
旅游知识 (二十三)

黄兵明 主编

北京银冠电子出版有限公司

目 录

◎野外天气观察.....	1
◎野外活动巧选鞋袜.....	1 8
◎野营寻水大法.....	2 4
◎野外工具的使用.....	2 7
◎野外生存求救信号.....	2 9
◎野外迷失方向后怎样处理.....	4 6
◎野营之八项注意三大纪律.....	4 8
◎长途自行车旅行指南.....	5 4
◎野外饮用水的净化处理.....	5 7
◎东京购物要逛哪.....	7 4
◎买旅游纪念品的圈套.....	8 3
◎怎样识别真假玛瑙饰品.....	8 4
◎雍容华贵的绒绣.....	8 6
◎亚洲.....	8 8
◎旅游购物小窍门.....	9 1
◎上海休闲购物去哪里.....	9 2
◎我国旅游城市纪念品.....	1 0 1

◎野外天气观察

野外探险旅游，对气象的观察是极其重要的。学会看云识天气和观察动物行为，及早做出预防，减少不必要的损失，保护人身安全。

*观云识天

抬头观天，从天色、云的种类、风的情况、日月星辰之光线聚合情形，即可预测天气变化，此即所谓观云识天。天气对于从事野外活动影响极大。准确地掌握天气变化，就能顺利进行度过野外生活。

朝霞不出门，晚霞行千里；相对稳定的气候条件下，晚霞千里，预示天气晴朗，朝霞满天，则有很大的可能下雨。

天空出现卷云，即云朵呈现纯白的马尾状，但慢慢变成暗色的，意味着眼下是晴天，但一天后可能下雨。

天空出现积乱云，即云层色暗层厚，预示将有雷雨和强风。·天空中有薄薄的卷层云，像海滩边白色的石子，半天之后可能下雨。

春季的夜晚，朦胧，天空中却出现阴沉的乱层云，像波涛起伏的海面，表示数小时后会下雨。

月亮或太阳周围出现晕圈，第二天非风即雨（日晕而风，月晕而雨）。

如果山头不再有云雾围绕，人的郁闷感觉减少，表示短期内不会下雨。

***从动物的行为辨别天气**

好天气的征兆：

1、早晨麻雀鸣叫表示天气晴朗——麻雀对天气变化十分敏感，天气愈好的日子里，叫得特别厉害。

2、云雀叫声提高表示天晴——从远方传来云雀轻快的叫声，就可证明是空气干燥的好天气。

3、早晨蜘蛛网上有水珠表示天晴——天气晴朗的日子里，早上温度低，使空气中的水蒸气凝结成小水珠，挂在蜘蛛网上闪烁着，通常天气不会下雨。

下雨的征兆：青蛙鸣叫、燕子低飞等是下雨之前兆。另外还有几种：

1、蚂蚁过马路——在地面挖洞生活的蚂蚁，感觉要下雨洞就会淹水即会在下雨之前逃之夭夭。

2、蚯蚓出洞——地面潮湿柔软，蚯蚓会爬出地面，表示天将下雨之征兆。

其他下雨之前兆有蚊子成群结团，雨蚁成群出现、猫洗脸等。

防台风之准备：防台风的先决条件是预先获知台风警报，在台风来临前就充分准备应对之策。人在台风面前相当脆弱，建议如非得已，必须到周围的人口

聚集区停留，获得帮助。台风往往引发道路泥泞，山体滑坡，树木折断，洪水泛滥等灾难性后果，不是个人能抗拒的。

防风、防雨、御寒均是防台风保身的基本原则。速往小屋或洞穴避难，若无此种场所时即选择没有土崩或洪水袭击危险的顾虑之处，如高地、岩石下或森林中均是较安全的避难场所。若必须继续前进时，也要弯下身体且不可贸然淋雨，受潮的衣服会夺走体温，造成体力失衡。遇强风时，尽量趴在地面往林木丛生处逃生，不可躲在枯树下。

