



智慧人生全书

目 录

第一篇 高深的修养

第一章 一忍万事成 忍让是成就大业的武器	圆
一、创业必备 忍字妙解	圆
二、强者心态 忍得功成	猿
三、和合为贵 忍是美德	圆猿
四、节制守法 忍方能安	圆猿
五、命运无常 忍者常胜	源
六、能伸能屈 忍就大业	源
第二章 忍者无敌 忍让是强者的品格	远
一、循矩蹈矩 忍者有道	远
二、抱元守一 忍者有形	苑
三、委曲求全 忍得甜蜜	苑
四、理性自制 忍获完善	缘
五、适可而止 忍者有限	缘
第三章 忍让有道 掌握忍让处世的谋略	源

- | | | |
|--------|------------|----|
| 一、忍苦耐劳 | 百炼成钢 | 忍源 |
| 二、忍言慎语 | 忍气制怒 | 忍缘 |
| 三、忍名让利 | 不图虚荣 | 忍范 |
| 四、忍奢节欲 | 生活简朴 | 忍蒙 |
| 五、忍败求胜 | 百折不挠 | 忍源 |
| 六、忍痛割爱 | 理智处世 | 忍蒙 |
| 七、忍恶扬善 | 以正压邪 | 忍德 |
| 八、忍辱负重 | 不惊不怒 | 忍忍 |
| 九、忍对轻蔑 | 赢得尊重 | 忍圆 |
| 十、忍对忘恩 | 不图回报 | 忍范 |

第一篇 高深的修养
——忍让学

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”

——孟子

第一章 一忍万事成 忍让 是成就大业的武器

忍让是中国的国粹。大千世界,纷繁复杂,事物间相互制约,人在社会生活中不可能随心所欲,无拘无束。需要成就一番事业,就必须吃常人不能吃之苦,忍常人不能忍之忍。忍是一种宽广博大的胸怀,是一种包容一切的气概。它讲究的是策略,体现的是智慧,因而,忍让是世界上成功的政治家、企业家、军事家、外交家、科学家的必学之术。

一、创业必备 忍字妙解

“忍”的丰富内涵

中国古代的先贤圣人们极为推崇“忍”,视“忍”字为最妙,奉忍为“众妙之门”;现代化工业强国日本,也极为重视“忍”,将“忍”作为工业伦理学的一个主要方面来研究。“忍”字为什么会有如此深远和广泛的影响,其妙在何处?那就让我们来推开这扇“众妙之门”,追根溯源,探究一下“忍”的本意吧!

以“忍”组词,人们可以顺口说出一大串词语,诸如忍耐、忍受、忍让,以及忍饥挨饿、忍气吞声、忍痛割爱、忍辱负重等等。但“忍”作为人的一种性情、性格和行为方式、处世态度时,人们往往很自然地把它同无能、窝囊、废物、懦夫等联系在

一起,久而久之,“忍”在生活词典里便成为一个被贬责的对象。其实,这完全是一种误解。

“忍”字在古文字学和古人人生中是一个褒词。中国第一部字典《说文解字》这样解释“忍”：“忍,能也”。清朝的段玉裁被公认为注解《说文》的天下第一人,他在“忍”字注中解释说:“贤者称能,而强壮称能杰。凡敢于行曰能,今俗所谓能干也。敢于止亦曰能。今俗所谓能耐也。能耐本一字,俗殊其言。忍之义兼行止,敢于杀人谓之忍,俗所谓忍害也。敢于不杀人亦谓之忍,俗所谓忍耐也。”忍字原来并非人们通常认识的那么简单、单纯。它既有积极、也有消极意义。积极意义解为能人、能杰、能干、敢行,消极意义则可解为残忍,杀人也敢。一个“忍”字竟会解出反差如此之大的意义来,可见其寓意深刻,值得进一步探讨。

古人在使用“忍”字时,一般有四义:

