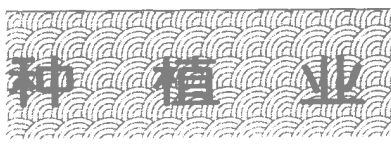


第一章



种植业是指农、林、牧、副、渔五业中的农业，即通常说的小农业，或称农作物业。它包括粮食作物、经济作物和其他瓜类、饲料作物等生产事业，是人类赖以繁衍生存的最主要的产业。改革开放以来，我省种植业产值有了显著增长，1994年全省种植业产值达142.12亿元，比1985年的45.64亿元增长1.1倍，占农、林、牧、副、渔业总产值的64.89%。其中，粮食总产量1994年为89.04亿公斤，比1985年的82.27亿公斤增长8.2%。农民人均占有粮食，1994年为383.9公斤，比1985年的385.03公斤减少1.13公斤。

山西农业综合生产能力与全国平均水平比较，虽然还存在一定差距，但是山西种植业中有一批土、特、名、优、稀品种资源在全国具有较大优势，一些名牌产品在全国享有盛誉。这些土特产品正是当今人们解决温饱之后，膳食结构发生变化所追求的高营养、味美鲜，有的具有药用保健价值的绿色天然食品。据调查，全省种植业土特名优资源150余种，其中粮食作物60多种，油料、麻类、烟叶和甜菜20种，瓜菜及其他作物70种，具有极大的开发潜力和经济价值，进一步推动这些资源的综合开发，

对于提高我省农业生产能力，繁荣农村经济，改善人民生活，具有重要意义。本书在全面介绍种植业土特名优资源（产品）的同时，对粮食作物中晋米、小杂粮名优产品的分布、生态适宜区、生产情况及其开发潜力、前景进行重点分析并提出一些规划设想。

第一节 粮食作物

粮食作物是我省种植业的主体，在农业生产中占有十分重要的位置，它包括谷类作物和豆类作物等，在我省种植分布最广，占用耕地面积最多。1994年全省粮食作物播种面积为4853.07万亩，比“八五”期间五年平均数增加3.6万亩，粮食总产量为89.04亿公斤，比解放初期的30亿公斤翻了一番多。粮食作物以小麦、玉米、谷子、高粱、薯类、大豆为主，其中秋粮播种面积占70%左右，产量占75%左右，主要集中在中北部地区，夏粮播种面积占30%左右，产量占25%左右，主要集中在中南部平川地区。山西粮食生产在全国处于中下水平，总产量在全国所占比重很小，但由于山西是全国杂粮主产区之一，以盛产优质杂粮而闻名，特别是晋米和小杂粮尤负盛名。占全国的粮食作物种植资源（15000份）中，有许多属国家珍品。在1995年10月北京举办的第二届中国农业博览会上，山西获金奖的33种产品中，杂粮及其加工产品占13种，名列全国第一，其中谷子、小米占7项。近几年来，随着市场经济的发展和科学技术的进步，天然食品、绿色食品、生态食品悄然兴起，我省的农副产品加工业向纵深发展，推出一批市场竞争力强，具有山西特色的土特名优新产品，如灵丘县的苦荞挂面、右玉县的燕麦片、太原的苦荞营养保健醋等，纷纷走出山西，占领国内外市场，收到了良好的社

会经济效益。

一、晋米

晋米系列包括小米和大米两类，优质小米主要有沁州黄、汾州香、青珍珠、东方亮、泽州黄、珍珠黄等 10 多种；优质大米主要有晋祠大米和滹沱河源头大米。

谷子是山西主要杂粮作物之一，适应性广，耐干旱，耐瘠薄，抗逆性强，在全省各地都能种植，甚至在高山陡坡或土壤瘠薄干旱地块上都表现出相当稳定的特性，获得较好的收成。目前，优质谷播种面积达 200 余万亩，占全省谷子播种面积的 40% 左右，其中晋谷 21 号种植面积达 140 万亩。壶关县晋庄村改进耕作技术使 400 亩谷子连续 20 多年平均亩产保持在 400 公斤以上。武乡县上司乡 1994 年种植晋谷 21 号 1 万亩，平均亩产达 400 公斤，1/10 的农户亩产超过 500 公斤，全乡仅种谷一项净增收 300 万元 人均增加收入 300 元。