躲避雷击：雷电对在野外活动者是极为恐怖的自然灾害之一。所以避开雷击是必备的防身技术。若3000米以上的高山和平地的温差20度以上时，就容易发生雷电。

雷电容易打在高的物体及金属性质的物品上，所以在发生雷电时应尽量放低姿势，逃进低洼或洞中。以树木顶端成45度角的地面范围，能够依靠树木避开直接的雷击（绝对不允许靠在树身上），所以可放心躲避。尽量将身上携带的金属性物品或铜板掷于远处。

为确保安全，身处山顶或顶端感到危险时，应立即移向低洼地。远雷有可能突袭而来，或从周围之云

团直接打落。所以一有雷电的征兆，应不可再观望逞强，趁早避难到安全场所。特别在空旷地带，容易成为雷击对象，所以不能躲藏在田野上的小茅屋中。

***山里的气象**

春季山中的天气：移动性高气压和低气压最常在四月通过，天气转变非常激烈，每天温差也大，山中的温度会突然转冷。进入五月后，平均每三至五日为一变化周期维持至下旬为止。在云和雾笼罩之下转为多雨。

夏季山中的天气：有梅雨的地方，若梅雨维持近一个月，就进入了一年四季中最稳定的季节。从事野外活动就选在梅雨终止之后的月份，因我国幅员辽阔，各地入梅时间不一，根据实际选择出游时间。夏季常有午后雷阵雨，来势很快，需特别注意防范，甚至可能下冰雹。

秋季山中的天气：夏末秋初台风仍然频繁，十月又秋雨纷纷，继续到十月上旬为界，山中温度开始下降，山也一副准备过冬的景象。气温变动很大，有时已略有严冬的征兆。多为白天时间渐渐变短的好天气。

冬季山中的天气：冬季型气压一出现，即转为严寒的冬天，且常一连多日地下着暴风雨。白天气温因

为有日照而比较温暖，但晚上立即转凉，高山上偶尔还会下雪。冬季危险最大的是寒流，可以使温度剧减十来度，造成严重的冻伤。

冬季气候变化有一定周期，所以从事野外活动最好选在阳光普照的温暖日子里。

关于山的 N 种玩法

上山方式一：独辟蹊径去探山

北京的山，最富盛名的当属“西山系列”，西山中最出名的则是香山、八大处，明清以来多少文人骚客、忠臣烈女都曾在此抒怀伤情。如今，每逢周末，香八线上更是挤满了老少山友，公园外停车场里等候车位的队伍排出几百米。太熟悉了，太多人去了，一想都觉得没趣。只有找一座少人去过的尚未开发完全的山，或是在熟悉的山中，走一条自己的路，才能带来新鲜的感觉。

怀柔区有一个箭扣长城，还未开发，保持了原状，没什么游人，这儿被称作摄影家的天堂。从箭扣可以穿越到慕田峪长城，途中要经过“天梯”，1000 米长的长城完全建在陡峭的山脊之上，坡度很陡，需要费力地做“四肢行走”，只有到达“梯顶”，才能拍着胸脯喘着气，四肢无力地俯览众山小。

若想在京城附近登山，少人去的山毕竟不多。在熟悉的山中找一条少人走的路，也是一种玩法。联通公司的赵小姐讲述了她与同伴在鹫峰“披荆斩棘”的一天。“因为之前大家就都说‘走大路没意思’，所以我们决定走没人走过的小路，事先带好了手套，穿上长裤。哇，有些陡坡差不多 60 度，要四肢着地。这还是小意思，没人走过的山路好多荆棘，要戴上手套拨开荆棘往上爬，不小心还是被带刺的植物扎了手。爬到山顶后，你会感觉很释放，很有成就感。

