第一篇

见 性

破我执，见空性。自我是障，阻碍自己成长，进而影响企业成长。但应如何做，方能破除自我，拾回本性，以开拓更宽广的空间呢？

需要全本请访问 www.ertongbook.com

1 关心自己才能关心别人

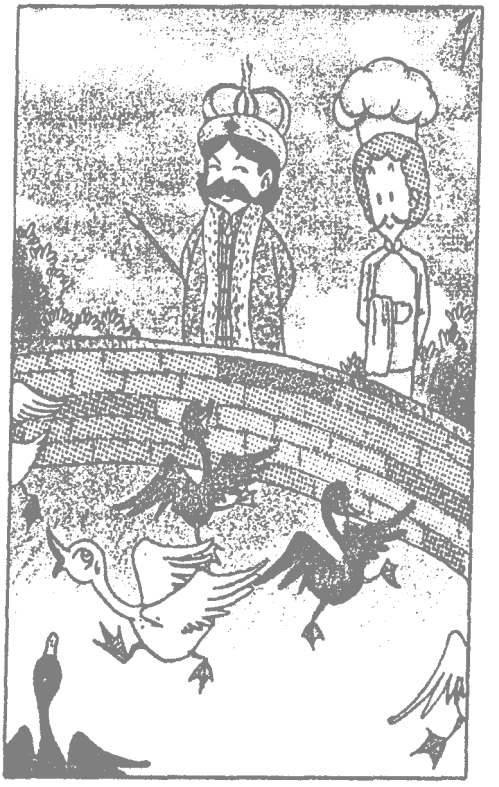
楔　子

有一位国王非常喜欢吃鸭腿，每顿饭一定要厨师准备这道菜；但是国王每天都觉得吃得不过瘾，因为每次菜端上来时，都只有一只鸭腿而已。

一天中午，国王终于沉不住气了。他把厨师找到跟前，问他：“人有二条腿，鸭也有二条腿，为什么每次你都只做一只鸭腿给我吃呢？”

厨师很沉着的回答说：“因为鸭只有一条腿。”

国王怒气冲冲地说：“胡说！鸭如果只有一条腿，怎么走路呢？”



厨师不为所动，仍然坚持他的看法；国王很生气地说：“那我们一起去看看好了，如果鸭真的有两条腿的话，你可就犯了要被砍头的欺君之罪。”

说完话，国王和厨师便一起到花园去。此时正好日正当中，鸭群在岸上休息，果然每一只鸭都是撑着一只脚站立。当国王正满腹狐疑时，其中一只鸭突然伸了一个懒腰，露出另一只脚；国王灵机一动，大声拍掌把鸭群全给吓醒，结果每只鸭都露出两条腿来。

国王于是很得意地对厨师说：“怎么样？你是不是承认犯了欺君之罪？”

厨师不慌不忙地回答说：“国王，看在我服侍你二三十年的份上，请你听听我的说法，是否还有道理。”

国王答应了，厨师就说：“这些鸭原先只有一条腿的，但经过你拍掌鼓动之后，才纷纷露出另一条腿来的。如果这些年来国王在吃鸭腿时，也能给我一些掌声的话，那么我当然也就能端出两只鸭腿，供你品尝了。”

国王听了这话，才恍然醒悟，原来自己过去太忽略这位每餐为他准备佳肴的厨师了！

需要全本请访问 www.ertongbook.com

启　发

厨师故意留一只鸭腿，以便引起国王的注意；在企业界，有时员工也会以请假或一些特异的举止，以引起主管或老板的关心。企业主也许会对此类员工感到头痛，其实这正是员工在提醒老板，企业内部已有问题存在了。

“关心”是企业成功的要素之一。但是要谈关心别人之前，必须先懂得关心自己。经典上说：“四大不调、病因就起。”如果我们的骨骼、牙齿、血液循环、呼吸系统、体温等“地、水、火、风”四大不调，身体就会感到不舒服。另外，若我们内心的杂念、妄念太多，也会感觉到烦恼与压力，这是心理面的不舒服。这些症状正是身体在对我们的不关心提出抗议。

当个人身心不愉快时，就不容易和别人相处，人际关系也不容易和谐。自己都过得不好，当然更谈不上去关心别人。如此一来，所形成的企业环境，自然充满了怨怒、冲突，而企业所欲达成的目

标，也将难以获致。

因此，透过运动或释放压力，让个人成为一个身心愉快的企业员工；进而去关心其他同事与促进企业内部人际关系的和谐，就成为相当要紧的事。如何由企业老板及主要干部带动气氛，形成一种团队精神与共识，建立起和谐一致的企业文化与企业伦理，更是首要课题。

应　用

企业管理的第一步，就是从个人健康管理做起。个人可以透过运动的方式，改变个人的酸性体质，以回复身体的健康。若在工作中觉得压力太大，或与人意见不合时，不妨让自己静心休息十到十五分钟，透过把呼吸时间拉长，达到松弛的效果，让自己的情绪平复。另外，也可以念一句自己很喜欢的话，持续地念，使自己心情转移。