沁州黄

沁州黄小米，产于沁县。栽培历史悠久，米粒蜡黄透明，食味郁香 是粟中珍品 素有“中国米王”之称。1919 年在印度巴拿马国际博览会上获金奖。1986 年 4 月在石家庄举行的中国作物协会谷子专业委员会成立大会上，全国 83 名谷子专家对来自全国的 46 个名优谷子品种进行鉴定，沁州黄被评为一级优质米，命名为全国最佳小米，并定为评定全国小米评比的标准种。1988 年 4 月在河南洛阳全国赛米会上再次夺冠；1990 年在北京举行的全国第五届农业优质产品展销会上名列榜首；1992 年获山西省贫困地区首届农副工矿土特产品展销会金奖；1993 年获山西省首届农业博览会金奖。

沁州黄原名“爬山糙”。相传 300 多年前，沁县檀山庙的和尚垦荒种植一种叫“爬山糙”的谷种，经多年选育而成为现在的沁州黄。此谷碾出的小米颗粒圆润，米色金黄油润，晶莹透亮，当地群众称之为金珠子。煮稀饭锅边不挂米粒，蒸闷干饭松软喷香，别有风味。据山西省农业科学院和山西农业大学化验测定：沁州黄小米含淀粉 57.55%、蛋白质 10.12%、脂肪 4.22%（均高于大米、白面）比普通小米高 1~2.5%，可溶性糖类的含量达 1.6%，含 18 种人体所需的氨基酸 7.653mg，营养极为丰富，是老幼、产妇最佳营养保健食品。据老中医临床使用证明，沁州黄小米为清凉性滋养强壮品，对于各种炎症、高血压、癌症均有一定的预防和抑制作用。

沁州黄谷子生育期为 115~125 天，生长于海拔 900~1100 米的梁地、山坡地，年平均日照时数为 2529.1 小时，稳定通过 10℃ 的持续天数约 167 天，等于大于 10℃ 的积温为 3127.5℃，年降水 606 毫米左右，土壤土质以中壤红黄质褐土性土和中壤黄土质碳酸盐褐土为主，成分含钾、铜较丰富，多为旱地，施农家肥料，尤以羊粪最佳，该品种具抗旱耐盐碱特性。多年来经科技人员长期观察研究试验，现已掌握了沁州黄谷子的生物学特征和对生态环境的要求，并在当地大面积推广种植获得成功。目前沁州黄谷子已筛选 84012、84017 两个优良品系，主产地在沁县次村乡檀山、东庄、徐家庄等十几个行政村，种植面积由原来只有十几亩，现达到 3 万多亩，产量 500 多万公斤。根据土壤普查资料显示，沁县境内适宜种植面积约有 10 多万亩（包括荒地面积）。沁州黄的开发在深度和广度上都具有较大潜力。

汾州香

汾州香（晋谷 21 号）原名“晋汾 7 号”品系代号为“75-28-1”，由山西省农业科学院经济作物所于 1972 年利用鸟饲专用

型谷子 60Co(γ 射线处理‘晋汾 5 号’干种子 经过 14 年选育,于 1991 年 3 月由山西省农作物品种审定委员会审定,定名为“晋谷 21 号”。“晋谷 21 号”1986 年获首届全国优质米食味品质大赛‘优质米’称号;1992 年获首届中国农业博览会银质奖;1993 年获陕西科技成果展销交易会金奖;1995 年获第二届中国农业博览会金奖。

晋谷 21 号谷子采用先进加工工艺而成的小米以汾州香命名,属山西省经济作物研究所的专利产品。汾州香小米色泽金黄而有光泽,蒸煮后细润光滑,粉糊性强,口味醇香,堪称食品中的精品。据河北省谷子研究所适口性品质分析,直链淀粉含量 14%,胶粘度 150 毫米,硝碱指数 2.1 级,均达优质米标准。山西省农科院中心实验室分析,含蛋白质 10.67%,粗脂肪 5.68%,赖氨酸 0.28%,并含有多种维生素和矿物元素,是集营养、保健于一体,色香味俱佳的绿色食粮。汾州香小米投放市场后,倍受消费者青睐,风靡广州、北京以至海外。联合国副秘书长冀朝铸先生还曾将汾州香带到联合国。

