

# 第一章

## 买股票有什么好处

- ⊙人们为什么买股票
- ⊙新股民炒股前的准备

## 一、人们为什么买股票

### ◎什么是股票

股票是股份制公司发行的，用以证明投资者的股东身份和权益，并据此分配股息和红利的凭证。也就是说你一旦购买了某公司的股票，便获得了该公司的股份，并享受权益和承担风险。所谓股份是指股东占股本的份额，是均分公司资本总额的最小单位，通常按每一元面额为一股。一般按股计算股息、分红和参与剩余财产的分配。

### ◎什么是股民

在股票市场上，凡是出资购买股票的人或机构，统称为证券投资者。从广义上讲，股票的合法持有者都是股民。狭义的股民一般是指持有（或买卖）股票的自然人。股民实际上就是股东，是股票发行企业的真正股东。一般来说，股票的持有者包括个人投资者和机构投资者，机构投资者从广义上讲，是指用自有的资金或者从分散的公众手中筹集的资金，专门进行有价证券投资活动的法人机构。

在中国，机构投资者目前主要是：一、具有证券自营业务资格的证券自营机构；二、符合国家有关政策法规的投资基金。在股票市场发展初期，市场参与者主要是个人投资者，即以自然人身份从事股票买卖的

投资者。一般的股民就是指以自然人身份从事股票买卖的投资者。本世纪 70 年代以来，西方各国证券市场出现了证券投资机构化的趋势。有关统计数据表明，机构投资者市场份额 70 年代为 30%，90 年代初已发展到 70%，机构投资者已成为证券市场的主要力量。在我国，机构投资者近年来有所发展，但与个人投资者相比，机构投资者所占比重仍然偏小。截至 1998 年底，中国证券市场机构投资者开户数占总开户数之比还不到 1%

从理论上讲股民获取股票通常有四种途径。其一是作为股份有限公司的发起人而获得股票。其二是在股份有限公司向社会募集资金而发行股票时，出资购买股票，如股份公司在上市前要在本地或通过上海证券交易所、深圳证券交易所的交易网络发行的股票，这种股票通常被称为原始股。其三是在二级市场上买来的股票，这就是通常所说的炒股票，这种形式也是我国股民获得股票的最普遍的形式。其四是亲朋好友赠与或依法继承亲属的股票。不论股票的持有人是通过何种途径获得股票，只要他是股票的合法拥有者就表明他是股票发行企业股东，就享有相应的权利和义务。

### ① 股民买股票有什么好处

公司通常采用以下几种方法来使它的股东得到好处：

分红派息。就是公司每隔半年或一年，根据公司的经营情况，从其利润中取出一部分，按股分给大家。

② 也有一些公司不是把利润直接分给大家，而是送红股。就是说，增加了股东的持股数量。例如一个公司的送股方案是 10 送 3 即每 10 股送给红股 3 股 如果你原来持有 1000 股该公司的股票，送股后你就有 1300 股了。

除了利润之外，每年公司还要提取公积金，当公积金达到一定数量时，公司要把一部分公积金转为股份，分配方法和送股是完全一样

的，因而对股东来说并没有什么区别。这些好处，促使股民买股票。

### ◎ 为什么有那么多人愿意买股票

据有关资料统计，10个买股票的人中有7个赔钱的，两个不赔不赚的，剩下的那1个才是赚了钱的。尽管如此，买股票的人还是越来越多。大家都希望自己能够成为那1/10中的1个。与抓彩票不同的是，它不单是靠运气，更要靠智慧、靠坚定果敢的心理、靠实力。所以它才有无穷的魅力，有更多的人愿意到股市上来试一试风采。如果你手头有余钱，又觉得自己有实力，那不妨也到股市上来试试。当然，不要忘了“股市风险莫测，责任自负”那句话。

另一个原因就是股市中存在着虚拟放大，当股市上涨时，股价上涨的程度和投入的钱并不成正比，所以在一定条件下，可能进入股市的大多数人都挣到了钱。从各个国家的股市经验来看，在经济向前发展的时候，股市也能向前发展。这些年来美国的股市上涨得快，人们已经不再把钱存入银行，而是都用来投资和消费。当国家经济发展时，人们手中的余钱增加，就会有更多的人愿意把钱投到股市中来。

