

狼 性

——一个人发展和团队生存的动物图腾

劳伦兹 编著

中国民航出版社

书 名：狼性：个人发展和团队生存的动物图腾

作 者：劳伦兹

出 版 社：中国民航出版社

出版时间：2004年6月

定 价：18

开 本：32

ISBN 7-80110-582-6 / G

献词

我们知道，普遍性的真理是不会因为环境不同而有所改变，它的正确性，早已经过时间的严格检验。同样的，狼族也通过严峻的岁月考验，验证了狼族组织定律的实效性……

——泰曼·特尔瑞

微笑，是豺狼的；规矩，是人间的。如果你能知道自己，知道对方，知道目标，知道如何达到目标的方法以及精确快速地达到目标，你就是豺狼！而这豺狼永远在微笑，是成功、满足的微笑。狼，是陆地上生物中最高食物链终结者之一。由于有狼的存在，其他野生动物才得以淘汰老、弱、病、残的不良族群；也因为有狼的威胁存在，其他野生动物才被迫进化得更优秀，以免被狼淘汰。所以，是狼使生态处于一种平衡状态。没有狼的存在，生态上将出现莠莠不齐、传染病丛生的局面，不利于生命稳定、健康、平衡地发展。况且，狼是群居动物中最有秩序、最有纪律的族群。

——阿奎利斯·爱克斯

我觉得一只狼能够不咬送到面前的颈子，实在是太难得了。更难得的是另一只狼竟敢以自己的生命为赌注，相信它不会不遵守约束而任意逞凶。

——LPG 董事局主席乔治·罗斯

目 录

献 词

怀念狼

- 1.狼的迷思
- 2.我们需要狼
- 3.向狼学习
- 4.以狼为教练

态度：冷静达观的强者心态

- 5.羊和狼
- 6.强者心态
- 7.冷峻达观

耐心：卧薪尝胆等待机会

- 8.耐性十足
- 9.专注目标
- 10.毫不厌倦

无惧：面对失败毫不气馁

- 11.失败是一种心态
- 12.绝境求生
- 13.从失败中学习

策略：千变万化发动进攻

- 14.知己知彼
- 15.善于观察
- 16.适应变化

团结：众狼一心抗拒敌人

- 17.组织严密
- 18.团队合作
- 19.团队精神
- 20.决不内耗

个性：自由放纵的性格

- 21.尊重个体
- 22.自由可贵

忠诚：并非狼心狗肺

23. 奉献家庭

24. 狼亦感恩

25. 彼此忠诚

交流：沟通胜于暴力战斗

26. 减少冲突

27. 专注沟通

学习：永远保持强烈的好奇

28. 处处好奇

29. 认真游戏

30. 授狼以渔

后 记

怀念狼

1.狼的迷思

豺狼是凶恶的！这种观点存在于众多文明之中。

究竟是什么原因使人们对狼如此畏惧？一种解释是：在基督教教义中，羔羊代表着基督，狼以羔羊为猎食对象，自然而然地人们就将狼当成邪恶、恐怖的象征。

当我们认为一种东西是善的，必然将其对立面看成恶，于是，狼成为一种文化的牺牲品——因为它是羔羊的敌人。

除了信仰和文化的心理因素外，对狼的畏惧还源于一种现实原因：狼与人类需求如此高度相似，彼此在食物和生存空间上存在着持续性冲突。狼也许是与人类发生正面冲突最多的动物之一，它像狗却无法驯服。这种争斗如此频繁，其纠葛如此错综复杂，以至于某种恐惧感始终弥漫于人类整个历史进程中，人们创造出许多关于狼的传说。

“狼人”就是从人类对狼的幻想中衍生出来的一种怪物。在早期欧洲人眼里，“狼人”是一个具有魔鬼撒旦般特质的冷血杀手，不论男女老幼都是其捕杀的对象。如果有人被视为“狼人”，他将会遭受到最无情、最残酷的折磨，直到咽下最后一口气为止。即使只是被人视为具有狼的某些特质，也会被众人认为是魔鬼附身。

这种对狼的恐惧，以神话和童话的形式不断流传。在格林童话中的“小红帽”，常常被用以警告初尝禁果的少女。故事中小女孩与野狼交谈的过程，代表了“小红帽”一步步走向堕落的生命路途——狼始终是一种邪恶的化身，代表着引诱人类堕落的恶魔。

出现狼的踪影，如同出现恶魔一般可怕。与对狼的恐惧相对的是复仇——对狼的围捕和屠杀。早期欧洲人捕捉到狼时，往往将其吊在木桩上，浇上油点上火活活烧死；或者用铁丝将狼口紧紧捆住后再将其释放，任其饿死荒野……

爱恨交织，一方面是恐惧和仇恨，另一方面却是爱和敬仰。狼的傲人特质——猎者般的狡黠、战士般的勇猛，为欧洲的贵族所尊崇。于是，饲养野狼风行于中世纪，许多王公贵族将在宫廷内饲养狼视为统治者显现权势和威严的象征。在美洲，印第安人对狼的勇气、智慧和不可思议的狩猎技巧充满了敬畏，他们以身披狼皮的方式，祈祷狼灵附身，以期继承狼族伟大的技巧与能力……

