上,这关隘虽只有 20 米宽,500 米长,但两边悬崖峭壁,十分险要。当年诸葛亮正是看中此地之险，才下令凿地建关。李白到此游览了名胜古迹并凭吊过诸葛亮。白帝城(四川奉节县),汉代公孙述以该地井出白龙的传说，自称白帝，此后该城便称白帝城。城里有座长明殿，相传是刘备临终时将太子阿斗托付给诸葛亮的地方，殿内有刘备、张飞、关羽及诸葛亮塑像。李白 25 岁离蜀,开始在各地长期漫游:“大丈夫必有四方之志,及仗剑去国,辞亲远游”——他从仗剑出荆门，到 42 岁唐玄宗召他至翰林院为止，连续漫游 17 年之久。在长安三年(实际为一年半)之后,天宝三年(744年)他离开长安开始第二次为期 10 年的漫游。他‘浪迹天下,以诗酒自适’;‘五岳寻仙不辞远，一生好入名山游”。这次漫游中他曾三次相会大诗人杜甫,并与之结成好友。这次以梁园(汴州,即开封)为中心,他漫游寻仙足迹所到之处有今天的山东、山西、河南、河北、湖南、江苏、浙江、安徽等地区。公元 755 年,安禄山叛乱时,李白在宣城结束了

第二次漫游。这两次漫游开阔了李白的胸襟，培养了李白的豪放性格和热爱祖国大好河山的感情，为他的创作提供了源泉。当时，玄宗第十六子永王李璘在江陵招募将士，占据金陵抗击叛军，聘请李白为幕僚。但肃宗却猜疑永王窥伺帝位欲据江东而将其镇压。李白逃至彭泽（今江西彭泽）被抓，关进了浔阳牢狱。御史中丞宋若思、江南宣慰使崔涣等上表朝廷保释，李白才由死刑改为流放，便在宋若思处为幕吏。至德二年（757年），李白从江夏到宿松山（今安徽宿松）病卧，再次被捕，定罪流放夜郎（今贵州桐梓县）。乾元二年（759年）春，因天大旱，朝廷大赦，李白重获自由，从白帝城（今四川奉节）雇舟东归，脍炙人口的《早发白帝城》诗即写于此时："朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还。两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山。"生动鲜明地形容了他的欢快轻松的游览心情。

李白三次登九华山，曾隐居在天池庵，建了三间草堂，庵内有五尺见方的水池，是李白用来取水酿酒的水池。今李白草堂遗迹，已修复开放。①

宦游四方的苏东坡（1037—1101年），名轼，四川眉山人。他为官45年，过着官宦生活，曾在16个州县任地方官，足迹所在，西至陕西凤翔，东至江苏吴江，北至河北宝县，南到海南岛昌化，除云南、内蒙古、新疆、东北外，他几乎踏遍了半个宋室江山。

他在地方官任中与西湖有缘，其中三处都有西湖，他都疏浚筑堤。一是钱塘（今杭州）西湖，他整治后写下了著名诗句："水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇，若把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。"二是颍州（今安徽）西湖，两次结缘（33岁和53岁）。三是广东惠州西湖，是城西石埭山的流泉泻入而成的，灌田数百顷。他到惠州后，把当年神宗赐给他的钱作为经费，在湖左筑了一条堤，人称苏公堤。后人在堤上建了苏轼与朝云祠。南宋诗人杨万里《西湖》诗：

①项有彬：《九华山》，中国旅游出版社1980年版，第53—56页。

三处西湖一色秋，钱塘颍州及罗浮；

东坡原是西湖长,不到罗浮那得休？①

以诗记游是苏东坡旅游的重要特点。他游览名胜都赋诗文，记述他对大自然的挚爱。如他游庐山，被大自然陶醉了，就在西林写下名诗：

横看成岭侧成峰，远近高低各不同。

不识庐山真面目,只缘身在此山中。②

他游黄州，看到黄州西北江滨有座山，因石色如赤，人称赤壁（三国赤壁之战事实上发生在蒲圻县西北的乌林），就先后写了前后《赤壁赋》③记游。他在给友人陈师仲的信中谈到杭州时说："山水穷绝处,往往有轼题字,足下所至,诗但不择古律,以日月次之,异日观之,便是行记。"④当他在逆境时，更注意借助山水风物的启迪，追求冰清玉洁式的空灵心境，如晚年流放海南岛放归时，他作《六月二十日夜渡海》诗说："九死南荒吾不恨,兹游奇绝冠平生。"表达了他的旷达傲岸之情。