目前，国家的政策也是鼓励股市发展，随着买股票的人越来越多，股价自然就会不断地上涨。所以有一种观点认为，股市从长远来说都是牛市，也就是不断上涨的股市。例如我国台湾的股市在从60年代到70年代的10年间，股市的点数增加了10倍，从1000点上升到1万点以上。如果1914年买上1000美元美国IBM公司的股票，到现在则价值数千万美元。从长远来说，中国股市是很有潜力的发展中的股市。现在投资股市的人都有希望得到很好的回报。只要中国的经济不断发展，股市也一定会不断蓬勃向上。

## ④ 股票这种投资方式有什么特点

股票这种投资方式与其他各种投资方式 如储蓄、购买债券、基金，购买书画、邮票、古玩 购买黄金珠宝 买卖外汇、期货 办实业、经商等相比，股票是受到众多人喜好的一种投资方式。

首先，购买股票不受资金限制 可多可少 多到几千万、几个亿 少到几万、几千元 同样都可以进行。

其次 购买股票理论可深可浅 可俗可雅 你可以用很多时间、精力去钻研股市的理论，而且永远没有尽头；也可以仅凭感觉去做，有的人也照样能得到不错的战绩。

购买股票不需要应付复杂的人际关系，因为股票的总金额非常大，个别股民的买卖对其价位没有什么影响，所以除了特大户之外，普通的股民互相之间都是战友，互相帮助，互相切磋的情景随时都可以看到。

股市的博弈性自然也是它吸引人的一个重要特点。即使你什么都不懂，随便在什么时候买上任何一只股票，也不是没有可能获利。所以，有的人就把它看成碰运气的好地方。

股市投资自然有它的缺点，最主要的就是风险大，从风险的程度来说，股市的风险仅次于期货和外汇交易，如果从成功率来说，股市中的失败者远多于成功者，据各个国家的统计数字都表明，在股市中赔钱的人总是多于赚钱的人。

股市好比一个巨型的资源分配器，社会上的财富源源不断地流入股市，又从股市中流向那些经营最好的企业，这样就起到了一个优胜劣汰的作用。虽然公司的业绩并不一定总和它的股价成正比，但其股价归根结底却是其经营业绩的反映。当一个公司盈利不断增长时，它的股价迟早会上涨，甚至常常只是对公司未来可能盈利的预期就可能使股票大涨特涨 这就是股票‘炒未来’的特性。它有其独特的特点。

## ◎ 股民买股票的动机

分红只是目的之一。在有些国家，银行的利率很低，而某些股票的股息很高，所以有些人买股票主要是为了分红而目前我国的银行利率虽然不高，但股价很高，分得的股息却不多。除了少数股票以外，大多数股票的股息和股票的市值相比，仍然要低于同期银行的利息还有的公司因为经营状况不好，两年、三年才能分一次红。所以，分红只是购买股票的一部分好处。

从国家来说，主要是为了发展社会主义的市场经济，使股份制逐渐成为我国市场经济体系中企业组织的主要形式。要把国有企业逐渐往现代企业制度方向改造。另一方面，可以通过直接融资来发展一些国家急需发展的行业和企业 例如能源、交通、原材料、高科技这样一些行业。

从个人来说，买股票的动机不尽相同。有的是因为听说别人玩股票赚了钱，自己也想来试试；有的是手中有了一些余钱，想到股市上来碰碰运气；有的是认为炒股是一种高级投机，从中可以享受到收益和风险的刺激；也有的人觉得存银行所得的利息太少，想通过买股票来使手中的钱增值。不管怎么说，有一点是一致的，就是买股票的人都希望自己买了股票后能赚到钱而不是赔钱。这是主要动机。

## ◎ 买股票真能赚到钱

如果从总体上而不是就单个股民来说，答案是不确定的，因为既然公司的分红赶不上银行的利息，而买卖股票又要为中介公司等付出一笔费用，所以持股人的总收益当然不如把这些钱存在银行的收益高了。而且钱存入银行就有利息了，而股市对于股民来说就风险莫测了，但就长远而言，股票升值的机会仍然是存在的。

## ◎怎样才能从股票中取得收益

买股票有两种方法，一种方法是选择买入某一种股票放它几年、十几年，随着每年的配送股、分红派息，完全有可能得到丰厚的回报。前提一是经济发展，二是你买入股票的公司的发展。我们通常把这种购买股票的方式称为长线投资。第二种方法是在股票便宜时买进，股票价格高的时候卖出，从中赚取差价。通常把这种购买股票的方式称为短线投资。但在实际中，这两种投资方式并不是截然分开的。投资的人到一定的时候也要把股票卖出，否则就无法得到收益。至于买了股票以后究竟要多长时间以后卖出，什么时候卖出才最有利都有学问。如果股票买的不合适，放多长时间也无法取得收益。所以从长远来说，我们把钱投入股市也就是投资，但我们又希望投资在股市中能够有所收益而不受损失，那就看你炒股经验了。

