
旅游知识 (三十二)

黄兵明 主编

北京银冠电子有限公司

目 录

骑金马入皇宫.....	1
柔州登布鲁木山苦情.....	3
坐拥一片碧海蓝天.....	1 2
怎样去青云亭.....	1 7
明天我们还能去哪儿旅游？.....	1 7
英格兰南部和东南部地区.....	3 0
苏格兰.....	3 3
爱丁堡.....	3 5
威尔士.....	3 5
北爱尔兰.....	3 7
新西兰印象.....	4 0
多伦多尼加拉瓜大瀑布.....	4 2
温哥华.....	4 3
国家概况.....	4 5
布鲁日.....	5 1
荷德比法十日丰富之旅.....	5 3
水壩廣場及皇.....	5 3
科隆大教堂.....	5 4
卢浮宫的史诗.....	6 3
英国的长城.....	6 6
坐地铁畅游美国波士顿.....	6 8
雄伟壮观的苏格兰.....	7 0
纽约的露天文化.....	7 2

德国科隆大教堂.....	7 4
马尔代夫.....	7 5
伊斯坦布尔.....	8 5
伊兹密尔.....	8 9
南美洲-巴西.....	9 3

骑金马入皇宫

金马皇宫酒店，曾招待过许多国家元首、政要，也是 1998 年亚太经合峰会的会议地点。

到马国首都吉隆坡，不妨考虑入住这家宫殿式豪华酒店。

由金马皇宫酒店可远眺 150 英亩的矿湖美景。

过去的十几年来，到吉隆坡都是过境而已，没机会好好拜访她，脑海中的吉隆坡都是过去的印象。

这次受 Plusliner 之邀，试乘新展开服务的 Nice2 双层长途巴士北上，终于能好好的看一看这座久违了的城市，真正感觉到这些年来吉隆坡的发展脉搏。对旅客来说，这里好住、好玩的新景点，还真不少呢！

金马皇宫（Palace of The Golden Horses）是一座融合了摩尔式（Moorish）和马来式建筑风格的酒店。这座酒店位在绿野度假城（The Mines Resort City）内，城内除了酒店，还有会议中心、购物商场、高尔夫球场、游乐园等设施，可说集合休闲娱乐及商务会议等功能于一身。

宫殿建筑富丽堂皇

听说绿野集团创办人兼董事经理李金友对马情有独钟，他尽量把各种跟马有关的饰品搬进酒店里。宫殿式的建筑，千姿百态的马匹，把整个酒店衬托得十分富丽堂皇。

我们的巴士是在太阳快要西沉时驶进酒店园地。那天天气非常晴朗，金黄色的阳光斜斜的铺洒在酒店

的建筑物和正门口的那辆古色古香的马车上,使酒店的气质更显非凡。

绿野沙滩温泉酒店,让你在大城市里享受自然野趣。

酒店就屹立在锡矿湖滨。站在客房的阳台上,放眼是一片平静的水面,还有湖畔的小桥流水和青葱翠绿的草地。

车水马龙的高速公路就在酒店旁,这里离市区只不过 15 分钟车程,却巧妙的隔开了城市的喧嚣,可说是一片难得的静土。

水上德士川行购物中心、夜间欢乐园

如果你是不堪寂寞的旅者也不必担心,酒店的水上德士可把你载到绿野购物中心去逛街购物,看电影或溜冰,傍晚还可到马来西亚首个夜间欢乐园去寻找肢体和感官上的刺激。

向往阳光和沙滩的旅客,则可入住绿野沙滩温泉酒店 (MinesBeachResort & Spa)。酒店里的洁白沙滩是人工铺设的,目的就是让你不必到海边,就能体会到海边度假的各种情趣。