对于狼，人们陷入深深的迷思中……

2.我们需要狼

千万年来，人类的“屠狼运动”始终未曾停止过，无论作为“羊羔”对狼的恐惧，还是彼此之间生存空间的竞争，人总是以“万物之灵”、“自然主宰”的姿态对待狼，人和狼的战

争一直持续着。直到有一天，我们突然发现，在寂寞的宇宙中，人类需要狼。

在草原上，鹿吃草，狼吃鹿，猎人捕杀狼，似乎已经成为一种自然规则。有一天，猎人变成了牧人，于是就想方设法将狼彻底除去，让鹿能更安全地生活。一时间，狼迹罕见，鹿影憧憧，漫山遍野到处都是鹿吃草的身影。

然而，危机很快出现了，没有生命威胁的鹿大量繁殖，很快就吃光了草原的草，没有了食物，鹿也难逃厄运。

20世纪80年代中期，位于瑞典和挪威边界之间的芬兰森林，发生了一件特别的事情。

两只孤单的狼远离它们的传统领地，在陌生的地方重建了一个新的狼群。有人说这些狼一直生活在这里，而另一些人则认为狼是从俄罗斯流浪过来的。但人们感觉这似乎不太可能：它们怎么会旅行几千公里却没被发现呢？征途中，它们必须穿过几百座城镇和上百条高速公路以及无数条河流，才能抵达这里。但事实是，两只孤单的狼在寻找伙伴时彼此发现了对方，不久，在芬兰的这片森林中就再次回响起狼崽的嗥叫声。狼能够回到它们久别的家园，其实是依靠了另一种动物——驼鹿。

驼鹿是欧洲最大的鹿，有两米多高。它们依赖啃食积雪下薄薄的草皮生存，同时也吃松枝或有营养的树芽。生存在这种深深的积雪中，使它们奔跑起来十分艰难。在一段时间里，人们大量地捕杀驼鹿，使驼鹿几乎处于濒临灭绝的边缘。后来，人们从捕猎驼鹿的杀手，变成了驼鹿的救星。

几十年中，保护森林的主要变化不仅仅是出现了很多新的森林，而且为驼鹿提供了更多的食物。然而，像过去的很多事情一样，人类控制环境的同时又产生了很多新问题。

不久，驼鹿的数量急剧增长。它们过度地啃食树木，生态的平衡被打破，食物变得短缺，森林惨遭破坏。这时，人们在森林中发现了狼，这是一件值得庆幸的事情，因为它们可以解决这里生态平衡的问题。

聪明的人类从中得到了智慧的启迪，开始了一次大胆的尝试。

32年前，一个寒冷的冬夜，美国苏必利尔湖早已结了厚厚的一层冰，生物学家彼得逊教授带着一只装着4只幼狼的铁笼，驾着雪橇通过冰封的湖面，向洛耶耳岛驶去。他此行的目的是为了进行一次生物史上从未有过的试验——把4只幼狼带到洛耶耳岛上，几年后，这里将会展开一场狼与鹿的大战。

苏必利尔湖中的洛耶耳岛以驼鹿众多而闻名，但是驼鹿大量繁殖使岛上的花草灌木遭到毁灭性的破坏。仅仅10年工夫，洛耶耳岛便灌木稀疏，一片荒凉了。

于是，生物学家们决定进行这次大胆的实验——依靠4只幼狼来拯救洛耶耳岛上的植被。因为狼为了繁衍后代，会吃掉大量的驼鹿；而驼鹿减少了，洛耶耳岛就会再现葱茏。

经过几天的艰苦跋涉，彼得逊教授终于到达了目的地。他把雪橇平稳地停靠在小山脚下，然后把铁笼的门打开，获得自由的4只幼狼箭一般冲出，朝岛上跑去……

我们需要狼，因为它与人类一样是大自然的一部分。自然界需要一种平衡，作为猎食者，狼将那些虚弱、生病、年老和幼小的动物吞噬，对于个体来说是残酷的，但对整体而言却是一种福音——控制了整个族群的数量。

我们需要狼，因为它是人类最直接的竞争者。自然界需要竞争，竞争和捕猎让动物更加健康。如果狼群从自然界中彻底消除，恐怖的饥荒与肆虐的疾病将随之而来。爱斯基摩人和印第安人深谙其中的道理——没有野狼，他们赖以维生的动物将变得越来越虚弱，越来越不健康。

我们需要狼，因为狼是值得人类学习的榜样。人类进化过程是一个丧失自我的过程，狼始终保持的特质能够拯救我们的心灵。这个集美丽、高贵与智慧于一身的动物，除了枪炮、毒药以及陷阱，它们足以应付地球上的所有挑战。

我们需要狼，因为狼是自然界最复杂的生命之一，属于它们的神秘绝非人类世界所能简

单解释与体会的。探求这种秘密，是我们需要狼的另外一个原因。

3.向狼学习

民族纷争不断，战争和恐怖活动夺去无数人鲜活的生命；政治敌对和冲突以及种种丑闻不断出现……人类经历几千年建立起来的组织结构正面临崩溃的边缘，狼族的社会结构却仍然维持着团队合作、效率卓越与共同分享的行为模式。

离婚率不断攀升，同性恋、独身主义盛行，人类的家庭受到前所未有的巨大冲击。狼群的家庭组织却依旧稳固如昔，家庭成员依然保持往昔的愉悦祥和。

公司的员工培训、大学的专业教育及人类的教育体系正面临改革与更新的处境；狼族仍然始终如一地将教育、呵护、抚养幼狼成长，视为整个族群的首要任务。当人类在对下一代漠不关心和过分溺爱两极间摇摆时，狼正以一种慎重心态，冷静而平和地抚育孩子，其本能告诉自己：狼族未来的存续与发展，全部维系在幼狼的身上。