晋谷 21 号生育期 115 天,适宜在海拔 800~1200 米的山、丘边坡褐土地种植,中壤土水旱地均可,以边山的坡旱地红壤土种植质量最佳,无霜期 150~180 天,年大于 10℃积温 2270~3480℃,年降雨量 500 毫米左右,肥料 N:P 为 1:1。亩产 250~400 公斤。目前,全省适种面积 300 万亩左右,在晋中、吕梁、长治、晋城、太原的丘陵山区种植后,深受当地农民的宠爱。1993 年被列入全省重点推广项目,1994 年播种面积已达到 142 万亩,占全省谷子种植面积的 1/3 左右。

东方亮

东方亮谷子 原名御米 广灵县已种植 30 余年 分布在广灵县境内壶流河两岸的城关、加斗、宜兴、蕉山、作町、平城诸平川

乡镇及南村、玉洼、斗泉、梁庄丘陵乡镇。

东方亮谷子，属中晚熟品种。谷粒有光泽呈浅黄色，米粒深黄色。出米率 82% 左右。米粒均匀，米质好，粳性，香甜可口，营养丰富 含粗蛋白 11.55% 粗脂肪 9.18%，赖氨酸占蛋白质的 1.90% 碳水化合物为 76.6%，食用纤维占 0.1% 灰分 1.4%，并含有铁、磷等营养元素。在省内外享有很高的声誉，曾参加过全国农业展览 畅销并、石、京、津、唐等地。

广灵东方亮谷子种植在海拔 1000 米的平川区或黄土丘陵区，无霜期 130 天，日平均气温稳定，等于大于 10 的积温 2800 以上，全生育期日照时数大于 1000 小时，以中等以上肥力的水浇地为好，土质要求不严，以壤土最佳。亩产 300~400 公斤，目前种植面积 4 万余亩 总产 1500 万公斤左右。东方亮谷子适应广灵的水土气候条件，因此，今后应着重在深度开发上作文章 注重筛选、分等 加工包装 注册商标 发展名牌 靠系列产品开发增值。

珍珠黄

珍珠黄小米，也称二岭小米，因其米色金黄，形如珍珠而得名。该产品产于屯留县河神庙乡的陈家岭、姚家岭一带。它的母体是当地农民在长期栽培中自选的大白谷、小白谷、母鸡谷等农家传统品种，经山西省农业科学院选育加工而成，具有抗旱、耐盐碱、谷子皮薄等特点，有“米八二糠”之称。其米味独特，营养丰富 品质优良 含多种矿物质 是缺乳婴儿、产妇、老年人选用食品之一。1987 年曾专调珍珠黄小米进京供党的十三次代表大会代表们品尝 因小米色正 口味美 松软喷香 博得代表们交口赞誉。

珍珠黄适宜在海拔 950~1100 米的丘陵山地生长。年平均日照时数 2459 小时 日照百分率 56% 年平均气温 9.1℃ 无霜

期 158 天左右，土壤土质以红土性褐土为主，保水保肥，丘陵山地以旱地为主，肥料以农家肥为主。该县除河神庙乡姚家岭、陈岭一带为最适宜种植区外，丰宜、西村、丈八庙等乡也种植。目前，全县珍珠黄谷种植面积约 15 万亩左右，总产在 2000 万公斤以上 每年外销 5 万公斤以上。据调查这里可建立优质小米生产基地 20~30 万亩。

隆化小米

隆化小米，产于翼城县，种植历史悠久。相传尧王东渡时，在隆化一宿，贡膳以小米粥，尧王食后赞不绝口，之后成为历代王朝的贡品，声誉久盛不衰。

隆化小米主产区为地处海拔 800~1500 米的丘陵山区的隆化、甘泉、桥上三个乡镇 这里 ≥ 10 以上年积温 3764℃ 年平均温度 10.1℃ 年日照时间为 2433.3 小时，年降雨量 560 毫米左右 无霜期 160 天。土壤为碳酸盐褐土性土壤，碳酸钙含量 9% 以上，速效钾含量为 126ppm，pH 值为 8.30 旱作 以农家肥为主。经有关单位化验，达到绿色食品标准要求。