除此之外，“观想”也是一种有效的方法，经典上说：“制心一处、无事不办”。把个人的心思观照在某一个地方，引发个人的注意力往该处移动，

也能达到“不动气”的效果。当然，睡眠也是个人健康管理中重要的方法，有充足的休息之后，才有充沛的体力迎接工作与挑战。

做好个人健康管理之后，就能“自觉觉人、自度度人”，也会懂得去关心别人、照顾别人，并能建立和谐的人际关系。在企业内部的这种和谐气氛，应从老板及主要干部做起，发挥“企业磁场”的效果，以20%的力量，去影响其它百分之八十的员工共同身体力行。

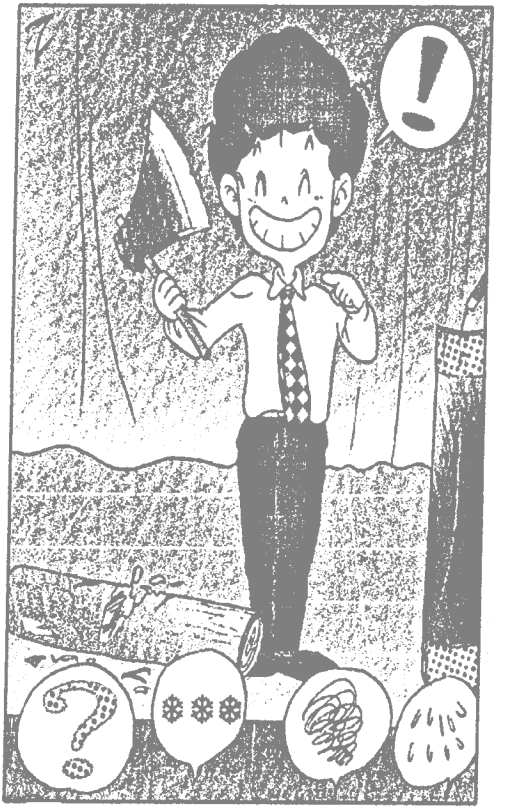
倘若公司内部有80%以上的员工身心健康，则企业内部的人际关系也将协调一致，并运作成一种企业特有的文化与企业伦理，同时也必能发展成颇具潜力与竞争力的企业体。

2 自我觉醒是创造的原动力

楔　子

一位很有名的演说家，每次上台演讲，都带着一个长达两尺的大道具。当他站上讲台之后，就把道具打开，原来里面是一根很粗的木头，以及一把利斧。

他二话不说，拿起斧头来就猛砍那根木头，在场的观众，甚至主办单位都吓了一跳。但每个人都屏气凝神，注意他的下一个行动。大约六七分钟之后，看他砍木头的行动始终不变，每个人的心思就开始浮动，而产生其它的念头或是妄想。



演说家砍木头约进行十五分钟之后，终于停下手来，把西装也脱了，转身就问听众：“刚才我在做什么？你们看到什么了吗？”

听众的回答不一，不外是“你满头冒汗”“木屑飞扬”、“你在发神经”、“运动”、“不知道”……。

演说家对这些答案都不满意，于是，他说：“你们说的都对，但是有一个重点却没看到。你们虽然看到木头在减少，然而，你们是否注意到斧头有没有原来那么锋利呢？”

此话一出，现场的观众乃恍然彻悟，原来，每个人只注意其具体现象的改变，但对于无形的东西，却无法察觉它是否也有所改变。

启　发

人的一生都不断的在改变。小时候喜欢的玩具，现在已不再喜欢了；小时候的最佳玩伴，可能很久未相聚了；以前喜欢的衣服，现在可能都锁在衣柜的最下层；大学毕业时的志向与理想，与现在相比也可能差距很大了。人们对于具体物品的喜爱，可能随时间、社会的变迁，而有很大的变化；但是对于无形的观念、行为，是否也在随时作修正呢？

需要全本请访问 www.ertongbook.com

对具体物质喜好程度的移转，明显而易察，但无形的观念是否改变却不易察觉。其实，观念的固执却会影响我们的创造力与人际沟通，妨碍个人追求成长，更挫伤企业的生命力。因此，如何经常自省、修正观念，是保持个人与企业活力的不二法门。

三法印：“诸行无常、诸法无我、涅槃寂静”，世事无常，每件事都在不断的变迁中，我们人又怎能一成不变呢！在人生的舞台上，没有自我的存在，而是视个人当时的角色去扮演；每个阶段的知识与成就都在不断的累积，表现出来的“我”也有所不同。

此种观念在企业体内的运作，就是指个人不可有预设立场、强烈的主观意识；坚持用自己过去的所知，来批判别人的观念有所错误。以主观意识否定别人，自然无法圆融别人的观念，以致造成沟通不良，或事物无法推动的障碍。

