

---

# 旅游知识

## (三)

黄兵明 主编

北京银冠电子有限公司

---

# 目 录

野外行路有诀窍.....	1
如何预测天气.....	2
自助旅游住宿须知.....	3
出境旅游小提示.....	4
如何在溶洞内摄影.....	7
收拾行李的技巧.....	7
出境旅游费用说明.....	8
出境游简要程序.....	10
外出旅游买什么保险好.....	10
内蒙草原旅游须知.....	12
登山时的装备.....	14
省钱窍门-如何找便宜客店.....	15
如何申领旅游贷款.....	19
阳光之旅温情提醒：东南亚旅游小知识.....	24
新疆旅游注意事项.....	26
赴俄罗斯旅游注意事项.....	28
读懂旅游报价.....	30
中国公民自费出国旅游管理暂行办法.....	32
中国公民自费出国旅游管理暂行办法之（二）... ..	34
黄山旅游注意事项.....	36
如何准备签证材料.....	40
加拿大签证须知.....	41
冰雪旅游注意事项.....	44

泰国游注意事项 .....	4 8
旅行五种车莫坐 .....	4 9
宠物乘坐飞机注意事项 .....	4 9
欧美酒店注意事项 .....	5 0
签证常识 .....	5 1
境旅游检查 .....	5 7
旅途喝水有学问 .....	5 9
旅行社办理旅游意外保险暂行规定 .....	6 0
参团旅行防骗 24 招 .....	6 5
中国公民出国（境）申请审批表的填写要求 .....	7 1
日本签证须知 .....	7 2
旅游住宿须知 .....	7 5
野外生存实用知识旅行指南 .....	7 6
四川旅游注意事项旅行指南 .....	7 8
旅途购物的学问旅行指南 .....	8 1
怎样辨别旅游网站？旅行指南 .....	8 2
自助旅途中的学问旅行指南 .....	8 3
如何选择旅行社旅行指南 .....	8 6
到四川旅游要小心！旅行指南 .....	8 7
地貌与风俗 .....	9 4

## 野外行路有诀窍

野外走路，步子不宜过大、过急，以不感气喘的“经济速度”为宜。一般而言，走 50 - 60 分钟，可休息 10 分钟左右，卸下背包调整呼吸，躺下抬高双脚。行走 20 公里后，应大休息一下，约 2 小时。各人也可按实际情况而定。行进保持轻松姿势，避免肩部用力；脚步要抬得太高；鞋要合脚，袜子应大小合适、平整；有砂石入鞋要及时取出。

以下几种行路法可供参考：印第安走路法：腰部左右摆动，膝盖伸直，肩膀不动，比较适合于平原上背负行轻包的行进者。横步走法：走路时脚横向迈进，这种走法不易疲劳，适合于走山路。狼步走法：这种走法是一条直线，需要平衡，适合小步行走，省力效果佳。

在山林中行进，遇到竹林、草海、峭壁等地形时，轻易不要进入或攀爬。同时，要随时注意掌握方向，此时指南针和地图会有重大效用，万一没有时，可以采取以下方法辨认方向：寻找北极星：大熊星座是由七颗星排成勺状，勺端两颗星向前延伸约五倍距离，即北极星，也就是北方。观察植物：竹茎向南面的部分颜色较绿，北面较黄；顶尖在无风时垂向南方。树干的年轮，南侧排列较松而北侧较密。青苔和蕨类多长在北向的地方。表景观测法：找一小棒立于手表中央，转动表的角度，使小棒投影与时针重叠，此时时针与 12 点所形成夹角的中分点，即指向北方，另一端则为

南方。野外行进过程中，沿途可留下记号，便于原路返回，或供同伴跟随以及为救助者提供线索。记号可以是随身携带的布条等物品，绑在树上或压在石头下，也可就地取材做成。

## 如何预测天气

自己如何预测天气变化：天地山川，奚足立法，然阴阳风雨晴晦关亲至巨，不可不知，今世之人多凭借气象部门预报而知晓，虽为方便，但亦有因种种原因未能及时获悉者，况天有不测风云，人有疏忽大意，一旦失去科技服务，既无依赖，又无丝毫自然常识，岂不困滞路途。乡间农夫腕无手表，可知一日时间；山林之人手无信息，善测天气变化：此依人不依物，依已不依他，实践经验使然。今为方便旅游者，特选择前人有验者集为一处，供参考。