……

虽然族群数目在急遽地缩减，狼族依旧顽强地克服一切困难，坚持其种种优良传统。

人类的记忆中对狼有诸多误解，然而面对发展的困境，我们不得不用另一种眼光重新审视我们曾经视之为敌人的狼。它们的个性及社会结构让我们发现了一个完全不同的世界——一个互相合作、彼此忠诚、善于沟通的生存环境，我们由此而获得了一种新的启示：在我们生存的这个世界里，除了人类，还存在着拥有更高智慧的狼群。向狼学习——向从远古以来与人类并肩而行的朋友学习。

“狼在这个星球上流浪已经超过 100 万年……在人类繁盛之前，狼曾经是这个世界上分布最广的野生动物……”我们终于可以揭开关于狼族的迷思，有了对这种美丽而神秘动物更深入的认识。

身披兽皮也许不能获得狼的技能，了解狼群的生活却可以学会狼的智慧。远古人类以诗歌和神话口碑相传的狼的精神正以一种全新的方式传递着。人们越来越被狼所独有的合作、智慧、忠诚、沟通等美德所吸引，纷纷加入关于狼族的探索中。

有一种传说，认为狼眼能够看到人眼看不到的世界，并且能够预测未来。这种说法也许有些不可思议，但是每一种动物都是上苍赐予的生命，只要你能融入它们的心扉，倾听它们的心跳，便可以感受到它们跟人类一样有着丰富的情感，有着动人的故事。

4.以狼为教练

加拿大一一位享有盛名的长跑教练，短时间内培养出了多名长跑冠军。人们四处打探他成功的秘诀，结果却让大家颇感意外。原来秘密就在于他有一个神奇的陪练，这个陪练不是人，而是一只凶猛的狼。

为了使运动员始终保持竞技状态，作为每天训练的第一课，这位教练一直要求队员跑步到训练场，不能使用任何交通工具。有一名运动员的家距离训练场并不远，但他几乎每天都是最后一个到场。教练准备放弃他，劝告他早些改行，以免浪费自己的时间。

突然有一天，这名队员竟然比其他人早到了 20 分钟。教练根据他离家的时间进行测算，惊奇地发现其速度已经打破了世界纪录。于是，他向队员详细了解情况。

原来，在离家不久经过一段 5 公里的旷野时，这名队员遇到了一只野狼。野狼拼命地追，吓得他在前面拼命奔跑，直到将野狼远远抛在后面。

打破世界纪录仅仅是因为一只野狼——因为后面有一个可怕的敌人，是敌人将人的全部潜能最大限度地释放出来。教练对此颇有所悟。不久，教练就请了一个驯兽师，带来几匹狼，每到训练时刻，将狼从笼子里放出来，追赶运动员，结果队员的成绩都有了大幅度的提高。

与之有异曲同工之妙的是日本的游泳训练。日本游泳比赛成绩曾处于世界领先地位，其训练方法也有十分独特的地方。一名到过日本游泳训练馆的欧洲教练惊奇地发现，日本人在游泳馆里养着很多鳄鱼。

开始他有些百思不得其解，而后恍然大悟。原来运动员每次跳下游泳池后，教练都会将几条鳄鱼放进水中。饥饿难忍的鳄鱼一见到活生生的人就拼命追赶，尽管运动员们知道鳄鱼的嘴巴已被紧紧地缠住了，但看到鳄鱼的凶相，还是条件反射似的拼命往前游。

无论是加拿大人还是日本人，他们都掌握了这样一个道理：威胁能让人迸发出巨大的潜能，敌人或者竞争对手会让我们创造出奇迹。

许多人都把竞争者视为心腹大患，视为眼中钉、肉中刺，恨不得除之而后快。事实上，有一个强劲的对手是一种福分、一种造化。强劲的对手让你时刻都有一种危机感，时刻激发你的精神和斗志。因为，有了对手才有危机感，才会有竞争力；有了对手才不得不奋发图强，不得不革故鼎新，不得不锐意进取，否则，你就会被吞并，被替代，被淘汰。

因为狼的存在，许多动物才得以进化，才变得更加优秀，同样，在社会的竞技场上，如果拥有一个像狼一样的竞争对手，你也会成为各个行业、各个领域的冠军。

态度：冷静达观的强者心态

5.羊和狼

一头山羊到了天堂对圣彼得说：“我的头上有一对角，是攻击敌人和保护自己的利器，但为什么还是被手无寸铁的狼吃掉呢？”

圣彼得说：“虽然你和狼都是哺乳动物，但你是以草叶为生，狼以肉类为生，狼吃羊是天性决定的，除此之外，就要责怪你们自己了。”

“怪我们自己？”山羊满怀狐疑。

“是的！羊太安于现状了。个性柔弱，毫无自我保护意识，虽有羊群，却无群体合力。而狼则不同，识别环境的敏锐嗅觉，发起攻击时勇往直前的气势，遭遇失败时不屈不挠的态

度，协同对敌的精神，这些都是他们成为强者的最有力的武器。”圣彼得解释道。

“这种情况能改变吗？”山羊乞求道。

“羊性是无法改变的，狼性自然也无法改变。这是上苍的安排。”

这不是上苍的安排，而是自然进化法则的必然结果。狼之所以成为狼，从其祖先开始食肉的那一刻开始，就决定了它的捕食者地位。为了生存，狼进化出了越来越锋利的牙齿，世代遗传下来更强健的身体。

