
旅游知识 (六)

黄兵明 主编

北京银冠电子出版有限公司

目 录

重庆	1
阿坝州简介	1
蒲圻赤壁	3
洪湖	3
宜昌	4
三峡集锦	5
三游洞	5
长江三峡水利枢纽工程	6
秭归	7
神农溪	7
巫山小三峡	8
奉节白帝城	8
云阳张飞庙	8
忠县石宝寨	9
丰都鬼城	9
重庆	9
西岭雪山风景区	1 0
剑门蜀道风景区	1 4
荆州古城	1 6
诸葛亮与凉山	1 7
南充	2 2
万卷楼宋代白塔南充奎阁	2 3
白云避暑山庄滕王阁	2 4

升钟水库大坝	2 5
南充奎阁，又名“奎光阁”、“魁星楼”， 位于南充市果山公园	2 6
大熊猫：四川的骄傲	2 7
摩梭人奇特浪漫的走婚	2 8
巴蜀神话和传说	3 3
天府之父：李冰	3 8
自贡灯会的艺术特色	4 2
成都的春官和财神	4 5
达巴：泸沽湖最后的通灵者	4 9
识破旅游中常见的障眼法	5 0
新加坡九大习俗	5 2
外出旅游遇上雷雨怎么办	5 3
黄山情人谷	5 4
大理蝴蝶泉	5 5
三亚天涯海角鹿回头	5 6
黄山情人谷	5 8
在境外怎样付小费？	5 9
外出旅游遇上雷雨怎么办	6 0
如何选购法国葡萄酒	6 1
出游如何找便宜客店	6 3
如何处理旅游期间财物失窃	6 5
出游带哪类相机合适	6 6
摩梭人奇特浪漫的走婚	6 6
巴蜀神话和传说	7 0
天府之父：李冰	7 6

自贡灯会的艺术特色	8 0
成都的春官和财神	8 3
达巴：泸沽湖最后的通灵者	8 7
识破旅游中常见的障眼法	8 8
新加坡九大习俗	9 0
外出旅游遇上雷雨怎么办	9 1
黄山情人谷	9 2
大理蝴蝶泉	9 3
三亚天涯海角鹿回头	9 4
黄山情人谷	9 6
在境外怎样付小费？	9 7
外出旅游遇上雷雨怎么办	9 8
如何选购法国葡萄酒	9 9
出游如何找便宜客店	1 0 1
如何处理旅游期间财物失窃	1 0 3
出游带哪类相机合适	1 0 4
基里巴斯	1 0 4
现代人旅游五忌	1 0 6
现代人旅游五忌	1 0 8

重庆

重庆位于四川盆地东南部，是我国长江上游的工业重镇、经济中心和交通枢纽。重庆现在为直辖市，人口 3 千余万。重庆最早称江州，也称巴郡、楚州、巴州、渝州、恭州，公元 1189 年，宋孝宗之子赵先封恭王。后即帝位（光宗），取“双重喜庆”之意。改恭州为重庆府，重庆由此得名。重庆是著名的山城，入夜，万家灯火由山上倒映江中。形成著名的“山城夜景”景观。

近郊有石云山、北温泉、钓鱼城等景点。远郊有著名的大足石刻，是中国宋代石刻的代表，二次世界大战期间，重庆曾是中国国民政府的陪都。

阿坝州简介

中国四川阿坝藏族羌族自治州紧邻成都平原，地处四川盆地向青藏高原隆升的梯级过渡地带，生活着 80 多万藏、羌、回、汉等各族人民，幅员 83426 平方公里。1935 年，中国工农红军长征在这里爬雪山、过草地，成为红军长征留驻时间最长，留下文物、遗址最多的地方。改革开放后，阿坝州进入了崭新的历史发展时期，文化、卫生、交通、通信等各项事业空前发展。

阿坝自然景观和历史人文景观富集，人与自然是和谐相融。因独具魅力的自然景观和本朴的历史人文景观，被称为“世界最后一处尚待开发的旅游金矿”。走进阿坝就是走进自然，走进阿坝就是走进风景。阿坝，东南向西北海拔由 820 米上升到 6250 米。8 万多平方公里的土地上，藏灵山秀水于胸怀，蕴奇妙人文于眼底。