1、清晨，太阳未出之前，看东方黑云，如鸡头、龙头、旗帜、山峰、车马、星罗，如鱼、如蛇、如灵芝、如牡丹，或紫黑气贯穿，或在日上下者，主当日有雨，多在 13~17 时。2、夜晚，看月亮颜色，或青或红，主次日有雷雨。月亮周围有白云结成圆光，或大如车轮者（月晕），主来日大风。所谓“日晕则雨、月晕则风，何方有缺、何方有风”。又曰“月晕而风，础润而雨”，础润者，即柱脚石是有水珠渗出，主不日有雨。结合现代情况有人总结出“暴热生风、管润生雨”，即：突然暴热数天，一两日必有大风，自来水管管道上面有水珠渗出，擦去后仍渗出者，主一两

日内有雨。3、星光闪烁，必定风作。白云遮住北斗星的2~4小时。“天公作变，水面生靛”，夏日水底生苔、水作靛青色，主有暴雨。水有泥腥味或有香味时，主雨水将至。下雨时，泥腥味甚浓者，一二日内难晴。4、阴历正月初七、初八，北风必定发。阴历二月初三、三月清明、四月夏至、六月十二日主阴天或雨天。5、云向东，刮黄风；云向南，雨漂船；云向西，水滴滴；云向北，晒干麦。东风虽主降雨，然在黄梅时节，大伏之中，刮东风则天晴，秋日吹北风每每降雨，但秋夜吹北风则主天气晴朗。

## 自助旅游住宿须知

### 一、旅馆、酒店的选择：

1：交通要方便。

旅行者时间比较紧迫，往往一天里要逛好几个景点，所以交通问题要放在重要位置。

2：收费要经济。

自助旅行当然不比跟团啦，每分每毫都要仔细算哟！3：一般来说，交通方便与收费经济是成反比的。在同一住宿条件下，收费便宜的旅店往往交通不方便。如何找到其中的平衡呢？算算你从那间旅店搭出租车到市中心的花费加上房租之和哪个比较便宜，就选便宜的那间吧。当然，注意搭车的时间可别太长，时间可宝贵着呐。

## 二、住宿登记须知：

1：登记住宿时，出示护照、回乡证、居民身份证或其它有关证件。填好住房登记表，并告知离店日期。2：临时换人必须先到服务台办理手续。一般不允许增加人数(如三人住二人房)。3：退房时间一般都定在次日中午12点前，晚了可要加钱哦。

4：亲友来访，不能过夜。多数酒店把时间下限定在晚11点到12点间。

### 三、住宿安全要注意：

1：最基础的，就是贵重物品随身携带，离开房间时关好房门。2：住宿其间旅客如有贵重物品而又携带不便，可交到服务台办理保管手续。(一般的星级宾馆都有这项服务)3：不要在酒店房间内使用电炉、电饭煲、电熨斗等。也不要躺在床上吸烟(很容易失火的)。

4：根据政府的有关规定，易燃易爆品、放射性危险品是不能带进酒店的。嫖娼、吸毒、赌博等就更不要搞啦。5：万一发生失窃，尽快通知服务台。

## 出境旅游小提示

第一，准备好行装出门在外，尤其是到外国旅游，早些拟出一个单子，写出要带的东西，然后按图索骥，可以避免出发前临时忙乱。如果到东南亚旅游，可别忘了，那里永远都是夏天。您的夏季衣服一定别忘了带。我们很多人在国内住过饭店，就以为国外的饭店

啥都有，不用准备，这就错了。东南亚国家的多数饭店，别管多高档次，牙刷、拖鞋都不给您预备。如果您忘记带，小事也能让您很尴尬。

第二，带好必备的药品旅行当中带些必备的药品，是聪明的办法。谁能保证自己旅行途中不生病呢？一旦身体不适，身边的小药就能救大急。国旅总社的“健康老人世界游踪”团发给客人的保健药盒，其中的几种药可以说就是您应该在行囊中必备的药：感冒通、乘晕宁、息思敏、黄连素、创可贴等，心脏病人还千万别忘了带硝酸甘油！另外，可能的话，带一支体温表也不算多余。

第三，了解外国的民俗民风 and 规矩泰国的小孩的头摸不得，印度的小孩您抱不得。象这些异国他乡的规矩，在到人家国家旅游的时候，您还真应当了解一些。否则，人家并不会因为你是外国人，就不再责怪你。比如到泰国，您去之前一定要弄清楚了这样一些习俗：进入寺庙要拖鞋，女士见到僧侣要避让，游览大皇宫女士不能穿短裙和凉鞋。有不良卫生习惯的人千万要当心，在新加坡街头随便吐痰，乱扔废物，高额的罚款会让你脑袋大一圈。

第四，拿一张饭店的卡片到语言不通的国家去旅行，一到饭店，先在总台拿一张饭店的卡片。干嘛使？用处可大了。卡片上有饭店的地址、电话，您可以给司机看，立刻就会化险为夷。曾有客人在泰国不拿卡片半夜还找不到饭店，最后满目忧伤让警车送回来的先例。因而，拿卡片事虽小，但能保证您的出行顺利。

alert!

