

农民增收 口袋书

# 进城找个好工作

柳辰 吕中 编著

中国农业出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

进城找个好工作 /柳辰, 吕中编著. —北京: 中国农业出版社, 2004.8

(农民增收口袋书)

ISBN 7-109-09440-5

I. 进... II. ①柳... ②吕... III. 农民—劳动就业—基本知识—中国 IV. D669.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 076799 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 傅玉祥

责任编辑 李振卿

---

中国农业出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月北京第 1 次印刷

---

开本: 787mm×1092mm 1/64 印张: 3.375

字数: 78 千字 印数: 1~20 000 册

定价: 3.40 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

# 做好准备

## 农民进城找工作的基本条件

农民要进城找工作，必须符合国家有关部门对进城务工人员的有关规定，只有满足其中所要求的条件，才能进城务工。原国家劳动部颁布的《农村劳动力跨省流动就业管理暂行规定》对农民进城找工作就有如下规定：

### 第三章 就 业

第十一条 农村劳动力跨省流动就业须同时具备下列条件：

- （一）达到法定就业年龄，有劳动能力；
- （二）具备必要的职业技术能力；
- （三）具有独立承担民事责任的能力，并

此为试读, 需要完整PDF请访问: [www](http://www)

且不因外出而影响其承担的法律责任和义务；

(四) 省、自治区、直辖市劳动行政部门或其授权的地方劳动行政部门规定的其他条件。

上述规定明确了农民进城找工作必须具备以下四个方面的条件：

首先，要达到法定年龄，根据《中华人民共和国劳动法》的有关规定，年满 16 周岁才允许劳动就业。要找工作，就必须具有劳动能力，这是外出务工的先决条件。没有达到法定就业年龄就不能外出务工。《中华人民共和国劳动法》规定任何单位都不得雇用未成年人。

其次，要具备必要的职业技术能力。在现今激烈竞争的就业形势下，如果不具备一定的职业技术能力，就很难适应工作。我们国家实行“先培训，后就业”的原则，无论从事什么职业，无论从事技术工作还是简单工作，都需要接受有关部门的培训。

再次，要具备独立承担民事责任的能力，

并且不因外出务工而影响应承担的法律责任和义务。比如，每个人都有赡养父母和扶养子女的义务，如果父母卧病在床或丧失劳动能力，或者子女未成年，而家中又没有其他人可以照顾他们，就不要外出务工，否则就会因为进城务工而不能承担自己的义务。

另外，各省、自治区、直辖市的劳动保障部门或他们授权的地方劳动保障部门对外出务工也做了一些规定，要进城务工，也必须执行这些规定。

### 农民进城找工作应该具备的基本素质

并不是每一个农民想进城务工都能如愿。一方面城市有一套不同于农村的运行机制，另一方面，城市的就业竞争异常激烈，即使是城市居民，也有失业者。因此，如果不具备必备的素质，只怀着满腔的热忱和希望进城找工作，就会到处碰壁，最后不得不快快而归。所以，进城找工作之前，必须先了解一下需要哪

些基本素质，对照自己，找出差距，尽力弥补不足，进城后才有可能较快地找到工作。

具体来说，进城务工应具备以下基本素质：

★身体素质。身体是工作的本钱，没有强健的体魄，不可能从事繁重的工作，即使从事较为轻松的工作，身体不好也是不能胜任的。另外，城市里的医疗费用比农村高出许多，一旦生病，高额的医疗费用恐怕难以承担，也许会使多年的积蓄化为泡影。如果这样，进城不但没挣到钱，反而要搭进去不少钱，岂不成了竹篮打水一场空。所以，进城找工作必须有良好的身体素质。

★沟通能力。良好的沟通能力是处理好人际关系的关键。在城市里必须面对许多人，与很多素不相识的人打交道，如果没有良好的沟通能力，很难让别人认识自己，接纳自己。具备良好的沟通能力，可以使你很好地表达自己的思想和情感，获得别人的理解，进而让别人

认识自己。也就是说，良好的沟通能力是成功地推销自己，找到工作的必要素质。因此，必须具有一定的沟通能力。具体来说，沟通能力包括语言表达能力、语言的理解能力和沟通礼节等。

★专业技能。对每一个想在城市里找到工作的人来说，技能的重要性是不言而喻的，没有一技之长，就只能做一些简单劳动，而这些对知识和技能要求低的工种，竞争尤为激烈，就业困难，收入也低。要想在城市找到相对稳定的工作，并希望在城市扎根，有一技之长是十分必要的。

★思想道德素质。要做一个合格的务工者，首先应该做合格的中国公民。每一个中国人都应该培养良好的思想道德素质，要热爱祖国，积极上进，讲道德、讲文明、讲礼貌，有较强的法律意识，能自觉遵守公民道德公约和国家的法律。