山羊之所以成为山羊，也是从其祖先开始食草的那一刻决定的。草是如此容易获得，在广袤无垠的草原上，只要低下头来，随时可以填饱肚子。于是，它们安于现状，危险来临时，所能做的不过是拼命地奔跑。速度较慢的同伴成为豺狼的口中之食时，速度较快的羊在逃脱危险后，依然会悠闲地停下来低头啃草。羊的进化方向是比自己祖先跑得更快些而已，这注定了它们只能充当被追逐者的角色——成为狼捕猎的食物。

狼性和羊性已经无法改变，而人性却在游移之中。以人类为主要角色的社会，没有食肉和食草之分，似乎比大自然平静得多，但同类的竞争却更加激烈：每一个人都是捕食者同时也是被捕食者。权力、金钱、爱情……是所有人共同追逐的目标，你所获得的必然是他人所丧失的。

有些人生来就像豺狼一样具有攻击性和竞争性，他们会不择一切手段去得到自己想要的东西，他们位居社会的顶层。还有一些人生来就像山羊一样安于现状，不思进取，只能位处社会底层。其中起起落落，充满了戏剧色彩。

我们常常听到这样的抱怨：为什么自己不是出生在一个亿万富翁的家庭，为什么自己的父母不是位高权重的政要……充满了对命运不公的倾诉。

上苍对所有的生命都是平等的，没有任何偏袒。羊无法改变自己的性格，但是人却可以改变自己的命运。与其像羊一样抱怨，不如向狼学习。

6. 强者心态

“强者消灭弱者”，“强者剥削弱者”是生物界的铁律。

狼是强者，羊是弱者，狼吃羊，强者战胜弱者；强壮体大的猴子做首领，而体弱瘦小的猴子不得不屈尊其脚下做一个无名小卒。人类属于动物的最高级，但仍然无法脱离生物界的生存法则，也存在强者和弱者的分别。从个体上来讲，体力有强弱之别，智力有高低之分。何谓强者？真正的强者，其实是拥有强者心态的人。

所谓强者的心态，并不是说以强者自居，对对手或朋友居高临下，甚至恃才傲物；强者的心态是一种面对困难时的坚强，是一种面对困境时的临危不乱，更是一种不达目的誓不罢休的坚韧。

由于强者和弱者在社会中扮演的角色不同，所以强者和弱者的心理状态也完全不同。

强者心态的基本出发点是——坚忍不拔的雄心。

狼有着这样的韧性，那就是对猎物坚定不移地追赶。它能够将自己的全部力量集中在锁定的猎物上，即使成功的机会只有十分之一，但它们绝不会轻言放弃，结果，成功的确到来了。

强者心态二——创业、挑战和冒险精神。

狼富有挑战和冒险精神。在狼的世界里，为了扩大生存领地，狼会勇敢地发起进攻，即使这只动物比它强大得多，也毫不畏惧直至把对手置于死地。

日本是建立在海岛上的小国，国土面积以及自然资源等客观条件都远远逊色于一些亚洲

大国，日本的贫穷落后似乎是理所当然的事情。可是，日本人却有强烈的强者心态，不满足于当一个东方小国，时刻存有向强者挑战的野心。可见，人不在大小、国家也不在大小，只有强者心态和弱者心态的区别。

在1946年的日本，“丰田”还是一个不被人所知的汽车厂，但它立下雄心，制定出计划要向当时号称汽车王国的美国发起挑战。“丰田”公司在资金技术上都比不上实力雄厚的美国汽车大公司，但这些都没有能够阻止日本人向美国汽车挑战的野心。30年后，日本汽车击败美国成为世界第一的汽车王国，“丰田”汽车也成为世界上家喻户晓的汽车品牌。

二战时的“尼康”公司是生产军用望远镜的日本军工企业，战争结束后，实行“军转民”转产民用照相机。当时，德国是世界的照相机王国，“尼康”公司就把自己的产品定位于赶超德国照相机，30年后日本照相机终于击败德国照相机，现在日本照相机已抢占了90%的世界市场。

战后的日本“精工”公司又把产品目标放在赶超瑞士手表上，现在日本超过了瑞士成为世界第一的手表生产国。

资源是有限的，谁能抢到就属于谁，抢不到的甘受贫穷；而弱者心态的基本出发点是“平等”，认为资源应该大家平分，倚强欺弱却被谴责为不道德行为。虽然人们都谴责日本，但手上拿的却都是日本的产品。

强者心态三——自己解决，而不是埋怨。

我们所鼓励的是一种狼的文化，而不是羊的文化。不能依靠别人的带领去做事，而是勇敢面对自己的问题。

我们经常看到一些人，他们总是不停地抱怨，自己的不成功是因为其他的原因，或是别人影响了自己成功的机会。他们有时甚至认为，生存的时代不能给他成功的机会而整日怨天尤人。更有甚者会走向极端，报复社会，不仅给自己造成了伤害，甚至造成不良的社会影响。

强者们从来不向别人抱怨，因为他们没有什么抱怨的理由，他们能勇敢地面对事实，通过自己的努力来实现理想，从不靠等待和别人的怜悯。因为他们知道，成功总是发生在无声无息中，一个坚持自己真理的人往往能取得更大的成功。