## ◎买股票赔钱的原因

因为股市进行的是股票交易，有人买入就必须有人卖出。所以，如果扣除手续费和税金不计，最终应当是零的游戏，也就是说，在股市上挣了钱的人挣的就是赔钱人输掉的钱。但是因为在股市上涨时存在着一个虚拟放大，大家都对股市充满信心，股价不断上涨，就会出现大多数人都挣到了钱的情况，这时就会吸引更多的人把钱投入股市；而当股市下跌时，对股市失去信心的人不断把钱撤出股市，这时就会造成大多数赔钱的情况。如果再考虑到股份公司发行新股（包括配股）筹集的钱也来自股市，而公司的分红远远比不上它们从股市上筹集到的资金多，股市上的风险就显而易见了。

### ◎股票对大户和散户同样公平

股市是一个公平交易的场所。股市是市场经济的产物，除去某些违法现象之外，应该说股市对每个投资者都是公平的。这个公平体现在机构等大户虽然有资金多、消息灵、关系广的优势，散户有消息滞后、受到谣言侵害等劣势，但散户有最重要的一个优势，就是“船小好调头”，可以迅速地“空仓”或“满仓”，而大户因为资金多，行动迟缓，而且难免漏马脚。这就为中小投资者提供了最好的机会。

### ◎为什么说股市是一个没有硝烟的战场

虽然股市中不动枪不动炮，但是它造成的伤害并不亚于枪炮。因为在股市中输掉血本而跳楼自杀的人国外有，国内也有。股市中每个人都希望能够挣钱，为此有些人不惜做出违法事情，例如通过舆论煽风点火，与上市公司、审计单位串通一气，制造假信息等，无所不用其极。虽然政府也不断出台各项政策加强监管，但这些人总会想尽一切办法来躲避监管。所以我们在要求政府加强监管的同时，要紧的是要学会加强自我保护，不被伤害。这里一是不轻易相信任何人，即使是和自己很亲近的人，因为他们也同样难免受骗上当；二是不要将过多的钱投入股市，尤其是不要借钱炒股，以免造成严重的后果。

所以说股市是没有硝烟的战场。

### ◎股市是对人情绪、意志的考验

股票低价买入，高价卖出，看似极为平常简单的道理，为什么却很少有人能够做好呢？凡是在股市上呆过一段时间的人都会有这样的经历：有时我们看到股票便宜得厉害，但不是不敢买入就是资金已全部套

牢，没有钱可买了；也有时我们买入了便宜的股票，并且可以盈利抛出，但是还没有卖掉，股票就跌下来，结果被长期套牢。每个人都能看到并且确实看到了股市中赚钱的机会，但却让它从身边擦肩而过。实际上，股市中不仅是资金和技术的较量，更是一场心理的较量，因为在股市中赚钱的永远是少数人，所以只有能在关键时刻与众不同的人才可能挣到钱。这里要克服的一是“贪”二是“恐惧”。所以我们要在股市中取胜 不是要战胜股市 而是要战胜自我 要经得起考验。

### ⊙公司赔了本，股民是不是也要跟着赔钱

公司办得不好 利润很少甚至赔了钱 自然就拿出钱来给大家分红 于是大家都不愿要它的股票 结果股票的价格就要降低 比你买进时的价格还要低 这样你就赔了。如果公司办得更糟糕 破了产 这时就要对公司的财产进行清算，偿还债务以后再把残留的财产按全部股份加以平分，你所能分到的财产自然要大大低于你购买股票时所付出的价格。虽然这种现象是很少发生的，但是我们买股票之前一定要明白一个道理 就是购买股票和银行存款、购买债券不一样 它是有风险的。所以说公司赔了本，股民也跟着赔钱就是这个道理。

## 二、新股民炒股前的准备

### ⊙拟定出投资计划、严格按照计划操作

在买入股票时 当很多人对股票的收益、价位等犹豫徘徊时 成熟的投资者早已买定 当别人最终确认购买时 不是早已被抢购一空 就是价位已经较高。在卖出股票时，当一般投资者还在考虑价格是否有望继续上升时 成熟的投资者往往已经成交获利 待到大家都认定时机