一是忍耐、容忍。

《论语·八佾》：“是可忍也，孰不可忍也？”也就是说连这也能忍，那么还有什么不能容忍的呢？

二是堪、忍受。

张衡《东京赋》：“百姓不能忍”。李善注：“忍，堪也”。说白了，就是不堪忍受，无法忍受。

三是克制、抑制。

《荀子·儒效》：“志忍私，然后能公；行忍情性，然后能修”。大意是从主观意志上克制私欲，然后才能为公；在行为上抑制住性情，这才能够修好。

四是残忍。

《新书·道术》：“恻隐怜人谓之慈，反慈为忍”。也就是说

有恻隐之心,怜悯之意是慈善,反之则是残忍。

在古书中,由“忍”组成的多音词,以表前之义为多。其中既有对忍字的解释,也是阐释了忍功。

忍性 就是克制性情。《孟子·告子下》曰:“所以动心忍性,曾益其所不能。”《庄子·列御寇》曰:“忍性以视民,而不知不信。”

忍事 就是以忍耐态度处事。《避暑录话》上说:“灰心缘忍事,霜发为论兵。”

忍垢 也就是忍恶。《庄子·让王》曰:“强力忍垢”,也就是说对恶人垢语要有坚强的毅力去忍受。

忍辱:一作忍受耻辱讲;二是佛家语。指忍受各种非常的侮辱、恼害,而心不记恨,为六波罗蜜之一。

忍辱铠:佛家语。也就是袈裟的别称。佛教徒以袈裟代表佛法,能遮防红尘,诤慢诋辱,因而称为“忍辱铠”,又称“忍辱衣”。《法华经·劝持品》曰:“我等敬信佛,当著忍辱铠”。

忍土:佛家语。指婆娑世界。婆娑是梵语,义译为忍,又译为堪忍世界。佛家用之指众生安于忍受多种苦恼,不肯出离这世界,所以称为忍土。用今人话说:抵住一切诱惑。

忍水:佛家语。忍辱之功德,如海水之深广也。《大集经·四十七》曰:“忍辱如大地,忍水常盈满”。可见,能忍功德无量,胸怀博大,什么都能容得下。

上述七忍,有四忍都是佛家语。这又道出忍字之妙,达到一种神妙之境。我们从这七招忍功中似乎可以看到一个身怀忍功的圣徒,以其博大如海的胸襟,百折不挠的韧劲,超凡脱俗的心性面对现实,摒弃一切私欲,容天下难容之人,忍常人难忍之事,伟岸挺拔。那不是神仙,却是我们大家。当你确认

忍的本意,懂得了忍的价值,你就可以做到忍苦耐劳,忍饥挨饿,忍气吞声,忍辱负重,最终便会成为一个有大作为的人,有心智的人,能抵御一切邪恶势力的人,一个真人,从而成就一番大业。

忍的客观属性

虽说忍是贤者、人杰、能人、能耐,但没有人生来就喜欢忍,就甘愿受苦受累受熬煎。“忍”字头上一把刀,有谁情愿在刀下生活,整天提心吊胆,脑袋别在裤带上过日子?但是,实际生活、工作中,不管你喜欢不喜欢,情愿不情愿,客观环境就要求你忍,不忍不行,哪怕如刀刺心,你也必须忍。“忍之须臾乃全汝躯”,能忍则安,全身远祸。“小不忍则乱大谋”,因一时意气遭灾惹祸、身败名裂的事例是很多的。所以无论从公、从私,忍在很大意义上就是客观条件对人类的制约,而且是一种高度文明的、秩序化的制约。

“忍”的客观性必然性首先表现在人与自然的关系上。自然界孕育了人类,为人类的生存、发展提供了条件,但同时又制约着人类。人作为自然的产物,一切都离不开自然。依附自然,尊重自然规律,同时也要接受自然天择,生老病死,婚丧嫁娶,一切都要顺随自然。人类诞生于自然的摇篮,成长在大自然的怀抱,靠自然提供的阳光、空气、水和动植物维持生命,用自然界的材料遮风避雨,保暖御寒。自然界为人类提供了一切生存发展的物质基础,也提供了广泛的活动空间,人们可以登高山,越重洋,到地球的各个角落去探险;人们也可以到太空遨游、到星球做客,但人们须臾不能离开自然,就像无法拔着自己的头发离开地球一样,即使神话中的“天马行空”,也