★心理素质。任何社会、任何环境、任何

个人，都有可能遇到挫折。进城务工的农民，由于对城市的各种社会环境不甚了解，对城市社会环境的适应能力较差，更容易遇到各种各样的挫折。如果心理素质不高，对挫折的承受能力差，挫折就很容易引起自卑感、怯懦感等消极心理，甚至对抗心理。这些不良心理不仅影响自己的工作和生活，也会影响身心健康。若受这些不良心理支配，不但不可能在城市里谋求什么发展，就连最起码的生存也有很大困难。这就需要在日常生活、工作中不断锻炼自己，增强自信心和勇气，克服自卑感，从容面对各种挫折，在困难中锻炼自己的意志，从失败中吸取教训，不断提高自己的心理素质。

一个人能否外出务工，要根据家庭、自身和当地的具体情况确定。一般来说，文盲、孕妇、残疾人和体弱有病者，60岁以上的男性和55岁以上的女性，最好不要进城务工。同时，低于法定就业年龄（即低于16周岁）的未成年人，也不能进城务工，这是国家法律规

定的。

## 进城找工作应具备的道德素质

社会之所以能够有秩序地存在和发展，就在于社会中的每一个成员都在自己的岗位上遵守一定的道德和法律规范。进城务工者是社会成员的一分子，也必须用社会公德、组织纪律和职业道德来约束、规范自己的行为，不断提高自身的道德修养，做一个文明的务工者。对道德素质的要求包括以下三个方面：

★要遵循社会公德。务工者应该遵循的社会道德规范包含了十分丰富的内容：爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义；要爱憎分明，与人为善，团结友爱，互助互让；尊重领导，尊重师傅，团结同事，关心他人，助人为乐，见义勇为；讲文明礼貌，遵守社会公共秩序，爱护公共财物，维护环境卫生，在公共场合要做到行为举止有度、不粗俗，语言文明、不说脏话。

★要遵守组织纪律。无论在什么岗位上工作，都有相应的组织纪律来约束，这是进行正常生产活动所必须的。如果没有纪律的约束，每个人各干各的，正常的生产秩序就无法维持，生产活动就无法进行。所以社会上的各行各业，都有自己的规章制度和工作纪律。这和“日出而作，日落而息”的传统农业劳动方式有很大区别。进城找工作，要改变原有的劳动习惯，用组织纪律约束自己的行为，遵守各项规章制度，坚守工作岗位，服从命令、听从指挥，保证工作的正常运行。

★有良好的职业道德。每一种职业都要求从业者具有与职业活动相适应的道德规范，称为职业道德。如医生要有救死扶伤的人道主义精神；经商要讲诚信，买卖公平、童叟无欺；服务人员要热情周到等等，这些都是人们熟悉的职业道德要求。职业道德要求职工有主人翁的态度和对人民高度负责的精神，忠于职守，以良好的劳动态度和工作质量服务于社会和人

民。因此，进城找工作要做好爱岗敬业、工作认真负责的思想准备，树立爱单位如家，自觉维护用工单位利益的观念，形成良好的职业形象，为所在的单位赢得荣誉。

### 良好的心理素质与心理准备

良好、健康的心理素质包括：智力正常，思维清晰，有理智，能把握、控制自己；情绪稳定，并善于调节自己的情绪；能正确评价自己，有主见；能正视现实，热爱生活，乐观向上，追求新事物；善于与同事相处，有和谐的人际关系和积极的人际交往；责任心强，适应能力强，能以积极的态度对待困难等等。

从熟悉的乡村来到陌生的城市，会体验到工作与生活各方面的巨大差异，由于风俗、习惯、知识、职业的差别，往往使进城务工的农民感到自己与城市社会格格不入。现实与原来的理想、期望存在着巨大的反差。进城务工难免会遇到各种各样的困难、挫折，诸如工作难

找、工资低、入不敷出、感觉人与人之间关系冷淡、与他人易产生矛盾、失业、被人看不起、被盗、受到不公正待遇等。如果没有一个良好的心态，就很难积极地面对这些问题。久而久之，很可能变得悲观厌世，或是走上犯罪的道路。这就违背了进城的初衷，也会给社会造成危害。因此，有必要对可能遇到的问题与挫折做好心理上的准备。这对从容地应对困难和挫折是有益的。具体地说，应该做好以下几方面的心理准备：

★要做好吃苦受累的心理准备。进城前，在向往热热闹闹的城市生活的同时，还要想到可能遇到各种各样的艰难困苦。如工作难找，找到的工作机械而繁重；工作环境差，生活环境差，还会遇到各种意外打击等等。总之一句话，要做好吃苦耐劳、承受艰难生活磨炼的准备。吃苦耐劳是对外出打工者提出的基本要求。谁都希望一切事情都顺顺利利，快乐如意，但是进城务工面临的是一个全新的世界，