第五，了解饭店房间里的付费情况饭店房间里什么东西可用，什么东西不可用，这可要先请导游帮助问好了。房间里有些电视节目看了是要付费的。东南亚的饭店房间里一般没有热水，冰箱里有两瓶矿泉水是可以用来解渴的。如果您不知道也是一种浪费。

第六，贵重物品存放总台保险柜您的贵重物品，在外出时，存放在饭店总台的保险柜中比放在房间里保险。一般饭店的总台都有这种保险柜，免费给客人存放贵重物品。钥匙由饭店留一把，您自个拿一把。顺便说一句，外国的饭店很多都有规定，您的贵重物品如果在房间里丢失，他们并不负责赔偿。

第七，购物时要慎重假冒伪劣产品，并不只是中国才有。您在东南亚一些国家购物，一样会碰到。选购金银首饰、宝石制品等高价商品，断不能只听信商家可退可换的承诺。您一定要想好了再买。为帮客人退货折腾几回仍办不妥的事例，好些旅行社都遇到过。

第八，身上带钱要适量在国外单独上街，您身上带的钱一定要适量。因为中国人多不是用信用卡、旅行支票等支付手段，总爱带大量现金在身，所以，国外的有些强盗专门打劫中国人。身上一分钱不带也不好，在美国治安不好的城市，为保安全，无论如何您也应带上 20 美金的保命钱在身。第九，选择一家服务好信誉佳的旅行社很重要因为中国公民目前出国旅游一般是选择旅行社团队的旅游方式，找一家服务

好质量优的旅行社就是至关重要的问题了。现在北京合法做中国公民出国游生意的旅行社只有国旅总社等四家，服务与质量就由您来挑选了。

## 如何在溶洞内摄影

溶洞摄影需事先做好准备。最好选用带有内测光的单反照相机，口径越大越好，若能使用带广角的变焦镜头最好。要准备一只手电筒，用来提供照明以便操作。

溶洞内一般有装饰灯，所以摄影时要注意避免灯光直射镜头，并使用镜头遮光罩。

溶洞摄影应使用闪光灯。如有条件可以多备几个，并配好同步感应器。溶洞内一般湿度较大，加上洞内外有明显温度差，像机进洞后常会在镜头上蒙上一层水汽。防止的办法是，进洞之前，先用塑料袋将像机封好，进洞 30 分钟后再拿出来使用。

## 收拾行李的技巧

出门旅行打点行装的原则是：将行李减至最少限度，尽量整理打包成小型，留下空间装旅途中购买的纪念品及礼物。

整理行李有三个小窍门：

1、大的物品先装，重物置于下方，以利于搬运。2、易碎之物，用衣物或毛巾包裹。3、在行李空隙处塞入卷筒状的毛巾。收拾行李令人头痛，面对一大堆穿的用的，如果您先写一张清单，将必需之物一一列出，就不会顾此失彼了。

这张清单应包括如下三类：

文件类：车票或机票，身份证，旅游指南手册，地图，旅行日程表，地址电话通讯录等。用具：相机，胶卷，充电器，闹钟，刮胡刀，计算器，指甲刀，开罐器，电热杯，小型衣架，针线包，吹风机，笔记本等等。穿戴类：备换服装，鞋，睡衣，领带围巾，手套，泳衣，短裤，生理用品，毛巾，化妆品，防晒水，饰品，别针之类。此外，还需带一些旅行备用应急物品。一般应备：气体打火机一个（防风火机更好），灯笼蜡烛数支，用于照明、取暖、点火、野外生火煮食；多用小刀一把，切割削之用；细尼龙绳5~10米，捆绑物品、晾晒衣物、扎营等；小型指南针一个，荒野山林失向用；手电筒一个哨子一个，遇险发信号联络用；高猛酸钾一小瓶，既可消毒用，又可作引火燃料；药棉若干，擦洗和包扎伤口用，也可作引火物；丝巾一块，既可防风保暖用，又可用于包扎伤口和作止血带；有盖铁皮罐一个（形状不限），既可装上述应急物品，又能作为饮具煮食，还可用其盖反射日光发信号。应急物品不宜繁杂过多。要注意实用和携带方便。

