

第一章 专方·中药复方

内服方

A-0001 光泽洁面方(丸)

〔组成〕白附子 6g 白芷 1g 杜仲 1g 赤石脂 60g
桃花 60g 白石 60g 杏仁 30g 甜瓜子 30g 牛膝 30g 鸡屎
白 2g 远志 2g 玉竹 2g

〔功能〕润肤增白。

〔应用要点〕令面光泽洁白。

〔制用方法〕捣罗为末，炼蜜丸如梧桐子大，食后用牛乳服 20 丸。

〔方源〕马燕冬，等。中医药研究与临床，第 1 版，北京中医古籍出版社，1997；20

A-0002 滋肝饮

〔组成〕玄参 30g 白芍 30g 丹参 15g 沙参 15g
当归 15g 麦门冬 15g 甘菊花 9g 茯苓 9g

〔功能〕补益肝血，清热养阴。

〔应用要点〕肝燥血虚 面无光泽 肌肉焦枯 饮食少思，
羸瘠不堪。

〔制用方法〕每日 1 剂 水煎 分早晚 2 次 口服。

〔方源〕徐泽.古今美容奇方妙法.第 1 版 北京:中国中医药出版社,1993;388

A-0003 滋补丸

〔组成〕生地黄 30g 熟(焙)地黄 30g 刘寄奴 30g 泽兰叶 30g 川芎 30g 艾叶(醋炒)30g 当归 30g 牡丹皮 30g 五味子 30g 紫巴戟(炒去心)30g 白芍 30g 人参 30g 赤芍 30g 白术 30g 附子 30g 香白芷 30g 金钗石斛(酒拌炒)30g 五加皮 30g 茴香(微炒)30g

〔功能〕调养气血,悦泽颜色,充肌肤,益饮食。

〔应用要点〕治气血诸虚症,面色无华,肌肤粗糙枯黄,食欲差等。

〔制用方法〕共为细末 酒煮面糊为丸 如梧桐子大。每服 50 丸 空腹临卧 温酒或盐汤下。

〔方源〕徐泽.古今美容奇方妙法.第 1 版 北京:中国中医药出版社,1993;388.

A-0004 核桃粥

〔组成〕黄豆 300g 白苕 10g 核桃仁 150g

〔功能〕补气血,泽肌肤。

〔应用要点〕可葆面润细嫩。

〔制用方法〕将黄豆、白苕、核桃一起炒熟 磨成粉状 然后取浸泡一夜的大米 100g 浸泡 7 分钟后过滤 取其汁液 放

入大豆、白苡、冰糖和 3 杯水煮成粥 常服。

〔方源〕马燕冬，等。中医药研究与临床。第 1 版，北京 中医古籍出版社，1997；180。

A - 0005 葡萄酒

〔组成〕干葡萄干 250g 细曲 1250g 糯米 1250g

〔功能〕滋阴补虚，开胃增食。

〔应用要点〕胃阴不足，纳食减少，肌肤粗糙，容颜无华。

〔制用方法〕炊糯米熟，候冷，入曲与葡萄干，水 10000ml 搅匀，入瓷姜覆，候熟。不拘时，任量温饮。

〔方源〕庞国胜，等。药酒增寿治病小招。第 1 版 北京 中国医药科技出版社，1994；30。

A - 0006 猪油姜酒煎

〔组成〕猪油 30g 生姜 30g 黄酒 60g

〔功能〕温肺化痰。

〔应用要点〕治体虚气血不足，皮毛枯燥。

〔制用方法〕生姜先煎取汁入猪油，黄酒文火煎沸约 1 小碗，分 3 次服。

〔方源〕徐泽。古今美容奇方妙法。第 1 版 北京：中国中医药出版社，1993；347。

A-0007 黄精当归鸡蛋

〔组成〕黄精 20g 当归 12g 鸡蛋 2枚

〔功能〕滋阴润肺，活血补血。

〔应用要点〕治血虚体弱，面色无华。

〔制用方法〕加水同煎，蛋熟去壳再煎。饮汤食蛋。

〔方源〕徐泽，古今美容奇方妙法，第1版，北京：中国中医药出版社，1993；339。

A-0008 养荣酒

〔组成〕白茯苓 50g 甘菊花 50g 石菖蒲 50g 天门冬 50g 生黄精 30g 人参 30g 肉桂 30g 牛腰 30g

〔功能〕补虚损，泽肌肤，久服益寿。

〔应用要点〕体质衰弱 身倦乏力 形容憔悴。

〔制用方法〕上十味共捣细末，用夏白布包贮，置于净器中，用醇酒 1500g 浸之，春夏 5 天，秋冬 7 天后开封，去渣备用。每日早晚各 1 次，每次空腹饮 1 盅。

