



建设社会主义新农村书系

卫生保健篇

# 民间保健药酒妙方

许 槐 许小亚 编著

中国农业出版社  
农村读物出版社



# 目 录

一、药酒知识 .....	员
(一) 药酒的配制方法 .....	圆
(二) 中药解酒妙方 .....	缘
二、常用药酒方 .....	远
(一) 参枣酒 .....	远
(二) 鹿血酒 .....	远
(三) 周公百岁酒 .....	远
(四) 人参长寿酒 .....	苑
(五) 参杞酒 .....	愿
(六) 百益长春酒 .....	愿
(七) 石斛酒 .....	愿
(八) 桑桂酒 .....	怨
(九) 八珍酒 .....	怨
(十) 桂圆酒 .....	园
(十一) 茯苓酒 .....	园
(十二) 山药酒 .....	员
(十三) 回春酒 .....	圆
(十四) 独参酒 .....	圆
(十五) 十全大补酒 .....	猿
(十六) 杞菊归圆酒 .....	猿

员邺人参地黄酒	员源
员邺何首乌酒	员源
员邺西洋参酒	员源
圆邺人参虫草酒	员缘
圆邺双参酒	员远
圆邺天麻人参酒	员远
圆邺大黄芪酒	员苑
圆邺益气酒	员苑
圆邺虫草三七酒	员苑
圆邺枸杞地黄酒	员愿
圆邺鸡血藤酒	员愿
圆邺鹿角霜酒	员怨
圆邺生脉益气酒	员怨
猿邺一醉不老丹酒	员圆
猿邺固本长生酒	员圆
猿邺三圣酒	员圆
猿邺参术酒	员圆
猿邺木苓忍冬酒	员圆
猿邺二皮补虚酒	员圆
猿邺鸡蛋阿胶酒	员圆
猿邺人参姜蜜酒	员圆
猿邺鸡肝苁蓉酒	员原
猿邺黄精补酒	员原
源邺鹿髓酒	员原
源邺牛膝石斛酒	员缘
源邺虫草黑枣酒	员缘
源邺益神酒	员缘

源邕阳春酒 .....	邕
源邕延寿酒 .....	邕
源邕女贞子酒 .....	邕
源邕阳日芪仙酒 .....	邕
源邕阳日龙酒 .....	邕
源邕补气调元酒 .....	邕
缘邕雪花酒 .....	邕
缘邕扶衰仙凤酒 .....	邕
缘邕人参不老酒 .....	邕
缘邕四季补春酒 .....	邕
缘邕人参养荣酒 .....	邕
缘邕加皮仙茅酒 .....	邕
缘邕东北人参酒 .....	邕
缘邕滋补肝肾酒 .....	邕
缘邕仙茅酒 .....	邕
缘邕却老酒 .....	邕
远邕延寿九仙酒 .....	邕
远邕二桂酒 .....	邕
远邕还童酒 .....	邕
远邕延年不老菊花酒 .....	邕
远邕莲子山药酒 .....	邕
远邕百补酒 .....	邕
远邕黄精门冬酒 .....	邕
远邕蜂蜜酒 .....	邕
远邕鹿筋牛膝酒 .....	邕
远邕桂杞长寿酒 .....	邕
苑邕苍耳子延龄酒 .....	邕

苑邺玉竹高龄酒	獭
苑邺草还丹酒	獭
苑邺鹿骨酒	獭
苑邺龟台四童酒	獭
苑邺海松子酒	獭
苑邺人参鹿茸酒	獭
苑邺松子酒	邨
苑邺三味杜仲酒	邨
苑邺合和酒	邨
愿邺松竹二叶酒	源
愿邺益智酒	源
愿邺健脑补肾酒	邨
愿邺九味健脑酒	邨
愿邺二至益元酒	源
愿邺菖蒲酒	源
愿邺天麻健脑酒	源
愿邺合欢皮酒	源
愿邺鹑鹑骨酒	源
愿邺菊花明目酒	源
怨邺读书丸浸酒	源
怨邺石燕酒	源
怨邺葆春酒	源
怨邺东北三宝酒	源
怨邺仙灵脾酒	源
怨邺牛膝酒	源
怨邺期颐酒	源
怨邺御龙酒	源

怨	仙茅益智仁酒	源
怨	蛤蚧参茸酒	源
元	苁蓉酒	源
元	鹿角胶酒	源
元	鹿鞭酒	缘
元	胡桃酒	缘
元	驻颜酒	缘
元	红颜酒	缘
元	桃花悦色酒	缘
元	葡萄酒	缘
元	美颜酒	缘
元	乌须酒	缘
元	首乌黑豆酒	缘
元	益寿乌发酒	缘
元	益阴酒	缘
元	熟地枸杞酒	缘
元	杞地红参酒	缘
元	猪肾酒	缘
元	松花酒	缘
元	青苔酒	缘
元	藕酒	缘
元	桃花白芷酒	缘
元	佛手酒	缘
元	三石酒	缘
元	全蝎酒	缘
元	鹿鞭仙灵脾酒	缘
元	猪胰酒	缘

