



智慧人生全书

目 录

第四章 明理自律 忍让学行为戒律	员
一、戒骄矜 谦虚谨慎	圆
二、戒顽器 厚道待人	苑
三、戒浮躁 相机而行	缘
四、戒张狂 认清自我	獠
五、戒偏狭 眼明心亮	源
六、戒声色 振奋精神	缘
七、戒安逸 积极进取	迓
八、戒妒忌 有容乃大	苑
九、戒莽直 委婉谏告	愿
第五章 千古佳话 忍让学历史典故	员
一、能忍善忍 避实击虚	员
二、忍误受劳 功名成就	员
三、忍利灭亲 永留清名	员
四、为成霸业 帝王亦忍	员
五、不善忍让 丢官丧命	员

第四章 明理自律： 忍让学行为戒律

智者明理自律。培养忍让的品格，需时时戒律自己的行为，抑制自己的冲动。人非圣贤，忍让非天生而成。因此，需要以顽强的毅志在生活的各个方面戒律自己。世界上最难以克服的困难，往往就是战胜自我。让自己成为生活中的勇者与智者吧，自觉地戒律自己！

中国古代先哲们，大多把修身放在自己走向成功之路的首位。修身的目标是使自己的思想、道德修养不断提高。修身的最基本要求是最好善恶，为善去恶。修身贵在自觉，要坚持不懈。《礼记·大学》所讲的“意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平，自天子以至于庶人，皆以修身为本”，就是告诉我们，齐家治国平天下，皆要把修身当作根本，从自身的道德修养开始才能实现。

如何修身？首先就要牢记并在实践中切实贯彻忍让学十大戒律。

一、戒骄矜 谦虚谨慎

骄矜,是指一个人骄傲专横,傲慢无礼,自尊自大,好自夸,自以为是。这样的人在现实生活中还是经常能看到的,具有骄矜之气的人,大多自以为能力很强,很了不起,做事比别人强,看不起他人。由于骄傲,则往往听不进去别人的意见;由于自大,则做事专横,轻视有才能的人,看不到别人的长处。

骄矜对人对事的危害性是很大的。这一点古人认识得十分清楚。

《管子》中说：“凡论人有要：矜物之人，无大士焉。彼矜者，满也。满者，虚也。满虚之物，在物为制也。矜者，细之属也。”这段话告诉我们，评价一个人，是有一定的标准的，凡是能够做出一番伟大事业的人，没有一个是具有骄矜之气的人。那些骄傲矜持之人，是自满的表现，是空虚的表现，这不是什么好事。

《尚书》中阐述道：骄傲、荒淫、矜持、自夸，必将以坏结果而结束。同样的看法在《说苑·丛谈篇》中也有：“富贵不与骄傲相约，但骄傲自然而然地随富贵出现了，骄傲和死亡并没有联系，但死亡也会随骄傲而来临。”

一代名君唐太宗对待臣说：“天下太平了，自然骄傲奢侈之风容易出现，骄傲奢侈则会招致危难灭亡。”

宋朝名将狄青任枢密使的时候，自恃有功，十分的骄横傲

慢,得罪了一些人。当时文彦博执掌国事,建议皇上调狄青出京作两镇节度使,狄青不服,向皇上陈述自己的想法说:我没功,怎么能接受节度使的使命?我没有犯罪,为什么要把我调离京城呢?皇上宋仁宗觉得他说的有些道理,就没有再怎么样,而且称赞狄青是个忠臣。文彦博对仁宗说:太祖不也是周世宗的忠臣吗?太祖得了军心,就有了陈桥兵变。仁宗听了这番话,嘴上什么也没说,但同意了文彦博的意见。狄青对此毫无所知,就又到中书省去为自己辩解,仗着自己的军功还是不想去当节度使。文彦博则对他说:让你出去当节度使没有别的原因,是朝廷怀疑你了。狄青一听此话后退数步,惊恐不安,只好出京。朝廷每月两次派使者去慰问他,只要一听说朝廷派人来了,狄青就恐惧不已,不到半年,就发病身亡了。可见骄矜不忍是难以成大事的。