世界自然遗产九寨沟、黄龙风景区隔山相望，奇幻的飞水、渊潭，绝妙的喀斯特地貌，再衬以雪景区，四姑娘山景区，一日四时不同天，双桥沟、锅庄坪、尖子雪山景点套景点，流云山岗轻抹浓裹，冰斗湖沙棘林风娇波滟；岷江大峡谷自西东来，流泉飞瀑穿行其间；大渡河裂谷由北向南，深邃、神秘、秀险；三江生态圈、卧龙大熊猫自然保护区、高原湿地自然保护区、黑颈鹤梅花鹿自然保护区带您走进远古；九曲黄河第一弯，鸥鸟翔集、沙洲点点；川西北大草原辽阔无垠，牦牛帐房追赶着季节，静寂的绿野，天籁的自然；降扎温泉、米亚罗红叶温泉，灵泉圣水洗浴民俗。530 条河流、540 个湖泊、2980 座山峦，蕴藏无数神秘奇特的自然风光。阿坝藏羌民族勤劳智慧，历史文化旅游景观丰富，民俗风情多彩多姿。

形成了北看黄龙九寨水，南观卧龙四姑娘山，中

游峡谷大草原，重走红军长征路，再赏民族和远离都市的地理环境。多样的气候、古老智慧的民族和远离都市的地理位置，造就了独特的山川地貌、动植物、历史文化遗迹等丰富的旅游资源，造就了森林公园式的阿坝州，造就了阿坝州为世界级的旅游圣地。

阿坝州土特产：灵芝、天麻、当归、牦牛肉。茂县苹果，红原奶粉、野生药材。

蒲圻赤壁

位于蒲圻市北 31 公里处的长江南岸。赤壁山三山相连，面临长江，群山逶迤，势若奔马，苍翠如绘，幽静诱人，是湖北境内古三国旅游线和长江三峡旅游线上的重要人文景观和必经之地，也是中国古代十大著名战役中唯一保存完好的古战场遗址。

洪湖

是长江流域江汉平原上最大的水质无污染的淡水湖泊，面积 348 平方公里，全湖呈多边几何形，湖岸平坦，湖水呈淡绿色。洪湖是全国第七大湖泊，是国家级白鳍豚自然保护区。白鳍豚：拥有量占全球总量一半以上。洪湖是革命老区，湘鄂西苏区革命烈士纪念馆位于洪湖市西郊的长江大堤旁。湘鄂西革命根据地旧址所在地的一条街为明代古街，其建筑物被誉

为“传统建筑之宝”。

洪湖有丰富的鱼类和野生资源供旅游者垂钓、狩猎，此外水上渔家的生活也极有情趣，令你流连忘返。

荆州古城墙和荆州博物馆

荆州古城已有 2000 多年历史，自秦汉起耸有城廊，五代十国后（公元 912）始建砖城宋、元、明三朝几毁几修，现保存完好的 6 城墙，为清朝 1646 年所建。荆州城有城门座，城门洞和城门框均用条石和城砖砌成匾顶。它是我国南方唯一保护完整的古城墙。

荆州博物馆占地 4.66 万平方米，建筑已积达 2 万平方米。馆内藏有文物逾 10 万件。珍宝馆里有举世闻名的战国利器越王勾践剑，保存完好的西汉软体男尸，世界之最佳的战国连发弩机、绣鞋、麻裙、竹简；工艺精美。完好如初的战国丝绸、漆器。新增楚乐宫展览馆，彩绘石磬，青铜编钟，青石排箫，双乌架鼓，古筝等战国时期乐器的演奏和歌舞表演，再现了古楚风韵，独具魅力。

宜昌

位于长江西陵峡的东口，湖北的西部，自古为川鄂交通咽喉，被誉为“三峡门户”，宜昌面积 2.1 万平方公里，人口 389 万。宜昌历史悠久，自古为兵家

必争之地，三国时期的“夷陵之战”就发生在这里。

宜昌是新兴的工业城市和我国最大的水电建设基地，著名的万里长江第一坝葛洲坝水利枢纽工程建于此，三峡工程（装机容量 1768 万千瓦）世界上最大的水利工程将在这里兴建。