因此，每个人都应时时自省，审核自己是否僵化在某些观念的窠臼中，而造成沟通障碍，并阻碍了团体的互动。透过自我觉醒、不断修正观念，其

目的正是让自己的创造力重现，接受新事物的刺激，并进而推动企业旺盛的成长力。

应　用

用利斧不断地砍柴，斧头会钝化，而离开学校后若不再求知，个人的成长也将相当有限。当我们在企业内部，感觉到别人与我们相处、互动有摩擦时，就应该自我反省，自己的观念与行为是否有偏差？是不是应该加以修正？

个人可以透过请教同事、主管，或是看书、接受新训练等方式，进行自我的诊断与了解，让自我认知与工作认知之间的差距缩小。当个人的认知差距消除时，就能对工作与生命的价值，产生重新的认识，并激发创造力的再现。

人的成长是因为旧细胞代谢，制造新细胞，不断的新陈代谢才长大的；人之所以进步，也是因为丢去旧观念，接受新观念，才能有持续的进步。所谓“一灯能照千年暗”，唯有自我醒悟不断学习、不断吸收，个人的成长才能海阔天空。

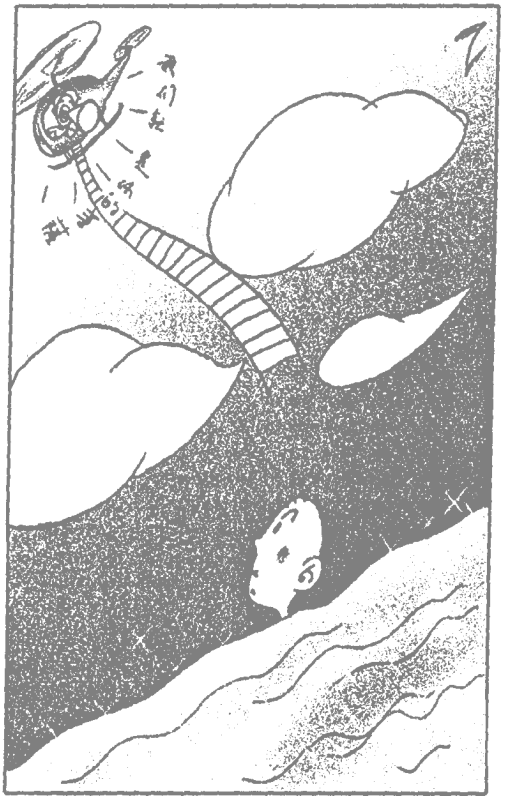
3 破除执着 视野更辽阔

楔 子

有一位很虔诚的佛教徒，每天持诵观世音菩萨，他认为以自己信佛的诚心，将来若有苦难时，菩萨一定会伸援手拯救的。

一天，他去溪边拔菜，忽然山洪爆发，大水汹涌，溪水急剧地上涨，不到片刻功夫已经深及膝下了。但是，这位信徒却不担心，他只在心中不断的诵念，祈求观音菩萨来救他。

此时有一艘独木舟驶了过来，舟上有一位当地居民，居民正想伸手救他，但这位信徒却摇头拒



绝。

溪水持续的上涨，逐渐深达胸前了。这时又来了一艘救生艇，艇上的救生员要救他，这位信徒又

拒绝了。他仍是持续的诵念，相信观世音菩萨会来救他。

溪水仍不断上涨，眼看着已将淹到颈部了，这时候天空中出现了一架直升机，从飞机上垂了一根绳子，要救这位信徒，但是他还是拒绝了。

此时飞机上的驾驶员终于开口说话了，他说："你一直在等待菩萨来救你，但是菩萨已经出现三次来救你了，你却还不接受；看来你与佛无缘，只有淹死了。"

这位信徒虽然虔诚礼佛，遇到危机时，菩萨也确实伸出援手；只因为信徒执着于菩萨的相貌，不了解信佛的真意，所以还是错失了拯救自己的机会。

启　发

许多人在待人处事上，往往显得很固执，或是一定要遵循过去的方法执行，不愿意做改变。这种固执的态度，不仅容易与人产生争执，也会令自己烦恼、痛苦，甚至对人产生憎恨。这样的人往往抑郁寡欢，与人格格不入，也较易走向极端。

公司里有一些固执的员工，因为不易与人共事，工作上阻碍多，反容易产生心理障碍，这种员工往往成为耳语的传播者。企业的主管若不想办法改变他，很可能就会成为公司的害群之马。

《金刚经》里说：“若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。”，“若见实相非相，即见如来。”可见得固着于一个表相，并不能了解事物的真正涵意，反而使自己误导了。

以万物生长来看，蚕宝宝必须要破茧而出，才能变成蛾。而小鸡也必须突破蛋壳，才有机会成长为一只大公鸡。他们都是先突破围住自己的框框之后，才有机会茁壮成长。

从个人的角度而言，若我们墨守成规，凡事按照旧习，不能接纳别人的意见，也等于把自己局限在一个框框之内，无法有成长、进步的机会。就像故事中的的信徒一般，执着于菩萨的相貌，而不能把握机会帮自己脱离险境。

在一个企业体内，若员工只是固守本位，无法接受新事物，则不仅团队工作无法推动，公司内更缺乏创新、突破的精神，对于企业的发展将有妨

需要全本请访问 www.ertongbook.com