宛如出水宫殿的回教堂。

布特拉再也马国新骄傲

位于吉隆坡以南 25 公里处,占地 4581 公顷的布特拉再也 (Putrajaya), 是马来西亚政府的新行政中心。

依自然地势而设计的中心,预计于 2005 年全部完成,到时它将是一个“五脏俱全”的新城镇。

目前新城镇已见雏形。我们坐在舒适的双层巴士上浏览，映入眼底的每一栋建筑物气派都那么的雄伟。其中最引人注目的要算首相署了。

那是一座用花岗岩和大理石砌成的建筑物，加上圆顶和浮雕圆柱，极富摩尔风格。它高高的矗立在山坡上，俯瞰着整个新区。

另一座抢眼的建筑物是毗邻首相署的雕花圆顶回教堂。临水而建的回教堂，在附近的大桥上隔水眺望，宛如一座冒出水面的宫殿，壮观极了。

我们还远远地看了看首相官邸。导游说，首相官邸展示了多年来各国政要和使节馈赠给马哈迪首相的礼物，游客可入内观赏，但由于时间关系，我们无缘一饱眼福。

除了我们，一辆辆旅游巴士也不断把旅客载到这里来。可见布特拉再也已成为吉隆坡引以为荣的旅游新景点了。

柔州登布鲁木山苦情

山林里的清流带来一股凉意。

热爱山的奇美，作者不顾“老、病”，爬上了柔佛州的布鲁木山，12公里山路的甘苦，激发透彻的生命智慧。

3000多英尺对一般山友来说是“小儿科”，但对我这个58岁的高血压加糖尿病患者，却是多一层“辛苦”。

爬布鲁木山前，为免累人害己，特别自我评估个

人的体能。自揣经几年的小“训练”后，只要加倍“苦干”，这 3000 多英尺还是可以“努力”达到，何况，听说同行还有名 60 多岁的日籍老人家，有难还可同行照应，没问题了，上吧！

不过，临上山前却发现同行的“日本佬”不老，是个才 49 岁的日本壮汉，哎唷！少了个同病相怜的伙伴，有难“自当”。

来回山路 12 公里

更不妙的是 3000 多英尺的布鲁木山不是一座山直接往上爬，而是一山过一山；上山后还要下山，这样的山少说也有 3 座，来回要走 12 公里的林野山路，太吓人了。上山时间也有变，由上午 10 时延后至中午 12 时才出发，行脚时间缩短了，在双重的压力下，老命一条，只有硬拼，走出我“赶得半死”的登山苦情。

首先，走了 2 公里的上山路，便发现胸口有微微压迫感，“逃命、后悔”感觉油然而生，但人皆向前行唯我独回头，泄气做逃兵，脸上真是无光。幸好，老练的朋友不但放慢步伐，而且“又哄又骗”，不时打心理战高喊“快到了！快到了！”，让自己兴起一波又一波的希望，最后终于又推又拉地登上布鲁木山顶，有缘看到令人开心的风光。

半小时坐在大石上，观望四周白云青山树巅美景，养足力气，又要下山了！

坐在布鲁木山的大石上，遥望远山，白云缭绕其间，美景如画，心旷神怡。

摸黑下山·苦尽甘来

我天真地以为既上得了山，就不怕下不了山，其实，事实并非想像那么容易。

下山用的是腿力，两腿肌肉因平日少锻炼而致蹬力过劳，疼痛难熬，为了跟上同伴仍须快步向前走，再加上山路曲折下滑，时时失控摔跤，有时简直人仰马翻，屁股也蹬得难熬，真有“下半身不是我的，双腿很难控制”之苦。

幸好，同伴一路细心照顾，气喘休息，脚痛搽抽筋油，渴了饮同伴从溪涧装来的山泉水。痛着走路，那漫漫长路仿佛永远走不完，哎呀！天已黑了，前路黑漆漆，不小心绊倒，爬起来，继续忍痛前进。

一步一步，由很痛走到不很痛，好不容易在晚上8时30分走出黑黝黝的大森林，回到起点。布鲁木山教我尝透苦尽甘来的滋味、锲而不舍的意义，它也印证只要多锻炼身体，我的“病情”并不会妨碍登山，年纪大不是病，身体弱才是病。（

到奥岛约见珊瑚鱼群

为了圆一个精彩的梦想，为实现与鱼群共泳的美梦，终于开始学习潜水了。

上了约5堂的理论课，在泳池呆了两天学习潜水步骤，努力吸收理论及实际知识后，我们出发了！怀着兴奋与期待的心情，向目的地驶去。

整装待发，装着满脑子的水底世界想像，向着一个叫奥(Aur)小岛奔去——为了实践两个星期来从苦口婆心、耐心指导的指导员所吸收的潜水知识，为了

汇报和发挥个人所学习的潜水知识，以及为了到海底上实际的潜水课。

具热带海岛风味的沿海度假屋。

摆在眼前的实际潜水学习，就是课程的最后部分，如果一一通过指导员的的要求的话，就是合格的潜水员了。

从吉隆坡驾车直奔丰盛港(Mersing)需要约4个小时的车程。一路南下，出了居銮收费站后，便向丰盛港前进。到达码头后，再搭4小时的船，才抵达奥岛。

一行二十多人在半夜2时浩浩荡荡地到了下榻的达央(Dayang)度假屋，皎洁的月光把大伙儿疲惫的脸庞照得灰亮亮，然后洒下休息的讯息。每一个人都又累又渴睡，赶紧休息去了。