宜昌主要景点有：葛洲坝、三游洞、桃花村、中华鲟鱼馆、古岩棺群、古军垒和金狮洞等，宜昌的工艺彩陶也很有特色。

三峡集锦

以长江山水为主，以三峡大坝为中心，集宜昌至重庆江段的自然风光，人文景观，民间传说，民族风情，历史人物于一体，运用艺术微缩和现代声、光、影的表现手法，再现神牛开峡、魂归故里、昭君还乡、神女下凡、关公显灵及鬼城阴司等三峡风情。大型激光音乐喷泉水上夜总合、民族歌舞艺术表演、楚文化精品展、土家山寨系列古作坊组成了一幅立体的三峡山水风情画卷。具有较强的趣味性，参与性，娱乐性。

三游洞

位于宜昌西陵峡的三游洞，洞奇景美。山水秀丽，唐代诗人白居易与其弟白行简同行。路遇诗人元似、三人同游此洞，饮酒赋诗，并由白居易作《三游洞序》

写于壁上。三游洞因此得名。宋代苏洵、苏轼、苏辙父子 3 人也游此洞并赋诗于壁上，自此，称白居易 3 人为前三游，苏洵父子 3 人为，“后三游”三游洞下临琛谷，峭壁百丈，冬暖夏凉，高 6 米余，深 30 米，宽 20 米。洞内景色奇丽，洞壁间有无数小洞，洞中有洞，因此被喻为，“仙洞”、“幻境”。

长江三峡水利枢纽工程

位于西陵峡中段的湖北省宜昌市境内的三门坪（距下游的葛洲坝水利枢纽工程 138 公里），这里江面开阔，花岗岩岩基坚硬、完整。并可控制上游流域面积 100 万平方公里，多年平均径流量近 5000 亿立方米。经过数十年艰辛勘测、规划、论证、审定后，举世瞩目的长江三峡工程特选址于该地——三门坪。

三峡工程最后选择的建设方案为“一级开发、一次建成、分期蓄水，连续移民”的方案，即长江从宜昌至重庆河段以三峡工程一级开发，大坝按坝顶高程 185 米一次建成。水库分期蓄水初期水位 156 米时，已有相当大的综合效益，后期蓄水位 175 米，可满足防洪、发电、航运的要求；移民计划在统一安排的前提下，相应分期实施。

三峡工程主建筑物由大坝、水电站厂房和通航建筑物三大部分组成。拦河大坝为混凝土重力坝，主坝

段长 2335 米（从右岸非溢洪坝段至升船机左岸非溢流坝段），最大坝高 175 米，水电站为坝后式厂房，分设在左岸 14 台，右岸 12 台，共装机 26 台，单机容量为 70 万千瓦的水轮发电机组，总装机容量为 1820 万千瓦，年发电量为 847 亿千瓦时，远景扩机后，总装机容量可达 2240 万千瓦。通航建筑物位于左岸，永久通航建筑物为双线五级连续梯级船闸及早线一级垂直升船机。

长江三峡工程竣工后，将发挥防洪、发电、航运、养殖、旅游、保护生态、净化环境、开发性移民、南水北调、供水灌溉等十大效益，是世界上任何巨型电站都无法比拟的！

秭归

位于西陵峡西口，这里有中国古代伟大的爱国诗人屈原的陵墓及其纪念祠堂。归州小镇风情浓郁。每年端午节，当地人民为了表达对屈原的钟情和怀念，食粽子和划龙舟。并形成民间习俗而世代相传。这里还可乘龙船游览香溪和中国古代著名美女王昭君的故里。

神农溪

源于湖北神农架，地处长江以北，流经巴东县境

内，在巫峡东口附近注入长江。漂流溪段长约 20 公里，由鹦鹉峡和龙船峡组成。沿溪两岸风景奇幽，峡谷幽深苍翠欲滴。溪流清澈见底，乘“豌豆角”人力小木船快速漂流，惊险刺激。漂流过程中时常见到古栈道、古岩棺溶洞、七色泉、金丝猴、鸳鸯等珍贵动物。在当地并能体验到土家族朴实的民俗风俭。

