
旅游知识 (三十)

黄兵明 主编

北京银冠电子有限公司

目 录

欧洲旅游风光	1
内卡河畔的海德堡	2
旅游指南:	5
南太平洋上的一颗明珠	6
西班牙威斯卡梦幻乡野之旅	8
西班牙火车优惠方案	1 5
在西旅游的行车住宿简介	1 6
西班牙的交通	1 6
布达佩斯--多瑙河上的一颗明珠	2 0
伦敦之最实用路线	2 2
萨尔斯堡 8 大著名景点介绍	2 5
维也纳的九大著名景点信息简介	3 1
永远的蔚蓝海岸 - 之摩纳哥印象	3 8
雪兰莪	4 0
绿野度假城	4 1
双威礁湖度假村	4 2
马园	4 3
欧洲风光	4 3
道教	4 8
瑞士首都伯尔尼	4 9
如何去巴塞尔	5 1
国际名城日内瓦	5 3
日内瓦的主要景点和参观点:	5 5

卢赛恩	5 9
卢赛恩的主要景点、参观点:	6 2
苏黎世 - 瑞士商业城市	6 5
瑞士最大的罗马式大教堂(GROSSMUNSTER)....	6 7
美术馆和博物馆	6 7
中国园(CHINAGARTEN)	7 6
瑞士文化	7 7
熊公园	7 9
琴岛鼓浪屿再创文化奇迹	8 3
怎样去日拉望瀑布?	9 0
坐拥一片碧海蓝天	9 1
游沙巴一定要上山下海	9 3
砂劳越石洞探险之旅	9 8
走进人猿世界大开眼界	1 0 1
到武吉丁宜法国村感受浪漫圣诞	1 0 4
沙巴山水野趣	1 0 9

欧洲旅游风光

海德堡

--- 歌德把心遗忘的地方

海德堡 浪漫主义的城市：

美丽如画的老城和庄严的城堡被拥抱在内卡河谷，给许多音乐家，艺术家和诗人以灵感。在 19 世纪，海德堡为人文主义提供了丰富多彩的文化和精神源泉，使其为“德国浪漫主义”中心。后来，“海德堡神话”随着“学生王子”等歌曲和电影传遍世界，将老海德堡及其学生生产加以浪漫色彩的美化。今天，海德堡展现了传统和未来的美好结合。因为，这里提供了一个优良的改革环境。

海德堡 经济和科学之城：

这里有海德堡高科技村，在生命科学国际研究领域首屈一指。不仅与大学合作，还与海德堡在欧洲具有领先地位的研究所，比如欧洲分子生物试验中心、德国癌症研究中心等合作。

海德堡 文化之城：

海德堡其众多的舞台、电影院、博物馆和展览馆、文化场所以及音乐厅，为人们提供了一个这活跃而富有创造性的文化生活环境。在夏天，世界闻名的海德堡节日演出和古堡焰火晚会将不种文化气氛推到高潮。

海德堡 体育之城：

每年在海德堡举行一次欧洲最重要的“德意志银

行 - SAP 高尔夫球公开赛”。另外，世界闻名的赫金海汽车赛场是“一号方程式”赛车中心，从海德堡开车去城只需要几分钟。

如果有中国客人在访问海德堡期间留下了难以忘怀的记忆，我们将非常高兴。从法兰克福机场坐车到这里只需要 1 小时。海德堡为参观者提供了不少便利和优惠，用中文提供的导游、传统的和 international 的餐馆、许多吸引人的商店以及具有浪漫主义色彩的街巷和广场将使你们赏心悦目。

内卡河畔的海德堡

概况

地理位置：海德堡位于德国西南部内卡河与莱茵河交汇处。内卡河是贯穿德国西南地区的美丽而富有文化意义的河流，内卡河流域是德国以聪明、勤劳、乐天著名的斯瓦本人居住的地区。沿海德堡逆流而上，80 多公里处是小城马尔巴赫，著名文学家席勒的故乡。入上 20 公里左右，是德国地区首府斯图加特，这里诞生了著名的哲学家黑格尔，还有闻名世界的汽车工业“奔驰公司”和“保时捷总厂”。再往上游 20 多公里，就是德国另一所著名大学所在地——蒂宾根城，这里曾居住过许多哲学家，如黑格尔、谢林等，文学家如荷尔德林、豪夫、黑塞等。海德堡往北 80 多公里，是德国金融中心——莱茵河畔的法兰克福，也是德国文学大师歌德的故乡。海德堡背倚斯瓦本山区，面向莱茵河盆地，基础坚实深厚，视野开阔，前景远

大，山灵水秀，故而历经战乱和城市被毁灭的命运，始终没有因此沉没，以至有今日的崛起和繁荣。

市徽：

一头金色的法尔茨国狮子，头戴红色王冠，站在绿色的三座山上，黑色是图的背景。狮子标志着海德堡作为法尔王国首都的辉煌历史，而三座山则代表环绕海德堡的五座山、圣山和盖斯山。

