摇图书在版编目（悦陨孕） 数据

摇经典智慧 辑卡耐基等著 郾—呼和浩特：内蒙古人民出版社，圆[illegible]怨
摇陈[illegible]晕苑[illegible]

摇Ⅰ郾经…摇Ⅱ郾卡…摇Ⅲ郾成功心理学—通俗读物摇Ⅳ郾[illegible]

摇中国版本图书馆 悦[illegible]数据核字（圆[illegible] 第[illegible]号

经典智慧

拿破仑·希尔一分钟思考致富

*

内蒙古人民出版社出版发行
（呼和浩特市新城西街 圆[illegible]号）
北京普瑞德印刷厂印刷
开本：[illegible]摇印张：[illegible]摇字数：[illegible]千字
圆[illegible]年 怨月第 员版摇圆[illegible]年 怨月第 员次印刷
印数：员—[illegible]册
陈[illegible]晕苑[illegible]
全套定价：[illegible]元（全八册）

需要全本请访问 www.erto

目摇摇录

第一章摇培养积极心态摇1
鬼隔齐黄金定律摇2
鬼隔你是对的，世界则是对的摇5
獾心态是你命运的控制塔摇6
瀍培养你的积极心态摇8
缨隔齐——通往成功之路的起点摇11

第二章摇设定明确的目标摇15
鬼阳目标是成就事业的真正决心摇16
鬼阶解你的目标摇18
獾制定价值连城的个人成功计划摇20
瀍化目标为成功摇23

第三章摇多付出一点点摇27
鬼寻找另一点东西摇28
鬼抓住机会才是金摇30
獾精明果断是跨越成功的桥梁摇33
瀍成功青睐有准备的人摇35
缨立即行动起来摇37

目摇摇录

第四章摇正确地思考摇41
　　鬼郎一切成就都来自正确地思考摇42
　　鬼郎纠正两大错误摇45
　　猿郎放眼未来摇47
　　灏郎控制你的行动习惯摇49

第五章摇自我控制摇53
　　鬼郎自制是成功的平衡器摇54
　　鬼郎控制自己才能控制别人摇56
　　猿郎培养自制力的七大步骤摇58
　　灏郎自我激励——人体的内部催动摇61
　　缬郎当你对别人抱有信心时，他就会成功摇62

第六章摇培养领导才能摇67
　　鬼郎凭什么领导他人摇68
　　鬼郎领导的八大原则摇70
　　猿郎用自己去影响别人摇74
　　灏郎卓越的人性化管理摇76

目摇摇录

第七章摇建立自信心摇79
鬼只有坚信自己会成功，你才能成功摇80
鬼自信可以克服一切厄难摇82
鬼恐惧是意志的地牢摇84
鬼建立超强的自信摇85

第八章摇培养迷人的个性摇91
鬼迷人的个性摇92
鬼积极的品格最具魅力摇94
鬼倾听是给予别人的最大赞美摇96
鬼生动的演说是你最好的王牌摇98
鬼把灿烂的微笑献给别人摇100
鬼对无穷智慧的信心会激发他人的信心摇102

第九章摇培养创造力摇105
鬼创新不需要天才摇106
鬼创新独具的特点摇108
鬼潜意识的飞跃——创造性想像力摇110
鬼一种崭新的想像力——综合想像力摇112

目摇摇录

摇摇摇摇缳刨新给你带来幸福摇114

第十章摇充满热忱摇117
- 飏熱忱是一种力量摇118
- 匮熱忱伴你走向成功摇121
- 獾咏葆热忱之心摇123
- 灑敢于挑战自我摇125

第十一章摇专心致志摇129
- 飏陟注是成功之钥摇130
- 匮闷惯是一种力量摇132
- 獾自信与欲望是成功的主要因素摇134
- 灑阠事专注必能走近成功摇136

第十二章摇激发团队的合作精神摇139
- 飏咖拿大雁的合作摇140
- 匮合作激发力量摇142
- 獾集思广益能填补个人头脑的知识空隙摇144
- 灑阯朋友超越你摇146

需要全本请访问 www.ertongbool

目摇摇录

摇摇摇摇摇缰试着诚实地从他人的观点来看事情摇148

第十三章摇从逆境和挫败中学习经验摇151
鬼跌败的真谛摇152
鬼除非你自己放弃,不然你就不会被打败摇154
獠明天永远有另一个成功的机会摇156
瀍做自己的对手，战胜自己摇158
缰位于不败之地的三大要旨摇160

第十四章摇培养个人进取心摇165
鬼进取心是一种极为珍贵的美德摇166
鬼永往直前摇168
獠将个人进取心应用到工作上摇170
瀍人们会追随积极进取的人摇172
缰永不满足现状摇174
遥一个放之四海而皆准的成功准则摇176