终究离不开宇宙空间。

人类依赖自然而生存,就需要忍受自然时空的限制,接受自然规律的约束。正如“十月怀胎一朝分娩”一样,急不得,慢不得。操之过急,不足月生下的婴儿谓之“早产儿”,早产儿的成活率很低,即使有幸活下来,也可能因先天不足而导致后天不幸。慢了也不行,不慌不忙,没准儿是难产,难产的危险性更大,最惨的时候母亲和婴儿都难以保住。人生的幼年、童年、少年、青年、壮年、老年,各个生长阶段都无法摆脱大自然的规律自行生长。所谓的驻颜术和炼丹术,都只是权宜之计,无法从根本上改变大自然的正常规律,时光永远不会倒流,人人都必须忍受岁月的“煎熬”,花季已过,青春不再来,死神到来的时候,谁也无法扼住它的喉头。斗转星移,四季更替,规定了农作物的种植和收获季节。不按时播种,就没有收获,种什么收什么。不适时抢收,粮食就会烂在地里,种多少未必能够收多少。昼夜交替,日出而作,日落而息,生活自有生活规律。黑白颠倒,阴阳不谐,久而久之,身体就失去平衡,神经紊乱,疾病就会乘虚而入。人体的生物钟也是在大自然的长期作用下形成运行规则。不能因为你多眠,太阳就不升起;不能因为你失眠,硬把太阳托起地面。人类要和顺地生存和规律地生活,就得忍住自己的种种遐想,遵天命,顺天理,合民意。如果有谁不尊重大自然非要与之作对,破坏生态平衡,就只能遭到自然规律的无情惩罚。正是自然界这种不可抗拒的规律,迫使人们对自然界采取忍让宽容的态度,才享受到大自然的恩赐,享受着温暖的阳光。也正是对自然的忤逆,人类不得不忍受狂风暴雨的肆虐和颗粒未收的饥荒。人类对自然的忍让和顺从是发展自身,繁荣社会的明智之举、必经之路。

忍的客观性还表现在人与社会的关系上。人首先是自然的产物,然后还是社会的产物。人类由原始自然形态进入有序的社会秩序状态显然是一大飞跃。在人类社会,一切原始的动物本能都被社会化、规范化。文明代替了愚昧,雅致扫荡了粗野,有序规整了松散。家家有规,国有国法,国际间也有惯例、协约之类的公法。谁想在社会上立山头,当“梗梗”,都将自食其果。就拿婚配嫁娶,生儿育女而言,原始社会可以采取群婚制,生物本能随心所欲,几乎跟动物界没什么区别。人类进入文明社会,生物本能、人性的需要都要接受社会制度、道德规范,民族习俗的制约,随心所欲,乱来是为文明人所不齿的。在我国确定了计划生育这一基本国策后,传统的“养儿防老,能生多少生多少”的观念彻底被打破。国家、政府也要管生孩子的事,提倡一对夫妇一个孩儿,少生优生,优生优育。而对于人数稀少的少数民族和农村缺劳力的农民又有具体的稍为宽松的政策。既是“基本国策”就不能像某些妇女愚昧地认为的那样,生孩子是女人的本事,敞开儿生。一切都要以大局为重,忍住一己私欲,不能只从一家一户去考虑问题。开始,计划生育在传统观念和旧势力面前曾很难推行,但是在强制之后的实践中,当人们意识到,并亲身体验到它的好处时,这种强制就变成了自觉行动。今天的城市,包括部分农村都把计划生育,优生优育看成自然的事,甚至近年来某些年轻的夫妇心甘情愿不要小孩。由强制到自愿,这就是客观环境对人的制约力,人们由无法忍受,到不但能够忍受,而且视这种制约为合理的文明之举,不仅维护了社会结构的稳定,也提高了人的文明程度。