狄青自恃有功,于是骄傲起来,结果是什么呢?是自损其身。人要忍骄,不自以为是,要克骄防矜,谦恭待人,礼贤下士,才能获得他人的支持和拥护。

唐代的杜审言,字必简,是杜甫的祖父。唐中宗时做修文馆学士,为人恃才自傲,曾对人说:“我的文章那么好,应该让屈原、宋玉来做我的衙役,我的字足以让王羲之北面朝拜。”杜审言有些太自不量力了,所以被后世的人们所嘲笑。这样骄傲自夸只能是显出了他的见识的短浅,并没有人认为他的才能真的有那么大。骄矜不忍只能是贻笑大方。

《劝忍百箴》中对于骄矜这个问题这样说：“金玉满堂，莫之能守。富贵而骄，自遗其咎。诸侯骄人则失其国，大夫骄人则失其家。魏侯受田子方之教，不敢以富贵而自多。盖恶终之衅，兆于骄夸；死亡之期，定于骄奢。先哲之言，如不听何！昔贾思伯倾身礼士，客怪其谦。答以四字，骄至便衰。斯言有味，噫，可不忍欤！”

这段话意思是说，金玉满堂，没有人能够把守住。富贵而骄奢，便会自食其果。国君对人傲慢会失去政权，大夫对人傲慢会失去领地。魏文侯接受了田子方的教诲，不敢以富贵自高自大。骄傲自夸，是出现恶果的先兆，而过于骄奢注定要灭亡。人们如果不听先哲的话，后果将会怎样呢？贾思伯平易近人，礼贤下士，客人不理解其谦虚的原因。思伯回答了四个字：骄至便衰。这句话让人回味无穷，咳，怎么能不忍耐呢？

确实是这样。现代人最大的问题，就是骄矜之气盛行。千罪百恶都产生于骄傲自大。骄横自大的人，不肯屈就于人，不能忍让于他人。做领导的过于骄横，则不可能很好地指挥下属，做下属的过于骄傲则会不服从领导。做儿子的过于骄矜，眼里就没有父母，自然不会孝顺。

骄矜的对立面是谦恭、礼让。要忍耐骄矜之态，必须是不居功自傲，自我约束，克制骄傲的产生。常常考虑到自己的问题和错误，虚心地向他人请教学习。

在克服骄傲自大，培养谦恭礼让的品质方面，古人为我们

做出了不少榜样。

据《战国策》记载：魏文侯太子击在路上碰到了文侯的老师田子方，击下车跪拜，子方不还礼。击大怒说：“真不知道是富贵者可以对人傲慢无礼，还是贫贱者可以对人骄傲？”田子方说：“当然是贫贱的人对人可以傲慢，富贵者怎敢对人骄傲无礼？国君对人傲慢会失去政权，大夫对人傲慢会失去领地。只有贫贱者计谋不被别人使用，行为又不合于当权者的意思，不就是穿起鞋子就走吗？到哪里不是贫贱？难道他还会怕贫贱？会怕失去什么吗？”太子见了魏文侯，就把遇到田子方的事说了，魏文侯感叹道：“没有用田子方，我怎能听到贤人的言论？”

富贵者、当权者自身本来就容易有骄傲之势，看不起地位不如自己的人。但是作为统治者，如果不能礼贤下士，虚心受教，他就可能因为自己的骄矜之气而失去政权，富贵者则可能因此失去自己的财势。

相同的例子还有《左传》中记载的在成公二年发生的一件事。当时鲁国和卫国忧虑齐国会来攻打他们，都到晋国去搬兵要讨伐齐国。晋国派郤克率领中军，士燮为上军之将的辅佐，乐书带领下军，去救鲁国和卫国，在华泉打败了齐军，俘获了齐国的车右逢丑父。齐国用甗和玉贿赂晋国，并答应把侵占鲁国和卫国的土地还给他们，以此作为求和的条件。于是晋国的部队班师回朝。晋景公慰劳将士们说：“都是你们的功