隆化小米色泽金黄，香味纯正，口感绵软，蒸、煮皆宜 以小米粥为最佳。该米含有丰富的蛋白质、脂肪、糖、维生素、钙、铁、磷等人体所需的各种营养成分和微量元素，具有促进新陈代谢，提高身体免疫力和孕妇产后迅速恢复的功效，尤其适用于老人、小孩、产妇食用。隆化小米除传统食法外，还可开发成米粉和米粉奶、小米薄饼、小米锅巴等方便食品，市场前景十分广阔。翼城东部丘陵半山区适宜种植，面积约 6 万余亩。目前，种植面积约 3 万亩，年产谷物 1200 万公斤 精米 900 万公斤 有 600 万公斤商品量

东山小米

东山小米主要产于浮山县土石山区的史演河、寨圪塔等地。据史料记载，明嘉靖年间已成为贡米，享誉较高。

东山谷子主栽品种为晋谷 16 号，一般种植在海拔 1000 米以上的淋溶褐土和山地褐土上。白谷黄米，出米率 80% 米粒饱满圆润 色泽橙黄如金 口味醇香 适口性好。据分析 小米含粗蛋白 12.29% 粗脂肪 2.50% 直链淀粉 16.7% 胶粘度 123 毫米 碱硝指数 2.8 级 富含维生素 C、B 族维生素和人体必需的多种氨基酸。

目前 全县种植面积 5000 亩 年产谷物 100 万公斤，近期规划扩大种植面积到 2 万亩 总产可达到 500 万公斤。

泽州香

据史料记载，《康熙字典》的总裁官陈廷敬系泽州人 他将乡米进贡给康熙皇帝，康熙见米色金黄，食之香甜，即赐名泽州香 并列为贡品。群众在交易中则称“泽州黄”。在 1994 年广州展销洽谈会上成为最受欢迎的产品。

泽州香小米 外观金黄圆润 饱满晶亮 蒸煮皆宜 粘软胶糊度适中 味道香甜可口。据测定 含蛋白质 10.67% 脂肪 5.68% (高于普通米 2.78 个百分点) 赖氨酸 0.28% 胶粘度 150 毫米，碱硝指数 2.1 级，与沁州黄相等。

用于加工泽州香小米的主要谷子品种有金钱谷、压塌楼、晋谷 24 号和晋谷 21 号等。其中种植历史较长的为金钱谷，米粒金黄色，米质好。生育期 120~135 天 耐旱 喜肥 亩产 250 公斤左右。

泽州黄主产于晋城市所辖郊区、陵川、沁水、阳城、高平等五县市 的 49 个乡镇，品质最好的为陵川县西河府镇和晋城郊区

大兴乡、铺头乡。目前，全市种植面积 20 万亩 年产量 4000 万公斤，晋城格林碧食品实业公司年加工 2300 万公斤 产品 90% 外销到北京、上海、广州、香港等 20 多个省市和地区。全市适宜种植面积 30 万亩左右 总产可达 6000 万公斤。

金贡小米

金贡小米为寿阳特产，母体为“东方亮”、“沁州黄”、“晋谷 21 号”。

金贡小米颗粒均匀 色泽金黄 清亮发光 煮饭甜香可口 营养丰富。据测定，含蛋白质 9.7~11.2% 脂肪 7.4~8.1% 碳水化合物 76.4~77.5% 粗纤维 0.7% 并含钙、磷、铁等营养元素。1993 年获山西省首届农业博览会金奖。

金贡小米主产于寿阳县西洛、篡木、上湖、羊头崖、松塔、白云、长岭等乡镇的旱垣地、梯田、二沟地 全县种植面积 12 万亩左右 年产小米 3000 万公斤 外销 200 万公斤。规模开发和进行深层次加工增值潜力较大。