已到时，经常是已经时过境迁，不是价位不如当初，就是跌势降临。初涉股市的投资者在止损时的表现更显得举棋不定。他们虽然意识到购进了不当的股票，却不忍心承担损失迅速卖出，总希望有朝一日会出现奇迹，直到深度套牢时才悔不当初。而成熟的投资者则会当机立断，果断止损，把损失降低到最小程度。

股票市场上没有永远的赢家。丧失一次盈利机会还有重新补救的机会，不能及时止损却可能会令你元气大伤。难怪股市上流传这样的说法：“入市后的第一课不是获利而是止损。”一旦发现走错了方向，首先应该考虑的就是减少损失。成熟的投资者与一般投资者的重要区别就在于当机立断。犹豫不决很容易转为惊慌失措。一次失误，再稍有风吹草动，恐怕旧戏重演，上升行情中，涨得稍一出乎意外就马上抛出，担心到手的薄利也变为乌有；下跌行情中更是见跌就逃，惟恐重蹈覆辙。

股价升中有降、降中有升都属必然，就像晴天转阴、阴天转晴一样自然；股市上利多利空消息随时可见，其中绝大多数是有意营造或自寻烦恼；即使真的出现问题，惊慌失措也于事无补，无须大惊失色。

为了防止瞻前顾后带来的心理煎熬，投资者可以在每次投资之前冷静周密地拟定出投资计划，严格按照计划操作，就可以免受任何感情和心理因素的干扰，还有可能占据有利时机

### ◎确定投资方式

新股民炒股前首先要确定好自己的投资方式，看看自己适合哪一种投资。

股票投资可分为长期、中期、短期。

有的人买了股票以后就把它放置起来，一放几年、十几年，当作一种长期储蓄来对待，这种情况把它排除在外。而从炒股的意义上来说，我们可以把长期定为半年、一年或更长一些的时间，中期定为几周至几

个月 短期则是看情况机动灵活而定 也许几天、也许几个小时、也许稍长一些时间。然后，根据你本人的时间、精力、意愿等来决定采取哪种方式。

对于初入股市者来说，长期投资几乎都能赚钱，中期投资也大都能赚钱，短期投资只有少数人能赚钱。所以，如果不是打算以此为生的人，以做长、中期为好。或者在对股市有了一定了解以后，用少量的钱做短线 而把主要的力量放在长、中期投资上。

那你也许会问，既然短期投资赚不了钱，为什么还有那么多人去做呢？原因就在于这样做见效快，一两天之内就可能赚到成千上万的钱，所以才有这么多人去做，但风险也就随之增大。所以在买股票之前，最好先确定一下你的投资方式

## ◎资金准备

资金是炒股的前提，没有资金就不能炒股。投资者在入市时，要先交一笔开户资金。开户资金的多少在不同的证券营业部以及不同时间是不一样的。但由于股民在开户后可以用开户资金购买股票再抛出，以将卖股票所得的钱从股市中抽出，所以投资者如果没有足够的开户资金，可以先向别人借，等开户后再将借的钱还上。

虽然投资者开户后可以抽回账户上的部分资金，但投资者仍需在账户上留一笔资金，作为自己在以后购买股票时使用。这一部分资金应该是投资者闲置不用的钱的一部分。如果投资者将全部资金都投入股市甚至借钱炒股，一旦市场朝不利于投资者的方向变动，就会给投资者带来经济上的沉重负担。因此对股民来说应记住：一是炒股不用吃饭钱，二是不借钱炒股。

## ◎ 闲置资金投资 不要有赌博心态

投资者涉足证券市场，会受到很多因素的限制。冷静衡量自己的资金、信息、时间、心理等因素和风险承受能力，根据自己的实际情况，才能作出正确的投资决策。首先投资者要充分考虑自己的投资心理承受能力和资金能力，有多大资金应投多大资金，有多大的承受能力，承担多大的风险，绝对不可以心血来潮，草率行事。明智的投资者为了增强自身对风险的防范能力，绝不会把全额资金倾仓投入，总要保留部分现金以备不时之需。这样，即使万一失算，仍有东山再起的筹码。自不量力，孤注一掷，往往是一败涂地的导火索。