劳。”郤克回答说：“这是你教导有方，更全凭将士们的努力，我又有什麼功劳呢？”士燮回答说：“是荀庚指挥的好，是克控制全军，我又有什麼功劳？作为臣子的，如果都能如此谦虚，不居功自傲，那该多好。”后人听了，都将称赞他们贤明。三位将军能够获胜而归，最重要的怕是他们谦恭相让，精诚团结的结果。

还有西汉人龚遂，字少卿，是山阳南平人，因为明经及第做了官。龚遂为人忠厚刚烈，有节操。昭帝时做渤海太守，在任多年。皇上派使者召他回去，龚遂手下的议曹王生愿意跟他一起去。而功曹认为王生向来爱喝酒，而且喝起来没有节制，不同意他一个人去。龚遂不忍心拒绝王生，就让他跟着到京城去。到了京师王生每天只喝酒，不理睬龚遂。有一天碰上龚遂被召进宫的时候，王生在后面追着喊道：“太守先停一下，我有话对你说。”龚遂返回来，问他有什麼话说。王生说：“皇上如果问你是怎样治理渤海的，你不能摆自己的功，回答时应该说是圣上的功德，并不是小臣的功劳。”龚遂接受了他的意见。到宫中之后，皇上果然问他治郡的情况，龚遂照王生说的那样回答了皇上的提问。皇上十分赏识龚遂的谦和作风，并笑着说：“你从哪儿听到的长者之言？”龚遂于是回答说：“我不知道我些话，这是我的议曹王生教给我说的。”皇上认为龚遂年老了，拜他为水衡都尉。

东汉刘昆，字桓公，是陈留人，梁孝王的后代。小时候学

习礼仪,学习施氏的《易》。光武帝时,先做江陵令。江陵县连年发生火灾,刘昆就向火叩头行礼,火就灭了。后来他做弘农太守时,老虎都背着小老虎渡河跑了。光武帝听说此事觉得很惊异,提拔了他。光武帝问刘昆:“你以前在江陵的时候,使风熄火灭,后来做弘农太守,老虎北渡逃走,你推行什么德政,而达到这样的结果?”刘昆回答说:“这不过是偶然碰上罢了。”皇帝身边的人都笑他老实愚讷不会自夸,而光武帝感叹道:“这才是长者的话呀!”回头叫人记在史册上,用来警醒世人。

如果一个人喜欢自大自夸,就算是有了一些美德,有了一些功劳和成绩,也会丧失掉。过分炫耀自己的能力,看不起他人的工作,就会失去自己的功劳。北魏贾思伯,是益都人。武帝时做任成王澄手下的军司。到肃宗和明宗时,又让思伯做侍讲,也就是老师。皇帝也跟思伯学《春秋》。贾思伯地位虽然很尊贵,但对下人很平易,对贤人很尊重。有人问他:“您为什么能做到不骄傲?”贾思伯说:“骄傲必然伴随衰败,天下哪有富贵恒定不变的道理?”当时人认为这是很高明的见解。

固执自己的见解的人,会不明白事理;自以为是的人,不会通达情理;自傲者,不会获得成功;自夸的人,他所得到的这一切都不会保持长久。

以上我们可以看到,骄矜不忍危害很大。作为统治者骄傲自大,不能以平等的态度待人,则会失去人才,失去人心,最后也必然要失去江山。作为统帅如果产生骄傲情绪,则骄兵

必败。即使普通人,自以为是也会众叛亲离,难以成事。只有谦虚、听劝、忍耐骄矜之情的增长,谦和对人,才能无往而不胜。谦受益,骄致败,可谓千古一理。

曹操骄矜失张辽

三国初期,盘踞汉中地区的汉宁太守张鲁,打算夺取西川,扩大势力,好登上“汉宁王”的宝座。益州牧刘璋急派别驾张松到许都向曹操求援。张松走时,除携带一批准备献给曹操的金银珍宝以外,还暗地藏了一幅西川的地形详图。由于刘璋糊涂而又懦弱,当时川中的有识之士都感到群雄竞争的形势下,刘璋绝对不能保住西川,因此不少人都有另投靠山的打算。张松借出使的机会,带着这幅极有价值的军事地图,就是有这种打算。