## 出境旅游费用说明

一、旅游费含：

- 1、行程内安排的游览节目、景点门票。
- 2、.全程交通费、机场税。
- 3、.酒店：住宿星级酒店双人标准间，要求单间者现付差价。

4、膳食：供应旅程内早、午、晚三餐（含飞机上用餐）。

5、行李：每位游客可免费携带托运行李一件（不超过 20 千克）。

6、签证费、卫生检疫费。

7、海外旅游平安保险费。

8、领队及当地华语导游费。

二、旅游费不含：

1、自由活动期间一切个人费用。

2、当地导游推荐项目及自费节目。

3、洗衣、理发、电话、饮品、烟酒及小费等个人消费。

4、出入境的行李海关课税。

5、超重行李物品的托运费、保管费。

6、因非旅行社原因所致之额外费用。

三、退团损失费：

1、交表后要求退团者收取 1000 后。

2、出发前 14 天以内要求退团者，收取 30% 团费。

3、出发前 7 天以内要求退团者，收取 60% 团费。

4、出发前 3 天以内要求退团者，收取 100% 团费。

5、旅途中自行取消住宿、用餐或行动者，均无退款或减价。如遇旅行社不可抗力的客观原因（如天灾、战争、罢工等）或航空公司航班延误或取消、领馆签证延误、报名人数不足等特殊情况下，旅行社有权取消或变更团体行程，一切超出费用（如在外延期签

证费,住、食及交通费、国家航空运价调整等),旅行社有权追

## 出境游简要程序

办理自费出国旅游手续的具体操作办法和程序是:

1、参游人员在经特许批准经营中国公民出国旅游业务的国际旅行社报名并交付全额费用后,须按《中华人民共和国出境入境管理法》及其实施细则的规定,持本人身份证、户口簿或其他户籍证明,向户口所在地公安机关提出申请,填写中国公民出国申请审批表,提交所在工作单位对参游人员出境的意见,同时交验旅游行政管理部门核发的《中国公民自费出国旅游审核证明》及有经营权的旅行社开具的旅游所需全额费用发票。公安机关确认后,依照有关法律、法规办理出国旅游手续,在法定时限内作出批准或不批准的决定,通知参游人员。

2、参游人员经批准出境的,由公安机关出入境管理部门颁发护照。

3、团队的旅游活动需在领队的带领下进行,需经国家开放口岸整团出入中国国境,边防检查机关按规定查验放行。

## 外出旅游买什么保险好

暑期,外出旅游开始成为人们的新时尚选择。出门在外,风险增大,买一份合适的保险,就可以将风险降到最低限度。

### 旅游救助保险

旅游救助保险在国外已深入人心,在日本,没有这样一份救援计划的保障,人们是不会出游的。在我国,继泰康人寿保险公司与中国国旅旅行救援中心合作推出了附加救援服务的旅游救援保险后,中国人寿、中国太平洋保险公司也与国际(SOS)救援中心联手推出旅游救助保险险种。该保险将原先的旅游人身意外保险的服务扩大,将传统保险公司的一般事后理赔向前延伸,变为在事故发生时及时有效的救助。目前国人出国商务考察或旅游的机会已越来越多,当你面临语言的障碍在陌生的环境中,发生意外事故时或者因不谙当地法规而引起法律纠纷时,如果拥有了这种旅游救援保险保障,只要拨打电话,就会获得无偿救助。

### 旅客意外伤害保险

出门旅游,乘车坐船是少不了的,车、船旅客意外伤害保险的保险费已包含在票价之内,旅客在购买车票、船票时,实际上就已经投了该险,其保费是按票价的5%计算的,每份保险的保险金额为人民币两万元,其中意外事故医疗金1万元。保险期限从检票进站或中途上车上船起,至检票出站或中途下车下船止。在保险有效期内,因意外事故导致旅客死亡、残废或丧失身体机能的,保险公司除按规定支付医疗费外,还要向伤者或死者家属支付全数、半数或部分保险金额。但如属旅客自身原因,如自杀、疾病等造成身亡、残疾等,保险公司免责。需要提醒旅客注意的