巫山小三峡

小三峡为龙门峡，巴雾峡，滴翠峡等，全长五十公里。河适蜿蜒，山奇水幽，风光独特。有人称小三峡与长江三峡相比“峡更狭。境更幽，舟更奇、俗更异”。人在舟中，两岸景物可以看得真切，似乎随时都可用平面摸到，伙人有身临其境之妙。

奉节白帝城

西汉末年，公述来到此地时，看到宫殿外的一口白鹤井，井中常冒出一股白色的雾气，其形状宛如一条龙，直冲九霄，白龙乃祥兆，该地因而得名。此地著名的“刘备托孤”也是人尽皆知的历史故事。著名诗人李白、杜甫、白居易、苏轼等都到过白帝城，并留下诗品，因此这里又有“诗城”的盛誉。

云阳张飞庙

是纪念名将张飞而建的祠亭。遗留丰富多采的碑

刻文书，其中碑刻一百九十余件，以“文绝世，书画绝世，雕刻绝世”闻名。享“文藻胜地”的美誉。

忠县石宝寨

孤峰拔地，四壁如削，形似玉印，名玉印山。传说它是女娲炼石补天遗留下来的一块五彩石，称为“石宝”。清朝康熙年间，当地能工巧匠在玉印山南侧依山而建十二层楼阁，依岩取势，建筑精巧，被称为世界八大奇异建筑之一。

丰都鬼城

是一座景色秀丽，神秘诱人的古老江城。又名鬼城，传说汉朝二道士阴长生。王方平先后在此修道成仙，后人讹误为“阴王”，乃“阴间之王”，既然是“阴间之王”住的地方。那当然是“阴曹地府所在地”而大享盛名，你是一个好人还是一个坏人，游览了丰都鬼城，更会得到一个公证的答案。

重庆

重庆位于四川盆地东南部，是我国长江上游的工业重镇、经济中心和交通枢纽。重庆现在为直辖市，人口3千余万。重庆最早称江州，也称巴郡、楚州、巴州、渝州、恭州，公元1189年，宋孝宗之子赵先

封恭王。后即帝位（光宗），取“双重喜庆”之意。改恭州为重庆府，重庆由此得名。重庆是著名的山城，入夜，万家灯火由山上倒映江中。形成著名的“山城夜景”景观。

近郊有石云山、北温泉、钓鱼城等景点。远郊有著名的大足石刻，是中国宋代石刻的代表，二次世界大战期间，重庆曾是中国国民政府的陪都。

国家级风景名胜区西岭雪山位于四川省成都市大邑县境内（距成都 95 公里），总面积 482.8 平方公里。区内大雪山海拔 5364 米，是成都第一峰，终年积雪不化，在阳光照射下，洁白晶莹，银光灿烂，秀美壮观。唐代大诗人杜甫盛赞此景，写下了“窗含西岭千秋雪，门泊东吴万里船”的绝句。西岭雪山也因此得名。

区内有茫茫的原始林海，险峻的悬崖绝壁，数不尽的奇花异草，罕见的珍禽异兽，终年不断的激流飞瀑，云海、日出、森林佛光、阴阳界、日照金山等变化莫测的高山气象景观。

西岭雪山风景区

西岭雪山是立体气温带，四季可游。春季山花烂漫、高山杜鹃成林，夏天瀑布成群，秋季满山红叶，冬天雪景迷人。是成都近郊不可多得的休闲、度假、

避暑、游雪、滑雪的大型旅游区。成都西岭雪山滑雪场是我国目前规模最大、设施最好的滑雪场（全部为进口名牌滑雪器具、设备）和大型雪上游乐场。它坐落于国家级风景名胜区——西岭雪山之中，占地 7 平方公里，海拔 2200 米，每年 12 初到次年 3 月底为积雪期，积雪厚度 60 厘米，是开展旅游滑雪的绝佳场所，它与西方的阿尔卑斯山基本为同一纬度，其雪质和积雪期都有相近之处，并有春季滑雪、游雪的新享受，被人们喻为东方的阿尔卑斯。