所属：德国巴登 - 符腾州直辖市。

面积：市区郊区总面积为 109 平方公里、

人口：13.2 万。

经济：约 9.5 万人工作，其中，7.5 万人属于科研服务行业。只有不到 2 万人工作在生产行业。其中，农业生产人员只有 200 人。

旅游业：每年有 300 多万游客。

宗教：基督教，天主教。

语言：德语

时间：中欧时间，夏季时间比北京时间晚 6 个小时，冬季时间晚 7 个小时。

货币：欧元。与人民币大致汇率是：1 欧元 = 8 元人民币。

气候：德国处于大西洋和东部大陆性气候之间较凉爽。

城市特色：

旅游胜地：海德堡城坐落在内卡河畔，为群山环抱。老城区为内卡河谷拥抱，前有 440 米高的圣山，后有 568 米的五座山。秀丽的山水给了海德堡一个美

丽的自然环境。在王座山上，是法尔茨王朝的王宫遗址，为海德堡铸就了历史感；就人文精神而言，本城深受这里的大学影响。海德堡大学是德国最古老的大学，建于 1386 年，已有 600 多年的历史。这里的山峰、河谷、城市、古堡和溪流组成了和谐的图画，给浪漫主义诗人和画家以灵感，如今，一年四季吸引来自世界各地的游客。

礼节习俗：

德国人爱管闲事，不光自扫门前雪，他们追求完美，自己做到的也要求别人做到。他们办事认真，绝不马虎，习惯对每一件事情做逻辑分析，做事有计划，有做心血来潮的冲动事。他们个性很强，注重时间观念，办事按钟点计算，分秒计较。即使是居家过日子，德国人也严格按事先的计划办，哪天哪餐吃什么菜，吃多少饭都不轻易的改变；家庭主妇下南条要用天平精确确定面条重量，煮鸡蛋的水量要事先用量杯确定。总之，在德国人的思维里，一切都是定量的。这看起来似乎呆板，但正是这种性格，使德国人办事成功率很高。

德国人在生命里少不了两样东西：啤酒和音乐。德国人每人每年喝啤酒 137.5 公升，居世界前列，他们喝啤酒不用啤酒杯，而是用容量 1 公升的大肚陶酒杯，狂放而洒脱。

在德国，官方或半官方的邀请往往还注明衣着要求，接受邀请之后如中途有变不能如约前往，应早日通知主人，如因临时的原因迟到 10 分钟以上，应提

前打个电话通知，因为在德国私人宴请的场合，等候迟到的客人的时间一般不超过 15 分钟。

德国人不喜欢送重礼，所送礼物多为价钱不贵、但有纪念意义的物品中，以此来表示慰问、致贺或感谢之情。在德国，如遇到朋友乔迁或新婚，可以事先同受礼者开诚布公地谈谈送什么礼物好。有的德国新婚夫妇会把自己所需的日常用品列出一份清单，送礼的朋友可在此单上划上自己要送的东西，这样既可使新婚夫妇得到实惠，又令馈赠者高兴。

在德国，给服务行业的工作人员会小时费已成为习惯，小费已成为服务员的重要收入来源。经验证明，会适当的小费可提高你在度假场所、餐馆中的舒适程度。一般如果账单上已列出 15 了%的服务费，就不用再付小费。

去参加音乐会或者观看歌剧时，男士需穿西服、打领带，女士需穿裙子。演出一般在晚上 23 点左右结束，请注意保暖。

旅游指南：

德国的夏天是最美的。不过，要注意避开学生假期，这也是旅游高峰时期。德国各个州假期不同，海德堡所在的巴登 - 符腾堡州的暑假是 7 月 24 日到 9 月 6 日。