潜水天堂好风光

第2天早上，才把度假村的风光扫了一遍。这儿是到潜水天堂，自然供应了最多的潜水用具，再加上自由餐食供应，因而吸引了无数南马及新加坡的潜水爱好者及度假人士。

奥岛有清澈蔚蓝的海水，是潜水爱好者的天堂。

清凉透澈的海水让人舍不得把视线从海天一色的美景中移开；那美丽得原始的渡头，延伸到水中央让船只停靠的同时，也吸引了无以计数的鱼儿围绕左右，悠闲游荡。

当海底生物近在咫尺的图景不再是梦想时，那不同的境界的确是别有一番滋味，珊瑚鱼群的美，是需要亲身见识才可以体会个中乐趣的。

预算下水时间协调水中压力

每一次潜水时，学员都必须预算下水时间，学习一些重要的应用常识，以及操作等，然后，指导员就会要求学员一一示范，直到每一位学员都掌握了技巧及应用器具配备、协调水中的压力，控制身体浮游的程度后，才慢慢扩大学习的范围。

指导员也领着我们进行悠闲的潜水活动，以示奖励。

在3天的潜水行程中，我们共进行5次的基本学习，直到指导员满意学员的表现后，实践课程才算结束。

总算合格通过潜水考试。

做完了应有的最后一个步骤，指导员正式宣布我们9人潜水考试合格，并一一与我们握手道贺。

这时，一群黑白相间的鱼群不停地在我们身边来回游动，像是在为我们的“学成”欢呼。

与鱼儿擦身过

不可思议的上千只鱼儿擦身而过，犹如一组海底交响乐队，为我们奏出精彩的欢呼乐章。而我们，也开始享受完成学习后的第一个悠闲潜水乐趣。

优游自在的海龟。

除了潜水，岛上也有沙滩排球活动，让我们的海岛生活过得更多姿多彩。

晚上，坐在满天星斗的星空下，吹海风喝啤酒，暂时忘却都市的繁华，用原始的心情出发，让风海沙与月亮唱和。

同行的业余潜水者出发去探访黑夜的大海，希望寻找睡中的鱼儿，我们几个初学者围在一起讨论所见到的海底生物。因为兴趣而凑在一起的年轻男女谈得特别投契。

在岛上的最后一个晚上，我们狂热地庆祝成功成为合格的潜水人，尽兴的玩成一团，分享了无穷尽的海底乐趣。

与珊瑚鱼儿同乐。

离开奥岛的那一天早上，一班初学者依依不舍，恨不得再下多一次海与鱼儿道别。

因为潜水活动，我们得到了无比的快乐，因而热情地约定了下回见面的日期，希望搭起不散的筵席，再次筑起沟通的桥梁。

回来后才发觉受了一些伤，有被珊瑚割伤的，也有被太阳灼伤的。黝黑的皮肤烙下了第一次潜水的记录，这是生平最大的水上成就，相比之下，受伤的痕迹是不值得挂齿了。

美丽的行程，快乐的分享，前所未有的水底奇遇和体验，留在记忆中的，是满满的喜悦及难忘。

与鱼群共舞的乐趣，加上结交了一班志同道合的新朋友，这一次的潜水首航为生命开拓了全新的方位，使生命难得的精彩。且让我们为下一次的再出发喝采！

吉兰丹州日拉望瀑布

听飞瀑看日出赛神仙

祝秀霞（转载自《星洲日报》）2003-10-21

吉兰丹州日拉望瀑布，令人犹如置身梦境。

来吧！脚踩在巨石瀑布上，赏日出、观云海，即使没有腾云驾雾的本事，在无限的想像空间里，当神仙的滋味绝对其乐无穷。

原始茂密的森林、气势壮观的瀑布、棉絮般的云海，还有光璨的日出，这一切自然美景，可曾令你向往……

与刺骨冷风抵抗了1小时后，太阳像一个大火球，冉冉从东方的云海边缘升起，俏皮地向我们眨眼、打招呼。

耳际传来阵阵的欢呼声，为这漫漫的等待终有所获欢欣鼓掌，间中夹着赞叹声，此起彼落。

【日出云海相辉映】

红炎炎的太阳升起之后，云海也不甘寂寞地跟着红日的后脚涌进来，凑热闹。

飘忽不定的云海像极老顽童停不下脚来，而升上云端的旭日光辉万丈，兴致勃勃地吐露瑰丽光彩，红红黄黄地亮出七彩缤纷，变化无穷……

真是一幅不折不扣的美丽风景画。700英尺高的吉兰丹州日拉望（Jelawang）瀑布，暗藏如斯绝色，此情此景，令人犹如置身梦境。

好戏还在后头。云朵越来越多，一层接一层，层出不穷，把山下的村庄都淹没了。

吉兰丹州蕉风椰影的景色，给人很阳光的感觉。

面对着日出的耀眼光芒，辽阔白茫的云海，让人有种站在云端、走在云霄上的感觉。

就这样，我们一直都静静地守候在瀑布的露天天台，直到天空泛上鱼肚白，才心不甘情不愿，意犹未尽地离开。

想不到吧？躲在北马一隅的吉兰丹州，竟有美景如此，教人意外之余，更感到惊喜。

【欣赏美景先苦后甜】

要看日拉望瀑布的这幅图画，就得付出汗水和脚力。她呀！可是只留给有心的登山人观看。

到日拉望瀑布，得穿过山脚下的 Stong 度假村，在这里迈开登山的第一步。由于这几天老下雨的关系，山路既滑且斜，跨步登山变得额外吃力。这条通往瀑布的山路，当地人不及 1 小时就能战胜，然而我们却花了将近 2 个小时才抵达。