张松一行到了许都,被接待在驿馆里,等了三天才得到接见的通知,心中很有些不高兴,而且丞相府的上下侍从都公开索贿,才肯引见,这使得张松更加摇头。

曹操傲慢地接受了张松的拜见礼节,然后责问说:“你的主人刘璋,为什么这几年都不来进贡?”

张松巧妙地解释:“因为道路艰难,贼寇又多,常常拦路抢劫,不能通过。”

曹操大声呵斥说:“我已扫清中原地区,哪里还有什么贼寇!分明是捏造藉口。”

张松是西川有名的人物,生得头尖额翘,鼻低齿露,身长虽还不满五尺,但嗓音洪亮,说话有如铜钟之声。他读书很多,有超人的见解,以富有胆识闻名。自来许都后,发现曹操那样慢待地方来客,心中早已不快;今天又见曹操这般蛮横,便断了向他投奔的念头,决心教训他一番,然后走人。曹操刚讲完话,张松嘿嘿一笑说:“目前江南还有孙权,北方存在张鲁,西面站着刘备,他们中间拥有军队最少的也有十余万人,这算得上太平吗?”

这一段抢白顿时使曹操窘得说不出话来。曹操一开始见到张松,觉得他个子小,而孔怪,猥猥琐琐,已有五分不喜欢,现在又发现他言语冲撞,让人很不高兴,于是一甩袖子,起身转进后堂去了。

曹操左右的人纷纷责怪张松无礼,不该这样顶撞,张松冷笑一声说:“我们西川可惜没有会说奉承讨好的言辞之人!”这句话不打紧,立即召来一声大喝:“你们西川人不会奉承讨好,难道我们就有这样的人吗?”张松转眼一看,这人生得单眉细眼,貌白神清,请教姓名,原来是丞相门下的掌库主簿杨修。张松过去听说过他是朝廷太尉杨彪的儿子,博学善辩,不觉有心难他一难,杨修也一向自命不凡,发现张松不是一般人物,就邀请张松到旁边书院里会上一会儿。

两人坐定后,杨修略作寒暄说:“出川的道路崎岖,先生远来一定很辛苦。”

张松表示：“奉主人的命令办事，虽赴汤蹈火，也不能推劫啊！”

杨修存心考考张松的知识，询问说：“川中的风土民情怎样？”

张松察觉对方的用意，便故作卖弄地回答：“川中原是西方的一郡，古时称为益州。锦江的道路险峻，剑阁的地势雄壮。周围~~圆~~条道路，纵横猿万多里。人烟稠密，到处听得到鸡啼狗叫的声音；市场繁荣，抬头看得到四通八达的街巷。土地肥沃，没有什么水旱灾害；人民富裕，文化生活十分发达。加之物产堆积如山，是任何地方都比不上的啊！”

杨修接着又询问一句：“川中的人才怎么样？”

张松越加得意地说：“西川历史上出现过大辞赋家司马相如、名将马援、‘医圣’张仲景和著名阴阳家严君平。其他三教九流、出类拔萃的人才，数也数不完！”

杨修逼近一句：“那么当今刘璋手下，像你这样的人还有几个？”

张松耸肩说：“文武全才、有智有勇、为人忠义慷慨的，有几百人之多。像我这样无能的，更是车载斗量，难以计算了。”

杨修又问一句：“先生现在担任什么职务？”

张松谦虚地回答说：“滥充一名别驾，很不称职。”迅速反问：“敢问杨先生在朝廷里担任什么职务？”