三、古代科学考察旅行

司马迁(约前 145 或前 135—?),字子长,陕西龙门人。他为继承父亲编史的遗志,从 20 岁开始离开长安到全国漫游。他先到南方,从湖北到湖南,来到了汨罗江畔,凭吊屈原遗迹,接着登临九嶷山，欣赏了满山的斑竹，探访了舜的葬地；他到庐山考察了大禹疏

①罗大经：《鹤林玉露》甲编卷 4《西湖录》。罗浮山,在惠州。

②《苏轼诗集》卷 23《古今体诗·题西林壁》,中华书局 1982 年版,第四册第 1219 页。

③苏轼写有《赤壁赋》与《后赤壁赋》两赋,刊《苏轼文集》卷 1。

④《苏轼文集》卷 49《答陈师仲主簿书》,中华书局 1986 年版，第四册第 1428 页。

通九江的遗迹与传说，又长途跋涉到了浙江会稽山，游了大禹陵和禹王庙。然后又到北方 先到了韩信的家乡淮阴，了解韩信的生平，为《淮阴侯列传》积累了宝贵资料 又到了曲阜，采访儒家发源地，瞻仰了孔子陵墓和庙堂，详细考察了孔子业绩；接着到了魏国信陵君旧址；还到安徽考察了秦末农民起义的策源地——宿县大泽乡；然后再往东南，到楚汉之争最激烈的彭城(徐州)古战场，广泛搜集刘邦、项羽的史迹及传闻……最后回到了长安。在外旅行达十年之久，行程万里。当他 35 岁为侍卫郎中时，又陪汉武帝巡视了西北地区，到三皇五帝与夏商周三代的中心地区搜集大量史迹资料；接着又奉汉武帝之命到巴蜀云南一带，了解当地民情、物产；接着又陪汉武帝巡视万里长城，从九原(内蒙)沿道回到长安，行程达 9000 公里。他在旅途中大量搜集历史古迹、人物逸闻及各地经济状况、风土人情，为撰写《史记》(52.65 万字)打下了坚实基础。

郦道元(466 或 472？—527 年)，字善长，北魏范阳涿县(今河北涿州市) 人。父郦范官至平东将军青州刺史。郦道元从小随父赴任，旅居山东，爱好游览，留心观察河流渠道的源流分布。他当过平城(北魏首都，今山西大同)和洛阳的中央官吏 又做过冀州(今河北冀县)镇东府长史、鲁阳(河南鲁山县)太守、东荆州(河南唐河县)刺史、河南(今洛阳)尹等，几乎走遍了今山东、山西、河北、河南等地。孝文帝巡视，他又作为皇帝侍从随行，多次外行全国各地。他在各地之时，常留心考察山河、水利工程、火山与温泉等水文地理与河流地理内容，并广泛涉猎与研究前人的地理著作。晚年罢官后，对我国汉代《水经》进行参证对比，厘错订讹，并补充新内容。郦道元在序言中说："昔《大禹记》著山海，周而不备；《地理志》所录，简而不周；《尚书》《本纪》与《职方》俱略 都赋所述，裁不宣意；《水经》虽粗缀津绪，又阙旁通。"① 他的《水经注》全书约 30 万字 40

①郦道元《水经注》原序，见岳麓书社 1995 年出版的新标点本。

卷,记载大小河流 1252 条(原书 137 条),比原书扩大了近十倍。因水记山,因地记事,探索河道源流、变迁及风土人情、经济生活、前代史迹等。注文为原书的 20倍，北方诸河记述最详细生动。该书虽以中国为主,也涉及到外国,如东北到朝鲜(今大同江)、南到扶南(今越南、柬埔寨)、西南到印度新头河(今印度河)、北到流沙(今蒙古沙漠)。