不可能总是一帆风顺。因此，进城之前，把前面的路尽量设想成是一条曲曲折折的山间小道，这样在行走的时候就可以步伐稳一些，速度也能快一些。

★有战胜各种困难的心理准备。走出家乡，来到人生地不熟的城市（特别是大中城市），会遇到各种困难，有的在意料之中，但也有意想不到的困难。重要的是对各种困难要有充分的估计，做好战胜一切困难的心理准备。一旦困难摆在面前，就要把那种不服输的韧劲拿出来，同时还要动脑筋多想办法。有时可能会感到没有出路，但如果坚持下去，又会出现转机。相信自己，依靠自己，是战胜困难的关键。

★要有虚心学习的心理准备。农村和城市存在着很大的区别。到了城市，不仅需要面对新鲜的工作，学习新的工作本领，遵守新的规章制度；同时，城市里的文明礼貌、生活方式、礼节礼仪等新的行为规范也需要去了解 and

适应。因此，在进城之前，务工者应树立活到老学到老的心理准备，虚心地向所有人学习，才能融入城市的生活。

★要有一颗平常心。来到城市，工作和生活条件的巨大反差往往会给务工者造成巨大的心理冲击，容易引起心理不平衡。有些人可能会恨自己出生在农村，也有的人可能会恨他人未必有超过自己的能力却过着比自己富裕得多的生活，或自卑自怨，或妒忌他人。若任由这种不良心理膨胀到极点，就会引发事端，甚至会经不住物质享受的诱惑而走上犯罪道路。因此，应做好心理准备，对自身、他人和环境，都应保持平和的心态，准备好一颗平常心。

### 农民进城找工作必备的身体素质

身体素质，是劳动者体格和精力的统称，是人的劳动能力的基础。它直接反映了人体从事某项工作的能力，反映了身体承受负荷的状态。良好的身体素质是进城找工作的重要前

提，所有的单位均要求其员工有良好的身体素质。身体不健康的人，常常会被拒之门外。因此，进城找工作者必须要有一个健康的身体，要有旺盛的精力，否则，不可能胜任各项工作。

不同的职业对劳动者的身体素质会有不同的具体要求。比如从事铸造、冶炼、搬运等劳动强度大的职业，对力量、耐力、平衡、柔韧性要求较高；从事印染和美术职业，对眼睛的辨色能力和色彩搭配能力要求较高。找工作之前，首先应该弄清用人单位对从业者生理素质的要求是什么，以便确定自己的务工意向。

在进城找工作之前最好到医院做一次身体检查，对自己的身体状况有一个全面的了解，以便于进城后与用工条件进行比较，看看自己的身体条件适合做什么、不适合做什么。例如，有色盲就不能从事与颜色打交道的工作，四肢有疾患就不要做搬运等重体力劳动。如果身体患有慢性疾病、传染疾病，或是身体很虚

弱，医生认为不宜务工时，最好先不要进城。因为，这样的体质是没有办法适应在城市找工作和工作过程中的奔波与劳累的，弄不好病情加重，反而得不偿失；如果有传染疾病，还可能影响他人的健康。

### 进城找工作要有一定的文化知识素质

在农村从事传统农业生产，可以靠经验。但到城市从事现代工业、商业和服务业等劳动，不能仅仅靠经验，还需要一定的文化知识素质。每个人的文化素质是不同的，一般用文化知识的类型和水平来区分。有的人有教育学方面的知识，有的人有医学方面的知识，有的人有建筑方面的知识，有的人则可能有营销方面的知识，这些都是知识类型的差别。知识水平的差别一般是由受教育程度来决定的，如小学、初中、高中等。

知识是分门别类的，不具备某方面的知识，就很难做好某方面的工作。不难理解，没

有建筑方面的知识，你就不能从事建筑方面的职业。同样，不具备基本的卫生知识，就难以从事食品、烹饪、医药等方面的职业。知识又是分层次的，所从事的工作越复杂，对从业者具有的知识素质要求也越高。一个文盲，不可能操作计算机，更不可能成为工程技术人员。

社会发展越来越快，科学技术运用越来越普遍，各种先进生产技术和设备随着科技的发展不断的更新，这就对劳动者文化知识素质提出了越来越高的要求。要在城市从事某一稳定的工作，不仅要求有相关的知识，而且还应该具有不断地获取新知识的能力。劳动者文化知识素质的高低，不但直接影响着自身择业和能否拓展就业门路，也间接影响着整个社会经济发展的速度。目前，我国农村进城务工人员的文化知识素质普遍不高，大多是初中和小学文化程度，在城市就业的范围和领域因此受到了限制。如果缺乏良好的文化知识基础和继续学习的能力，就不能跟上时代发展的步伐。因