白马掌

白马掌是农家传统品种，产于阳曲县两岭山下的东黄水镇路家山一带 已有 300 多年的种植历史，曾被选为皇家贡品。

白马掌小米，米显深黄色，粳性。据测定，含粗蛋白 11.55% 粗脂肪 3.18% 生育期 125~130 天，属晚熟品种，需 10 以上活动积温 2200~2300℃ 适宜肥沃土地 以平川水地及肥沃旱地种植最佳。

阳曲县东黄水镇、泥屯镇、黄寨镇、北留乡、候村乡为适宜种植区，陵井店乡、大孟镇、高村乡等地也有种植。全县约种植 4 万余亩 总产 600 万公斤，提供商品小米 400 万公斤。是太原市郊黄土丘陵地区主要土特名优产品，具有较好的商品优势和开

发潜力。

朱砂红

朱砂红小米，又称红谷，是阳曲县地方农家优良品种。米色金黄，营养丰富，适口性好。据测定，含粗蛋白 10.1% 粗脂肪 4.36% 可溶性糖类含量达 1.77% 赖氨酸含量达 0.214%。因其米质优良，市场需求量大，价格为同类产品之首。

朱砂红谷子 生育期 95~110 天，属早熟品种，出苗至抽穗 59 天 抽穗至成熟 47 天。谷粒为朱砂红色，种皮较薄，米黄色、粳性。阳曲县黄寨、大孟、东黄水、凌井店、候村等乡镇为最适宜种植区 北留、泥屯、高村、温川等乡镇为次适宜种植区。全县每年种植约 4.5 万亩 总产 600 万公斤，可提供商品米 400 万公斤。

稻谷 我省栽培历史悠久。《禹贡》载 并州产稻谷，《太原县志》载 太原种稻始于周 晋祠始于唐 府西始于清 传说介休始于宋，定襄始于明。山西的水稻种植面积不大，但分布较广，北至天镇 南到芮城黄河滩 东起太行山 西迄吕梁山 自海拔 600 米的低洼地到海拔 1300 米的高山区，都有水稻栽培。其中，忻州地区滹沱河流域的繁峙、代县、定襄、原平、五台等县的水稻种植面积约占全省水稻面积的 50% 太原市南郊、北郊、清徐等县（区）的水稻种植面积约占全省水稻面积的 40% 其余分散在洪洞、霍州、介休、榆次、左权、榆社、交城、离石等县市。

大米富有营养，含蛋白质 7.7% 脂肪 0.4%，碳水化合物 75.2% 食用纤维 2.2% 灰分 0.5%。和其他谷物相比，大米所含食用纤维较少，各种营养成分的可消化率和吸收率较高。我省所产大米 绝大多数为粳米 入口较香，好吃不涩。大米性甘

平，益五脏，壮气力，强肌肉，为人民所喜食。大米还是酿制啤酒、制作米粉的主要原料。稻草可以造纸、人造纤维、编织、打草绳，也是牲畜的好饲草。

晋祠大米

晋祠泉水闻名三晋。晋祠以其独特的水土气候条件，生产特有品质的晋祠大米名扬天下。长期以来，并州人视晋祠大米为食物之珍品而互相馈赠。

晋祠大米为米中上品，外观粒大而稍长，米粒晶莹透亮，煮饭互不粘连，粒粒如珠。食之口感韧而不硬，软而不粘，喷香可口，易于消化，食后回味无穷。

晋祠稻区的水稻品种有晋稻 1 号、晋稻 2 号、京系 21、京引 174 等品种。

晋祠水稻约 2 万余亩，种植于晋祠周围 16 个村庄，以小站营、东庄营、王府营、南大寺、北大寺、长巷等村的米质最好，亩产在 600 公斤左右，高的达 750 公斤，总产 1200 余万公斤。

滹沱河源头大米

源头水稻，主要在忻定盆地滹沱河源头的繁峙、代县、原平、忻州、五台等县市种植。滹沱河水质优良，无污染，气候温和，光照充足，土壤肥沃，有机质含量在 0.8~1.8% 以上，多轻壤土，上质疏松下湿，经过开发改造，适宜水稻生长，现种植面积为 5 万余亩，年产稻谷 2500 多万公斤。