尽管是迟到了，却永远不会太晚，心情也特别愉悦——终于来到向往已久的日拉望瀑布——700 英尺高的顶端平台。

流水像山水画家在描绘丹青泼墨般地泼洒在巨石上，就形成了水流不断的瀑布。

【大瀑布气势壮观】

这座大瀑布说穿了只是一块巨大无比的庞然大石，流水像山水画家在描绘丹青泼墨般地泼洒在巨石上，就形成了水流不断的瀑布。

早晨醒来，走上巨石观赏日出，像江水滚滚流过来的云海直在眼前飞舞，诱人伸手抚摸，我们就陶醉在这幅大自然美景之中。

欣赏美景得趁早。在睡意正浓时，挥别周公，强

撑着惺忪的双眼，打起十分精神，真是大牺牲，但为了日出而牺牲睡眠者大有人在。

5 时许的清晨，天色朦胧，许多山友早已齐集平台，并肩而坐一起聊天，等着观赏日出。

这是个美丽的守候——终于等到了日出，看到云海，大家的辛苦都得到了最美好的回报。

吃了早餐，收拾帐篷，带着满足但依依的心情下山。宿愿得偿的心情真令人快活，脚步自然地轻盈，只费时 45 分钟，就下到 Stong 度假村。

日拉望的云海和日出，吸引力可真是不小呢！

（转载自《星洲日报》）

怎样去日拉望瀑布？

住宿

旅舍靠水面山美景尽收眼帘。

700 英尺高的日拉望瀑布顶端平台，是一个特大型的天然露台，供山友和游客住宿的旅舍就建在瀑布上的溪流两旁，靠水面山，地位高，看得也远。

旅舍旁有一大片的营地，正可满足爱好大自然者的需求，营友们临时搭起的营帐井然有序地排列着，倒也排出另一种风光。

在日拉望瀑布的天然节目并不少，白天可在瀑布泡水，夜里则有音乐会——在旅舍、营帐里倾听高山流水声，绝不寂寞。

交通

从吉隆坡出发需 8 小时车程。

爱好大自然的朋友若有兴趣到日拉望瀑布潇洒

走一回，马上就行动吧！

日拉望瀑布位于吉兰丹中部的日拉望森林里，这里可说是一个荒山野岭，但有2条主要路线可以前往。

其中一个选择是取东西大道，从吉隆坡出发，可先到江沙、宜力、天猛莪湖、日里、达蓬（Dabung），整个行程大约8小时。

奔驰在东西大道上，一路上可以观赏天猛莪湖的幽美景色及壮丽的云海，心情愉悦又舒畅，忘了一路上的舟车劳顿。

另一路也是从吉隆坡出发，经过立卑、话望生以及达蓬，时间大致相同。

经过长途跋涉，终于抵达日拉望，一下车，可朝Stong度假村方向前进。大约走5分钟，就可听到淙淙的瀑布声。

在旅舍旁有个类似雪兰莪州双威水上乐园的好地方，那里同样有吊桥，有可供滑水的天然瀑布，可以跳水、嬉水、游泳……

坐拥一片碧海蓝天

远离尘嚣，仿若无人的马来西亚东海岸小岛——浪登加。