〔方源〕庞国胜，等，药酒增涛治病小招，第1版，北京：中医药科技出版社 1994；29。

A-0009 八仙茶

〔组成〕粳米 750g 黄粟米 750g 黄豆 750g 赤小豆 750g 绿豆 750g 炒香熟 细茶 500g 净芝麻 375g 净

花椒 75g 净小茴香 150g 泡干白姜 30g 炒白盐 30g

〔功能〕益精悦颜，保元固肾。

〔应用要点〕中老年人抗衰老。

〔制用方法〕将上食物共研细末，并加麦面适量，炒黄熟 拌匀 瓷罐收贮。每服 3 匙 白开水冲服。

〔方源〕庞国明，等。家庭巧用茶酒治百病。第 1 版 北京 中国中医药出版社，1991；53。

A-0010 牛奶炖鸡

〔组成〕嫩母鸡 500g 鲜牛奶 500g 白糖 50g 生姜 2 片

〔功能〕补虚扶羸，嫩肤美容。

〔应用要点〕养肤美容。

〔制用方法〕鸡制如食法切块，入炖皿内，下姜片，牛奶，加盖 隔水炖约 3 小时，加糖调味。食肉饮汤。

〔方源〕徐泽。古今美容奇方妙法。第 1 版 北京：中国中医药出版社，1993；61。

A-0011 猪皮肉丁

〔组成〕猪肉皮 150g 黄瓜 250g 香油 盐葱 姜 蒜 醋各适量

〔功能〕滋阴养营 润肌肤 美容颜 减少皱纹。

〔应用要点〕养肤美容。

〔制用方法〕猪皮洗净锅内炖熟 晾凉切丁 黄瓜洗净切

丝 同置盘中加入佐料拌匀。食用。

〔方源〕徐泽.古今美容奇方妙法.第1版北京:中国中医药出版社,1993;346.

A-0012 益寿健美饮

〔组成〕香茶 90g 桃仁 90g 山楂果干 120g

〔功能〕乌发润肤,驻颜美容,苗条体态。

〔应用要点〕养颜润肤。

〔制用方法〕共为粗末混合分30份每日取1份泡茶饮。

〔方源〕徐泽.古今美容奇方妙法.第1版北京:中国中医药出版社,1993;328.

A-0013 健乳润肤汤

〔组成〕猪肚 1000g 芡实 30g 腐皮 30g 北芪 24g
白果肉 60g 葱段 精盐花生油各适量

〔功能〕健美乳房,白嫩肤色。

〔应用要点〕健乳润肤。

〔制用方法〕将制好猪肚与芡实、北芪、白果砂锅同煮沸30分钟入腐皮再熬1-1.5小时,至汤成奶白。饮用。

〔方源〕徐泽.古今美容奇方妙法.第1版北京:中国中医药出版社,1993;314

A-0014 健肤容露

〔组成〕新鲜成熟木瓜 白糖 鲜牛奶各适量

〔功能〕养颜健肤，健皮肤红润。

〔应用要点〕养颜润肤。

〔制用方法〕将木瓜切粒兑 1/2 水，放入少量沙糖煮沸后搅烂木瓜，入鲜奶，待汁再滚即可。饮用。

〔方源〕徐泽. 古今美容奇方妙法. 第 1 版 北京：中国中医药出版社，1993；314.

A-0015 核桃大豆汤

〔组成〕核桃仁 10 个 大豆 300g 白及 10g 大米 50g 白糖 25g

〔功能〕永葆面部光滑红润。

〔应用要点〕养颜美容。

〔制用方法〕大豆、白及同炒熟磨粉末，把核桃仁入碗内并水浸泡 5 分钟，再与泡过的大米混在一起，杵碎，入瓷盆入 5~6 杯水浸泡过滤取汁入 3 杯水入大豆白及粉加白糖煮糊状。逐日食用。

〔方源〕徐泽. 古今美容奇方妙法. 第 1 版 北京：中国中医药出版社，1993；306.