员缘郾白花蛇酒 .....	远
员缘郾仙灵脾地黄酒 .....	远
员缘郾地骨酒 .....	远
员缘郾天门冬酒 .....	远
员缘郾状元酒 .....	远
员缘郾多子酒 .....	远
员缘郾核桃酒 .....	远
员缘郾羊肾酒 .....	远
员缘郾百花如意酒 .....	远
员缘郾海狗肾酒 .....	远
员缘郾壮阳补肾酒 .....	远
员缘郾仙灵脾苁蓉酒 .....	远
员缘郾雀肉补骨脂酒 .....	远
员缘郾六神酒 .....	远
员缘郾补心酒 .....	远
员缘郾五子酒 .....	远
员缘郾胡麻钟乳酒 .....	远
员缘郾养精种玉酒 .....	远
员缘郾宜男酒 .....	远
员缘郾香菇酒 .....	远
员缘郾木天蓼酒 .....	远
员缘郾参葡酒 .....	远
员缘郾峨参酒 .....	远
员缘郾桃金娘酒 .....	远
员缘郾甘露酒 .....	远
员缘郾平补酒 .....	远
员缘郾百药长酒 .....	远

员缘	独活寄生酒	苑
员缘	牛膝酒	苑
员缘	祛风越痹酒	苑
员缘	雪莲酒	苑
员缘	金毛狗脊酒	苑
员缘	虎骨地黄酒	苑
员缘	补肾地黄酒	苑
员缘	青囊药酒	苑
员	愈风酒	苑
员	巨胜药酒	苑
员	络石藤酒	苑
员	冯了性药酒	苑
员	薏苡仁酒	苑
员	樱桃酒	苑
员	木瓜酒	苑
员	长宁风湿酒	苑
员	固春酒	苑
员	参蛇酒	苑
员	仙灵木瓜酒	苑
员	史国公药酒	苑
员	喇嘛酒	苑
员	仙酒	苑
员	健步酒	苑
员	虎杖酒	苑
员	枸杞根酒	苑
员	二仙酒	苑
员	海马酒	苑

夙醴草苳蓉酒 .....	愿
夙醴蛤蚧酒 .....	愿
夙醴种子药酒 .....	愿
夙醴鹿茸酒 .....	愿
夙醴仙灵脾金樱子酒 .....	愿
夙醴杜仲酒 .....	愿
夙醴五味子酒 .....	愿
夙醴丹参酒 .....	愿
夙醴牛膝木瓜酒 .....	愿
夙醴回阳救急酒 .....	愿
夙醴七宝酒 .....	愿
夙醴补仙酒 .....	愿
夙醴四花酒 .....	愿
夙醴养颜润肠酒 .....	愿
夙醴绿豆酒 .....	愿
夙醴紫苏子酒 .....	愿
夙醴红葵酒 .....	愿
夙醴寒凉咳嗽酒 .....	愿
夙醴青蒿酒 .....	愿
夙醴屠苏酒 .....	愿
夙醴玫瑰露酒 .....	夙
夙醴金蝉脱壳酒 .....	夙
夙醴红茅药酒 .....	夙
夙醴美髯酒 .....	夙
夙醴竹叶酒 .....	夙
夙醴橘核酒 .....	夙
夙醴海藻酒 .....	夙

圆 圆 圆 黄药子酒 .....	圆 源
圆 圆 圆 通脉酒 .....	圆 源
圆 圆 圆 白花丹参酒 .....	圆 缘
圆 圆 圆 姜蒜柠檬酒 .....	圆 远
圆 圆 圆 桑菊酒 .....	圆 远
圆 圆 圆 肉桂酒 .....	圆 苑
圆 圆 圆 荆芥豉酒 .....	圆 苑
圆 圆 圆 屏风酒 .....	圆 愿
圆 圆 圆 银蒲羌莠酒 .....	圆 愿
圆 圆 圆 辛萸酒 .....	圆 怨
圆 圆 圆 风豆羌活酒 .....	圆 怨
圆 圆 圆 桃仁酒 .....	圆 怨
圆 圆 圆 陈皮酒 .....	圆 园
圆 圆 圆 百部酒 .....	圆 园
圆 圆 圆 蛤蚧参芪酒 .....	圆 员
圆 圆 圆 天门冬酒 .....	圆 园
圆 圆 圆 葶苈子酒 .....	圆 园
圆 圆 圆 米腊参酒 .....	圆 园
圆 圆 圆 芝麻核桃酒 .....	圆 猿
圆 圆 圆 香椽川贝酒 .....	圆 猿
圆 圆 圆 鼠李仁酒 .....	圆 猿
圆 圆 圆 瓜蒌薤白酒 .....	圆 源
圆 圆 圆 独活茺萸酒 .....	圆 源
圆 圆 圆 止咳益肺酒 .....	圆 缘
圆 圆 圆 小叶杜鹃酒 .....	圆 缘
圆 圆 圆 艾荆芥酒 .....	圆 远
圆 圆 圆 蜜膏酒 .....	圆 远