源头稻区不断引进优种，已基本实现优种化，优种面积达 96% 以上。种植品种有早丰、秋光、通交 17、辽丰 66、京系 21、黎优 57 等。

源头大米质地优良，粒大颗圆，色白透明，粘性强，味清香，绵软可口，营养丰富，深受人们欢迎。除当地消费外，80% 销往

大同、忻州、大原、内蒙古和河北等地。滹沱河滩涂开发已列入省重点开发工程，总开发规模 15 万亩。随着综合开发工程的进展，滹沱河源头水稻生产必将大幅度增长，成为山西优质大米生产基地。

二、豆类

山西栽培豆类作物历史悠久，在东周晋国遗址（今侯马市）发掘出土的大量大豆籽粒其形状、大小、色泽均与现代栽培的大豆品种相差无几，说明在两千四百多年前，山西就有大豆种植。

豆类具有保证人体正常的神经活动、肌肉活动、骨骼形成以及碳水化合物代谢过程所不可缺少的营养成分。豆类还是良好的畜禽蛋白饲料；是实行农作物轮作倒茬制度的理想作物；是制造油漆、印刷油墨、人造羊皮、航空玻璃等 400 种工业产品的重要原料。

豆类作物种类约有 60~70 种，山西主要有大豆、绿豆、蚕豆、豌豆、小豆、红豆、扁豆等。

绿豆

绿豆是一种既可作粮食、蔬菜，又可作饲料、绿肥，还可作药用和食品加工原料的一年生豆科植物。山西是全国绿豆主产区之一，全省各地均有栽培。绿豆营养丰富，子粒含白质 20~31% 脂肪 0.5~3.0% 淀粉 55~60% 食用纤维 4.0~4.5%，灰分 3.0~3.5% 还含有钙、磷、铁、维生素 A、维生素 B₁、维生素 B₂ 和维生素 C 等人体生长发育所需的元素。人体必需的 8 种氨基酸含量也高于其他禾谷类粮种。

绿豆味甘性寒，作药用有清热解毒、消肿、消暑、止渴等功

效，有降低血液中胆固醇含量和防治动脉粥样硬化作用，可治暑热烦渴、水肿、泄泻、疮疡肿毒以及药物中毒。

根据绿豆籽粒、色泽和用途分为明绿豆和毛绿豆。明绿豆，粒面光洁 颜色鲜绿 沙性大 易煮烂 宜作绿豆糕、豆馅和豆粥；毛绿豆，粒面毛糙，色泽灰绿无光泽。

大同、吕梁、晋中、晋南等地是山西绿豆种植的主要分布区，播种面积保持在 300 万亩左右。根据规划，今后将在大同桑干河沿岸建立小明绿豆生产基地 30 万亩，在黄河沿岸建立芽菜绿豆和大明绿豆生产基地 100 万亩 在上党盆地、泽州盆地建立精品绿豆生产基地 50 万亩，在晋南旱垣地建立中绿 1 号、2 号生产基地 100 万亩。

泽州精品绿豆

泽州精品绿豆，是晋城市格林碧食品实业公司，选用优质品种，采用先进的工艺设备和科学方法，去除杂质，抛光后精制而成 颗颗纯净 粒粒鲜明 完整地保持了其鲜美的天然特色 免淘洗。获第二届中国农业博览会金奖。

晋城市出产的绿豆有大绿豆、绿皮大豆、黄绿豆、小绿豆、绿小豆等品种，其中以中绿 1 号大绿豆为主栽品种

大绿豆 生育期 110 天左右，平地、山地均可种植，耐肥，一般亩产 125 公斤左右 最高可达 250 公斤。

据分析 大绿豆含淀粉 59% 蛋白质 23.9% 脂肪 0.8% 无机盐 3.3%；氨基酸含量：天门冬氨酸 3.82mg/g，谷氨酸 13.542mg/g；还含有钙、铁、镁、磷等 18 种对人体有益的矿物质。可加工成制做粉皮、粉条、粉丝、凉粉用的高级淀粉。煮食或制成八宝粥、馅、绿豆芽、绿豆茶等，是很好的食疗保健营养食品，药用具有清热解毒 退目翳 清风热 化斑疹 消肿胀之功效。