是，您乘坐车船旅游时，一旦出险，您可要重视自己的权利，因为您在购票时已经投保了。

### 旅游人身意外伤害保险

到景区旅游，目睹那惊险、刺激的旅游项目，当您既想体验那些激情，但又有所心悸时，您可选择自愿性的旅游人身意外伤害保险。现在保险公司开设的该险种，每份保险费 1 元，保险金额 1 万元，一次最多可投 10 份。保险期限为从购买保险进入旅游景点或景区时起，至离开景点或景区时止。在参加探险游、生态游、惊险游时最好保个险。

### 住宿旅客人身保险

在保险日渐发达的今天，我国保险公司已开发了住宿旅客人身保险的新险种。该险种每份保费 1 元，从住宿之日零时起算，保险期限 15 天，期满可续保，一次可投多份。每份保险责任分三个方面：一为住宿旅客保险金 5000 元，二为住宿旅客见义勇为保险金 1 万元，三为旅客随身物品遭意外损毁或盗抢而丢失的补偿金 200 元。在保险期内，旅客因遭意外事故、外来袭击、谋杀或为保护自身或他人生命财产安全而致自身死亡、残疾或身体机能丧失，或随身携带物品遭盗窃、抢劫等而丢失的，保险公司按不同标准支付保险金。此风险也属于自愿

## 内蒙草原旅游须知

中国有句俗话，叫“入乡随俗”，意思是到了一个新地方要问清当地礼俗，不要闹出笑话或引起不快。

到内蒙古草原旅游，更要了解草原上蒙古族的礼俗，这会帮助你更好地度过草原之旅的美好时光。

爱畜乘车在草原上游览或到牧民家访问做客，汽车行驶中路遇畜群，要早鸣笛，以使畜群早些避开，否则车辆猛然惊畜，牲畜急跑会掉膘。如果在草原上遇见畜群，汽车和行人要绕道走，不要从畜群中穿过，否则会被认为是对畜主的不尊重。

做客乘车到牧民家做客要看蒙古包附近勒勒车是否拴着马，不要贸然驶入，免得马惊挣断缰绳跑失。进包要从火炉左侧走，坐在蒙古包的西侧或北侧，东侧是主人起居处，尽量不坐。入座时不要挡住北面哈那上挂着的佛像。进包后可席地而坐，不必脱鞋，但不可坐在门槛上。

敬茶到牧民家做客或在旅游点上，主人或服务小姐首先会给宾客敬上一碗奶茶。宾客要微欠身用双手或右手去接，千万不要用左手，否则会被认为是懂礼节。主人或服务小姐斟茶时，宾客若不想要茶，要用碗边轻轻把勺或壶嘴一碰，主人便即刻会明白宾客的用意。

敬酒斟酒敬客，是蒙古族待客的传统方式。他们认为美酒是食品之精华，五谷之结晶，拿出最珍贵的食品敬献，是表达草原牧民对客人的敬重和爱戴。通常主人是将美酒斟在银碗、金杯或牛角杯中，托在长长的哈达之上，唱起动人的蒙古族传统敬酒歌，客人若是推推让让、拉拉扯扯不喝酒，就会被认为是瞧不起主人、不愿以诚相待。宾客应随即接住酒，接酒后

用无名指蘸酒向天、地、火炉方向点一下，以示敬奉天、地、火神。不会喝酒也不要勉强，可沾唇示意，表示接受了主人纯洁的情谊。（要是你前头的人都不得不喝下这碗酒，那你也非得喝下不可，这时最好方法是多给天、地、火神敬献一点。

尊老慈幼蒙古人长幼有序，敬老慈幼。到牧民家做客，见到老人要问安。不在老人面前通过，不坐其上位，未经允许不要与老人并排而坐。称呼老人要称“您”，不许以“你”相称或直呼其名。见到牧民孩子不要大声斥责，更不能打骂。不要当着家人的面说孩子生理上的缺陷。对孩子和善、亲切，被认为是对家长的尊重。

其他到牧民家做客要带适当的礼品，如酒、糖、小食品等，不做空手之客。

对迎面上来狂吠的牧羊犬可大声喝斥，但不要东西去打，因为见生人来，狗上前狂吠是其天性，是告知主人有生人来到。这时主人会出来喊住狗，请宾客进包。

如需解手要到蒙古包南方较远的地方，不要在蒙古包东、西侧（有羊圈）、北侧（气味会随风刮入包内）。离开主人家时要道再见并致谢意。

## 登山时的装备

这里所说的登山，只是指一般的旅游圣地、风景秀丽的名山。虽然山不是很高，但一定不能轻视，要有相应的物质准备哟。