走进滑雪场，您就进入了一个童话般的冰雪世界。两套大型雪山热气球，可让您俯瞰大雪场的北国风光，35 辆世界名牌雪地摩托，让您在两千米的森林雪道上享受风驰电掣的快感，1500 多套世界名牌滑雪器具，和已建成的国际标准滑雪道 7 条（最长 2100M）让滑雪者在滑雪教练的指导下，从初级雪道的蹒跚学步，到高级滑道的自由滑行，在森林中飞驰而下，尽享绅士运动的魄力，5 只雪上飞伞在雪场飞翔，180 只雪山飞碟在雪坡上旋转而下，安全刺激。10 辆马拉雪橇在两千米的雪道上奔驰……这一切，都让您在南方的林海雪原中尽享冰雪的乐趣。

武侯祠位于成都南门武侯祠大街，始建于西晋末年，千多年来几经毁损，屡有变迁。明朝初年重建时

将武侯祠搬进了祭祀刘备的“汉昭烈庙”四个大字。武侯祠坐北朝南，主体建筑大门，二门，刘备殿，过厅，武侯祠贯穿在一条中轴线上。五重建筑中以刘备殿最高，建筑最为雄伟壮丽。跨进汉昭烈庙大门，可见前方两侧各有一碑廊，其东侧碑廊内那通唐碑，由唐朝著名宰相裴度撰文、著名书法家柳公绰书写，名匠鲁建勒石上碑，因文章，书法，镌刻都出自名家，所以后世称之为“三绝碑”。穿过过厅，可见两侧廊坊内各有 14 尊真人大小的塑像，这就是蜀汉文臣武将廊房。东侧文臣廊坊以庞统为首，西侧武将廊房以赵云领衔。武侯祠是纪念三国时蜀汉丞相武乡侯诸葛亮的祠堂，始建于西晋末年，到唐代已具规模，明初与纪念刘备的“汉昭烈庙”相并，成为君臣合庙，清康熙十一年（1672 年）重建。距今已有 1500 多年的历史。武侯祠占地面积五十六亩（37000 平方米），祠内翠柏森森，殿宇重重，布局严谨，庄严肃穆。今存高达 12 米的刘备墓（惠陵）、蜀汉“直百五铢钱”和 47 尊蜀汉人物塑像等珍贵文物。尤以岳飞手书的诸葛亮《出师表》和文、书、刻号称“三绝”的《汉丞相诸葛亮武侯祠堂碑》最为知名。

杜甫草堂位于成都西门外浣花溪畔，是唐代大诗人杜甫流寓成都时的故居。杜甫，被尊崇为中国的诗

圣。公元 759 年 12 月，为躲避安史之乱，他从长安流亡到成都，第二年三月在浣花溪畔建成茅屋一座，自称为“草堂”。杜甫在草堂居住可三年零九个月，作诗 240 余首。很多诗都是以草堂为题、触景生情而作。而《茅屋为秋风所破歌》一诗更成为后人推崇的千古绝唱。杜甫草堂当年有多大规模，我们不得而知。现金草堂是合并了东邻的梵安寺由大榭，诗史堂，纪念馆，柴门，水竹居，怡受航轩，现今草堂是合并了东邻的梵安寺和西部的梅园形成的，总面积三百余亩。原草堂遗址建筑包括正门，大榭，诗史堂，柴门，工部祠五重建筑。

青羊宫位于风景优美，1000 天后，老子如约而来，在这里继续对尹喜讲经说法。

八卦亭是青羊宫的主体建筑之一，气势雄伟，镂刻精湛。亭基四方形，亭身呈圆形，象征天圆地方。亭为双亭重檐翘角，亭顶盖有黄色琉璃瓦，亭身由 8 根镌刻条龙的石柱支撑。其中一根柱上的条龙有拳印痕迹，传说这条龙乘某天晚上想逃离青羊宫，恰被巡逻的月亮真人发觉，一拳把它打在柱上，拳印由此留下。宽敞雄伟的三清殿，供有三清塑像，左右各配 6 位真人。殿前有一对清代雍正年间从北京运来的铜羊，其中一只单角铜羊，将十二生肖的特征汇聚一身，