沈括(1031—1095 年),字存中,北宋钱塘(今杭州)人。英国李约瑟教授称他是中国科技史上的坐标。他是一位多才多艺的科学家。他一生从宦,行程万里,遍历山川,于繁重的军政事务之外,还能随行旅之所至,对于地理、地质、地貌、各地气候、动植物生态及风土人情随处用心，并且一一写入他的著作之内。他是乘奉使从政之便进行宦游的。

他 21 岁前，跟父亲沈周历经大江南北，过着俭朴的旅游生活。他 24 岁进入仕途后，又因公务宦游各地。熙宁六年（1073 年),他以集贤校理身份,奉命考察两浙路农田水利、差役等,并兼察访,足迹曾远至浙东括苍山和温州雁荡山。他根据对雁荡山的山底与山顶的考察，断定雁荡诸峰的形成是由于流水侵蚀冲刷所致，这一见解比英国地质之父赫登同一见解要早六百年，至今雁荡山龙鼻洞壁还有沈括笔题二字，甚为珍贵。① 熙宁七年，朝廷又派他以河北西路察访使名义考察宋廷与契丹的边界。他在磁州看到锻坊炼制钢铁的操作并作详细记录。他循太行山北行，发现山崖之间往往衔有螺蚌壳及鸟卵石子，横亘如带，他领悟到这一带原本是海滨，今却已距海千里。因此他认为，大陆是当时海底土壤淤积而成的，其土由黄河、漳河、滹沱、桑干等夹带泥沙所致，形成今天的河北平原。这种根据古生物分析海陆变迁的方法是十分科学的。熙宁九年,他奉命制订《天下郡县图》。他知延州(今陕西延安)兼鹿延路经

①参见沈括《雁荡山》，《梦溪笔谈》卷 24《杂志》一。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

略安抚使，在加强防御抗击西夏威胁的同时，对境内土人取“火井油”点灯事进行考察。当地人把‘火井油’叫脂水或石脂、石液、泥油，他取名为石油，并预言将‘大行于世”。① 离开延州，又到随州（湖北随县），住云禅寺，度过三年的孤寂生活。元丰八年（1085年），他遇赦东移，迁回秀州（今浙江嘉兴）安置。后在润州（镇江）梦溪园度过晚年，《梦溪笔谈》便在此写成并定名。

李时珍（1518—1593 年），字东璧，号濒湖，明代蕲州（湖北蕲春）人。他不仅是个伟大的医药学家，而且是位杰出的采拾药物的旅行家。他为了问药访医，搜集药物标本、民间单方，游历了全国各地名山。今河北、河南、江苏、安徽、江西、湖北等地，都留有他的足迹。由于他的努力，《本草纲目》最终收录药物达 1892 种（新增 374 种），配方 11096 个，文字达 190 多万，标本图 1100 多幅。

1552 年，34 岁的李时珍开始编写《本草纲目》，为写《蕲蛇传》，他细致地考察了蕲蛇的生活习性。他先从贩子手中购买与观察白花蛇，有人告诉他，这不是真正的蕲蛇，而是从江南兴国州（今湖北阳新）捕来的。真正的蕲蛇只有蕲州（治今湖北蕲春）城里的龙峰山才有。这种蛇“其走如飞，牙利而毒”，是贵重的药材。为此李时珍几次爬上龙峰山，发现一洞之旁杂草丛生，最多的是石南藤。这种紫色的石南藤叶是蕲蛇最喜欢吃的食物。果然，他在洞口抓住一条黑质白花的蕲蛇，肋有 24 个斜方胜格的花纹。②

徐霞客（1587—1641 年），字振之，名弘祖，号霞客，江苏江阴人，是我国明末杰出的地理学家、旅行家。他穷毕生精力漫游考察祖国的江山，历五岳、涉云贵，出入荒凉偏僻的边疆，只身走险，长