社会是由人群构成的,人与社会的关系,就是人与人的关

系。要维持人与人的关系的友好祥和,正常交往,更需要忍耐、忍让、克己、抑制的力量和作用。忍在人际关系中是粘合剂和调和剂。人际关系的特征从宏观上看表现为多元统一性。一个单位、一个地区、一个国度、乃至整个人类社会都需要建立起合理的秩序,为保证秩序的稳定,又制定出各种法规、政策,让大家共同遵守。而人虽是社会的一员,却又是独立的个体,各人有各人的人生之道,处世哲学,生活方式,个性特征。一个人有一个人的活法,每个人都有为自己的愿望、理想去奋斗、去发展的权利。但是,个人的思想、行为,未必都那么合理,即便都是合理的,也得考虑是否与他人利益,与社会公益相一致,如果不一致,那就需要以他人利益、以社会公益为重,节制或缩小个人欲望和要求。这就是一种必需的、被动的忍。如若不然,每一个人都按照自己的欲望完全自由地发展,那么人与人之间就会矛盾重重、充满杀机,社会秩序的安定就潜伏着危机。不难想象,每一个走在大街上的人心里都装着一团火,每一个人都是一个爆破筒,社会就将濒临崩溃,世界末日就会到来。即使号称“自由世界”的国度,也是法制社会,也有社会道德规范,不可能让每个人绝对自由,随心所欲。任何时代,任何国家的自由都是有限度的。人际关系就像打球,只允许合理冲撞,非合理冲撞就犯规,不得分或罚出场。因此,在人类社会中,要使整个社会按照正常轨道有秩序地发展,人们就得克制自己的欲望,约束自己的行为,遵守法制,遵守社会公德,就得学会“忍”,必要时要强迫自己忍,把自己的欲望和要求限制在不妨碍他人、不危及社会利益的合理范围内。如果冲突发生了,要善于克制、忍让,狭路相逢,自觉后退,请君先行。否则,就会出现儿歌中所唱的那幕惨剧:东

边来了一只羊,西边来了一只羊,走到桥上两不让,扑通掉进河中央”。忍的客观必然性决定了忍的被动性,但这种被动的忍是有其社会价值的。

忍的主观能动性

“忍”字上面一把刀,表明了“忍”的客观性、被动性、严酷性。“忍”字下面有颗心,又表明了“忍”还具有主观性、能动性、自由性。我们骄傲,我们的祖先如此聪明,如此有灵性、有悟性,在造字时能把偌深的自然辩证法浓缩于一个“忍”字上。刀虽锋利,毕竟是物,是死的,是靠人去掌握的,心虽是不堪一刺的血肉之体,但却是活的。二者只有相互依存,对立统一,才算完美。因此,我们一方面要谈自然对人的制约,社会关系对人的制约,迫使人们不得不克制、忍耐自己的欲望以服从自然规律和社会秩序的发展,同时另一方面我们也不能忽略人怎样由消极、被动的忍逐步走向自觉自愿、积极主动的忍。人类在同自然的关系、同社会的关系、乃至同人的自身的关系处理过程中,逐渐意识到并切身体验到忍的积极作用和巨大价值,于是便由被动、消极的忍变为积极、主动的忍。并且把这种忍上升到理性去认识,这样一来,人类关于忍的知和行就升华到一个新的境界,人也就进入了自由状态。

首先,人对客观自然的忍耐,使人类艰难地生存下来,获得了了解自然、认识自然的机会,找到了遵循自然规律,改造自然的途径,在改造自然的过程中更加完善了人类自身。人类对自然的依赖、服从只是人与自然关系的一个方面。人类曾经是“自然的仆役”,但却不会永远是“自然的仆役”。这是因为,人类在对自然的一次次忍耐中,逐渐摸透了自然的脾气

和特点、掌握了它运行的规律,不仅能能动地利用自然条件为自己造福,而且还能够按照人的理想愿望改造自然。当天籁自然被人化的时候,人类也就摆脱了原始愚昧,进入现代社会,再也不必忍受豺狼虎豹的袭击和暴风骤雨的肆虐了。

我们知道,人的意识是从动物的意识萌芽发展来的,又与动物的意识萌芽根本不同。动物的意识仅仅是萌芽而已,人却已达到相当高的阶段,这主要表现在人类具有抽象思维的能力,能够通过归纳与演绎、分析与综合等一系列的逻辑思维活动,使人的认识从感性到理性,反映事物内在的联系和规律。比如,人在从猿到人的演进中,地球上的地理气候发生了变化,森林面积减少,其他动物纷纷迁徙逃亡,而人类的祖先却在忍饥挨饿之中从树上来到树下,通过观察动植物的生长情况,摸索出它们的生长规律,将它们进行人工饲养或培植,使人类有了比较稳定的食物来源,在地面上顽强地生存下来。