量力而为，理智投资，是规避风险的第一道避风港

## ◎ 知识的准备

新股民入市之前应先掌握股票的基本常识、买卖股票的规则以及买卖股票的技巧等知识，同时了解以下信息：

上市公司的经营管理情况和获利情况。如公司经营地址、经营范围、利润率、市盈率、每股净资产等。

股票市场上的有关情况。如上市股在不同历史时期的开盘价、收盘价、最高价、最低价和成交量等。

和股票市场相平行的其他市场 如期货市场、债券市场 的发展情况。

股票市场运行的宏观环境 如国家货币政策、税收政策、财政政策等等。

## ◎ 心理准备

人的心理因素在股市操作中起着很大的作用。投资者在入市时要有良好的心理状态，最好不要有大的心理负担。否则会对自己的成功投资产生不利的影晌。因此，当个人或家庭中有不幸事发生，工作或婚姻正处于严重危机中，或处在其他较差的心理状态时，最好不要入市，或者等一段时间再说。

投资者，特别是新股民在投资过程中极易产生某些可能导致失败的心理状态，这是理智投资者的大忌。常见的心理误区有如下几种：

### 盲目跟风

盲目跟风是最常见的一种股民心态。这是指股民在自己没有分析行情或对自己的分析没有把握时，盲目跟从他人的心理倾向。这种投资者往往是一方面对股价的狂涨狂跌起了推波助澜的作用，另一方面自己也上了那些在股市中兴风作浪人的当。

在股市之中时常有风云突变，不时会有虚实参半，令人无所适从的消息传来。这个时候一定要有自主判断、自主决策的能力，避免人买亦买，人卖亦卖。股市中，真理不会因为人们的蜂拥而至就掌握在多数人的手中，因此切忌盲目跟风。

### 举棋不定

具有这种投资心理的投资人，原本在买卖股票之前已制订好了计划，但当他步入股票市场时却一有风吹草动就心猿意马，不能按计划实施自己的方案，不是按兵不动，就是转而跟风。

举棋不定的人太易受环境所左右，朋友的三言两语或是其他股民的不同做法都会使他改变初衷，原本打算抛出的也不敢抛了，原本打算买进的股票也换了别的。如果说自己原来的计划是经过缜密的思考的，此时就应当坚持自己的立场，不因现场买卖氛围的压力而抛弃自己有理有据的分析。否则不但可能错失发大财良机，更有可能再次因跟

风而蚀本。

### 欲望无止境

投资股市自然都是为了赚钱，但切不可太贪心，否则常常会造成“扭赢为亏的局面”。

股票市场上贪心的人总是不能控制自己的贪欲，每当股票价格上涨时，总不肯果断地抛出自己持有的股票，总是在心里勉励自己：一定要支持到盈利的最后一刻。最终导致错失良机。或是每当股票跌时迟迟不肯买进，总盼望股价能一跌再跌。这种无止境的贪欲，反倒使本来已经到手的获利现实落空。

另外，就是从尽早多赚钱的角度来说，死等一个股票涨到最高点也不可取。首先，谁也不会准确知道到底最高点会在何时出现，而且即使出现，也是转瞬即逝、难以把握的，谁也无法保证你能抢在别人之前把股票抛掉。哪怕是通讯过程或操作过程上的一点耽搁都会使你错过这个“黄金点”。其次，从稳健经营的角度来说，如若等这一只股票再涨一点的时间，不如卖掉它赶紧再买一些处于低价位的股票，待其攀升一段后再卖掉。这种做法可以在同样长的时间稳赚两笔。不但保住了可以到手的利润，而且充分利用了时间这一股市中另一可以用金钱来衡量的因素，同时还可能获得更大的利润。

总而言之，股市中流行的一句话概括得好：“多头空头都能赚钱，唯有贪心不能赚钱。”

### 把炒股当赌博

不少股民都希望一朝发迹，一旦抓住一只股票，总想靠它一本万利，缺乏耐心和自身的判断力。若这一只股票获了利，就会像赌徒一样不断“下注”，把一切资金、希望、以至自家性命都押在这一个宝上，直至输得倾家荡产。

其实股市虽说变化无常，但并非完全没有规律可循，这同赌场中的碰运气不同。见好不收，依靠纯粹由心理支持，价格飞涨的牛市虽可持续一段时间，但终将一泻千里。而这种鲁莽的空中楼阁的缔造者也很

少能幸免于难。

#### 贪便宜货

高价入市 手接别人的“最后一棒”当然是投资者都不愿碰到的情况，但一心一意只想购入价格十分低廉的股票也不见得会有好的收益。若低价的股票还有很大的上涨空间，低价位购入自然是最好不过的选择。但若购买股票时一味贪低，不加分析，不去购买勤升的优质股，只购买一些价值不高、波动不大的低价股票，往往会被套牢在这些“垃圾股”中 眼看机会一个个溜走。