圆魏邨龙葵酒 .....	圆苑
圆魏邨蝙蝠酒 .....	圆苑
圆魏邨蜀椒酒 .....	圆愿
圆魏邨三味子酒 .....	圆愿
圆魏邨四味秦椒酒 .....	圆愿
圆魏邨桑皮酒 .....	圆怨
圆魏邨润肺酒 .....	圆怨
圆原邨侧柏叶酒 .....	圆园
圆原邨灵芝人参酒 .....	圆园
圆原邨夏枯草酒 .....	圆员
圆原邨芥子酒 .....	圆员
圆原邨桑根白皮酒 .....	圆园
圆原邨金荞麦酒 .....	圆园
圆原邨芡实苡仁酒 .....	圆园
圆原邨银翘三仁酒 .....	圆猿
圆原邨葶苈银酒 .....	圆猿
圆原邨神曲酒 .....	圆源
圆缘邨山棘果酒 .....	圆源
圆缘邨大黄酒 .....	圆源
圆缘邨金橘酒 .....	圆缘
圆缘邨山楂酒 .....	圆缘
圆缘邨姜附酒 .....	圆远
圆缘邨丁香煮酒 .....	圆远
圆缘邨伏龙肝酒 .....	圆苑
圆缘邨高良姜酒 .....	圆苑
圆缘邨生姜酒 .....	圆愿
圆缘邨玉露酒 .....	圆愿

圆鹿那半夏黄芩酒 .....	员忍
圆鹿那缩砂仁酒 .....	员忍
圆鹿那青龙衣酒 .....	员忍
圆鹿那补脾和胃酒 .....	员忍
圆鹿那双青酒 .....	员忍
圆鹿那羊肉酒 .....	员忍
圆鹿那荔枝煮酒 .....	员忍
圆鹿那延胡索酒 .....	员忍
圆鹿那龙胆草酒 .....	员忍
圆鹿那温脾酒 .....	员忍
圆鹿那青梅煮酒 .....	员忍
圆鹿那丁香厚朴酒 .....	员忍
圆鹿那火麻仁酒 .....	员忍
圆鹿那三黄酒 .....	员忍
圆鹿那秘传三意酒 .....	员忍
圆鹿那双耳酒 .....	员忍
圆鹿那沉香酒 .....	员忍
圆鹿那栀子茵陈酒 .....	员忍
圆鹿那丝瓜药酒 .....	员忍
圆鹿那猪胆酒 .....	员忍
圆鹿那定志酒 .....	员忍
圆鹿那全蝎酒 .....	员忍
圆鹿那磁石酒 .....	员忍
圆鹿那海风藤酒 .....	员忍
圆鹿那五加皮酒 .....	员忍
圆鹿那威灵仙酒 .....	员忍
圆鹿那槐枝酒 .....	员忍

圆鹿郾乌梢蛇酒 .....	员园
圆鹿郾龟板杜仲酒 .....	员园
圆鹿郾石斛天麻酒 .....	员员
圆鹿郾华佗避疫酒 .....	员员
圆鹿郾慈禧酒 .....	员圆
圆鹿郾怡神酒 .....	员圆
圆鹿郾杞菊养目酒 .....	员猿
圆鹿郾五味沙苑酒 .....	员猿
圆鹿郾白石英酒 .....	员源
圆鹿郾竹酒 .....	员源
圆鹿郾地瓜藤酒 .....	员缘
圆鹿郾杨梅酒 .....	员缘
圆鹿郾老鹤草酒 .....	员远
猿鹿郾伸筋草酒 .....	员远

三、民间饮酒小故事集锦 .....	员苑
-------------------	----

## 一、药酒知识

我国酿酒历史悠久，关于酿酒的起源流传较广的主要有两种。一是猿猴造酒；一是仪狄、杜康造酒。

猿猴生活于深山老林之中，常常把成熟或不成熟的水果采摘后贮存于树洞、石洼之中，而致自然发酵酿成酒和酒果，猿猴最初不一定食用。在缺少食品的季节，猿猴被迫充饥，吃果饮汁（酒），可能觉得其味也佳。人类在狩猎中发现了这些，学会了酿酒，并逐渐改善并使用谷物等造酒。