A-0016 银藤菊贝饮

〔组成〕金银花藤 10~30g 野菊花 10~20g 土贝母 10~20g 蒲公英 10~20g 地丁 10~20g 当归 6~10g 赤芍 12g 连翘 12~15g

〔功能〕凉血解毒，清热利湿。

〔应用要点〕痤疮。

〔方源〕徐泽，古今美容奇方妙法 第1版 北京：中国中医药出版社，1993；346。

A-0017 银花解毒汤

〔组成〕银花 15g 地丁 15g 连翘 15g 紫菀 9g 夏枯草 9g 丹皮 9g 茯苓 9g 黄连 3g 甘草 6g

〔功能〕泻火解毒，健脾渗湿，清热散结。

〔应用要点〕痤疮。

〔制用方法〕水煎服。每日1剂。

〔方源〕徐泽，古今美容奇方妙法，第1版 北京：中国中医药出版社，1993；345。

A-0018 解毒消痈汤

〔组成〕蒲公英 30g 白花蛇舌草 30g 生山楂 30g 虎杖 24g 败酱草 24g 透骨草 24g 茵陈 24g 黄连 10g 制大黄 15g 生苡仁 15g 生甘草 8g

〔功能〕 清热解毒 凉血祛瘀

〔应用要点〕 痤疮。

〔制用方法〕 水煎,日 1 剂,分 2 次服 药渣煎水洗患处,日 1 次。

〔方源〕 司在和、贵阳中医学院学报,1990;(4):2

A-0019 消痤玉容方

〔组成〕 野菊花 夏枯草 桑白皮 炙杷叶 白芷 桔芩 赤芍 丹参 木通 白花蛇舌草 山楂

〔功能〕 活血祛瘀 解毒凉血。

〔应用要点〕 痤疮。

〔制用方法〕 水煎服 每日 1 剂。

〔方源〕 严素芳、四川中医,1990;(12):20

A-0020 粉刺汤

〔组成〕 苍耳子 9~12g 升麻 6~9g 白蒺藜 9~15g 生枇杷叶 9~15g 桑皮 9~15g 黄芩 9~15g 生地 15~30g 生苡仁 30g 土茯苓 30g 赤芍 9~15g 丹参 15~30g 连翘 15~25g 甘草节 6~15g 皂刺 6~12g

〔功能〕 疏风清热,化痰通络,利窍散结。

〔应用要点〕 痤疮。

〔制用方法〕 1 日 1 剂,早、晚 2 次分服。药渣可外敷患处。黑头粉刺加生栀子 9g;丘疹性粉刺加蝉衣 6g 结节性痤疮 同丘疹性粉刺加味 再加炮山甲 9g,蜈蚣 2 条 脓疮或结

肿 去苍耳子、升麻、白蒺藜 加紫花地丁 15g 蒲公英 15g 忍冬藤 30g,野菊花 12g; 流黄水则瘙痒者加地肤子 15g 白藓皮 15g 肠胃积热加生大黄 6g(后下)或用芦荟 9g 妇女逢经期加重加当归 12g 益母草 12g

〔方源〕高亚陇.光明中医,1992;(2):22.

A-0021 痤疮散

〔组成〕金银花 15g 连翘 15g 黄芩 15g 夏枯草 15g 栀子 6g 赤芍 12g 玄参 15g 生地黄 30g 枳壳 6g 防风 9g 布渣叶 15g 桑白皮 10g 甘草 6g

〔功能〕解毒除湿,祛风止痒

〔应用要点〕痤疮。

〔制用方法〕每日 1 剂,水煎服。15 天为 1 疗程。连续 2~6 个疗程。

〔注意事项〕在治疗期间 需忌食鱼、虾、花生、煎炸辛辣香燥食物,少食脂肪,多吃蔬菜,防止便秘避免用手挤压,防止感染。

〔方源〕雷爱香.广西中医药,1995;18(5):26.

A-0022 清上黄芩汤

〔组成〕黄芩 金银花 荆芥 生地 玄参 白芷 牛蒡子各 10g 葛根 15g 红花 3g 甘草 5g

〔功能〕清热解毒,凉血消瘀,祛风止痒。

〔应用要点〕痤疮(粉刺)

〔制用方法〕每日 1 剂 水煎服。加减 粉刺严重面红发热 或有脓疮者加地丁 12g 连翘 10g 去荆芥 痒甚加地肤子、天花粉各 10g 有结节者加生牡蛎 15g 赤芍 10g 心烦尿黄者加梔仁、茅根各 10g 去荆芥、白芷。配合外洗方药：白藜、苦参各 30g 虎杖 20g 徐长卿、文蛤各 10g 煎水洗患处 早晚各 1 次 连洗 7~10 天。