德国的气候属于温寒带，即使在夏天，晚上也很凉快，所以，要注意带上保暖的衣物。德国的夏天也有蚊虫，最好带上清凉之类的药物。

旅游必带旅游手册、地图、小词典、照相机、自用品等。

1、 停车时，要将汽车锁好，不在将行李和贵重物品留在车内。

2、 好似中国大陆，汽车靠右行使。壶马路尽量利用人行道，步行靠右。请注意路上的自行车道标志。

3、 出租车按表收费。

4、 德国城市内限速 30 ~ 50 公里/小时，普通公路限速 100 公里/小时，高速公路一般不限速。

5、 收费停车场明码实价，照点收费。

6、 乘坐公共汽车，一般是往一个方向行驶，无论转车多少次，都是用开始买的那张直达目的地的票，转车不用另外买票。

7、 德国的邮政标志是黄色，邮局周日和节假日休息，平时的营业时间是上午 8 点到下午 6 点，周六早上 8 点到中午 12 点营业。

8、 德国公共电话分为电话卡式和投币式，电话卡可以在车站报亭或邮电局购买。国际长途在注意有 international 字样的电话亭才可以打。

9、 参观教堂时，请不要高声喧哗，要摘去帽子，以示敬意。

10、 小费：酒店侍者为你搬运行李，付 1 欧元以上；在餐馆吃饭和坐出租车，付总额的 5 ~ 10%。

南太平洋上的一颗明珠

纽西兰地处太平洋南部，西隔塔斯曼海与澳洲相

望，由北岛、南岛及附近的一些岛屿组成，面积 26 万多平方公里，人口 360 多万。首都惠灵顿，奥克兰为最大城市。通用英语。纽西兰--南太平洋上的一颗明珠！

纽西兰属于发达国家，人均国民收入名列世界前茅；又被称为“人间最後一块乐土”和“世外桃源”，拥有美丽的自然环境、丰富的海洋和森林资源以及奥克兰等天然良港。由于得天独厚的地理位置和发达的科技、通讯、贸易、海运、空运、旅游业，使其成为南太平洋的经济、贸易、金融以及科技、文化、教育中心，为该地区的贸易集散地，对菲济、汤加、西萨摩亚、所罗门群岛等众多太平洋国家的社会经济发展具有特殊的影响作用，是发展和加强与南太平洋诸岛国及南美各国经济贸易关系的桥梁和纽带。

纽西兰居民原多为英国移民後裔，近年来政府推行开发性的移民政策，来自世界各国尤其亚洲地区的移民逐年增加，使得其社会经济相向多元化和国际化发展；纽西兰与欧美诸国具有良好的关系，尤其与澳洲具有完全开放的双边关系，同时政府还非常重视发展同亚太地区的合作，制定了“亚洲 2000”发展战略，积极参与亚洲太平洋地区经济协作活动。1997 年纽中贸易额已达 10.2 亿美元 根据同期数字比较，虽然亚洲金融危机影响，98 年两国贸易仍显增长趋势。中国已成为纽西兰最大的羊毛进口国，第七大贸易伙伴。而纽西兰也成为中国最大的海外投资地之一。纽中同处亚太地区，经济互补性强，两国间的

经贸合作具极大潜力，纽西兰农牧业科技居世界首位，农牧产品生产加工技术先进，可提供优质羊毛、木材、纸浆、奶制品等农副产品。中国产品近年来在纽西兰已有广泛的影响，具有良好的市场发展潜力。随著去年朱熔基总理对纽西兰的访问，两国的双方合作更进一步发展，纽中已开放旅游市场，两国旅游业的合作前景广阔。

西班牙威斯卡梦幻乡野之旅

西班牙威斯卡梦幻乡野之旅!!(by 苏菲)

绿色观光"，"乡村旅游"等系列名词随着经济稳定化，

社会群体的环保意识日益加深的过程当中，如雨后春笋

般纷纷在各大媒体或专题杂志上频繁不断地显现。绿色

观光可以有效的舒解来自于日常生活中的压力，暂时远

离俗事尘嚣去郊外充充电，让身心沉浸于大自然中得以

感受到绿色大地的生命力。

外国的旅游者常为巴塞罗那的典雅妩媚所陶醉，或为马

德里宏伟壮观的建筑文物所倾倒，殊不知西班牙

国家除

了丰富的文化历史遗产之外，更有数之不尽的丰富多姿

的自然资源遍布整座伊比利亚高原，而这些外来的游客

出于概念范围的误解，时间上的限制，或者信息方面的

短缺，通常不会对城市以外的景物资源产生兴趣。尤其

是信息来源的不足与语言上的殊异已构成旅游产业中和

民族文化交流过程中的 2 大致命弱点。ok，赘言暂休，

且让我们直接进入主题吧！接下来我们要介绍的便是一

处山水壮丽旖旎，景色清幽如画的乡区，它的名字叫

SOBRARBE。

*地理位置：

属于西班牙 ARAGON 省 HUESCA 市的管辖范围内，乡区

地理面积约为 2500 平方公里，只有 6 千多人口。

*地图：

*文化遗址：16 世纪前曾为摩尔人所侵占，后被基督

教君主统一。在两朝交替之间渗留下了许多宝贵

的建

筑遗迹，例如 Abizanda, Samitier 和 Muro de Roda 的一些古堡与围城。宗教艺术如中世纪建筑风格的

的

Matidero 和 San Victorio de Ason 修道院，Santa Mariade Buil，San Vicente de Labuerda 教堂与边邻的瞭望塔。