仪狄传说是大禹的臣属；杜康有说为大禹后代，二人于偶然之中发明了酿酒，并且流传开来，许多古籍上都有记载，然其说不一，也没有详细的造酒过程记载。总而言之，酿酒的过程是古人在长期的生活、生产活动中所发现的，并且逐渐完善起来，品种也越来越多，直至今日的白酒、烧酒、黄酒、葡萄酒、啤酒、果酒、露酒，以及药酒等众多品种。随着时代的发展，人类早已能用碳水化合物制造高纯度的酒精。这样，就可以勾兑出不同气味，不同浓淡的酒来。只要称为酒者，就会含有一定度数的酒精，也就是酒的度数，酒业中称在温度  $20^{\circ}\text{C}$  条件下，每  $100$  毫升含有  $1$  毫升纯酒精者称为  $1$  度酒，含有  $10$  毫升纯酒精为  $10$  度酒，含有  $100$  毫升纯酒精即为  $100$  度酒……依此类推，此为酒之度数的来由。

我国药酒亦是历史悠久，源远流长，在远古时代就有药

酒萌芽，至汉代已有许多药酒配方流传于世，医家和民间多有用药酒疗疾或养生，并于实用过程中不断完善和改良药酒处方。

千百年来，于药酒应用实践过程中，药酒得到很大的发展，使人们对于药酒这种剂型有了更充实的认识。诸如，其一药食合一，由于酒是人们所喜爱的饮品，与药物结合，可以治疗疾病或养生兼得，使人乐于接受；其二“酒乃百药之长”，有助于提高药效，更好地疗疾，甚至可攻痼疾；其三药酒适用范围颇为广泛，从临床角度上看，无论内科、外科、妇科等诸疾，都有许多卓有成效的酒方流传于世，至今仍然屡用不爽。

当然，长期大量饮酒，对人体是有害的，现代医学已得到充分证实，应引起人们充分重视。所以，使用药酒，宜于医生指导下使用为好。现代医学认为出血性疾病、肝炎、酒精过敏、发热、各种溃疡、高血压、口腔炎、癌症、肺结核患者，以及孕产妇、未成年人等不宜使用药酒。此外，成人用量以一次不超过 缘克为好，不可过量。

### 缘 药酒的配制方法

关于药酒的配制是很讲究的，其方法很多，以下扼要介绍三法：

(员) 冷浸法。适合家庭配制药酒。采用此法时可先将炮制后的中药材薄片或粗碎颗粒，置于密封的容器中或先以绢袋盛药再纳入容器，加入适量的白酒，浸泡 缘日左右或按酒方要求的天数，并经常摇动，待有效成分溶解到酒中以后，即可滤出药液；药渣可压榨，再将浸出液与榨出液合并，静置数日后再过滤即成。或者将白酒分成两份，将药材浸泡两次，操作方法同前，合并两次浸

出液和榨出液，静置数日过滤后，即得澄清的药酒。若所制的药酒需要加糖或蜜调味时，可将白糖用等量的白酒温热溶解、过滤，再将药液和糖液混匀，过滤后即成药酒。

(圆) 热浸法。一种古老而有效的制作药酒的方法。通常是将中药材与酒同煮一定时间，然后放冷贮存。此法既能加快浸取速度，又能使中药材中的有效成分更容易浸出。但煮酒时一定要注意安全，既要防止酒精燃烧，又要防止酒精大量挥发。因此也可采用隔水煮炖的间接加热方法。此法适宜于家庭制作药酒，其方法是：将中药材与酒先放在小沙锅内，或搪瓷罐等容器中，然后放在另一更大的盛水锅中炖煮，时间不宜过长，减少酒精挥发。此时一般可于药面出现泡沫时离火，趁热密封，静置 员缘日后过滤去渣即得。此外，将粗碎后的中药材用纱布包好，悬于白酒中，再放入密封的容器内，置 源- 缘益水上浸渍 猿- 苑天，也可浸渍两次，合并浸液，放置数日后过滤即得。

(猿) 渗滤法。先将中药材粉碎成粗末，加入适量的白酒浸润 圆- 源小时，使药材粗粉充分膨胀，分次均匀地装入底部垫有脱脂棉的渗滤器中，每次装好后用木棒压紧。装完中药材，上面盖上纱布，并压上一层洗净的小石子；以免加入白酒后使药粉浮起。然后打开渗滤器下口的开关，再慢慢地从渗滤器上部加进白酒，当液体自下口流出时关闭上开关，液体流入渗滤器内，继续加入白酒至高出药面数厘米为止，然后加盖，放置 圆原- 源愿小时后打开下口开关，使渗滤液缓缓流出。按规定量收集滤液，加入矫味剂搅匀，溶解后密封，静置数日后滤出药液，再添加白酒至规定量，即得药酒。