〔注意事项〕服药期间勿食鹅、鸭、虾等辛燥发物 勿饮酒，勿用手挤压患处。

〔方源〕江淑安，等，中国农村中医药优秀论文荟萃 第 1 版 北京 中国中医药出版社，1991；253。

A-0023 清肺消痤汤

〔组成〕桑皮 10g 黄芩 10g 金银花 15g 白花蛇舌草 15g 地丁 20g 赤芍 10g 牡丹皮 15g 生地 12g 白芷 6g 生甘草 3g

〔功能〕清热凉血解毒。

〔应用要点〕痤疮。

〔制用方法〕每日 1 剂 水煎 2 次 饭后服用 4 周为 1 疗程。若皮损感染重 脓丘疹多者加公英、连翘 皮肤油脂极多，胸背部皮损多且感痒者加山梔、苦参；有结节或囊肿性皮损者加红花、夏枯草、土贝母。

〔方源〕陈雅如，等，北京中医药学院学报，1989；12(3):24。

A-0024 痤疮汤

〔组成〕生地 牡丹皮 金银花 连翘 桑白皮
黄连 沙参 防风 川芎 夏枯草

〔功能〕清肺胃湿热，解毒。

〔应用要点〕寻常型痤疮。

〔制用方法〕加水煎煮浓缩至 100ml 每日 2 次口服。局部用药益母草、香附、麦冬煎水，每日 2 次外洗。面部保持清洁，并以温水洗面，涂搽洁肤 2 号药膏，使毛囊皮脂腺孔清洁，按摩配负离子喷雾，2 天进行 1 次。拔离塞在毛孔内黑头脓栓，然后中药倒膜 20 分钟，8 次为 1 疗程。

〔注意事项〕治疗期间应忌口，少食或不食甘甜食、辣物，更不能滥用化妆品。

〔方源〕田素琴，等，辽宁中医杂志，1995；22(1)：41。

A-0025 侧柏叶汤

〔组成〕侧柏叶 12g 山栀 10g 黄芩 10g 牡丹皮 10g 赤芍 15g 紫草 10g 生山楂 30g 枳实 15g 云苓 12g 生薏仁 30g 生大黄 6g

〔功能〕清热泻火，凉血祛脂。

〔应用要点〕面部痤疮，脂溢性皮炎。

〔制用方法〕水煎服，每日 1 剂。

〔方源〕刘学勤，千家名老中医妙方秘典，第 1

版 北京 中国中医药出版社 ,1994;1045.

A - 0026 清解凉血饮

〔组成〕黄芩 15g 金银花 15g 连翘 10g 花粉 10g 玄参 10g 白芷 10g 红花 3g 生甘草 5g

〔功能〕清肺解毒，凉血消瘀，祛风止痒。

〔应用要点〕痤疮俗称粉刺，是青年人容易发生的常见皮肤病。主要患于面部，也可在胸颈、背部等处发生，祖国医学认为痤疮是由“肺经血热而成”。

〔制用方法〕以上诸药水煎每日 1 剂，日 2 次温服。服药其间还可配局部外洗剂（白藜 25g 苦参 20g 蛇床子 20g，徐长卿 15g 五倍子 10g 白芷 15g）煎水洗患处，每日早、晚各洗 1 次，连续 7~15 天即可。

〔注意事项〕服药期间勿食鹅、鸭、虾、生姜等辛燥食物，勿饮酒；勿用手强力挤压痤疮，以免损伤留下瘢痕。

〔方源〕王玉英，等。当代专科专病及中西医结合临床研究精要。第 1 版，开封：中国中医药学会编印，1994；267。

A - 0027 消痤疮

〔组成〕赤小豆 20g 细辛 6g 麻黄 3g 银花 10g 泽泻 8g 茯苓 15g 车前子 8g 神曲 15g 红花 3g 甘草 6g

〔功能〕清热利湿，解毒化瘀。

〔应用要点〕痤疮。

〔制用方法〕煎汤代茶，1日1剂，并用药液清洗患部，早晚各1次。

〔方源〕王继仙，云南中医杂志，1989；10(2)：22

A-0028 清热凉血汤

〔组成〕桑皮 25g 当归 15g 生地 15g 丹皮 15g 赤芍 15g 黄芩 10g 桃仁 10g 红花 10g 茜草 10g

〔功能〕清热凉血，化瘀行滞。

〔应用要点〕肺风粉刺。

〔制用方法〕水煎每日1剂，分两次服。皮肤出现红肿疼痛加双花 25~50g 连翘 20g 白花蛇舌草 20g 枇杷叶 20g；皮肤油脂过多，皮疹出者加茯苓 15g；如形成囊性结节时选加夏枯草 15g 陈皮 15g 丹参 15g 便秘加大黄 10~15g。