如果不想这么大强度运动，也有不需要“动刀动枪”的爬山，某报社的王小姐说：“爬香山起码有十条路。”王小姐每星期都到香山公园爬山，她上山从不走大路，专拣人少的小路走，而且基本上是土路，没有台阶，有时坡比较陡，真还需要有些胆量。“不过才让你感觉到真正是在爬山。”

上山方式二：采摘、吸氧气

非常时期，人们在关注娱乐的同时，更加重视的是健康。到山中呼吸新鲜空气，顺便采摘些水果，活动活动筋骨，而且又有劳动果实带回家，是运动量不大也健康的玩法。

位于京西门头沟的妙峰山，地势险峻，层峦叠嶂，九曲十八盘直达金顶。初夏时节，堪称“华北一绝”

的妙峰山千余亩玫瑰花也渐入花期，花开之季，漫山遍野紫红一片，香飘满谷，形成壮观的玫瑰花海。采些玫瑰花回家，不仅可以泡茶喝，去暑解渴，而且玫瑰花还是天然的美容品。妙峰山下的樱桃沟里的樱桃在京城很有名，惹得从妙峰山下来的游客忍不住尝尝鲜，不少人则满载而归。

云蒙山国家森林公园，是京郊有名的自然风景区，素有“北方小黄山”的美誉。园内森林茂密，植被覆盖率达 91%，是游客登山健身游、进行空气浴的好地方。据该园经理刘维军介绍，8 月份以后，游客来这里不仅可登山，还可以采摘猕猴桃、桃和山核桃，到了秋天，山里红熟了，来这里的游客会更多。

上山方式三：定向越野、寻宝之乐

以上的几种玩山方法都属于较为休闲的，一些玩乐的高手可能更愿意选择更讲究“技术”、体力与心智的玩法，比如说，定向越野、寻宝。

北京山水行户外俱乐部的孙先生介绍，该俱乐部经常组织这方面活动，这周末准备在阳台山举行定向越野寻宝比赛，在野外不同的位置设置了若干个点（控制点），通过精心的测量使用 GPS 绘制成定向图。在每个控制点上都附有一个不同点标，参赛小组使用 GPS 找到点标时，要用印章在自己组的点上盖章，以

证明到过此处。在部分点标处还会附有谜语、智力题等设置，需要队员的共同努力来解决才能得到食品。参赛队员只有在陌生的环境中寻找组织者预先放好的各个点标，并用最短的时间来完成，才能获得最后的胜利。这是一项智力和体力并重的智慧型运动项目，让轻松的游乐充满了趣味。

孙先生推荐位于北京西南郊，地处丰台、石景山、门头沟三区交界处的鹰山森林公园是初学者搞定向越野的好地方，它离城区较近，地形不是太复杂，地势高低起伏，错落有致，高差达 52 米，公园占地 1200 多亩，拥有 200 多种 30 万株植物，森林覆盖率高，是北京第一家开展定向越野运动的公园。

上山方式四：体验攀岩和速降

攀岩运动，又被人们誉为“岩壁上的芭蕾”。比起越野和寻宝，攀岩和速降对体力的要求更大。

攀岩发烧友们不会在室内玩，而选择在真正的山岩攀登，这才更有挑战感。山野户外用品专卖店的马先生时不时和一群发烧友们一起上山玩攀岩和速降。“近的就是青龙峡了。”马先生告诉记者，玩天然岩壁有几点注意，一是选择岩壁时要选花岗岩岩壁，花岗岩比较坚实。然后清理干净岩壁上的碎石。在攀岩时，系好安全带，要穿攀岩鞋，带上头盔和镁粉袋。