在人与自然的关系中,人的主观能动作用不仅表现在能通过忍耐去发现和寻找自然规律,严格按自然规律办事,而且能将自己的认识运用到改造自然的实践活动中去。人能够意识到自己的活动与客观事物的关系,预见自己活动的结果,并在行动之前,有明确的目的和计划。如古代原始人打造的石器,虽简单粗糙,却提高了捕猎的效率,放火烧荒,则是为了获得更多的粮食。这就由对自然的被动服从,消极忍耐,转而为主动的适应和改造之。

人与自然比是渺小的,在许多地方无法直接与自然生物相比,比如人不能像鸟那样自由高飞,不能像马那样自由驰骋,听觉、嗅觉不如狗灵敏,视力不如鹰隼那么远。但人的意识却远胜于自然生物,甚至因此而与之有了天壤之别。人通

过意识的能动作用,在认识自然规律的基础上,对事物各部分进行综合分析,抽象出新的观念,并以这个新观念为指导,对实际自然物加工改造,就可以创造出自然界并不直接存在的,并高于自然的各种工具来。如人造的飞机、宇宙飞船、人造卫星比任何鸟都飞得高,就是神龙腾云驾雾也未必赶得上;人制造的火车、汽车比骏马跑得快、稳、远;人制造的仪器可以分辨出几千种气味和声音。“嫦娥奔月”已不再是神话,呼风唤雨已成事实。由于人能动的实践活动,整个自然界已发生了巨大的变化,凡是人力所及之处,都有人类成功的奇迹。茫茫沙海变成绿洲,荒芜的不毛之地大厦林立,机器人的铁臂代替了人的危险性劳动,瀚海上也长出绿色植物,人类科技可以让春桃、夏荷、秋菊、冬梅在同一地点同一时间竞相开放。总之,地球已不再是人类所畏惧的神秘物体,它已被人类握在手中,整治一新,人化的自然更美妙、更神奇了。

我们如此渲染,如此描绘,就是要说明,这一切到来之前,人类经受了多大的磨难和忍耐。忍耐孕育着智慧,忍耐滋生着创造。一句话,忍耐使人类尝到了甜头,并进而由被动的忍耐进入了主动的忍耐。忍耐是人类赢得自然、改造自然、美化自然所付出的学费,且由此而积累了巨大的精神财富。

作为一个社会的人,他的一切行为都被社会力量所制约,所左右,他无法选择自己所生活的社会时代、社会环境,但是却可以选择自己的信仰与行为。世界上每个角落,每时每刻都有不同的人对不同的生活进行不同的选择,在人生道路上,有人能攻,有人善守,有人能争,有人善忍,各人有各人的活法儿。但不管怎么活,都得学会忍,从婴儿开始就得学,活到老忍到老,从某种意义上说人生大抵如此。婴幼儿不懂得“忍”

为何物,吃喝拉撒睡,哭嚎喊闹,随性所欲,毫无顾忌。但当他长大了,接受了启蒙教育,他便逐渐懂得,自己长大了,不能再搞“小儿科”那些玩艺了。阿姨、老师告诉他:“不准这样”、“不准那样”、“应该这样,应该那样”,而且每次教导都跟随着“物质刺激”、“口头鼓励”,于是他开始自觉地适应要求,每次都需要忍。饿了,不到就餐时间不能吃东西;困了,不到午睡时间不能睡觉;甚至撒尿也得报告,老师不让,就得忍着、憋着,直到尿裤子了还觉得自己是个听话的好孩子。上了小学、中学,乃至大学,各种学生守则、校规都必须遵守。遵守这些规则本身就是自我约束,大家都能自我约束,创造一个良好的学习环境,才能保证实现每个人的竞争目标。所以,忍,在人与社会关系中,就是一种自我的道德修养,品行性情的修养。反复的合理限制、规范,使人不断地学会忍耐,适应社会环境、整个社会和人本身便同步趋向更加文明的程度。