〔方源〕庞国明，当代中国名医高效验方 1000 首，第1版 北京 中国中医药出版社，1991；538。

A-0029 加味泻心汤

〔组成〕大黄 黄连 黄芩 知母 黄柏各 10g

〔功能〕清热解毒，透肌散热。

〔应用要点〕痤疮。

〔制用方法〕水煎服，1日1剂，5剂为1疗程。加减：囊肿加夏枯草 15g 皂刺 10g 丹皮 10g；脓疱加野菊花 20g 连翘 12g。

〔方源〕乔成林，陕西中医，1990；10(6)：255。

A - 0030 三皮祛瘀汤

〔组成〕桑白皮 地骨皮 黄芩 丹皮 泽泻各
12g 野菊花 白花蛇舌草 夏枯草各 30g 生地 18g 红花
9g 生山楂 1g

〔功能〕清热化湿，活血凉血。

〔应用要点〕黑头粉刺型、丘疹脓疱型及囊肿型痤疮。

〔制用方法〕加减 囊肿型者加昆布 痒者加荆芥、防风；
大便秘结者加生川军。服法、以中药常规服法，1日3次，饭后服。1周为1疗程。

〔方源〕皱景芬，四川中医，1984；(2)：27

A - 0031 丹紫黄白汤

〔组成〕丹参 20g 紫草 10g 制大黄 9g 白花蛇
舌草 20g 神曲 15g

〔功能〕清热凉血，泻火通便。

〔应用要点〕青年男女颜面上胸及背部等皮脂腺发达部位
痤疮或伴发丘疹、脓疮者。

〔制用方法〕每日1剂，早晚分服。脓疮严重者加野菊
花 15g 连翘 15g 黄芪 20g 痒者加蝉衣

〔注意事项〕不能用手挤压损害，预防感染保持皮肤清
洁 常用温水香皂洗脸 以除去油垢 少吃脂肪和糖类 忌烟酒
及辛辣刺激性食物 多吃蔬菜 纠正便秘。

〔方源〕庞国明，当代中国名医高效验方 1000 首。

第 1 版 北京 中国中医药出版社 ,1991;539

A - 0032 消痤美容汤

〔组成〕白茅根 30g 石膏 30g 银花 30g 知母
10g 白芷 10g 丹皮 10g 红花 10g 甘草 10g 枇杷叶 15g
菊花 15g 大青叶 15g 黄芩 12g

〔功能〕清热泻火，消痤美容。

〔应用要点〕痤疮。

〔制用方法〕水煎分 2 次服。药渣煎水外洗。

〔方源〕万志发，中医药信息，1991；(5):18.

A - 0033 地舌消痤饮

〔组成〕生地 15g 白花蛇舌草 15g 赤芍 13g 草
河车 13g 丹皮 10g 虎杖 10g 枇杷叶(去毛)10g 玄参 10g
大青叶 10g 黄芩 10g 桑白皮 10g 甘草 6g

〔功能〕养阴润燥，凉血解毒。

〔应用要点〕痤疮。

〔制用方法〕每日或隔日 1 剂 水煎服。

〔方源〕魏嘉毅，新中医，1983；(9):20.

A - 0034 清热利湿汤

〔组成〕白花蛇舌草 30g 蒲公英 20g 黄芩 10g
赤芍 10g 麻黄 10g 杏仁 10g 丹皮 15g 三棱 15g 莪术

15g

〔功能〕清热利湿，化痰散结。

〔应用要点〕痤疮。

〔制用方法〕水煎服，每日 1 剂 早晚 2 次服。

〔方源〕吴国春，陕西中医函授，1991；(2)：18

A-0035 解毒消痤汤

〔组成〕紫草 10g 皂刺 10g 当归 10g 白芍 10g
 薏苡仁 10g 栀子 10g 黄芩 10g 生地 20g 蒲公英 30g 连
 翘 15g 银花 15g 甘草 6g

〔功能〕清热解毒，活血利湿。

〔应用要点〕痤疮。

〔制用方法〕水煎服，每日 1 剂。

〔方源〕赵一忠，内蒙古中医药，1991；(4)：11。

A-0036 黄栀甘草汤

〔组成〕生大黄 10g (后下) 白芥子 10g 焦山栀
 60g 甘草 5g

〔功能〕清热泻火 益元养阴。

〔应用要点〕痤疮。

〔制用方法〕水煎 2 次服 日 1 剂

〔方源〕钟青春，四川中医，1991；(8)：6