大绿豆 适宜区海拔 750~1000 米，日照 2400 小时左右 年

平均气温 10℃ 有效积温 3200~4000℃ 年平均降水量在 600~700 毫米 无霜期 180~220 天。1995 年全市种植面积 10 万亩,总产量 1000 万公斤 外销约 500 万公斤,其中销往北京、上海、天津、广东、福建、海南、香港等地约 400 万公斤。随着人民生活水平的提高,膳食结构的调整,营养食品蓬勃兴起,人们追求回归自然,美食健身的愿望亦日益增强,绿色食品市场前景将十分广阔。晋城市 5 县区 绿豆生产近期可发展到 20 万亩 产量可望达到 2000 万公斤,其社会效益、经济效益将十分可观。

二不砍子绿豆

吉县二不砍子绿豆,又名小绿豆,是吉县土生土长的品种。

二不砍子绿豆蛋白质含量较高,清热败火。生豆芽,出芽率高,由于品质好,销路广,产品供不应求。目前除销往京、津和南方诸省外,还出口到东南亚、日本等国,是吉县出口创汇的优势产品。

二不砍子绿豆是一种适应性较强的品种,吉县各乡镇均有种植。它适宜中性土壤、旱地,生育期 80 天左右。目前全县种植面积 2 万亩,年总产量 150 万公斤以上,具有一定的开发潜力。

大同绿豆

大同绿豆其粒大籽饱,色泽晶莹光亮,营养价值高。集中种植在海拔 1200 米以下,无霜期 125 天的大同、阳高二县。1994 年全市种植面积 10 余万亩,其中大同县 8 万余亩,阳高县近 3 万亩,总产量 800 余万公斤。

该绿豆富含植物蛋白和 V_A 、 V_D 、 V_C 等多种维生素成分,而且有较强的保健功能,是很多高级保健食品的成分之一。药用时有清凉解毒、利尿明目的功效。

大同绿豆每年外销香港、日本、美国等国家和地区 200~300 万公斤。由于市场销量大，价格逐年上扬，种植面积有扩大的趋势。如果措施得力，3~5 年内，大同市绿豆种植面积可以扩大到 15 万亩，形成 1000 万公斤以上的生产能力。

忻州绿豆

忻州地区西北各县丘多川少，土壤瘠薄，光照时间长，气候干燥，很适宜绿豆生长发育。忻州绿豆粒大饱满，滚圆匀称，干净色纯。多年来，全区绿豆种植面积稳定在 15 万亩左右，产量在 325 万公斤上下，除少量留作自己食用外，大部分外调销售，特别是河曲、保德一带生产的皱皮绿豆，色泽好，出芽率高，主要销往日本和港澳地区，深受外商好评。

据测定，忻州生产的绿豆含蛋白质 22.3%，脂肪 1.1%，碳水化合物 56%，矿物质 4%，维生素 1.6%。维生素 B₁、B₂ 和胡萝卜素以及含铁量在粮食作物中居首位，可制成各种面食点心，如团粉、粉丝、凉粉、绿豆糕等。逢盛夏，用绿豆煮绿豆粥，清凉下火，解渴生津，除烦利尿，是消暑的上好饮品。绿豆的药用价值也很高，据我国医学文献记载，绿豆性寒，无毒，煮食有消肿下气，解烦热，祛毒风症，利尿，益元气和五脏，清胆养胃，解暑止渴的作用。用绿豆生制的绿豆芽，是上好的下酒菜，食之脆嫩利口，久食还具有助消化、开胃口和降低血压的功效。