*人文经济简介：

在 40 年代初期，大部分居住人口曾往城市迁移，造成

本地人口严重流失的现象。

主要经济收入源自农业与新开发的旅游业。旅游活动项

目中包括露营，滑雪站，汽艇，水上运动，乡村度假住

宿设施等。

*著名景点：

SOBRARBE 共有三处重点自然保护区，

1. 位于 ORDESA, ANISCLO, ESCUAIN Y PINETA 山谷间

的奥德沙国家公园和“遗落的山岭”

(Parque Nacional

de Ordesa y Monte Perdido)

2. POSETS-MALADETA 自然公园

3. 瓜拉山脉自然公园 (Parque Natural de la Sierra de Guara)

*风味土产介绍：

-特产：ESERA 河的鱒鱼

-刺菜蓟和 BORRAJA(一种伊比利亚岛特产的草本植物，

对调节女性内分泌系统有显著的疗效)，与牛肉一起熬着吃，

此佳肴为当地居民欢度平安夜时一道不可缺少的主菜。

-ESQUIRUELO:野味烧烤(松鼠)

-ENGARDILLO:蜥蜴煲

-田鸡腿

-各式野生菇类

*经典远足线路：奥德沙大牧场--猎人径--贝莱半山腰--马尾瀑布

(PraderadeOrdesa-SendaCazadores-FajaPelay-ColadeCaballo)

-去时路程：共 4 个小时：

-推荐对象：身体基本上健康的游客。

-在各大景点处均有清楚地设置好路牌，但不宜偏离

预定路线

-悬崖地带在冬季结冰时比较危险，需备足救急工具。

-奥德沙大峡谷在海平线上 675 米观赏时会呈现迷幻

炫目的自然景象

-随身水袋里应装足够的水，带上一些三明治，另

建议备穿优质登山鞋

我们的行程出发点圈位于奥德沙大牧场，然后从交通

总停车库往右首方向一直走（有设置方向牌），穿越整座牧场，最后会遇上一条河（Arazas 河）。过桥后，我们应登上猎人径，在一个半小时左右

以

内我就能到达 CALCILARRUEGO 瞭望台（海拔 1952 米），

从这个角度我们能观赏到奥德沙大峡谷最美丽精彩的视野，

亦能清晰地看到 CircodeCotatuero,Carriata, TozaldelMallo,Gallinero,Fraucata,Brecha

Rolando 几个自然风景点。我们现在的位置在奥德沙

山谷最宽的山道一头，现在应往东面方向去，接着一直

往下坡走，越往前走地势则会越平坦，这时我们会看到

一个名叫 ABE 的小驿馆，当转向奥德沙大峡谷座落点时，

我们可以眺望到 CircodeSoaso,lasGradas,Cilindro, SounddeRamon 和遗落的山岭的锋顶（高度均在海拔

3000 米之上)。行程的最后一段路线将于马尾瀑布处

(1787 米)划下句点(2 个半小时)。至于回程路线,

有一条比较危险的陡坡路径,我们建议沿循老路归返。

*便宜山镇旅馆:

-Hostal-AlbergueCasaNotario

Pza.Nueva,s/n.ASINDEBROTO-Huesca(Spain)

Tfno:(0034)974337209.M óvil(+34)699958059

价格:双人间每晚 26 欧

-HostalRioAra

PIRINEOARAGON €

CarreteraOrdesa,s/n-FISCAL-Huesca

TelfyFax:974.50.30.20

E-mail:info@hostalrioara.com

价格:包早餐旺季 24 欧/淡季 18 欧

-ElChate:

Crta.Fanlok3.2-22374SARVISEHUESCA.

Tlfs:974486025(夏季)/976284905 (全年)

电子邮箱:info@elchate.com

*怎么走?

1) 从巴塞罗那出发:

在 巴 塞 罗 那 汽 车 北 站
(<http://www.barcelonanord.com/>)

买 ALOSA 公司的票到 SABINANIGO

(<http://www.alosa.es/>),

中途要在 ARAGON 省的 HUESCA 城市转车，总共行程最快 6 小时左右，2004 年参考价格:17,99 欧元。

到达 SABINANIGO 的县区汽车站时 (Estaci ó nMunicipaldeAutobuses)，需买 HUDEBUS 地方汽车公司的票一直坐到

AINSA 即可下车 (中途会经过不同的县镇，上车时要告诉司机，

如果到了 PARQUENACIONALDEORDESA 就帮忙通知一下)

2。从马德里出发：

从 ATOCHA 火车站出发，买 ALTARIA 的火车票去 HUESCA，

车程 2 个小时零 40 分，2004 年参考价格：49,5 欧元。

到达时，在火车站内购买前往 SABINANIGO 的地方火车票，

2004 年参考价格：4,80-6,00 欧元，车程共 50 分钟左右。

去到县区汽车站购买前往 AINSA 县的汽车票，具体程序如上。

善意警告：在西班牙马德里旅游请当心出租车司机

开始别人说我还不相信，但是自己亲身经历了之后才知道。不是说全部，但有相当一部分人。马德