强者心态四——只怪自己不怨他人、不找借口。

强者们心里没有闷气，对别人有不满就找当事人立即解决，自然没有必要在背后说别人的坏话，更不需要丑化和贬低别人。

强者不怨天不怨地、不怨父母不怨家人。具有强者心态的人被别人打败，并不心存怨恨，只怪自己功夫不精，从此苦练本事，认真研究对手的长处和自己的短处，十年后再来比试。

弱者心态的人被别人打败，只是到处哭诉打他之人的品德如何败坏，把自己的敌人描述成一无是处的恶人。强者靠自己解决问题，弱者依赖他人解决问题。具有强者心态的人失败后只怪自己，具有弱者心态的人失败后会找出许多借口。

强者心态五——只向更强者挑战，只向将来发展的更高的目标努力。

世界并非平庸者的舞台，耀眼的聚光灯总是集中在优秀人物和胜利者的身上，只有平庸者才惺惺相惜，为自己的弱小寻找理由，总是像“历史学家”那样与更落后的比较，他们总是喜欢说，现在的生活比以前好多了，我们居住的地方比那些穷地方好多了。

平庸者当然有平庸的权利，但平庸者的声音不应该成为主流——演员、作家、画家、运动员，这些人如今把我们包围了，他们永远是活动嘉宾、新闻焦点、被采访者、传记主角和制造故事的人。

可是他们奉献给我们的到底是什么？他们有何理由受到我们的爱戴？如果没有好作品、没有好成绩，如果他们只是失败，他们就不配成为社会关注的对象！

这个世界如果没有强者出现，弱者就会冒充强者；没有英雄，甚至会人为地制造英雄；而迁就平庸的文化是注定要走向衰落的，我们已经处在这种危险的处境里。某一项竞技的失

败也许只是局部的失败，但是，当类似的问题始终得不到改变，始终不被尖锐地提出，那么，这种失败的命运就将是一连串的了。我们不应向劣质事物和人物致敬。哪怕再“不容易”，我们也决不迁就。

让“理解”见鬼去吧！我们需要的是突破，是真正的天才加努力，是胜利，是对胜利的渴望！

强者心态六——要机会，要学打鱼。

强者要的是机会，要的是开创事业的平台，他们坚信：机遇总是落在有准备的人手中。他们需要学习打鱼，需要找寻那些适合自己发展的空间，他们永远不会满足现状。而弱者要的是稳定的工作环境和维持生存的报酬，以图安逸的生活。但是要知道，自然界的法则是：优胜劣汰，适者生存。

7.冷峻达观

多年前，某地政府实施了一项名为“驯鹿增量”的计划，以大量捕杀狼群的方式，让原本因人类过度捕猎而数量锐减的驯鹿得以迅速增长，期盼能再次引来人们恢复猎鹿的活动。

一时间大量的狼被残忍地屠杀。在血腥中，人们却惊异地看到，那些目睹着在人类屠刀下倒下的同伴身影的狼，眼睛中竟然没有恐惧，没有悲伤，流露出的是一股可怕的沉静——一种迫人心扉的原始傲气，一种天生的桀骜不驯的野性。

在原野中，狼并不是独来独往的。当漫长的冬夜来临，狼群在追捕食物的时候每一匹都争相冲在前头，在清冷的月色中，它们跳跃着巨大的身躯超越在同伴之上，它们的目光盈盈发着蓝光，迸射出野性。

摄影家卡尔·布伦德斯曾经长时间将镜头对准狼，在他看来，狼是一种特别的动物，是野性的象征。他说：“狼的眼睛是你所能想像到的最撼人心魄的东西。它们的眸子里包含着北半球所有的野性。”

野性——一种冷峻而达观的态度。这种态度对于狂乱而浮躁的人类来说是否有些启示呢？

有一位老者曾经向人们讲述了自己亲身遭遇狼的故事。

他小的时候住在乡下，村庄周围都是草地，更远处则是长满丛林的群山，经常有狼下山来偷袭农民养的羊，其中有一只三腿独狼，性情狡诈凶狠，气势逼人。

有一天，他和父亲走在离家不远的小路上，与这只狼狭路相逢。两人一狼各踞一端，相互对峙着。狼毫无退让之意，也没有扑过来的打算，只是冷冷地凝视着他们。就这样相持了很久，父亲的大声叱喝，才使狼掉头缓缓离去。

长大后他离开了村庄，远离了狼生活的环境。

他说：我时刻忘不了那只独狼的眼神，我被那种镇定自若的神态感染了，甚至忘记了恐惧。每当我遭遇困境，面临挫折时，我就会想到那只狼镇定的神情，它给我的勇气陪伴了我一生。

我们的生活充满了尴尬、困顿和压力，精神无时无刻不在忐忑不安之中。当你走在城市的街头，到处所见都是匆忙的人流，是否会偶尔感到心灵的一阵空虚，对于生活失去了信心，对事业失去了斗志。而坚韧意志、达观胸怀能让低落的心情得以宽释，重新振奋精神产生出一种积极向上的力量，勇敢地面对失意和失败。这是成功者所独有的品质，他们能从一时的压抑中酝酿出一生的执著，从一时的失意中迸发出一生的激情。

耐心：卧薪尝胆等待机会

从来没学会细嚼慢咽的狼似乎永远都处于高度的亢奋状态，它们往往一连几个星期地追踪一只猎物，搜寻着猎物留下的蛛丝马迹，狼群轮流协作，接力追捕，在运动中寻找战机。

8.耐性十足

原野中，狼在奔跑着，狂傲的长啸时时回荡在旷野上，倾泻着它的野性与傲慢。从来没学会细嚼慢咽的这群野狼似乎永远都处于高度的亢奋状态，它们往往一连几个星期地追踪一只猎物，搜寻着猎物留下的蛛丝马迹，狼群轮流协作，接力追捕，在运动中寻找每一个战机。