①沈括：《梦溪笔谈》卷 24《杂记》。宋代之后，多称石油，一直沿用至今，并通行世界。

②《本草纲目》卷 43《鳞部·白花蛇》对蕲蛇进行考辨，说蛇有一百多种，但蕲蛇罕见。蕲蛇又名花蛇：“花蛇，湖、蜀皆有，今惟以蕲蛇擅名。然蕲地亦不多得，市肆所货、官司所取者，皆江南兴国州诸山中来。”

途跋涉,周详观察,写成了地理巨著《徐霞客游记》。

他从小喜欢涉猎历史地理和探险游记一类书籍。其墓志铭说:徐霞客"特好奇书,侈博览古今史籍,及舆地志,山海图经,以及一切冲举高蹈之迹";"性耽山水";"厌弃世俗";"欲问奇于名山大川"。他认为"山川面目,多为图志籍(指地方志书)所蒙,故穷九州内外,探奇测秘"①。就是说他冲破旧图经所限,深入实际,考察与探索大自然的奥秘。

他从 22 岁(1607 年)开始,背井离乡,带着母亲旅行。他 19 岁时,父死,曾守孝三年。他母亲鼓励、支持他外出旅游考察,说:"志在四方,男子之事也。"第一次出游太湖,母亲还为他特制"远游冠",以壮其行。他最喜好登名山、访胜迹,先后游历了泰山、嵩山、华山、恒山、五台山、黄山、庐山、天台山、雁荡山、武夷山、罗浮山。他一边游历,一边勤于记录地理、水文、地质、动植物及民俗等,并采集标本。游历的范围遍及今浙江、江西、湖南、广西、贵州、陕西、山东、河南、安徽、广东、云南等 26 省和北京、天津、上海 3 市,占大半个中国。在旅途中,他跋山涉水,寻问道路,登危岩、历绝壁、涉激流、探洞穴,曾五次遇盗,四次绝粮,从未稍移其志。每日行程近百里,每晚睡前回顾记录,坚持不懈。他在游记中说:"不避风雨,不惮虎狼,不计程期,不求侣伴。"他曾考察长江之源,指出古籍中认为长江源于岷山之误,他找到了长江真正的源头——金沙江,并写了《江源考》一文。②

他晚年的旅游则侧重于对石灰岩地形、流水地形与区域地理的考察。1636 年他对广西一带石灰岩外貌特征的考察极有价值,他考究了七星岩,游历了一百多个岩洞,仔细观察了由于高温多雨

① 陈函辉:《徐霞客墓志铭》,引自《徐霞客游记》,海天出版社 1996 年版,第 533—539 页。

② 1979 年我国测绘部门的航空测量及 1976 年水利部实地调查,长江上源位于青藏高原的唐古拉山主峰各拉丹冬西侧沱沱河。

导致石灰岩溶解，形成石钟乳及岩洞等。他的流水侵蚀的科学结论指出 石灰岩有紧硬、不易风化，但易为水溶解的特点。这是世界上关于石灰岩特性的最早记录。

四、佛教巡礼旅行

佛教自西汉传入中国后，在三国两晋南北朝的二三百年间得到广泛传播，寺院成千上万，单建康一地，从东晋时 37 寺增至梁武帝时的 700 寺，佛教徒达 210 余万 在北方，魏孝明帝后，佛寺达 3 万多所，僧民二三百万人。同时，寺院拥有庞大的庄园，经济实力相当雄厚。寺院还往往成为接待僧尼住宿、学佛、取经的好住所，成为旅舍的补充，这为佛教旅游提供了物质方便。