第十五章摇合理安排时间和金钱摇181
鬼时间是成功的筹码摇182

目摇摇录

摇摇摇摇摇圜避开时间大盗摇184
獿將时间管理当成比赛摇186
灑險钱的力量摇188
缀儲蓄使你有备无患摇190
遝朋友之间切忌有金钱往来摇193

第十六章摇保持健康摇197
覝院服异常的心理摇198
圜突破身体耐力极限摇200
獿幽默——人生的自我嘲解摇202
灑长寿秘诀——孕酝摇205

第十七章摇运用宇宙习惯力量摇209
覝习惯具有强大的力量摇210
圜好习惯的报酬是成功摇212
獿良好的习惯是成功的钥匙摇214
灑凡事一旦成为习惯就变得简单易行摇216
缀宽容的心胸和从容的魄力使你临危不乱摇217
遝纠正自己的缺点，重新塑造自我摇219
殗生命的存在在于运动摇221

前摇 言

摇摇成功学之父，拿破仑·希尔是一位在世界卷起狂潮的哲人、思想家和成功学家。在他的人生旅途中，充满着数不尽的潮起潮落，也有着无数的辉煌和灿烂。他的成功学，激励、鼓舞着一代又一代渴望成功的人们，并伴随他们取得成功。

拿破仑·希尔的一生是光辉的一生。

[illegible]，拿破仑·希尔出生在美国弗吉尼亚州的一个偏僻贫穷的家庭中。时势造英雄，家庭的贫寒并没使希尔一蹶不振，他从小生性顽劣，不甘寂寞，心中一直抱着走出大山的雄心壮志。希尔选择的是一条为普通人劈波斩浪的事业。因此，他是成功的先祖，一切财富伊始的源流。

拿破仑·希尔一生从事过无数的职业，包括煤矿经理、律师、商业记者、推销员、合伙人等。但使他费尽心血并矢志不渝的事业是安德鲁·卡内基交给他的一项艰巨任务——用 [illegible] 年甚至更长的时间来探索伟大人物的“成功之道”。无论你做什么

事，都会有成就的。希尔坚信自己的事业，整整[illegible]年他终于完成了具有划时代意义的《思考致富》。

拿破仑·希尔的一生是寻求成功之道的一生，同时也是探索成功之道的一生。他先后担任过美国两届总统的顾问，也正是与美国最高政界的彼此交流，因而他的一些决定又影响着美国历史的进程。

拿破仑·希尔是[illegible]世纪最为轰轰烈烈的一个。他的成功不同于政治家的威赫全球，也不同实业家的富可敌国，他为我们大多数普通人揭开了成功的奥秘，使成功学这种看似玄妙的学问变成了具体的、可操作的法则。我们感谢希尔的成功学，因为我们普通人也可以走进成功的神圣殿堂。

人都应当有梦，人都应当实现美梦，人都应当掌握这种实现美梦的工具。这是希尔的愿望，也是我们数以万计的普通人的愿望。

编译者

[illegible]年 [illegible]月

第一章
培养积极心态



一分钟启示

人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。

黄金定律

在这个世界上我们必须承认这样一个事实：成功幸福者活得充实、自在、潇洒，而失败平庸者却过得空虚、艰难。

为什么会如此？仔细观察、比较一下成功者与失败者的心态，尤其是关键时刻的心态，我们将发现“心态”会导致人生走向截然不同的两个方向。

在推销行业中，广泛流传着这样一个故事：

两个欧洲人到非洲去推销皮鞋。由于烈日炎炎，非洲人向来都是打赤脚。第一个推销员看到

需要全本请访问 www.ertongbook

非洲人都打赤脚，顿时失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢？”于是放弃努力，失败沮丧而回；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，刹那间便产生了智慧：这些人都没有皮鞋穿，这皮鞋市场将有可喜的前景。于是想尽一切办法，引导非洲人购买皮鞋，最后饱塞囊中，发财而归。

这就是一念之差导致的天壤之别。同样是非洲市场，同样面对打着赤脚的非洲人，由于一念之差，一个人灰心失望，不战而败，而另一个人满怀信心，大获全胜。

因此，成功学的始祖拿破仑·希尔说，一个人能否成功，关键在于他的心态。成功人士与失败人士的最大差别就在于成功人士有积极的心态，即 [illegible]（[illegible]）。而失败人士则习惯于用消极的心态去面对人生。消极的心态，即 [illegible]（[illegible]）（在美国成功学领域 [illegible] 与 [illegible] 已成为替代积极心态与消极心态的专有名词）。



有了磨鼢培并不能保证你走向成功，但有了磨鼢培一定会改善你的日常生活。

成功人士以 [illegible] 黄金定律来支配自己的人

生，他们始终用积极的思考、乐观的精神和辉煌的经验支配和控制自己的人生；失败人士是受过去的种种失败而疑虑重重，他们空虚、猥琐、悲观失望、消极颓废，最终远离成功，走向失败的边渊。

运用 [illegible]支配自己人生的人，拥有积极奋发、进取、乐观的心态，他们能乐观向上地正确处理人生遇到的各种困难、矛盾和问题。运用[illegible]支配自己人生的人，心态悲观、消极、沮丧，不敢也不去积极解决人生所面对的种种问题、矛盾和阻碍。

在拿破仑·希尔看来，一个人的心态在很大程度上决定了他的成功。他认为：

- 你怎样对待生活，生活就怎样对待你；
- 你怎样对待别人，别人就怎样对待你；
- 你在一项任务刚开始时具有的心态，就决定了你最后将有多大的成功，这是至关重要的因素；
- 在任何重要组织中，你的地位越高，你就越能找到最佳的心态。