在自然环境最恶劣的生存条件下，野狼和北美驯鹿常常是生活在同一个地方，随后又一起奔跑。在它们的成长之间存在着一种独特的关系，而并非总是处于敌对状态，因为它们总是混在一起，几乎看不出什么紧张气氛，而且还表现出一种和谐的关系。

但是危机总有一天会到来。驯鹿终究是狼群的食物，而狼面对如此众多而强大的敌人，并不贸然出击。因为草原上有数千只驯鹿，而且它们身材高大，站立时肩高通常达到2米，并能以1.2米的跨幅奔跑，它们的实力远远超过数量极少的狼群。狼并不畏惧，几匹狼在鹿群旁迂回窥视，它们想出了一个很好的策略，那就是先攻其一。当发现有因为饥饿或疾病而孱弱的驯鹿出现时，它们便会一拥而上。

在北美的旷野上经常会出现这样的场景，一群分散的狼突然向一群驯鹿冲去，引起驯鹿群的恐慌，导致驯鹿纷纷逃窜。这时，狼群中的一匹“剑手”会斜刺里冲到鹿群中，抓破一头驯鹿的腿。狼群之所以选中这头驯鹿，也许就是因为它们发现它的某些特点易于攻击，随后这头驯鹿又被放回归队了。奇怪的是，当狼群攻击鹿群中的一头驯鹿时，周围那些强健的驯鹿并不援救，而是听任狼群攻击它们的同胞。

这样的情况一天天地重演着，受伤的驯鹿渐渐失掉大量的血液、力气和反抗的意志。而狼群在耐心地等待时机，他们定期更换角色，由不同的狼来扮演“剑手”，使这头可怜的驯鹿旧伤未愈又添新创。最后，当这头驯鹿已极为虚弱，再也不会对狼群构成严重威胁时，狼群开始集体出击并最终捕获受伤的驯鹿。

实际上，此时的狼也已经饥肠辘辘，在这种数天之后才能见分晓的煎熬中几乎饿死。有人想问，为什么狼群不直接进攻那头驯鹿呢？

因为像驯鹿这类体型较大的动物，如果踢得准，一蹄子就能把比它小得多的狼踢翻在地，非死即伤。耐心保证了胜利必将属于狼群，狼群谋求的不是眼前小利，而是长远的胜利。

狼族在生存猎食的过程中，表现出来的忍耐令人叹为观止。忍耐，就是坚持一个过程、

等待一段时间，并在这段时间、这个过程中默默地奋斗下去，直到成功；忍耐也是把痛苦的感觉或某种情绪抑制住、不使其表现出来的能力，它是意志顽强的一个前提。

所以，忍耐是一种心灵的状态，更是一种命运。狼族因为有一种坚韧的、战斗的心态，所以永远保持旺盛的精力。纵观成功企业与有作为的个人，多数都具备这种品质。从狼族的忍耐力磨练中，人们可以获得很多益处，从而加强对自身忍耐力的认识、培养及提高。

9. 专注目标

狼族生存的最重要技巧，就是能够把所有的精力集中于捕猎的目标上，他们只瞄准猎物，不达目的绝不罢休。对于无法达到的目标，他们绝对不会做出无意义的行为，不管是恐惧性的咆哮，还是无谓的奔跑。

在非洲的马拉河，河谷两岸青草肥嫩，草丛中一群群羚羊在那儿悠闲地觅食。一只狼隐藏在远远的草丛中，竖起耳朵四面旋转，它敏锐地觉察到了羚羊群的存在，然后悄悄地接近羊群。

越来越近，越来越近，羚羊也有所察觉，开始四散逃跑。狼像百米运动员般瞬时爆发，如箭一样冲向羚羊群。它的眼睛紧紧盯住一只未成年的羚羊，径直向它追去。

在追与逃的过程中，狼超过了一头又一头站在旁边观望的羚羊，但它没有掉头改追这些更近的猎物，而是锲而不舍地一直朝着那头未成年的羚羊狂追猛赶。

羚羊累了，狼也累了，在这场较量中最后比的是速度和耐力。终于，狼的前爪搭上了羚羊的后背，羚羊被绊倒了，尖锐的狼牙直朝羚羊的脖颈咬了下去，羚羊一动也不动，喘着粗气。

所有的肉食动物都知道在出击之前要隐藏自己，在选择追击目标时也总是锁定那些老少病弱以及落单的猎物。但是，在追击过程中狼为什么不改追那些离自己更近的羚羊呢？人们又有了新的疑问。

和驯鹿一样，羚羊也是一种极其温顺的动物，但是上苍也给了它某些特殊的技能，一旦起跑，其百米冲刺般的爆发力能在瞬间将猎豹甩在脑后。如果丢下那只跑累了羊，改追一头站在身边以逸待劳的羚羊，结果是一只也追不到——狼的智慧在这里又得到充分的印证。

这种现象普遍存在于动物世界中，也许是一种代代相传的本能。然而人类却似乎并没有继承这种本能，无论是情感还是事业，大多数人总是在左顾右盼，游移不定。要么没有任何目标，要么有了目标却无法坚守。