杨修回答说：“在丞相府里担任一名主簿。”

张松不客气地反扑过来：“杨先生的上代担任国家高级官员，为什么不到朝廷里任职，直接协助皇帝工作，却屈居在丞相府里干这样一个小官！”

杨修听了这话，满脸惭愧，硬着头皮勉强解释说：“我虽然职位不高，但蒙丞相将处理军政钱粮的重任交付给我，而且早晚还可以得到丞相的教诲，很受启发，所以就接受了这个职位。”

张松听到这句话，干笑一声说：“我听说曹丞相文的方面不明白孔孟之道，武的方面不了解孙武、吴起的兵法，仅仅依靠强横霸道取得宰相的高位，哪能有什么教诲来启发阁下呢？”

杨修一本正经地说：“不对，先生居住在边地，怎么知道丞相的杰出才干呢？我不妨让你开开眼界。”说着，叫手下人从书箱里拿出一卷书来，递给张松。张松一看书名题作《孟德新书》，于是从头到尾翻了一遍，其中共有 六十四篇，都是谈论战争中的重要策略的。谁知张松看完，颇有些不以为然地对杨修说：“杨先生怎样看待这部书呢？”

杨修不无炫耀地回答：“这是曹丞相博古通今，模仿 六十四篇《孙子兵法》写成的。你看这部书可以传之不朽吗？”

张松竟扬声笑了起来：“我们西川三尺高的孩子都能把这部书背下来，怎能叫‘新书’呢！这原是战国时代一位无名氏

的作品，曹丞相把它盗窃来表现自己，这只能骗骗阁下罢了！”

杨修不无嗔怪地说：“这完全是丞相自己写成的，先生说什么川中的孩子都能背诵，欺人太甚了吧！”

不料张松立即应声说：“先生如果不相信，我马上背给你听。”说着，即合起书来，从头到尾将书中全部字句背诵了一遍，一字不差。杨修这时才大吃一惊说：“张先生过目不忘，真是天下的奇才啊！”

后来，杨修在曹操面前夸赞张松，要求重新接见张松。终因双方的观点差距太大，张松又讽刺了曹操一顿，然后离开许都，把身上带着的那张十分有价值的地图献给刘备去了。

可惜曹操一辈子都在搜罗人才，一辈子都想消灭掉刘备，却因自己一时的骄矜之态而助了刘备一臂之力。

李从珂骄兵失天下

五代后唐长兴四年，后唐明宗李嗣源病亡，儿子宋王李从厚继位，历史上称为闵帝。闵帝幼弱寡断，朝政皆由权臣失弘昭等人把持着。失弘昭等人为了便于专权，就排除异己，安插自己的亲信做官。先后唆使闵帝贬黜外放了不少重臣，把一些过去有功有能力的节度使调往边远地区，把自己的亲朋好友及亲信安插在重要机构的要害职位上。凤翔节度使兼侍中、潞王李从珂自小跟随唐明宗四处征战，地位、威望远在失弘昭等人之上，当然更遭忌恨，于是不久就被调到一个很远的

地方任节度使去了。

李从珂早就对朱弘昭等人专权不满,拒绝调令,并立即起兵,颁发檄文,准备入朝以清君侧之恶。

朝中闻报,李从厚忙派西都留守王思同为西面行营马步军都部署,统帅诸道兵马去凤翔讨伐。各路兵马齐集凤翔城下,王思同指挥人马攻城,激战了一天,凤翔东西城关被攻克,城中守军死伤无数。

次日王思同又传令加紧攻城,志在必得,准备立个大功回去给皇上看看。由于凤翔城垣低矮,壕堑不深,加上守备不足,形势十分危急。李从珂眼见城将不保,只好登上城楼,高声对城外军士喊道:“我从少年时代就跟从先帝,出生入死,身经百战,满身伤痕累累,才创立了今日的社稷。你们都曾追随我多年,亲眼目睹我的所作所为,不是吗?”话说到这里,李从珂已是声泪俱下:“如今朝廷轻信谗言,猜忌骨肉,忠臣受害,我有何罪,非欲置我于死地不可?今日城摧、人亡,我是死不甘心啊!”言毕痛哭失声,闻都莫不为之哀痛。