佛教旅行主要包括两方面的内容：一是西域佛教学者来中原、长江流域传教，二是中土教徒外出取经学习。佛教旅游即多以求法、取经、翻译佛经等为目的的旅游活动。

东汉恒帝时，安世高是安息太子，让位给叔父，自己出家修佛，他游历西域之后来到洛阳，专事翻译，现存他翻译的佛经 22 部 26 卷。稍后的支娄迦汗是从月氏来到洛阳的，他翻译的佛经，现存 9 部。三国时，天竺、安息、康居等国沙门昙柯迦罗、昙谛、康僧铠等先后来到洛阳，从事佛经翻译；佛徒支谦还被东吴孙权拜为博士，和韦昭一起辅导东宫。支谦，先世月氏，祖父法度在东汉灵帝时带领数百人来归化，支谦生在中国。东晋时，天竺僧佛图澄到洛阳，以倡扬佛教神魔得到后赵国王的信任，与太子、大臣一起，五日一朝谒。该国共兴建了佛院 893 所，佛教徒达数万人，他身边的弟子也有数百人之多。

鸠摩罗什，龟兹人，先世本婆罗门族。他父亲弃相，东渡葱岭，远投龟兹国(今新疆库车)，被奉为国师，被迫和王妹结婚，生鸠摩兄弟二人。后至凉州被扣留 17 年，直至 58 岁时始被迎入长安，专

事翻译佛经达 35 部 294 卷,是最通华语的翻译。他讲解佛经时,王公贵族都跪着倾听，并赞扬他讲解得透彻易懂。

中土外出取经学习佛学者以东晋法显最为著名，他既是佛经翻译家,又是旅行家。法显(约 337一约 422 年),东晋平阳郡武阳(今山西临汾)人。隆安三年(399 年)春,他与慧曼等五人一起从长安出发开始了漫长的旅行。法显此时已是 65 岁的老人了。他穿过大戈壁,经西域诸国,翻越葱岭(帕米尔),周游五天竺(印度),再渡海南下,经狮子国(今斯里兰卡),东渡印度洋,经耶婆提(今印度尼西亚),绕行南海、东海,于晋文熙八年(412 年)在山东半岛崂山地区登陆,然后取陆路,经彭城、京口回到建康。他的旅行范围包括了我国西北、阿富汗、克什米尔、巴基斯坦、印度、尼泊尔、斯里兰卡、印尼以及我国南海、东海等地,往返 14 年,经过了 30 多个国家,斯里兰卡史学家称他为“伟大的旅行家”。法显带回佛经十余部,便在建康建寺，不顾年老体弱，坚持进行佛经的翻译，经过七八年的努力,译出佛经 63 部 100 多万字；在译经的同时，他还撰写了一部《佛国记》(或称《法显传》)，记述了他西游印度佛国考察佛教胜迹以及沿途 30 多个国家的山川地理、民俗民风，其内容远远超出佛教文化的范围，成为我国古代记录中亚、印度、南洋的地理、风俗、历史的第一部著作。今已译成英、法、日等多种文字，流传世界各国。

此后到国外取经的还有北魏的宋云、惠生等，他们是奉朝廷之命到印度进行宗教活动的。他们从洛阳出发，入阿富汗，经巴基斯坦到印度。他们向印度国王介绍了中国的情况，受到了国王的热情接待，并参观了佛教胜迹。

佛教旅行的初步兴盛，促进了以佛教文化艺术为中心的石窟、雕塑、佛塔建筑的普遍发展。

唐代高僧玄奘(602—664 年),俗名陈祎,河南缑(gōu 音沟)氏县（今河南偃师）人。祖父陈康，做过北齐国的博士官，父亲陈慧

(惠)为隋代江陵县令,有四子,玄奘最小。二哥陈素早年在洛阳净土寺做和尚。玄奘 13 岁出家,被大理卿郑善破格录取。他说:"若度此子,必为释门伟器。"武德元年(618 年)他与二哥往长安,又从长安转往当时佛教中心成都。武德五年,他又只身远游求师,经峨眉山,穿三峡,到达荆州(今湖北江陵)、赵州(今河北赵县)、相州(今河南临漳),于贞观元年(627 年)再至长安。为求佛教真谛,他四处旅行,寻求名师。28 岁的玄奘已被人称赞为"释门千里之驹"。