专注，已经成为一个人是否能成功的决定性因素。心无旁骛，锁定目标，坚持不懈，是人类需要从狼身上学习的一个重要素质。

10. 毫不厌倦

狼可能算得上是被人研究得最深、最广的动物之一，曾有人借助电子仪器跟踪观察狼长达几天的捕猎行动。令人惊奇的发现是，狼群丝毫不对自己的任务感到厌倦、心烦，它们会持续长达好几天的时间，用以观察并监控被它们盯上的猎物。它们也从不毫无目的地追逐或骚扰猎物，看上去它们好像只满足于做观察者，实际上却在对被追捕猎物中的每个成员的身体状况和精神状态加以综合分析。

然而，对很多人来说，他们对待任务的认真态度还不足狼的万分之一。在工作中，他们总是十分浮躁，总觉得自己做的是小事，其实这个世界上小事做不好的人绝对不可能做出大事来，能否认真地把一件事情做完是一个人能否取得成功的重要标志。

桑布恩先生是一位职业演讲家，曾经有一位优秀的邮差（弗雷德）给他提供最好的服务。在全国各地举行的演讲与座谈会上，他都会拿这位邮差的故事和听众一起分享。

似乎每一个人，不论他从事的是服务业还是制造业，不论是在高科技产业还是在医疗行业，都喜欢听弗雷德的故事。听众对弗雷德着了迷，同时也受到他的激励与启发。

“我的名字是弗雷德，是这里的邮差，我顺道来看看，向您表示欢迎，介绍一下我自己，同时也希望能对您有所了解，比如您所从事的行业。”弗雷德中等身材，蓄着一撮小胡子，相貌很普通。尽管外貌没有任何出奇之处，他的真诚和热情通过自我介绍溢于言表。

桑布恩收了一辈子的邮件，还从来没见过邮差做这样的自我介绍，这使他心中顿觉温暖。

当弗雷德得知桑布恩是个职业演说家的时候，弗雷德希望最好能知道桑布恩先生的日程表，以便桑布恩不在家的时候可以把信件暂时代为保管。

桑布恩先生表示没必要这么麻烦，只要把信放进房前的邮箱里就好。但弗雷德提醒道：“窃贼会经常窥探住户的邮箱，如果他们发现邮箱是满的，就表明主人不在家，他们可能就为所欲为了。”

所以，弗雷德建议只要邮箱的盖子还能盖，他就把信放到里面，别人不会看出桑布恩不在家。邮箱塞不进邮件时，他就把信件搁在房门和屏栅门之间，从外面看不见。如果房门和屏栅门之间也放满了，他就把剩下的信留着，直到桑布恩回来。

桑布恩在多次演讲中提到弗雷德的故事后，有一个灰心丧气、一直得不到老板赏识的员工写信给他。信中表示弗雷德的榜样鼓励了他“坚持不懈”，做他心里认为正确的事，而不计较是否能得到承认和回报。

马丁·路德·金曾说过：“如果一个人是清洁工，那么他就应该像米开朗基罗绘画、贝多芬谱曲、莎士比亚写诗那样，以同样的心情来清扫街道。他的工作如此出色，以至于天空和大地的居民都会对他注目赞美：瞧，这儿有一位伟大的清洁工，他的活儿干得真是无与伦比！”

一个对工作满腔热情的人，才可以与大家分享快乐，他会给你带来无尽的精神财富。当你孜孜不倦地工作，并努力使自己的老板和顾客满意时，你所获得的报酬就会增加。诚实、能干、友善、忠于职守、淳朴——所有这些评价都是为你而准备的。

如果在你看来值得为一件事情付出，如果那是对你的努力的一种挑战，那么，你就把它毫不厌倦地做到底，至于别人的态度大可不必理会。笑到最后的人，才笑得最好。成就最多的，从来不是那些半途而废、冷嘲热讽、犹豫不决、胆小怕事的人。刚进职场的年轻人，很少马上就被委以重任，往往是做些琐碎的工作。但是不要小看它们，更不要敷衍了事，因为人们是通过你的工作来评价你的。如果连小事都做得潦草，别人还怎么敢把大事交给你呢？

世界上的事情经常很容易开始，但很难有圆满的结局。因为圆满意味着必须走完全程，意味着必须历经千难万险，意味着遍体鳞伤也决不放弃，意味着受尽伤害依然心地善良，意味着在最困难的时候咬紧牙关继续迈着疲惫的双腿向前奔跑，直到最后肉体和精神为了同一个目标合而为一。

把毫不厌倦的精神融入每一项工作、生活、发明、事业中，它是鼓励你的一种精神的力量，它的本质就是一种积极向上的态度。记住这句话——毫不厌倦，对你所做的工作，要充分认识到它的价值和重要性。全身心地投入到你的工作中去，把它当做你特殊的使命，把这种狼的信念深深植根于你的头脑之中！对于21世纪任何想有所成就、脱颖而出的人来说，狼都是一个最适用的象征。

无惧：面对失败毫不气馁

面对挫败，狼族的反应不是倦怠、沮丧或屈服；它们也不会像人类那样，表现出忧虑疑惑、郁郁寡欢；狼族只是重新整装待发，投入眼前的任务。

11.失败是一种心态

许多人将一次“不成功的狩猎”视为他们生活失败的象征。我们从狼身上看到，此时的失败正是再次狩猎的开始。

如果称狼群是自然界中效率最高的狩猎机器之一，我想没有几个人会表示反对，然而就是狼群，也有 90%左右的失败率，据统计，狼群在十次狩猎中只有一次是成功的。而这次成功的狩猎对狼群的生存极为重要，为此，狼经常要忍饥挨饿。