#### ⑥ 恐慌

在股市中保持警觉是十分必要的，但这并不意味着听风就是雨。股市中随时传入的消息是很多的，其中良莠不齐，不乏别有用心者造的“假消息”或妄加猜测者搞的“空穴来风”。在这两种情况下大起恐慌，盲目抛售手中股票不只是一场灾难。在这里强调的是对消息的分析。这个步骤分为两部分：一是核实消息的真实性，二是对消息可能产生的影响加以判断。即使消息是真的，其影响也有暂时的和长久的之分。若只起暂时的影响，也没必要做出太大的反应。

#### ⑦ 不敢输

在充满竞争的股市中没有常胜将军。许多人又总是敢赢不敢输。如何面对输的事实并尽力把损失减到最小，就是我们在投资过程中要注意的问题。

输这个事实不是不面对就会自动消失的，相反，你越是不敢正视它，后果就会越严重。所以我们应当主动出击，当断则断，把有望回升的股票立即趁早抛掉。大势已去的股票不会因为你的一厢情愿地等下去而反弹。这种自欺欺人的做法只会招致更大的损失。

所以我们说炒股不但要有好的心理素质，还要有独特的思维。

## ① 信息准备

新股民在炒股前还应了解一下当前的信息，可以通过下列途径获得：

到各证券交易所或电脑联网的证券公司，从交易大厅的电脑显示屏上直接获取有关行情变化的情况。

### ② 通过电话或其他方式向各证券经纪人询问行情变化。

通过报纸、杂志、电视、广播等获取有关信息。

股民常看的专业报纸有《中国证券报》、《上海证券报》和《证券时报》。此外《金融时报》、《中国财经报》、《经济日报》、《经济参考报》等报纸也用一定篇幅报道股市行情。

有关股市的杂志主要有中国证券市场研究设计中心主办的《证券市场》和上海社会科学院主办的《证券研究》。

另外，电视台和电台也有一些专门栏目播放股市行情和股市评论，供股民收看或收听。

如果投资者没有时间经常出入股市，还可以通过购买带有股市行情的寻呼机来获取股市信息。

## ② 分析专家意见

在你做好信息准备时，也应作些分析，不要被有些信息迷惑，比如，专家意见。

大多数的所谓专家，除了他们的专业知识比普通投资人更加丰富以外，似乎并没有更多的远见卓识，他们也常常会犯错误。特别是在市场面临转折的时候，通常也是盲目的，投资大众最希望得到专家指点之时，专家的意见却最容易出现错误。所以，有经验的投资者往往在阅读专家们的周末股评文章时，有意识的关注看多和看空的言论比例，用以

判断股市的未来趋势。

### ④ 市场人气

新股民还要看你入市时的市场人气旺不旺。

市场人气强弱的衡量有一个有效的方法，就是观察各地证券营业部的投资人的表现。如果以往喧腾不已，而如今人烟稀少，且顾客无视其行情好坏，对股价的涨跌漠不关心，下棋聊天者众，多书报摊有关股票的书刊卖不出去，市场一片冷冷清清，此时通常股价已跌至谷底。

反之 当市场人气沸腾 喧哗不已 熙熙攘攘 人人为买股票你争我夺 挤来挤去 许多股票开盘即封涨停板 这时常常已近市场高点 投资人宜减少持股或退出观望。股市中有所谓“数人头理论”讲的就是这个道理。而股谚“人弃我取，人取我予”及“人不凑在一起时才是购买时机”就是最好的总结。

以下就是一个详细分析，其中比例指股民中的各种人在股民总量中的份额：

比例	意义
0—5%	一个主要的上升趋势就在眼前，为期不远。人人看淡时利空，要沽 卖 货的已经差不多了 以致沽无可沽 大市淡无可淡，这就是转热的时机。把握时机入货，获取丰厚利润，就是在这个时候！
5—20%	这是一个难明的区域，大部分人看淡，只有少部分看好。这些看淡的人足以压倒性姿势将大市推低。但因为看淡的人比例大，市势亦可以随时见底。很多时候转势情形都会在这个区域产生。投资人可以辅之以图表、成交量等来推测大市是否已经见底。
20—40%	看淡的人在比例上仍然盖过乐观情绪，从统计数字看出，继续看淡赢面机会较大。如果在这一个区域，大市不再向下，