但他仍觉得国内宗教分歧、佛典解释混乱,便立志西游,以寻佛祖释迦之迹,求佛于源。他说:"誓游西方,以问所惑,并取《十七地论》,以释众疑。"贞观三年(629 年)①,他告别长安,开始艰苦的旅行。他首先到达西方重镇凉州(今甘肃武威),再向瓜州前进,冒着生命危险才通过烽火台,进入莫贺延碛(今新疆甘肃间的石砾大戈壁)。八百里沙漠,古称沙河,他"四夜五日,无一滴露喉,口腹干焦",以致晕倒在地上。一阵凉风拂过,他才苏醒过来,走到高昌国。国王深受玄奘西行决心的感动,给他配备 50 名向导、脚夫,写了 24 封信交沿途各国君主,托他们照料玄奘。他离开高昌后,经过阿嗜尼国(今新疆焉嗜县)、屈支国(今新疆库车)到达冰雪覆盖的凌山,在凌山中走了七天七夜,"悬釜而炊,席凉而宵",冻死者十有三四,牛马愈甚。随后,经热海(今吉尔吉斯斯坦伊塞克湖)到达西突厥素叶城(今吉尔吉斯斯坦比什凯克),至天门要塞。穿过天门要塞,再经十三国,才到达缚喝国(今阿富汗境内)、揭职国,登越著名的大雪山,终于到达了天竺。

玄奘周游天竺,足迹遍及天竺东南西北中五部 110 多个小国,最后定居摩揭陀国的烂陀寺,跟 100 多岁的名僧成贤法师学习大乘经达五年之久。在戒日王的倡议下,举行了规模宏大的六千人参

①唐玄奘西行的年代,古籍记载有三说:一是贞观元年,二是贞观二年,三是贞观三年。今采用第三说。

加的经典教义答辩会,玄奘赢得了完全胜利,成为“论主”。他骑着大象，由君臣陪同巡游京都，使中国高僧的声誉响彻五天竺。

次年(贞观十七年),在印度游居 13年之久的玄奘整装回国，成日王和鸠摩罗王亲自送行，他不要珠宝赠物，只留下佛经 657 部,途经阿富汗、帕米尔、疏勒、于阗、敦煌、瓜州等地,历时两年,至贞观十九年正月二十四日到达长安。唐太宗在朱雀门举行了隆重的欢迎会。回国后，他经过 19年的努力,翻译了 75 部 1335 卷佛经,字数达 1300 万字。他还撰写了《大唐西域记》,记叙了沿途 28 个国家的历史、地理、风俗、宗教信仰等，成为我国著名的地理著作。玄奘只身西游,为时十七载,行程五万里,渡沙河,越葱岭,过险隘,涉激流,游历了 110 多个国家，完成了巡礼五天竺和求取佛经的使命，是我国游五天竺的第一人，是世界历史上一位出色的旅行家。

鉴真(688—763 年),俗姓淳于,唐代扬州江阳(今江苏扬州)人。扬州是当时佛学中心之一。他 14 岁出家,当沙弥,18 岁开始去洛阳、长安、南京,游览名刹,学习教义24 岁时回到扬州。30 年间,鉴真已成为当时名僧。从天宝元年 742 年)至天宝十年间,他应日本名僧之邀，曾五次东渡日本都未成功。

第一次,是天宝元年(742 年)冬,因被官府发现追查而未成。

第二次,是天宝二年冬,以 80 贯买了船,在明州(今浙江宁波)遇台风,“波击船破”而回。

第三次，在明州海上遇台风搁浅至荒岛，被海上巡逻官兵救回。

第四次,是从福州驾船至永嘉(今浙江温州)被官府截住追回。

第五次,从扬州启程入海后,因途中忽起风浪,淡水用尽、粮食吃完而被迫返回。

第六次，是天宝十二年(753 年),鉴真已是 66 岁高龄,于十月十九日夜间，在日本遣唐使协助下偷渡至日本。十二月二十六日，

需要全本请访问 www.ertongbook.com