面对挫败，狼族的反应不是倦怠、沮丧或屈服；它们也不会像人类那样，表现出忧虑疑惑、郁郁寡欢；狼族只是重新整装待发，投入眼前的任务。它们继续运用经历了时间考验的技能，再加上它们新近从暂时的挫折中学到的知识，深信在第十次、第十一次甚至第十二次失败后，胜利终将来临。

失败和错误是生活中的一个组成部分，是有所进取、求变创新和参与竞争过程中的一个正常的组成部分。只要你进取，就必然会有失误；只要你健康地活着，就绝不是彻底失败者！失败有什么可怕呢？物竞天择，优胜劣汰，在这个天平上，失败总是倾斜于害怕失败的人。

挫折是在所难免的，重要的不是绝对避免挫折，而是要在挫折面前采取积极进取的态度。挫折乃至失败并不可怕，可怕的是因挫折和失败而放弃追求。

在狼族的词典中，永远没有“失败”和“放弃”两个词。狼族通过不间断的训练、准备、计划、沟通与行动演练，永远在为胜利做准备，它们从未想过失败。只要锁定目标，不管跑多远的路程，耗费多长时间，冒多大的风险，狼都不会轻易放弃的；它们从不停止做那些微不足道的小事，每天奔波千万里寻找猎物，留神所有的蛛丝马迹。

失败，不是倒下的借口，不是放弃的理由；失败，只是还没有成功，不是不能成功；失败是一种心态、一种感觉，而不是现实。失败，只是一种痛的体验和教训的累积，它往往可以指引我们换个方式或方向再去努力。

人类最伟大的荣耀并非在于从未失败，而是在每一次失败后，都能够再度站起来。坚毅，并非长跑竞赛；而是一次又一次短暂的冲刺。任何人都应该像狼族一样勇于再次尝试，继续

筹划下一次的猎捕行动。挫折，不是击溃一个生命，就是使生命更加坚强。真正的成功者，在拨开一个又一个的挫败后，猛然发现自己已在成功的门口了。

12. 绝境求生

在地球上，狼族已经生存了一百多万年的时间，它们历经了人类的猎捕、毒杀、陷阱，人甚至用威力强大的武器从飞机上射杀它们。

人类也毁灭了很多狼群的栖息地，很多狼族赖以维生的生物族群——例如美洲野牛、麋鹿和美洲驯鹿，也都遭受到人类无情的毁灭。你可能不知道，在人类繁盛之前，狼族曾是世界上分布范围最广的野生动物。

狼的一生是充满艰辛的。在野外，一只狼可以存活约 13 年，但大部分狼只有约 9 年左右的寿命。然而，为人类所捕获并饲养的狼，其寿命通常都会超过 15 年。显而易见，狼群在野外的生活肯定是万分艰辛，并且处处隐含凶险。

生活在野外，狼就必须经常与其他的狼争夺食物和领地，因为狼群只能在自己的领地进行生活、捕猎，领地的大小根据他们捕食对象的多少而有很大变化。这种情况取决于这个地区的猎物数量。在猎物分布较密集的地方，狼不必奔袭很远便可获得一顿美餐。在较荒凉的栖息地，由于只有少量的猎物存在，狼则需要跑很远的路才能猎得食物。

在狼的世界里，“适者生存”的大自然法则依然持续运行着，如同最虚弱的美洲驯鹿为狼所捕获一样，最虚弱的狼也会消失。狼的生存主要是依托在战胜对手、吃掉对手的方式上，否则会被饿死。而捕猎是危险的，狼在捕获猎物的时候，常常会遇到猎物的拼死抵抗，一些大型猎物有时还会伤及狼的生命。研究表明，狼捕猎的成功率只有 7%~10%。

一旦捕猎成功，狼还必须警惕其他想不劳而获的动物的袭击。这些动物还经常袭击、捕杀狼的幼崽。狼必须时刻警惕来自不同方面的侵袭。最后，狼还必须与人类抗争，人类无疑是狼安全生存的最大威胁。

正是在这种险恶的环境中，狼才得以战胜对手，成为陆地上食物链的最高单位之一。对于人类来说，困境一般是产生强者的土壤。但在生活中，有很多人只会抱怨环境的恶劣，把逆境当成魔鬼，从不知道如何从逆境中奋起，不知道只有逆境才能磨炼出强者。

相对而言，处于顺境中是幸运的，陷于逆境中是不幸的，甚至是一种噩运。逆境确实容易使人消沉，丧失斗志；顺境有利于人在良好的环境和心态下正常发挥自己的水平。

许多奇迹都是在噩运中出现的，因为顺境容易让人舒服，顺境容易消磨斗志，容易让人不再有所追求，从而平平常常，无法杰出；而逆境能磨炼坚强的意志，激励人奋力拼搏，顽强奋进，有时甚至能够使自己的能力得到超常发挥，取得更令人陶醉、令人神往的成就。

幸运所生的德性是节制，噩运所生的德性是坚韧。温室里的花朵经不起风雨的袭击；饱受风浪考验的海鸥却能够搏击海空。处在顺境中的企业也许并非真正强大，处在逆境中的企业却能够不断地战胜危机，克服困难而顽强奋进，取得辉煌的成就，获得更大的成功。只要抓住逆境中的希望，并把它当做动力，就能够在逆境中崛起。

天无绝人之路，不管你经历多少挫折、多少磨难，只要一直努力，在逆境中善于自处、锻炼自己、提高自己，你就一定会创造奇迹。即使上帝关上所有的门，也还会给你留下一扇打开的窗，而你自己，则要像狼一样具有永不言败的精神！