你的环境——心理的、感情的、精神的——完全由你自己的态度来创造。

当然，有了 [illegible]并不能保证你走向成功，但有了 [illegible]一定会改善你的日常生活。

1.你是对的，世界则是对的

如果你想改变你周围的世界，首先就应该改变你自己。如果你是正确的，你的世界则是正确的。

拿破仑·希尔曾讲述过这样一个故事：



如果你是对的，则你的世界也是对的。假如你保持一种积极的心态，你周围所有的种种问题将会迎刃而解。

在一个阴雨霏霏的下午，一位牧师正在为讲道而冥思苦想，思维的凝结加上这糟糕透顶的天气，牧师心中充满着无名的烦躁与不安。可就在此时，他的儿子，仅仅还是一个孩子还前来搅他烦心，牧师随手把桌子上的一张地图撕碎扔在了地上，告诉儿子说，你要是能重新拼起那张地图，我将奖你两毛五分钱。奇迹终于发生了，那个还是孩子的儿子不到十分钟就拼好了地图。儿子告诉他，地图背面有一个头像，他说，只要把头像拼对了，地图则是对的。牧师慨憾万分地奖励了他的儿子，而且这也使他明白：假使一个人是对的，他的世界则是对的。

这个故事的意义非常深刻：如果你对自己的

环境不满意，想力求改变，那么你首先应该改变自己。即“如果你是对的，则你的世界也是对的”。假如你保持一种积极的心态，你周围所有的种种问题将会迎刃而解。

猿郎心态是你命运的控制塔

你的心态是你命运的控制塔。

晕酝粤是失败、疾病与痛苦的源流，但 马酝粤是成功、健康与快乐的保证！切记，你的心态决定了一切成功，无论情况如何，都要抱着积极的心态，千万不能让你的沮丧取代了你的热情。

你的生命能够价值连城，也能够一无是处，随你如何选择。

拿破仑·希尔认为，一个人只要选择了马酝粤，就一定会到达成功的彼岸，选择了 晕酝粤，则只会遭遇失败。有些人只是暂时拥有积极的心态，一旦遇到挫折，他们就失去了信心。

他们一开始是不错的，然而一遇到挫折，则将隐形护身符从 马酝粤的一面翻到了 晕酝粤的一面，以 晕酝粤来麻痹自己，慰藉自己，封闭自己，渴望凭着他们的 晕酝粤，天上会掉下馅饼来。他们不了解 晕酝粤产生的后果。

一般而言，持续持有 晕酝粤会产生两种非常严重的后果：其一是消极的心态会在关键时刻为

你带来疑虑，其二便是让你的希望最终破灭。

就第一种后果来说，我们可以看出，一个人一旦在生活中老是寻找消极的东西，那么 晕酝粤就会成为一种难以克服的习惯，这时即使出现好机会，这个消极的人也会看不见抓不着，他会把每种情况都看做一种障碍，一种麻烦。

障碍与机会有什么不同呢？其关键就在于人们对它的态度。

积极的人总是把挫折当成成功的基础，并将挫折转化为机会；消极的人则总是把挫折当成成功的绊脚石，让机会悄悄溜走，我们常说无所用心便是如此。

你很容易发现，面对同样的机会，充分使用 孕酝粤的人能获得人生中有价值的东西；而充分运用 晕酝粤的人则会看着幸福慢慢远去，心里懊悔，却看不到有任何行动。



因此，请您务必记下这句话 犖犕犗使你失败、颓废、消极的源泉。你一定要想尽办法遏制这股暗流，不要让这种不正确的心态，使你成为一个可悲的失败者。

相反，孕酝粤能够使你克服困难，发现自身的力量，能帮助你踏上成功的彼岸；而 晕酝粤却会在关键时刻使你产生疑虑，使你错失良机。

晕酝粤就像一剂慢性毒药，吃了这副药的人会逐渐变得意志消沉，失去一切动力，成功就会

离保持 暈酝粤的人越来越远。

当一个心态消极的人对自己的事业不抱很大希望的时候，他自然就会给自己取得成功的能力打了一个大大的折扣。

因此，请您务必记下这句话：暈酝粤使你失败、颓废、消极的源泉。你一定要想尽办法遏制这股暗流，不要让这种不正确的心态，使你成为一个可悲的失败者。

瀝陪养你的积极心态

你务必培养一种积极的心态，以使你的生命按照你的意思提供报酬，没有了积极心态你将无法成就什么大事。

切记，你的心态是你——而且只有你——惟一能完全掌握的东西，练习控制你的心态，并且利用积极心态来导引它。

● 行为像你希望的人

大多数人总是等到自己有了一种积极的感受再去付诸行动，这些人是在本末倒置。积极行动会导致积极思维，而积极思维会导致积极的人生心态。心态和行动是同步的，倘若一个人从一种消极的心态开始，等待着感觉把自己带向行动，那他就永远成不了他想做的积极心态者。

需要全本请访问 www.ertongbool