速降则一般选择悬空的地方进行，让自己体验向下坠的感觉。马先生还向我们推荐了云蒙山和十渡、云岫谷等京郊开展速降的景区。在玩速降时，铁索、绳索、8字环都是必备的。

你知道野外求救的信号吗？

在寻求帮助时，信号的作用举足轻重。双方一旦建立了联系，就有必要运用代码进一步沟通，这也利于增加信号的功能，便于认定信号。在搜寻中使用代码，巡逻者能够理解。

如果幸存者要通过飞机脱离险境，则必须为飞机或直升机寻找一块着陆点。在直升飞机面前要小心谨慎。

利用信号寻求帮助

获得援助的首要前提是使他人知道自己的处境。如可能，给出自己的位置。一旦取得联系，发出其他信息。

有些求救信号国际通用，英文字母SOS(saveoursoul--救救我们--的缩写)可能最为人知。信号能在地下写出，或通过无线电发报，也可用旗语通讯方式拼出或者通过其他方式发出代码。

信号Mayday(来自法语mai dez--帮助我)是船舶和飞机最常用无线电信号联系。

车辆或飞机残骸

如果与抛锚的汽车或摔落的飞机在一起,则可以找到多种有用的信号源。如果车辆或飞机还没有起火,则能找到燃料、汽油和可被燃烧的液体。轮胎以及绝缘品点上火后能产生浓烟。

玻璃和铬可做成大的反光镜,特别是发动机罩、轮机罩。救生衣、橡皮筏及降落伞色泽明亮夺目,容易被发觉。在你的周围摆放这些颜色鲜艳明亮的物品,这一位置最易引起救援人员的注意。

在晚间,当飞机经过或可能的营救人员出现时,打开灯光。如果电池电力在不断减弱,就让灯光闪烁,尽可能保存一点电力。同时,使用按响喇叭等其他方式引人注意。

烟火信号

点火--火苗及烟雾--是引人注意的好方式,一旦有伤病急需治疗或者环境恶劣需要救援,首要的任务之一即是点燃信号火。如果人数很多,分配一部分人员尽快收集燃料,点燃营火和信号火。

施放信号地点

发出信号要充分考虑周围的地形。发出灯光信号要选择制高点,也可在山脊处竖立一个异乎寻常的物体,以吸引注意力。

多在平坦的地面摆放求救标记。在通常的空中搜寻活动中,如果某一斜坡不可能被忽略,标记当然也可摆放在斜坡。

飞机在山区搜寻时,多从山脚出发飞向山脊,所以一总值发斜坡就可能隐在山脊后,飞机飞临时也很难察觉。如果心中没有把握,就把信号放至离山顶更近的地方,使救援飞机航行时无论从哪个角度都能发觉。

国际性代码

一旦双方建立了初步联系,但无法进行口头联络时,使用更为复杂的国际性通用代码(后面有详细阐述)可以将自己的一些基本需求和关键想法明白地传达出去。

在空中或海上救援中,准备着陆点或帮助救援人员操纵一些绳索及仪器相当必要。一些有关的基本知识将大大方便操作(参看"救援")。

发报机

橡皮筏、救生艇甚至单件的救生衣上也配有发报机,可以发出信息表明自己的位置。当然,超过一定的距离,信号难以接收,发报是徒劳的,许多无线电发报机都有一定的使用范围。要小心保存电池,尽力避免浪费珍贵的电力,直到有机会被接收再发出信

号。如果有高产能无线电装备，应即刻送出信号，发送时有一相当规则的间隔。

查阅所有发报装置的说明书，船舶、飞机上的发报机可在许多波长范围内使用，但某些急救装备已调整到固定的求助频道。

通常情况下，登山者使用的便携式 VHF 无线电收发两用机仅能与位于同一线上的地面站台发生联系，且中间不能有任何障碍物(尽管有时可能在某一战略高点上建立一个永久性的中断站)。这种设备通常都调好了高山救援频率，出发之前操作程序就已经建立。

如果身边有台可以工作的发报机，查看电池情况：车辆发动机可以继续产生电力吗？或者电池能够重新充电吗？为了减少电力损耗，有计划地送出一定模式的信号，而不要试图长时间连续发送信号。如果信号被接收到，救援人员可以计算出再次收到信号的时间。