喜欢阳光沙滩和潜泳的新加坡人，相信都听过甚至是去过热浪岛。热浪岛位于马来西亚东海岸，隶属丁加奴州，有洁白如粉的延绵沙滩和清澈见底的湛蓝海水。其实，乘坐一个晚上的长途巴士到达丁加奴州，除了去热浪岛，更别错过周围的小岛。浪登加

（PulauLangTengah）便是众多小岛中，值得歇息的小站。

一块还没被游客污染的净土

浪登加是一个没有原住民的小岛。岛上有三四个度假村。小岛迷人之处，在于它还没有被游客污染，它既保持了原始小岛的气息，又不至于缺乏基本的卫生设施。最叫人感动的是，度假村每天都会派人出海捞垃圾，以及捡拾留在洁白沙滩上的少量垃圾。这里的每一个度假村，都相隔着相当长的海滩或海湾，加上度假村员工态度和蔼友善，因此，踏足小岛后，仿佛叫人有了坐拥整个小岛的错觉。

潜入海底观赏珊瑚

前来浪登加，须要从东海岸乘坐一个多小时的快船方能抵达。由于浪头高，船又小，全程可以说是相当的刺激，整个船程，我需要扶住椅背，才不至于被抛向船顶。当船只靠近小岛时，你会发现，这番折腾，还是值回票价。

浪登加四周，是一片晶莹剔透的蔚蓝海水。除了可以环岛潜泳、看珊瑚、喂鱼儿外，还可以乘船到附近的热浪岛，探索更广阔的海底世界。这里是海洋生物聚集地，也有潜泳者希望能一亲芳泽的巨大魔鬼鳗。对潜水爱好者来说，潜泳可以太小儿科，不妨租套潜水衣和氧气筒，躲入深海寻幽探秘。当然，对多数希望松解身心的人来说，能够徜徉在海中，看鱼、喂鱼、摸鱼，已经是减压的最好方式。

或许有人因为不谙水性而裹足不前。其实，如果

你不会游泳也能潜泳。只要学会如何以通气管呼吸，穿上救生衣，一样可以和游鱼共舞，和珊瑚共享斑斓多彩的海底世界。

夜里出海观鱼感受

当然，这里和热浪岛以及刁曼岛一样，是海洋生物保护区，是不准捕捉鱼儿，或带回任何海底生物的。所以，真的忍不住的话，你大可以租或买个水底摄像机，和鱼儿留影。到了晚上，如果觉得度假村提供的卡拉OK和下棋等活动无聊的话，大可以安排另一次出海。据说，晚上观鱼和白天大不相同。鱼儿到了晚上，都呈静止状态，不过，一发现有灯光，便都会相拥而来。

浪登加潮起潮落，海风拂面，这里适合做你一直想做却又不曾做过的地方。这里给人的感觉是宁静致远，时间定格。

如果你只有好几天的假期，想好好地给疲惫的身体充电，洗涤心灵，这是一个可以让你带走回忆的地方。不过，也请记住，不要在沙滩或海上留下垃圾！

马六甲古色古香青云亭

清点渔获，午餐有着落了。

马六甲青云亭，经过一年多的修复，今年初重新开放，金碧辉煌之中掩不住的古色古香，继续流露这座古庙的历史味道。

三百多年的悠久岁月，为青云亭树立了崇高的民族精神形象，成了国内外华族的精神信仰中心，许多外国游客不远千里而来，为的也就是一睹古庙风貌，