在个人人生道路上,忍的主观能动性尤为重要。世上生不逢时的人很多,但由于处世态度不同,最终的选择、结局也不同。顺境往往人们能够忍住骄奢淫逸的诱惑,好风凭借力,平步青云,节节上升。逆境就不同,有的人忍受不住恶环境的考验,气馁,沉沦,堕落,绝望,结果遗恨终生。有的人能忍受恶环境,恶人、恶势、厄运的压迫,终于锻炼了自身,时来运转,东山再起,好戏连台。中国七十年代出现的“知青部落族”,生在困难时期,长在动乱年月,上山下乡,没有书读。在同样的背景和环境,不能忍者,东游西逛,偷鸡摸狗,打架斗殴,稀里糊涂度春秋,结果是写出了一纸灰色的青春;善忍者,“十年广阔天地,十年无字天书”,劳其筋骨,饿其体肤,在逆境中体验了生活,学习了社会,探索了人生。有心者,劳动之余苦读

书,高考制度一旦恢复,一举中第,大学深造,成为名作家、名教授、名企业家的大有人在。对于不能忍,没有忍耐力,在忍耐中没有理想支撑的人来说,逆境是地狱;对于能忍者,有理想之火映照的人来说,逆境是步入天堂的云梯。

忍的主观能动性还表现为对自身条件、自我性格的清醒认识。客观自然条件对于每个人来说都有差异,上帝在造人时有时考虑得未必那么周到,致使有的人天生丽质,天赋聪颖;有的人先天残疾,思维迟钝。此时需要的就是勇于接受现实,忍耐自然条件不足带来的不便和压力,趋利避害,扬长避短,从实际出发设计自己的人生之路。现实人生中有许多这方面的青年楷模供我们学习、效仿。腿有残疾不影响你成为一个电子专家,眼睛失明也许会促使你成为音乐家,个子高可以去当职业球员,个子矮可以成为造诣很高的儿艺演员。总之,人生道路千万条,不必去钻牛角尖,能忍善忍定会化腐朽为神奇,同样可以绘制一幅美妙的人生蓝图。

二、强者心态 忍得功成

经常听到说什么样的人才是真正的强者,有人认为,身强力壮、有本事、能干活,简言之,用身体的状态去表述强者。也有人认为,不管身体如何,无论其堂堂六尺,还是三尺侏儒,不管其一表人才,还是其貌不扬,也不论其气壮如牛,还是骨瘦如柴等等,只要有能力把自己要干的事干成功,就是强者,简言之,用能力来量定什么是强者。也还有人认为,强不强,关键在于能勇敢地参与竞争,并能够在强手如林的竞争中击败对手,取得胜利。这种标准似乎更具有现代性。除此之外,很多

人对于强者也都有自己的看法和见解。然而,依笔者看来,真正的强者却既不是那种壮汉,也并非勇者,而是那种能够战胜自己的人。我们甚至可以说,世界上最难克服的困难,就是自己的愿望。世界上最大、最顽固的敌人,也就是自己。试想之,当自己想干、想说什么的时候,尽管自己有能力、有权利去干、去说,可又非要让自己不干、不说,那还不是一件最难的事吗?我们可以说,能够战胜自己的人,是没有什么困难可以挡住他的,也是可以战胜一切的。而这种能够战胜自己的一种最为重要的强者心态,便是“忍”。当然,这是需要说明的,也是需要比较、分析的。

忍:引而待发的强者心态

在某乡镇企业内,有一位回乡知识青年,他凭着自己的文化知识,以及好学肯动脑筋的作风,在工作中取得了一定的成绩。这样,乡里的领导对他也是格外器重,青睐有加,尽管没有明确提拔的表示,但赞许之声中似乎也多多少少地包含了这个意思。对此,这个企业中的一位副经理却妒火中烧。他无论如何也容不得这个初出茅庐的毛头小伙冒尖、出人头地。否则,他这个副经理到时候又往哪儿摆呢?于是,总是千方百计地对这位回乡青年刁难、找茬儿,给他小鞋穿。自然,这位青年对此又何尝不知呢?又哪里会不明白其中原委?起初,他碍于面子,总是一味地退让。但那位副经理却是得寸进尺,步步紧逼。在这种情况下,这位青年实在是觉得难以接受,便想把事情弄个明白,把道理摆出来大家评评。可又一想,这样一弄,是不是反而也显得自己有所不是呢?因为在领导看来,尽管副经理有不是之处,但与自己的上司发生争吵,从形式和