忻州绿豆品种资源丰富，目前主要栽培品种有：绿豆、羊角绿豆、佛光绿豆、大绿豆、大青绿豆、本地绿豆、小绿豆、绿颗绿豆等。

保德绿豆

保德绿豆，直立，株高 65~75 厘米，分枝 3~5 个，无限结荚，主茎 11~13 节，每节结荚 1~4 个，单株结荚 15 个左右，每

荚有种子 9~11 粒 种子柱形 绿色 白脐 有光泽 百粒重 6 克。生育期 100 天左右。据分析, 含粗蛋白 23.36% 脂肪 0.84% 淀粉 41.29% 可溶性糖 7.48% 食用纤维 4.28% 灰分 4% 维生素 1.6% 维生素 B₁、B₂ 和胡萝卜素以及铁等营养元素含量较高。

静乐绿豆 直立 株高 60 余厘米 分枝 3~5 个, 无限结荚, 主茎 12 节 每节结荚 2~4 个 单株结荚 20~25 个 每荚有种子 5~10 粒 种子圆柱形 绿色 白脐 有光泽 百粒重 5 克。生育期 95 天左右。据分析, 含粗蛋白 22.18% 脂肪 0.69% 淀粉 43.94% 可溶性糖 6.22% 食用纤维 3.92%。

忻州红小豆

忻州红小豆, 又名赤豆。喜温热、干燥, 对土壤的适应性较广 全区各地均有种植 但以忻州、定襄、原平等县(市) 较为集中, 且品质更佳。全区每年种植面积约 15 万亩, 年总产 375 万公斤左右。忻州所产红小豆颗粒均匀、饱满, 色泽纯正, 近年来种植数量呈上升趋势, 销路日益宽广。

红小豆所含营养成分很多, 据测定, 含蛋白质 21.4% 脂肪 0.6% 碳水化合物 55.6% 纤维素 4.7% 矿物质 2.9% 还含有硫胺素、核黄素。这种豆子加工成豆沙, 美味可口, 是制作雪糕、冰淇淋等冷饮食品的特佳原料。红小豆又是一种用途广泛的中药材 据医学文献记载 其味酸平 利水除湿 解毒排脓 煎服 9~30 克 可治水肿、脚气、黄疸、泻痢 研末敷调 可治臃肿和腮腺炎。红小豆还含有微量的维生素 B₁、B₂ 以及三萜苷类 对黄色葡萄球菌及痢疾、伤寒杆菌等有抑制作用。红小豆有深红色和浅红色两种 后者为标准的“山西小豆” 近年来 忻州、定襄、原平等地的产品大部分销往日本和港澳地区, 深受外商欢迎。

寿阳红小豆

寿阳红小豆，为寿阳县近年来引进种植成功的新品种，主要有天津红、河北红，以其品质优、产量高、颗粒饱满、色正皮薄、营养价值高，替代了传统老品种。据测定，含蛋白质 25~30%、碳水化合物 50%左右，并含钙、磷、铁、锌等多种矿质元素。1993 年获山西省首届农业博览会金质奖。

寿阳红小豆以壤土和轻壤土为适宜土壤。又由于光照充足、温差大，利于干物质的积累，因此适宜在全县推广种植。目前全县年种植面积 5 万亩，亩产可达 100~150 公斤，总产 300 万公斤左右，外销、出口 200 万公斤。

朔州红小豆

朔州红小豆，颗粒大小均匀，皮薄，色泽鲜红，味道纯正，耐贮存，可提取色素。主产于团盘、窑子头、梵王寺、滋润、福善庄乡等地，山阴、怀仁、应县的平川及边坡乡镇也有种植。全市历年平均种植 2 万亩左右，总产量 200 万公斤，最高年种植 5 万亩，总产量 500 万公斤，是该市的传统出口创汇产品。过去因受国际市场需求影响，生产起伏不定，未能形成规模优势。今后应拓展国际、国内市场，并在抓好国际市场信息的基础上，积极搞好红小豆的就地深加工，使红小豆的种植面积和产量稳定在一定的规模上，形成规模优势，以增加农民收入。

恒山蚕豆

恒山蚕豆，俗称大豆，又名寒豆、罗汉豆，是浑源县优势作物之一，主产于北岳恒山山脉的高寒山区，仅黄花滩、大仁庄、官王铺、青磁窑、大磁窑种植面积就占全县的 60%。西南山区也有分布，属于次适宜生产地区。因其生长条件独特，