声音

如果救援者就位于听觉范围之内，叫咕声也是引人注意的基本方式。除了通行的 SOS 外，国际性高山求救信号是一分钟发出 6 次哨音(或挥舞 6 次，火光闪耀 6 次等)，然后安静一分钟，再重复。

想像力

瓶中是否藏有什么信息这种想法虽然显得怪诞但不要排斥。在太平洋中部使用一个漂流瓶表明船只失事请求援助当然极少有成功的机会，但如果在内河中，一个携带清晰明确信息的河流物体能够引人注意--例如一个小木筏的帆上标有 SOS 标记。发挥自己的想像力，琢磨各种方法，引起人们对你或你的境况的注意，但不要浪费有价值的能量和资源。

自食其力

如果取得营救已不可能，那么最好的计划只能是通过自己的努力返回，不过身后应留下清晰的记号，一旦营救人员找到了出事地点，他们就能够获得暗示、追寻你的行踪。返回途中如果离飞机航道更近或在更开阔地带行走，就有机会获得注意。

野外旅游如何应付意外事故

在野外旅游时，可能会遇到各种意外事故，以下介绍几种应急措施。

被毒蛇、昆虫咬伤：在野外如被毒蛇咬伤，患者会出现出血、局部红肿和疼痛等症状，严重时几小时内就会死亡。这时要迅速用布条、手帕、领带等将伤口上部扎紧，以防止蛇毒扩散，然后用消过毒的刀在伤口处划开一个长 1 厘米、深 0.5 厘米左右的刀口，

用嘴将毒液吸出。如口腔粘膜没有损伤，其消化液可起到中和作用，所以不必担心中毒。

被昆虫叮咬或蜇伤时：用冰或凉水冷敷后，在伤口处涂抹氨水。如果被蜜蜂蜇了，用镊子等将刺拔出后再涂抹氨水或牛奶。

骨折：骨折或脱臼时，用夹板固定后再用冰冷敷。从大树或岩石上摔下来伤到脊椎时，将患者放在平坦而坚固的担架上固定，不让身子晃动，然后送往医院。

外伤出血：野外备餐时如被刀等利器割伤，可用干净水冲洗，然后用手巾等包住。轻微出血可采用压迫止血法，一小时过后每隔 10 分钟左右要松开一下，以保障血液循环。

食物中毒：吃了腐败变质的食物，除会腹痛、腹泻外，还伴有发烧和衰弱等症状，应多喝些饮料或盐水，也可采取催吐的方法将食物吐出来。 ◎探险装备—尽兴的保障

所谓好马配好鞍，玩攀岩、溯溪等高难度的户外运动，设备当然要配备齐全，才能保障安全，玩得尽兴。不同的运动须配备不同的装备，由专业的器材，到专业的鞋、衣服，很多东西都是这些户外运动彼此间无法通用的，必须专门配置。有了这些专业的装备傍身，即使不是很专业的人士，看上去也是一副很专

业的样子了。

必需装备

背包·水壶·急救包

有的装备，是所有的户外运动都必须配备的，如背包、水壶、急救包等。

背包：一个好的背包，不但质量上要绝对过关，能够装足够多的东西，负荷力强，而且能够通过设计令包里的东西的压力平均，这样背起来才不会过于吃力。

推荐：OUTDOOR 品牌的背包，在吉之岛设有专柜，价位属于中高档，几百元钱一个。

水壶：水在户外并非随时可找到，因此一个轻便而坚固的水壶至为重要。

推荐：军用水壶，经得起任何跌、碰、撞，而且价钱实惠。

急救包：应付各种意外事故，包内最好配备可应付蚊叮虫咬、感冒发烧、头痛腹泻等急性病的药。此外，绷带、创可贴、消毒用品也是必需的。

分类装备

攀岩

攀岩运动的装备是攀岩者的安全保证，尤其是在自然岩壁的攀登上装备更重要，以下的装备可以应对