偏偏此时,裨将张虔钊举着宝剑驱赶士卒登城再攻:“别听他胡言乱语,快攻,不攻者斩。”士卒中有人大呼,举矛反击,张虔钊只好跃马逃走。某地指挥使杨思权原本就和朱弘昭等权臣有隙,乘机大声呼喊道:“潞王才应该是我们真正的主公啊!”当即率领所部人马脱下甲冑,丢掉兵器,投降了李从珂。

杨思权率降兵入城,向李从珂献上一张白纸,要求潞王攻

克京师称帝之后封他为节度使，李从珂便依他之言在纸上写了：“杨思权可任邠宁节度使。”这一来其他攻城部队也纷纷倒戈，不再战斗，王思同等几名节度使一看情势不妙，已经无法御众再战，只好顾自逃遁去了。

而此时众多降兵拥入凤翔城内邀功请赏，李从珂转惊为喜，倾尽城中财物，奖赏各部将士，甚而将釜鼎之类的器具也估价论赏。一时之间军营之中歌舞欢闹，酗酒赌钱，好不热闹。此时李从珂也头脑发热，发布命令说：“凡攻入京都洛阳的，赏钱百缗。”军士无不欢呼雀跃。

王思同等兵败而逃，吓得后唐闵帝手足无措，河阳节度使康义诚见风使舵，假意请求领兵抗拒李从珂，实际上是想迎降李从珂以邀功。许愿给他的将士平定凤翔每人赏二百缗。康义诚手下这些侍卫军骄气十足，一副无所畏的样子，身上背着朝廷赏赐的钱物，在行军路上到处扬言：“到了凤翔后，再向路王请一份赏！”于是军到凤翔，兵士成群请降，而等康义诚请降时，手下只有十余骑人马。

这样李从珂一路无阻地进入京都洛阳，废闵帝，即皇位。李从珂即位之初，立即下诏开府库犒劳军士，岂知洛阳府库之中早已空虚，而犒赏军费却多达缗多万缗。他只好下令搜刮民财，顿时怨声四起。不少人因交不起钱，只能投井、自缢，而监狱之中更是人满为患。百官竭尽所能，也只搜罗到缗万缗，不及赏资半数，李从珂唯恐赏赉不足，军中有变，忧心忡

仲。

这时端明殿学士李专美直言相劝：“国家的存亡，在于修法度，立纲纪，而不是单凭赏赐。如果只论赏赉，就是有无穷的财宝，也填不满骄横的士卒的欲壑的。”继而又告诫李从珂应该吸取前朝的教训，否则不改覆车之辙而继续搜刮民财，则有灭亡的危险。既然现有财力有限，应根据实际情况平均分赏，其他以待他年。李从珂依言而行，不再一味纵容。果然军士之中，骄情横溢，自以为有功，得了赏赐，还嫌不够，仍是怨言纷纷。

谣言一起，李从珂唯恐有乱，就不敢从根本上加以整饬，对将士一味地迁就，出现了违法乱纪的行为也听之任之。久而久之将帅骄横乱行，兵士不听调遣，各有所图。李从珂即位仅三年，早有异心的河东节度石敬瑭举兵起事，进而引狼入室，进攻后唐，沿途军队都不战迎降，李从珂穷途末路，最后登楼自焚，后唐灭亡了。

由于李从珂平素骄兵不治，纲纪不明，致使军中将士在急难关头，或望风而逃，或私通于敌，或弃甲而降。李从珂最终失去天下，正缘于此。

萧惠骄兵遭惨败

辽重熙十七年正月，西夏王赵元昊亡故，辽主派使者前往祭奠。使者回来报告说，元昊死后，其子谅祚年幼，军政大权